

Cérémonie d'Ouverture des JO de Paris 2024 : Un Spectacle Grandiose Malgré la Pluie



Page 3



**Maneesh Gobin dirige la délégation au Forum
de l'AGOA et discute des perspectives d'avenir
pour l'Afrique et Maurice**

Page 6



**JO de Paris 2024 :
Policiers, drones,
filtrage... Quelle sécurité
pour les Jeux ?**

Page 2



**La SNCF dénonce "une
attaque massive pour
paralyser le réseau"
TGV, fortes
perturbations en cours**

Page 5



**En Chine, le typhon
Gaemi entraîne
l'évacuation de
300 000 personnes**

Page 5

FOOTBALL



Page 9

**L'international
français
Moussa Diaby
quitte
Aston Villa
et file
à Al-Ittihad**

**Emile Smith Rowe
s'apprête
à rejoindre
Fulham
en provenance
d'Arsenal**



Page 9

A la télé aujourd'hui

| | |
|--|--|
|  | ET VENGEANCE 13:13 FIERCE ANGEL 13:51 PASSION AND POWER 15:00 SAMACHAR 17:31 THE GARDENER'S DAUGHTER 17:32 OLYMPIC GAMES PARIS 2024 18:00 SAMACHAR 18:31 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:59 SWARAN GHAR 19:31 LE JOURNAL TELEVISE 20:35 DOOM 22:23 ENTRE JUSTICE ET VENGEANCE 23:11 THE GARDENER'S DAUGHTER 23:35 LE JOURNAL TELEVISE |
|  | 17:58 L'EMPIRE DU MENSONGE 18:28 AMOUR SECRET 18:58 JOURNAL KREOL 19:18 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF: POULET MOUTARD 19:38 SON LADAN MEM : BLACK POWER 19:58 SUR LA PISTE DU PARAKEET 21:01 KONKOUR SANTE PATRIOTIK 21:53 PAROLES AGRICOLES : ENGAGEMENT DANS L'AGRICULTURE 22:20 MOTS & ECRITS : ANGKUSH POONYE 22:42 PROFIL 22:55 LA JOURNEE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR 23:01 ZOURNAL KREOL 23:21 KOZE ZOM 23:55 RODRIG PROG : ROD'ART |
|  | 12:00 EK BAAR MOOSKURA DO 14:58 SAYINGS RADHA KRISHNA 15:00 SAMACHAR 15:30 BADKI MALKAAIN 16:00 JIJAJI CHHAT PAR HAIN 16:44 JIJAJI CHHAT PAR HAIN 17:31 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN 17:53 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:00 SAMACHAR 18:30 TARK VITARK 19:02 BHOJPURI DHAMAKA 19:32 THEATRE 20:03 CHIKITSA AUR SWASTHYA 20:32 DOSTI 23:08 JIJAJI CHHAT PAR HAIN 23:30 YEH TERI GALIYAN 23:51 YEH TERI GALIYAN |
|  | 13:04 KISMAT KI LAKIRON SE 13:33 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY 14:03 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI 18:02 SAMACHAR 18:32 SAYINGS RADHA KRISHNA 18:33 KUNDALI BHAGYA 19:02 UDAARIYAAN 19:32 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI 20:01 SAYINGS RADHA KRISHNA 20:02 SASURAL SIMAR KA 2 21:02 ANUPAMAA 22:01 SAYINGS RADHA KRISHNA 22:04 KISMAT KI LAKIRON SE 23:03 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI |
|  | 12:49 EUROPE REVEALED 13:31 BUSINESS AFRICA 14:00 JURASSIC PLANET 15:02 HI OPIE! 15:27 TUT! TUT! CORY BOLIDES 15:42 ZOONICORN 15:57 INSPECTEUR GADGET 16:19 ADVENTURES IN DUCKPORT 18:08 MOTORWEEK 18:35 CHOICES: DARE TO DREAM 18:45 HER: WOMEN IN ASIA 19:29 VOUS ET NOUS 20:02 LE TEMPS D'AIMER 20:30 NEWS 21:20 OLYMPIC GAMES PARIS 2024 : DESTINATION PARIS 21:21 ALIEN 3 23:57 DEAD SEA GUARDIANS |
|  | 06:01 TOUR DE BABEL 06:29 TOUR DE BABEL 07:26 SEAL TEAM 08:16 LE TEMPS D'AIMER 08:41 AMOUR SECRET 09:07 L'ENVERS DU PARADIS 09:31 THE NIGHT IS YOUNG 11:30 THE GARDENER'S DAUGHTER 12:00 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNEE 12:24 ENTRE JUSTICE |
|  | 06:00 FEMININ PLURIEL 06:19 SMALL ISLAND DEVELOPING STATES 07:07 BUSINESS CONNECT 07:28 KONN OU DRWA 08:07 TOUS EGAUX : 08:26 ENTREPRENEURIAT AU FEMININ 08:44 ITINERER MORIS 09:33 RADIO VISION 10:25 RODRIG PROG : SAVER LOKAL : 11:07 RODRIG MO PEI 12:00 FEMININ PLURIEL : 15:05 RODRIG PROG : ZENN AKTIF 16:44 AKTIV 16:58 KONKOUR SANTE PATRIOTIK |
|  | 07:00 GADGET GURU GANESHA 07:12 KISNA (ANIMATED SERIES) 07:24 TENALI RAMA 07:36 LAMBU G TINGU G 07:48 SELFIE WITH BAJRANGI 08:00 VED KI SHIKSHAYEN 08:30 DARSHAN - BAGLA MUKHI DEVI MAHIMA CHARCHA 09:41 KUNDALI BHAGYA 10:07 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN |
|  | 06:03 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY 07:03 SHART - THE CHALLENGE 09:31 SAYINGS RADHA KRISHNA 09:33 KUNDALI BHAGYA 10:03 UDAARIYAAN 10:33 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI 11:02 SAYINGS RADHA KRISHNA 11:03 SASURAL SIMAR KA 2 11:33 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN 14:25 RADHA MOHAN 15:00 BADE ACCE LAGTE HAI 2 15:30 SHART - THE CHALLENGE 12:03 ANUPAMAA |

JO de Paris 2024 :
Policiers, drones, filtrage...
Quelle sécurité pour les Jeux ?



Un important système sécuritaire a
été mis en place dans la capitale
pour les JO.

Des dizaines de milliers de forces de l'ordre, l'armée engagée pour empêcher une éventuelle attaque de drones et le ciel fermé jusqu'à 150 kilomètres autour de Paris. Pour assurer la sécurité de la cérémonie d'ouverture des JO sur la Seine, l'Etat avait déployé des moyens sécuritaires hors norme.

Un «pic» à 45.000 policiers
et gendarmes

Jamais autant de forces de l'ordre ne seront mobilisées que le 26 juillet, pour le défilé sur la Seine qui donne le départ de la quinzaine olympique. A ces policiers et gendarmes s'ajouteront environ 2.000 agents de sécurité privée et 1.000 policiers municipaux de la Ville de Paris. Et un contingent de 10.000 militaires assurera le soutien du dispositif.

Des tireurs «points hauts» seront disséminés sur les toits de Paris tout le long de la Seine pour neutraliser toute personne armée qui viserait la foule, une délégation d'athlètes sur un bateau ou un chef d'Etat ou de gouvernement invité. La tentative d'assassinat dont a été victime l'ex-président américain Donald Trump, perpétrée depuis un toit, a rappelé l'acuité de cette menace.

Enfin, pour la première fois, les unités d'élite de la police et de la gendarmerie oeuvreront ensemble. Quelque 200 policiers du Raid assureront la sécurité sur le fleuve, 350 gendarmes du GIGN auront la responsabilité des airs et une centaine de policiers de la BRI (Brigade de recherche et d'intervention) de la préfecture de police protégeront les quais. Le GIGN, également chargé de sécuriser les trajets des chefs d'Etat et de gouvernement, assurera en outre la protection des athlètes dans les bus qui les déposeront en zone d'embarquement puis sur les bateaux jusqu'au débarquement au Trocadéro.

Un contrôle strict jusqu'aux quais

En vigueur depuis le 18 juillet, le périmètre de protection antiterroriste sera encore plus strict le 26 juillet. «A compter de 13h00, aucune circulation automobile ne sera tolérée, à l'exception des forces de sécurité et de secours et des urgences», indique la préfecture de police.

Dès 15h30, soit quatre heures avant le début de la cérémonie, les spectateurs munis d'un billet pourront accéder à l'un des quinze boxes debout (pour les 222.000 places gratuites sur les quais hauts), ou à leur siège en tribune (pour les 104.000 places payantes sur les quais bas).

