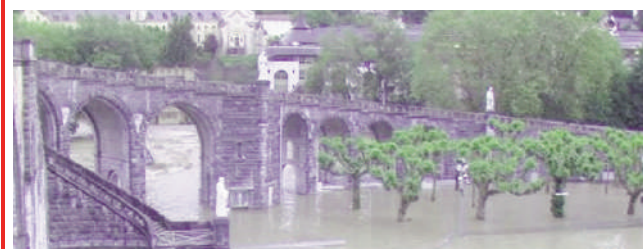




États-Unis
**Le prononcé
de la peine
de Trump dans
l'affaire Stormy
Daniels reporté
après la
présidentielle**

Page 3



Intempéries dans les Pyrénées
**La vallée d'Aspe
inondée, le sanctuaire
de Lourdes touché
par la crue**

Page 2



Kenya
**21 morts dans
l'incendie d'une école
de garçons**

Page 3



Papouasie-Nouvelle-Guinée
**Le pape préside une messe en plein air
devant 35 000 fidèles**

Page 5



**Zelensky
au mini-Davos Italien
pour plaider la cause
de l'Ukraine**

Page 4

Ligue des Nations



**Pourquoi les buteurs anglais Rice
et Grealish sont vus comme
des traîtres en Irlande**

Page 8



Grèce 3 Finlande 0
**La Grèce
écrase la
Finlande
dans la
Ligue des
Nations**

Page 7

A la télé aujourd'hui

	<div>13:20 LE CHEMIN DU DESTIN</div> <div>13:47 PASSION AND POWER</div> <div>14:15 GOUT DE L'AMOUR</div> <div>15:00 SAMACHAR</div> <div>17:30 THE GARDENER'S DAUGHTER</div> <div>17:32 OLYMPIC GAMES PARIS 2024</div> <div>18:00 SAMACHAR</div> <div>18:30 SAYINGS RADHA KRISHNA</div> <div>18:32 SHIV SHAKTI</div> <div>18:55 DOREE</div> <div>19:30 LE JOURNAL TELEVIEW</div> <div>20:30 SKYSCRAPER</div> <div>22:11 TERRA NOSTRA</div> <div>23:30 LE JOURNAL TELEVIEW</div>
	<div>15:52 SAVER LOKAL</div> <div>16:12 RODRIG MO PEI</div> <div>16:47 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR</div> <div>17:07 RADIO VISION</div> <div>18:00 PASSION AND POWER</div> <div>18:31 AMOUR SECRET</div> <div>19:00 JOURNAL KREOL</div> <div>19:20 LE MAGAZINE DE L'EMPLOI ET DES METIERS</div> <div>19:25 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF: PATE POISSON</div> <div>19:44 SON LADAN MEM</div> <div>20:00 ENCOUNTER</div> <div>20:31 PRIORITE SANTE</div> <div>21:00 PAROLES AGRICOLES</div> <div>21:30 RADIO VISION : LE MAG</div> <div>22:20 MOTS & ECRITS</div> <div>22:47 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR</div> <div>23:00 ZOURNAL KREOL</div> <div>23:20 MUSIC TOUR : PAST PERFECT 3</div>
	<div>12:00 SAWAN BHADON</div> <div>14:10 KUCH LAMHE FURSAT</div> <div>15:00 SAMACHAR</div> <div>15:11 SAJANWA BAIRI HO GAILE HAMAR</div> <div>15:41 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI</div> <div>16:01 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI</div> <div>16:41 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI</div> <div>17:11 SAYINGS RADHA KRISHNA</div> <div>18:00 SAMACHAR</div> <div>18:42 SAMARPAN</div> <div>18:57 BHOJPURI DHAMAKA</div> <div>19:47 CHIKITSA AUR SWASTHEY</div> <div>20:13 RAMAYAN</div> <div>23:00 SHRADDHA AUR SABURI</div>
	<div>ISHQ MEIN MARJAWAN</div> <div>18:00 SAMACHAR</div> <div>18:31 SAYINGS RADHA KRISHNA</div> <div>18:32 KUNDALI BHAGYA</div> <div>19:02 UDAARIYAAN</div> <div>19:33 FANAA - ISHQ MEIN MARJAWAN</div> <div>20:05 SASURAL SIMAR KA 2</div> <div>20:29 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA</div> <div>20:59 ANUPAMAA</div> <div>21:24 MERE SAI - SHRADDHA AUR SABURI</div> <div>21:54 KISMAT KI LAKIRON SE</div> <div>22:23 SWARAN GHAR</div> <div>22:53 RAJAA BETAA</div> <div>23:29 ANDAAZ</div>
	<div>14:08 WASHINGTON FORUM</div> <div>15:22 BABY EINSTEIN 2</div> <div>15:28 LES AVENTURES DU PETIT PINGOUIN</div> <div>15:28 KIKA ET BOB</div> <div>17:52 KIKA ET BOB</div> <div>18:00 BREAKING THE SILENCE OVER ENDOMETRIOSIS</div> <div>18:48 HEALTHY LIVING</div> <div>19:03 RED CARPET</div> <div>19:18 STUDENT SUPPORT PROG</div> <div>19:53 GLOBAL US</div> <div>20:24 LE TEMPS D'AIMER</div> <div>20:52 NEWS</div> <div>21:12 TOP DIVE SITES</div> <div>21:39 THE PLEASANT VALLEY WAR</div> <div>22:48 INITIATIVE AFRICA</div> <div>23:14 EUROMAXX</div>
<div>06:00 TOUR DE BABEL</div> <div>06:28 TOUR DE BABEL</div> <div>07:23 ULTIMATE COUNTDOWN</div> <div>08:08 LE TEMPS D'AIMER</div> <div>08:34 AMOUR SECRET</div> <div>08:59 L'ENVERS DU PARADIS</div> <div>09:52 RETOUR VERS LE FUTUR 2</div> <div>11:35 THE GARDENER'S DAUGHTER</div> <div>12:00 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNEE</div> <div>12:51 TERRA NOSTRA</div>	
<div>06:25 NOS AINES</div> <div>07:06 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR</div> <div>07:11 ECLAIRAGE ECONOMIQUE</div> <div>08:41 ITINERER MORIS</div> <div>09:01 RODRIG PROG</div> <div>09:29 MORISIEN KONN OU LA SANTE</div> <div>10:26 SAVER LOKAL</div> <div>11:17 RODRIG MO PEI</div> <div>11:46 RODRIG PROG</div> <div>12:00 FEMININ PLURIEL</div> <div>13:02 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR</div> <div>13:07 ECLAIRAGE ECONOMIQUE</div> <div>15:24 RODRIG PROG : ZENN AKTIF</div>	
<div>07:08 KALARI KIDS</div> <div>07:21 SERIE</div> <div>07:36 SERIE</div> <div>07:51 VED KI SHIKSHAEIN</div> <div>08:17 HINDI HAMARI PEHCHAN</div> <div>08:43 EXCERPTS FROM SHIV ABHISHEK</div> <div>09:23 VISHWARANG 2024</div> <div>09:53 KUNDALI BHAGYA</div> <div>10:15 KUNDALI BHAGYA</div> <div>11:18 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN</div>	
<div>06:14 RAJAA BETAA</div> <div>06:46 ANDAAZ</div> <div>09:17 KUNDALI BHAGYA</div> <div>09:46 UDAARIYAAN</div> <div>10:17 FANAA - ISHQ MEIN MARJAWAN</div> <div>10:49 SASURAL SIMAR KA 2</div> <div>11:13 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA</div> <div>11:43 ANUPAMAA</div> <div>13:37 RAJAA BETAA</div> <div>14:25 RADHA MOHAN</div> <div>14:51 BADE ACCHHE LAGTE HAI 2</div> <div>15:18 FANAA -</div>	
<div>06:00 ECO AFRICA</div> <div>07:18 AFRICA 54</div> <div>08:16 AGELESS GARDENS</div> <div>08:42 TOMORROW TODAY</div> <div>09:08 WASHINGTON FORUM</div> <div>10:23 WAKE UP ON MARS</div> <div>11:15 JAPAN VIDEO TOPICS</div> <div>11:24 ECO AFRICA</div> <div>11:51 THE 77 PERCENT</div> <div>12:17 AFRICA 54</div> <div>12:49 IN GOOD SHAPE</div> <div>13:15 AGELESS GARDENS</div> <div>13:42 TOMORROW TODAY</div>	



De fortes pluies sont tombées sur le Béarn et la Bigorre dans la nuit de vendredi à samedi. La vallée d'Aspe a été particulièrement touchée avec des dégâts importants à Etsaut et Cette-Eygun. Le sanctuaire de Lourdes a été en partie inondé et les routes vers l'Espagne sont coupées.

