

FRANCE



Vers un retour
de l'écotaxe ?
Le ministre
des Transports
souligne
le besoin
de «recettes»
pour financer
les infrastructures

Page 3



Royaume-Uni

À la réunion du Labour, Starmer promet
«la lumière au bout du tunnel»

Page 4

Une unité de neuro-urodynamique lancée à l'hôpital Dr Abdool Gaffoor Jeetoo

Page 5



Kazan:
le président iranien
rencontrera Vladimir
Poutine au sommet
des BRICS

Page 3



Si vous avez souffert
de la foule à Bangkok,
vous n'avez pas visité
certaines adresses

Page

Carabao Cup



Guardiola
ne veut
pas
gaspiller
son temps

Page 8



Wycombe 1-2 Aston Villa
Duran marque sur un départ rare

Page 8

A la télé aujourd'hui

	13:20 LE CHEMIN DU DESTIN 13:47 PASSION AND POWER 14:15 GOUT DE L'AMOUR 15:00 SAMACHAR 17:30 THE GARDENER'S DAUGHTER 17:32 OLYMPIC GAMES PARIS 2024 18:00 SAMACHAR 18:30 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:32 SHIV SHAKTI 18:55 DOREE 19:30 LE JOURNAL TELEWISE 20:30 SKYSCRAPER 22:11 TERRA NOSTRA 23:30 LE JOURNAL TELEWISE
	15:52 SAVER LOKAL 16:12 RODRIG MO PEI 16:47 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 17:07 RADIO VISION 18:00 PASSION AND POWER 18:31 AMOUR SECRET 19:00 ZOURNAL KREOL 19:20 LE MAGAZINE DE L'EMPLOI ET DES METIERS 19:25 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF: PATE POISSON 19:44 SON LADAN MEM 20:00 ENCOUNTER 20:31 PRIORITE SANTE 21:00 PAROLES AGRICOLES 21:30 RADIO VISION : LE MAG 22:20 MOTS & ECRITS 22:47 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 23:00 ZOURNAL KREOL 23:20 MUSIC TOUR : PAST PERFECT 3
	12:00 SAWAN BHADON 14:10 KUCH LAMHE FURSAT 15:00 SAMACHAR 15:11 SAJANWA BAIRI HO 15:41 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI 16:01 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI 16:41 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI 17:11 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:00 SAMACHAR 18:42 SAMARPAN 18:57 BHOJPURI DHAMAKA 19:47 CHIKITSA AUR SWASTHEY 20:13 RAMAYAN 23:00 SHRADDHA AUR SABURI
	ISHQ MEIN MARJAWAN 18:00 SAMACHAR 18:31 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:32 KUNDALI BHAGYA 19:02 UDAARIYAAN 19:33 FANAA - ISHQ MEIN MARJAWAN 20:05 SASURAL SIMAR KA 2 20:29 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA 20:59 ANUPAMAA 21:24 MERE SAI - SHRADDHA AUR SABURI 21:54 KISMAT KI LAKIRON SE 22:23 SWARAN GHAR 22:53 RAJAA BETAA 23:29 ANDAAZ
	14:08 WASHINGTON FORUM 15:22 BABY EINSTEIN 2 15:28 LES AVENTURES DU PETIT PINGOUIN 15:28 KIKA ET BOB 17:52 KIKA ET BOB 18:00 BREAKING THE SILENCE OVER ENDOMETRIOSIS 18:48 HEALTHY LIVING 19:03 RED CARPET 19:18 STUDENT SUPPORT PROG 19:53 GLOBAL US 20:24 LE TEMPS D'AIMER 20:52 NEWS 21:12 TOP DIVE SITES 21:39 THE PLEASANT VALLEY WAR 22:48 INITIATIVE AFRICA 23:14 EUROMAXX
06:00 TOUR DE BABEL 06:28 TOUR DE BABEL 07:23 ULTIMATE COUNTDOWN 08:08 LE TEMPS D'AIMER 08:34 AMOUR SECRET 08:59 L'ENVERS DU PARADIS 09:52 RETOUR VERS LE FUTUR 2 11:35 THE GARDENER'S DAUGHTER 12:00 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNEE 12:51 TERRA NOSTRA	
06:25 NOS AINES 07:06 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 07:11 ECLAIRAGE ECONOMIQUE 08:41 ITINERER MORIS 09:01 RODRIG PROG 09:29 MORISIEN KONN OU LA SANTE 10:26 SAVER LOKAL 11:17 RODRIG MO PEI 11:46 RODRIG PROG 12:00 FEMININ PLURIEL 13:02 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 13:07 ECLAIRAGE ECONOMIQUE 15:24 RODRIG PROG : ZENN AKTIF	
06:14 RAJAA BETAA 06:46 ANDAAZ 09:17 KUNDALI BHAGYA 09:46 UDAARIYAAN 10:17 FANAA - ISHQ MEIN MARJAWAN 10:49 SASURAL SIMAR KA 2 11:13 YASHOMATI MAIYYA KE NANDLALA 11:43 ANUPAMAA 13:37 RAJAA BETAA 14:25 RADHA MOHAN 14:51 BADE ACCHE LAGTE HAI 2 15:18 FANAA -	
06:00 ECO AFRICA 07:18 AFRICA 54 08:16 AGELESS GARDENS 08:42 TOMORROW TODAY 09:08 WASHINGTON FORUM 10:23 WAKE UP ON MARS 11:15 JAPAN VIDEO TOPICS 11:24 ECO AFRICA 11:51 THE 77 PERCENT 12:17 AFRICA 54 12:49 IN GOOD SHAPE 13:15 AGELESS GARDENS 13:42 TOMORROW TODAY	

Si vous avez souffert de la foule à Bangkok, vous n'avez pas visité certaines adresses



Tentaculaire, la capitale thaïlandaise peut aussi s'approprioiser lentement pour peu que l'on sache où aller...

Inextricable, tentaculaire, ancestrale et moderne, la capitale thaïlandaise s'approprie lentement, au fil de l'eau ou de ses ruelles cachées, au pied de ses buildings ou au cœur de ses parcs. Du haut de ses rooftops, le long du Chao Phraya, son fleuve mythique, au déroulé de ses murs bariolés de street-art, tous les tours sont permis, avec en bonus ses 400 temples et les incontournables arrêts aux stands gourmands. Autre attraction phare de Krung Thep, la capitale des anges. Sélection de trois incontournables souvent méconnus des visiteurs de passage.

Marcher sur le toit du monde

C'est un marqueur de la capitale. La King Power MahaNakhon. Plus de

300 mètres de hauteur, un empilement de cubes excentrés, une architecture décalée au milieu des temples thaïlandais. Posée dans le quartier de Silom, en plein centre des affaires de Bangkok, la tour offre une expérience sensorielle digne des plus grands parcs d'attractions. Tout commence au rez-de-chaussée, avec un mur d'écrans numériques qui déroule les principaux monuments de Bangkok. Ensuite l'ascenseur, son écran géant, et moins d'une minute pour rejoindre le 74e étage. Dans la salle d'observation, lumineuse et climatisée, à 360°, la capitale explose derrière d'impeccables baies vitrées. Quelques secondes encore et nous voilà au 78e étage. Ici, les sur-chaussons (fournis) sont de mise pour explorer le skywalk, la plateforme en verre, à la manière d'un patineur. Un moment d'apesanteur, les cosmonautes cosmopolites peuvent se fendre d'un selfie attestant de leur

courage et de leur résistance au vertige. Les portables et appareils photo sont toutefois sujets à un supplément. À noter, un pack photo/cocktail est à la vente à la billetterie.