Ils devront auparavant passer par un pré-filtrage où leurs tickets seront contrôlés par des policiers ou des gendarmes, puis un filtrage avec palpations et inspection des sacs. Sur les quais hauts, un «espace de sécurité» sera créé entre les barrières du box et le parapet pour prévenir un mouvement de foule ou permettre d'évacuer des spectateurs, notamment en cas de malaise.

Un ciel sous haute surveillance

De 18h30 à minuit, les autorités ont décrété une «zone interdite temporaire» à la circulation aérienne d'un rayon de 150 km autour de la capitale. En conséquence, le trafic sera interrompu aux aéroports de Paris-Charles-de-Gaulle et Orly, ainsi qu'à celui de Beauvais.

Si un avion refuse de s'identifier et de donner ses informations réglementaires, un hélicoptère ou un avion de chasse sera envoyé pour dialoguer. En cas de refus d'obtempérer, l'aéronef peut procéder à un tir de semonce voire abattre l'appareil, ce qui n'est jamais arrivé. L'armée de l'air coordonnera la lutte anti-drones, érigés dès 2022 par le ministre de l'Intérieur comme l'une des principales menaces sur la cérémonie.

Une «quinzaine» de systèmes fixes dit «lourds» seront déployés pendant les JO, aux côtés de fusils

brouilleurs, d'un laser ou de drones intercepteurs de drones munis de filets. Le Premier ministre Gabriel Attal a indiqué mardi que six drones en moyenne avaient été interceptés quotidiennement depuis une dizaine de jours près des sites olympiques.

La Seine déminée et fermée

Près d'une centaine de plongeurs-démineurs seront engagés lors de la cérémonie d'ouverture, prêts à intervenir en cas de détection d'une charge explosive lors de la parade fluviale. En amont, des effectifs de la préfecture de police, de la Sécurité civile et de l'armée ont inspecté les coques de quelque 300 bateaux, dont les 85 transportant les athlètes, et les quais pour s'assurer qu'aucune bombe ou mine n'y a été fixée.

L'intérieur des embarcations a également été minutieusement contrôlé par des équipes cynophiles spécialisées dans la détection de matières explosives. Cette opération colossale, réalisée entre le pont de Garigliano, près d'Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) et pont Nelson-Mandela, à Ivry-sur-Seine (Val-de-Marne), a mobilisé 120 membres de la gendarmerie, de la police nationale, des douanes, de l'administration pénitentiaire et de l'armée, aidés de délégations étrangères, dont l'Autriche, les Emirats arabes unis ou la Bulgarie.

Depuis samedi, la circulation sur le fleuve est complètement fermée grâce à trois barrières anti-intrusion : deux à l'entrée et à la sortie de Paris et une troisième entre les gares d'Austerlitz et de Lyon, qui sert à «délimiter la zone d'embarquement» des athlètes.

Un siècle après avoir accueilli pour la dernière fois les Jeux Olympiques d'été, Paris a offert au monde entier un spectacle époustoufflant lors de la cérémonie d'ouverture des JO 2024. Malgré une pluie battante qui s'est abattue sur la capitale française, rien n'a pu ternir l'éclat de cette soirée mémorable, savant mélange de tradition et de modernité, de faste et d'émotion.

Rompant avec les codes habituels d'une cérémonie en stade, Paris a choisi de faire défiler les délégations sur la Seine, offrant un panorama enchanteur au cœur de la ville. Des dizaines de bateaux illuminés, parés des couleurs des drapeaux nationaux, ont vogué au fil de l'eau sous les vivats de la foule. Sur les quais et les ponts, des centaines de milliers de spectateurs enthousiastes, venus des quatre coins du monde malgré les trombes d'eau, ont contribué à faire de cette parade un moment suspendu dans le temps.

La délégation française ovationnée

Attendue comme le clou du spectacle, la délégation française, menée par la star du judo Teddy Riner, a été accueillie par une clameur assourdissante à son entrée sur la Seine. Les athlètes tricolores, radieux malgré la pluie, ont répondu avec enthousiasme aux vivats du public, promettant de tout donner pour faire briller les couleurs de la France pendant ces Jeux.

C'était un moment incroyable, je n'ai jamais ressenti une telle ferveur, une telle communion avec le public. Cela nous donne une énergie folle pour la compétition à venir ! Clarisse Agbegnenou, porte-drapeau et championne de judo

Un feu d'artifice exceptionnel

Malgré les craintes liées aux conditions météo, le tant attendu feu d'artifice, point d'orgue de la cérémonie, a bien eu lieu. Et quel feu d'artifice ! Pendant près de 30 minutes, la Tour Eiffel, spécialement illuminée pour l'occasion, s'est embrasée sous les traits de lumière. Fusées multicolores, pluie d'étincelles dorées, feux d'artifices innovants... Paris s'est transformée en une immense carte postale scintillante, pour le plus grand bonheur des spectateurs et des téléspectateurs du monde entier.

Les temps forts artistiques

Tout au long de la soirée, des artistes de renommée internationale se sont succédés pour des prestations inoubliables malgré la pluie persistante. Parmi les moments les plus marquants :

Un vibrant hommage au regretté couturier Yves Saint Laurent orchestré par Jean-Paul Gaultier

Une démonstration de breakdance endiablée, discipline qui fait son entrée aux JO

Un medley des plus grandes chansons françaises revisitées par une chorale de 2024 enfants

La prestation surprise de Lady Gaga, qui a interprété plusieurs de ses tubes depuis une péniche

C'était un show incroyable malgré le déluge ! Les Français savent recevoir, on sent qu'ils ont mis les petits plats dans les grands. Ça promet pour la suite des Jeux !

Earvin Ngapeth, joueur de l'équipe de France de volley

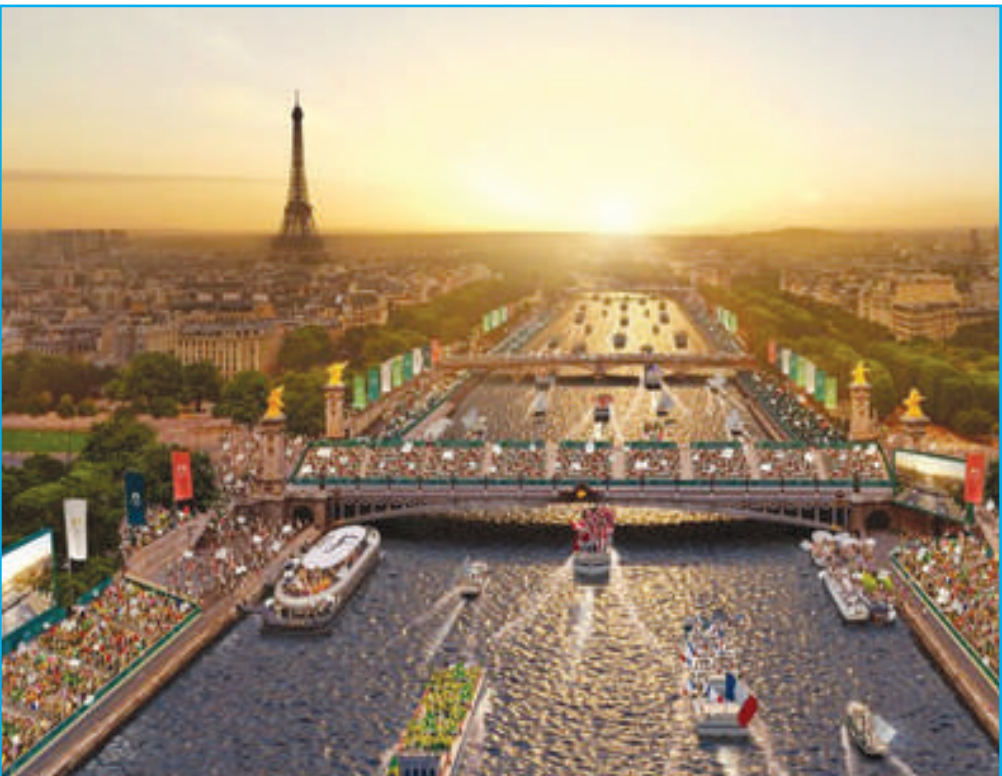
Une cérémonie sous haute surveillance

Dans un contexte de menace terroriste élevée, cette cérémonie d'ouverture s'est déroulée sous très haute sécurité. Pas moins de 35 000 policiers et militaires avaient été



mobilisés pour assurer la sécurité de l'événement. Un important dispositif de surveillance, comprenant drones, hélicoptères et tireurs d'élite, a également été déployé. Des mesures indispensables pour rassurer athlètes, officiels et spectateurs.

Malgré une pluie battante, des menaces sécuritaires et des défis d'organisation colossaux, Paris a réussi son pari en offrant une cérémonie d'ouverture spectaculaire et inoubliable. Tradition et modernité, émotion et créativité, cette soirée a posé les bases de Jeux Olympiques qui s'annoncent grandioses. Que la fête commence !