Une partie des habitants de la vallée d'Aspe se sont réveillés les pieds dans l'eau samedi dernier. Selon Météo-France, de fortes précipitations ont touchés le Haut-Béarn. À Cette-Eygun et Etsaut notamment, plusieurs dizaines de maisons ont été inondées. Des ruisseaux ont débordé dans les deux villages, sur les routes. "C'est la galère, la place du village est complètement détruite", se désole le maire d'Etsaut, Damien Minvielle. Le cours d'eau qui passait sous le village a débordé.

Pas de blessé, mais des dégâts matériels

Même scénario à Cette-Eygun. La maire Ophélie Escot raconte qu'un "pont à l'entrée du village a été submergé". Une quinzaine d'habitants se sont retrouvés en difficulté. Le réseau téléphonique est quasiment hors-service. 300 personnes sont actuellement privées d'électricité dans toute la vallée, essentiellement sur les communes d'Urdos, Borce, et Etsaut.

Plus haut, Urdos aussi a été particulièrement touché. Une partie de la RN134 s'est effondrée, entre le village et le tunnel du Somport. L'accès à l'Espagne est coupé, les camions sont bloqués à Oloron. "Le trou fait cinquante mètres de large, et cinquante mètres de profondeur", constate le maire Jacques Marquêze. Une vingtaine de personnes sont coupées du village, coincées entre le trou, et le tunnel. Les services de la préfecture sont sur place pour évaluer les dégâts et mettre en place des déviations. Le camping a été "totalement emporté". Dans le bas de la vallée, moins de dégâts, mais le camping de Bedous a été évacué tôt samedi matin par précaution.

L'accès à l'Espagne coupé par la route

En vallée des Gaves, entre Gèdre et Gavarnie, la route s'est effondrée avant les granges d'Héas. En vallée d'Aure, il y a eu une montée des eaux à Arreau, Sarrancolin et Vielle-Aure, avec de l'eau jusque dans des maisons.

Côté espagnol, l'effondrement



d'une route a provoqué la fermeture du Tunnel de Bielsa-Araguouet "pour une durée indéterminée", ce qui veut dire qu'il n'y a plus d'accès à l'Espagne. Le tunnel routier de Somport, qui relie l'Espagne et la France à l'ouest de la chaîne pyrénéenne, est également fermé côté Français. La préfecture des Hautes-Pyrénées recommande "d'éviter le secteur de Gavarnie et d'Araguouet afin d'éviter toute nouvelle mise en danger".

Selon la préfecture, "un cumul de précipitations de 171 mm sur les dernières 24 h dont 80 % entre 3h et 9h. Il a entraîné une hausse significative du niveau des eaux du gave de Pau et de la Neste d'Aure avec des dégâts matériels importants [...] Les pics de crues ont été atteints sur le gave de Pau et le niveau diminue progressivement. La vigilance est maintenue sur la Neste (Saint-Laurent-de-Neste et aval) pour laquelle le niveau devrait diminuer plus tard, prévient-elle.

Dans la nuit, 70 personnes ont été secourues car elles se trouvaient bloquées ou en difficulté dans les fonds de vallées, toujours selon la préfecture. Dans le secteur de Gavarnie-Gèdre, 500 personnes ont été

touchées par une coupure d'électricité.

Le sanctuaire de Lourdes partiellement inondé

Dans la nuit, le sanctuaire de Lourdes a été partiellement inondé. La grotte du sanctuaire de Lourdes, située à quelques mètres du gave de Pau, cours d'eau traversant la ville, a été inondée dans la nuit et ce jusqu'à 2h00 du matin, selon David Torchala, directeur de la communication du sanctuaire. "L'eau est montée très rapidement cette nuit", indique ce dernier ajoutant "qu'il n'y a eu aucun blessé" ou d'intervention des secours.

La chapelle des Lumières présente sur le sanctuaire a également été inondée durant la nuit et les dégâts n'ont "pas encore été estimés" a-t-il ajouté. Le reste du sanctuaire est cependant toujours ouvert au public et des pèlerins sont présents sur les lieux, tandis que les célébrations prévues à la grotte ont été reportées.

"L'eau redescend en ce moment", a ajouté le directeur de la communication du sanctuaire. De son côté, la mairie de Lourdes annonce dans un communiqué diffusé dans la matinée, "un niveau très élevé" du gave de Pau avant d'indiquer une "décrue amorcée".

Kenya

21 morts dans l'incendie d'une école de garçons, nouveau sinistre dans une école de filles

Un incendie dans le dortoir d'une école primaire au Kenya a fait 21 morts selon un bilan du gouvernement, annoncé samedi peu avant qu'un autre sinistre ne se déclare dans une école de filles du pays.

L'incendie à l'Académie Hillside à Endarasha dans le comté de Nyeri s'est déclaré jeudi vers minuit dans un dortoir où plus de 150 garçons dormaient. L'école, qui accueille quelque 800 élèves âgés de 9 à 13 ans, se trouve à environ 170 km au nord de la capitale Nairobi.

Samedi, un autre incendie s'est déclaré dans un lycée de filles, à Isiolo, également dans le centre du Kenya, a déclaré un responsable local du comté. La police a annoncé dans la soirée que l'incendie avait été maîtrisé et qu'il n'y avait pas de blessés.

Une enquête judiciaire est en cours pour déterminer si des négligences ont été commises dans le drame d'Endarasha, alors que des organisations de la société civile ont soulevé des doutes au sujet des normes de sécurité dans les écoles kényanes.

"Cet incident soulève des inquiétudes sérieuses concernant le droit des enfants à la sécurité dans les établissements scolaires", a estimé l'ONG Vocal Africa dans un communiqué sur X.

Samedi à Endarasha, le porte-parole du gouvernement, Isaac Mwaura, a déclaré à la presse que "19 corps ont été retrouvés sur le site" et que deux autres sont morts à

l'hôpital.

"C'est terriblement bouleversant pour la nation de perdre tant de jeunes Kényans prometteurs. Nous avons le cœur lourd", a dit Isaac Mwaura, avant d'ajouter: "c'est une catastrophe qui dépasse l'imagination".

Tests ADN

Les enquêteurs s'activaient samedi sur les lieux de l'incendie, interdits à la presse.

Les corps calcinés des victimes se trouvaient toujours dans le dortoir. La charpente a été ravagée par les flammes, et son toit de tôle ondulée s'est complètement effondré, a constaté l'AFP.

"Nous voulons commencer aujourd'hui le processus de tests ADN", a déclaré samedi sur place à l'AFP le chef des recherches sur les homicides, Martin Nyuguto.

Le président Ruto a décrété trois jours de deuil national depuis hier, parlant de "tragédie inimaginable".

M. Ruto a également assuré que le Kenya allait devoir mettre au clair les causes de la tragédie et traduire les responsables en justice.

Selon la Commission kényane sur le genre et l'égalité, qui réclame une enquête approfondie sur le sinistre, les premières informations indiquent que le dortoir était "surpeuplé, en violation des règles de sécurité".

"Les corps retrouvés sur les lieux ont été brûlés au point de devenir méconnaissables", avait indiqué vendredi la porte-parole de la police, Resila Onyango.



Muchai Kihara, 56 ans, a couru à l'école vers 01H00 vendredi et a retrouvé vivant son fils de 12 ans, Stephen Gachingi.

"Je ne peux pas m'imaginer ce qu'il a dû vivre. Je suis heureux qu'il soit en vie, mais il est blessé derrière la tête et la fumée a irrité ses yeux", a-t-il dit à l'AFP.

"Maintenant je veux juste qu'il soit conseillé pour savoir si sa vie va redevenir normale", a-t-il ajouté, assis avec son fils sur un banc derrière une tente de la Croix-Rouge où les familles reçoivent aide et conseils.

Le pape François a exprimé samedi dans un communiqué "sa proximité spirituelle" avec les familles endeuillées, les blessés et les personnes touchées par le drame.

De nombreux incendies d'écoles ont eu lieu par le passé au Kenya.

En 2016, neuf élèves ont été tués dans l'incendie d'un lycée pour filles à Kibera, le plus grand bidonville de Nairobi.

En 2001, 67 élèves avaient été tués dans l'incendie criminel de leur dortoir dans une école secondaire du district de Machakos, dans le sud du Kenya.



Le juge chargé du dossier justifie ce nouveau délai par le souhait d'éviter tout soupçon d'interférence avec l'élection du 5 novembre. Condamné fin mai au pénal pour « falsification de documents comptables », le candidat républicain encourt plusieurs années de prison.