Si vous renoncez, le bar en rooftop, juste à côté, vous fera patienter. Attention, les prix sont supérieurs à ce qui se pratique dans les cafés thaïs (plus de 10 euros pour un mojito), mais la vue est exceptionnelle. D'autre part, il est conseillé de se renseigner sur l'ouverture de la passerelle en verre, parfois fermée pour des raisons de maintenance ou de météo. L'entrée est à 22 euros, largement au-dessous des prix pratiqués à New York ou Dubaï pour des attractions similaires. Notre conseil, privilégiez la fin d'après-midi pour profiter d'une température plus clémente, du coucher de soleil, du bar, des restaurants et des boutiques.

Présidentielle américaine

L'intérêt du «peuple» est plus important que de «rester au pouvoir», confie Joe Biden

Le président américain fit son dernier discours devant les membres de l'ONU. Il laissera sa place à Donald Trump ou Kamala Harris.

Joe Biden a affirmé mardi 24 septembre à la tribune de l'ONU que le «peuple» était plus important que de «rester au pouvoir». Il a retiré sa candidature à un second mandat en faveur de sa vice-présidente Kamala Harris.

«J'ai décidé qu'après 50 ans de service public, il était temps qu'une nouvelle génération de dirigeants publics fasse avancer mon pays. Mes collègues dirigeants, n'oublions jamais que certaines choses sont plus importantes que de rester au pouvoir. C'est votre peuple», a-t-il affirmé sous les applaudissements. «N'oubliez jamais que nous sommes ici pour servir le peuple, et non l'inverse», a ajouté le



président américain, dont c'était le dernier discours devant les dirigeants du monde entier.

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court,
30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibereesocialiste@yahoo.fr

Webseite: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

FRANCE Vers un retour de l'écotaxe ? Le ministre des Transports souligne le besoin de «recettes» pour financer les infrastructures

Nouvellement nommé, François Durovray ne s'est pas interdit de partager la note des investissements à venir avec les Français.

«Il faut des recettes». Invité sur TF1 mardi matin, le ministre des Transports François Durovray n'a pas fermé la porte à la mise en place de nouvelles taxes ou encore d'un retour de l'écotaxe sur les poids lourds. Un projet vieux de 10 ans, qui avait été enterré par le gouvernement, confronté à la fronde déclenchée par les Bonnets rouges en Bretagne. Il a notamment évoqué les «grands défis d'investissement» auxquels devra faire face le gouvernement dans les années à venir pour financer les infrastructures de transports en France.

«Aujourd'hui, nous avons des infrastructures de transport qui sont importantes dans le pays et qui sont de qualité, mais avec de grands défis d'investissements», a-t-il expliqué. Avant d'ajouter qu'il faudrait «partager ces défis», qui concernent «la maintenance et la transformation de ces équipements», «avec les Français». Et ce, notamment dans le but de réussir la transi-



tion écologique et déployer davantage de transports publics sur la route.

Mise en garde des transporteurs

Interrogé spécifiquement sur le retour de l'écotaxe, le nouveau ministre n'a néanmoins pas répondu directement, bottant en touche et insistant surtout sur le fait qu'il fal-

lait «des recettes» pour financer les infrastructures routières et ferroviaires. Pour ce faire, ce dernier entend travailler main dans la main avec tous les partenaires, au premier rang desquels il a cité les présidents de région et de métropole. «Je leur ai proposé une rencontre pour voir de quelle manière nous pouvons avancer ensemble

sur cette question», a-t-il fait savoir.

Quant à savoir quand pourraient être annoncées d'éventuelles mesures concrètes à ce sujet, François Durovray a renvoyé à la déclaration de politique générale que doit prononcer le Premier ministre Michel Barnier, le mardi 1er octobre. Avant de conclure : «Nous sommes au début de ce nouveau gouvernement. Le Premier ministre a demandé à l'ensemble des ministres de faire remonter un certain nombre de propositions, il lui appartiendra d'indiquer ses priorités».

Une prise de parole qui n'est pas passée inaperçue dans le monde des transports. En réponse, l'Union des entreprises de transport et de logistique (TLF) a immédiatement mis en garde contre les «conséquences graves» que pourrait avoir le retour d'une écotaxe sur les poids lourds. Dans un communiqué, les professionnels du secteur alertent même sur les graves conséquences qu'entraînerait un tel impôt qui «viendrait à nouveau grever la compétitivité du pavillon français et mettre directement en péril de nombreuses TPE-PME» de ce secteur.

Royaume-Uni

Entrée en vigueur d'une loi interdisant les couteaux «zombie»



Depuis mardi 24 septembre, des couteaux et des machettes à double tranchant sont interdits en Angleterre. Cette interdiction fait partie d'un plan pour réduire la criminalité.

C'était une promesse du Premier ministre britannique, c'est désormais chose faite. Depuis mardi, les couteaux de type «zombie» - en référence aux films d'horreurs desquels il est inspiré - sont interdits dans l'ensemble du Royaume-Uni. Toute personne ayant en sa possession des

couteaux ou des machettes de ce type risque une peine de prison dont la durée n'a pas encore été définie. Les possesseurs de ces armes blanches avaient jusqu'à mardi pour les rendre aux commissariats sans «répercussions». Des corbeilles ont été placées devant les postes de police pour les personnes souhaitant garder leur anonymat.

En 2016, l'ancienne Première ministre britannique Theresa May avait fait passer une loi interdisant ce type d'armes. Dans ce premier texte, le couteau «zombie» était défini comme ayant un bord tranchant, un autre dentelé et «des images ou des mots suggérant qu'ils doivent être utilisés à des fins de violence». Les fabricants ont alors modifié leur production pour pouvoir continuer à commercialiser ces armes. Les inscriptions ont notamment été retirées. Désormais, la nouvelle loi interdit «toute arme blanche de plus de 20 cm de long avec un côté tranchant, une extrémité pointue et qui a soit un côté dentelé, plus d'un trou dans la lame, ou plusieurs pointes acérées».

Objectif : lutter contre la criminalité

Dimanche dernier, un adolescent a été poignardé à mort à Londres. Il fait partie des cinq victimes de crime au couteau en Angleterre depuis la fin du mois de juillet. Au total, plus de 50 500 incidents ont été recensés par la police en Grande-Bretagne entre mars 2023 et mars 2024.

Le 9 septembre, le Premier ministre britannique Keir Starmer avait promis de lutter contre ces armes «trop facilement accessibles en ligne ou par la poste». En début d'année, il a pu compter sur le soutien de l'acteur Idris Elba. L'interprète de Luther dans la série du même nom avait alerté sur ce «fléau chez les jeunes» et avait sorti un disque intitulé Knives Downs (Couteaux baissés).

L'objectif du gouvernement est clair : réduire de moitié les agressions à l'arme blanche dans les dix prochaines années. Au Royaume-Uni, les agressions au couteau ont connu une hausse de 80 % depuis 2015 selon l'Office national des statistiques. Cette loi est la première d'un plan pour diminuer la criminalité dans le pays.

