

Le Socialiste

42e année - Rs 5.00 - No 108150 - MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Législatives 2024



A la télé aujourd'hui



13:20	LE CHEMIN DU DESTIN
13:47	PASSION AND POWER
14:15	GOUT DE L'AMOUR
15:00	SAMACHAR
17:30	THE GARDENER'S DAUGHTER
17:32	OLYMPIC GAMES PARIS 2024
18:00	SAMACHAR
18:30	SAYINGS RADHA KRISHNA
18:32	SHIV SHAKTI
18:55	DOREE
19:30	LE JOURNAL TELEVISE
20:30	SKYSCRAPER
22:11	TERRA NOSTRA
23:30	LE JOURNAL TELEVISE



15:52	SAVER LOKAL
16:12	RODRIG MO PEI
16:47	LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
17:07	RADIO VISION
18:00	PASSION AND POWER
18:31	AMOUR SECRET
19:00	ZOURNAL KREOL
19:20	LE MAGAZINE DE L'EMPLOI ET DES METIERS
19:25	RODRIG PROG : PLAT DU CHEF: PATE POISSON
19:44	SON LADAN MEM
20:00	ENCOUNTER
20:31	PRIORITE SANTE
21:00	PAROLES AGRICOLES
21:30	RADIO VISION : LE MAG
22:20	MOTS & ECRITS
22:47	LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
23:00	ZOURNAL KREOL
23:20	MUSIC TOUR : PAST PERFECT 3



12:00	SAWAN BHADON
14:10	KUCH LAMHE FURSAT
15:00	SAMACHAR
15:11	SAJANWA BAIRI HO GAILE HAMAR
15:41	SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
16:01	SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
16:41	SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
17:11	SAYINGS RADHA KRISHNA
18:00	SAMACHAR
18:42	SAMARPAN
18:57	BHOJPURI DHAMAKA
19:47	CHIKITSA AUR SWASTHEY
20:13	RAMAYAN
23:00	SHRADDDHA AUR SABURI



06:14	RAJAA BETAA
06:46	ANDAAZ
09:17	KUNDALI BHAGYA
09:40	UDAARIYAA
10:17	FANAA - ISHQ MEIN MARJAWAN
10:49	SASURAL SIMAR KA 2
11:13	YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA
11:43	ANUPAMA
13:37	RAJAA BETAA
14:25	RADHA MOHAN
14:51	BADE ACCHE LAGTE HAI 2
15:18	FANAA -



14:08	WASHINGTON FORUM
15:22	BABY EINSTEIN 2
15:28	LES AVENTURES DU PETIT PINGOUIN
15:28	KIKA ET BOB
17:52	KIKA ET BOB
18:00	BREAKING THE SILENCE OVER ENDOMETRIOSIS
18:48	HEALTHY LIVING
19:03	RED CARPET
19:18	STUDENT SUPPORT PROG
19:53	GLOBAL US
20:24	LE TEMPS D'AIMER
20:52	NEWS
21:12	TOP DIVE SITES
21:39	THE PLEASANT VALLEY WAR
22:48	INITIATIVE AFRICA
23:14	EUROMAXX

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court,
30A, rue Mère Barthélémy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr
Website: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

Taylor Swift triomphe aux MTV Europe Music Awards, percée de Tyla et de Lisa



Avec quatre prix remportés dont celui d'artiste de l'année, la chanteuse américaine est ressortie grande gagnante de la cérémonie. Mais d'autres artistes internationales comme Tyla ou encore Lisa ont également brillé durant cette soirée.

L'auteure-compositrice-interprète Taylor Swift a triomphé dimanche 10 novembre aux MTV European Music Awards où elle a décroché quatre récompenses, lors d'une cérémonie célébrant les grands noms de la musique mondiale à Manchester, au Royaume-Uni.

L'artiste de 34 ans, qui n'était pas présente, s'est imposée dans les principales catégories dont artiste de l'année, meilleure artiste live et meilleure vidéo pour son clip *Fortnite* avec l'artiste Post Malone. Elle a également été primée dans la catégorie meilleure artiste américaine. Dans un message préenregistré, l'interprète de *Shake It Off* a fait part de sa « tristesse » de ne pas avoir pu être présente. « Le fait que vous ayez primé la tournée, l'album et la vidéo (du clip *Fortnite*) c'est juste incroyable », a-t-elle dit, saluant Post Malone. En tête des nominations -sept au total- elle s'est toutefois inclinée face à Ariana Grande dans la catégorie artiste pop de l'année.

Ces récompenses viennent s'ajouter à celles raflées tout au long de l'année, dont un quatrième Grammy en février, celui de l'album de l'année, un record dans l'histoire de ce prix. Sans parler de sa gigantesque tournée des « Eras », la plus lucrative de l'histoire de la musique. Une année record pour Taylor Swift qui avait été couronnée du titre de personnalité de l'année par le magazine Time.

Rayonnement international

Mais d'autres grandes gagnantes se sont également imposées aux MTV European Music Awards, à commencer par la chanteuse sud-africaine Tyla repartie avec trois prix dont celui de la meilleure artiste de R&B. L'autre surprise tient en quatre lettres : Lisa. Une artiste thaïlandaise de K-pop, véritable phénomène musical mondial. Elle s'est imposée dans deux caté-



gories généralistes dont meilleure collaboration, pour son titre *New Woman* avec la chanteuse espagnole Rosalia. Le trophée de chanson de l'année est allé à l'Américaine Sabrina Carpenter pour son tube de l'été *Espresso*.

Dans la catégorie Rock, c'est Liam Gallagher, voix légendaire du groupe Oasis qui s'est imposé tandis qu'Eminem, de retour en 2024 avec un nouvel album, a remporté le trophée du meilleur artiste hip-hop pour la dixième fois. Dans la catégorie France, l'interprète de *Djadja*, Aya Nakamura, l'une des artistes francophones les plus écoutées dans le monde, s'est inclinée face à Pierre Garnier, révélé dans la Star Academy. Mais les

Français Snake et David Guetta, tous deux nommés dans la catégorie de musique électronique sont repartis bredouilles, le trophée ayant été décerné à Calvin Harris.

Un émouvant hommage à Liam Payne, ancien membre du boys band britannique One Direction décédé fin octobre à 31 ans, a été rendu par la maîtresse de cérémonie, la chanteuse Rita Ora. Pour rappel, la cérémonie 2023, qui devait se tenir près de Paris, avait été annulée en raison de la guerre entre Israël et le Hamas à Gaza, les organisateurs ayant estimé que le moment n'était « pas propice à un événement festif international ».

Législatives 2024

Ram is back

+ Un 60-0 sanction pour libérer une île Maurice meurtrie, asphyxiée et persécutée

Dans l'Histoire, il n'y a jamais des coïncidences. Si du 31 octobre au 9 novembre derniers pendant une semaine en Inde, la fête de Divali, fête de la lumière était célébrée, elle marquait aussi cette année le retour de Ram après 500 ans à Ayodhya où des milliers des petites lampes étaient allumées pour marquer cet événement.

