

# Le Socialiste

43e année - Rs 5.00 - No 108217 - SAMEDI 1ER MARS 2025 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

**Le pape François  
reste dans  
un état critique,  
« mais  
stationnaire »**



Page 3

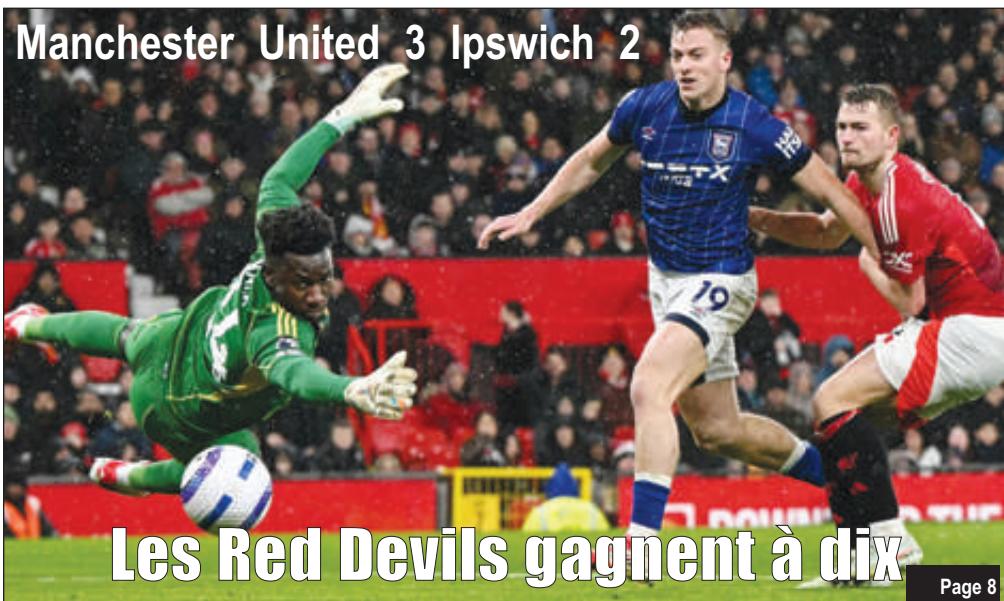
**La Maison Blanche  
va choisir  
les journalistes  
qui approchent  
Trump**



Page 4

## PREMIER LEAGUE

Manchester United 3 Ipswich 2



Page 8

Brentford 1  
Everton 1

**Les Toffees  
arrachent  
un nul  
d'espoir**



Page 7



Disparition du vol MH370

**Les recherches pour  
retrouver l'avion  
de la Malaysia Airlines  
ont repris**

Page 2



Prix du gaz

**Pourquoi les factures  
flambent-elles depuis  
début février ?**

Page 3



États-Unis

**Un tiers du personnel  
de la mission pilotée  
par Musk présente  
sa démission collective**

Page 4

## A la télé aujourd'hui



06:41 THE QUEEN OF FLOW	13:48 PASSION AND POWER
07:28 HAWAII 5-0	14:02 L'HOMME QUI VALAIT TROIS MILLIARDS
08:10 LES AROMES DU COEUR	15:00 SAMACHAR
08:34 LES RICHES PLEURENT AUSSI	15:14 THE HOLIDAY
09:02 L'AMOUR A MORT	17:24 YOUR LOVE IS MY FORTUNE
11:23 YOUR LOVE IS MY FORTUNE	18:00 SAMACHAR
12:00 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNÉE	18:30 SAYINGS RADHA KRISHNA
12:18 TERRA NOSTRA	18:50 DOREE
12:43 TERRA NOSTRA	19:30 LE JOURNAL TELEVISE
13:12 LE CHEMIN DU DESTIN	20:10 HAWAII 5-0
	20:53 BLUE LIGHTS
	23:30 LE JOURNAL TELEVISE



06:00 RODRIG PROG	17:52 LE MAG
06:59 LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR	18:03 PASSION AND POWER
07:09 METIE	18:34 LES RICHES PLEURENT AUSSI
08:17 ITINERER MORIS	LOS RICOS TAMBIEN LLORAN
09:49 LES GRANDES LIGNES	19:00 ZOURNAL KREOL
10:27 RODRIG PROG : SAVER LOKAL	19:23 LE MAGAZINE DE L'EMPLOI
11:14 RODRIG MO PEI	19:29 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF
12:00 RODRIG PROG	20:00 AN ETA DALERT
12:52 LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR	20:25 KONN OU DRWA
13:21 TOUS EGAL	20:53 TOUS EGAL
14:31 LIR - EKRIR KREOL MORISIEN	21:07 MORISIEN KONN OU LA SANTE
14:59 RODRIG PROG : ZENN AKTIF	21:25 LE MAG
16:38 LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR	22:54 LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
	23:00 ZOURNAL KREOL
	23:57 RODRIG PROG : ALA NOU VINI



07:00 TENALI RAMA	15:00 SAMACHAR
07:12 GADGET GURU GANESHA	15:30 SAJANWA BAIRI HO
07:53 TEEN DEVYAN	GAILE HAMAR
08:26 EXCERPTS FROM SHIV ABHISHEK 2025	15:50 SAJANWA BAIRI HO
09:01 SANKRANTI KE JALSA (REDIFF 18/01/25)	GAILE HAMAR
10:02 KUNDALI BHAGYA	16:01 SAJANWA BAIRI HO
10:23 KUNDALI BHAGYA	GAILE HAMAR
11:30 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN	16:11 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
12:00 TULSI VIVAH	17:30 SAYINGS RADHA KRISHNA
	18:00 SAMACHAR
	18:31 TARK VITARK
	19:30 SANGET SANKRANTI
	19:47 CHIKITSA AUR SWASTHEY
	20:40 RAMAYAN
	20:10 PRAYAGRAJ MAHAKUMBH MELA 2025
	21:05 TEEN DEVYAN



06:00	14:00 RAJAA BETAA
MERE DAD KI DULHAN	15:30 RAJU BAJRANGI
06:30 RAJAA BETAA	18:00 SAMACHAR
07:00 RAJU BAJRANGI	18:31 SAYINGS RADHA KRISHNA
09:30 KUNDALI BHAGYA	18:52 KUNDALI BHAGYA
10:00 UDAARIYAN	19:02 UDAARIYAN
10:30 DHARAM PATNI	19:30 DHARAM PATNI
11:13 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA	20:01 MITHAI
11:30 MITHAI	20:30 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA
12:00 ANUPAMAA	20:59 ANUPAMAA
13:30 MERE DAD KI DULHAN	21:30 MERE SAI - SHRADDHA AUR SABURI
	22:00 KISMAT K LAKIRON SE
	22:30 MERE DAD KI DULHAN
	23:01 RAJAA BETAA
	23:30 RAJU BAJRANGI



06:00	14:42 SHIFT
EYE ON SADC	15:59 GO ASTRO BOY GO!
06:26 BRILLIANT CORNERS	16:12 SAM LE POMPIER
07:18 ARTS UNVEILED	18:00 ECO AFRICA
07:47 DOGS & US - T HE SECRET OF A FRIENDSHIP	18:30 THE 77 PERCENT
08:29 RODOLFO'S DREAM	19:21 STUDENT SUPPORT PROGRAMME: GRADE 7:
08:25 ROMY AND BOO	20:03 ALL THE FLOWERS/ LES AROMES DU COEUR
09:13 UMOJA-WHERE WOMEN RULE	20:30 NEWS
10:00 DESTINATION MARS	20:51 TRAVEL
11:24 AGELESS GARDENS	21:07 SKYSCRAPER
11:47 BRILLIANT CORNERS	22:48 TOMORROW TODAY
12:45 ARTS UNVEILED	23:43 HALLIG LIFE IN THE CLIMATE CRISIS

# Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court, 30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis  
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr

Website: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

SAMEDI 1ER MARS 2025

## Disparition du vol MH370 Les recherches pour retrouver l'avion de la Malaysia Airlines ont repris

La disparition de l'avion qui reliait Kuala Lumpur et Pékin en 2014 est devenue le plus grand mystère de l'histoire de l'aviation moderne. Les recherches ont été relancées ce mardi par une société américaine spécialisée.

La société d'exploration maritime Ocean Infinity a repris les recherches pour retrouver l'avion du vol MH370 de Malaysia Airlines disparu en 2014, annonce mardi le ministre des Transports malaisien, Anthony Loke.

Le ministre a salué « le volontarisme d'Ocean Infinity, une société américaine, à déployer ses navires » pour reprendre les recherches du Boeing 777 disparu des radars le 8 mars 2014 avec 239 personnes à son bord, dont 153 Chinois, alors qu'il devait relier Kuala Lumpur à Pékin. Pour mémoire, l'analyse des données satellitaires de 2014 a bien montré que l'avion s'est probablement écrasé quelque part dans le sud de l'océan indien, au grand large des côtes de l'Australie occidentale. Cependant, deux opérations importantes n'ont jusque-là pas permis de résoudre le mystère du vol MH370.