La chronique judiciaire, qui semblait au second rang de la campagne présidentielle américaine, est revenue

États-Unis

Le prononcé de la peine de Trump dans l'affaire Stormy Daniels reporté après la présidentielle

dans l'actualité, vendredi dernier. À quatre jours du débat télévisé face à Kamala Harris, Donald Trump a reçu une excellente nouvelle : à New York, le juge Juan Merchan a décidé d'ajourner l'annonce de la peine retenue contre l'ancien président.

Prévue initialement le 18 septembre, elle ne sera prononcée que le 26 novembre, soit plusieurs semaines après l'élection. Les citoyens américains ne sauront donc pas, au moment de se rendre aux urnes, si Donald Trump est condamné à de la prison ferme, à une peine avec sursis ou bien à une assignation à domicile, soit quelques-unes des options à la disposition du magistrat.

Cette décision attendue est la conséquence du verdict de culpabilité retenu contre Donald Trump par le jury, lors de son procès au pénal pour falsifications de documents comptables. Il était accusé d'avoir organisé un système de paiements dissimulés, lors de sa campagne victorieuse de 2015-2016, afin d'empêcher des révélations peu flatteuses sur ses aventures extraconjugales, notamment avec l'ancienne actrice de films X Stormy Daniels.

À l'origine, la peine aurait dû être prononcée le 11 juillet, peu avant l'ouverture de la convention républicaine à

Milwaukee (Wisconsin). Mais la décision de la Cour suprême, le 1er juillet, sur la demande d'immunité présidentielle totale réclamée par Donald Trump – qui a en partie satisfait ses attentes – a provoqué une remise en cause du périmètre de tous les dossiers instruits ou jugés. Donald Trump est encore inculpé dans trois dossiers, dont deux fédéraux. Juan Merchan a donc estimé sage d'attendre l'épuisement des recours, reportant la révélation de la peine au 18 septembre. Le 14 juillet, les avocats du candidat républicain ont réclamé un report bien plus étendu. Peu après, à la surprise générale, le bureau du procureur de New York, Alvin Bragg, ne s'opposait pas à cette démarche, en période électorale. Des « circonstances uniques »

Dans sa décision, le juge Merchan écrit vendredi qu'il voulait éviter « toute apparence – aussi injustifiée soit-elle – que la procédure a été affectée ou bien cherche à affecter l'élection présidentielle qui approche », à laquelle participe Donald Trump. Soulignant que de tels renvois sont « régulièrement accordés, parfois plusieurs fois », le magistrat souligne « les faits et les circonstances uniques dans ce dossier », qui ne devraient pas empêcher Donald Trump d'être traité avec les mêmes égards que tout autre justiciable.

Inde

Huit corps extraits des décombres d'un immeuble effondré

Les sauveteurs ont extrait dimanche huit corps des décombres d'un immeuble de trois étages qui s'est effondré dans la ville de Lucknow, dans le nord de l'Inde, selon les médias.

L'agence Press Trust of India (PTI) a diffusé des images des équipes de secours employant des machines pour rechercher les victimes sur le site parmi les amas de béton.

Le bâtiment, utilisé par plusieurs petites entreprises, notamment comme entrepôt et comme atelier automobile, s'est effondré samedi après-midi.

Huit corps ont été retirés des décombres et 28 personnes ont été blessées, selon des responsables cités par PTI.

On ne sait pas si d'autres personnes sont encore prises au piège.

La cause de l'effondrement n'a pas été identifiée à ce stade, mais les accidents

sont fréquents pendant la saison de la mousson en Inde, de juin à septembre, lors de laquelle des bâtiments anciens sont fragilisés par des jours de pluie ininterrompue.

Akash Singh, qui travaillait dans l'immeuble, a indiqué qu'un pilier s'était fissuré et a expliqué avoir déménagé au rez-de-chaussée, craignant que la situation ne s'aggrave avec les pluies de mousson. "Soudain, tout le bâtiment s'est effondré sur



nous", a-t-il déclaré, cité par PTI.

Yogi Adityanath, ministre en chef de l'État de l'Uttar Pradesh, a qualifié ces décès de "déchirants" dans un communiqué et a présenté ses condoléances aux familles endeuillées.

Papouasie-Nouvelle-Guinée

Le pape préside une messe en plein air devant 35 000 fidèles

Des dizaines de milliers de fidèles ont assisté à une messe en plein air du pape François, dimanche à Port Moresby, capitale de la Papouasie-Nouvelle-Guinée.

Le pape François a présidé dimanche devant 35 000 fidèles une messe en plein air géante à Port Moresby, capitale de la Papouasie-Nouvelle-Guinée, où sa visite de trois jours suscite une grande ferveur.

Dans l'après-midi, le jésuite argentin de 87 ans, qui effectue une tournée marathon dans quatre pays d'Asie et d'Océanie, fera un aller-retour éclair à Vanimo, commune reculée à l'extrême nord-est située entre l'océan et la frontière indonésienne.

Dès l'aube dimanche, des milliers de fidèles ont afflué vers le stade John Guise pour assister à la célébration, vêtus pour certains de costumes traditionnels, d'autres portant un t-shirt ou une casquette à l'effigie du pape.

«Événement unique»

Peu avant 08h00, sous une chaude lumière matinale, le chef de l'Église catholique a été accueilli en musique, faisant le tour du stade à bord d'une petite voiture de golfe pour bénir les fidèles. Il a ensuite assisté à des danses tribales traditionnelles au rythme des chants et des tambours.

«Frères et sœurs, vous qui vivez sur cette grande île de l'océan Pacifique, vous

vous êtes peut-être parfois considérés comme des habitants d'une terre lointaine, située aux confins du monde», a dit François. «Aujourd'hui, le Seigneur veut venir près de vous», a-t-il poursuivi.

«C'est un événement unique dans une vie, nous devons donc être là», a déclaré à l'AFP Anthony Yakupa, de Nantagen, 55 ans, assis dans la tribune principale. «En ce moment le pays ne va pas bien, nous avons beaucoup de problèmes, donc nous avons besoin du message du pape pour nous encourager et nous donner la force dont nous avons besoin pour avancer», a-t-il ajouté, en référence à la pauvreté et aux violences tribales meurtrières qui font rage

dans ce pays du Pacifique Sud.

850 groupes ethno-linguistiques

Pour Bernard Soari, 48 ans, originaire de la province de New Island, «le pape représente beaucoup de choses, mais surtout l'unité et la paix, la fraternité universelle». François est le premier pape à visiter cette ancienne colonie australienne depuis Jean-Paul II, qui y avait attiré des foules gigantesques en 1984 et 1995.

Environ 98% de la population de Papouasie-Nouvelle-Guinée est chrétienne, dont 25% catholique. Mais ces chiffres sont loin de refléter la richesse des croyances et des coutumes de ce pays aux plus de 850 groupes ethno-linguistiques.

Zelensky au mini-Davos Italien pour plaider la cause de l'Ukraine

Le président ukrainien Volodymyr Zelensky poursuit samedi sa participation au forum de Cernobbio, en Italie, où il doit réitérer ses appels pour obtenir davantage d'armes face à l'avancée russe dans l'est de son pays.

Le dirigeant a plaidé la cause de son pays la veille, devant les participants du forum The European House-Ambrosetti de Cernobbio, sorte de mini-Davos organisé jusqu'à dimanche sur les rives du lac de Côme (nord).

Il était arrivé vendredi au forum quelques heures après avoir réclamé "plus d'armes" à ses alliés, lors d'une réunion des soutiens internationaux de Kiev sur la base aérienne américaine de Ramstein, dans l'ouest de l'Allemagne.

Volodymyr Zelensky a indiqué sur Telegram qu'il comptait s'entretenir samedi à Cernobbio avec des représentants d'entreprises italiennes et avec la cheffe du gouvernement Giorgia Meloni.

Celle-ci devrait l'assurer de son soutien sans faille, même si l'un des partenaires de sa coalition de droite et d'extrême droite, Matteo Salvini, est farouchement opposé à toute incursion de Kiev en territoire russe, comme l'armée ukrainienne en mène une depuis début août.

Une rencontre entre Volodymyr Zelensky et Viktor Orban, opposé à l'aide occidentale à l'Ukraine et proche du Kremlin, n'est pas confirmée à ce stade, mais le Premier ministre nationaliste hon-

grois a dit qu'il s'entretiendrait "bien sûr" avec le président ukrainien à Cernobbio si l'occasion se présentait.

"Nous avons une bonne relation", a assuré Viktor Orban aux journalistes. "S'il n'y a pas de dialogue, il n'y a aucune chance de paix".