Cérémonie d'ouverture des JO

Audacieuse, spectaculaire, inqualifiable... La musique décortiquée

D'Aya Nakamura à Gojira en passant par le répertoire de la musique classique, retour sur les grands moments musicaux de la cérémonie d'ouverture des jeux Olympiques de Paris 2024 et leur mise en scène.

Quatre heures de spectacle grandiose, sous des trombes d'eau tout aussi colossales. La cérémonie d'ouverture des jeux Olympiques 2024, qui s'est déroulée vendredi soir sur la Seine, a certes fait parler d'elle de par la mise en scène grandiloquente signée Thomas Jolly, mais aussi par les choix du directeur musical Victor Le Masne. En a résulté un show riche en moments musicaux mémorables, pour le meilleur – et parfois un peu moins bon...

Le plus audacieux : Aya Nakamura

Un pied de nez absolu à tous les détracteurs de la chanteuse franco-malienne, star à l'international mais cible de l'extrême droite en son propre pays. Les portes de l'Institut de France, abritant notamment l'Académie française, se sont ouvertes sur Aya Nakamura en robe dorée, entourée de ses danseurs, pour lancer son tube Pookie (2018) : « Ferme la porte, t'as la pookie dans l'sas ». La scène valait déjà de l'or. C'était sans compter le coup de génie de Victor Le Masne, qui a imaginé un mash-up avec For me, Formidable (1963) de Charles Aznavour. Idée savoureuse que de faire chanter à Aya Nakamura, régulièrement attaquée sur la qualité de ses paroles : « Je ferais mieux de choisir mon vocabulaire / Pour te plaire / Dans la langue de Molière ». Pour conclure, toujours grâce aux mots d'Aznavour « Tu n'as pas compris / Tant pis » pendant que se trémoussaient les musiciens de la Garde républicaine. Un brin provocateur et follement rafraîchissant.

Le plus spectaculaire : Gojira et Marina Viotti

À en perdre la tête, tout simplement : d'abord une Marie-Antoinette écarlate et décapitée, maquillée comme une héroïne de Tim Burton, qui braille « Ah ! Ça ira, ça ira ». Puis la caméra a reculé pour dévoiler, perchés aux fenêtres de la Conciergerie, les membres du groupe de métal Gojira, aux manettes d'une version transfigurée de cet hymne révolutionnaire. Rideau de flammes, fumigènes rouges : le metteur en scène Thomas Jolly n'a pas lésiné sur la théâtralité du tableau. Avec, pour la touche dramatique, l'arrivée de la chanteuse lyrique Marina Viotti sur le bateau emblème de la Ville de Paris (« Fluctuat nec mergitur »), interprétant Carmen de Georges Bizet. Sûr que le parc d'attractions du Puy du Fou en a pâli d'envie.

Les plus prévisibles : Lady Gaga, Céline Dion

Elles étaient attendues. Très attendues. Lady Gaga d'abord, qui a bénéficié du frémissement du début de soirée. La star américaine est apparue sur un grand escalier doré, camouflée par une nuée de danseurs munis d'énormes pompons et plumes roses... pour interpréter Mon truc en plumes (1961) de Zizi Jeanmaire. Nonobstant le défi pour une anglophone de prononcer autant de fois le son « u » sans sourciller, ce numéro de music-hall s'est révélé l'un des plus sages. Le temps où Stefani Germanotta (à l'état civil) multipliait les apparitions chocs en tenues extravagantes est révolu. De là à ce que la subversion vienne d'un danseur ayant malencontreusement trébuché...

Il a par ailleurs fallu attendre la clôture



de la cérémonie et l'allumage conjoint de la flamme par deux médaillés olympiques, l'athlète Marie-Jo Pérec et le judoka Teddy Riner, pour découvrir Céline Dion perchée sur la tour Eiffel. Après quatre ans d'absence liée à des problèmes de santé, sa reprise de L'Hymne à l'amour d'Edith Piaf, seule en compagnie d'un pianiste, avait de quoi humidifier les yeux de tous ceux qui ne l'étaient pas déjà par la pluie. Une scène émouvante... mais finalement étonnante de classicisme eut égard au reste de la soirée.

Le plus long : la playlist 80-90's

Victor Le Masne s'est-il rêvé en DJ d'un mariage entre Français post-trentenaires ? Pour remplir quatre heures de musique, le directeur musical de 42 ans a manifestement pioché dans ses propres playlists festives. Ainsi a-t-on entendu quantité de chansons des années 80 (Daniel Balavoine, Rita Mitsouko, France Gall et Michel Berger), y compris des fleurons de soirées en boîte de nuit de l'époque – D.I.S.C.O d'Ottawan, Born to be alive de Patrick Hernandez, Alexandrie, Alexandra de Claude François... Le tout s'est entremêlé avec le set de la DJ Barbara Butch. Une rétrospective des années 80-2000 (Lady (Hear me tonight) de Mojo, DJ de Diam's, Be my lover de La Bouche, Freed from Desire de Gala...) à laquelle ne manquait, peut-être que Soirée disco de Boris. Kitschissime (The Final Countdown d'Europe), queer à souhait – avec les drag-queens Nicky Doll et Piche – et parfois improbable, comme cette scène de danse auvergnate sur Sandstorm de Darude. Ajoutez à cela un zeste d'électro et notamment French Touch, dont Victor Le Masne est l'un des principaux représentants : Cassius, Justice... Comme souvent en discothèque, l'enthousiasme a fini par laisser place à une certaine lassitude. Lorsqu'est arrivé le tour du chorégraphe qui a chansonné Supernature (1977) de Cerrone sous la tour Eiffel, la coupe de Clairette était déjà bien pleine.

Le plus inqualifiable : Philippe Katerine

Le passage fut aussi bref que marquant pour la rétine : Philippe Katerine dans le plus simple appareil, la peau peinte en bleue, allongé dans une corbeille de fleurs et de fruits aux couleurs de l'arc-en-ciel. Un instant, on a pensé qu'il incarnait le génie du dessin animé Aladdin de Walt Disney : fausse route, il s'agissait du dieu grec Dionysos. On aurait payé cher pour observer la réaction de nos homologues à l'étranger, lesquels ignoraient sans doute l'existence d'un tel énergumène dans le paysage de la chanson française. Ce

dernier s'est en tout cas offert une opération de promotion profitable pour son nouveau single, Nu, dont le clip est sorti dans la foulée...