Après que les recherches initiales menées par la Malaisie, la Chine et l'Australie ont été suspendues en 2017 et qu'une autre vague de recherches menée par Ocean Infinity s'est achevée sans succès en 2018, la carcasse disparue du vol MH370 était un peu retombée dans l'oubli.

Le ministre Anthony Loke explique ce mardi que les détails sur la durée de cette nouvelle campagne de recherches n'avaient pas encore été négociés.

Le gouvernement malaisien avait annoncé fin décembre avoir approuvé le lancement de nouvelles recherches pour retrouver l'avion mystérieusement disparu il y a dix ans. Le 13 décembre, le gouvernement « a accepté sur le principe la proposition d'Ocean Infinity » de poursuivre les investigations « dans une nouvelle zone estimée à 15 000 kilomètres carrés dans le sud de l'océan Indien », avait précisé le ministre Loke.



## Le FBI attribue un vol record de 1,5 milliard de dollars de cryptomonnaies à la Corée du Nord

Il s'agit de la plus grosse somme connue jamais dérobée en actifs numériques.

Le FBI a attribué mercredi à la Corée du Nord le vol de 1,5 milliard de dollars d'actifs numériques révélé la semaine dernière, la plus grosse somme connue jamais dérobée en cryptomonnaie. La Corée du Nord «est responsable du vol d'environ 1,5 milliard de dollars d'actifs numériques sur la plateforme d'échange de cryptomonnaies Bybit», a déclaré l'agence américaine dans un communiqué. Vendredi, le cofondateur et dirigeant de Bybit, Ben Zhou, avait annoncé déclaré sur X qu'«environ 400.000 Ethereum» avaient été volés au cours de l'opération. Le vol est attribué à l'organisation nord-coréenne TraderTraitor, dit aussi «Lazarus Group», a souligné le FBI.

Le Lazarus Group «a rapidement converti une partie des actifs volés en bitcoin et autres actifs numériques épargnés à travers des milliers d'adresses sur de nombreuses

blockchains», a détaillé cette source. Désormais, «on s'attend à ce que ces actifs soient blanchis et convertis en monnaie fiduciaire», souligne le FBI. Le groupe Lazarus s'est fait connaître il y a environ dix ans quand il a été accusé d'avoir hacké l'agence de production américaine Sony Pictures Entertainment, une revanche après la sortie du film «The Interview» qui ridiculisait le dirigeant nord-coréen Kim Jong-un. Il serait également à l'origine du vol d'Ethereum et d'USD Coin d'une valeur de 620 millions de dollars sur le Ronin Network en 2022, à l'époque déjà le plus grand vol de cryptomonnaies de l'histoire.

### Trois milliards de vol depuis 2017

En décembre, les États-Unis et le Japon lui ont reproché un vol de cryptomonnaies pour une valeur totale de plus de 300 millions de dollars sur la plateforme d'échange japonaise DMM Bitcoin. L'Ethereum est la deuxième cryptomonnaie au monde en termes de capitalisation. Elle repose sur la blockchain, protocole informatique qui

permet d'enregistrer de manière décentralisée et théoriquement infalsifiable les transactions dans le monde entier. L'année dernière, un groupe d'experts des Nations unies sur le contournement des sanctions par la Corée du Nord a estimé que le pays avait volé plus de trois milliards de dollars en cryptomonnaies depuis 2017.

Une grande partie de l'activité de piratage serait dirigée par le Bureau général de reconnaissance de Pyongyang, sa principale agence de renseignement étrangère. L'argent volé aide à financer le programme d'armes nucléaires du pays, avait déclaré le groupe d'experts. Le programme de guerre informatique de la Corée du Nord remonte au moins au milieu des années 1990. Selon un rapport de l'armée américaine en 2020, l'unité nord-coréenne de cyberguerre, le «Bureau 121», compte 6000 membres qui opèrent aussi à partir de l'étranger, notamment de Biélorussie, de Chine, d'Inde, de Malaisie ou de Russie.

## Prix du gaz

# Pourquoi les factures flambent-elles depuis début février ?

**Le prix du gaz en France bat des records depuis le début du mois de février 2025, atteignant les 59 euros le mégawattheure, un niveau inédit depuis deux ans. Plusieurs facteurs se cachent derrière cette hausse.**

**P**our chauffer son appartement parisien, Olivier a changé sa chaudière. Une "chaudière à gaz changée il y a deux ans et demi, beaucoup plus économique que la précédente", explique-t-il. Des économies bienvenues, car dans le même temps, sa facture de gaz s'est envolée. Une hausse de 20% supplémentaires en un an qui le pousse aujourd'hui à s'adapter.

#### Vagues de froid et guerre en Ukraine

Après plusieurs mois d'accalmie, le

prix du gaz flambe de nouveau. Il était à 59 euros le mégawattheure début février 2025, un niveau inédit depuis deux ans. Comment expliquer une telle hausse des prix ? Cet hiver, les vagues de froid se sont enchaînées, et les chauffages ont tourné à plein régime. Les stocks sont donc à moitié vides en Europe, et même aux trois quarts en France.

Les sites français sont actuellement remplis à 23,5%, alors qu'ils étaient à plus de 46% le même jour il y a un an. Tous les pays s'approvisionnent, faisant augmenter la demande et les prix avec. Autre facteur de la hausse, la guerre en Ukraine qui a diminué l'approvisionnement en gaz russe.



## Le pape François reste dans un état critique, « mais stationnaire »

**L'état de santé du pape François, atteint d'une double pneumonie, « reste critique, mais stationnaire », a annoncé mardi soir le Vatican au 12e jour de son hospitalisation, soulignant que le pontife de 88 ans avait travaillé dans la journée.**

**L**e pape a subi dans la soirée une radio de contrôle programmée pour le suivi de sa pneumonie, une infection du tissu pulmonaire potentiellement mortelle, et le pronostic reste réservé, a ajouté la même source dans un bref communiqué.

Alors que la santé de Jorge Bergoglio suscite l'inquiétude à travers le monde, le Vatican a pris soin de préciser qu'il restait actif : Dans la matinée, après avoir reçu l'eucharistie, il a repris son travail.»

Ce bulletin de santé se révèle quelque peu décevant alors que le précédent, publié lundi soir, avait fait état d'une «légère amélioration», d'autant que, selon le Vatican, François «s'est bien reposé toute la nuit» de lundi à mardi.

Le pape avait reçu lundi la visite de son secrétaire d'État, le cardinal italien Pietro Parolin, et de Mgr Edgar Peña Parra, respectivement numéros 2 et 3 du Saint-Siège. Au cours de leur première visite depuis son admission à l'hôpital Gemelli de Rome, le pape a autorisé la canonisation de deux laïcs du Venezuela et d'Italie, et a convoqué un consistoire, dont la date n'a pas été précisée.

François avait été initialement hospitalisé le 14 février pour une bronchite, mais celle-ci a évolué en pneumonie, et les fidèles prient depuis pour sa guérison.

Une autre source vaticane a assuré que François était en mesure de se lever et de se nourrir normalement, qu'il ne souffrait pas et qu'il gardait le moral.

Par ailleurs, le Bureau de presse du Vatican a démenti mardi auprès de l'AFP une information publiée lundi par l'hebdomadaire français Paris Match selon laquelle le pape serait prochainement transféré dans un autre hôpital situé sur l'île Tibérine, à Rome.

#### Concert de prières

Mardi soir, malgré un temps pluvieux, des centaines de fidèles sont de nouveau attendus sur la place Saint-Pierre pour prier pour la guérison de François, après une première prière lundi en présence d'une trentaine de cardinaux.

Si la scène rappelait les rassemblements précédant la mort de Jean-Paul II, en 2005, il n'est pas encore temps pour [le pape] d'aller au ciel, a déclaré le cardinal hondurien Oscar Rodriguez Maradiaga.

**“  
C'est quelqu'un qui ne recule pas devant la difficulté, qui ne se décourage pas [...] et qui va de l'avant.**



chantant, a constaté l'AFPTV.

Des messages de soutien ont également été envoyés par des dirigeants du monde entier. La situation est très grave, mais nous lui souhaitons de se rétablir, a déclaré le président américain, Donald Trump, tandis que son homologue français, Emmanuel Macron, souhaitait au pape un prompt rétablissement.

L'état de santé du chef de l'Église catholique s'était dégradé samedi avec une crise asthmatique prolongée et des problèmes hématologiques qui ont requis une transfusion sanguine.

Cette hospitalisation, la quatrième et la plus longue depuis 2021, suscite de vives inquiétudes, le pape ayant déjà été affaibli

par une série de problèmes ces dernières années : il a, entre autres, subi des opérations du côlon et de l'abdomen, et a éprouvé des difficultés à marcher.

L'hospitalisation du pontife, à la fois chef spirituel des 1,4 milliard de catholiques et chef de l'État de la Cité du Vatican, a relancé les interrogations autour de sa capacité à assumer ses fonctions. Le droit canonique ne prévoit aucune disposition en cas de problème grave qui altérerait sa lucidité.

Elle relance également les conjectures sur la possible démission de François, qui a cependant dit plusieurs fois que ce moment n'était pas arrivé.