Armes à longue portée

Lors de leur dernier face-à-face à Kiev début juillet, Viktor Orban avait appelé Volodymyr Zelensky à envisager un "cessez-le-feu rapidement", illustrant leurs divergences mais aussi celles entre Budapest et la plupart des Européens.

Volodymyr Zelensky avait quant à lui insisté sur l'importance d'une "paix juste" pour son pays, rappelant que l'Ukraine exigeait pour tout cessez-le-feu le retrait complet des forces russes du territoire ukrainien et le paiement de réparations.

Viktor Orban avait suscité colère et incompréhension au sein de l'UE en rendant quelques jours plus tard visite à Vladimir Poutine.

Campant sur ses positions, le dirigeant hongrois, dont le pays assure la présidence de l'UE, a réaffirmé vendredi que la recherche de la paix, via des négociations, passait par un cessez-le-feu préalable.

Renvoyant dos à dos Kiev et Moscou, il a toutefois estimé qu'"aucune des deux parties n'a l'intention de faire la paix".

Deux ans et demi après le lancement de l'invasion russe, l'Ukraine est à la peine: son offensive entamée début août dans la

région russe de Koursk, n'a pas aidé à stopper l'avancée de Moscou dans l'Est.

L'armée russe multiplie ses bombardements meurtriers comme récemment sur un institut militaire à Poltava, dans le centre de l'Ukraine, qui a fait au moins 55 morts.

À Ramstein, Volodymyr Zelensky a réitéré sa demande de pouvoir utiliser les armes à longue portée fournies par ses partenaires "non seulement sur le territoire occupé de l'Ukraine, mais aussi sur le territoire russe" pour détruire les bases à partir desquelles Moscou lance ses missiles.

En Italie, il a martelé qu'en aucun cas ces armes ne seraient utilisées pour frapper les civils ou les cibles non militaires.

Plusieurs grands pays, dont ses deux principaux fournisseurs d'armes, les États-Unis et l'Allemagne, continuent néanmoins à rechigner par crainte d'une escalade avec Moscou, qui agit régulièrement la menace nucléaire.

"Je ne pense pas qu'une seule capacité spécifique sera décisive", a ainsi déclaré le secrétaire d'État américain à la Défense Lloyd Austin à l'issue de la réunion en Allemagne, disant que l'Ukraine devait miser sur la combinaison des différents armements.

Son homologue allemand Boris Pistorius a affirmé que la position de Berlin à cet égard était inchangée.

Nouvelles aides

Lloyd Austin a annoncé une nouvelle aide militaire de 250 millions de dollars qui

"permettra d'accroître les capacités" de l'Ukraine. "Le Kremlin continue de bombarder les villes ukrainiennes et de s'en prendre aux civils ukrainiens. C'est un scandale", a-t-il dénoncé.

Londres a également annoncé un contrat de 162 millions de livres sterling (192 millions d'euros) pour 650 missiles légers multirôle à courte portée, pouvant être tirés à partir de diverses plates-formes terrestres, maritimes et aériennes.

Boris Pistorius a, de son côté, rendu public l'envoi de douze obusiers de type 2000, dont six cette année et le reste en 2025, pour un montant de 150 millions d'euros.

Canada prévoit d'envoyer 80 840 petites roquettes air-sol non armées supplémentaires à l'Ukraine ainsi que 1 300 ogives dans les mois à venir, a également annoncé son ministre de la Défense, Bill Blair, dans un communiqué.

Berlin avait confirmé mercredi de nouvelles livraisons de systèmes de défense aérienne Iris-T qui doivent aider à intercepter les missiles russes.

S'ils réaffirment régulièrement leur solidarité sans faille, de nombreux gouvernements sont confrontés à des opinions publiques divisées alors que la guerre s'enlise.

Kiev s'inquiète d'autant plus que le temps des grands paquets d'aides en provenance des États-Unis - où un retour aux manettes de Donald Trump n'est pas exclu.

Le candidat de l'opposition a quitté le Venezuela pour l'Espagne

L'opposant, qui vivait depuis plus d'un mois dans la clandestinité, était visé depuis le 3 septembre par un mandat d'arrêt pour ne pas s'être présenté à trois convocations du parquet concernant une enquête sur le site internet de l'opposition qui le donne vainqueur. Il n'avait pas été vu en public depuis le 30 juillet.

Le candidat de l'opposition qui revendique la victoire à la présidentielle du 28 juillet face à Nicolas Maduro, Edmundo Gonzalez Urrutia, a quitté samedi à la surprise générale le Venezuela pour l'Espagne qui lui a accordé l'asile. Les autorités vénézuéliennes lui ont délivré un sauf-conduit "dans l'intérêt de la paix" du pays. Le Venezuela est plongé dans une crise politique depuis le scrutin qui a vu officiellement Nicolas Maduro reconduit pour un troisième mandat de six ans. L'opposition conteste cette réélection.

Demande d'asile politique

"Aujourd'hui, 7 septembre, Edmundo Gonzalez Urrutia (...) a quitté le pays. Après

s'être réfugié volontairement à l'ambassade d'Espagne à Caracas il y a quelques jours, il a demandé l'asile politique au gouvernement espagnol", a écrit la vice-présidente Delcy Rodriguez sur les réseaux sociaux. "Le Venezuela a accordé les sauf-conduits nécessaires dans l'intérêt de la paix et de la tranquillité politique du pays", a-t-elle affirmé.

"Je confirme qu'il est parti vers l'Espagne", a déclaré à l'AFP l'avocat de Edmundo Gonzalez Urrutia, José Vicente Haro, indiquant qu'il ne pouvait pas faire d'autres commentaires. Selon une source proche de l'opposition, il a quitté le Venezuela avec sa femme, Mercedes. "À sa demande, Edmundo Gonzalez vole vers l'Espagne à bord d'un avion de l'armée de l'air espagnole. Le gouvernement espagnol s'engage à respecter les droits politiques et l'intégrité physique de tous les Vénézuéliens", a précisé le ministre espagnol des Affaires étrangères José Manuel Albares sur les réseaux sociaux, reprenant les termes d'un communiqué du gouvernement.

Mandat d'arrêt

Ancien ambassadeur, Edmundo Gonzalez Urrutia, 75 ans, avait accepté de

remplacer au pied levé comme candidat la cheffe de l'opposition Maria Corina Machado, déclarée inéligible. L'opposant, qui vivait depuis plus d'un mois dans la clandestinité, était visé depuis le 3 septembre par un mandat d'arrêt pour ne pas s'être présenté à trois convocations du parquet concernant une enquête sur le site internet de l'opposition qui le donne vainqueur. Il n'avait pas été vu en public depuis le 30 juillet.

L'enquête porte notamment sur des accusations de "désobéissance aux lois", "conspiration", "usurpation de fonctions" et "sabotage". L'opposition et de nombreux observateurs considèrent la justice aux ordres du pouvoir. Nicolas Maduro, dont la victoire a été validée par la Cour suprême le 22 août, a été proclamé vainqueur avec 52% des voix par le Conseil national électoral (CNE), qui n'a pas rendu publics les procès-verbaux des bureaux de vote, se disant victime d'un piratage informatique.

Une telle attaque informatique est jugée peu crédible par l'opposition et de nombreux observateurs, qui y voient une manœuvre du pouvoir pour éviter de divulguer le décompte exact. Selon l'opposition, qui a publié les procès-verbaux four-

nis par ses scrutateurs, Edmundo Gonzalez Urrutia a obtenu plus de 60% des voix. Les États-Unis, l'Union européenne et plusieurs pays d'Amérique latine ne reconnaissent pas la réélection de Nicolas Maduro. Une grande partie de la communauté internationale n'avait déjà pas reconnu sa réélection en 2018 lors d'un scrutin boycotté par l'opposition qui avait crié à la fraude.

Nicolas Maduro "responsable"

Après l'annonce de sa réélection le 28 juillet dernier, des manifestations spontanées ont éclaté. Elles ont fait 27 morts et 192 blessés, tandis que quelque 2 400 personnes ont été arrêtées, de source officielle. "Maduro pense qu'il peut tuer des gens, les faire disparaître, les placer en détention, et que rien ne se passera", avait dénoncé jeudi la cheffe de l'opposition, Maria Corina Machado. "Ce n'est pas vrai (...) Il doit être tenu pour responsable des crimes qu'il a commis".

La Cour pénale internationale (CPI) avait ouvert une enquête contre le Venezuela pour de possibles crimes contre l'humanité après la répression de manifestations de 2017 qui avaient fait quelque 200 morts.