Les plus radieux : pluie de chanteurs lyriques

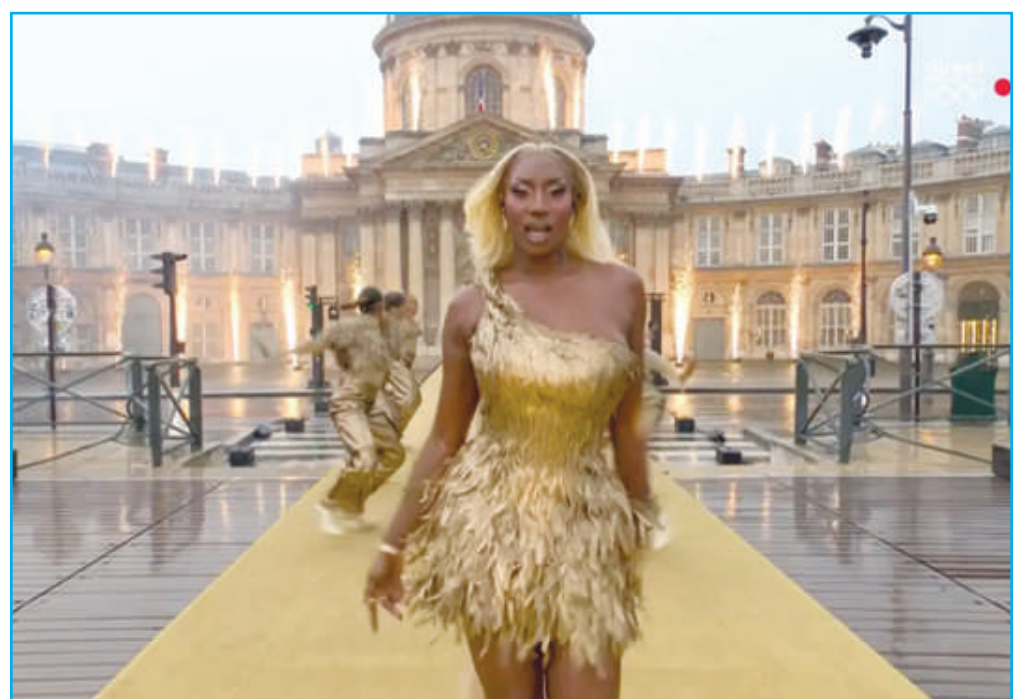
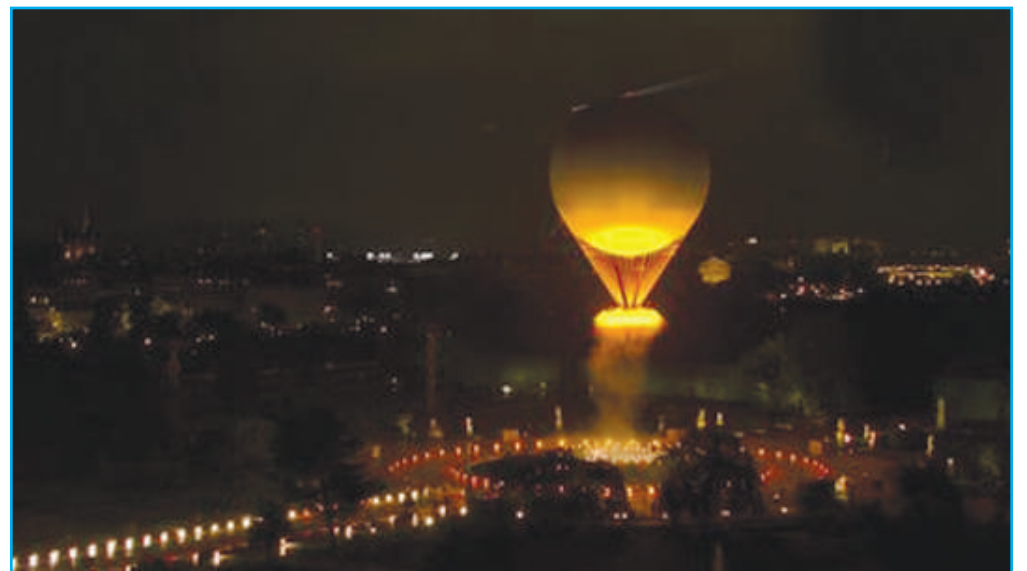
Les tenants de la tradition qui n'auraient pas mangé leur chapeau ont pu se délecter des affinités musicales de Victor Le Masne avec le répertoire classique. Les plus attentifs auront ainsi reconnu, dans la bandeson, L'apprenti sorcier de Paul Dukas, ou encore La Danse macabre de Camille Saint-Saëns en soutien du tableau consacré à la fraternité – fallait-il y déceler un message subliminal ? Toujours est-il que les

artistes lyriques ont été largement mis en valeur, à travers des prestations d'une modernité louable. Ainsi la mezzo-soprano guadeloupéenne Axelle Saint-Cirel, Marianne enveloppée dans sa robe drapeau pour interpréter La Marseillaise sur le toit du Grand Palais. Ou le Polonais Jakub Jozef Orlinski, dont le monde a découvert les talents conjugués de danseur de break et de contre-ténor sur un extrait de l'opéra Les Indes Galantes (1735) de Jean-Philippe Rameau. En jouant Jeux d'eau de Maurice Ravel sur un instrument constellé de gouttes de pluie, le pianiste classique Alexandre Kantorow a lui opéré un raccord sans faute avec une météo décidément peu collaborative.

Les plus oubliés : Rim'K, Juliette Armanet et Sofiane Pamart

Par contraste avec cette débauche d'effets, la prestation sans fioritures de Rim'K, vétéran du rap français des années 90 et ancien du groupe 113, est presque passée inaperçue. Tout au plus a-t-on noté qu'il chantait un morceau inédit intitulé King.

D'autres ont été victimes de la visibilité réduite induite par les précipitations. Ainsi la chanteuse Juliette Armanet et le pianiste Sofiane Pamart, qui ont repris Imagine de John Lennon et Yoko Ono, figure imposée des cérémonies olympiques. Un passage certes très élégant mais filmé par une caméra ruisselante – « Que d'eau, que d'eau ! » pour paraphraser la citation attribuée au maréchal de Mac Mahon devant les crues de la Garonne en 1873. Choix surprenant, par ailleurs, que de placer Sofiane Pamart devant un instrument en flammes pour illustrer une chanson appelant à la paix dans le monde...



La SNCF dénonce "une attaque massive pour paralyser le réseau" TGV, fortes perturbations en cours

À quelques heures de la cérémonie d'ouverture des JO, de très fortes perturbations ont affecté plusieurs lignes TGV et elle a duré "au moins tout le week-end", après une "attaque massive" subie par la SNCF dans la nuit de jeudi à vendredi sur le réseau ferroviaire français. Quelque 800 000 voyageurs sont concernés. Le groupe affirme que cette attaque d'ampleur a pour but de "paralyser" son réseau de TGV. Le ministre des Transports dénonce un "acte criminel scandaleux".

La SNCF dit avoir subi, dans la nuit du jeudi 25 juillet au vendredi 26 juillet, une "attaque massive d'ampleur pour paralyser" son réseau de TGV, a indiqué le groupe à l'AFP. Quelque 800 000 voyageurs sont concernés, a affirmé vendredi le PDG de la SNCF Jean-Pierre Farandou lors d'un point de presse.

Le ministre des Transports a dénoncé un "acte criminel scandaleux", lors d'un point presse. Sur X, il a condamné "des agissements criminels qui vont compromettre les départs en vacances de nombreux Français".

La SNCF a précisé dans un communiqué que plusieurs "actes de malveillance concomitants" qui ont touché dans la nuit "les LGV Atlantique, Nord et Est" sont à l'origine des perturbations, précisant que "des incendies volontaires ont été déclenchés pour endommager (ses) installations". Ces actes ont été commis de manière "concertée, à l'évidence", a ajouté la source proche du dossier.



En conséquence, la circulation des TGV sur les axes Atlantique, Nord et Est sera "très perturbée", prévient le groupe ferroviaire.

Le ministre délégué aux Transports Patrice Vergriete a évoqué des "conséquences très lourdes" sur le trafic ferroviaire avec un train sur deux vers le Nord, l'Est et la Bretagne et un train sur quatre "vers le Bordelais" ce week-end.

Cette attaque survient à quelques heures seulement de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques 2024 à Paris, alors que de nombreux voyageurs ont prévu de converger vers la capitale. Un grand nombre de vacanciers est aussi en transit.

"Tous les clients vont être informés par sms de la circulation de leurs trains", a précisé le groupe à l'AFP. L'opérateur conseille à "tous les voyageurs de reporter leur voyage et de ne pas se rendre en gare", précisant dans son communiqué que tous les billets sont échangeables et remboursables.

Perturbations prévues "au moins tout le week-end"

"Nous détournons certains trains sur ligne classique mais nous allons devoir en supprimer un grand nombre", a affirmé la SNCF. La ligne de TGV Sud-Est n'est elle en revanche "pas touchée", a précisé le groupe.

Des équipes de SNCF Réseau "sont déjà sur place pour procéder au diagnostic et débiter les réparations", mais cette "situation devrait durer au moins tout le week-end le temps d'effectuer les réparations", a indiqué l'opérateur.

À ce stade, vers l'ouest et sud-ouest de la France, le trafic est "interrompu sur la ligne grande vitesse entre Paris et Tours et Paris et Le Mans", en raison d'un "acte de malveillance à hauteur de Courtalain" (Eure-et-Loir), selon les informations de trafic disponibles sur le site de la SNCF. En gare de Paris-Montparnasse, les trains au départ affichent jusqu'à 2 heures de retard, voire davantage dans le sens des arrivées.

Sur l'axe Est, la circulation est interrompue depuis 05 h 15 sur la ligne à grande vitesse, également en raison d'un "acte de malveillance" à proximité de Pagny-sur-Moselle (Moselle). "Une reprise normale de la circulation est prévue le 27 juillet", selon la SNCF.

Eurostar depuis Londres et Bruxelles affecté

Sur l'axe Nord, "l'acte de malveillance" a été constaté à la même heure "dans le secteur d'Arras" avec les mêmes conséquences, relève la SNCF. La reprise y est prévue le 29 juillet.

Les trains Eurostar depuis Londres et Bruxelles sont également affectés, selon le tableau de bord en ligne de la société.

Pour faire face à cet imprévu, de nombreux passagers se redirigent vers des gares routières pour prendre des bus.

Côté aérien, aucune perturbation n'était à prévoir, a indiqué la Direction générale de l'aviation civile (DGAC).

En Chine, le typhon Gaemi entraîne l'évacuation de 300 000 personnes

Gaemi a atteint la Chine continentale jeudi soir, après avoir balayé Taïwan et les Philippines, où inondations et glissements de terrain ont fait vingt morts.

Le typhon Gaemi a entraîné l'évacuation de près de 300 000 personnes dans l'est et le sud de la Chine, où les transports sont perturbés, rapporte la presse publique, vendredi 26 juillet.