## Le gouvernement autorise la réouverture des clubs de jeux parisiens

**Les clubs de jeux avaient dû fermer leurs portes en raison de la censure du gouvernement Barnier qui n'avait pas permis au budget 2025 d'être adopté à temps.**

**L**es clubs de jeux parisiens vont pouvoir rouvrir, après deux mois de fermeture forcée faute de cadre législatif, profitant d'une prolongation de leur expérimentation, selon un décret paru jeudi au Journal officiel. Le décret du ministère de l'Intérieur, qui entre en application ce jeudi, autorise les clubs de jeux à exercer jusqu'en 2027, comme le prévoit la loi de finances 2025 adoptée début février.

La commission consultative des établissements de jeux doit se réunir vendredi pour signer les autorisations nécessaires à

la réouverture des sept clubs de jeux qui devrait avoir lieu samedi, avaient indiqué à l'AFP plus tôt dans la semaine des casinos. Ils sont expérimentés depuis 2018 dans la capitale, où les casinos sont interdits depuis plus d'un siècle dans un rayon de 100 km, avec une seule exception pour l'établissement d'Enghien-les-Bains.

L'expérimentation initiale, censée se terminer en 2020, avait été prolongée une première fois jusqu'à fin 2022, puis une deuxième fois jusqu'au 31 décembre 2024.

Les clubs de jeux avaient depuis dû fermer leurs portes en raison de la censure du gouvernement Barnier qui n'avait pas permis au budget 2025 d'être adopté à temps. La fermeture avait eu comme conséquence la mise au chômage partiel de 1500 per-



sonnes. Les clubs de jeux proposent des jeux dits de table (poker, blackjack, bingo...). Roulettes et machines à sous y sont interdites, alors que ces jeux sont très

populaires et surtout extrêmement lucratifs pour les casinotiers, principalement les machines à sous qui peuvent représenter quelque 90% des recettes.

# En Tunisie, huit personnes condamnées à mort pour l'assassinat de Mohamed Brahmi

L'élu de gauche avait été tué par balles le 25 juillet 2013, devant chez lui, le jour de la fête nationale de la République. Il faisait partie de la nouvelle Assemblée nationale constituante formée après la chute de Ben Ali.

**M**ohamed Brahmi, député très critique, avait été retrouvé criblé de balles devant chez lui, abattu par deux hommes à moto sous les yeux de son épouse et de ses enfants, en 2013. Huit personnes viennent d'être condamnées à la peine de mort pour son assassinat. Elles ont été reconnues coupables d'avoir perpétré un crime visant à « changer la nature de l'État » et à inciter « au désordre sur le territoire tunisien ». Trois d'entre elles ont reçu une condamnation à mort supplémentaire pour « homicide volontaire avec prémeditation ». En fuite, le neuvième accusé a été condamné à cinq ans de prison.

En Tunisie, la peine de mort existe toujours mais ne s'applique plus : un moratoire

est appliqué de facto depuis les dernières exécutions en 1991. Ce qui n'empêche pas la justice de continuer à prononcer ce type de peines, notamment dans des affaires de terrorisme.

## Un assassinat aux conséquences politiques

Celui qui avait été élu député à Sidi Bouzid, le berceau de la révolution de 2011, a été tué moins de six mois après l'assassinat d'une autre figure de la gauche tunisienne, Chokri Belaïd. Après la mort de ces deux hommes politiques de premier plan, de nombreux Tunisiens étaient descendus dans les rues. Une marée humaine avait assisté à l'inhumation de Mohamed Brahmi dans le « carré des martyrs » du cimetière du Jallez de Tunis.

Sa famille avait accusé Ennahdha, alors au pouvoir, d'être responsable du meurtre. Mais le parti a toujours démenti son implication dans ce qui a été revendiqué par des jihadistes affiliés à l'État islamique.



La mort de Chokri Belaïd avait provoqué une grave crise politique en Tunisie et conduit à la démission du chef du gouvernement. Celle de Mohamed Brahmi avait

aussi fait tangier les dirigeants tunisiens et forcé Ennahdha à céder le pouvoir à un gouvernement de technocrates, juste après l'adoption d'une nouvelle Constitution.

## États-Unis

### Un tiers du personnel de la mission pilotée par Musk présente sa démission collective

Dans une lettre, ces employés de la commission pour l'efficacité gouvernementale, supervisée par le multimilliardaire, expriment leur refus de « démanteler » une administration fédérale qu'ils ont promis de servir.

« Nous n'utiliserons pas nos compétences techniques pour fragiliser l'appareil d'État : une vingtaine de fonctionnaires américains intégrés aux effectifs pilotés par Elon Musk, missionnés pour sabrer dans les dépenses publiques et l'administration fédérale, ont présenté leur démission collective mardi 25 février dans un courrier adressé à la Maison-Blanche. Leur départ groupé représente une réduction de près d'un tiers du personnel du Doge, la désormais fameuse commission pour l'efficacité gouvernementale supervisée par le multimilliardaire devenu inseparable de Donald Trump, à laquelle le président républicain a donné corps dès le jour de son investiture, le 20 janvier.

« Nous avons juré de servir le peuple américain et de respecter notre serment au fil des administrations au pouvoir. Néanmoins il est devenu évident que nous ne pouvons plus honorer ces engagements », écrivent 21 fonctionnaires

fédéraux dans une lettre consultée par l'AFP, adressée à la directrice de cabinet de la Maison-Blanche, Susie Wiles. « Nous n'utiliserons pas nos compétences techniques pour fragiliser les systèmes informatiques gouvernementaux cruciaux, compromettre les données sensibles des Américains, ou démanteler des services publics essentiels », martèlent-ils.

Avant l'irruption du Doge, ces agents démissionnaires travaillaient pour un département préexistant de l'administration fédérale, le United States Digital Service (USDS), qui a été absorbé par la nouvelle commission. Depuis, ils sont associés à l'offensive brutale contre l'administration fédérale présentée comme antibureaucratique et destinée à économiser l'argent du contribuable américain, supervisée par le multimilliardaire.

#### Transition chaotique

Dans leur lettre, les 21 démissionnaires décrivent la transition chaotique du retour au pouvoir de Donald Trump en trois dates clés.

21 janvier. Ils racontent « des entretiens de 15 minutes avec des individus portant des badges de visiteur de la

Maison-Blanche » dès le lendemain de l'investiture du milliardaire new-yorkais. « Plusieurs ont refusé de décliner leur identité, nous ont interrogés à propos de loyauté politique, ont tenté de nous monter les uns contre les autres, et montré leurs compétences techniques limitées », énumèrent-ils.

14 février. « Un tiers de nos collègues ont été licenciés de manière discrétionnaire par un courriel anonyme », déplorent-ils.

16 février. « Les représentants du Doge ont commencé à nous intégrer à leurs opérations », datent-ils. « Les actions du Doge - licenciements d'experts techniques, mauvaise manipulation de données sensibles, casse de systèmes informatiques majeurs - entrent en contradiction avec sa mission affichée de "moderniser la technologie et les logiciels fédéraux et maximiser l'efficacité et la productivité gouvernementale" », dénoncent-ils. « Ces actions ne sont pas compatibles avec la mission pour laquelle nous avons rejoint le USDS : fournir de meilleurs services au peuple américain. »

« S'ils n'avaient pas démissionné, ils auraient été virés », a affirmé Elon Musk sur son réseau social X pour minimiser l'impact de leur départ groupé.

### La Maison Blanche va choisir les journalistes qui approchent Trump

L'administration Trump a annoncé mardi qu'elle choisirait elle-même les quelques journalistes admis au plus près du président américain, rompant avec un système établi depuis des décennies et géré par les médias eux-mêmes à travers l'Association des correspondants à la Maison Blanche (WHCA).

« C'est nous qui menons la danse », s'est réjoui Donald Trump. « Dans un pays libre, les dirigeants ne sélectionnent pas les médias », a de son côté déploré la WHCA dans un communiqué.

La porte-parole de la Maison Blanche Karoline Leavitt avait indiqué auparavant que le « pool », petit groupe de journalistes ayant un accès privilégié au président, admis par exemple dans le Bureau ovale ou dans son avion « Air Force One », serait ouvert à de nouveaux médias choisis par l'exécutif américain.

« Nous rendons le pouvoir au peuple », a lancé la porte-parole, en assurant que des « centaines » de journalistes méritaient tel accès.

« Le +pool presse+ sera composé par l'équipe de communication de la Maison Blanche », a-t-elle poursuivi, en ajoutant toutefois que les « médias traditionnels (...) seront encore autorisés à y participer ».

Jusqu'ici, l'admission dans ce groupe restreint, dont l'AFP fait partie, était décidée par la WHCA.

Cette association créée en 1914 gère le fonctionnement du groupe de journalistes qui accompagne le président lors de chacune de ses apparitions publiques, en particulier lorsqu'il voyage aux Etats-Unis et dans le monde entier.

Elle attribue les treize places réservées pour la presse dans l'avion présidentiel Air Force One ainsi que les sièges dans la salle de presse de la Maison Blanche.

Le « pool » est chargé de rendre compte, pour les journalistes qui ne sont pas sur place, des faits, gestes et déclarations du chef de l'Etat, via des compte-rendus écrits, ou en diffusant des captations vidéo et audio ainsi que des photographies.