Programme agrivoltaïque du CEB

Intégrer l'agriculture et les énergies renouvelables pour un avenir plus vert à Maurice

Un atelier consultatif d'une demi-journée sur le programme agrivoltaïque du Central Electricity Board (CEB), qui vise à faire progresser les objectifs nationaux en matière d'énergie et de sécurité alimentaire, s'est ouvert vendredi à Montagne Longue. Cette initiative, menée par le ministère de l'Énergie et des Services publics en collaboration avec le CEB, marque une avancée significative dans la poursuite du développement durable par Maurice.

Plusieurs personnalités, dont le ministre de l'Énergie et des Services publics, Georges Pierre Lesjongard, Marie Joanne Sabrina Tour, et le directeur général du CEB, Rajden Chowdharry, ont assisté à l'événement.

Dans son discours, le ministre Lesjongard a souligné que le Schéma Agrivoltaïque, un nouveau concept, permet aux planteurs et éleveurs de poursuivre leurs activités agricoles primaires tout en produisant également de l'énergie renouve-

lable. Cette initiative à double objectif, a-t-il ajouté, intègre les énergies renouvelables et l'agriculture, qui sont toutes deux cruciales pour l'économie mauricienne. Il a en outre souligné l'importance d'assurer à la fois la sécurité énergétique et alimentaire, soulignant la nécessité d'augmenter la production locale.

Par ailleurs, Pierre Lesjongard a exhorté les agriculteurs et les planteurs à s'engager à la fois dans l'agriculture et la production d'énergie, notant que cette approche pourrait constituer une source de revenus supplémentaire et attirer la nouvelle génération dans ce domaine. Rappelant que le programme a été annoncé dans le Budget 2023-2024, il a souligné que le CEB a réalisé des progrès significatifs dans le projet grâce à un travail assidu et dans des conditions favorables.

Pour sa part, Rajden Chowdharry a souligné que le programme agrivoltaïque représente une amélioration significative du

patrimoine agricole mauricien, en phase avec la demande énergétique du pays. Il a observé qu'en intégrant les besoins énergétiques à notre riche héritage agricole, le CEB favorise un avenir où l'innovation et la tradition travaillent ensemble pour des avantages sociétaux et environnementaux. En exploitant pleinement le potentiel de l'agrivoltaïque, le projet vise à réduire la dépendance aux combustibles fossiles importés, à atténuer les effets du changement climatique et garantir un avenir plus vert et plus prospère à tous les Mauriciens, a-t-il ajouté.

Pour la phase actuelle du programme agrivoltaïque du CEB, Maurice a alloué une capacité totale de 20 MW, dont 2 MW pour les éleveurs, 9 MW pour les planteurs existants et 9 MW pour les nouveaux planteurs, Rodrigues recevant 1 MW.

Chaque projet relevant du programme doit avoir une capacité combinée maximale inférieure à 500 kWac. De plus, le CEB pro-

posera un tarif majoré de Rs 5,00 par kWh d'électricité exporté vers le réseau et fournira gratuitement des équipements de comptage. Un support technique et non technique supplémentaire sera également fourni. Les candidatures sont désormais ouvertes, permettant aux développeurs de projets de sélectionner leurs activités agricoles préférées.

Le programme offre également l'opportunité d'initier la décarbonation du secteur agricole, qui contribue de manière significative au réchauffement climatique au niveau international. Il s'aligne sur la stratégie du gouvernement visant à réduire les émissions de carbone, comme promis dans la contribution déterminée au niveau national (NDC) du pays, en direction de l'objectif national d'atteindre 60% de parts d'énergies renouvelables dans le mix électrique d'ici 2030.

Résidence NDSL à Olivia

Le PM réitère son engagement à prendre en charge les familles vulnérables

L'engagement du gouvernement à fournir des logements décentes aux familles vulnérables et à améliorer la qualité de vie de la population à travers divers projets sociaux et infrastructurels a été souligné samedi par le Premier ministre, Pravind Jugnauth, lors de l'inauguration de 64 unités de logement de la Residence New Development of Social Life (NDSL) à Olivia.

Le vice-Premier ministre, le ministre du Logement et de l'Aménagement du territoire, le ministre du Tourisme, Louis Steven Obeegadoo, des ministres, des députés et d'autres personnalités étaient également présents à la cérémonie.

À cette occasion, le Premier ministre a également procédé à une remise symbolique des clés à quelques propriétaires des nouveaux logements sociaux.

Réaffirmant la vision de piloter les projets de logements sociaux dans le pays, le Premier ministre a souligné que le gouvernement entreprend actuellement la construction de 12 000 logements qui sont mis en œuvre en deux phases dans les 20 circonscriptions du pays. Les première et deuxième phases, a-t-il précisé, comprennent respectivement la construction de 8 000 et 4 000 logements, tout en ajoutant que la NDSL, qui est une filiale de la National Housing Development Company Ltd, a été constituée pour construire ces logements.

L'inauguration des 64 logements, a-t-il observé, marque un moment historique et s'inscrit dans la détermination continue du gouvernement à offrir des conditions de vie dignes à tous les citoyens. À cette fin, il a remercié le secteur privé

pour son soutien à la mise en œuvre du projet.

Concernant les initiatives mises en place par le gouvernement pour assurer le bien-être de la population, le PM a énuméré plusieurs mesures clés, notamment une augmentation du salaire minimum jusqu'à Rs 20 000, augmentation de la pension de retraite de base, allocation d'une allocation mensuelle de Rs 2 000 aux enfants âgés de moins de trois ans ; une allocation de maternité de Rs 2 000 par mois pendant neuf mois pour la mère, à compter du troisième trimestre de la grossesse ; une subvention unique de Rs 20 000 aux jeunes atteignant 18 ans; fourniture d'un enseignement gratuit de la maternelle à l'enseignement supérieur ; et une subvention pour les frais d'examen SC et HSC. La subvention sur les produits alimentaires tels que le riz et la farine et la baisse du prix du gaz de pétrole liquéfié national ont également été mises en avant par Pravind Jugnauth.

Il a également insisté sur les projets récemment inaugurés à travers le pays qui visent à améliorer continuellement la vie de la population. Ils comprennent des marchés, des constructions routières, des viaducs, des infrastructures sportives, des cliniques médicales, des centres de santé de zone et des hôpitaux ultramodernes. Il a également noté l'augmentation de la croissance du secteur de la construction de près de 9%.

Le Premier ministre a également annoncé que lors du prochain mandat du gouvernement, il proposerait aux personnes âgées de 18 à 35 ans un programme de taux d'in-

térêt zéro sur un prêt pour l'achat d'un terrain ou pour la construction d'une maison selon certains critères.

Parlant des projets à venir, le Chef du gouvernement a mentionné la construction d'un nouvel entrepôt ; un nouveau laboratoire de médecine légale ; et un hôpital AYUSH moderne.

Le vice-Premier ministre, s'exprimant également lors de l'événement, a souligné que la remise des clés de ces 64 logements est le premier d'une série de projets de logements sociaux en cours dans le pays. Soulignant l'importance d'une maison, il a indiqué que la propriété d'un logement confère à une personne un sentiment de protection, de sécurité et de dignité.

Environ 3 000 logements ont déjà été achevés depuis 2019, a-t-il indiqué, tout en précisant qu'il existe 44 sites où le NDSL et la NHDC participent à la construction de maisons. D'ici fin novembre, environ 1 500 maisons seront achevées, a indiqué Steven Obeegadoo.

Le projet comprend une maison avec un rez-de-chaussée, chaque unité occupant plus de 64 m² de terrain avec deux chambres et plusieurs commodités.

L'infrastructure comprend une aire de jeux pour enfants; un terrain de pétanque ; une salle polyvalente ; une station de taxis ; et un parcours santé. Une supérette a également été prévue. La construction de chaque logement social ainsi que de toutes ses commodités et installations coûte environ Rs 3,7 millions.

Mauritius Tamil Cultural Centre Trust

Le PM se joint au rassemblement organisé en l'honneur de la communauté des personnes âgées

Notre gouvernement a déclenché une vague de développement sans précédent à travers le pays, mis en œuvre des mesures sans précédent pour améliorer la qualité de vie de tous les citoyens et amélioré les services dans des secteurs clés.

Le Premier ministre, Pravind Jugnauth, a fait cette déclaration samedi, alors qu'il participait à un rassemblement organisé par le Mauritius Tamil Cultural Centre Trust (MTCCT), pour honorer les membres âgés de la communauté tamoule. L'événement s'est tenu à la Tamil League à Réduit, au cours duquel une First Day Cover sur le patrimoine culturel tamoul, émise par la Mauritius Post Ltd, a également été lancée.

D'éminentes personnalités dont la vice-Premier ministre, ministre de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur, de la Science

et de la Technologie, Leela Devi Dookun-Luchoomun ; le ministre des Finances, de la Planification économique et du Développement, Dr Renganaden Padayachy, le ministre des Arts et du Patrimoine culturel, Avinash Teeluck, le député Yogida Sawmynaden et Lady Sarojini Jugnauth étaient également présents à cette occasion.

