



Le PM discute du traitement précoce du cancer avec le professeur Balaji et met l'accent sur les changements d'habitudes pour la prévention Page 3



La phase 2 de la liaison La Vigie-La Brasserie-Beaux Songes sera opérationnelle en août

Page 3



Des athlètes locaux célébrés pour leurs performances exceptionnelles sur la scène internationale

Page 3



Juliette Binoche nommée présidente du jury du Festival de Cannes 2025

Page 2



Donald Trump veut faire de Gaza la «Côte d'Azur du Moyen-Orient» : «Une monstruosité, la déportation totale d'une population»

Page 4

FOOTBALL



Newcastle 2
Arsenal 0

Raya crucifie son équipe avec une bourde monumentale

Page 8



Coupe de France

Lyon 4 Dunkerque 5

Le LOSC passe à la trappe face à Dunkerque, Brest s'extirpe du piège Troyes

Page 7

A la télé aujourd'hui

	13:43 PASSION AND POWER 14:02 L'HOMME QUI VALAIT TROIS MILLIARDS 15:00 SAMACHAR 15:14 THE HOLIDAY 17:24 YOUR LOVE IS MY FORTUNE 18:00 SAMACHAR 18:30 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:50 DOREE 19:30 LE JOURNAL TELEWISE 20:10 HAWAII 5-0 20:53 BLUE LIGHTS 23:30 LE JOURNAL TELEWISE
	17:52 LE MAG 18:03 PASSION AND POWER 18:34 LES RICHES PLEURENT AUSSI LOS RICOS TAMBIEN LLORAN 19:00 ZOURNAL KREOL 19:23 LE MAGAZINE DE L'EMPLOI 19:29 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF 20:00 AN ETA DALERT 20:25 KONN OU DRWA 20:53 TOUS EGAUX 21:07 MORISIEN KONN OU LA SANTE 21:25 LE MAG 22:54 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 23:00 ZOURNAL KREOL 23:57 RODRIG PROG : ALA NOU VINI
	15:00 SAMACHAR 15:30 SAJANWA BAIRI HO GAILE HAMAR 15:50 SAJANWA BAIRI HO GAILE HAMAR 16:01 SAJANWA BAIRI HO GAILE HAMAR 16:11 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI 17:30 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:00 SAMACHAR 18:31 TARK VITARK 19:30 SANGEET SANKRANTI 19:47 CHIKITSA AUR SWASTHEY 20:40 RAMAYAN 20:10 PRAYAGRAJ MAHAKUMBH MELA 2025 21:05 TEEN DEVIYAN
	14:00 RAJAA BETAA 15:30 RAJU BAJRANGI 18:00 SAMACHAR 18:31 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:32 KUNDALI BHAGYA 19:02 UDAARIYAAN 19:30 DHARAM PATNI 20:01 MITHAI 20:30 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA 20:59 ANUPAMAA 21:30 MERE SAI - SHRADDHA AUR SABURI 22:00 KISMAT KI LAKIRON SE 22:30 MERE DAD KI DULHAN 23:01 RAJAA BETAA 23:30 RAJU BAJRANGI
	14:42 SHIFT 15:59 GO ASTRO BOY GO! 16:12 SAM LE POMPIER 18:00 ECO AFRICA 18:30 THE 77 PERCENT 19:21 STUDENT SUPPORT PROGRAMME: GRADE 7: 20:03 ALL THE FLOWERS/ LES AROMES DU COEUR 20:30 NEWS 20:51 TRAVEL 21:07 SKYSCRAPER 22:48 TOMORROW TODAY 23:43 HALLIG LIFE IN THE CLIMATE CRISIS

06:41 THE QUEEN OF FLOW
07:28 HAWAII 5-0
08:10 LES AROMES DU COEUR
08:34 LES RICHES PLEURENT AUSSI
09:02 L'AMOUR A MORT
11:23 YOUR LOVE IS MY FORTUNE
12:00 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNEE
12:18 TERRA NOSTRA
12:43 TERRA NOSTRA
13:12 LE CHEMIN DU DESTIN

06:00 RODRIG PROG
06:59 LA JOURNEE SOUS
LE REGARD DU SEIGNEUR
07:09 METIE
08:17 ITINERER MORIS
09:49 LES GRANDES LIGNES
10:27 RODRIG PROG : SAVER LOKAL
11:14 RODRIG MO PEI
12:00 RODRIG PROG
12:52 LA JOURNEE SOUS LE REGARD
DU SEIGNEUR
13:21 TOUS EGAUX
14:31 LIR - EKRIR KREOL MORISIEN
14:59 RODRIG PROG : ZENN AKTIF
16:38 LA JOURNEE SOUS LE REGARD
DU SEIGNEUR

07:00 TENALI RAMA
07:12 GADGET GURU GANESHA
07:53 TEEN DEVIYAN
08:26 EXCERPTS FROM SHIV
ABHISHEK 2025
09:01 SANKRANTI KE JALSA
(REDIFF 18/01/25)
10:02 KUNDALI BHAGYA
10:23 KUNDALI BHAGYA
11:30 RADHA KRISHNA -
PUNAR MILAN
12:00 TULSI VIVAH

06:00
06:30 RAJAA BETAA
07:00 RAJU BAJRANGI
09:30 KUNDALI BHAGYA
10:00 UDAARIYAAN
10:30 DHARAM PATNI
11:13 YASHOMATI MAIYYA KE
NANDLALA
11:30 MITHAI
12:00 ANUPAMAA
13:30 MERE DAD KI DULHAN

06:00
06:26 BRILLIANT CORNERS
07:18 ARTS UNVEILED
07:47 DOGS & US - T
HE SECRET OF A FRIENDSHIP
08:29 RODOLFO'S DREAM
08:25 ROMY AND BOO
09:13 UMOJA-WHERE WOMEN RULE
10:00 DESTINATION MARS
11:24 AGELESS GARDENS
11:47 BRILLIANT CORNERS
12:45 ARTS UNVEILED
13:56 THE LANGUAGE OF WHALES

Juliette Binoche nommée présidente du jury
du Festival de Cannes 2025



Le jury de la 78 édition du Festival de Cannes sera présidé par l'actrice française Juliette Binoche.

La célèbre actrice française Juliette Binoche a été nommée présidente du jury pour l'édition 2025 du Festival de Cannes en mai.

La star des Trois couleurs : Bleu suit les traces de la réalisatrice américaine Greta Gerwig, dont le jury a choisi Anora de Sean Baker comme Palme d'or l'année dernière.

Le festival a déclaré que c'était la deuxième fois dans son histoire qu'une femme reprenait le flambeau d'une autre. La dernière fois, c'était en 1966, lorsque Sophia Loren avait succédé à Olivia de Havilland à la présidence du jury.

Cet honneur intervient exactement 40 ans après que la star oscarisée du Patient anglais est venue pour la première fois sur la Croisette avec Rendez-vous, le film d'André Téchiné, en lice pour la Palme d'or, en 1985. Le film a valu à Téchiné le prix du meilleur réalisateur et a lancé la jeune Binoche, âgée de 21 ans, qui a souvent dit qu'elle était "née à Cannes".

"Je suis impatiente de partager ces expériences de vie avec les membres du jury et le public. En 1985, j'ai monté les marches pour la première fois avec

l'enthousiasme et l'incertitude d'une jeune actrice ; je n'aurais jamais imaginé revenir 40 ans plus tard dans le rôle honorifique de présidente du jury. Je mesure le privilège, la responsabilité et l'absolue nécessité de l'humilité", a déclaré Mme Binoche.

Depuis 1985, Juliette Binoche a joué dans sept autres films en lice pour la Palme d'or : Code inconnu (2000) et Caché (2007) de Michael Haneke ; Copie conforme (2010) d'Abbas Kiarostami, pour lequel elle a remporté le prix de la meilleure actrice ; Cosmopolis (2012) de David Cronenberg ; Sils Maria (2014) d'Olivier Assayas ; Ma Loute (2016) de Bruno Dumont et La Passion de Dodin Bouffant de Tran Anh Hung (l'un de nos films préférés de 2023, en anglais).

Sa filmographie comprend des crédits dans des films de Jean-Luc Godard(Je vous salue Marie), Krzysztof Kieslowski (Trois Couleurs), Anthony Minghella(Le Patient anglais ; Par effraction) et Claire Denis(High Life ; Avec amour et acharnement) - pour n'en citer que quelques-uns.