Kazan: le président iranien rencontrera Vladimir Poutine au sommet des BRICS

Un «accord de partenariat stratégique» était «presque finalisé» entre l'Iran et la Russie, a déclaré la porte-parole du gouvernement iranien.

Le président iranien Massoud Pezeshkian s'entretiendra avec son homologue russe Vladimir Poutine lors d'une visite en Russie le mois prochain pour assister au sommet des BRICS, a déclaré mardi 24 septembre une porte-parole du gouvernement. Cette visite, à l'occasion du sommet des BRICS organisé à Kazan du 22 au 24 octobre, sera la première de Pezeshkian en Russie depuis son entrée en fonction fin juillet.

Le groupe tire son nom des lettres initiales des cinq membres qui l'ont rejoint en 2009 - le Brésil, la Russie, l'Inde, la Chine et l'Afrique du Sud - mais il s'est depuis élargi pour inclure certains pays du Moyen-Orient, dont l'Iran. «Le président se rendra dans la

Fédération de Russie et participera au sommet des BRICS», a déclaré à la presse la porte-parole du gouvernement iranien, Fatemeh Mohajerani, ajoutant que des entretiens étaient prévus avec Vladimir Poutine.

La porte-parole a déclaré qu'un «accord de partenariat stratégique» entre l'Iran et la Russie était «presque finalisé», sans donner plus de détails. Les deux gouvernements, qui font l'objet de sanctions occidentales radicales, ont noué des liens étroits dans divers secteurs, notamment en matière de coopération militaire. Les dernières sanctions, qui visent les liaisons aériennes de l'Iran, ont été imposées en raison de la fourniture présumée de missiles balistiques à la Russie pour les besoins de sa guerre en Ukraine. L'Iran a nié les allégations occidentales et qualifié les sanctions d'«outil inefficace».



Royaume-Uni

À la réunion du Labour, Starmer promet «la lumière au bout du tunnel»

Le Premier ministre Keir Starmer s'est exprimé mardi à Liverpool, au nord de l'Angleterre, à des Britanniques impatients de voir les promesses du Labour se concrétiser.

Le Premier ministre Keir Starmer a tenté ce jour-là au congrès du parti travailliste d'insuffler un peu d'optimisme en assurant que «la lumière est au bout du tunnel» à des Britanniques impatients de voir les promesses du Labour se concrétiser. L'état de grâce n'aura pas duré longtemps pour le chef du gouvernement de 62 ans, arrivé au pouvoir après la large victoire du Labour lors des élections législatives du 4 juillet. Cela faisait 15 ans que le Labour n'avait pas tenu un congrès annuel en étant au gouvernement.

Devant des milliers de militants et d'élus locaux, Keir Starmer devait s'en tenir au message de sérieux budgétaire et de prudence auquel il s'astreint depuis son arrivée à Downing Street, tout en tentant de délivrer un message d'espoir. Le «renouveau national» promis par le Labour «implique un combat partagé», devait-il ainsi déclarer, selon des extraits de son discours communiqués en amont par Downing Street.

«Nous en bénéficierons tous»

«Ce sera dur à court terme, mais à long terme, c'est la bonne chose à faire pour notre pays. Et nous en bénéficierons tous», doit-il encore insister, au moment où son gouvernement est empêtré dans une



polémique sur les cadeaux (vêtements, places de concert, etc.) reçus par plusieurs de ses membres, dont Keir Starmer lui-même. Cette promesse de jours meilleurs satisfera-t-elle ceux qui, jusque dans son parti, l'appellent à offrir une perspective plus positive?

Selon un sondage YouGov publié mardi, parmi les Britanniques qui mettaient leurs espoirs dans le nouveau gouvernement, 23% se disent déçus. «Keir Starmer doit offrir une vision. (...) Qu'est-ce que le gouvernement travailliste défend, alors que jusqu'ici il a surtout parlé du trou (dans les finances publiques) de 22 milliards de livres dont le Labour a hérité» des conservateurs, estime auprès de l'AFP Jonathan Tonge, professeur de sciences politiques à l'université de Liverpool.

Il doit être «un peu radical, sinon les gens diront "quel intérêt d'avoir remplacé un gouvernement conservateur par un gouvernement travailliste", s'ils font globalement des choses similaires», ajoute-t-il. Le futur budget, qui sera présenté le 30 octobre, sera une étape cruciale dans ce sens, même si Keir Starmer a déjà prévenu qu'il serait «douloureux».

Pas de «réponses faciles»

«Je sais que la crise du coût de la vie a jeté un voile» sur le quotidien de gens qui «ont besoin de répit et d'apaisement, et ont peut-être même voté pour cette raison pour le parti travailliste», a-t-il reconnu dans son discours. «J'ai changé le parti travailliste pour le remettre au service des travailleurs. Et c'est exactement ce que nous ferons pour le Royaume-Uni. Mais je ne le ferai

pas avec des réponses faciles. Je ne le ferai pas avec de faux espoirs», a-t-il prévenu, devant une assistance aussi composée des syndicats de travailleurs, très influents au sein du Labour, et qui se disent vigilants.

Lundi, la ministre des Finances Rachel Reeves avait déjà tenté de rassurer les ménages britanniques lors de son discours à Liverpool, en écartant tout «retour à l'austérité» et en jurant que son «optimisme pour la Grande-Bretagne» était «plus vif que jamais». Un discours qui n'a pas totalement convaincu les militants présents au congrès, très critiques notamment sur la suppression d'un chèque énergie pour des millions de retraités et sur l'absence de hausse d'impôts sur les plus riches.

«Nous avons besoin de routes en bon état, d'hôpitaux et d'écoles qui fonctionnent», et le gouvernement «doit nous donner confiance» sur le fait qu'il améliorera les choses, affirme ainsi Jenny Ward, une militante de 76 ans, originaire de Windsor, assidue des congrès du Labour depuis des années. Fraser, un jeune militant de 21 ans, membre de Labour Unions qui regroupe des syndicats affiliés au parti travailliste - et qui le financent -, souligne les «bonnes mesures» déjà prises, comme la nationalisation du réseau ferroviaire ou la création d'une société publique d'investissement dans l'énergie. «Mais il y a encore beaucoup, beaucoup de travail à faire», s'empresse-t-il d'ajouter.

Armement

L'Italie va posséder la plus grande flotte de F-35 ; les États-Unis ont des soucis à se faire

Face aux tensions géopolitiques croissantes et à l'instabilité aux frontières de l'Union européenne, de nombreux pays membres de l'OTAN renforcent leurs capacités d'armement.

Dans ce contexte, l'Italie se démarque par une stratégie ambitieuse visant à moderniser l'ensemble de ses forces armées, avec un accent particulier sur sa flotte aérienne.

L'Italie vient de franchir une étape décisive dans sa quête de suprématie en armement aérienne en Europe.

Le gouvernement italien a récemment annoncé la commande de 25 chasseurs F-35 supplémentaires, portant le total de sa flotte à 115 appareils.

Cette acquisition, d'un montant de 7 milliards d'euros, comprend 15 F-35A à décollage et atterrissage conventionnels et 10 F-35B à capacité de décollage court et d'atterrissage vertical.

Cette commande propulse l'Italie au rang de premier détenteur européen de F-35, surpassant le Royaume-Uni et les Pays-Bas.