Gaemi a déjà balayé Taïwan, où il a fait cinq morts. L'île n'avait pas connu de typhon d'une telle violence depuis huit ans. Les vents ont atteint localement 190 km/h. A Kaohsiung, deuxième ville taïwanaise, certaines artères ont pris des allures de rivières.

Le typhon a également aggravé les

pluies saisonnières aux Philippines, où des inondations et des glissements de terrain ont coûté la vie à vingt personnes. Le typhon a atteint jeudi soir la Chine continentale, où il a perdu en intensité, mais de fortes pluies s'abattent toujours sur de vastes secteurs du Sud et de l'Est.

Au Fujian (Est), province qui fait face à Taïwan, plus de 290 000 personnes ont été relogées préventivement, selon l'agence de presse officielle Chine nouvelle. Des perturbations sont signalées dans les transports et les services publics de plusieurs villes de la province.

Alerte rouge

La municipalité de Wenzhou, qui compte 9 millions d'habitants, a émis une alerte



cyclonique rouge, niveau le plus élevé, et ordonné l'évacuation de plus de 7 000 personnes, selon la chaîne publique CCTV. De fortes précipitations sont également attendues dans les provinces du Jiangxi et du Henan (Centre). Aucune victime n'a pour l'heure été signalée. Dans la province du Guangdong (Sud), emblématique de la puissance manufacturière chinoise et qui compte quelque 127 millions d'habitants, certaines liaisons ferroviaires sont interrompues.

La Chine connaît un été marqué par des événements climatiques extrêmes et des températures localement inhabituelles, des phénomènes exacerbés par le changement climatique selon des scientifiques. Des pluies diluviennes se sont abattues dans

l'Est et le Sud ces dernières semaines, et de multiples vagues de chaleur se sont succédé dans le Nord, notamment à Pékin, où la température a dépassé 35 °C pendant plusieurs jours.

De fortes précipitations ont également touché le nord du pays, ainsi que la province du Gansu (Nord-Ouest), semi-désertique et aride, où les intempéries ont fait un mort et trois disparus, selon Chine nouvelle. Le président chinois, Xi Jinping, a convoqué jeudi une réunion de crise pour faire le point sur les conditions climatiques. Il a appelé les autorités à redoubler de vigilance alors que le pays entre dans une période propice aux inondations, selon un compte rendu de la réunion rapporté par CCTV.



Assistant virtuel multilingue alimenté par l'IA développé pour améliorer l'accès aux produits financiers

Un atelier d'une demi-journée visant à présenter les résultats du projet « Améliorer l'accès aux produits financiers grâce à un assistant virtuel multilingue alimenté par l'IA » s'est tenu au Conseil mauricien de la recherche et de l'innovation (MRIC) à Ebène. Le résultat de ce projet, un chatbot multilingue alimenté par l'intelligence artificielle (IA) pour la plateforme de prêt peer-to-peer FinClub.mu, sera un outil déterminant dans la modernisation des produits et services financiers.

Le Président du MRIC, Dr Kaviraj Sharma Sukon, le directeur exécutif du MRIC, le professeur Theesan Bahorun, le PDG de FinClub, Sanjay Mungur, et d'autres parties prenantes étaient présentes.

Dans son discours, le Dr Sukon a déclaré que le MRIC s'engage à promouvoir la recherche et l'innovation à tous les niveaux et a mis en place une série de programmes et d'incitations pour encourager le développement et l'application de technologies avancées et innovantes. Il a assuré que le MRIC continuera à financer des pro-



jets similaires qui encouragent les institutions à entreprendre des recherches innovantes et de haute qualité afin de répondre aux besoins des industries et du pays en général.

En ce qui concerne l'IA, il a souligné qu'il s'agit d'un outil puissant qui devrait être pleinement exploité pour améliorer les services. Le chatbot, a-t-il indiqué, permettra un accès plus facile et abordable au financement sur un service 24h/24 et 7j/7.

Pour sa part, le professeur Bahorun a déclaré que le projet représente une étape significative dans le domaine de l'innovation financière qui bénéficiera aux citoyens mauriciens. Le prêt entre particuliers, a-t-il observé, est un concept nouveau à Maurice. Il a ajouté que le projet améliorera l'expérience utilisateur grâce à la mise en œuvre du chatbot IA.

Rappelons que le projet, à hauteur d'environ Rs 1 million, a été financé par le MRIC dans le cadre de l'Innovation Boost Grant qui cible les projets à court terme identifiés dans la thématique de l'Innovation Financière à travers Les Assises de la Recherche et de l'Innovation.

Le chatbot, basé sur de grands modèles linguistiques et utilisant le traitement du langage naturel, servira d'assistant pour aider les utilisateurs à naviguer sur la plateforme, à comprendre les processus et les procédures financières associées à Maurice ainsi qu'à répondre à toutes les questions liées à la FinTech en créol morisien, français et anglais.

Maneesh Gobin dirige la délégation au Forum de l'AGOA et discute des perspectives d'avenir pour l'Afrique et Maurice

Le ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, Maneesh Gobin, a dirigé la délégation mauricienne au Forum AGOA qui s'est déroulé du 24 au 26 juillet 2024 à Washington. La délégation était composée du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Formation, Soodesh Callicurn.

Le thème du Forum AGOA 2024 est « Au-delà de 2025 : Réinventer l'AGOA pour un avenir inclusif, durable et prospère ». Son objectif principal est de réévaluer l'accord commercial à la lumière des nouveaux défis, opportunités et priorités de développement auxquels le continent africain est confronté et de l'évolution des perspectives du commerce extérieur des États-Unis.

Maneesh Gobin a coprésidé la séance plénière inaugurale du Forum de l'AGOA sur le thème « L'AGOA comme outil pour un commerce inclusif et un développement économique durable » aux côtés de la représentante américaine au commerce Katherine Tai, le jeudi 25 juillet 2024. Il a réfléchi aux réalisations de la loi et sur la voie à suivre.

Il a considéré les discussions comme cruciales pour faire progresser la vision collective de l'Afrique d'un avenir économique résilient, inclusif et durable pour l'Afrique.

La séance a examiné comment l'AGOA peut promouvoir la transformation structurelle des économies africaines et le développement économique durable.

Le ministre Gobin a souligné que la promulgation de la Loi sur la croissance et les opportunités en Afrique (AGOA) en mai 2000 marquait un changement significatif dans la politique américaine à l'égard de l'Afrique subsaharienne, mettant l'accent sur le recours au commerce plutôt qu'à l'aide comme outil de développement économique et de réduction de la pauvreté dans les pays africains. le continent.

L'AGOA a apporté au cours des vingt-cinq dernières années une contribution notable au développement socio-économique de l'Afrique, avec une augmentation des flux commerciaux entre l'Afrique et les États-Unis, en particulier

dans le secteur de l'habillement et de l'industrie légère.

Au-delà de ses avantages commerciaux, a observé le ministre Gobin, l'AGOA a eu un impact significatif sur le développement du continent, créant des millions d'emplois dans les pays africains et améliorant le niveau de vie. Il a permis d'autonomiser les femmes et les jeunes, de promouvoir une production durable et de faciliter le développement d'infrastructures numériques essentielles à une meilleure connectivité.

Maneesh Gobin a également abordé, dans ses diverses interventions et réunions bilatérales, les perspectives de l'AGOA pour Maurice, qui est aux prises avec des préoccupations post-graduation, en particulier la mesure dans laquelle elle continuera à bénéficier de l'accès préférentiel aux marchés américains dans le cadre de l'AGOA si elle accède au statut de revenu élevé.

Mercredi 24 juillet, le ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international a participé à la réunion consultative des ministres africains du commerce sur l'AGOA au siège de la Banque mondiale à Washington DC. Il a salué le soutien bipartite des dirigeants politiques américains à l'AGOA et a souligné les améliorations potentielles de l'accord en prévision de son renouvellement.

Le ministre Gobin a eu plusieurs interactions bilatérales en marge du Forum AGOA 2024. Il s'est entretenu avec le secrétaire d'État adjoint américain, Richard Verma, au Département d'État à Washington, avec lequel il a discuté des opportunités d'approfondir le partenariat stratégique entre les deux pays et de faire progresser les efforts conjoints dans la promotion du commerce, de la sécurité maritime et échanges culturels.

Le ministre a rencontré le nouveau ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Concurrence de l'Afrique du Sud, Parks Tau. Les discussions ont porté sur le renforcement des liens économiques et commerciaux entre Maurice et l'Afrique du Sud, qui compte parmi les principaux partenaires



commerciaux du pays.

Le ministre Gobin a en outre engagé des discussions avec Son Excellence Veronica Nduva, secrétaire générale de la

Communauté d'Afrique de l'Est, pour explorer de nouvelles voies pour accélérer l'intégration économique régionale.