Dans son discours, le Premier ministre a souligné que l'ambition derrière toutes ces mesures gouvernementales est de consolider le paysage socio-économique de Maurice pour que les générations futures soient fières de l'héritage et du riche patrimoine qui leur sont laissés afin qu'elles puissent continuer à prospérer.

Parlant de l'importance symbolique de la rencontre organisée pour les personnes âgées, le Premier ministre a souligné que

son gouvernement partage le même objectif d'honorer toutes les personnes âgées du pays. Il a déclaré que le gouvernement reconnaît la contribution significative qu'elles ont apportée au progrès socio-économique du pays ainsi qu'à l'édification de la communauté.

Pravind Jugnauth a, par ailleurs, réitéré sa détermination à veiller désormais au bien-être de la communauté des personnes âgées, renouvelant son soutien continu pour garantir qu'elles vivent dans la dignité, le confort et les meilleures conditions possibles. La dernière mesure gouvernementale visant à augmenter la pension de retraite de base témoigne de notre objectif de garantir le bien-être de notre population âgée, a-t-il ajouté.

En outre, le PM a insisté sur le riche héritage culturel et religieux de la commu-

nauté tamoule de Maurice, qui, selon lui, s'ajoute à la diversité du patrimoine multiculturel du pays.

Il a ainsi souligné que son objectif est également d'œuvrer à la promotion des diverses langues ethniques, cultures, valeurs et traditions du pays, et de veiller à ce que le tissu social du pays soit cimenté dans la paix, la fraternité et le respect. Notre pays doit être un modèle d'unité nationale et de coexistence pacifique, a-t-il souligné.

À ce sujet, il a rappelé que le gouvernement a récemment remis des contrats de location pour des parcelles de terrain aux termes desquelles le siège du MTCCT, de l'Union de langue hindi et de l'Union de langue ourdou sera construit par le gouvernement dans le but de promouvoir la culture et la religion. de ces groupes ethniques.

Dites adieu aux réveils difficiles avec ces conseils à appliquer dès ce soir !

Avec la rentrée, vous avez abandonné le mode farniente pour le "mode pro". Malgré tout, vous avez peut-être du mal à vous réveiller le matin. Pour entamer la journée de meilleure humeur, voici quelques conseils à mettre en place matin et soir.

Les vacances sont terminées et désormais, le réveil sonne tous les matins de la semaine pour vous tirer de votre sommeil. Et cela a le don de vous mettre de mauvaise humeur... Comment faire pour entamer la journée du bon pied ? Voici quelques conseils à mettre en place rapidement.

La veille, avant de se coucher

Bien se réveiller le matin, c'est d'abord bien se coucher le soir. Aussi, avant d'aller dormir mettez en place ces petites astuces.

Dormez dans une chambre plongée dans le noir

Certaines personnes ont peur du noir et détestent se coucher dans une pièce sombre. D'autres gardent une lumière allumée en prévision d'un passage aux toilettes nocturne. Quoi qu'il en soit, le fait de garder une lumière dans la pièce où l'on dort peut affecter vos niveaux de mélatonine, l'hormone du sommeil. Attention aussi à la lumière bleue des téléphones portables, qui affecte aussi le sommeil. Au moins une heure avant de se coucher, on pose son smartphone et on éteint les lumières avant de se glisser dans son lit.

Évitez l'alcool le soir

Certaines personnes consomment de l'alcool le soir. Si la boisson rend somnolent, elle perturbe le réveil le lendemain également. Si vous avez une occasion de consommer de l'alcool le soir, assurez vous de boire votre

dernier verre au moins trois heures avant de vous coucher.

Prenez de la mélatonine

Plutôt que de subir vos insomnies ou vos difficultés à vous endormir (ou à vous rendormir !), vous pouvez prendre de la mélatonine, sur les conseils d'un médecin ou d'un pharmacien. Elle pourra vous aider à retrouver le sommeil, notamment en cas de changement de routine (jet lag, par exemple) ou d'un stress causé par un événement particulier.

Trouvez votre routine du soir

Eviter les situations stressantes le soir et établir une routine font partie des astuces à mettre en place aussi. Vous pouvez lire au calme, méditer, faire des étirements ou prendre une douche tiède. Si vous dormez au moins sept heures par nuit mais que vous vous sentez constamment fatigué, consultez un médecin pour faire le point.

Le matin, au lever

Pour démarrer la journée du bon pied, il est important de mettre en place des habitudes qui vous feront apprécier le matin.

Mettez votre réveil hors de portée

Soyons réalistes : à moins d'avoir encore une heure ou deux pour dormir, appuyer sur le bouton snooze ne vous aidera pas vraiment à vous sentir moins fatigué. Mais se lever le matin est une obligation et le point positif est le fait de garder son horloge biologique synchronisée, en se levant et en se couchant tous les jours à la même heure.

Laissez entrer la lumière

S'il faut dormir dans une pièce la plus sombre possible, le matin au contraire, ouvrez immédiatement les rideaux et les stores. Pourquoi ? Car la lumière

naturelle fait fonctionner notre cerveau et maintient votre horloge biologique. S'il fait sombre dehors, allumer les lumières peut vous aider. Enfin, un réveil lumineux par un simulateur d'aube peut aussi être utile, dans ce cas (et moins bruyant qu'une alarme).

Pensez à ce qui vous attend

Programmer des habitudes matinales que vous aimez permet à votre cerveau de se réveiller en y pensant. Un bon moyen de se booster pour se lever de bonne humeur !

Prenez une tasse de café

Rien de tel que de siroter un bon café pour bien se réveiller. La caféine a le pouvoir de booster la sérotonine et la dopamine, deux hormones qui stimulent votre humeur, augmentent votre niveau d'énergie et vous aident à vous concentrer. Si vous n'aimez pas le café, optez pour du thé vert ou noir, qui en contiennent aussi.

Planifiez une séance de sport matinale

S'entraîner le matin permet de se réveiller et de se sentir plus alerte au cours de la journée. Ces exercices physiques favoriseront aussi le sommeil, le soir venu. C'est pour cela qu'il n'est pas recommandé de réaliser votre séance de sport trop tardivement, au risque d'engendrer une insomnie, en réaction.

Mangez un bon petit-déjeuner

Si vous n'avez pas beaucoup d'appétit le matin, essayez tout de même d'avaler quelque chose, car le petit-déjeuner est un repas important. Cela peut être un œuf au plat avec un tranche de pain complet. Ou un yaourt avec des myrtilles par exemple. Il est important de donner l'énergie nécessaire à votre organisme pour démarrer sa journée !

L'importance du sommeil dans l'apprentissage

On sait aujourd'hui que le sommeil joue un rôle très important sur ce que nous apprenons. L'effet du sommeil sur la mémorisation a été démontré par plusieurs études en neurosciences. Doctissimo fait le point.

Sachez tout d'abord que le sommeil est vital. De la qualité de vos nuits va dépendre celle de vos jours. En dehors de sa fonction principale de repos, il a un rôle dans la consolidation de l'organisme. C'est d'ailleurs en cas de privation que l'on s'en rend compte : troubles de l'équilibre, du comportement, de la vigilance... Et de nombreux autres problèmes qui risquent d'affecter la vie personnelle et professionnelle.

Dormir pour apprendre

Pendant que vous dormez, votre cerveau s'active. En effet, selon l'une des principales théories en vigueur, il revit tout ce que vous avez appris dans la journée et l'emmagasine, ce qui renforce votre mémoire.

Des études récentes permettant de repérer les zones actives du cerveau ont montré que les régions cérébrales en fonction lors des périodes d'apprentissage, l'étaient de nouveau pendant certaines phases du sommeil. Attention, cela est valable uniquement si vous avez travaillé avant de dormir, c'est à dire si votre attention s'est déjà

focalisée, en état d'éveil, sur la chose à retenir. Ce n'est pas le fait d'écouter pendant votre sommeil un enregistrement qui vous retrace votre cours d'histoire qui vous fera le retenir. En revanche, le relire et le réviser la veille d'une interrogation permettra à votre cerveau d'y "retravailler" la nuit. En cas de privation de sommeil, cette capacité de mémorisation est altérée, inutile donc de faire des nuits blanches avant un examen...