Elle est également la première actrice à avoir accompli la "Triple couronne européenne", en remportant un Ours d'or à Berlin(Le Patient anglais), une Palme d'or à Cannes(Copie conforme) et une Coupe

Volpi à Venise(Trois couleurs : Bleu).

"Lauréate des prix les plus prestigieux, Juliette Binoche ne cherche pas la virtuosité, préférant ne faire confiance qu'à l'émotion et à l'insaisissable vérité de l'instant", précise le Festival de Cannes dans son communiqué annonçant la présidence de Juliette Binoche. "Elle est sans doute encouragée, comme l'a souligné Louis Malle après Damage, par 'son histoire d'amour avec la caméra, sa présence et son intensité stupéfiantes'".

Le festival a cité le travail de sensibilisation de Juliette Binoche à des questions telles que l'éducation, les personnes déplacées, les droits de l'homme et l'écologie, ainsi que son rôle de présidente de l'Académie européenne du cinéma.

Euronews Culture a récemment interviewé Juliette Binoche pour discuter de sa première année en tant que présidente de l'Académie européenne du cinéma et de l'importance de choisir son expérience cinématographique.

"Il ne faut pas aller voir n'importe quel film", a-t-elle déclaré. "Il faut vraiment choisir le film dont on pense qu'il va être quelque chose - le film qui va changer quelque chose en nous.

ONU : Donald Trump signe un décret pour retirer
les États-Unis de plusieurs instances

Le président américain Donald Trump a signé mardi 4 février 2025 un décret exécutif visant à retirer les États-Unis de plusieurs instances de l'ONU, dont le Conseil des droits de l'Homme. Le texte suspend aussi le financement américain à l'Unrwa et vise à passer en revue l'implication américaine dans l'Unesco.

Donald Trump a signé mardi 4 février un décret exécutif visant à retirer les États-Unis de plusieurs instances de l'ONU et à passer en revue le financement par Washington de l'organisation internationale siégeant à New York.

Le décret du président américain retire notamment les États-Unis du Conseil des droits de l'Homme de l'ONU, une instance dont le pays n'est pas membre, mais seulement observateur. Il vise ainsi à interdire toute

future implication de Washington dans l'organisme, même si le mécanisme exact de retrait en tant qu'État observateur demeure incertain.

Le texte prolonge aussi la suspension de tout financement américain à l'agence de l'ONU pour les réfugiés palestiniens (Unrwa). Les États-Unis, et plusieurs autres pays, avaient suspendu leur contribution financière à l'Unrwa après des accusations d'Israël en janvier 2024 affirmant que certains des employés de l'organisation avaient participé aux attaques du Hamas du 7 octobre 2023.

« Biais antiaméricain »

Le texte a été décidé « au regard des nombreuses mesures prises par un certain nombre d'instances des Nations unies qui démontrent un profond biais antiaméricain », a déclaré Will Scharf, conseiller de Donald Trump, au moment de présenter le document au président américain pour sa signature.

Le décret vise aussi à « passer en revue l'implication américaine dans l'Unesco », l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture, « qui a aussi démontré un biais antiaméricain », a ajouté Will Scharf.

« Plus généralement, le décret exécutif appelle à un examen de l'implication et du financement américains dans l'ONU au regard des folles disparités dans les niveaux de financement entre différents pays », a déclaré le conseiller, rappelant que Donald Trump avait qualifié ces différences de « profondément injustes pour les États-Unis ».

Dès son retour à la Maison-Blanche, le 20 janvier, Donald Trump avait signé un décret exécutif visant à retirer les États-Unis de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), un organisme qu'il avait par le passé vivement critiqué pour sa gestion de la pandémie de Covid-19.

Le Premier ministre discute du traitement précoce du cancer avec le professeur Balaji et met l'accent sur les changements d'habitudes pour la prévention

L'importance cruciale de garantir que les patients atteints de cancer reçoivent un traitement en temps opportun et la nécessité de changer les habitudes pour prévenir la maladie ont été parmi les principaux sujets de discussions entre le Premier ministre, le Dr Navinchandra Ramgoolam, et le célèbre chirurgien buccal et cranio-maxillo-facial et consultant indien, le professeur Dr S. M. Balaji, mercredi après-midi, au New Treasury Building, à Port-Louis.

Il est rappelé que le Dr Balaji est à Maurice pour réaliser une série d'opérations cranio-faciales notamment auprès de patients atteints de cancer et d'enfants souffrant d'opérations congénitales. Entre 12 et 15 interventions chirurgicales seront réalisées au cours des prochains jours.

Dans une déclaration, à l'issue de la réunion, le Dr Balaji a dit qu'il avait lancé un appel au Premier ministre, au nom du peuple mauricien, pour qu'il raccourcisse le délai entre le diagnostic du cancer et le traitement. Il a expliqué qu'un traitement rapide du cancer était crucial et que des



retards dans le traitement pourraient conduire le cancer à progresser vers des

stades plus avancés, le rendant ainsi plus difficile à traiter.

Le Premier ministre et le Dr Balaji ont également évoqué l'augmentation alarmante du nombre de patients atteints de cancer à Maurice. La création de registres du cancer, conçus pour suivre les cas de cancer, fournir des données sur les résultats des traitements et suivre les tendances au fil du temps, ainsi que l'accent mis sur la prévention par un changement d'habitudes faisaient partie des stratégies discutées pour freiner l'augmentation des cas de cancer.

Par ailleurs, la création d'un registre génétique au département de chirurgie plastique de l'hôpital Victoria était à l'ordre du jour de la rencontre avec le Premier ministre afin de mieux accompagner les parents d'enfants atteints de malformations et de faciliter une intervention et une prise en charge précoce. Le Dr Ramgoolam et le Dr Balaji ont également évoqué la nécessité de technologies médicales avancées telles que la biologie moléculaire et le génie génétique pour la détection précoce des malformations congénitales.

La phase 2 de la liaison La Vigie-La Brasserie-Beaux Songes sera opérationnelle en août



La deuxième phase de la liaison routière La Vigie-La Brasserie-Beaux Songes devrait être opérationnelle en août 2025, a déclaré hier le ministre de l'Infrastructure nationale, M. Govindranath Gunness, lors d'une visite sur place.

Le ministre, accompagné de plusieurs ministres, députés et personnels techniques, a visité le nouveau rond-point Henrietta, le pont Holyrood à Vacoas, le rond-point de Pierrefonds et le contournement de Flic-en-Flac. L'objectif était

d'évaluer l'avancement des travaux en cours sur le projet de liaison routière La Vigie-La Brasserie-Beaux Songes phase II.

A Henrietta, le ministre a été attentif aux inquiétudes exprimées par les riverains concernant les travaux de construction. Il leur a assuré que le ministère prendrait des mesures rapides pour résoudre ces problèmes, garantissant ainsi un environnement pacifique et harmonieux pour tous.

Le ministre Gunness a en outre souligné les défis liés à l'acquisition de terrains au pont de Holyrood. Après des discussions avec les propriétaires fonciers, des accords ont été conclus autorisant l'utilisation des terrains nécessaires au projet, a-t-il déclaré.

Concernant le rond-point de Pierrefonds, le ministre a souligné que les travaux ont pris du retard en raison de la conception du pont. Suite à des consultations avec la Road Development Authority et la Land Drainage Authority, la proposition soumise par la première a été retenue, ce qui a entraîné une économie de Rs 60 millions, a-t-il ajouté.

Le ministre Gunness a en outre indiqué que la phase II du projet routier sera éten-

due au cimetière de Flic-en-Flac, améliorant ainsi l'accessibilité aux régions de Palma, Bassin, Solférino et Flic-en-Flac.

Il a également évoqué la possibilité d'établir à l'avenir une connexion entre Tamarin et Flic-en-Flac, en utilisant une route existante appartenant au groupe Medine.

Phase 2 du projet

Le projet La Vigie-La Brasserie-Beaux Songes Link Road Phase II, d'un montant de quelque Rs 1,3 milliard, s'étend sur 9,5 kilomètres. C'est une continuité du chemin Marie (B102) à La Marie, passe par Henrietta, Holyrood et se termine à Pierrefonds.

Les travaux de la phase 2 comprennent, entre autres, la construction d'environ 9,5 kilomètres de chaussée unique, chacune composée d'une chaussée de 7 mètres de large et d'un accotement pavé de 1,5 mètre de large des deux côtés. Il comprend également cinq ponts en béton, des ponceaux-caissons et la fourniture de diverses structures de drainage ; et quatre ronds-points et voies de sortie associées.