Belgique

Sept personnes soupçonnées de préparer un attentat terroriste arrêtées

Sept personnes ont été interpellées ce jeudi 25 juillet en Belgique, a annoncé le parquet fédéral belge. Une vague de perquisitions a été menée dans tout le pays ciblant les activités d'un groupe terroriste et la possible préparation d'un attentat sans lien avec les JO de Paris.

Une quinzaine de perquisitions ont eu lieu dans neuf villes de Belgique, rapporte le journal belge La Libre. Au cours de leurs opérations à Anvers, Seraing, Saint-Josse-ten-Noode, Menin, Bourg-Léopold, Liège, Courtrai, Gand et Zonhoven, la police fédérale a procédé à l'arrestation de sept personnes ce jeudi 25 juillet. Elles sont soupçonnées d'être en lien avec un groupe terroriste et la possible préparation d'un attentat.

«A ce stade on n'a aucune précision sur les lieux ou la cible visés, mais ce qui a été trouvé laisse envisager qu'un attentat était en préparation», a déclaré Arnaud d'Oultremont, le porte-parole du parquet, auprès de l'AFP. «Tous les intéressés sont soupçonnés de participation aux activités d'un groupe terroriste, de financement de terrorisme et de préparation d'attentat terroriste», précise encore le parquet dans un communiqué. L'opération a été lancée à la demande d'un juge antiterroriste d'Anvers (Nord).

Les sept personnes ont été emmenées pour être audi-

tionnées. Le juge d'instruction décidera ultérieurement si elles seront déferées devant lui et éventuellement placées sous mandat d'arrêt, indique la RTBF. Pour l'heure, tout lien avec Jeux olympiques de Paris est exclu, affirme le parquet. La cérémonie d'ouverture de la compétition se tient ce vendredi sous haute sécurité dans la capitale française.

La Belgique, cible du terrorisme

La Belgique a déjà été plusieurs fois frappée par le terrorisme, notamment par des attaques jihadistes cette dernière décennie. En mars 2016, trente-deux personnes ont été tuées dans deux attaques suicides - à l'aéroport et dans le métro de Bruxelles - perpétrées par la cellule jihadiste déjà à l'origine des attentats du 13 novembre 2015 en France.

En octobre 2023, un Tunisien radicalisé avait abattu en pleine rue deux supporters suédois venus à Bruxelles pour un match de leur sélection nationale contre la Belgique. Une attaque revendiquée par le groupe jihadiste Etat islamique. L'assaillant avait été abattu par la police le lendemain du double assassinat qualifié de «terroriste».

SALE BY LEVY

Notice is hereby given that on Thursday the 17th day of October, 2024 at 1.30 p.m. shall take place before the Master's Court, Supreme Court (New Supreme Court Building) situate at Cnr Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis, the Sale by levy of: " Une portion d'un terrain de la contenance de CENT VINGT NEUF METRES CARRES ET QUATORZE CENTIEMES (129.14 M²), étant le Lot No.6, située au quartier de Flacq, lieudit Palmar plus amplement décrite et abornée au titre de propriété ci-après mentionné suivant un rapport de description avec plan figuratif y joint, dressée par Monsieur Zahur Ahmad Khuram BEEGUN, arpenteur juré, en date du 22/02/2008, enregistre au Reg LS 64/1835, comme suit :- (PIN NUMBER : 1416110077) Du premier cote, par un chemin de sortie de TROIS METRES ET CINQ CENTIMETRES (3.05 M) de large, sur DOUZE METRES ET SOIXANTE HUIT CENTIMETRES (12 .68 M) ; Du deuxième cote, par le Lot No. 3, sur DIX ET HUIT CENTIMETRES (10. 08 M) ; Du troisième cote, par Suresh Nowbutht, sur DOUZE METRES ET QUATRE VINGT DOUZE CENTIMETRES (12.92 M) ; Du quatrième et dernier cote, par le No. 7, sur DIX METRES ET QUATORZE CENTIMETRES (10.14 M) ; La sortie de ce lot se fera au moyen d'un chemin de TROIS METRES ET CINQ CENTIMETRES (3.05 M)de large pour aboutir a Avenue Junipier.- La mesure employee est le metre. Ensemble les maison (s), batiment (s) et construction (s) de toute nature s'y trouvant et généralement tout ce qui peut en dépendre ou en faire partie sans aucune exception ni réserve. Le tout plus amplement décrit au titre enregistre et transcrit le 24/10/2008 in TV 7173/59. BUILDINGS AND/OR PLANTATIONS: Location: The property is approached through a tarred 3.05 metres vehicular access at about 13 metres southeast of its junction with Labelle Lane, itself about 175 metres south west of its junction with Juniper Lane which links to the Mare Planche Main Road at 450 metres northwest of the football ground at Palmar. Site Description: The site has an area of 129.14 square metres as described in the title deed registered and transcribed in Volume TV 7173 No 59 and a Memorandum of Survey drawn up by Mr Zahur Beegun, Sworn Land Surveyor on 22nd February 2008 registered at Reg LS 64 No 1835. It has a rectangular shape and an even topography with a frontage of 12.68 metres to Labelle Lane, a 3.05 metres wide tarred access and a maximum depth of 10.14 metres to its southwestern boundaries. The site is bounded by concrete block walls along its sides of the plot and is accessed through a metal gate. All services are connected to the site. Building Description: A two-storey building is constructed over the site. It is made of reinforced concrete frames and structures, concrete block walls, under reinforced concrete slab roof. Constructed in stages, the ground level was built on or around 2007 and the first floor is yet to be completed although it is habitable. The elevations are fitted with metal frames and glazed openings, whereas the first floor has aluminium framed and glazed openings, and both levels have ceramic tiled flooring. The ground floor provides a garage, a kitchen, two bedrooms, a living/dining together with toilet areas. The first floor accommodates three bedrooms, a kitchen, living/dining area, a balcony and toilets. As per the measurements on site, the building provides an approximate gross covered area of 190 square metres including open covered areas. The condition and state of repairs and maintenance of the first floor is better than the ground floor.

The whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the above matter.

The sale is prosecuted at the request of SWAN LIFE LTD formerly known as THE ANGLO MAURITIUS ASSURANCE SOCIETY LTD v/s Mr Denis Clifford THOMAS.

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such rights.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 18th day of July, 2024

Thierry Koenig SA
ENSafrica (Mauritius)
Of 18, Edith Cavell Street, Port Louis.
Attorney in charge of the sale.

SALE BY LEVY

Notice is hereby given that on Thursday the 17th day of October, 2024 at 1.30 p.m. shall take place before the Master's Court, Supreme Court (New Supreme Court Building) situate at Cnr Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis, the Sale by levy of: " Une portion de terrain de la contenance de SEPT CENT VINGT ET UN METRES CARRES ET VINGT CINQ CENTIEMES DE METRE CARRE (721.25 M²) étant le Lot No.15 située au quartier de la Rivière du Rempart lieudit Goodlands plus amplement décrite et abornée au titre de propriété ci-après mentionné suivant un rapport de description avec plan figuratif y joint dressé par Monsieur Irsaad NUCKCHADY arpenteur juré le 18/03/1998 enregistre au Reg LS 35/6667 comme suit :- (PIN Number : 1304190120) Du premier côté, par la Rue Charles Dickens sur VINGT METRES ET SOIXANTE CENTIMETRES (20.60 M). Du deuxième côté, par Ramakrishna Soopaya Murthun sur TRENTE ET UN METRES ET DIX CENTIMETRES (31.10 M). Du troisième côté, par Chandradev Raghoonundun et par les Heritiers Seetul Gunesee sur une longueur totale mesurant VINGT SIX METRES (26 M). Et du quatrième et dernier côté, par Pegass Armoogum sur TRENTE ET UN METRES ET DIX CENTIMETRES (31.10 M) Ensemble les maison(s), bâtiment(s) et construction(s) de toute nature y existant ainsi que l'étage qui y est actuellement en voie de construction et généralement tout ce qui peut en dépendre et en faire partie sans aucune exception ni réserve. Le tout plus amplement décrit au titre en date du 18/05/2004, 13/07/2004 et 23/07/2004 enregistre et transcrit le 28/07/2004 au Volume TV 5574/3 . Mr. Ramakrishna Soopayah MURTHEN d'une part, déclare, par ces présentes vendre sous toutes les garanties ordinaires et de droit en pareille matière – auxdits époux DEODUTH SUKAI, comparants ensemble d'autre part, qui l'acceptent, une fraction correspondant à CINQ CENT MILLIEMES du sol de la portion de terrain ci-dessus décrite et des parties communes qui y sont édifiées, lesquelles parties communes seront désignées plus loin, ainsi que le droit de surélévation dont il est question ci-dessus. Le dit Monsieur Ramakrishna Soopayah MURTHEN est propriétaire de la portion de terrain ci-dessus décrite et de la maison en blocs de ciment sous dalles existant sur ledit terrain et dont certains droits sont présentement vendus de la manière. Le tout plus amplement décrit au titre en date du 10/09/2006 et 23/10/2006 enregistre et transcrit le 03/11/2006 au Volume TV 6363/65 .BUILDINGS AND/OR PLANTATIONS: Location: The site is found along Charles Dickens Road at approximately 35 metres northeast of its junction with Goodlands Main Road, itself at about 95 metres northwest of its junction with Jugdambi Road adjoining Fashion Bazaar at Goodlands. Site Description: ;

| | |
|----------------------|----------------------|
| Designation | Lot No.6 |
| Area | 721.25 Square metres |
| Title deed Reference | TV 5574 No 3 |
| Date of deed | 2004-07-28 |
| LS Number | 37/5457 |

| | |
|----------------------------|---|
| Surveyor Name | Irshaad Nuckchady |
| Date of Registration of LS | 1999-08-23 |
| PIN | 1304190120 |
| Shape | Regular |
| Topography | Even |
| Frontage | 20.60 metres to Charles Dickens Road Metres |
| Depth | 31.10 metres to its south eastern boundaries metres |
| Services | Electricity, Water, Telecom |