Le 11 novembre 1918 à 5 hres 45 du matin, l'armistice était signée et le même jour les hostilités furent suspendues à 11 heures pour faire cesser immédiatement les terribles combats de la Première Guerre mondiale.

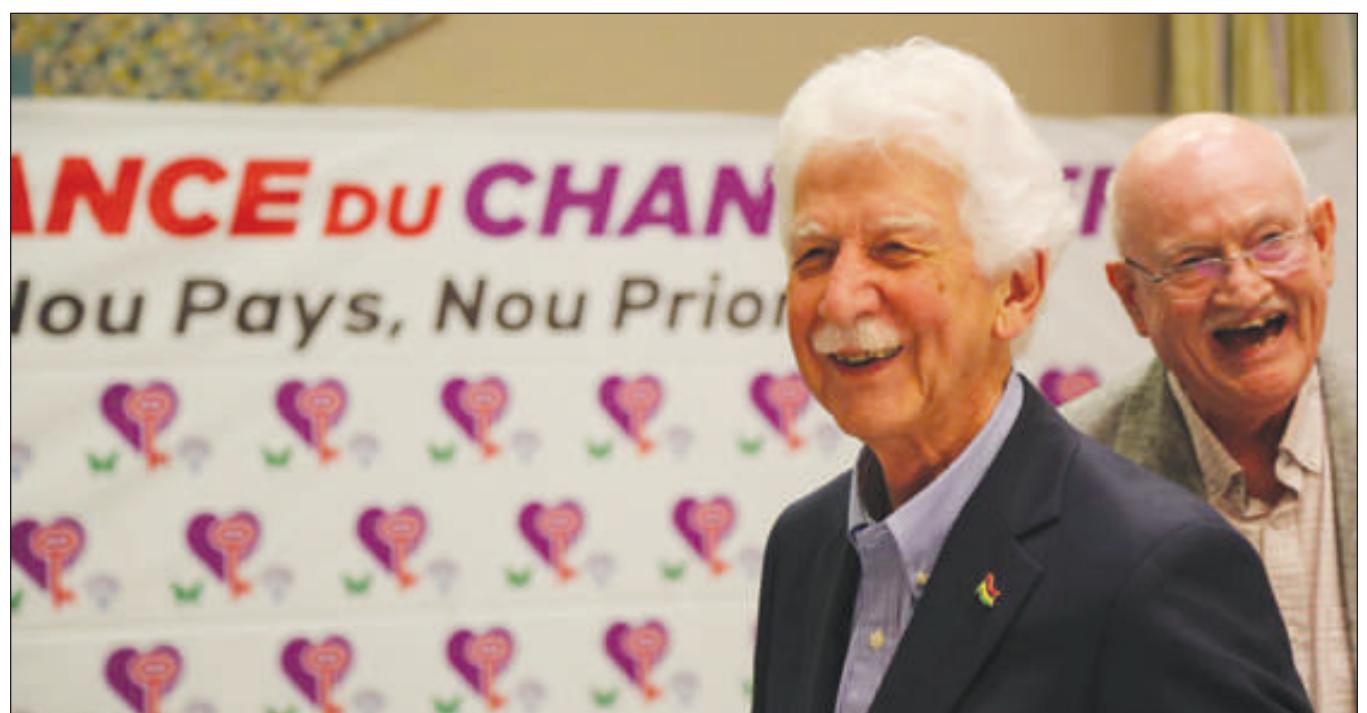
Les 9 et 10 novembre 2024, l'Allemagne a commémoré les 35 ans de la chute du Mur de Berlin.

Le 10 novembre 2024, à l'île Maurice 795,243 électeurs sur les 1002 857 inscrits, soit 79,30 % se sont rendus aux urnes et le lendemain 11 novembre, le pays a été libéré d'un gouvernement dictateur. Non seulement dans les vidéos de Missié Moustass on a pu voir comment les différentes communautés du pays ont été attaquées, insultées, humiliées menaçant même l'harmonie raciale et la paix dans le pays mais aussi on a pu prendre connaissance des différentes directives données allant jusqu'à dans des crimes et les passe-droits dans les recrutements dans des services de l'État et autres combinés par certaines personnalités dont des hommes de loi et des policiers dans des affaires louche touchant même la justice.

Si l'île Maurice a déjà enregistré lors des élections générales des 60 zéros sonores pour les législatives de 1982 et 1995, celles de 2024 ont un air totalement différent à tel point qu'on a vu depuis l'annonce des élections un peuple comme libéré d'une chaîne, la chaîne des oppresseurs, une population qui a attendu avec impatience le 10 novembre, une date qui sera marquée à jamais dans notre Histoire, pour sanctionner avec rage et détermination et dans un même élan ses oppresseurs.

Ce n'est pas non plus une coïncidence qu'après le 12 mars 1968, ils étaient nombreux les Mauriciens à conclure que le 12 novembre 2024, Maurice a gagné sa deuxième indépendance tant ce jour-là marque une grande importance dans leur vie. Un deuxième jour de libération. Cela donne aussi une idée de la souffrance de toute une population pendant ces dix dernières années du régime du MSM qui a régne et dirigé le pays comme sa propriété personnelle avec des écarts inacceptables et intolérables. Jamais n'aura-t-on imaginé que la dérive allait prendre une telle ampleur dans le pays.

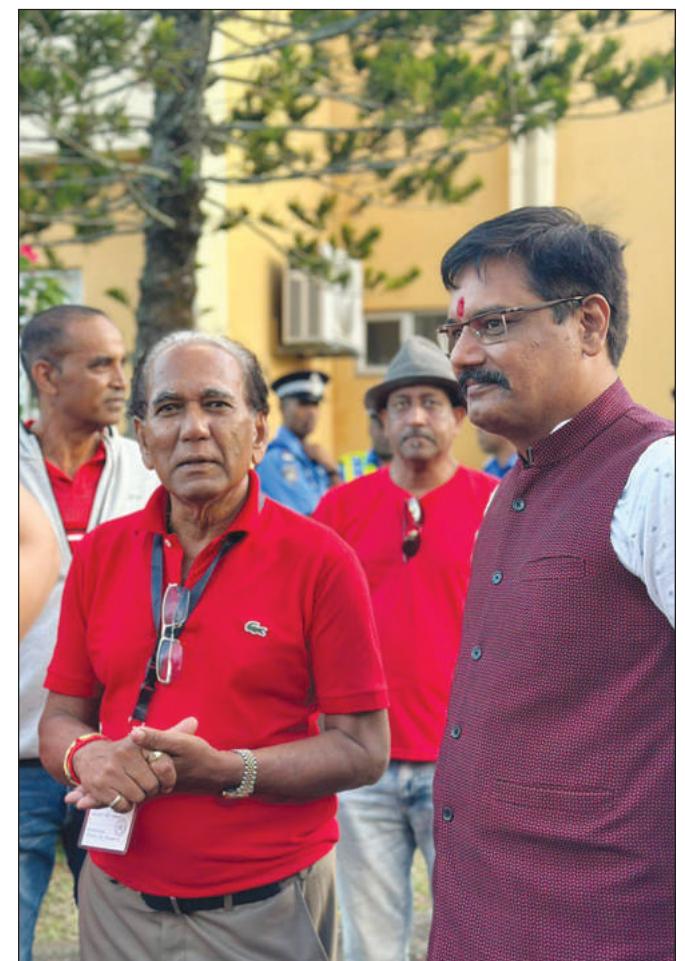
Et hier 12 novembre, le pays s'est réveillé comme dans un monde différent après une nuit de célébration jusqu'aux petites heures du matin à travers Maurice et à Triolet où les gens ont allumé comme à Ayodhya des "diyas" pour accueillir le retour du Dr Navin Ramgoolam. Un nouvel espoir s'est levé dans la population qui heureusement retrouve son unité, un peuple, une seule nation avec des



innombrables attentes après 10 années de misères, de "dominères, de persécutions, de répressions et de menaces.