#### Distribution de casquettes

Le chef des correspondants du New York Times à la Maison Blanche, Peter Baker, a estimé sur X que cette décision lui rappelait comment le Kremlin avait « pris le contrôle » de son +pool press+, s'entourant de « journalistes obéissants ».

« Laisse-moi rire Peter », a cinglé Karoline Leavitt, accompagnant sa réponse d'un smiley clown. « Quelques instants après ton tweet, le président a convié des journalistes dans le Bureau ovale et a

répondu à des questions pendant près d'une heure », a-t-elle ajouté.

Donald Trump, qui n'a eu de cesse d'attaquer les journalistes pendant sa campagne en les traitant par exemple d'« ennemis du peuple », a déjà largement ouvert les portes à des animateurs, podcasteurs et influenceurs populaires auprès de ses électeurs.

Dans une scène ahurissante mardi, il a par exemple proposé à des reporters présents dans le Bureau ovale de leur distribuer des casquettes rouges portant l'inscription « Trump avait raison sur tout » Trump was right about everything ».

Le seul à accepter a été Brian Glenn, figure de la sphère trumpiste « MAGA » (Make America Great Again). Ce présentateur sur la chaîne « Right Side Broadcasting Network », devenu incontournable à la Maison Blanche, s'est réjoui de recevoir le couvre-chef lancé par le président : « Je dis que vous avez raison depuis le premier jour », a-t-il commenté.

Lundi, c'est déjà lui qui avait posé la première question lors d'une conférence de presse commune avec le président français Emmanuel Macron, en invitant Donald Trump à commenter un sondage plutôt favorable.

L'annonce intervient en pleine offensive

de la Maison Blanche contre l'agence Associated Press (AP), qui faisait partie du cercle restreint de journalistes admis au plus près du président américain, mais qui en est désormais bannie.

L'exécutif américain lui reproche de ne pas se conformer à la nouvelle appellation du Golfe du Mexique, rebaptisé « Golfe d'Amérique » par Donald Trump. Mardi encore, le président américain s'en est pris à cette institution de la presse américaine : « Ce sont des extrémistes de gauche. Ce sont des journalistes de seconde zone. »

« RIP WHCA » ( « Repose en paix, WHCA » ), s'est réjoui mardi dans un message sur X Jason Miller, l'un des conseillers de la Maison Blanche.

Dès son premier briefing, Karoline Leavitt avait annoncé l'invitation de « nouveaux médias », également choisis par la Maison Blanche, pour poser des questions lors de son point-presse régulier.

Lors d'un briefing le 31 janvier, un podcasteur ainsi invité avait posé la question suivante : les médias traditionnels « sont-ils déconnectés des Américains qui demandent des actes contre l'immigration illégale ? »

Karoline Leavitt avait répondu en riant : « Les médias sont très certainement déconnectés. »

## Panne géante

## Le Chili aspire à une "journée normale" après la levée de l'état d'urgence

Le Chili devrait vivre "une journée normale" mercredi après la levée de l'état d'urgence et du couvre-feu qui avaient été décrétés mardi suite à une panne massive de courant qui a paralysé le pays.

**L**'état d'exception pour catastrophe est levé à partir de ce moment", a déclaré en matinée la ministre chilienne de l'Intérieur, Carolina Toha, confirmant aussi la fin du couvre-feu qui avait été instauré dans la foulée. "Nous devrions aujourd'hui avoir un journée normale", a-t-elle ajouté.

Le pays latino-américain a vécu sa pire panne d'électricité depuis 2010 qui a affecté plus de 95% des 20 millions d'habitants.

Les gens se rendent à leur travail et les voitures et les bus circulent de nouveau dans les rues de la capitale, Santiago, après la fin de l'interdiction intervenue à 09h00 GMT, a constaté un journaliste de l'AFP.

Le métro de Santiago, emprunté quotidiennement par environ 2,3 millions d'usagers, fonctionne également normalement sur la plupart de ses lignes après avoir dû fermer en raison de la panne.

"90% de la consommation a été rétablie" dans les logements, a annoncé mercredi

dans un communiqué le gestionnaire de l'électricité.

En plein été austral, 95% des 20 millions d'habitants du Chili ont été touchés par cette coupure générale d'électricité, intervenue à 15H16 (18H16 GMT) mardi et qui a mis les pays à l'arrêt.

Elle a conduit le gouvernement à décréter l'état d'urgence et un couvre-feu pour la nuit dans une grande partie du pays, notamment à Santiago.

Il s'agit pour le Chili, qui possède pourtant l'un des meilleurs réseaux électriques d'Amérique du Sud, d'une panne encore pire que celle de 2010, provoquée par une défaillance technique dans une centrale de la région du Biobio (sud). Des centaines de milliers de personnes s'étaient alors retrouvées sans électricité.

**"Pas de signal"**

"C'est scandaleux ! Ce n'est pas possible que la vie quotidienne de millions de Chiliens et de Chiliennes soit affectée de cette façon par des entreprises qui ne font pas bien leur travail", a fustigé le président Gabriel Boric, s'en prenant, dans un communiqué, aux acteurs privés du secteur.

M. Boric a également survolé la capitale en hélicoptère pour évaluer la situation.

"Je ne sais pas comment rentrer chez moi parce que tous les bus sont pleins", avait témoigné auprès de l'AFP Maria Angélica Roman, employée de 45 ans dans un bureau de recouvrement de la capitale.

"A la banque où je travaille, toutes les opérations ont dû être arrêtées", a de son côté rapporté Jonathan Macalupu, 25 ans.

"J'ai entendu dire (que la coupure) avait touché plusieurs régions, ici et du nord au centre, plus ou moins, et je n'ai pas d'autres informations parce que nous n'avons pas non plus de réseau téléphonique. Il n'y a pas beaucoup de signal", a déclaré à l'AFP Veronica Vasquez, une Espagnole venue pour le festival international de la chanson de Vina del Mar, également interrompu par la panne.

Selon les médias chiliens, des personnes ont été piégées dans des ascenseurs et des manèges avant d'être secourues. Un photographe de l'AFP a ainsi vu des pompiers porter secours à une femme âgée restée coincée dans un ascenseur.

**Générateurs de secours**

Et la chaîne Chilevision a diffusé une vidéo montrant des personnes bloquées sur un manège mécanique de plusieurs mètres de haut dans un parc d'attractions de

Santiago, avant d'être secourues.

Le gouvernement a rapidement écarté la possibilité d'un sabotage.

"Il n'y a aucune raison de supposer qu'il y a une attaque derrière tout cela. Il s'agirait d'un dysfonctionnement du système lui-même", a avancé la ministre de l'Intérieur Carolina Toha.

Elle a assuré que les hôpitaux et les prisons disposaient de générateurs de secours.

La confusion s'est propagée de la capitale de sept millions d'habitants à diverses régions du pays.

A Valparaiso, cité portuaire située à 120 kilomètres à l'ouest de Santiago, des témoins ont également rapporté mardi que des magasins avaient fermé dans le chaos.

"Des policiers gèrent la circulation car il y a beaucoup d'embouteillages dans des rues habituellement peu fréquentées. Tous les magasins ferment", avait raconté par téléphone à l'AFP Anadriel Hernandez, un étudiant de 20 ans.

Cette panne s'est produite un mois après un violent tremblement de terre de magnitude 8,8 qui a tué plus de 500 personnes et ébranlé le réseau électrique national.

A69

## Décision-clé jeudi sur l'arrêt ou non du chantier

**Sur le terrain, les récurrentes actions et manifestations d'opposition se sont taries dans l'attente de la décision du tribunal administratif de Toulouse.**

**L**a justice administrative doit annoncer ce jeudi si elle met à l'arrêt le colossal chantier de l'A69 qui déjà s'étend sur des dizaines de kilomètres entre Toulouse et Castres, retoquant alors la première infrastructure routière de cette envergure en France. Sur le terrain, les récurrentes actions et manifestations d'opposition se sont taries dans l'attente de la décision du tribunal administratif de Toulouse. Si deux «écurieuls» occupent encore un arbre marqué pour être abattu, les militants contre l'A69 patient sereinement et se disent «très confiants». Il faut dire que par deux fois, la rapporteuse publique, dont les avis sont régulièrement suivis, a demandé au tribunal administratif de Toulouse «l'annulation totale» de l'arrêté préfectoral qui a permis d'entamer le chantier en 2023.

À l'audience du 18 février, la magistrate, Mona Rousseau, a réaffirmé que les gains espérés de la future autoroute n'étaient pas suffisants pour établir une «raison impérative d'intérêt public majeur» (RIIPM) justifiant les atteintes à l'environnement commises par le projet. Pour ses promoteurs, cet axe de 53 km vise avant tout à désenclaver «le bassin de vie» du sud du Tarn, qui «a besoin de se connecter aux équipements de la capitale régionale» Toulouse, comme l'aéroport ou les hôpitaux, a souligné Yasser Abdoulhousen, directeur de projet, chargé du pilotage de l'A69 à la préfecture du Tarn.