Building Description:

| | |
|---------------|---|
| No of Storeys | Two storey |
| Structures | Reinforced concrete frames & structures |
| Walls | Concrete Block walls |
| Roof | Flat reinforced slab roof |
| Openings | Aluminium framed and glazed |
| Floor Finish | Ceramic Tiles |
| Accommodation | First Building(residential)- Ground Floor; a kitchen, a living & dining room, three bedrooms, toilet & bathroom, a prayer room and a terrace. First Floor: a living & dining room, a kitchen, a TV room, three bedrooms, toilet & bedroom, a prayer room and a balcony. Second building (Commercial)- Ground Floor: Snack, dining area, a kitchen and toilet areas. First Floor: Vacant: open plan area |
| Building Area | Building 1: 296 square metres, Building 2: 170 square metres |
| Remarks | The building appears to be in a good condition of repairs and maintenance. |

The whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the above matter.

The sale is prosecuted at the request of SWAN LIFE LTD formerly known as THE ANGLO MAURITIUS ASSURANCE SOCIETY LTD v/s Mr. Deoduth SUKAI & Ors.

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such rights.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 18th day of July, 2024

Thierry Koenig SA
ENSafrica (Mauritius)
Of 18, Edith Cavell Street, Port Louis.
Attorney in charge of the sale.

Fèves de soja

Ses bienfaits, comment la consommer, précautions à prendre



Protéines, fibres, vitamines et minéraux, les fèves de soja sont une mine de nutriments essentiels à notre santé et notre forme. Mais leur consommation nécessiterait aussi quelques précautions. Explications.

On connaissait déjà le soja sous forme de boisson végétale, de farine, de steak... on le consomme désormais sous forme de fèves. Aussi appelées "édamames" (prononcez édamamé), elles se présentent sous la forme de haricots, bien à l'abri dans une cosse verte. Elles font parties des légumineuses, au même titre que les pois chiches, lentilles et autres haricots. D'origine asiatique, elles font une arrivée en force dans nos assiettes, pour le plus grand bonheur de notre santé.

Une bombe de nutriments

C'est un régal pour les végétariens et végétaliens. "Les fèves de soja sont très riches en protéines puisque 100 g crues apportent près de 12 g de ce macronutriment, 8 g environ quand elles sont cuites, précise Nathalie Negro, Responsable du centre nutritionnel du centre thermal de Brides les Bains. Ces protéines sont complètes, puisqu'elles contiennent l'intégralité des acides aminés essentiels (que l'organisme ne sait pas fabriquer), ce qui est rare pour une légumineuse, plus souvent dépourvue de méthionine".

Elles sont également une bonne source de fer (2.3mg/100g, soit 14% des besoins), un minéral qui fait souvent défaut aux femmes. A consommer avec des aliments riches en vitamine C pour en améliorer l'absorption par l'organisme. Elles renferment également du zinc aux propriétés immunostimulantes ainsi que du calcium, un minéral indispensable à la solidité du squelette tout au long de la vie, et de petites quantités de vitamines du groupe B, indispensables notamment au bon fonctionnement du métabolisme énergétique et des systèmes nerveux et immunitaires.

Les fèves de soja aident à garder la ligne

Avec une teneur de 5 % de fibres, les fèves de soja sont particulièrement rassasiantes. Grignotées à l'apéritif ou en entrée, accompagnées d'une portion de poisson ou de viande, elles viennent rapidement à bout des appétits les plus féroces. Le tout pour un apport calorique modeste puisque 100 g de fèves cuites apporte 140 Kcal.

Les fèves de soja sont bonnes pour le cœur

Ces fèves cachent en leur cœur des oméga-3 qui contribuent à la bonne santé du système cardiovasculaire. Elles sont aussi une source de fibres, qui permettent de lutter contre le taux de mauvais cholestérol. Enfin, elles contiennent 436 mg de potassium, un sel minéral particulièrement intéressant qui abaisse les chiffres tensionnels trop élevés

Les fèves de soja jouent un rôle contre les cancers

Les fèves de soja sont riches en isoflavones, des substances végétales reproduisant l'action des œstrogènes. Celles-ci ont la propriété d'agir contre la testostérone, l'hormone masculine qui stimule le développement des cellules cancéreuses de la prostate, s'opposant ainsi au développement de cette maladie. Concernant le cancer du sein, la

question ne semble pas complètement tranchée. Selon l'Institut National du cancer, "bien qu'un effet protecteur ait été observé vis-à-vis du cancer du sein dans les populations asiatiques ayant une alimentation traditionnelle, il n'est pas démontré un bénéfice des produits à base de soja sur le cancer du sein dans l'alimentation occidentale. Source de protéines végétales de bonne qualité, le soja peut être consommé, sans excès et pas tous les jours".

Comment manger les fèves de soja ?

Si vous les achetez fraîches, il vous faut les cuire à l'eau bouillante. Mais à la différence de ses consœurs comme les pois chiches, les lentilles ou les haricots secs, elles sont prêtes en 4 min chrono. Mais elles sont également disponibles déjà prêtes à l'emploi, en conserve ou en bocal. Parce que son goût est neutre, elles se glissent ensuite facilement dans tous les plats : une salade composée, une poêlée de légumes, un plat de pâtes, une soupe, du poisson en papillote... Elles peuvent également être consommées en guise d'accompagnement de poisson, de viande ou d'œufs, juste rissolées à la poêle. Enfin, au Japon, elles sont l'équivalent de nos cacahuètes et se grignotent légèrement salées à l'apéritif.

Les précautions à prendre

Dans la mesure où le bénéfice lié à une consommation élevée de soja sur la santé n'a pas été prouvée, les chercheurs invitent à la prudence En cas d'hypothyroïdie (la consommation de soja augmente les besoins en hormones thyroïdiennes) ou de cancer du sein, le soja peut être consommé dans l'alimentation, mais en quantité modérée et pas tous les jours. Les précautions s'appliquent d'autant plus pendant les traitements du cancer du sein. La consommation de soja reste déconseillée chez les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes en grande quantité (du fait de son effet oestrogénique). Sa consommation ne devrait conduire à un dépassement chez l'adulte de la dose de 1mg/kg de poids corporel en isoflavone2.

Recettes

Riz sauté aux edamames

Ingrédients pour 4 personnes

- 150 g de riz long
- 35 cl de bouillon de légumes
- 1 c. à s. d'huile
- 3 oignons
- 800 g d'edamames écosées
- 3 œufs
- 3 c. à s. de sauce soja
- Sel et poivre

Dans une casserole, portez à ébullition le bouillon de légumes et ajoutez-y le riz. Laissez cuire 20 min sur feu doux jusqu'à ce que le riz ait absorbé tout le bouillon, et réservez.

Faites revenir l'edamame et les oignons émincés dans

l'huile, puis réservez.

Battez les œufs et faites-les cuire dans une poêle. Rajoutez le riz, la sauce soja et les légumes.

Houmous d'edamame

Ingrédients pour 4 personnes

- 800 g d'edamames
- 2 gousses d'ail
- 125 ml de tahini
- Une pincée de piment d'espelette
- 65 ml de jus de citron
- 30 ml d'huile d'olive vierge
- 15 ml d'huile de sésame

Dans une casserole d'eau bouillante salée, plonger les edamames et les cuire pendant 3 minutes. Puis passez-les dans un mixeur, avec les gousses d'ail, la sauce tahini, le piment d'Espelette, le jus de citron et les huiles, jusqu'à obtenir une pate homogène.