Il va falloir maintenant - et c'est cela le plus important - que les dirigeants du nouveau gouvernement qui sera à la barre du pays demain, redonnent au pays son honneur, son prestige mais surtout, surtout ne déçoivent pas cette population meurtrie dans le profond de son âme... dans sa vie quotidienne.

C'est là le souhait, voire la prière de tout un chacun.



Tramway incendié, policiers ciblés, «Palestine libre» : Amsterdam théâtre d'une nouvelle nuit de violences

De nombreux émeutiers se sont rassemblés lundi soir dans l'ouest d'Amsterdam pour vandaliser et en découdre avec la police. La plupart du temps masqués, ils scandalisaient des slogans tels que «Palestine libre» ou «Juifs cancer», selon Le quotidien De Telegraaf.

Amsterdam a la réputation d'être une ville paisible. Ses maisons colorées, ses milliers de vélos, ses canaux tranquilles en font une destination prisée. Mais depuis la semaine dernière, la capitale néerlandaise est devenue l'épicentre européen des violences liées au conflit israélo-palestinien. Quatre jours seulement après que des supporters du club israélien du Maccabi Tel Aviv ont été brutalement agressés par des individus venus en découdre, Amsterdam a connu une nouvelle nuit de violences. Un tramway a été incendié, des policiers pris pour cible et des slogans en faveur de la Palestine entendus, rapporte le quotidien néerlandais De Telegraaf.

À partir de 19h15, lundi 11 novembre, «un groupe important de personnes a provoqué des nuisances et lancé des feux d'artifice», a écrit la police amstellodamoise sur son compte X dans la soirée. «Cela a provoqué l'incendie d'un tramway», a-t-elle indiqué. Les heurts se sont concentrés autour de la place '40-'45, à l'ouest d'Amsterdam. Des voitures et des vélos ont

été incendiés ou détruits. Les émeutiers, la plupart du temps masqués, scandaient des slogans tels que «Palestine libre» ou «Juifs cancer», selon nos confrères du Telegraaf. Un drapeau palestinien a également été aperçu.

Trois personnes arrêtées, d'autres suspects recherchés

Il semble qu'aucun blessé n'est à déplorer dans l'incendie du tramway, dont le conducteur et les passagers ont pu s'échapper à temps. Mais un passant a été désarçonné de son vélo et frappé. Une autre personne a été blessée légèrement par le déclenchement d'un engin pyrotechnique. Selon les journalistes néerlandais, les casseurs cherchaient «activement» l'affrontement avec la police, qui s'est rendue sur place avec fourgons et boucliers anti-émeutes. En raison des violences de jeudi, une «ordonnance d'urgence» interdisait toute manifestation. Les forces de l'ordre ont finalement rétabli l'ordre vers 23 heures. Trois personnes ont été arrêtées, et d'autres suspects sont activement recherchés.

À 23 heures, la police amstellodamoise a également fait état d'une fusillade dans le quartier où se sont déroulés les heurts. «Une personne a été blessée et transportée à l'hôpital. La police n'a pas encore arrêté de suspect», indique-t-elle sur X. Il est trop



tôt pour affirmer que ces coups de feu ont été tirés dans le contexte des émeutes.

Pendant ce temps-là, l'enquête sur les violences qui ont suivi le match de l'Ajax Amsterdam contre le Maccabi Tel-Aviv suit son cours. 63 personnes ont été arrêtées après ces affrontements qui ont fait 25 blessés dont cinq gravement. Les enquêteurs se penchent actuellement sur les

vidéos de la nuit, afin de préciser les faits. Certaines d'entre elles, authentifiées par l'AFP, montrent des groupes d'individus traquant des supporters israéliens, leur lançant des objets, les frappant et les maltraitant. Les enquêteurs étudient par ailleurs la piste d'une éventuelle implication de chauffeurs de taxi dans une attaque coordonnée.

La compagnie aérienne Lufthansa prolonge la suspension de ses liaisons avec Tel-Aviv jusqu'au 15 décembre

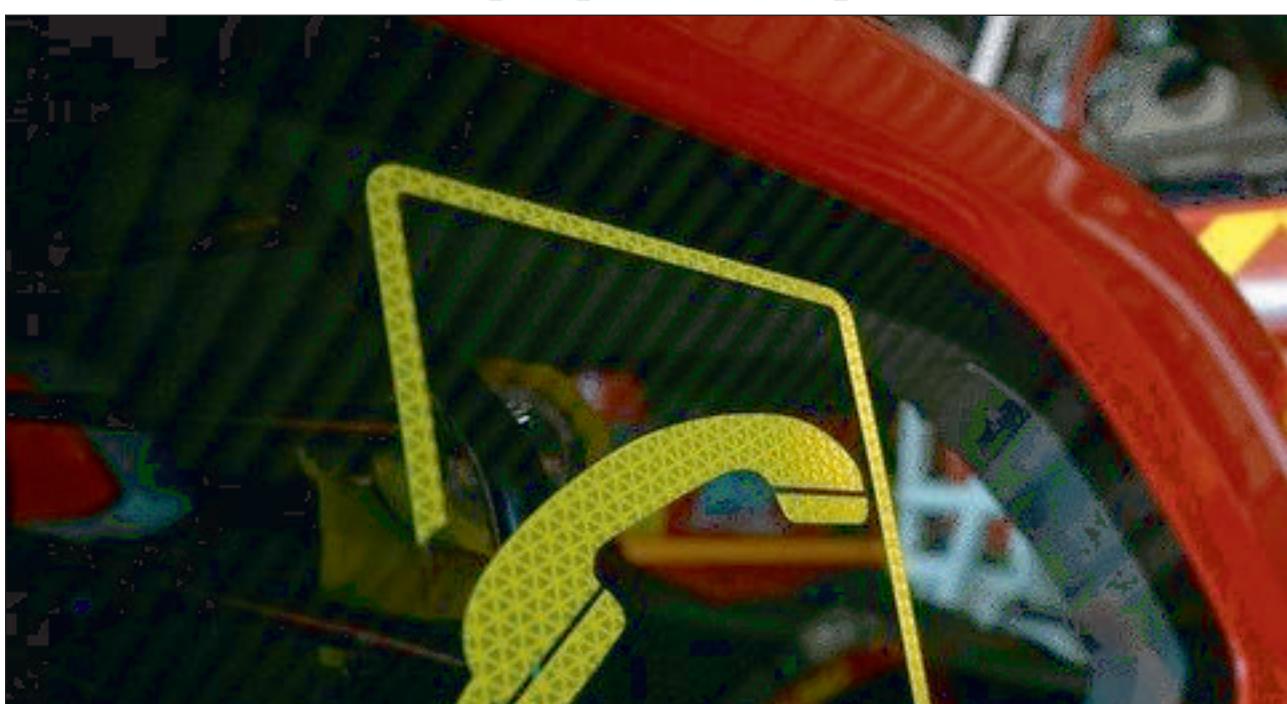
Les vols vers l'aéroport israélien ont été suspendus depuis septembre en raison de l'aggravation de la situation sécuritaire.