Des neurones actifs pendant le sommeil

Une bonne nuit de sommeil permettrait-elle à nos neurones de résoudre les problèmes de la journée ? C'est ce qu'a voulu savoir un groupe de chercheurs allemands. Ceux-ci ont ainsi pris 106 volontaires, auxquels ils ont soumis de manière fugitive des casse-tête divers. Dans ces exercices mentaux, il fallait dégager des structures cachées au coeur de nombres. En fait, on montrait un problème très rapidement aux étudiants, pour ne leur soumettre ensuite que le lendemain matin. Entre-temps, une partie des cobayes avaient droit à huit heures de sommeil, alors que les autres en étaient privés à des degrés divers. Certains passaient même carrément une nuit blanche !

Le lendemain matin, les volontaires étaient de nouveau placés devant le problème en question avec

nécessité de le résoudre cette fois. Et les résultats sont impressionnants : ceux qui avaient eu une nuit de sommeil complète étaient deux fois plus nombreux à trouver la solution que ceux du groupe "nuit blanche". Quant à ceux qui avaient été privé de repos à des degrés divers, leurs performances semblaient directement corrélée à la longueur de leur nuit. Ainsi, il semble que durant le sommeil, le cerveau se penche sur les problèmes de la journée, afin de les résoudre. Selon les scientifiques allemands, ce serait les phases de sommeil profond, et non celles de sommeil paradoxal (lors desquelles se produisent les rêves), qui permettraient aux neurones de se concentrer sur les problèmes de la journée.

Cette recherche est ainsi extrêmement intéressante. Non seulement, il faut bien dormir pour aborder la journée avec un cerveau en pleine forme, mais cela serait également nécessaire pour "digérer" les informations de la veille. Le fameux dicton "la nuit porte conseil" prendrait ainsi tout son sens. Certes, il faut relativiser : le fait de ne pas dormir ou de manquer de sommeil a peut-être simplement diminué les capacités des volontaires, moins apte ensuite à résoudre les problèmes. Ceux qui avaient bien dormi pouvaient ainsi avoir un cerveau "plus frais" et non des neurones ayant réfléchi toute la nuit !

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that M.A.A Poultry Farm Ltd represented by Mr Gunga Sandesh will apply to the District Council of Flacq for a Building and Land Use Permit for a proposed raising of Poultry <5000 birds at Pont-Bondieu Road, Belvedere.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above Council within 15 days as from the date of this publication.

Date:- 9th September 20242024.

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that R.H.S Training School Ltd will apply to the District Council of Pamplemousses for a Building and Land Use Permit for a proposed Addition of Third Floor to be used as a Primary School at Market Road, Triolet.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above Council within 15 days as from the date of this publication.

Date:- 9th September 20242024.

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that Parvez Sudoolla will apply to the District Council of Rivière Du Rempart for a Building and Land Use Permit for the proposed Alluminium Workshop at Off The Vale Road B 12. With the following electrical Engines.

- 1: One Drilling Machine-700w
- 2: One Drilling Machine 500w
- 3: Cutter -1600w

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 9th Sept 2024

IN THE SUPREME COURT OF MAURITIUS (Family Division)

In the matter of

CHITRA DOOLUM (born JAHALY), of Valton Road, Long Mountain

Petitioner

v.s

DEVESH DOOLUM, of Railway Road, Long Mountain

Respondent

NOTICE OF PRESENTATION ANEW

TAKE NOTICE YOU, the abovenamed Respondent, in order that you may not plead or pretend ignorance of same that the above matter has been fixed for **PRESENTATION ANEW to Wednesday 25th day of September 2024 at 9.30 hours** before the above Court.

TAKE FURTHER NOTICE, that by an Order made by her Ladyship Mrs. G. Jugessur-Manna, Judge on 07.05.2024 (Record No. FD3943/23 (CH), the Petitioner in the above matter has been authorised to effect substituted service of the present notice by way of publication in two daily newspapers in Mauritius.

NOW TAKE FURTHER NOTICE THAT you are hereby most formally requested, called upon and summoned to appear before the said Court on the aforesaid date at the aforesaid time.

WARNING YOU that the said matter will be proceeded with on the day and hour aforesaid whether you be present or not and judgment may be entered against you.
Under all legal reservations,
Dated at Port Louis, this 09th day of September 2024,
Me. A. Jaddoo,
Of 24, Lislet Geoffroy Street, Port Louis,
Petitioner's Attorney.

To/
DEVESH DOOLUM, of Railway Road, Long Mountain.

Ligue des Nations
La Grèce écrase la Finlande (3-0)

L'équipe nationale de Grèce a fait un début de victoire dans le groupe 2 de la Ligue B de la Ligue des Nations en s'imposant contre la Finlande 3-0 au stade Karaiskakis samedi.

Lors des débuts de l'entraîneur Ivan Jovanovic sur le banc grec, l'attaquant Fotis Ioannidis a excellé en marquant deux fois.

Les hôtes semblaient chancelants mais chanceux en première mi-temps, tandis qu'en seconde période, ils imposaient leur jeu aux visiteurs, en grande partie grâce à l'introduction à la mi-temps de Yiannis Konstantelias.

Les hôtes ont pris l'avantage contre le cours du jeu à Athènes lorsque Ioannidis a volé le gardien finlandais Lucas Hradecky à la 23e minute, puis un superbe mouvement d'équipe a été dévié par Kallman pour prendre une avance de 2-0 à l'intervalle.

Ioannidis a touché le poteau après la pause, mais a conclu le match pour les hôtes avec une tête sur corner à la 76e minute.

Le nouvel entraîneur grec Jovanovic s'est dit satisfait de certains éléments du jeu de l'équipe nationale, mais surtout du résultat. « Parce que c'est le premier match d'une équipe nationale, je voulais commencer par une victoire pour plusieurs raisons et c'était le but. Nous avons commencé une compétition avec une victoire comme je le souhaitais », a-t-il déclaré.

« Nous avons des joueurs talentueux et jeunes ainsi que des joueurs expérimentés. Les résultats sont ce que nous voulons. Nous représentons un pays. Nous devons



présenter quelque chose de bien », a-t-il ajouté.

La prochaine étape pour la Grèce est l'Irlande dans la Ligue des Nations

La Grèce, qui a battu l'Irlande à deux reprises lors des éliminatoires de l'Euro 2024, se rendra ce mardi à Dublin pour un match revanche de la Ligue des Nations.

L'Irlande a débuté sa campagne par une défaite 2-0 contre l'Angleterre, au cours de laquelle les anciens internationaux irlandais Declan Rice et Jack Grealish figuraient sur la feuille de match.

L'Euro 2004 a marqué le point culminant

de l'histoire du football grec lorsqu'elle a remporté le tournoi lors de sa deuxième participation seulement.

Rejetée en tant qu'outsider avant le tournoi, la Grèce a battu certains des favoris de la compétition, notamment la France, championne d'Europe en titre, et le Portugal, hôte à deux reprises. Au cours du tournoi, la Grèce a battu les hôtes lors du match d'ouverture du tournoi et à nouveau en finale.

La Ligue des Nations de l'UEFA est une compétition internationale biennale de football disputée par les équipes nationales seniors masculines des associations mem-

bres de l'UEFA, l'instance dirigeante européenne du sport.

Le premier tournoi a débuté en septembre 2018. Les quatre vainqueurs de groupe de la Ligue A se sont qualifiés pour la finale, disputée au Portugal en juin 2019.

La compétition remplace les matches amicaux internationaux précédemment disputés sur le calendrier international des matches de la FIFA, les équipes nationales européennes s'engageant dans des matchs compétitifs plus fréquents contre d'autres équipes nationales européennes de niveau comparable.

Malte modeste ne fait pas le poids face à la Moldavie lors de sont premier match

Le onze national maltais n'a pas réussi à lancer sa quatrième série de la Ligue des Nations avec une performance et un résultat positifs, la Moldavie s'étant révélée trop forte avec deux buts sur coups de pied arrêtés. Le trafic était à sens unique plus tôt à Chisinau, de manière assez inattendue car les visiteurs espéraient donner du fil à retordre aux Moldaves. Les Maltais ne semblaient pas en forme et n'avaient tout simplement aucune réponse à la pression constante des Moldaves.

L'entraîneur Michele Marcolini a exclu le meneur de jeu Teddy Teuma de son premier XI, car l'habile milieu de terrain avait encore quelques problèmes physiques obtenus en Ligue 1 française. Steve Pisani a comblé le vide de Teuma, mais le milieu de terrain de Reims a remplacé Pisani à la 70e minute.

Steve Borg étant absent, blessé, Matthieu Guillaumier portait le brassard de capitaine. Le joueur le plus capé était Zach Muscat, qui a disputé son 68e match international officiel avec Malte.