La modernisation de la force aérienne italienne ne s'arrête pas là. En parallèle, Rome a confirmé l'achat de 24 Eurofighter Typhoon de dernière génération.

Ces appareils remplaceront les modèles plus anciens, jugés trop coûteux à mettre à niveau.

Ainsi, d'ici 2032, l'Italie disposera d'une flotte impressionnante de 115 F-35 et 96 Eurofighter Typhoon, formant l'épine dorsale d'une force aérienne parmi les plus modernes d'Europe.

L'effort de modernisation italien ne se limite pas à l'armée de l'air. La marine et les forces terrestres bénéficient également d'importants programmes d'équipement.

Cette stratégie globale vise à positionner l'Italie comme un acteur militaire majeur



au sein de l'OTAN, particulièrement dans la région méditerranéenne.

Tel un phare guidant les navires, l'Italie

cherche à devenir un pivot stratégique pour l'Alliance atlantique dans le sud de l'Europe.

Un nouveau petit séisme détecté dans le sud-est de la France

Dix jours après un tremblement de terre sur la Côte d'Azur, une nouvelle activité sismique a été relevée dans les Alpes-de-Haute-Provence.

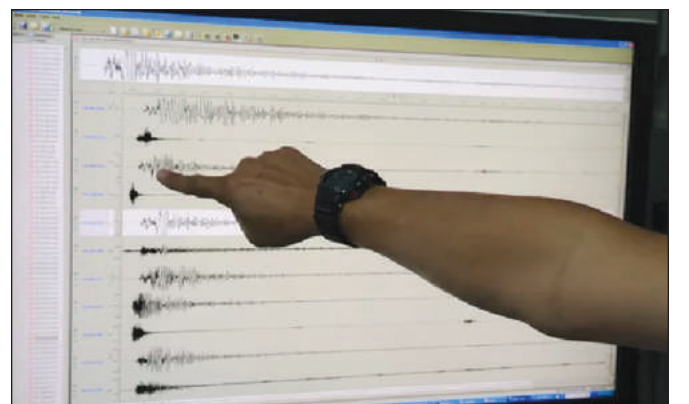
Un «séisme» de magnitude 2,3 a été détecté, mardi matin, dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, à Saint-Paul-sur-Ubaye, près de Barcelonnette, a relevé le site spécialisé Sismoazur. Cette nouvelle petite activité sismique, habituelle surtout dans cette zone montagneuse, intervient dix jours après un tremblement de terre plus conséquent ressenti sur la Côte d'Azur. Au large de Cannes, un séisme de magnitude 4,3 avait été signalé et ressenti par certains habitants des grandes villes du littoral

azuréen le 14 septembre.

Faible intensité

Il est peu probable que ce nouveau séisme, enregistré à 5h17 du matin, ait pu être ressenti du fait de sa faible intensité. Selon l'observatoire Sismoazur qui analyse et surveille l'activité sismique en temps réel dans le sud-est de la France, la terre a pu quand même légèrement trembler dans le parc du Mercantour (Alpes-Maritimes) mais aussi du côté de la frontière italienne.

Des activités sismiques sont régulièrement relevées dans le Sud-Est entre mer et reliefs avec des magnitudes entre 1 et 2.



Une unité de neuro-urodynamique lancée à l'hôpital Dr A. G. Jeetoo

Une unité de neuro-urodynamique a été inaugurée à l'hôpital Dr Abdool Gaffoor Jeetoo de Port-Louis par le ministre de la Santé et du Bien-être, Dr Kailesh Jagutpal. Par ailleurs, un atelier de cinq jours axé sur la formation du personnel médical dans les différents aspects de la neuroréadaptation s'est ouvert à la même occasion.

L'événement s'est déroulé en présence du co-fondateur de la Fondation NEURAM, consultant en blessures de la colonne vertébrale et médecine de réadaptation, le professeur Anba Soopramanien, le chef du service de neuro-urologie et d'explorations périnéales de l'hôpital Tenon à Paris, France, professeur Gérard Amarenco, et d'autres personnalités.

En ce qui concerne le projet, qui est une collaboration entre le ministère de la Santé et du Bien-être et la Fondation NEURAM, une machine urodynamique a été offerte par le professeur Gérard Amarenco. La machine urodynamique est un

appareil numérique utilisé pour mesurer le débit et la pression urinaires dans la vessie et le rectum, utilisant des rayons X pour capturer des images pendant le remplissage et la vidange.

Dans un communiqué, le ministre Jagutpal a déclaré que la machine urodynamique aidera les médecins et les infirmières à améliorer la neurorééducation des patients souffrant de maladies telles que des accidents vasculaires cérébraux, des lésions de la colonne vertébrale et des traumatismes crâniens, qui peuvent entraîner une rétention urinaire et d'autres complications ayant un impact négatif sur leur qualité de vie. Il a souligné que la collaboration avec la Fondation NEURAM est très fructueuse, car elle apporte des connaissances et des formations essentielles aux professionnels de la santé, leur permettant de mieux accompagner les patients dans le besoin.

Quant au professeur Soopramanien, il a parlé de la Fondation

NEURAM, fondée en 2017 pour lutter contre les problèmes de santé rencontrés par les personnes qui ne recevaient pas une assistance appropriée. Il a souligné que la mission de la Fondation est de soutenir le gouvernement dans l'amélioration des soins de santé et du bien-être à Maurice, dans le but primordial d'améliorer la qualité de vie de la communauté.

Pour sa part, le professeur Amarenco a présenté les spécificités de la machine urodynamique, en soulignant ses avantages pour les patients atteints de pathologies neurologiques. Il a expliqué que l'appareil mesure les pressions vésicales et évalue l'équilibre de la fonction hyperactive de la vessie grâce à des méthodes thérapeutiques, qu'elles soient médicales ou chirurgicales. À terme, cette technologie vise à améliorer le confort et la qualité de vie des patients tout en réduisant les coûts médicaux associés à leurs soins, a-t-il ajouté.

Rémunération et paiement de l'ajustement de la relativité salariale

L'État appelle les entreprises à adhérer aux nouvelles réglementations

Le gouvernement appelle les entreprises à adhérer aux nouvelles réglementations sur la rémunération et à respecter le paiement de l'ajustement de la relativité salariale afin de protéger les employés et d'assurer leur bien-être, a déclaré le ministre du Travail, du Développement des ressources humaines et de la Formation, Soodesh Callicurn.

Il s'exprimait lors d'une conférence de presse tenue à Port-Louis, pour apporter des précisions concernant les ajustements de relativité salariale suite à un communiqué officiel de Business Mauritius publié le lundi 23 septembre 2024.

Le ministre a rappelé que le nouveau règlement sur la rémunération a été officialisé et publié dans le Journal

officiel depuis le 13 septembre 2024 à la suite de consultations avec le bureau juridique de l'État, les ministères et d'autres institutions concernées. Le gouvernement, a-t-il indiqué, a élaboré ces réglementations pour que les employeurs aient l'obligation légale de payer des ajustements de relativité salariale après l'introduction du salaire minimum.

Il a affirmé que des modifications ont été apportées à 32 règlements de rémunération existants pour remédier à la distorsion salariale des travailleurs percevant un salaire de base mensuel pouvant aller jusqu'à Rs 50 000. Le non-respect du nouveau règlement sur les rémunérations créera une instabilité et une injustice sociale parmi les employés, a-t-il souligné.