Le groupe de transport aérien allemand Lufthansa a annoncé lundi prolonger la suspension de ses liaisons avec Tel-Aviv jusqu'au 15 décembre inclus, en raison du conflit au Proche-Orient.

Les vols vers Israël ont été suspendus depuis le mois de septembre en raison de l'aggravation de la situation sécuritaire. Pour Lufthansa Airlines, l'une des compagnies du premier groupe européen de transport aérien qui opère au départ de l'Allemagne, la suspension vaut jusqu'au 31 décembre inclus, a indiqué Lufthansa dans un communiqué.



Mort d'un jeune homme de 20 ans dans un accident impliquant cinq véhicules en Lot-et-Garonne



Un accident mortel s'est produit hier 12 novembre, vers 6h30, sur la RN 21 au niveau de la Croix-Blanche dans le Lot-et-Garonne.

Un gros accident de la route impliquant cinq voitures a eu lieu sur la RN 21, au niveau de la commune de la Croix-Blanche (Lot-et-Garonne), hier mardi 12 novembre vers 6h30. Le choc se serait d'abord produit entre deux véhicules, avant d'impliquer les trois autres. Les causes de l'accident ne sont pas encore connues.

Quatre victimes sont à déplorer. Parmi elles, un jeune homme de 20 ans, qui a dû être désincarcéré de l'habitacle

de son automobile par les pompiers, est décédé dans l'accident. Un autre automobiliste, un homme de 43 ans, a été légèrement blessé et transporté au centre hospitalier d'Agen-Nérac. Les deux dernières victimes, un homme de 52 ans et une femme de 29 ans, ne présentaient pas de blessure.

La RN 21 a été coupée à la circulation le temps de permettre la prise en charge des victimes et le nettoyage de la chaussée. Une déviation a été mise en place pendant plusieurs heures. 13 sapeurs pompiers ont été mobilisés sur l'accident. C'est le 20e accident mortel sur les routes du Lot-et-Garonne en 2024.

Pérou

Au moins 11 morts après la chute d'un minibus dans un ravin

Au moins 11 personnes sont mortes, et un enfant a été blessé, lorsqu'un minibus est tombé dans un ravin à Puno, dans les Andes péruviennes, à la frontière avec la Bolivie, a annoncé lundi 11 novembre la police. «Onze personnes sont mortes et un enfant a été blessé après la chute d'un minibus dans un ravin», a indiqué à l'AFP un responsable de la police de Sandia, dans le département de Puno, à 1.200 km au sud-est de Lima.

L'accident s'est produit dans la nuit de dimanche à lundi, alors que le véhicule transportant plus de 12 passagers se

rendait de la ville de Juliaca à Sandia. Parmi les victimes figurent trois enseignants et le conducteur, selon la police.

Les accidents de la route sont fréquents au Pérou en raison des excès de vitesse, du mauvais état de la voirie ainsi que du manque de signalisation et de contrôles. En 2023, 3.316 personnes sont mortes dans plus de 87.172 accidents, selon le ministère des Transports. Les efforts des autorités ont néanmoins permis de réduire le taux de mortalité lié aux accidents de la circulation de 14 pour 100.000 habitants en 2019, à 9,5 pour 100.000 en 2023. Il était de 4,6 pour 100.000 habitants en 2022 dans l'Union européenne.



États-Unis

L'immigration au cœur des premières nominations de Donald Trump

Sans attendre son investiture, le 20 janvier 2025, le président élu a dévoilé le nom des fidèles qui composeront sa future administration. Il veut obtenir du Sénat qu'il renonce à la procédure de confirmation de ces choix.

Cette fois, pas question de tâtonner dans les couloirs de l'État fédéral, ni de respecter les circuits traditionnels de décision. Moins d'une semaine après sa victoire à l'élection présidentielle, le 5 novembre, Donald Trump veut aller vite sur tous les fronts : les premières nominations, la mise au pas du Congrès, les contacts avec les dirigeants étrangers, comme si Joe Biden était déjà effacé. « La loyauté, c'est tout », a résumé Steve Bannon, ex-conseiller spécial du président, sorti de prison peu avant le scrutin et redevenu l'animateur incendiaire du très influent podcast « Bannon's War Room ».

Après la désignation attendue de Susie Wiles, sa directrice de campagne, comme cheffe de son futur cabinet à la Maison Blanche, Donald Trump aurait choisi le représentant Michael Waltz (Floride), vétéran de la garde nationale, comme conseiller à la sécurité nationale, selon la



presse américaine. Il s'apprêterait aussi à désigner le sénateur Marco Rubio, également de Floride, comme secrétaire d'État. Ces deux profils ne représentent guère une rupture avec les vues traditionnelles du Parti républicain.

Mais la priorité de Donald Trump est pour l'heure de mettre en œuvre sa

promesse : « La plus grande opération d'expulsions de l'histoire. » Le président élu pense ainsi inverser la désastreuse pression migratoire subie sous l'ère Biden, longtemps sous-estimée par le démocrate, soit un total de 8,7 millions d'interpellations à la frontière mexicaine depuis 2021, une même personne pouvant être contrôlée

plusieurs fois.

Dans un message sur son réseau, Truth Social, dimanche 10 novembre, Donald Trump a confirmé la désignation de Tom Homan comme responsable des frontières. Ancien directeur de l'agence fédérale de contrôle de l'immigration (ICE), il n'aura pas besoin de la confirmation du Sénat pour occuper ce poste rattaché à l'exécutif, ce qui illustre la hâte de Donald Trump dans ce dossier symbolique et son mépris pour les procédures classiques.

On estime à environ 12 millions le nombre de clandestins aux États-Unis, contribuant largement à l'économie du pays. L'équipe Trump envisage cette question de manière pyramidale, avec différents niveaux d'urgence. Selon les chiffres officiels de l'ICE, en juillet 2024, près de 425 000 personnes sans papiers avec une condamnation pénale étaient comptabilisées, dont 13 000 pour homicide. Ils seront les premiers ciblés. Pendant la campagne, Donald Trump a prétendu qu'ils étaient entrés sur le territoire américain sous l'administration Biden. Ce qui est faux. Ce chiffre concerne une très longue période (plusieurs décennies), donc également sa propre présidence.