Aussi, à moins que le tribunal ne décide de reporter sa décision, de ne se prononcer que partiellement ou de s'en remettre au Conseil d'État, deux possibilités s'offrent à lui: annuler ou non l'arrêté préfectoral, ce qui engendrerait soit l'arrêt immédiat du chantier, soit, à l'inverse, la poursuite normale des travaux de l'autoroute dont l'ouverture était ini-

tialement prévue fin 2025. Quelle que soit la décision, il y aura un appel puis sans doute un recours devant le Conseil d'État. «Donc on va en parler encore pendant des années», explique à l'AFP Julien Bétaille, maître de conférences en droit de l'environnement à l'université Toulouse Capitole.

**«Aucun projet autoroutier n'a été annulé pour des raisons environnementales»**

Si les anti-A69 obtiennent gain de cause, ce sera un «message fort pour la justice environnementale», estime l'une de leurs avocates, Alice Terrasse, qui espère «un saut prometteur» du tribunal. «Juridiquement, ce ne serait pas une surprise», commente M. Bétaille, qui juge que cette décision serait «logique» au regard de «l'évolution de la jurisprudence» et du «contexte de changement climatique, d'érosion de la biodiversité». Mais «statistiquement», ce serait une «anomalie», reprend-il, car «dans tout l'historique de la jurisprudence sur les autoroutes en France, aucun projet autoroutier n'a été annulé pour des raisons environnementales».

De fait, ce serait la première fois en France qu'une infrastructure routière d'une telle importance est interrompue par un jugement -- et non par une décision politique, comme l'abandon du projet d'A45 Lyon/Saint-Étienne en 2018. Le cas du contournement du village touristique de Beynac, en Dordogne, retoqué par la justice administrative, concerne un ouvrage de moindre envergure, avec un budget initial plus de dix fois inférieur aux 450 millions d'euros que doit coûter l'A69.

**L'arrêt du chantier serait coûteux**

Plaidant pour la poursuite du chantier, Atosca, constructeur et futur concessionnaire de l'autoroute, affirme avoir «désormais concrétisé plus de 300 millions d'euros, soit 65% du budget total du chantier». En outre, l'arrêt du chantier serait coûteux, font valoir l'État et Atosca. Il faudrait

stabiliser des ouvrages en cours de réalisation, protéger ceux déjà édifiés, surveiller des matériels entreposés ou encore installer des clôtures autour des bassins et fossés ouverts

**LEGAL NOTICE****IN THE SUPREME COURT OF MAURITIUS***(Before the Family Division)*

In the matter of:

Marie Sharone Karen MADRON (born LOUIS)

**PETITIONER (W)**

v/s

Michel Olivier MADRON

**RESPONDENT (H)****NOTICE TO ATTEND COURT**

In compliance with an order made on the 12/11/2024 by Her Ladyship, the Honourable, Mrs G. JUGESSUR-MANNA, Judge of the Supreme Court, the abovenamed Petitioner has been authorised to effect substituted service by way of publication.

**TAKE NOTICE** you, the abovenamed Respondent, in order that you may not plead or pretend ignorance of same, that the abovenamed Petitioner has caused a petition for divorce to be entered against you before the Supreme Court (Family Division) and that the above matter has now been fixed for **MERITS on Friday the 28th day of March 2025 at 10.00 hrs**, before the Supreme Court House (Family Division), situate at c/r Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis.

**NOW TAKE FURTHER NOTICE** that you, the abovenamed Respondent, are hereby required, called upon and summoned to be and appear of the above Court on the aforesaid date and hour to show cause if any as to why the order prayed for, should not be made by the Court.

**WARNING YOU**, that the abovenamed Petitioner shall proceed with the above matter whether you be present or not. Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 28<sup>th</sup> day of February 2025.

**ME. K. BOKHOREE**

of Ground Floor, Saint James Court, St Denis Street, Port Louis.

**ATTORNEY FOR THE PETITIONER.**

# Pieds froids, ongles épais... Attention, ces signes bénins peuvent parfois cacher des maladies plus graves

Trop souvent négligés, les pieds peuvent en réalité nous alerter sur la survenue de pathologies plus graves, comme un diabète de type 2 ou une maladie cardiovasculaire. Voici ce que vos pieds peuvent révéler de votre santé, selon des experts britanniques.

**P**ieds froids, ongles épais, mycoses... Ces signes (ou pathologies) apparaissant sur les pieds sont parfois négligés. Et si en réalité, il s'agissait des prémisses d'une maladie cardiaque ou d'un diabète de type 2 ? Le Dr Amir Khan et Noel Wicks, respectivement médecin et pharmacien britanniques, alertent sur ces symptômes.

## Les maladies cardiovasculaires peuvent commencer par les pieds

Selon les deux spécialistes, les maladies cardiovasculaires sont souvent qualifiées de "tueurs silencieux" car elles progressent sans symptôme évident, jusqu'au jour où une urgence survient. Mais d'après Noel Wicks, les pieds sont souvent la première partie du corps à montrer des signes de troubles circulatoires.

Comment l'expliquer ? Car les vaisseaux sanguins des orteils sont très petits et sensibles. Lorsqu'un excès de graisse bouchent les artères, la circulation sanguine est

réduite, ce qui entraîne une mauvaise oxygénation des pieds. Les symptômes sont alors :

- Des pieds froids ou engourdis, signe d'une mauvaise circulation ;
- Des douleurs ou des gonflements, surtout après être resté debout de manière prolongée ;
- Des ongles cassants et épais, dus à un apport sanguin insuffisant.

"L'épaississement et la fragilité des ongles des orteils peuvent aussi être liés aux maladies cardiaques" souligne Noel Wicks. "L'accumulation de graisse dans les vaisseaux sanguins, peut affecter les jambes et entraîner d'autres symptômes comme des douleurs dans les jambes lors de la marche (avec une boiterie, par intermittence), des picotements ou une sensation de brûlure dans les pieds et des plaies qui cicatrisent peu ou pas du tout".

Si vous ressentez ce type de symptômes, les experts recommandent de consulter rapidement un médecin.

## Le diabète, une maladie dangereuse pour les pieds

Le diabète de type 2 est une autre maladie qui évolue lentement et à bas bruit. Cependant, les premiers signes peuvent apparaître au niveau des pieds. En effet, un taux

de sucre trop élevé dans le sang endommage les vaisseaux sanguins et les nerfs, ce qui peut provoquer une perte de sensibilité et des blessures qui passent inaperçues.

"Les signes du diabète sur les pieds sont souvent vagues et faciles à manquer" prévient le Dr Amir Khan. Quels sont les signes doivent vous alerter et vous pousser à consulter ?

- Des picotements, des brûlures ou des douleurs inexplicables ;
- Une perte de la sensibilité des pieds ;
- Une peau sèche, craquelée, des cloques ou des plaies qui guérissent mal ;

"Des infections fongiques fréquentes, comme le pied d'athlète ou des mycoses des ongles.

En plus, les personnes diabétiques sont particulièrement vulnérables aux infections et aux complications graves, comme l'ulcère du pied diabétique, qui peut mener à des amputations en l'absence de traitement rapide. Voilà pourquoi une prise en charge précoce et adaptée est importante, pour garder des pieds (et rester) en bonne santé.

## Epine calcanéenne : causes, comment soigner cette excroissance douloureuse du talon ?

Egalement connue sous le nom d'épine de Lenoir, l'épine calcanéenne est une excroissance osseuse qui se forme sous le talon en réaction à une hyper-sollicitation de celui-ci. Elle entraîne une douleur vive à la marche et nécessite une prise en charge bien définie. Si tout le monde peut être touché, certains facteurs de risque prédisposent certains plus que d'autres.

### Épine calcanéenne ou aponévrosite plantaire : qu'est-ce que c'est ?

L'épine calcanéenne correspond à un épaississement de l'aponévrose plantaire, cette membrane fibreuse relativement rigide située sous la peau du pied, qui s'insère sous la surface du calcanéum (l'os du talon) et s'attache aux orteils. C'est elle qui soutient l'ensemble du pied et transmet la force nécessaire à la propulsion du pied de l'arrière vers l'avant lors de la marche. Sa longueur détermine la courbure du pied : plus elle est courte, plus le pied est creux, plus elle est longue, plus il est plat.

Lors de la pratique d'un sport, particulièrement s'il mèle sauts et courses, l'aponévrose plantaire est en permanence en tension, ce qui a pour effet de tirer sur le calcanéum. A la longue, s'ensuit une inflammation puis une calcification de cette membrane, qui forme une excroissance au niveau de son insertion sur le talon. C'est ce qu'on appelle l'épine calcanéenne. Il ne s'agit donc pas d'une pathologie à proprement parler, mais du stigmate d'un trouble de l'appui qui peut avoir diverses causes.