Des athlètes locaux célébrés pour leurs performances exceptionnelles sur la scène internationale

Le ministère de la Jeunesse et des Sports a organisé mercredi une cérémonie de remise de prix en espèces au Citadelle Mall de Port-Louis, pour honorer les athlètes mauriciens pour leurs performances remarquables dans diverses compétitions internationales au cours des trois derniers mois de 2024.

Le ministre de la Jeunesse et des Sports, M. Damarajen Nagalingum, et la Junior minister de la Jeunesse et des Sports, Mme Eileen Karen Lee Chin Foo Kune-Bacha, étaient présents, aux côtés des entraîneurs, des athlètes et des membres de leurs familles.

Dans son discours, le ministre Nagalingum a souligné l'importance de reconnaître le dévouement et la persévérance des athlètes, ainsi que la contri-

bution inestimable de leur personnel d'entraîneurs. Il a réitéré l'engagement du gouvernement à soutenir le développement du sport et à garantir que les athlètes mauriciens reçoivent la reconnaissance qu'ils méritent. Parlant des conditions difficiles rencontrées par les athlètes lors de l'entraînement, M. Nagalingum a déclaré que des initiatives sont prises pour leur offrir un environnement plus favorable pour leur permettre d'atteindre leurs objectifs.

En outre, le ministre a souligné l'importance de décentraliser le développement du sport pour permettre à davantage d'athlètes d'être remarqués et soutenus. Il a souligné l'importance d'identifier les talents cachés dans les différentes régions du pays, et des efforts sont déployés pour nourrir et développer ces potentiels. Il a appelé les respons-

ables de la jeunesse et des sports à identifier, dans leurs régions de responsabilité respectives, les athlètes prometteurs à travers des activités structurées, la détection des talents et des programmes de formation.

Selon le ministre Nagalingum, la collaboration et la bonne volonté collective entre toutes les parties prenantes sont essentielles pour stimuler le progrès dans le sport, ce qui profiterait à son tour au pays, aux athlètes et à la jeunesse, et permettrait aux initiatives de développement du sport d'avoir un impact durable.

Pour sa part, la Junior minister a déclaré que les réalisations des athlètes symbolisaient les sacrifices quotidiens et le dévouement requis pour équilibrer un entraînement rigoureux avec d'autres engagements. Mme Foo Kune-Bacha a salué les efforts du gouvernement et des ministères concernés pour favoriser un environnement propice à l'excellence sportive.

En outre, la Junior minister a encouragé les athlètes à servir de modèles, inspirant les jeunes, en particulier les femmes et les filles, afin qu'ils s'engagent dans le sport et con-

tribuent au succès de la nation. Elle a également félicité les entraîneurs, les écoles et les associations sportives pour leur rôle consistant à guider et à soutenir les athlètes dans leur développement professionnel.

Liste des lauréats :

• Championnat du Monde de Pétanque et Coupe des Nations (05-08 décembre 2024, France) :

Athlètes : M. Khodabaccus Parvez, M. Ramlall Lallchand, M. Beetun Aman

Entraîneur : Mr Boudena Prem

• Championnat d'Afrique de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (JJIF) (11-15 décembre 2024, Maroc) :

Athlètes : M. Dookee Adil, M. Gopall Pritikabai, Mme Hazareesing Yuveena, M. Gougou Kilan

Entraîneur : M. Goodoory Vikash

Championnat du monde JJIF (29 novembre - 3 décembre 2024, Grèce) :

Athlètes : M. Dookee Adil, M. Gopall Pritikabai

Entraîneur : M. Goodoory Vikash

Donald Trump veut faire de Gaza la "Côte d'Azur du Moyen-Orient" : "Une monstruosité, la déportation totale d'une population"

L'annonce a été faite par Donald Trump ce mercredi 5 février. Les États-Unis souhaitent prendre possession de la bande de Gaza. Une fois ses habitants déplacés, notamment vers l'Égypte et la Jordanie, il affirme qu'il transformera Gaza en la "Côte d'Azur du Moyen Orient". Réactions politiques à Nice.

Gaza, la future "Côte d'Azur du Moyen-Orient". C'est l'ambition affichée de Donald Trump. Le rapprochement pourrait faire sourire, s'il n'impliquait pas la vie de millions d'habitants. Un vaste projet de business man, fait d'investissements immobiliers, derrière lequel se tient la vraie intention, selon Olivier Salerno, de la France Insoumise : "On est face à un processus de nettoyage ethnique, il faut dire ce qui est".

L'annonce a surpris le monde entier et choque la communauté internationale. Donald Trump, Président des États-Unis affirme ce mercredi 5 février 2025 qu'il prendra le contrôle de la bande de Gaza. "Nous en prendrons possession et serons responsables du démantèlement de toutes les bombes dangereuses qui n'ont pas explosé et de toutes les armes", a-t-il poursuivi, lors d'une conférence de presse commune avec le Premier Ministre israélien, Benjamin Netanyahu.

Le sort des Palestiniens au premier plan

La France a déjà réagi face à cette nouvelle lubie du 47^e Président des États-Unis, et affirme son "opposition à tout déplacement forcé de la population palestinienne de Gaza". "L'avenir de Gaza passe par un futur État palestinien" et non par le contrôle "d'un pays tiers", estime le ministère des Affaires étrangères. Le président palestinien Mahmoud Abbas a "fermement" rejeté ce projet d'occupation, tout comme ses appels répétés à un transfert forcé des Palestiniens qui y vivent.

"Ce qui m'importe, c'est pas de savoir ce que nous, habitants de la Côte d'Azur, on ressent, c'est de savoir quel est le sort de la population palestinienne quand même" poursuit de son côté le chef de file LFI dans



les Alpes-Maritimes.

"Mon sujet, c'est pas de savoir si la Côte d'Azur est une marque déposée ou pas, mon sujet c'est qu'on est face à une monstruosité qui passe crème". Benoît Kandel, chef de fil du Rassemblement National à Nice estime en revanche que c'est une idée "de sortie de crise par le développement économique". "Personnellement, ça ne me choque pas" poursuit-il "il faudra sans doute d'abord régler le problème de l'Etat

“Donald Trump parle bien de déportation de la population. Pour la Cour Pénale Internationale de Justice, c'est un crime contre l'Humanité, une déportation de population.”

Palestinien". Benoît Kandel s'estime ainsi favorable à une solution à deux États.

"Derrière cette déclaration fracassante, il y a quand même l'annexion totale de la Cisjordanie par l'État d'Israël" rétorque quant à lui Olivier Salerno, de la France Insoumise. "On ouvre une énième boîte de Pandore, dans laquelle la suite historique de cette région va être une catastrophe totale." Sur le déplacement forcé de la population, Benoît Kandel voit la manœuvre comme "un réel problème". Évoquant non pas les Palestiniens, mais les possibles terres d'accueil : "La Jordanie accueille déjà beaucoup de Palestiniens, et je ne pense pas que l'Égypte soit d'accord".

Gaza et la Côte d'Azur, deux lieux comparables ?

Sur la Côte d'Azur, il est de coutume de dire que chaque habitant a sa propre définition du secteur. Si l'on estime qu'elle s'étend de la ville de Menton à celle de Saint-Tropez, on compte environ 120 kilomètres de côte. "La Côte d'Azur est une référence mondiale et parfois, on n'en a pas conscience, nous ici. On vit dans un territoire exceptionnel sans s'en rendre compte" estime Benoît Kandel. "Je crois que c'est

pour Donald Trump la référence mondiale, donc je pense que c'est pour cela qu'il cite notre territoire."

La bande de Gaza, elle aussi, est dotée d'une côte qui donne accès à la mer Méditerranée. Au sud, se trouve l'Égypte, au nord, l'État d'Israël, selon les accords d'Oslo de 1993. Actuellement, et selon les données du dictionnaire Larousse "le blocus maritime de Gaza limite la zone de pêche au large à 3 miles (5,5 km) de la côte, avec des zones tampon au nord et au sud, respectivement de 3 et de 1,5 mile de large, interdites à toute navigation" ce qui limite la possibilité pour ses habitants, de profiter de ce qu'offre une telle ouverture sur la mer. Depuis 2007 et le contrôle du territoire par le Hamas, un blocus est imposé, dans le but de voir le pouvoir s'essouffler, les populations ne peuvent ni entr-

“Il faut des solutions économiques pour le peuple Palestinien, si c'est cela, ça me convient.”

er ni sortir. C'est ainsi que la bande de Gaza est qualifiée de prison à ciel ouvert.