Emmanuel Macron dissénera sur l'Europe au collège de France

Le chef de l'État a été invité à participer à une table ronde avec l'ancien président du conseil italien Mario Draghi pour parler de l'avenir de la compétitivité européenne.

On espère salle comble. Ce mercredi 13 novembre, les invités de la table ronde organisée au collège de France par l'économiste Philippe Aghion sont, il est vrai, prestigieux. Pour parler de l'avenir de la compétitivité européenne, l'ancien professeur de Harvard a convié à ses côtés le « sauveur de l'euro », ancien président de la Banque centrale européenne et éphémère président du conseil italien, Mario Draghi qui dissénera avec... le président de la République, Emmanuel Macron.

Le premier est l'auteur d'un rapport qui a fait grand bruit en septembre pour alerter sur le déclin technologique et économique du Vieux continent face à la Chine et aux États-Unis. Le deuxième, privé de l'essentiel des pouvoirs exécutifs depuis la dissolution ratée de juin, veut prouver aux Français qu'il avait raison sur « son intuition stratégique historique » prônant l'*« indépendance européenne »*, indique-t-on à l'Elysée, confirmant la présence du chef de

l'État rue Marcelin Berthelot.

Depuis l'estraude de l'amphithéâtre Marguerite de Navarre, Emmanuel Macron rappellera aux Européens « qu'ils doivent prendre en main leur destin », pronostique-ton au palais. Alors que le gouvernement est empêtré dans les négociations parlementaires pour faire adopter le budget de l'année à venir, le président de la République s'imagine en pythie pour, aux dires d'un conseiller élyséen, « tirer le fil » de l'un de ses points forts : l'Europe.

« Retour aux sources »

Ses équipes perçoivent cette table ronde comme la suite du discours fleuve prononcé à la Sorbonne le 26 avril par le président de la République. « L'Europe peut mourir », s'enflammait-il depuis l'université parisienne. « Nous sommes en danger », tempête-t-il encore depuis l'Allemagne, le 2 octobre, en marge du Berlin Global Dialogue. « Le monde est fait d'herbivores et de carnivores, si on décide de rester des herbivores, les carnivores gagneront », appuie-t-il enfin depuis Budapest le 7 novembre, au lendemain de l'élection de Donald Trump à la tête des États-Unis, appelant au sursaut du Vieux continent.



Les 5 principaux avantages de la mangue pour la santé

Ce fruit tropical est rafraîchissant et délicieux, et comme la plupart des aliments d'origine végétale, il présente également de grands avantages nutritionnels. Nicola Shubrook, nutritionniste diplômée, vous explique tout.

Qu'est-ce que la mangue ?

Les mangues (*mangifera indica*) sont des fruits tropicaux à noyau de la taille d'un pamplemousse. La peau est de couleur jaune, verte ou rouge-verte, la chair est molle et jaune et le fruit comporte un noyau dur non comestible au milieu.

Les mangues sont originaires d'Asie du Sud, mais elles sont désormais cultivées dans d'autres pays, notamment aux États-Unis, au Mexique et dans les Caraïbes.

Profil nutritionnel de la mangue

Une portion de 80g de mangue fraîche apporte :

- 48kcal/200kj
- 0,7 g de protéines
- 0,3 g de lipides
- 11,2 g de glucides
- 1,3 g de fibres
- 134 mg de potassium
- 29 mg de vitamine C

Une portion de 80 g de mangue fraîche est considérée comme l'un des cinq aliments par jour. Lorsqu'elle est séchée, une portion de 30 g suffit.

Les 5 principaux avantages de la mangue pour la santé

1. Riche en antioxydants protecteurs

Les mangues sont une bonne source de composés protecteurs aux propriétés antioxydantes. Ces substances chimiques végétales comprennent les gallotannins et la mangiférine. Tous deux ont été étudiés pour leur capacité à contrer le stress oxydatif associé à la vie quotidienne et à l'exposition aux toxines.

Comme pour d'autres aliments végétaux, beaucoup de ces composés se trouvent dans et juste sous la peau. Une étude de 2012 portant sur la peau des mangues a conclu qu'elle pouvait jouer un rôle dans la prévention de l'obésité, grâce aux substances chimiques végétales qui s'y trouvent.

2. Peut faciliter la digestion

Une étude pilote menée en 2018 a démontré que les personnes souffrant de constipation chronique qui ont mangé de la mangue sur une période de 4 semaines, ont bénéficié d'une amélioration significative de leurs symptômes, en partie grâce à la teneur en fibres, mais potentiellement grâce à d'autres composés du fruit également. Il est intéressant de noter que les feuilles du manguier semblent également présenter une activité antidiarrhéique potentielle grâce aux substances chimiques végétales qu'elles contiennent.

Une étude antérieure menée sur des animaux a révélé que la microflore intestinale de souris obèses soumises à un régime riche en graisses s'était améliorée après l'ajout de la mangue à leur alimentation. Les études suggèrent que

cela pourrait être dû aux polyphénols, des composés protecteurs comme les gallo-tannins présents dans le fruit. Les composés phytochimiques de la mangue ont également été étudiés pour leurs effets gastroprotecteurs, offrant à la fois des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes au système digestif, et peuvent même aider à réduire l'inflammation dans des conditions comme la colite ulcéreuse.

3. Peut aider à maintenir une peau et des cheveux sains

Les mangues contiennent des niveaux raisonnables de vitamines A et C. La vitamine C est impliquée dans la formation du collagène - la protéine qui agit comme un échafaudage pour la peau, la gardant ronde et ferme. La vitamine C est l'un des antioxydants les plus importants, jouant un rôle protecteur contre les dommages environnementaux ; une carence en vitamine C peut affecter la cicatrisation des plaies et accroître les rides et ridules. Nos cheveux ont également besoin de vitamine C, à la fois pour la production de collagène et pour faciliter l'absorption du fer, un minéral important nécessaire à la croissance des cheveux.

Toutes les cellules ont besoin de vitamine A pour leur croissance, y compris la peau et les cheveux. Certaines études suggèrent que la vitamine A pourrait avoir des effets protecteurs contre les signes du vieillissement. L'un des rôles clés de la vitamine A est son implication dans la production de sébum, la substance huileuse qui hydrate notre peau et notre cuir chevelu.

4. Peut soutenir la santé cardiaque

Une étude animale de 2016 a suggéré que la mangiférine offrait des avantages de protection du cœur, y compris une réduction de l'inflammation. D'autres études sur les animaux suggèrent que le même produit chimique végétal peut aider à l'équilibre du cholestérol.

Bien que ces études animales soient encourageantes, les essais sur l'homme font défaut et des recherches supplémentaires doivent être menées pour évaluer si ces avantages sont reproduits chez l'homme.