NOTICE UNDER SECTION 311 OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that the Company Belle Rivière Gestion Ltd (Company No: C61773), having its registered office at 7th Floor, Nexteracom Tower 1, Cybercity, Ebene, is applying to the Registrar of Companies to be removed from the Register of Companies in accordance with Section 309(1)(d)(i) of the Companies Act 2001.

Notice is hereby also given that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001.

Objection, if any, to the removal of the Company under Section 312 of the Companies Act 2001 shall be delivered to the Registrar of Companies by not later than 28 days after the date of this notice.

Dated: 26th August 2024

Francois-Michel Giocanti, Director

SALE BY LICITATION

NOTICE is given that on Thursday the 07th day of November 2024 at 1.30 p.m. shall take place before the Master's Court situate at the New Supreme Court Building Edith Cavell Street Port Louis, the sale by licitation prosecuted at the request of i) Manajit Boodhun or Managit Boodhun and ii) Mandira Boodhun against Mira Chakraborty or Mira Chakravati absent from Mauritius and her property and rights are vested in the Curator of Vacant Estates of two portions of land (i) the **first** of the extent of TWO HUNDRED AND TWENTY FOUR DECIMAL EIGHTY FOUR SQUARE METRES (224.84 M2)(PIN 1712540023) situate in the District of Plaines Wilhems place called Rose Hill and is bounded as follows:- " Du premier cote par La Rue Shantilall Dhanjee sur huit metres vingt centimetres (8m20); du second cote par Chandar Lutchmun sur dix huitmetres (18m00), du troisieme cote par les heritiers de Ramessur Nagawasur douze metres soixante dix centimetres (12m70), du quatrieme et dernier cote en partie par La Rue Remono sur treize metres cinquante centimetres (13m50) et en partie par une courbe mesurant six metres soixante quinze centimetres (6m75) together with the building thereon morefully described deed transcribed in Volume 377/376 and (ii) the **second** of the extent of FOUR HUNDRED AND SEVENTY TWO DECIMAL FORTY TWO SQUARE METRES (472.42 m2) PIN 1712510055 situate in the district of Plaines Wilhems place called Rose Hill etant tout ce qui reste apres distraction d'un terrain de 72 ½ toises vendu suivant TV 1120/114, d'un terrain de la contenance originale de (17 ¾ Ps) ou sept cent quarante neuf et vingt centiemes metres carres (749.20m2) and is bounded as follows: Du premier cote par la Rue Ellacin Francois sur vingt huit metres dix neuf centimetres (28m19), du second cote par Bashir Ahmad Hosenbocussur dix sept metres cinq centimetres (17m05), du troisieme cote par Daniel Chan Moo Lun sur vingt huit metres cinquante neuf centimetres (28m59), du quatrieme et dernier cote par Yousouf Ismael Hossen Peer sur seize metres trente trois centimetres (16m33) together with the building thereon, morefully described in deed transcribed in Volume 948/6. Both properties are provided with water and electricity supply.

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said properties are warned that they must exercise their right before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such right.

Dated this 23th day of July, 2024.

Narendra APPA JALA, of Sterling House, Port Louis SENIOR ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE. TO APPEAR IN GOVERNMENT GAZETTE and three dailies

Arsenal prend une décision « tardive » pour empêcher les Spurs de recruter Kyran Thompson

Arsenal est l'un des deux clubs qui ont pris des « mesures tardives » pour recruter l'adolescent de West Ham Kyran Thompson, selon The Secret Scout .

L'initié, qui est très fiable en matière de transferts vers l'académie, affirme que les Gunners et Newcastle ont fait des propositions de dernière minute au joueur de 15 ans, qui semblait prêt à rejoindre Tottenham.

Thompson fait actuellement partie de l'académie des Hammers et il est un attaquant mais, à part cela, on ne sait pas grand-chose de lui.

Cependant, l'intérêt porté au jeune suggère qu'il pourrait être un joueur à surveiller à l'avenir.

Arsenal a déjà recruté un joueur pour son académie cet été

Les Gunners ont obtenu la signature du jeune gardien très apprécié Tommy Setford la semaine dernière. L'international junior anglais a rejoint l'Ajax pour 1 million d'euros (840 000 £).

Il s'agit d'une somme importante pour un joueur qui n'a pas encore fait ses débuts chez les seniors, et les fans suivront de près ses progrès alors qu'il fera des apparitions pour les moins de 21 ans au cours des prochains mois.

Un diplômé de l'académie Hale End semble sur le point de quitter les Émirats

On pense qu'Emile Smith Rowe est sur le point de déménager à Fulham, les Cottagers devant payer des frais d'environ 35 millions de livres sterling pour le joueur de 23 ans.

Smith Rowe est à Arsenal depuis 14 ans et, bien que le manager Mikel Arteta soit réticent à perdre quelqu'un qu'il apprécie très bien, le joueur estime qu'il doit changer de club afin d'obtenir le temps de jeu dont il a besoin.

Bien qu'il ait été disponible pendant la majeure partie de la saison dernière, Smith Rowe n'a obtenu que trois départs d'Arteta en Premier League.



L'international français Moussa Diaby quitte Aston Villa et file à Al-Ittihad

C'est le plus gros transfert de la Saudi Pro League depuis le début du mercato estival. L'international français Moussa Diaby quitte Aston Villa et s'engage avec Al-Ittihad pour les cinq prochaines saisons. Le transfert tourne autour des 60 millions d'euros bonus compris. Diaby y retrouvera les Français Karim Benzema et N'Golo Kanté sans oublier Laurent Blanc, nouveau coach du club saoudien.

Un an après son arrivée en Angleterre en provenance du Bayer Leverkusen, Moussa Diaby quitte déjà la Premier League. L'attaquant aux 11 sélections avec les Bleus a choisi de rejoindre l'Arabie

saoudite et le club d'Al-Ittihad. Pourtant, la saison dernière, Diaby était un homme de base d'Aston Villa, disputant 25 matches en championnat en tant que titulaire pour 6 buts et 8 passes décisives, participant grandement à la quatrième place des Villains synonyme de Ligue des champions.

Mais finalement, le Français a préféré toucher un salaire XXL en Arabie saoudite plutôt que de jouer la C1 la saison prochaine avec l'équipe d'Unai Emery.

À Al-Ittihad, il vient garnir une colonie française déjà importante et espère sans doute un destin à la N'Golo Kanté, toujours appelé par Didier Deschamps malgré l'exil saoudien.



Emile Smith Rowe s'apprête à rejoindre Fulham en provenance d'Arsenal

Selon Sports Zone , Emile Smith Rowe (23 ans) devrait rejoindre Fulham dans le cadre d'une décision qui le verra quitter son club d'enfance, Arsenal. Le club de l'ouest de Londres a convenu d'une somme avec les Gunners pour permettre à l'Anglais de changer de club pendant le mercato estival.

Smith Rowe a également convenu de conditions personnelles avec Fulham,



rapporte Sports Zone . Il ne reste donc que quelques détails mineurs à convenir entre les deux clubs de Premier League pour permettre de finaliser le transfert du milieu offensif de 23 ans. L'international anglais a eu du mal à gagner du temps de jeu au cours des deux dernières saisons aux Emirats.

Deux diplômés d'académie en déplacement ?

Smith Rowe n'est peut-être pas le seul

diplômé de l'académie d'Arsenal en mouvement. Comme le rapporte L'Équipe , Marseille se rapproche d'un éventuel accord qui pourrait voir Eddie Nketiah passer de la Premier League à la Ligue 1.

Les conditions personnelles entre l'OM et l'attaquant anglais sont également sur le point d'être convenues, rapporte La Provence.

La Roma propose un joueur à Rennes pour Lorenz Assignon



Alors que nous vous avons fait part d'un intérêt d'Aston Villa qui concurrence désormais l'AS Roma dans le dossier Lorenz Assignon, le club romain n'entend pas lâcher le morceau. Alors que le Stade Rennais attend plus de 10 millions d'euros pour son latéral droit de 24 ans, les Giallorossi seraient prêts à intégrer un joueur dans le transfert afin de le faciliter.

En effet, Sky Italia fait part de la volonté des Giallorossi d'inclure leur latéral droit Rick Karsdorp (29 ans) dans ce mouvement. International néerlandais (3 capes), Rick Karsdorp n'a joué que 28 matches toutes compétitions confondues la saison dernière.

MHC Fixed Deposit Senior Citizen



Limited Offer
Up to 31st December 2024

Elevate Your Lifestyle



Interest rate up to
5.40% * p.a.

**Payable
on a
monthly
basis**



405 5555

www.mhc.mu | mhc@mhc.mu



"La référence en prêt logement"

MHC is a Non-Bank Deposit Taking Institution-Licensed by the BoM.

*Terms and Conditions apply. * Linked to 'Key Rate'. AER (Annual Effective Rate) - 5.53% p.a.