"On nous parle de transformer Gaza en une énorme plage, en retirant toute la population gazaouie, comme si ce n'était rien du tout" s'indigne quant à lui Olivier Salerno. Sur la bande de Gaza, les derniers chiffres estiment à 2 millions, la population Palestinienne. C'est l'un des endroits les plus densément peuplés au monde. En Provence-Alpes-Côte d'Azur, le dernier recensement relève un peu plus de 5 millions d'habitants.

Les réactions de la communauté internationale ont été vives, suite à cette annonce, Benjamin Netanyahu se dit

Une dizaine de personnes tuées dans un centre d'enseignement en Suède, «a pire tuerie de masse» de l'histoire du pays

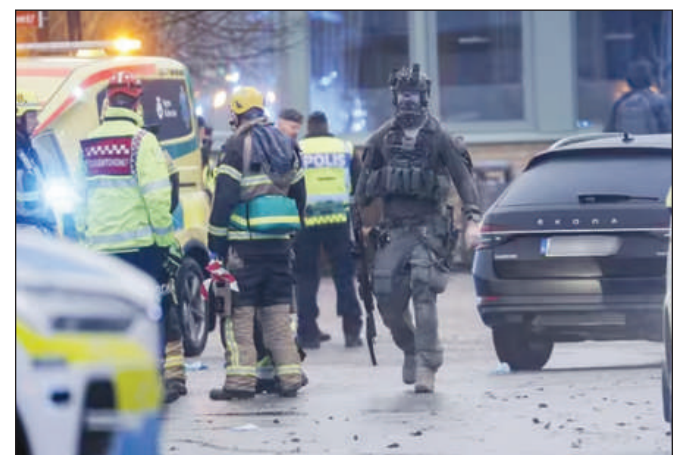
L'auteur des faits, qui n'était "pas connu de la police", a été retrouvé mort, ont fait savoir les autorités.

"Une dizaine" de personnes ont été tuées par des tirs dans un centre d'enseignement pour adultes d'Orebro, à environ 160 km à l'ouest de Stockholm, a annoncé, mardi 4 février, la police suédoise sur son site (Nouvelle fenêtre), sans préciser le nombre de blessés. Dans un premier temps, le bilan était de cinq blessés, parmi lesquels figurait un homme soupçonné d'être l'auteur des coups de feu. Ce dernier a succombé à ses blessures, ont ensuite fait savoir les autorités.

"L'auteur n'est pas connu de la police, il n'a aucun lien avec un quelconque gang, nous estimons qu'il n'y aura pas d'autres attaques", a ajouté un représentant des forces de

l'ordre. Une enquête a été ouverte pour "tentative de meurtre, incendie criminel et infraction aggravée à la législation sur les armes". Les élèves du centre d'enseignement, réservé aux adultes préparant l'équivalent du bac, ainsi que ceux des écoles voisines, ont été confinés pendant plusieurs heures avant d'être progressivement évacués.

"C'est avec tristesse que j'ai appris le terrible acte de violence survenu à Orebro. Mes pensées vont aux victimes et à leurs familles", a réagi le Premier ministre suédois, Ulf Kristersson, sur son compte X. "C'est un jour très douloureux pour toute la Suède", a-t-il ajouté, avant d'évoquer en conférence de presse "la pire tuerie de masse" de l'histoire du pays. "La France se tient aux côtés de la Suède après la tragique fusillade survenue à Orebro", a réagi le ministre des Affaires étrangères français, Jean-Noël Barrot.



Immigration

21.601 étrangers ont été expulsés en 2024, un chiffre en forte hausse

Dans un communiqué publié mardi 4 février, le ministère de l'Intérieur a indiqué que 21.601 étrangers ont été expulsés en 2024 en France. Un chiffre en forte hausse de 26,7%, par rapport à 2023.

Le ministère de l'Intérieur a publié son rapport annuel sur l'immigration ce mardi 4 février, révélant que les expulsions d'étrangers avaient augmenté de 26,7% par rapport à 2023, avec 21.601 reconduites au total. Une nouvelle dont se réjouit Gérald Darmanin, ministre de l'Intérieur à l'époque.

Si la France a délivré 336.700 premiers titres de séjour l'an dernier, un chiffre en hausse de 1,8% par rapport à 2023, cette dernière marque néanmoins un ralentissement par rapport aux années précédentes. L'an dernier les titres étudiants ont représenté un tiers du total (109.300) et les motifs familiaux un quart (90.600), selon le rapport annuel sur l'immigration rendu public par le ministère.

Une baisse des demandeurs d'asile

Les trois pays du Maghreb arrivent en tête des primo-délivrances avec un quart

des titres. «C'est une histoire assez structurée, qui a démarré en 2017», a indiqué Guillaume Mordant, le chef du département statistique de la Direction générale des étrangers en France (DGEF).

En ce qui concerne la demande d'asile, le ministère a fait état d'une baisse de 5,5% du total à 157.947 dossiers. Cette baisse s'explique notamment par une baisse «de 45% des demandes Dublin», c'est-à-dire formulées dans un autre pays où le demandeur est passé initialement, a expliqué Guillaume Mordant.

Ukraine

Volodymyr Zelensky prêt à discuter directement avec Vladimir Poutine

Le Kremlin a jugé mercredi "vides de sens" les déclarations du président ukrainien Volodymyr Zelensky.

À quelques jours du 3e anniversaire de l'invasion russe en Ukraine, le président ukrainien Volodymyr Zelensky a souligné mardi sa volonté de négocier directement avec le président russe Vladimir Poutine.

Interrogé lors d'un entretien avec le journaliste britannique Piers Morgan sur ce qu'il pensait de la possibilité de s'asseoir en face de M. Poutine à une table de négociation, l'Ukrainien a déclaré : "Si c'est la seule façon d'apporter la paix aux citoyens ukrainiens et de ne pas perdre de personnes, nous opterons sans aucun doute pour cette solution".

Il a ensuite appelé un souhait : que ces

pourparlers se déroulent avec quatre participants (sans préciser lesquels). Dans une interview donnée le week-end dernier, il a toutefois déclaré qu'il "aimerait voir les États-Unis d'Amérique, l'Ukraine et les Russes à la table des négociations [...]". Et, pour être honnête, une voix de l'Union européenne devrait également être présente".

Faisant référence à Vladimir Poutine, Volodymyr Zelensky a aussi précisé : "JDans l'interview de mardi, le président ukrainien a admis que son pays était susceptible de perdre au moins une partie du territoire pris par la Russie depuis le début de son invasion en février 2022.

Dans une critique acerbe des soutiens de l'Ukraine dans la guerre, M. Zelensky a déploré que "malheureusement, le soutien apporté par nos partenaires est insuffisant

pour repousser Poutine hors de nos territoires".

Il a néanmoins indiqué que l'adhésion à l'OTAN était la meilleure chance pour l'Ukraine de mettre fin à la guerre et de garantir la sécurité du pays.

Zelensky a aussi indiqué que l'Ukraine avait perdu 45 100 personnes et que 390 000 autres avaient été blessées. Il a affirmé que la Russie avait subi 350 000 morts et 700 000 blessés.

Le président américain Donald Trump, dont les actions futures seront déterminantes pour l'issue de la guerre, a déclaré lors d'une conférence de presse mardi que les États-Unis "parlent aux Russes, nous parlons aux dirigeants ukrainiens."

La semaine dernière, Vladimir Poutine a déclaré que la Russie serait "ouverte" à des

pourparlers de paix, mais il a rejeté la responsabilité sur les Ukrainiens, affirmant qu'ils n'avaient pas la volonté de résoudre les questions juridiques. Il a également déclaré que M. Zelensky n'était "pas légitime" pour mener d'éventuels pourparlers et a exclu de s'entretenir directement avec lui, affirmant qu'il "désignerait les personnes appropriées" pour participer aux négociations.

Suite aux dernières déclaration du président ukrainien, le Kremlin a jugé mercredi "vides de sens" les propos de Volodymyr Zelensky. Pour autant, la Russie reste ouverte aux négociations, a souligné le porte-parole du Kremlin.

e ne serai pas gentil avec lui, je le considère comme un ennemi. Pour être honnête, je pense qu'il me considère aussi comme un ennemi."