5. Peut favoriser la santé des yeux

La chair orange de la mangue nous indique qu'elle est riche en caroténoïdes qui favorisent la santé des yeux. En particulier, elles fournissent de la lutéine et de la zéaxanthine deux caroténoïdes qui jouent un rôle important dans la rétine de l'œil, en la protégeant de la lumière du soleil et de la lumière bleue émise par les appareils numériques. La lutéine et la zéaxanthine sont particulièrement utiles pour

CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that Mr Atish SAVOO and Mrs Madevi SAVOO (born YELLIGADU), electing their legal domicile in the office of Me. Mohammad Iqbal DAUHOO, Attorney at Law of Cathedral Square, Adolphe Building, Lislet Geoffroy St, Port Louis, have applied to the Honourable Attorney General for leave to change the name of their minor daughter Taanavi into that of Danavi, so that in the future she shall bear the name and surname of Danavi SAVOO.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 06th day of November 2024.

Mr Atish SAVOO and Mrs Madevi SAVOO (born YELLIGADU)
Applicants

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

In the matter of:

Why Wait Ltd

Notice is hereby given that "Why Wait Ltd" of Level 5, Maeva Tower, Bank Street, Cybercity, Ebène, Republic of Mauritius is applying to the Registrar of Companies for removal from the Register of Companies, under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001 on the ground that:-

"The Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors, and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001."

Objections or claims if any should be lodged with the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of this notice.

Dated this 07 day of November 2024

Company Secretary

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

In the matter of:

FNB Pro Ltd

Notice is hereby given that "FNB Pro Ltd" of c/o Tri-Pro Services (Mauritius) Ltd, Level 5, Maeva Tower, Bank Street, Cybercity, Ebène, Republic of Mauritius is applying to the Registrar of Companies for removal from the Register of Companies, under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001 on the ground that:-

"The Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors, and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001."

Objections or claims if any should be lodged with the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of this notice.

Dated this 7 day of November 2024

Company Secretary

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

In the matter of:

Prime Cook Ltd

Notice is hereby given that "Prime Cook Ltd" of Level 5, Maeva Tower, Bank Street, Cybercity, Ebène, Republic of Mauritius is applying to the Registrar of Companies for removal from the Register of Companies, under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001 on the ground that:-

"The Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors, and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001."

Objections or claims if any should be lodged with the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of this notice.

Dated this 7 day of November 2024

Company Secretary

IN THE SUPREME COURT OF MAURITIUS (Before the Bankruptcy Division)

In the matter of:

Gajanand Veeruppa, an Information Technology Consultant of 23, Richmond Crescent, London, United Kingdom, N9 7QJ, but presently of Royal Road, Saint Hubert.

PETITIONER

vs

Al Zahab (Mauritius) Ltd, having its registered office at Vallet Pitot, trading under the name Orapar and having its place of business at No 12, Sir Celicourt Antelme Street, Curepipe.

RESPONDENT

CORRIGENDUM

Further to the notice dated 11 November 2024, in pursuant to the Compulsory Winding up of the above-named Company (Al Zahab (Mauritius) Ltd), lodged by Gajanand Veeruppa and registered as Cause Number SC/COM/PET/000836/2024, with the returnable date as 22 November 2024, please note that the Bankruptcy Division of the Supreme Court is situate at corner of Edith Cavell and Desroches Streets, Port Louis, and not at Jules Koenig Street, Port Louis.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 12th day of November 2024.

Z. I. Salajee, SA

Of Suite 319, Saint James Court, Saint Denis Street, Port Louis.

PETITIONER'S ATTORNEY

NOTICE UNDER SECTION 311 (2) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that DEARLE & HALL LIMITED, an Authorised Company, having its registered office at Corporate & Chancery Chambers, 7th Floor, New Cauda, Dias Pier, Le Caudan Waterfront, Port Louis, Mauritius is to be removed from the Register of Companies under Section 309(1) (d) of the Companies Act 2001.

THAT the Company has ceased to carry on business has discharged all its debts and liabilities in full and has distributed its surplus assets in accordance with its Constitution and the Companies Act 2001.

THAT any objection to the removal under Section 313 of the Companies Act 2001 shall be made to the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of this Notice.

Dated this 06th day of November 2024

Director

NOTICE UNDER SECTION 311 (2) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that Lihua Technology Co. Ltd of 1st Floor, Felix House, 24 Dr. Joseph Rivière Street, Port Louis, Mauritius is applying to the Registrar of Companies for removal from the Register of Companies under Section 309(1) (d) of the Companies Act 2001 on the grounds that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with its Constitution and the Companies Act 2001.

Objections or claims if any should be lodged in writing, with the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of this notice.

Dated this 14th October 2024

CKLB International Management Ltd

Registered Agent

Ligue 1

Le MHSC fête ses 50 ans par une belle victoire face à Brest (3-1)

Enfin ! Le MHSC a signé sa deuxième victoire de la saison en Ligue 1 dimanche, face au Stade Brestois, 3-1, lors de cette 11ème journée. Un succès de costaud pour fêter les 50 ans du club et reprendre espoir dans la lutte pour le maintien.

Le Montpellier Hérault va passer une trêve internationale la tête un peu plus légère. Les Pailladins se sont imposés 3-1 dimanche lors de la 11ème journée de Ligue 1, face au Stade Brestois, la sensation européenne de la saison. Deuxième succès de la saison en championnat pour des Pailladins conquérants qui peuvent fêter dignement les 50 ans du MHSC. Au classement, Montpellier reste dernier, mais se rapproche de ses concurrents au maintien. Il n'y a plus qu'un point d'écart avec le 17ème, Le Havre, et trois sur Saint-Etienne. Des Stéphanois qu'il faudra affronter dans deux semaines, après la trêve.

Une victoire obtenue grâce aux deux buts rapides d'Arnaud Nordin sur penalty (6') et Wahbi Khazri sur coup-franc (12'), avant que Tanguy Coulibaly ne vienne clore le score en toute fin de match (86'), après la réduction de l'écart par l'ancien montpelliérain Jonas Martin (49').

Les festivités des 50 ans du club qui se profilent, prévues le samedi 16 novembre à la Mosson lors d'un match de gala, seront un peu plus joyeuses pour Téji Savanier et ses partenaires.

Le match

Montpellier a montré un sacré visage

dimanche pour ses 50 ans ! Conquérant, le MHSC a eu de la réussite dès les premières minutes, avec le penalty concédé par Abdoulaye Ndiaye dès la cinquième minute pour une main décollée après un centre d'Issiaga Sylla contré par Brendan Chardonnet. Arnaud Nordin prend à contre pied le gardien brestois. Sept minutes plus tard, c'est sur un nouveau coup de pied arrêté, un coup-franc direct, que les Pailladins ont pris de l'avance. Wahbi Khazri profite du mur breton qui se désagrège, voit son ballon rebondir dans les six mètres, et Bizot ne réussit pas à intervenir. 2-0 en moins d'un quart d'heure : le coup parfait. Il aurait pu être magistral si Akor Adams n'était pas hors jeu de quelques centimètres avant de gagner son face à face. Double peine pour le Nigérian qui devra céder sa place quelques instants plus tard, victime d'un problème musculaire.