### Qu'est-ce qui provoque une épine calcanéenne ?

L'épine calcanéenne peut avoir plusieurs causes :

L'hyper-sollicitation du talon est à l'origine de l'inflammation de l'aponévrose plantaire, qui provoque la formation de l'épine calcanéenne. Les sportifs, particulièrement les basketteurs et les sprinters, et plus globalement tous ceux dont le sport sollicite l'articulation du pied, sont souvent touchés ;

Un mauvais chaussage est également fréquemment en cause, indique le Gérard Murgues, médecin généraliste et sportif. "On a assisté à beaucoup d'épidémies d'épines calcanéennes quand des partenariats avec des équipementiers sportifs ont imposé les mêmes chaussures à toute une équipe !". Seuls 40 % de la population ont un pied "normal", ni trop plat, ni trop creux, ni trop en dedans (pronateur), ni trop en dehors (supinateur)... susceptible d'être bien dans des chaussures standards. Les 60 % restants doivent donc trouver chaussure à leur pied ! Le phénomène existe aussi en dehors des terrains de sport, chez

des gens dont le choix des chaussures est davantage guidé par la mode que par le confort : talons trop fins, trop hauts, chaussures inadaptées... ;

Autres facteurs de risque sont non négligeables : le surpoids et l'obésité. "Une prise de poids importante, de plus de 10 kg, peut entraîner un déséquilibre et, in fine, un affaissement du pied qui va conduire à un mauvais appui", explique le médecin.

Il est ainsi très fréquent d'observer la croissance d'une épine calcanéenne chez des personnes âgées, mal chaussées, qui présentent un certain embonpoint.

### Quels sont les symptômes d'une épine calcanéenne ?

Certains signes peuvent être révélateurs de l'épine calcanéenne. Souvent, une douleur persistante ou lancinante au niveau du talon apparaît pendant un effort physique. Néanmoins, il arrive que cette sensation d'aiguille pénétrant la peau au niveau plantaire soit ressentie dès les premiers pas, au réveil. Il est aussi possible que des sensations désagréables irradient jusque dans la jambe.

Comme l'épine calcanéenne résulte d'une inflammation de l'aponévrose appelée aponévrosite, des symptômes inflammatoires peuvent également survenir :

- gonflement,
- chaleur dans le talon,
- douleur plantaire.

En l'absence d'inflammation, aucun symptôme ne se déclare.

Dans certains cas, l'épine calcanéenne se manifeste par une excroissance osseuse visible ou palpable.

### Diagnostic de l'épine calcanéenne (radiographie)

Au cours de sa formation, pendant la phase inflammatoire, l'épine calcanéenne se manifeste essentiellement par une douleur vive au talon, comme si l'on marchait sur un clou : "Dès que les patients posent le pied par terre, ils ont l'impression de ne pas pouvoir marcher. C'est particulièrement vrai au réveil, puis, après quelques pas, la douleur s'atténue", précise le Dr Murgues. Les patients présentent aussi souvent une raideur de l'ensemble mollet-tendon d'Achille-aponévrose.

**Le diagnostic repose sur l'imagerie : La radiographie permet de visualiser l'épine ;**

L'échographie montre son origine et permet de la localiser de manière précise, explique le spécialiste.

Cela peut aller d'un simple épaississement de l'aponévrose, à des microlésions

de celle-ci voire à une rupture totale.

### Comment prévenir l'épine de Lenoir ou fasciite ?

Il est possible de prévenir l'aponévrose plantaire ou fasciite. En effet, même si l'aponévrosite ne représente pas un danger majeur pour la santé, aucune douleur, même au talon, ne doit être ignorée, car il peut s'agir d'une irritation du fascia.

Pour prévenir l'épine calcanéenne, il est indispensable de porter des chaussures de sport adaptées à l'activité physique pratiquée. Aussi, il est nécessaire de les changer régulièrement. En effet, des baskets aux semelles trop usées favorisent une mauvaise posture du pied et du talon. Le terrain sur lequel vous courrez ne doit pas être trop dur, car faire régulièrement un jogging sur ce type de sol entraîne une succession de traumatismes pour les pieds.

Il convient également de faire attention à garder un poids de forme. En effet, le surpoids et l'obésité entraînent une pression répétée sur les talons.

De manière générale, que ce soit pour marcher au quotidien ou pratiquer une activité sportive, il convient de porter de bonnes semelles et chaussures. Ainsi, vous évitez une sensation douloureuse ou inconfortable.

En pratique, dès que vous en avez la possibilité, il est recommandé de marcher pieds nus. En plus d'améliorer la circulation sanguine, marcher pieds nus est bon pour la santé. L'idéal est de diversifier les types de sols sur lesquels vous marchez : sable, pelouse, mousse, etc. De cette façon, le poids du corps est harmonieusement réparti, ce qui limite les risques de fasciite plantaire. C'est également meilleur pour le corps et la posture de manière générale.

Enfin, pensez à mobiliser fréquemment les muscles de vos pieds.

### Comment se débarrasser d'une épine calcanéenne ?

#### Non aux médicaments

La prise en charge de l'épine calcanéenne consiste avant tout à soulager les symptômes ressentis par le patient. Pour autant, ces douleurs justifient rarement la prise d'antalgiques et d'anti-inflammatoires, et encore moins d'infiltrations, affirme le Dr Murgues, qui leur préfère des étirements de l'ensemble mollet-tendon d'Achille-aponévrose. Pour les patients qui veulent néanmoins une prise en charge médicamenteuse, le médecin propose un traitement homéopathique à base de Ruta 5CH, à raison de 5 granules 3 fois par jour pendant 4 à 6 semaines.

#### L'automassage

"Le patient peut, dans son lit, avant de mettre un pied à terre, prendre une serviette et s'en servir pour tirer sur son pied, jambe tendue, orteils en flexion". Il peut aussi pratiquer un automassage de sa voûte plantaire à l'aide d'une balle de tennis. "Cela va favoriser la circulation du sang au niveau de l'aponévrose et accélérer le processus de cicatrisation". Placée au niveau du fascia plantaire, il faut faire un mouvement de va-et-vient avec la balle. Des manœuvres manuelles peuvent aussi être réalisées, en automassage ou par une autre personne. Autre possibilité : poser les deux pieds sur le bord d'une marche d'escalier, un des deux talons dans le vide, et étirer la jambe tendue en direction de la marche inférieure.

#### Surveiller son poids

En cas de surcharge pondérale, une perte de poids est indispensable. D'une part, il faut veiller à avoir une alimentation saine et variée. D'autre part, la pratique d'une activité physique adaptée est un complément parfait à la perte de poids.

#### Un bilan podologique (port de semelles)

Un bilan podologique est également requis pour analyser la statique. La plupart du temps, une semelle orthopédique est proposée pour corriger le problème d'appui et soulager le pied affaissé. En cas de pied creux, une talonnette surélevant le pied suffit généralement à soulager les douleurs.

#### La kinésithérapie et les ondes de choc

Si cette prise en charge s'avère insuffisante, des séances de kinésithérapie peuvent être envisagées. Le praticien recourt alors aux ondes de choc pour traiter l'épine calcanéenne. Quand les lésions sont importantes et qu'il existe une déchirure de l'aponévrose, le kinésithérapeute suit un protocole de rééducation (protocole de Stanish) qui consiste en un travail excéntrique du tendon et de l'aponévrose, avec des charges de plus en plus lourdes au fur et à mesure des séances.

#### Le traitement par le froid ou le la chaleur

Pour préserver la santé, la douleur doit être diminuée voire stoppée, car avoir mal au quotidien est source de stress et de fatigue. En cas de douleurs, la thérapie par le froid ou le chaud semble être un traitement efficace. Le froid aide à les soulager en décongestionnant et en limitant l'irritation liée à la fasciite. En parallèle, le chaud permet de décontracter les muscles et les tissus qui sont sous pression constante.

#### L'opération

A noter que l'intervention chirurgicale est rarement indiquée, sauf en cas d'échec des traitements conservateurs et en cas de douleurs importantes.

## Premier League

Brentford 1 Everton 1

### Les Toffees arrachent un nul d'espoir

La tête tardive de Jake O'Brien a sauvé un match nul 1-1 pour Everton à Brentford pour prolonger leur invincibilité en championnat à sept matchs alors que l'attaquant des Toffees Beto a raté trois occasions en tête-à-tête dans l'ouest de Londres.

L'international bissau-guinéen en forme, qui visait à marquer pour un cinquième match de championnat consécutif, a gonflé ses lignes à deux reprises en première mi-temps, puis en a gaspillé un autre en fin de match pour remporter le match pour Everton, alors que le gardien des Bees, Mark Flekken, a sauvé les trois efforts.

Yoane Wissa a pleinement profité des ratés de Beto en première mi-temps en ouvrant le score à la quatrième minute du temps additionnel (45+4) en rebondissant sur la tête de Bryan Mbeumo sur la barre après un long lancer.

Wissa a ensuite vu une seconde exclusion à la 69e minute pour hors-jeu, et huit minutes plus tard, O'Brien a égalisé de la tête au deuxième poteau pour marquer son premier but à Everton.

Une fin frénétique a vu Beto rater une glorieuse opportunité en tête-à-tête à la 88e minute de donner à Everton, 15e, une troisième victoire consécutive en championnat.

onnat, le match nul plaçant l'équipe de David Moyes à 15 points de la zone de relégation.

Brentford's wait for a home victory goes on with Thomas Frank's side winless at the Gtech Community Stadium since December 7 as they remain 11th in the Premier League and are five points off the top eight.