Mayotte

Le Sénat adopte à l'unanimité le projet de loi d'urgence

Le Sénat a adopté mardi soir, à l'unanimité, le projet de loi d'urgence pour la reconstruction de Mayotte après le passage du cyclone Chido. Le texte crée un établissement public pour coordonner la reconstruction de l'archipel, prévoit des assouplissements aux règles d'urbanisme, de commande publique et quelques mesures sociales. Des mesures plus structurelles sont attendues dans un autre texte de loi, un projet de loi-programme « Mayotte Debout ».

Les sénateurs ont adopté, mardi soir, à l'unanimité le projet de loi de reconstruction de Mayotte par 334 voix. Le texte comprend des mesures d'urgences très attendues après le passage dévastateur du cyclone Chido, en décembre dernier.

Pour certains élus, en particulier ceux de Mayotte, le projet de loi relativement consensuel, est insuffisant. « Nous ne pouvons que regretter, à ce stade, l'impasse du champ restreint de ce projet de loi, nous empêchant d'aller plus loin », a fait part la sénatrice RDPI, Salama Ramia, précisant que son groupe votera quand même pour le texte.

Des mesures plus structurelles, en particulier celles visant à lutter contre l'immigration illégale ou encore sur l'accès à l'eau, seront portées par un autre texte, un projet de loi-programme "Mayotte Debout". « Il faut dissocier la notion de l'urgence de mesures de moyen et long terme », a souligné Manuel Valls.

L'article 1er crée un établissement public pour coordonner la reconstruction de l'archipel, en association avec l'État et les collectivités territoriales concernées. En commission, les sénateurs avaient consolidé le rôle des élus au sein de l'établissement public, en confiant la présidence du conseil d'administration, au président du conseil départemental. Sous la plume des sénateurs, le président de l'association des maires de Mayotte ainsi que les représentants des cinq établissements publics de coopération intercommunale (EPCI), siégeront au sein du conseil d'administration.

En séance, un amendement du sénateur de Mayotte, Saïd Omar Oili (apparenté socialiste) a raccourci de 3 à 1 mois le délai pour prendre l'ordonnance relative à l'établissement public.

« Cet article a été mal compris »

Rare point de crispation du texte, l'article 10 autorisait l'Etat à procéder à des procédures d'expropriation, pour faciliter la réalisation d'ouvrages publics à Mayotte. Il a été supprimé par les députés, attentifs aux inquiétudes les Mahorais qui vivent sur un territoire où ont lieu beaucoup de transmissions informelles de propriétés. En commission, les sénateurs ont fait le choix de ne pas réintroduire cet article. « Je constate que cet article a été mal compris [...] Je fais le choix de ne pas proposer d'amendement de rétablissement de cet article », a indiqué Manuel Valls, en introduction des débats, promettant de revenir sur ce sujet, lors de l'examen du prochain projet de loi.

Rapporteuse pour avis au nom de la commission des lois, Isabelle Florennes (Union centriste) a salué « le prag-

matisme » du gouvernement sur ce point. « Cette mesure nécessitait plus de concertation et une écriture plus complète sûrement dans le prochain projet de loi. Vous nous avez entendus. Nous vous en sommes reconnaissants ».

Le texte autorise l'Etat à rénover des écoles à la place des collectivités territoriales, initialement « sur avis conforme des communes concernées », jusqu'au 31 décembre 2027. Les sénateurs ont « retourné la charge », en exigeant que ce type d'opération émane d'une « demande » des communes.

Les députés ont ajouté au texte des dispositions visant à assurer que les écoles disposent de plusieurs accès à l'eau potable ou de système de ventilation, pour réduire la chaleur. Le ministre a également apporté son soutien à une proposition des sénateurs d'exonérer Mayotte, à titre exceptionnel, de la taxe générale sur les activités polluantes sur les déchets pendant deux ans.

Le texte comporte des dispositions s'assurant que les entreprises mahoraises ne seront pas évincées du processus de reconstruction. Un tiers des marchés publics devra être réservé aux PME locales.

Le texte sénatorial procède également à une série d'ajustements sur la facilitation des dons de particuliers. Le texte issu de l'Assemblée nationale prévoyait une défiscalisation à hauteur de 75 %, dans une limite de 3 000 euros. Les sénateurs ont ramené le plafond d'exonération à 1 000 euros, soit le niveau habituel retenu pour majorations exceptionnelles de réductions d'impôt comme le dispositif Coluche. Ce dispositif fiscal exceptionnel court jusqu'au 17 mai 2025.

Prêt à taux zéro

Le ministre a fait adopter, mardi en séance, un amendement qui met en place un prêt sans intérêt pour les propriétaires de logements impactés par la tempête y compris pour ceux qui n'étaient pas assurés dans la limite de 50 000 euros pour une durée maximale de 30 ans. « 6 % des ménages assurent leur logement à Mayotte [...] Vous proposez une avance remboursable ne portant pas d'intérêts. Ce n'est pas ce qui est attendu à Mayotte et ça ne correspond pas aux pratiques des Mahorais. Voilà l'exemple d'une mesure totalement déconnectée », a regretté Saïd Omar Oili.

« Tout ne peut pas être des dons et des subventions publiques », a répondu Manuel Valls.

Le bilan humain au cœur des débats

L'adoption de l'article 4 bis qui prévoit de conditionner la vente de tôle à la présentation d'une pièce d'identité pour empêcher la reconstruction de bidonvilles, a indirectement remis la question du bilan humain au cœur des débats. « Le cyclone a fait de nombreuses victimes sans-papiers et dont la mort n'a pas été comptabilisée. Il a également détruit le logement de fortune de nombreuses personnes sans-papiers », a relaté la sénatrice communiste de la Réunion, Evelyne Corbière-Naminzo qui défendait un amendement de suppression de cet article.

« Apportez-moi des preuves. Vous ne pouvez pas affirmer au Sénat qu'il y aurait eu des victimes qui n'au-

raient pas été révélées aux uns et aux autres [...] On a parlé de 60 000 morts au début [...] Ce n'est pas le cas. Nous n'avons rien à cacher. Il y a une chose que je n'admettrais pas, c'est qu'on puisse laisser penser par votre affirmation, que l'on cacherait telle ou telle victime. Vous introduisez un doute. Ça fait un mois que j'entends ce débat et pour le moment, personne ne m'apporte la moindre preuve d'un type d'affirmation comme la vôtre », s'est offusqué Manuel Valls.

Un amendement rejeté du sénateur Saïd Omar Oili posant qu'un travail soit engagé par les pouvoirs publics pour recenser le nombre de décès va relancer les échanges et l'agacement du ministre. « On cherche à voir quoi ? Que le ministre, le préfet, l'Etat ont cherché à cacher des victimes. Ce débat manque d'une certaine décence », va-t-il répondre à la sénatrice écologiste Raymonde Poncet-Monge qui demandait au gouvernement de « rétablir la confiance » avec la population.

L'automaticité du renouvellement de certains filets de protection limitée dans le temps

Concernant les mesures économiques et sociales, les sénateurs se sont employés à revenir à la version du texte initial déposé par le gouvernement. C'est le cas pour la suspension de l'obligation de paiement des cotisations et contributions sociales dues par les employeurs ou encore les travailleurs indépendants (à l'article 18). Les députés avaient prolongé la suspension de droit jusqu'au 31 décembre 2025, et permis un renouvellement par décret jusqu'au 31 décembre 2026. Les sénateurs ont ramené la date butoir dans la loi au 31 mars 2025, et la possibilité de l'étendre par décret jusqu'au 31 décembre 2025.

Il en est de même pour le renouvellement automatique des droits et prestations versés aux assurés mahorais qui expiraient au 14 décembre 2024. Le texte sorti de l'Assemblée prévoyait de fixer une date butoir au 30 juin, les sénateurs ont ramené la limite au 31 mars, pour l'aligner sur celle du renouvellement des allocations chômage des demandeurs d'emploi qui arrivent en fin de droits. En fonction de l'évolution de la situation sociale et des conditions matérielles, la période pourra néanmoins être renouvelée par décret jusqu'au 31 décembre, au plus tard.

Députés et sénateurs seront appelés à trouver un texte commun lors d'une commission mixte paritaire, probablement dès le lundi 10 février, pour permettre une entrée en vigueur au plus vite.