Ni ça, ni la réduction de l'écart par les Finistériens de l'ancien pailladin Jonas Martin (50'), ni le penalty raté d'Arnaud Nordin (60') n'a fait baisser la tête à Montpellier, qui a certes subi et peut remercier Benjamin Lecomte, auteur d'une double parade exceptionnelle sur un corner breton (70'). Mais le MHSC n'a pas abdiqué et sur un bon décalage de Birama Touré, Othmane Maamma a délivré un centre parfait au deuxième poteau pour Tanguy Coulibaly (84'), auteur de son premier but de la saison. Rideau, les Héraultais ont fait un match complet et recollent aux autres candidats au maintien. La Paillade est plus que jamais en vie !

**Le chiffre : 50**

Quel autre chiffre que celui-ci ? Malgré cette 18ème place au classement, le MHSC va pouvoir fêter ses 50 ans l'esprit un peu plus libre, grâce à ce beau succès, le deuxième de la saison, qui vient remplacer les hommes de Jean-Louis Gasset au contact de ses concurrents directs. Place au match de gala désormais !

Le joueur : Wahbi Khazri

Difficile de sortir un joueur en particulier après cette victoire. Lecomte a fait les arrêts qu'il fallait, Maksimovic a lui aussi répondu présent pour sa deuxième titularisation de rang, Musa Al-Tamari a lui dynamité la

défense, il obtient le coup-franc victorieux de Khazri et le deuxième penalty manqué par Arnaud Nordin. On peut toutefois saluer la belle prestation de Wahbi Khazri, auteur de son premier but de la saison sur un coup-franc direct. L'international tunisien s'est aussi battu sur tous les ballons, déterminé et à suppléer Akor Adams en pointe. Là aussi il a fait le job, même s'il doit frapper directement au lieu de tenter de décaler Arnaud Nordin, lorsqu'il est parfaitement servi par Mousa Al-Tamari (48'). Un match de cadre.

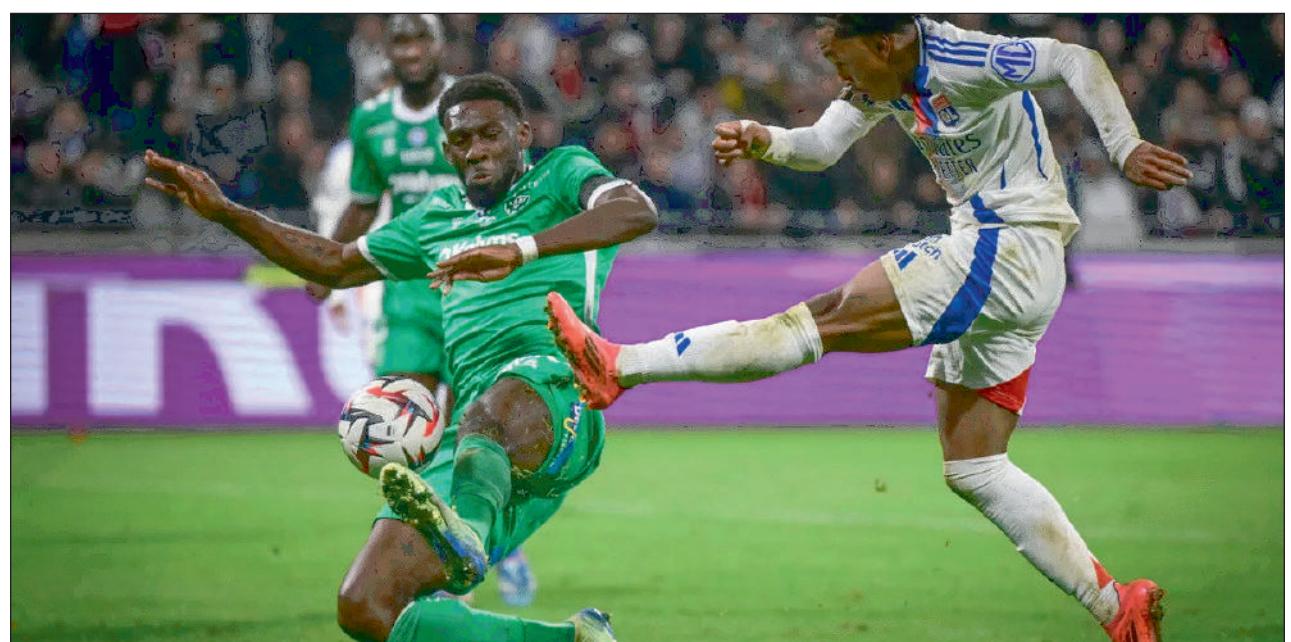
Les Verts se sont inclinés 1 à 0 dans le derby

Menée à la demi-heure de jeu sur un but d'Alexandre Lacazette, l'AS Saint-Étienne s'est inclinée 1 à 0 en clôture de la 11e journée de Ligue 1, à Lyon.

Le retour du plus grand derby de France entre l'AS Saint-Étienne et l'Olympique lyonnais s'est soldé par une défaite pour les Verts. Les joueurs d'Olivier Dall'Oglio se sont inclinés 1 à 0 dimanche au Groupama stadium de Décines-Charpieu en clôture de la 11e journée de Ligue 1. Dominée par Alexandre Lacazette, buteur à la demi-heure de jeu (1 à 0, 29e mn), et ses coéquipiers, la première

période a vu Gautier Larssonner, le gardien de but forézien être décisif puis sauvé par son poteau gauche.

Au retour des vestiaires, les Stéphanois se sont montrés les plus entreprenants. L'ASSE aurait pu égaliser sur un face à face perdu par Ibrahim Sissoko face à Lucas Perri, mais le gardien de but brésilien de l'OL s'est, à son tour, montré à son avantage. Au final, ce derby perdu suscite beaucoup de frustration chez les supporters de l'ASSE alors que les Verts restent barragistes (16es) avant de recevoir Montpellier (18e) après la trêve internationale.

**Sous les yeux de Sampaoli, le Stade Rennais touche le fond face à Toulouse (0-2)**

Le Stade Rennais s'est encore incliné dimanche face à Toulouse (0-2) au Roazhon Park. Auteurs d'une prestation insipide sous les yeux de leur futur entraîneur Jorge Sampaoli, les Rouge et Noir inquiètent.

À force de creuser, le Stade Rennais va finir par trouver du pétrole. Battus 2-0 à la maison par Toulouse (King 15e, Santamaría 23e) et auteurs d'une prestation lénifiante, les Rouge et Noir ont affiché le visage d'une équipe de (très) bas de tableau. Le Roazhon Celtic Kop a manifesté son mécontentement en quittant le stade avant la fin du match. Présent au stade, le futur entraîneur du SRFC Jorge Sampaoli, sous réserve de signer son contrat, a du pain sur la planche.