#### Frank félicite Flekken pour son "résultat équitable"

"Probablement un résultat juste. J'ai senti que nous avions gardé une performance assez constante aujourd'hui - nous n'avions pas explosé mais nous n'étions pas mauvais."

"En seconde période, nous les avons contrôlés et ils n'avaient rien. Nous avons créé ce moment décisif pour le 2-0 [le but hors-jeu de Wissa], et 2-0, nous sommes hors de vue et nous gagnons."

"D'un autre côté, Mark Flekken a été exceptionnel, probablement l'homme du match dans un match où il n'était pas trop occupé mais a réalisé trois arrêts cruciaux. Il nous a donné l'opportunité d'obtenir 1-0 et de gagner le match, puis il s'est assuré que nous obtenions au moins un point."

"C'est un match que nous aurions dû et aurions pu gagner, mais avec la performance globale, c'est probablement un résultat juste."



#### Moyes : Nous aurions dû gagner

"Je pense que nous avons très bien joué. Cela a toujours été un terrain très difficile pour moi personnellement d'obtenir un bon résultat, donc si je pensais que vous m'aviez donné un point, j'aurais probablement dit que j'en serais content. Mais probablement après réflexion, je pense que nous sommes vraiment déçus de ne pas prendre les trois."

"Nous avons eu les plus grandes et les meilleures occasions du match. Nous avons accordé un très mauvais but sur une longue passe."

"Je pensais que les garçons étaient formidables en seconde période et nous aurions probablement dû marquer les trois points."

Sur les occasions manquées de Beto : "Si vous êtes avant-centre, il s'est encore qualifié trois fois. Peut-être que les autres que vous pensiez un peu hasardeux, mais il l'a encore fait trois fois ce soir. Il s'est enfui, s'est libéré, a couru, alors j'espère qu'il continuera à avoir ces opportunités de le faire."

"Je sais qu'il ne marque pas ce soir, mais l'une des choses que nous avons dites quand nous sommes entrés est : 'Nous ne nous créons plus d'occasions'. Eh bien, Beto en a eu trois très bonnes ce soir qui se démarquent vraiment."

## Nottingham Forest 0 Arsenal 0

### Les Gunners dominent mais n'arrivent pas à scorer



Les espoirs d'Arsenal pour le titre en Premier League sont pratiquement terminés après un match nul et vierge contre Nottingham Forest, troisième, qui a permis à Liverpool d'étendre encore plus son avance en tête du classement.

Les Gunners, 11 points derrière les leaders avant le match après la défaite 1-0 de samedi contre West Ham, ont encore une fois manqué de pointe en attaque alors qu'ils ont eu du mal à briser Forest, contrairement à Liverpool, qui a perdu 2-0 contre Newcastle.

Riccardo Calafiori s'est rapproché d'Arsenal, enroulant un tir contre l'intérieur du poteau en première mi-temps, tandis que Mikel Merino, jouant à nouveau comme attaquant de fortune au milieu de leur crise de blessures offensives, a forcé un arrêt intelligent de Matz Sels sur un corner en seconde période.

Cette tête de Merino s'est avérée être le seul tir cadré d'Arsenal, tandis qu'à l'autre bout, il y a eu un arrêt vital de David Raya pour refuser Chris Wood, William Saliba réalisant également un superbe tacle de dernier recours pour refuser à l'attaquant de Forest une autre opportunité.

Arsenal a dominé la possession mais

Forest a défendu résolument, mené par l'excellent Murillo, pour remporter un point qui les aide à se qualifier pour la Ligue des Champions, après avoir été battu 4-3 par Newcastle dimanche.

Arsenal, cependant, a désormais 13 points de retard sur Liverpool, mettant sûrement fin à tout espoir de titre persistant et exposant une fois de plus son manque de puissance de feu offensive au milieu des

blessures de Bukayo Saka, Gabriel Martinelli, Kai Havertz et Gabriel Jesus.

Mikel Arteta a insisté sur le fait qu'Arsenal abandonnerait le titre "à cause de mon cadavre" dans la préparation du match mais, avec leurs espoirs de médaille d'argent nationale sûrement éteints, ils doivent maintenant tourner leur attention vers leur huitième de finale de Ligue des Champions contre le PSV Eindhoven la

semaine prochaine. "Déçu de ne pas avoir pris les trois points, évidemment, même si nous avons dominé le match du début à la fin sans trop lâcher, à part une ou deux situations.

"Nous étions là. Nous avons certainement essayé. L'esprit, l'énergie, la volonté de le faire - incontestables. Mais si nous manquait ce dernier ballon, cette étincelle pour générer quelque chose, pour les ouvrir et avoir plus de tirs cadrés.

"Nous avons le temps de réfléchir. Nous avons maintenant quelques jours pour réfléchir avant le match contre le PSV, donc je vais le faire."

À propos de l'écart face à Liverpool : "Il s'agit de nous. Il s'agit de gagner. Nos matchs sont la seule chose que nous pouvons contrôler."

"Les joueurs sont très déçus de ne pas gagner le match. Nous sommes ici et avons fait tout ce que nous pouvions. Nous voulons gagner. Nous sommes là pour gagner."

"C'est un plaisir de travailler avec eux. Nous attendons simplement avec impatience. Individuellement, nous tous, comment pouvons-nous ajouter quelque chose pour créer ce jeu et ajouter plus d'énergie ?"

## Tottenham 0 Manchester City 1

### Grande douleur et petite victoire pour les Sky Blues

Écrasé par Arsenal mais aussi battu par Liverpool et deux fois par le Real Madrid en Ligue des champions ces dernières semaines, Man City a enfin dominé une grosse écurie même si Tottenham n'en a que le nom cette saison. Il a suffi d'un but précoce d'Erling Haaland pour offrir aux Cityzens une victoire précieuse dans la course à la Ligue des champions (0-1).

Il y a eu des hésitations et même du doute, mais Man City a renoué avec le succès. Pour le compte de la 27ème

er sur la pelouse de Tottenham (1-0). Unique buteur de la rencontre, Erling Haaland a optimisé son retour en tant que titulaire dans le onze de départ mancunien pour permettre à son équipe de réaliser une belle opération comptable. Grâce à cette précieuse victoire, les Sky Blues repassent devant Chelsea et occupent la quatrième place synonyme de qualification pour la prochaine Ligue des Champions. Mieux encore : le podium se rapproche pour City puisque Nottingham Forest, troisième, ne possède plus qu'un point d'avance. Pour Tottenham, englouti dans le ventre mou du championnat, l'avenir pose question.

C'était une affiche de Premier League entre deux équipes malades, et à la question de savoir quelle équipe gagnerait le plus entre Tottenham et Man City, ce rendez-vous londonien a donné la réponse. Sur les bords de la Tamise, les champions d'Angleterre en titre sont sortis vainqueurs. Ce n'était pas une copie flamboyante, mais la performance était suffisante pour contraindre les Spurs à tirer

un trait définitif sur leur avenir européen via le championnat. Certes, les hommes d'Ange Postecoglou ont toujours la possibilité de remporter la Ligue Europa cette saison pour se qualifier pour la prochaine campagne de Ligue des Champions. Mais à la vue de la copie rendue ce soir, rien n'indique que Tottenham remplira cette mission.

#### Haaland imite Van Nistelrooy

Avec un genou à nouveau opérationnel, Haaland a retrouvé son rôle d'avant-centre dans le dispositif de Pep Guardiola. Une vraie bonne nouvelle pour le coach catalan, rapidement illustrée par l'ouverture du score du géant norvégien. Trouvé par un centre de Jérémie Doku depuis le flanc gauche, Haaland a trompé Guglielmo Vicario de près (12e, 0-1). Grâce à son vingtième but en championnat dans cet exercice 2024-2025, le Scandinave est devenu le premier joueur à marquer au moins 20 buts dans chacune de ses trois premières saisons en Premier League depuis Ruud Van Nistelrooy sous le maillot de Man... United.

## Premier league

### Manchester United 3 Ipswich 2

## Les Red Devils gagnent à dix

Manchester United a remporté une victoire 3-2 contre Ipswich, malgré l'expulsion de Patrick Dorgu, grâce à davantage d'héroïsme de Harry Maguire pour assurer sa première victoire en Premier League en un mois.

Dorgu a reçu un carton rouge direct pour son défi sur Omari Hutchinson juste avant la pause, dans la même mi-temps où le joueur de 20 ans avait déjà offert à Ipswich son premier match, mais c'est la tête de Maguire qui a sauvé United en cas de besoin.

Une confusion précoce avec Andre Onana a vu le défenseur passer le ballon devant son gardien pour que Jaden Philogene frappe à la maison (4), mais son erreur a été rectifiée après un but contre son camp de Sam Morsy (22) et un effort de Matthijs de Ligt quatre minutes plus tard (26) a donné l'avantage à United.

Cependant, le cauchemar était loin d'être terminé pour Dorgu. Le défenseur est arrivé tard et imprudemment sur Hutchinson et, après un examen rapide du VAR, a reçu un carton rouge direct pour le tacle. Les siens allaient ensuite en concéder une seconde à Philogene lorsque son centre, destiné à Liam Delap, se blottit dans la lucarne la plus éloignée (45+2).