NOTICE FOR PERMISSION FOR LANDUSE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that I, **Mrs Sharvada Dursun**, will apply to the District Council of **Grand Port** for a Building and Land Use Permit for a proposed Construction of a Green House at Royal Road, Bananes. No electric motors or engines will be used on the site.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 07 February 2025

Les six bienfaits de l'ananas

Vitamines et minéraux : l'ananas est une source de vitamine C, importante pour le système immunitaire, et de manganèse, un minéral essentiel pour la production d'énergie et pour les os. Il contient également des vitamines B, du potassium et du magnésium.

On l'aimait pour son goût frais et son allure si tendance... On va désormais l'adorer pour toutes les bonnes choses qu'il nous apporte ! Fruit star depuis quelques saisons, l'ananas pourrait bien devenir notre meilleur allié santé après avoir envahi nos intérieurs. Focus sur un fruit qui vous veut du bien.

1 Un remède contre les petites infections

Boosté par la vitamine C, l'ananas renforce notre système immunitaire. Antibactérienne, antivirale, anti-inflammatoire et immunostimulante, elle protège notre organisme contre les rhumes, les coups de fatigue et les infections mineures qui peuvent nous empoisonner la vie. En cas de maux de gorge, il est même conseillé de boire quelques verres de jus d'ananas, pour apaiser les douleurs.

2 Une aide à la digestion

Riche source de fibres et de minéraux, l'ananas est le meilleur ami de la digestion. Imparable contre les ballonnements, il vous aidera à retrouver un parfait équilibre... Et un ventre plat !

3 Un pansement pour les plaies

Si l'efficacité de l'ananas contre la cellulite n'a jamais été

prouvée, il en va autrement pour les brûlures et plaies superficielles. Ce fruit contient en effet une enzyme, la broméline, qui favorise la guérison d'une peau abîmée. Elle s'attaque aux protéines en les décomposant, ce qui permet à la plaie d'être nettoyée naturellement. C'est aussi la broméline qui est responsable de ces légers picotements que l'on peut sentir dans la bouche après avoir mangé (un peu trop) d'ananas !

4 Une vertu fluidifiante

Décidément bonne pour notre santé, la broméline empêche la coagulation des plaquettes et fluidifie ainsi le sang, réduisant les risques qu'un caillot ne se forme. On limite donc, dans une certaine mesure, les maladies cardiovasculaires comme les thromboses, les AVC, l'hypertension ou les phlébites.

5 Un partenaire pour les os

En plus des enzymes et vitamines, l'ananas contient du manganèse, qui aide nos os à fabriquer du collagène, indispensable pour leur bien-être et celui de notre peau. Consommer régulièrement ce fruit miracle permet donc de réduire les douleurs liées à l'arthrite et aide à compenser une perte de densité osseuse.

6 Un allié détox

Très peu calorique, l'ananas est le partenaire idéal pour se lancer dans une détox purifiante. Riche en eau, en vitamines, et en enzymes, l'ananas aidera votre corps à se débarrasser efficacement des toxines. On n'aura jamais été

aussi tenté par un programme détox !

Longtemps vendu comme un allié minceur, l'ananas est en réalité bien plus que ça. Vous avez désormais de bonnes raisons pour passer l'été à déguster ce fruit exotique si bénéfique pour la santé. Au dessert, pour le goûter ou en jus de fruit : à vous de jouer !

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that I, Mrs Roshnee Sithul will apply to the District Council of Grand Port for a Building and Land Use Permit for a propose erection of a Hydroponic structure for (1) Growing of vegetables & (2) Plant Nursery with the authorisation to use the following Motor/Engine – One room generator of 180 watt at Lot No 97, Morc Orchidee, Rose Belle

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above named council within 15 days from the date of this publication.

PUBLIC NOTIFICATION in accordance with Section 31(7)(d) of the Information and Communication Technologies Act 2001 (as amended)

Orange Business Services Mauritius Limited, holder of an International Long Distance (ILD) Network Licence, hereby gives public notification in respect of the tariff determination(s) by the ICT Authority for the following service(s):

Business VPN Service		
Bandwidth Offer	Monthly Tariff (USD, exc VAT)	Contract Duration
2 Mbps	4,714	12 Months

Discount Scheme		
Bandwidth Offer	Monthly Tariff (USD, exc VAT)	Contract Duration
2 Mbps	4,048	36 Months

Notes:

1. Installation charge of 2,200 USD per installation applicable

2. On-site intervention: 2,200 USD

3. Remote intervention: 750 USD

4. For non-payment, late payment interest on a daily basis from the original due date at the rate of 1 percent per month and administrative charge of 150 USD per reminder.

The approved tariffs for the individual service(s) commercialized, and the corresponding terms & conditions, shall also be on display at our premises.

28 January 2025

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that I, Mrs Marie Yannick Michaela Mailbrook, will apply to the Port Louis Municipal Council for a Building and Land Use Permit for a conversion of an existing building at ground floor to be used as Retail Sale of Poultry in Store (with meat, fish and allied products) situated at Block E-08, Avenue Jean XX111, Residence La Cure, Vallée Des Prêtres, Port Louis.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Municipal Council within 15 days as from the date of this publication.

Dated this 07/02/2025

Application to director General of the Mauritius Revenue Authority for the issue of a licence under Part III of the Excise Act

I, **Mr Daksh Sookun of Tagore Road, Pamplemousses** have applied to the Director General of the Mauritius Revenue Authority for the transfer of a **licence of Retailer of Liquor and alcoholic products-off in respect of premises situated at Tagore Road, Mont Goût Pamplemousses to Bhavna Munbod**

Objections, if any, should be lodged with the Director General, Mauritius Revenue Authority, Ehram Court, Port Louis within 21 days as from date published in the Gazette.

Les bienfaits de la tomate

La tomate, de nombreux atouts !

Rafraîchissante, savoureuse et à consommer sans modération, la tomate est un légume-fruit qui joue un rôle équilibrant dans l'alimentation et regorge d'atouts nutritionnels.

Des propriétés pour une alimentation équilibrée ANTIOXYDANT

La tomate doit sa couleur rouge au lycopène qui protège les cellules des attaques radicales et au bêta carotène qui est un antioxydant majeur jouant un rôle dans la prévention de nombreux cancers et maladies cardio-vasculaires.

EXCELLENTE POUR LE FOIE

La tomate contient des traces d'éléments antitoxiques appelés chlore et soufre. Le chlore permet de mieux filtrer les déchets de l'organisme et le soufre protège le foie contre certains engorgements. La tomate est excellente pour attaquer les mauvaises graisses et les éliminer plus facilement.

RICHE EN VITAMINE C* ET EN POTASSIUM

La tomate contribue à une meilleure assimilation du fer et du calcium.

La tomate diminue l'hypertension grâce à sa richesse en potassium.

*de 10 à 30 mg par 100 g

Précieuse pour la ligne

PEU CALORIQUE

Avec 15 kcal/100g, la tomate ne contient que de faibles quantités de glucides (3 %), protéines (1 %) et lipides (traces). Elle participe donc à une alimentation légère et peu calorique.

CONSTITUÉE À 94% D'EAU

La tomate contribue à l'hydratation de l'organisme et favorise l'élimination des toxines.

ASTUCE NUTRITION

Consommée en début de repas, la tomate calme la faim. Riche en fibres, avec une saveur acidulée, elle stimule les sécrétions digestives et favorise l'assimilation des repas.

Une alliée beauté

UN TEINT ÉCLATANT

Grâce aux graines de tomate : très riche en vitamine B, la tomate est idéale pour tonifier et affiner un épiderme fatigué.

POUR LE BRONZAGE

La tomate active le bronzage, améliore l'hydratation de la peau et retarde l'apparition des rides grâce au lycopène qu'elle contient.

LUTTE CONTRE LES PROBLÈMES DE PEAU

La tomate a des propriétés assainissantes et purifiantes, elle est efficace pour traiter les peaux grasses.

Principaux avantages des carottes pour la santé

Les carottes peuvent-elles vraiment vous aider à voir dans le noir ? Et quels sont les autres avantages de ce légume polyvalent ? Kerry Torrens, nutritionniste diplômée, explore les avantages pour la santé de l'humble carotte.

Que sont les carottes ?

Légume-racine populaire de la famille des Apiacées, la carotte (daucus carota) est incroyablement polyvalente : on peut la déguster crue comme en-cas ou en salade, cuite pour les soupes et les accompagnements ou ajoutée à des gâteaux sucrés.

Bien que la plupart d'entre nous associent les carottes à leur couleur orange vif, les carottes d'origine étaient jaunes et violettes.