PREMIER LEAGUE

Tottenham battu sur son terrain par Ipswich (1-2)

Ipswich a enregistré sa première victoire de la saison en Premier League avec une victoire choc 2-1 contre Tottenham bâclé et terne.

Ipswich a pris l'avantage en première mi-temps grâce au coup de pied astucieux de Sam Szmodics et à la finition à bout portant de Liam Delap.

Cela a laissé les Spurs dans une autre situation délicate face à des visiteurs tenaces et déterminés qui savaient qu'une tempête se préparait en seconde période.

Pourtant, cela ne s'est jamais vraiment concrétisé puisque seule une tête de Rodrigo Bentancur a trouvé le chemin des filets pour les Spurs décevants, qui ont eu du mal à se créer des occasions nettes bien que Dominic Solanke pensait avoir marqué à la 52e minute, mais son effort a été annulé par VAR pour un handball.

Les Spurs ont été hués par leurs supporters locaux à temps plein. Ils ont déjà vu leur équipe perdre cinq matches cette saison en Premier League alors qu'Angelo Postecoglou a du mal à trouver la clé.

Pendant ce temps, ce fut un moment énorme pour Kieran McKenna et son équipe courageuse, qui ont remporté un match de Premier League pour la première fois depuis avril 2002. Cela signifie qu'il ne reste plus d'équipes sans victoire dans la ligue après la victoire des Wolves et de l'équipe de McKenna le week-end dernier.

"C'est l'incohérence qui dépend de moi. C'est ma responsabilité. L'incohérence que nous avons cette année, en fin de compte, cela dépend de moi et de mon approche et de quelque chose que je dois essayer de corriger et voir si je peux aider les joueurs dans ce domaine."

"Nous n'avons pas bien commencé le match du tout. C'était plutôt passif, sans le ballon, avec le ballon. J'ai senti que nous n'avions pas le bon rythme ou l'intensité, puis nous nous sommes donné une montagne à gravir. Deuxième période, nous avions l'ascendant et avions évidemment des opportunités, mais



nous n'en avons pas fait assez."

McKenna : C'est un moment important

"C'est un moment énorme et significatif. Un jour à cherir dans l'histoire récente. Le voyage que le club a parcouru - les hauts et les bas. Pour les fans, voir leur club en Premier League et gagner dans un stade comme celui-ci est une journée énorme. Là où le club était il y a deux ans, concourir en Premier League est désormais une étape importante."

"Il y a un peu moins de deux ans, Ipswich Town et Kieran McKenna ont été tenus en échec 1-1 contre Cheltenham Town en League One. Ce qui s'est passé depuis a été incroyable. Les voilà, deux ans plus tard, battant Tottenham 2-1 en Premier League dans leur propre cour."

"C'est un autre jour marquant pour Ipswich Town en tant que club de football, qui, par une étrange bizarrerie, a battu les

Spurs 2-1 lors de leur dernière visite dans le nord de Londres, en 2001, lorsqu'Alun Armstrong a marqué un but vainqueur tardif.

"C'était une masterclass tactique de la part de l'impressionnant McKenna, qui a montré à tout le monde pourquoi Manchester United et Chelsea envisageaient sincèrement de lui donner les clés de leur club cet été."

"Ils méritaient cette victoire. Une première mi-temps pleine de ruse et de jeu offensif créatif soutenu par une seconde mi-temps dos au mur, tenace et intelligente où ils ont limité les Spurs à très peu. Une première victoire en Premier League et une ils s'en souviendront longtemps."

"Il y aura toujours un problème qui empêchera Postecoglou de réussir sérieusement à Tottenham. Cela tourne autour du fait que son équipe doit générale-

ment marquer deux buts ou plus dans un match pour obtenir un résultat. Il est si facile de marquer contre eux."

"Le style de Tottenham signifie qu'ils sont vulnérables via de nombreuses voies. Les coups de pied arrêtés pour commencer. Cameron Burgess a frappé la barre transversale avant même qu'Ipswich ne prenne l'avantage via une tête sur corner. Et lorsque le jeu se retourne, les Spurs offrent tellement d'espace pour élargir comme Szmodics l'a découvert lors d'une performance dont il se souviendra longtemps. Il en a marqué un et a joué un rôle majeur dans le but de Delap."

"Oui, Tottenham est formidable à regarder. Mais des jours comme ceux-ci montrent à quel point ils sont vraiment loin d'être un prétendant."

Ligue 1 Angers - PSG (2-4) Le PSG en balade

Le Paris Saint-Germain s'est facilement imposé à Angers (4-2) samedi dernier en championnat. Le club de la capitale a fait la différence en première période avec des doublés de Barcola et Lee.

La balade après la déception. Trois jours après sa défaite contre l'Atletico Madrid (1-2), le Paris Saint-Germain a travaillé son efficacité offensive sur la pelouse d'Angers (4-2), samedi, lors de la 11e journée de Ligue 1. Sans forcer, le champion de France a fait la différence en première mi-temps, contre un adversaire très nettement inférieur, et reprend une avance de 6 points sur Monaco en tête du classement.

Le PSG fait le job en première période Face à une équipe du SCO positionnée très bas, le Paris SG n'a mis qu'un gros quart d'heure pour trouver la faille. Au terme d'une longue séquence d'attaque-défense, Lee reprenait un centre à ras de terre d'Asensio au second poteau pour déverrouiller le coffre-fort angevin, malgré l'intervention de Lefort qui pensait avoir sauvé les siens en repoussant sur la ligne : mais le ballon était bien entré entièrement (0-1, 17e). Dans la foulée, les Parisiens ont enfonce le clou : encore sur un centre d'Asensio, encore repris par Lee (0-2, 20e).

En maîtrise sur la pelouse du Stade Raymond-Kopa, le PSG a continué de creuser l'écart dans le premier acte. Asensio, décidément très inspiré dans la dernière passe, trouvait Barcola qui se retrouvait seul au point de penalty



pour marquer en force du pied droit (0-3, 31e). Rarement inquiété, hormis sur une incursion de Niane stoppée par un bon jaillissement de Donnarumma dans les pieds de l'attaquant angevin, les Parisiens ont joué à leur rythme pendant les 45 premières minutes et Barcola a ajouté un but de plus au tableau d'affichage avant la pause en reprenant, d'une tête décroisée, un centre de Lee (0-4, 45e+1).

Deux buts angevins dans les arrêts de jeu La seconde période a été bien plus terne. Le PSG, sans un Barcola

remplacé à la pause, s'est montré moins entreprenant offensivement malgré les entrées de Dembélé et de Kolo Muani, qui a trouvé les gants du gardien angevin Fofana puis le poteau sur ses deux seules occasions. En gestion, Paris a même lâché la fin de match en encaissant une belle reprise de Lepaul (1-4, 90e+1) puis un but de Bioula sur corner (2-4, 90e+7). Un relâchement, sans grande conséquence, qui vient tout de même un peu ternir la fin de soirée parisienne.