Le ministre a en outre souligné que des améliorations considérables ont été réalisées jusqu'à présent en ce qui concerne les conditions de travail et les salaires des employés afin d'atténuer l'impact de l'inflation. Il s'agit notamment de l'octroi d'une rémunération supplémentaire annuelle et d'une augmentation du salaire minimum. Il a ajouté qu'une série de mesures de soutien ont également été accordées aux entreprises pendant la pandémie de COVID-19 pour soutenir leurs activités et freiner les pertes d'emplois.

Le gouvernement travaille dans le meilleur intérêt des employés, a-t-il aussi déclaré, tout en soulignant que des poursuites judiciaires seront engagées contre les entreprises qui ne respectent pas la loi.

Le Japon lance une alerte au tsunami après un séisme de magnitude 5,6

Le Japon a lancé mardi 24 septembre une alerte au tsunami pour des îles éloignées au large de Tokyo à la suite d'un séisme dont la magnitude a été évaluée à 5,6 par l'Institut américain d'études géologiques (USGS).

L'alerte concerne les îles Izu et Ogasawara qui pourraient connaître un tsunami d'un mètre, selon l'agence météorologique japonaise (JMA), qui a appelé les gens à quitter les rivages.

Les habitants de la région ont déclaré à la chaîne nationale NHK qu'ils n'avaient pas ressenti le tremblement de terre. Au carrefour de plusieurs plaques tectoniques le long de la «ceinture de feu» du Pacifique, le Japon est l'un des pays où l'activité sismique est la plus importante au monde.

L'archipel, où habitent quelque 125 millions de personnes, connaît environ 1 500 secousses par an, de faible magnitude pour la plupart.

SALE BY LEVY

LEVY MOC 89/2023

Notice is hereby given that on **Thursday the 24th of October 2024 at 1:30 p.m.** shall take place before the Master's Bar of the Supreme Court of Mauritius situate at Courtroom No.23, 2nd Floor, New Supreme Court Building, corner Edith Cavell & Desroches Street, Port Louis, the **SALE BY LEVY** prosecuted at the request of **SBM Bank (Mauritius) Ltd (formerly known as STATE BANK OF MAURITIUS LTD)**, represented by its General Manager, of State Bank Tower, 1 Queen Elizabeth II Avenue, Port Louis, **AGAINST (i) Mr. Joseph Guillyano ZAMIR and (ii) Mrs. Marie Luciana Nathalie ZAMIR (born TEMOINE)**, the lawful wife of Joseph Guillyano ZAMIR, both residing at 75, Morcellement Ashviva, Trou aux Biches, of the immovable properties:

PROPERTY NO.1 :

Une portion de terrain de la contenance de **trois cent quatre-vingt-un mètres carrés (381m²)**, étant le **Lot No.75** du plan général du Lotissement Ashviva, située au quartier des **Pamplemousses**, lieu-dit **Trou aux Biches**, et est bornée d'après un rapport avec plan figuratif y joint dressé par Monsieur Rajen RAMDEWOR, arpenteur juré, en date du dix neuf octobre deux mille neuf (19/10/2009), enregistré au Reg.LS 69 No.137, comme suit :

Vers le Nord-Est, par une réserve d'un mètre et cinquante centimètres (1.50m) de large longeant un chemin de six mètres (6.00m) de large, partie sur une ligne droite mesurant treize mètres et vingt-sept centimètres (13.27m) et partie sur une courbe, sur une longueur développée de sept mètres et vingt-cinq centimètres (7.25m).

Vers le Sud-Est, par une réserve d'un mètre et cinquante centimètres (1.50m) de large longeant un autre chemin de six mètres (6.00m) de large, sur dix-sept mètres et trente-neuf centimètres (17.39m).

Vers le Sud-Ouest, par le Lot No.76, sur dix-sept mètres et quinze centimètres (17.15m).

Et vers le Nord-Ouest, par le lot No.74, sur vingt-deux mètres (22.00m).

Ensemble tout ce qui peut en dépendre et en faire partie sans aucune exception ni réserve.

Au susdit rapport d'arpentage du dit Monsieur Rajen RAMDEWOR, arpenteur juré, il a été fait observer ce qui est ci-après littéralement transcrites :

« Il est ici fait observer que les acquéreurs éventuels de ce lot ne pourront planter aucun arbre ou haie ni construire aucun mur ou bâtiment sur une réserve d'un mètre et cinquante centimètres (1.50m) de large longeant les chemins. Cette réserve, dont la superficie n'est pas comprise dans celle de ce lot devant servir éventuellement au passage de tous drains, tuyautage, lignes électriques ou autres services essentiels ».

The whole morefully explained in an authentic deed drawn up by and executed before Me. Antish DASSYNE, Notary, on 19/01/2010 and 20/01/2010, and duly registered and transcribed on 27/01/2010 in **Vol.TV7621/47**.

There exists on the above-described **Property No.1** a concrete storeyed building under slab, provided with water and electricity supplies.

PROPERTY NO.2 :

Une portion de terrain de la contenance de **deux cent quatre-vingt-dix-sept mètres carrés (297m²)**, étant le **Lot No.74** du plan général du Lotissement Ashviva, située au quartier des **Pamplemousses**, lieu-dit **Trou aux Biches**, et est bornée d'après un rapport avec plan figuratif y joint dressé par Monsieur Rajen RAMDEWOR, arpenteur juré, en date du dix-neuf octobre deux mille neuf (19/10/2009), enregistré au Reg.LS 69 No.137, comme suit :

Vers le Nord-Est, par une réserve d'un mètre et cinquante centimètres (1.50m) de large longeant un chemin de six mètres (6.00m) de large, sur treize mètres et cinquante centimètres (13.50m).

Vers le Sud-Est, par le Lot No.75, sur vingt-deux mètres (22.00m)

Vers le Sud-Ouest, par le Lot No.77, sur treize mètres et cinquante centimètres (13.50m).

Et vers le Nord-Ouest, par le lot No.73, sur vingt-deux mètres (22.00m).

Ensemble tout ce qui peut en dépendre et faire en partie sans aucune exception ni réserve.

Au susdit rapport d'arpentage du dit Monsieur Rajen RAMDEWOR, arpenteur juré, il a été fait observer ce qui est ci-après littéralement transcrites :

« Il est ici fait observer que les acquéreurs éventuels de ce lot ne pourront planter aucun arbre ou haie ni construire aucun mur ou bâtiment sur une réserve d'un mètre et cinquante centimètres (1.50m) de large longeant les chemins. Cette réserve, dont la superficie n'est pas comprise dans celle de ce lot devant servir éventuellement au passage de tous drains, tuyautage, lignes électriques ou autres services essentiels ».

The whole morefully explained in an authentic deed drawn up by and executed before Me. Antish DASSYNE, Notary, on 19/01/2010 and 20/01/2010, and duly registered and transcribed on 27/01/2010 in **Vol.TV7621/48**.

There exists on the above-described **Property No.2** a concrete storeyed building under slab, provided with water and electricity supplies.

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said properties are warned that they must exercise their right before the transcription of the judgment of adjudication, failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 24/09/2024.