La partie de la plante la plus communément consommée est la racine, bien que la tige et les feuilles soient également comestibles et utilisées dans certaines parties

du monde comme herbe ou feuille de salade.

Dans le régime alimentaire occidental, les carottes constituent une source importante de carotènes alimentaires et apportent une contribution précieuse à la couverture de nos besoins en vitamine A.

Avantages nutritionnels

Une portion de 80g de carottes (crues) apporte :

27kcal/117KJ
0,4 g de protéines
0,3 g de lipides
6,2 g de glucides
3,1 g de fibres
142 mg de potassium
2 mg de vitamine C

Une portion de 80 g de carottes contribue à la consommation de cinq aliments par jour.

Coupe de France
Lyon 4 Dunkerque 5

Le LOSC passe à la trappe face à Dunkerque, Brest s'extirpe du piège Troyes

En début de soirée, mardi, plusieurs équipes étaient sur le pont lors des 1/8es de finale de la Coupe de France. Opposé à Dunkerque, le LOSC a longtemps mené avant d'être rejoint dans les arrêts de jeu (1-1). Mais les Dogues ont été finalement éliminés aux tirs au but (5 à 4). De son côté, Brest, qui avait beaucoup fait tourner, a eu beaucoup de mal face à Troyes. Mais le SB29 s'est finalement imposé 2 à 1. Les deux clubs de L1 seront au rendez-vous des 1/4 de finale.

De la Ligue des champions à la Coupe de France. En une semaine, le LOSC et le Stade Brestois ont jonglé entre les deux compétitions, avec au milieu une vingtième journée de Ligue 1 à jouer. Pour les Dogues, tout s'est parfaitement déroulé puisqu'ils se sont largement imposés 4 à 1 face à l'AS Saint-Étienne. De son côté, le SB29 a eu moins de réussite puisqu'il s'est incliné 5 à 2 face au Paris Saint-Germain, qui sera d'ailleurs son adversaire lors de la double confrontation lors des barrages de la C1 dans une semaine. Mais nous n'en sommes pas encore là. Ce mardi, c'était donc la Coupe de France avec deux belles affiches au menu de ces 1/8es de finale. Au stade Pierre-Mauroy, les troupes de Bruno Genesio (4e de L1), alignées en 4-2-3-1 avec Jonathan David en pointe et Vito Mannone dans les cages, ont donc accueilli Dunkerque, pensionnaire de Ligue 2 (4e) organisé en 4-3-3 avec l'expérimenté Yacine Bammou devant.

Le LOSC ne passe pas face à Dunkerque

D'entrée, les Dogues ont mis le pied sur le ballon face à des visiteurs pressants. Malgré une première tentative sans danger de Bammou (6e), le LOSC s'est un peu plus installé dans la moitié de terrain adverse. À la 14e, Thomas Meunier a d'ailleurs profité d'une belle percée collective lilloise pour envoyer un tir du droit repoussé sur sa ligne par Geoffrey Kondo. Quelques minutes plus tard, Dunkerque a de nouveau retenu son

souffle après une belle occasion adverse. Lancé par Haraldsson, Jonathan David, qui avait vu Ewen Jaouen sortir, a tenté sa chance, mais le ballon a fini sa course sur la barre transversale. Sahraoui, qui avait bien suivi, a vu sa tentative contrée (19e). En apnée, les visiteurs ont encaissé une nouvelle offensive signée Haraldsson. Servi par Cabella, il a obligé Jaouen à s'employer sur son tir du pied gauche (31e), avant de récidiver à la 35e et d'être impliqué sur le tir repoussé de Sahraoui (42e). Malgré de nombreuses occasions et une nette domination, Lille n'est pas parvenu à trouver la faille au cours de la première période (0-0).

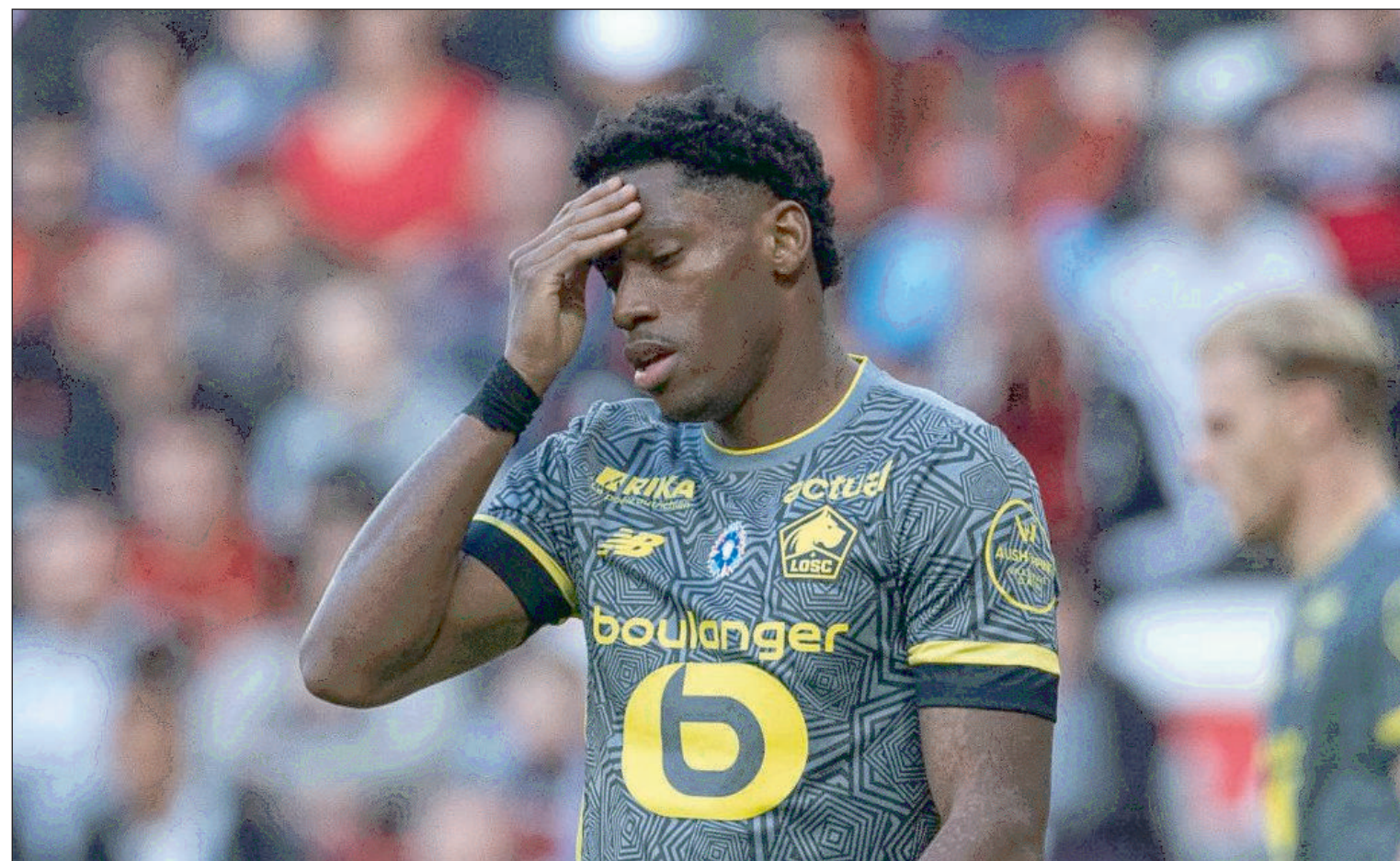
Au retour des vestiaires, Le LOSC est reparti sur le même rythme avec un Cabella à la baguette (48e), Jonathan David, dont la

frappe à l'entrée de la surface a été détournée par la main ferme de Jaouen (55e), Sahraoui (58e) et Bakker, dont la frappe a été un peu trop croisée (63e). Pour tenter de faire la différence et d'enfin trouver le chemin des filets, Genesio a lancé Ethan Mbappé et la recrue Chuba Akpom à la 63e.

Mais Haraldsson a buté sur le poteau (66e). Servi par Mbappé, dont l'entrée a été remarquée, Akpom a aussi tenté sa chance, mais son tir était trop mou et il était finalement hors-jeu (68e, puis 75e occasion). Dunkerque est longtemps resté en vie sans pour autant se montrer dangereux. Pour cela, ils ont pu compter sur Jaouen, qui a gagné son face-à-face contre Jonathan David, lancé parfaitement par Akpom en contre. Le gardien de Dunkerque a récidivé

à la 84e, avant d'être sauvé par son poteau. Mais les visiteurs ont fini par craquer. Après un super travail de David côté gauche, André Gomes, servi en retrait, a ouvert le score d'un tir à bout portant (1-0, 85e). Une libération pour Lille, qui a finalement vu Dunkerque égaliser dans les arrêts de jeu grâce à un but de la tête de Kay Tejan (1-1, 90e+6).