Alors que les chances étaient alors contre eux et que les hommes d'Amorim avaient du mal à se créer une fois de plus des occasions claires dans le jeu ouvert, Maguire est intervenu, comme il l'a fait lors de la FA Cup contre Leicester, pour entraîner son équipe vers la victoire et à l'abri de nouvelles critiques (47).

La victoire ne fait pas grand-chose pour United en termes de position en championnat, les trois points ne les portant qu'au-dessus d'Everton et au 14e rang, mais pourrait donner à une unité en difficulté la confiance bien nécessaire avant les matchs cruciaux contre Fulham en FA Cup et la Real Sociedad en Ligue Europa.

Pendant ce temps, Ipswich a gaspillé une occasion en or de revendiquer une grande chance de survie - avec l'écart avec les Wolves en 17e position toujours à cinq points - après avoir échoué à tirer le meilleur parti de leur avantage à Old Trafford.

**Amorim : Les fans veulent nous voir combattre - et nous l'avons fait**

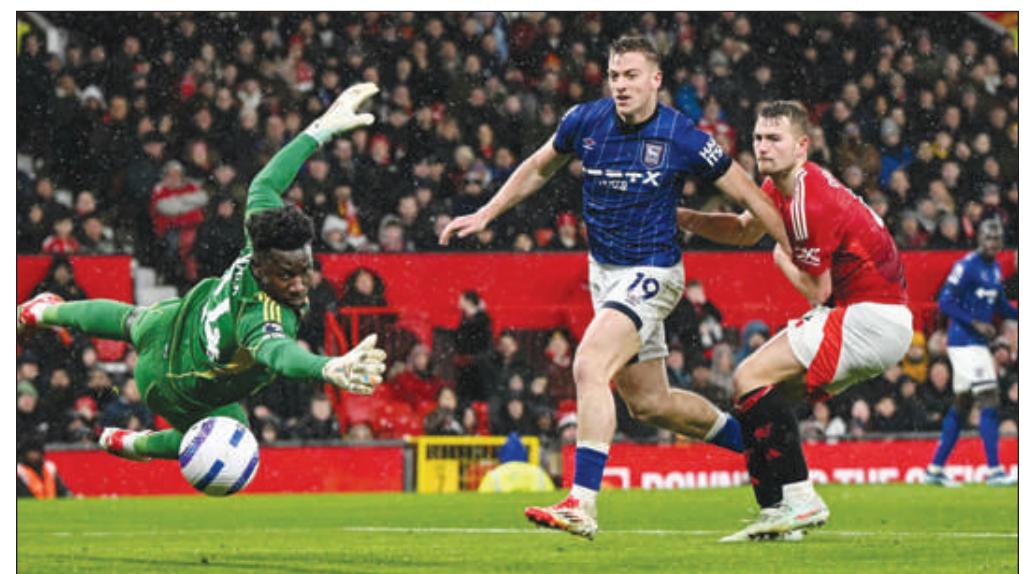
"Le soutien a été incroyable. Je l'ai ressenti dès le premier jour. Ils veulent juste voir une équipe se battre jusqu'à la fin, nous l'avons fait aujourd'hui."

"Toutes les choses du match étaient contre nous et c'était une bonne victoire pour nous. Nous devons nous améliorer dans tous les aspects. Il nous manque les caractéristiques de notre équipe pour jouer différemment. Nous devons avoir plus de possession mais j'ai senti que nous étions plus calmes."

"Nous devons surtout marquer plus de buts. Nous avons réussi à surmonter toutes les situations pendant le match et avons mérité trois points."

**Maguire : Nous nous sommes encore rendu la tâche difficile**

"C'est vraiment important [de gagner] et nous nous sommes retrouvés dans une position difficile avant le match. Nous



devons changer notre forme à domicile."

"Nous leur avons donné un but, une mauvaise erreur de notre part, mais ensuite nous avons pris le contrôle. Perdre encore un homme, je pense que c'était trois au cours des deux derniers mois, nous avons rendu les choses difficiles."

**Que serait Manchester United sans Bruno Fernandes ?**

Il est la lumière qui brille dans le ciel gris d'Old Trafford. Il y a beaucoup de scories dans cette équipe de United, mais une constante demeure : Fernandes est un talent de classe mondiale avec une mentalité de classe mondiale.

Quand les choses ne vont pas dans le sens de United, c'est lui qui veut le ballon et les fait jouer. Lorsque United ne parvient pas à créer des occasions de qualité à partir d'un jeu ouvert, il lance des livraisons qui changent la donne.

Après avoir ramené son équipe dans le match à Everton, il a fourni un moment décisif à trois reprises dans ce match bizarre, faisant paniquer Ipswich à l'extrême alors que United les battait complètement à

partir de situations arrêtées. Les trois buts de United décolaient de ses somptueuses livraisons.

Sur les 0,72 buts attendus au total, United a créé 0,58 sur des corners et des coups francs, fournis par la magie du pied droit de Fernandes. Il n'est pas parfait mais pour le moment, c'est le gars incontournable de United.

**McKenna : Mauvaise gestion du jeu de notre part**

"Cela ne fait aucun doute. Résultat très frustrant et nous sommes très ennuyés des buts que nous avons encaissés. Nous sommes passés d'un bon départ à une position difficile. Nous avons mal géré et joué la deuxième mi-temps."

"La grande priorité après la mi-temps était de ne pas encaisser de but et ce soir, nous n'avons pas pu gérer leur physique et leur force dans la surface de réparation."

"Nous n'y sommes pas parvenus dès la minute qui a suivi la reprise. En seconde période, ils ont montré leur qualité. Ils ont été plus forts des deux côtés du terrain."

## Liverpool 2 Newcastle 0

### Les Reds caracolent en tête avec 13 points d'avance

Les chiffres ne le confirme pas encore, mais Liverpool a les deux mains sur le titre en Premier League. Après le match nul d'Arsenal, les Reds se sont imposés tranquillement à domicile face à Newcastle ce mercredi dans le cadre de la 27e journée (2-0). Voilà les hommes d'Arne Slot avec 13 points d'avance sur Arsenal et un boulevard vers le 20e titre de champions de leur histoire.

Une journée tranquille au boulot. À une semaine du choc en Ligue des champions face au PSG, Liverpool a facilement disposé de Newcastle à l'occasion de la 27e journée de Premier League (2-0). Devant leur public, mais sans leur coach, suspendu, les Reds n'ont pas eu à forcer leur talent face à des Magpies qui n'ont pas su profiter de leurs (rares) temps forts. Liverpool a encore une fois fait parler son efficacité clinique pour écarter son adversaire, alors que Mohamed Salah n'a pas marqué. L'Égyptien a quand même pris soin de rajouter une passe décisive à ses statistiques invraisemblables, pour permettre à son équipe de prendre 13 points d'avance au classement.

Liverpool s'est offert une répétition générale idéale à quelques jours de son face-à-face qui s'annonce dantesque avec les Parisiens. Les hommes d'Arne Slot, resté dans les tribunes, n'ont jamais donné l'impression de se donner à 100 % pour prendre le meilleur sur Newcastle, une équipe qui vise pourtant le top 5 de Premier League. Les Reds ont voulu marquer leur territoire dès les premières minutes, en



s'accaparant le ballon. Pour preuve, au bout de 10 minutes, ils avaient près de 90 % de possession. Les Magpies ne voyaient pas le jour et il leur fallait jouer à la perfection dans les phases de transition pour donner l'illusion d'inquiéter Liverpool.

**Liverpool, tranquille à une semaine du choc face au PSG**

C'est Dominik Szoboszlai qui a mis son club sur de bons rails, avec une frappe pleine de réussite qui est passée entre les jambes de deux défenseurs avant de tromper Nick Pope (1-0, 11e). Cette seule tentative cadrée de la première période a

suffi à Liverpool pour être devant à la pause. Il y a quand même eu l'ombre d'un doute à la reprise, les Reds ayant connu une période de flottement, comme s'ils n'étaient pas revenus des vestiaires. Les Magpies auraient dû en profiter pour se remettre d'équerre, mais Alisson aura passé une soirée très, très tranquille. Les attaquants de Newcastle n'ont pas fait preuve d'une grande confiance pour taper du poing sur la table.

Tout l'inverse des Reds, qui ont trouvé le moyen de faire le break alors qu'ils semblaient perdre le fil de la rencontre. Mohamed Salah a encore tout fait dans la

surface, enchaînant les feintes avant de servir Alexis Mac Allister sur un plateau (2-0, 63e). On imagine que les Magpies ont dû se dire que c'était un scénario encore bien trop écœurant, ce qui est 100 % compréhensible. En tout cas, ils ne se sont jamais relevés de ce deuxième but encaissé, et les Reds se sont même mis à porter à nouveau le danger pour sceller, une bonne fois pour toutes, cet énième succès. Le PSG est prévenu : même s'il sera un adversaire d'un tout autre calibre, ce Liverpool-là est vraiment très, très difficile à bouger. Même à 50 % de son rendement.