Sivakumaren MARDEMOTOO
Dentons Mauritius LLP
Les Jamalacs Building, Vieux Conseil Street (opp. Port Louis Theatre), Port Louis.

ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE

SOCIETE ISLAM DE TRIOLET – REG NO 51A

Members are kindly invited to attend the Annual General Meeting which will be held on 05 October 2024 at 21.00 hrs at the seat of the association.

Agenda

1. President's Report
2. Secretary's Report
3. Treasurer's Report
4. Approval of Budget for 2024
5. Election of office Bearers
6. Appointment of Auditor
7. AOB

Secretary
Date; 25 September 2024

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that **I Mr Christophe Brian Gopaul** will apply to the Municipal Council of Curepipe for a Building and Land Use Permit for a proposed **conversion of part of an existing residential building into a beauty parlour/hair dressing saloon at Derby Street, Forest Side.**

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 26/09//2024

NOTICE FOR CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that Andrew RAMDHUN of Old Post Office Road, Bel Air Riviere Seche, has applied to the Honourable Attorney - General for leave to change his name Andrew into that of Krishna so that in the future he shall bear the name and surname of Krishna RAMDHUN.

Objections, if any, should be filed in the registry of the Office of the Attorney - General within a period of 28 days as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Applicant: Andrew RAMDHUN

Date: 24th September 2024

Graine de lin : quels bienfaits pour la santé ?

Qu'on les incorpore dans un pain maison, qu'on les saupoudre sur une soupe ou encore qu'on les utilise dans des biscuits, les graines de lin ont une multitude de bienfaits. Elles sont en effet riches de nutriments indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Elles sont même recommandées pour prendre soin du système digestif.

On vous en dit plus que tous les bienfaits des graines de lin, à intégrer dans votre alimentation, mais avec modération !

Fibres, minéraux, protéines, oméga-3 : un concentré de bons nutriments

L'atout majeur des graines de lin, c'est leur teneur en fibres. Elles en contiennent en effet entre 25 et 30 %, ce qui est bénéfique pour le transit et qui permet d'atteindre plus facilement la sensation de satiété. À titre de comparaison, les flocons d'avoine et les lentilles en contiennent par exemple un peu moins de 10 %.

Mais il ne faudrait pas en oublier tous les autres bienfaits des graines de lin, puisqu'elles sont aussi riches en :

- **Protéines végétales**, avec en moyenne une teneur s'élevant à 20 grammes de protéines pour 100 grammes de graines entières ou moulues ;
- **Acides gras polyinsaturés**, et notamment en **oméga-3**, des acides gras essentiels que notre corps n'est pas en mesure de fabriquer lui-même, et qu'il faut donc lui apporter via l'alimentation ;
- **Vitamines**, notamment les vitamines B avec une teneur particulièrement élevée en vitamine B9, mais aussi une teneur intéressante en vitamine K, en vitamine E, etc. ;
- **minéraux et oligoéléments**, tels que le manganèse, le magnésium, le fer, le sélénium, etc.

La consommation régulière de graines de lin permet ainsi d'apporter des nutriments intéressants à l'organisme. Il faut également noter qu'il a l'avantage de contenir peu de matières grasses saturées et de ne pas contenir de gluten. Cela en fait donc un produit adapté à différents types de



régimes alimentaires.

Manger des graines de lin : quels bienfaits ?

Pour parler de façon un peu plus concrète des bienfaits des graines de lin, voyons sur quels types de problématiques elles peuvent agir. Bien sûr, il ne s'agit en rien d'un aliment miracle ou d'un substitut à des médicaments pour certaines pathologies. Mais les graines de lin peuvent être un allié intéressant pour prendre soin de sa santé !

D'abord, du fait de leur teneur élevée en fibres, elles participent au bon fonctionnement du système intestinal. On peut ainsi les consommer en prévention ou en traitement de la constipation.

Par ailleurs, ces fibres, ainsi que le magnésium et le potassium contenus dans les graines de lin, participent à un effet de satiété et leur confèrent des propriétés diurétiques. Cela réduit les envies de grignoter et peut être intéressant dans le cas d'un régime pour perdre du poids. D'autant que les graines de lin contiennent une faible part de "mauvaises graisses" et très peu de sucres.

On sait aussi que les antioxydants et les oméga-3 sont importants pour le bon fonctionnement du système cardiovasculaire. Or, les graines de lin en contiennent et peuvent donc participer à favoriser une bonne santé.

Enfin, il est bon de noter les bienfaits des graines de lin pour les végétariens et végétaliens. Avec des protéines végétales et du fer, ces graines peuvent éviter des carences fréquemment rencontrées dans ce type de régime.

Comment consommer les graines de lin pour bénéficier de leurs atouts santé ?

Les graines de lin peuvent être vendues entières ou moulues. Si elles sont entières et non décortiquées, leur seul effet sera de favoriser le transit intestinal. En revanche, si l'on veut profiter de tous leurs nutriments, il faut préférer une consommation de graines moulues. Deux options s'offrent alors à vous. Acheter des graines moulues prêtes à consommer telles quelles (solution pratique !) ou acheter des graines entières que vous moudrez au fur et à mesure de votre consommation (idéale pour préserver tous les bienfaits des graines de lin).

Il faut également savoir que malgré les bénéfices qu'il peut apporter ; Le lin est parfois contre-indiqué et il doit être consommé de façon raisonnable. Par exemple, chez les personnes qui souffrent de maladies intestinales ou qui prennent des médicaments, la consommation est déconseillée, ou doit être particulièrement encadrée.

Pour les personnes qui n'ont pas de contre-indication, il est également important de respecter des doses maximales journalières. Dans le cas contraire, les effets inverses peuvent se produire, avec des diarrhées, des maux de ventre, etc. Pour un adulte, il ne faudra généralement pas dépasser 4 cuillères à soupe par jour, et seulement une à deux cuillères à soupe pour les enfants et adolescents (à partir de 6 ans).

Ceci étant dit, vous êtes ensuite libre de consommer les graines de lin selon vos envies. Dans un yaourt, dans une recette de cookies, dans des galettes salées, dans une salade composée, etc... Ou plus simplement et facilement, en dissolvant des graines de lin moulues dans un verre d'eau!

Les merveilleux bienfaits des amandes pour une santé éclatante !

L'amande est un fruit à coque riche en nutriments qui offre de nombreux bienfaits pour la santé. Elle est une bonne source de protéines, de fibres, de vitamines et de minéraux. L'avantage de cet aliment réside dans sa polyvalence, car vous pouvez l'apprécier dans divers plats tels que salades, céréales, yaourts, desserts, voire même la consommer sous forme de lait. Alors, si vous êtes à la recherche d'un aliment sain et nutritif qui peut vous aider à améliorer votre santé, les amandes sont un excellent choix. Découvrons en détail, dans cet article, les raisons de cette recommandation !

Les valeurs nutritionnelles des amandes

Les amandes sont des fruits à coque riches en nutriments, particulièrement énergétiques. Elles sont une source importante de protéines, de fibres, de vitamines (en particulier la vitamine E), de minéraux tels que le magnésium, le calcium, et de graisses saines (notamment les acides gras monoinsaturés et polyinsaturés qui font partie de la catégorie des lipides). Ces valeurs nutritionnelles font des amandes une collation idéale.