Les deux formations ont dû se départager aux tirs aux buts. Après des tentatives ratées de part et d'autre, notamment un tir d'André sur la transversale, c'est Dunkerque qui s'est qualifié avec un ultime tir du gardien Jaouen (5 t.a.b à 4). Ce, malgré un super Vito Mannone dans les buts lillois.



Troyes 1 Brest 2

Dans le temps additionnel, Brest arrache sa qualification en quart à Troyes

Le Stade Brestois se rendait au stade de l'Aube pour affronter l'Estac, mardi 4 février, dans le cadre des huitièmes de finale de la Coupe de France. Parfois malmenés, les Bretons ont arraché la victoire dans le temps additionnel (2-1) et joueront un quart de finale pour la première fois depuis 2015.

Mission quart de finale réussie pour le Stade Brestois. Les joueurs d'Éric Roy défiaient l'Estac au stade de l'Aube, ce mardi 4 février, pour le compte des huitièmes de finale de la Coupe de France.

Les Bretons ont été parfois dominés mais sont parvenus à arracher la victoire dans les derniers instants de la rencontre face à une équipe de Troyes courageuse mais peu réaliste. Salah (49') et Sima (90'+3) sont les buteurs.

« Un vrai match de Coupe »

Avec cette qualification, c'est la première fois depuis 2015 que Brest va disputer les quarts de finale de la Coupe de France. La troisième fois seulement dans son histoire. « C'était un vrai match de Coupe, a rappelé Hugo Magnetti au micro de beIN Sports après la rencontre. Ça s'est joué sur un détail à la fin et c'est pour nous. Ça doit être la première fois de l'histoire du club d'être aussi loin dans les compétitions à ce stade. Pourquoi pas se donner un rêve ? »

Brest sera fixé sur son adversaire le jeudi 6 février (19 h 50). Les quarts de finale se dérouleront le mercredi 26 février.



Carabao Cup
Newcastle 2 Arsenal 0

Raya crucifie son équipe avec une bourde monumentale

Les fans extatiques de Newcastle United ont afflué sur Barrack Road en direction des statues des icônes de Geordie, Sir Bobby Robson et Alan Shearer, qui se dressent à St James' Park, espérant que le dernier saut vers la gloire attendue depuis longtemps soit enfin en vue.

Beaucoup de ceux qui se dirigent vers le tumulte de la ville n'étaient pas nés lorsque Newcastle a connu pour la dernière fois le succès – et ceux qui l'étaient auraient dû fouiller profondément dans leur banque de mémoire pour s'en souvenir.

Le dernier trophée national de Newcastle United fut la FA Cup en 1955, tandis que le dernier trophée majeur du club fut la Coupe des Foires Inter-Villes en 1969, une compétition qui avait alors l'apparence de la Coupe UEFA et qui est aujourd'hui la Ligue Europa.

Aujourd'hui, après une victoire complète 4-0 sur deux matches contre Arsenal, dont une bourde de Raya, qui a scellé une par-

ticipation à la finale de la Coupe Carabao contre Liverpool ou Tottenham Hotspur le 16 mars, Eddie Howe et ses joueurs de Newcastle ont l'opportunité de mettre fin à des années stériles.

Et quelle soirée ce fut à Tyneside alors que les supporters de Newcastle ont commencé dans un état de tension déchirante, mais ont ensuite terminé pleins d'émotion et d'exaltation après avoir atteint à nouveau Wembley.

Ils ont parcouru leur partition complète en vue d'un autre événement phare, de "The Blaydon Races", de "Hey Jude" des Beatles ainsi qu'une version sur le thème de Wembley de "Que Sera, Sera" de Doris Day.

Le bruit a résonné jusque tard dans la nuit alors que Newcastle va maintenant tenter de raconter une histoire différente de l'histoire de l'échec de Wembley qui les a vu perdre cinq finales depuis que Manchester City a été battu 3-1 en finale de la FA Cup 1955.



Il ne s'agit pas simplement de réparer sa défaite face à Manchester United à Wembley en finale de cette même compétition il y a deux ans. Il s'agit de la rédemption de 56 ans en tant qu'étrangers, alors que les gros prix étaient collectés ailleurs.

Coupe de France
Le Mans 0 PSG 2

Presnel Kimpembe de retour près 709 jours d'absence : "C'est ouf !"

Il a enfin joué. Après 709 jours d'absence, Presnel Kimpembe a fait son grand retour lors de la victoire du PSG au Mans (0-2) mardi, en 8e de finale de la Coupe de France. Le défenseur parisien de 29 ans, entré en toute fin de rencontre, a même récupéré le brassard de capitaine. Le symbole d'une lumière au bout du tunnel tant l'international français a galéré.

Cette fois, le contexte s'y prêtait. À défaut de briller, le PSG avait fait l'essentiel du travail. Grâce à Bradley Barcola, auteur d'une action dont il a le secret, l'équipe de Luis Enrique s'était offert un break d'avance au Mans dix minutes plus tôt. Dix minutes environ, c'est ce qu'il restait dans le temps réglementaire quand l'entraîneur parisien a choisi de faire entrer Presnel Kimpembe. Et de mettre ainsi un terme au long chemin de croix du défenseur parisien.

Kimpembe se souviendra de cette 81e minute. Il a reçu les applaudissements et les acclamations de tout un stade au moment de remplacer Willian Pacho et de pénétrer sur la pelouse avec son numéro 13. Il a reçu, aussi, le brassard de capitaine des mains d'Achraf Hakimi. Un acte des plus symboliques pour un homme qui a galéré pendant quasiment deux ans. Il s'est passé 709 jours entre ce 26 février 2023, quand il a été victime de cette terrible blessure au tendon d'Achille contre Marseille, et ce 4 février 2025, la date qui restera comme celle de sa libération.

"C'est beaucoup d'émotions, c'était un long chemin, le chemin pour pouvoir enfin se libérer, reprendre des sensations et des repères avec les collègues, a déclaré le joueur de 29 ans au micro de France Télévision. Pour la plupart c'étaient mes premières minutes avec eux, les matches c'est différent. C'est une délivrance. Je n'ai pas trop réfléchi, j'ai essayé de jouer comme je savais le faire même si c'est une reprise, il faut réussir à mettre toutes ses émotions de côté. C'est beaucoup de fierté pour moi."



Un jaune et tout le bonheur du monde
L'histoire retiendra que Kimpembe s'est signalé dès sa première intervention. Pas de la meilleure des manières. Éliminé sur petit pont par Zaïd Amir, le défenseur parisien a été contraint de commettre une obstruction sur l'attaquant manceau. Il a écopé d'un carton jaune. Le coup franc concédé, lui, n'a rien donné. La fin a été beaucoup plus tranquille pour "Presko", pas mis en danger au sein d'une charnière qu'il a formée avec Lucas Beraldo. En gestion, comme son équipe, il a apporté sa petite

contribution à la qualification.
Il l'a savourée. Mais ce qu'il a apprécié par-dessus tout, c'est tout simplement de rejouer au foot. "Je suis un guerrier et un soldat, pouvoir reprendre ce qu'on aime le plus après deux ans d'arrêt, c'est ouf, s'est-il réjoui au micro de beIN Sports. Mes coéquipiers m'ont toujours soutenu. Ce sont aussi des potes, pour certains ce sont des frères. On est une famille, on est unis. Dans cette période, j'ai eu la chance d'avoir des coéquipiers qui ont toujours été derrière moi."
Ces deux années noires sont derrière lui désormais. La blessure, les rechutes, les convalescences, la frustration de voir son retour repoussé, comme le mois dernier face à Espaly en Coupe de France, c'est du passé désormais. Pour son plus grand bonheur et celui de son équipe. "Je suis très content, on l'est tous, a commenté Luis Enrique sur beIN Sports. Presko s'est battu pendant deux ans avec ses problèmes physiques. Sa forme s'améliore, c'est un grand leader, une grande personnalité." Un taulier qui ne sera pas de trop face aux multiples échéances qui attendent le PSG.