La Moldavie, qui a été étonnamment proche de décrocher une place pour les barrages de l'Euro 2024, s'est créée deux demi-occasions grâce à Artur Ionica et Mihail Caicamov dans les dix premières minutes, mais les tentatives de but n'ont pas réussi à trouver la cible. À la 23e minute, un autre joueur d'Ionica à 25 mètres a raté de peu le cadre, alors que les Moldaves dictaient le jeu dans la phase



d'ouverture avec des attaques rapides. Mais à la 32e minute, Caicamov a décoché un magnifique coup franc de 20 mètres au-dessus du mur maltais pour placer les hôtes aux commandes.

Malte a essayé de s'installer, mais dans les arrêts de jeu de la première mi-temps, la Moldavie a obtenu un penalty plutôt facile lorsque Bonello aurait fait tomber Caicamov dans la surface, une décision douteuse. Ion Nicolaescu n'a commis aucune erreur et a donné aux hôtes une avance confortable de

2-0 à la pause.

Sept minutes après la reprise, Nicolaescu a failli punir une erreur défensive de la défense maltaise, frappant le poteau sous un angle idéal alors que Bonello était battu. Les Moldaves ont maintenu la pression sur l'arrière-garde maltaise tout au long du match, les Maltais n'ayant visiblement pas de réponse.

Ce n'est que dans les dix dernières minutes que les visiteurs se créaient deux occasions. Un coup franc délivré dans la

surface par le remplaçant Teuma créait un danger dans la surface moldave, mais Montebello concluait à côté et à la 84e minute, le gardien moldave Dumitru Celeadnic réalisait un coffre-fort de routine sur une tentative lointaine de Guillaumier.

Le continent maltais affrontera désormais Andorre ce soir, un autre match à l'extérieur. En octobre, Malte accueillera la Moldavie et en novembre Andorre. Le coup d'envoi est prévu à l'Estadi Nacional ce mardi.

En marquant les deux buts de la victoire contre l'Irlande (2-0), samedi dernier, les internationaux anglais Declan Rice et Jack Grealish ont permis à leur équipe de repartir avec un succès probant en Ligue des nations. Mais en Irlande, au-delà de la défaite, c'est l'identité des buteurs qui ne passe pas...

Samedi dernier, l'Irlande aurait rêvé d'un succès face à son meilleur ennemi, l'Angleterre, pour l'ouverture de la campagne de Ligue des nations. Au lieu de ça, c'est l'Angleterre qui s'est imposée avec la manière (2-0), et ce sont les parias locaux Declan Rice et Jack Grealish qui ont marqué les buts de la victoire.

Declan Rice, l'Anglais aux trois sélections en équipe d'Irlande

Dès son premier ballon touché sur la pelouse de Dublin, et pendant toute la rencontre, Declan Rice a été hué par les supporters locaux. Ces derniers n'ont toujours pas digéré le revirement du milieu d'Arsenal: passé par toutes les sélections de jeunes en Irlande (des U16 aux U21), il a représenté l'équipe nationale senior à trois reprises en 2018, avant d'opter pour l'Angleterre en 2019.

Le natif de Londres, considéré comme l'un des tout meilleurs milieux du Royaume, a été rappelé à son passé irlandais par certains supporters de l'Aviva Stadium, qui avaient apporté des drapeaux représentant son visage à côté d'une image de serpent.

La fureur des supporters irlandais a été décuplée quand Declan Rice a ouvert le score pour l'Angleterre dès la 11e minute.



Pourquoi les buteurs anglais Rice et Grealish sont vus comme des traîtres en Irlande

Mais le milieu de 25 ans a prudemment choisi de ne pas célébrer son but, levant les bras comme pour un geste d'excuse.

Jack Grealish célèbre son but en Irlande

Jack Grealish, lui aussi, est perçu comme un paria dans certains foyers d'Irlande. L'ailier de Manchester City, né à Birmingham, a représenté l'Irlande dès la

catégorie U17, mais a ensuite décliné les convocations de l'équipe nationale senior. Après six matches pour l'équipe d'Irlande Espoirs, il s'est tourné vers celle d'Angleterre en 2016, et a dû attendre jusqu'en 2020 pour faire ses débuts avec les « grands » de Gareth Southgate.

Ironie du sort pour l'Irlande, c'est lui qui a marqué le deuxième et dernier but de la

rencontre de samedi, dès la 26e minute. Contrairement à Declan Rice, le joueur de 28 ans n'a pas hésité à célébrer son action, d'un poing rageur. Jack Grealish faisait son retour en équipe d'Angleterre après la décision choc de l'ex-sélectionneur Gareth Southgate de ne pas l'avoir retenu à l'Euro 2024.

L'Allemagne sans pitié contre la Hongrie, les Pays-Bas cartonnent la Bosnie-Herzégovine

Pour son entrée en lice en Ligue des Nations, l'Allemagne a humilié la Hongrie tandis que les Pays-Bas ont corrigé la Bosnie-Herzégovine. Dans le même temps, la Grèce a aisément disposé de la Finlande pendant que l'Albanie a fait chuter l'Ukraine.

Dans le prolongement des victoires convaincantes de l'Angleterre et de la Géorgie, d'autres affiches comptant pour la 1er journée de la Ligue des Nations étaient à suivre, samedi, dont un duel alléchant entre l'Allemagne et la Hongrie. Près de deux mois après avoir chuté en quarts de finale de l'Euro 2024 face à l'Espagne alors qu'elle visait le titre à domicile, la Nationalmannschaft entendait renouer avec le succès afin de démarrer son nouveau cycle sous les meilleurs auspices, et ce, après avoir enregistré les retraites internationales de Toni Kroos, Manuel Neuer ou encore İlkay Gündogan. Devant son public, l'équipe de Julian Nagelsmann se présentait à la Merkur Spiel-Arena de Düsseldorf en 4-2-3-1 avec Fullkrug en pointe, soutenu par un trio composé de Wirtz, Havertz et Musiala.

Après un début de rencontre timide en dépit de cette grosse opportunité de Tah, repoussée par Szoboszlai sur sa ligne (8e), l'Allemagne a pris progressivement la mesure de son adversaire hongrois au point de trouver la faille au terme d'une belle action collective conclue par Fullkrug pour son 14e but en 22 sélections. Décomplexée, l'Allemagne a déroulé et aurait même pu se mettre à l'abri avant la pause si la tête d'Havertz n'avait pas rebondi sur la transversale du portier de Leipzig (1-0, 33e). Trop attentiste et regroupée dans sa moitié de terrain, la Hongrie n'a que trop peu existé dans cette première période. Malgré une nette volonté de déstabiliser le



bloc allemand en exploitant la profondeur, la Hongrie s'est fait surprendre sur un contre éclair mené par Musiala et conclu, avec beaucoup de réussite, par la pépite bavaroise (2-0, 58e).

Le carton de la Grèce, la belle opération de l'Albanie

Dans la lignée de son partenaire, Wirtz est venu enterrer les espoirs hongrois d'une belle frappe du droit au ras du poteau de Gulacsi (3-0, 66e) avant d'être imité par ses comparses Pavlovic (4-0, 77e) et Havertz sur penalty (5-0, 80e). Sans pitié et portée par ses pépites, l'Allemagne a remporté haut la main ce 38 face-à-face de l'histoire

entre les deux équipes et lance avec brio sa campagne de Ligue des Nations. En parallèle, les Pays-Bas croisaient le fer avec la Bosnie-Herzégovine. Pour sa première titularisation avec les Oranje, Zirkzee a lancé les hostilités dès la 13e minute de jeu avant que Demirovic ne lui réponde (1-1, 27e). Si Reijnders et Gakpo ont redonné l'avantage aux Néerlandais, Dzeko a tenté de relancer le suspense (3-2, 77e). En vain puisque la Bosnie-Herzégovine, pourtant vaillante, s'est totalement écroulée, Weghorst (4-2, 88e) puis Simons (90e+2) alourdissant le score en fin de partie.

Dans les rencontres de la soirée comptant pour la Ligue B, la Grèce a facilement

disposé de la Finlande. Très bien entrés dans cette partie, les Grecs ont pris les devants par l'intermédiaire de Ioannidis (1-0, 23e). Un quart d'heure plus tard, les locaux ont profité d'un but contre son camp de Kallman pour faire le break (2-0, 37e) et d'une nouvelle réalisation du buteur du Panathinaïkos pour valider les trois points, leur permettant de s'emparer de rejoindre l'Angleterre en tête du groupe 2. Enfin, l'Albanie s'est offert le scalp de l'Ukraine. Dos au mur suite à l'ouverture du score de Konoplya en début de seconde période, les Albanais ont inversé la vapeur grâce à des buts d'Ismajli (1-1, 54e) et Asani (1-2, 66e) pour réaliser un joli coup dans le groupe 1.