Mais ce n'est pas tout, les amandes ont un contenu élevé en phytostérols, qui sont des composés végétaux qui ressemblent au cholestérol, mais qui ne sont pas absorbés par l'organisme de la même manière. Les phytostérols peuvent donc aider à réduire le taux de cholestérol LDL (le "mauvais" cholestérol) dans le sang. Ils sont présents dans d'autres nombreux aliments végétaux, notamment les noix, les graines, les légumes et les fruits.

Les protéines et vitamines contenues

dans les amandes

Protéines

Les amandes sont une bonne source de protéines végétales, et pour ceux qui n'en connaîtraient pas les bienfaits, les protéines sont essentielles pour la croissance et la réparation des tissus, la production d'enzymes et la régulation des hormones. Elles jouent également un rôle important dans la sensation de satiété, d'où le fait qu'elles peuvent aider à contrôler le poids.

Fibres

Les amandes sont également une bonne source de fibres alimentaires. Les fibres sont importantes pour la digestion, la régulation du transit intestinal et la prévention de la constipation. Elles peuvent également aider à contrôler la glycémie et le taux de cholestérol.

Vitamine E

Et oui, ce n'est pas tout ! Les amandes sont aussi une bonne source de vitamine E, un antioxydant qui protège les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres. Pour ceux qui ne seraient pas familiers avec ce terme, les radicaux libres sont des molécules instables qui peuvent endommager les cellules du corps, et la vitamine E agit en tant qu'antioxydant pour les neutraliser. La vitamine E est aussi essentielle pour la santé de la peau, des yeux et du système immunitaire. Elle peut également aider à protéger contre les maladies chroniques, telles que les maladies cardiaques et le cancer.

Bon à savoir : une portion de 30 grammes d'amandes contient 7,3 milligrammes de vitamine E, soit 90% de l'Apports Journaliers Recommandés (AJR).

Autres vitamines et minéraux

En plus de la vitamine E, les amandes sont une bonne source de nombreux autres vita-

mines et minéraux, notamment :

Vitamine B2 (riboflavine) : bon pour le métabolisme énergétique.

Magnésium : bon pour la santé des os, des muscles et du système nerveux.

Potassium : bon pour la régulation de la tension artérielle.

Phosphore & calcium : bon pour la santé des os et des dents.

Fer : important pour la formation des globules rouges et le transport de l'oxygène.

Propriétés des amandes sur le cholestérol et le diabète

Comme indiqué précédemment, les amandes sont riches en acides gras insaturés (monoinsaturés et polyinsaturés) qui font partie de la catégorie des lipides, et en phytostérols. Mais pourquoi est-ce bon pour la santé ? Tout simplement car ces derniers peuvent aider à réduire le taux de cholestérol LDL, autrement dit le "mauvais" cholestérol, et à augmenter le taux de cholestérol HDL, le "bon" cholestérol. Les amandes aident aussi à réduire le risque de maladies cardiaques, car elles peuvent contribuer à réduire l'inflammation et à améliorer la fonction des vaisseaux sanguins.

Les amandes sont également riches en fibres, qui peuvent aider à réguler la glycémie. Les fibres ralentissent la digestion des glucides, ce qui peut aider à prévenir les pics de glycémie après les repas. Une étude publiée en 2021 intitulée "Effect of Almond Consumption on Metabolic Risk Factors—Glucose Metabolism, Hyperinsulinemia, Selected Markers of Inflammation: A Randomized Controlled Trial in Adolescents and Young Adults" a d'ailleurs démontré que l'intégration d'amandes en en-cas pourrait contribuer à l'amélioration du métabolisme glucidique chez les adolescents et les jeunes adultes

atteints de prédiabète.

Les bienfaits des amandes pour la peau

Les amandes sont un aliment sain et nutritif qui peut aussi apporter de nombreux bienfaits pour la peau. En effet, vous l'avez maintenant compris, elles sont une bonne source de vitamine E, d'antioxydants et de graisses saines, qui sont des éléments essentiels pour la santé de la peau, de plusieurs façons :

La vitamine E protège la peau contre les dommages causés par les radicaux libres qui peuvent contribuer au vieillissement prématuré des cellules, à l'apparition de taches brunes ou d'affections cutanées telles que l'eczéma.

Les graisses saines (acides gras monoinsaturés et polyinsaturés provenant de la catégorie des lipides) peuvent aider à maintenir l'hydratation de la peau et protéger contre la sécheresse.

Les protéines présentes dans les amandes sont essentielles pour la santé de la peau puisqu'elles aident à maintenir la structure de la peau, ce qui permet d'avoir une meilleure élasticité.

Notre petit tips supplémentaire : n'hésitez pas à vous servir d'huile d'amande douce pour hydrater votre peau. Cette dernière est riche en vitamine E et en acides gras essentiels, et donc évidemment bonne pour la santé de votre peau. Consommez-les entières, grillées, blanchies, moulues ou en poudre selon vos préférences.

L'huile d'amande douce : vertus et utilisations

L'huile d'amande douce est dérivée d'amandes pressées à froid, et est réputée pour ses vertus nourrissantes pour la peau. Comme le fruit en lui-même, elle est riche en acides gras insaturés, en vitamine E et en antioxydants.



Le patron de Manchester City, Pep Guardiola, a déclaré qu'il ne "gaspillerait pas d'énergie" sur la Coupe EFL, même si aucun manager n'a eu autant de succès que lui dans la compétition.

City s'est qualifié pour les huitièmes de finale de l'édition de cette saison grâce aux buts en première mi-temps de Jeremy Doku et Matheus Nunes, son premier pour le club, lors d'une victoire 2-1 contre l'équipe de championnat Watford.

Seuls Doku et Kyle Walker ont conservé leur place de titulaire pour un match qui a débuté moins de 50 heures après la fin du passionnant match nul 2-2 en Premier League contre Arsenal.

Cependant, alors que leur équipe comprenait le débutant Kaden Braithwaite, 16 ans, les internationaux établis John Stones, Jack Grealish, Nunes et Phil Foden faisaient partie des participants.

Avec un match de championnat à Newcastle samedi midi et un match nul mercredi exclu pour des raisons de police alors que Manchester United joue à domicile contre le FC Twente en Ligue Europa, Guardiola a opté pour un revirement rapide à partir de dimanche plutôt que les alternatives de changer le jeu à Watford ou de jouer jeudi.

"Au prochain tour, je vous l'annonce, je jouerai contre la deuxième équipe", a déclaré Guardiola. "Nous n'allons pas gaspiller d'énergie, c'est sûr."

Le quatrième tour est prévu le 29 ou le 30 octobre. Bien qu'il n'y ait pas d'affrontements avec des matches européens cette semaine-là, Chelsea devrait jouer en Uefa Conference League lorsque les quarts de finale sont prévus en milieu de semaine avant Noël.

Guardiola est à égalité avec Brian Clough et Sir Alex Ferguson avec quatre triomphes dans cette compétition. Cependant, avec les matches européens supplémentaires cette saison, il estime qu'il doit regarder le tournoi différemment.

"Le calendrier est le calendrier, nous ne pouvons pas le gérer de toute façon", a-t-il déclaré. "Aujourd'hui pour [James] McAtee, Matheus [Nunes], Jack [Grealish], Phil [Foden], qui n'ont pas joué, le jeune garçon de 16 ans, c'est parfait", a-t-il déclaré. "C'est pour cela que c'est une bonne compétition, sinon nous ne gagnerions pas quatre fois de suite."

"Nous jouons pour nous qualifier. Nous n'organisons jamais de compétition. Jamais. Mais nous avons joué il y a 50 heures. Je ne vais pas prendre de risque avec la Premier League et la Ligue des Champions dans cette compétition."

Nunes fait sa marque

Lors d'une soirée où Braithwaite est devenu le troisième plus jeune joueur à débiter un match pour City, Nunes a également eu une soirée inoubliable, faisant suite à l'ouverture du score de Doku à la cinquième minute avec une finition précise

Carabao Cup

Manchester City 2 Watford 1

Guardiola ne veut pas gaspiller son temps

en première mi-temps.

Signature de 53 millions de livres sterling des Wolves il y a un peu plus d'un an, Nunes n'a pas eu l'impact escompté.

L'international portugais n'a débuté que sept fois la saison dernière et jusqu'à présent, cette saison s'est limitée à seulement 20 minutes d'action en Premier League sur trois apparitions de remplaçant.

Mais Guardiola n'a pas écarté Nunes de la même manière qu'il a exilé un autre achat coûteux de milieu de terrain, Calvin Phillips, et deux jours après le match nul contre Arsenal, il est entré dans la brèche avec une démonstration accrocheuse.

"Il a une qualité particulière que peu de joueurs possèdent", a déclaré Guardiola. "Il est excellent dans l'espace et dans les transitions. Je suis vraiment content pour lui. C'est un gars adorable."

Doku avait auparavant profité de la mauvaise passe en retrait de Ryan Porteous qui avait permis à McAtee de voler la possession au gardien Jonathan Bond. Alors que le ballon était recyclé aux abords de la surface, le Belge appliquait la finition.

Cela a contribué à condamner Watford à une 16e défaite consécutive contre City, même si, étant donné qu'ils avaient concédé 26 fois au cours de leurs cinq dernières défaites, cela pourrait être considéré comme une victoire morale pour l'équipe de Tom Cleverley.

Braithwaite, 16 ans, devient le plus jeune titulaire de Guardiola à City

Il est étonnant de penser que Braithwaite n'avait même pas six mois lorsque Cheikh Mansour a acheté City et a changé le cours de l'histoire du football anglais.

D'un point de vue personnel, ce qui est plus surprenant, c'est que Braithwaite ne s'était entraîné avec la première équipe conquérante de City que lundi, alors que Guardiola tentait de déterminer lesquels de

ses joueurs seniors devraient être impliqués dans un match qui a commencé si peu de temps après celui d'Arsenal.

Braithwaite aurait été soulagé que l'arbitre David Webb ait exclu l'égalisation de Watford lorsque Kwadwo Baah l'a expulsé du ballon avant de décocher un tir bas sous un angle aigu, bien que la décision ait été la bonne.

Le jeune n'avait pas l'air débordé, ce qui était un autre point positif étant donné qu'il y a moins d'une semaine, il se présentait au mini stade de l'autre côté de la route lors de la défaite de l'UEFA Youth League contre l'Inter Milan.

Un autre jeune, Nico O'Reilly, était bien rangé au milieu de terrain central, ce qui est encourageant étant donné que Guardiola s'attend à ce qu'il soit privé de l'homme clé Rodri pendant une période prolongée et ne puisse rien faire avant janvier au plus tôt.

Éducation pour Cleverley

Pour Cleverley, cela aura été une éducation d'observer Guardiola de si près.

Prenant en charge son 18e match en tant qu'entraîneur de Watford, l'ancien joueur d'Angleterre et de Manchester United a survécu à certaines nominations récentes à Vicarage Road - dont Claudio Ranieri - et est à égalité avec Roy Hodgson.

Et même s'il s'agit de la troisième défaite de son équipe en quatre matches toutes compétitions confondues, Cleverley a clairement développé une équipe bien organisée.

Ils n'ont pas laissé tomber la tête après le revers précoce et ont vu ce que leur manager considérait comme un égaliseur parfaitement bon refusé lorsque Baah a été jugé pour avoir poussé Braithwaite avant qu'il ne convertisse l'occasion.

Tom Ince leur a donné l'espoir de mener le match aux tirs au but grâce à un excellent effort à la 86e minute, mais ce n'était finalement qu'une consolation.

Wycombe 1-2 Aston Villa

Duran marque sur un départ rare

Chaque match est un grand match pour Aston Villa en ce moment et le match nul de mardi en Coupe EFL avec League One Wycombe était une grande chance pour Jhon Duran de montrer au patron Unai Emery qu'il est prêt à débiter en Premier League.

Duran a impressionné en sortant du banc des remplaçants cette saison, marquant quatre fois en cinq matches de haut niveau. Pourrait-il faire les affaires dès le début ?

Nommé dans le onze d'Emery pour affronter Wycombe, l'attaquant colombien

de 20 ans aurait pu - et aurait dû - marquer dans les 35 premières secondes lorsqu'il a été envoyé sans faute mais a raté le cadre.

Il a ensuite contourné le gardien de Wycombe, Franco Ravizzoli, mais l'angle était trop serré pour qu'il puisse terminer.

L'effort était là de la part du n°9, mais dans une équipe qui avait du mal à s'imposer face à ses adversaires de ligue inférieure, Duran faisait parfois figure de frustration.

Il a marqué un autre but lorsqu'il a marqué sur penalty pour porter le score à 2-0 tard après que l'arbitre ait jugé que Duran avait été victime d'une faute, au grand dam



des supporters locaux.

Duran l'a rangé avec confiance, mais il est probable qu'il se retrouvera dans une position familière lorsqu'Emery rappellera

les étoiles au repos de Villa pour la visite à Ipswich dimanche (14h00 BST) - de retour sur le banc.

Walsall 0-0 Leicester (0-3)

La moyenne des Foxes, au mieux, dit Cooper

Quelques semaines seulement après le début de son mandat à Leicester, Steve Cooper a entendu ses premiers vrais cris - et a juré après le match qu'il ne les échapperait pas.

Les chants de « Cooper, règle le problème » et « c'est embarrassant » ont ponctué la seconde mi-temps au stade Poundland Bescot.

Les huées au coup de sifflet final ont été remplacées par des acclamations après le triomphe aux tirs au but, mais Cooper a admis par la suite que le résultat avait passé sous silence un affichage qu'il a qualifié de « moyen au mieux ».

Cependant, plutôt que de tenter de détourner les troubles, Cooper a déclaré qu'il était déterminé à s'y attaquer de front et à « faire ses preuves » auprès du soutien de Leicester.

Son vœu de « s'approprier » les critiques a constitué un

changement rafraîchissant par rapport à tant de patrons qui ignorent le mécontentement des fans ou trouvent des excuses.

Cooper n'a rien fait de tout cela - mais il a défendu sa décision d'effectuer 10 changements, insistant sur le fait que l'équipe qu'il a formée aurait dû être suffisamment expérimentée pour l'emporter.

En fin de compte, ils l'ont fait - mais le fait qu'ils aient eu besoin de pénalités pour dépasser une équipe de Ligue 2 soulèvera des inquiétudes quant à la profondeur de la qualité à sa disposition.