

Conseil national des femmes

Le yoga : autonomiser la gent féminine physiquement

NATIONAL
WOMEN'S COUNCIL

Page 3



Dengue et leptospirose

Dernières mises à jour par le ministère de la Santé

Page 4



Royaume-Uni

Des billets de banque à l'effigie du roi Charles III en circulation

Page 2



Guerre

La patron de la CIA attendu à Doha

Page 4



Sommet pour la paix en Suisse

L'Ukraine salut la participation de la vice- Présidente américaine

Page 4

FOOTBALL



Euro 2024 - Matches amicaux
Portugal 4 Finlande 2

Le Portugal déroule face
à la Finlande

Page 8



Antonio Conte
nommé
entraîneur de
Naples

Page 7

A la télé aujourd'hui



06:01 L'EMPIRE DU MENSONGE
06:25 KNIGHT RIDER
07:13 PEARSON
07:59 ROOKIE BLUE
08:45 NCIS : NOUVELLE-ORLÉANS
09:28 LE CHEMIN DU DESTIN
09:53 AMOUR SECRET
10:18 THE GARDENER'S DAUGHTER
10:45 L'ENVERS DU PARADIS
11:11 LA REINA DEL FLOW

11:56 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNÉE
12:22 BARBARITA, LES COULEURS DE L'AMOUR
13:12 FIERCE ANGEL
13:38 L'EMPIRE DU MENSONGE
15:01 SAMACHAR
17:32 THE GARDENER'S DAUGHTER
18:01 SAMACHAR
18:33 WAGLE KI DUNIYA
18:57 SWARAN GHAR
19:31 LE JOURNAL TELEVISION
20:32 THE PERFECT PAIRING
21:54 BARBARITA
22:42 THE GARDENER'S DAUGHTER
23:34 LE JOURNAL TELEVISION



06:00 FEMININ PLURIEL
06:56 AKTIV
07:11 SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
07:21 ECLAIRAGE ECONOMIQUE
08:00 TOUS EGAUX : APRIM
08:18 ENTREPRENEURIAT AU FEMININ
08:31 ITINERER MORIS
08:52 RODRIG PROG : ZENN AKTIF :
09:29 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
10:32 RODRIG PROG : SAVER LOKAL :
11:01 LE RENDEZ VOUS AVEC ECHO DES ILES
12:00 FEMININ PLURIEL :
15:05 RODRIG PROG : ZENN AKTIF

16:44 AKTIV
16:58 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
17:58 L'EMPIRE DU MENSONGE
18:28 AMOUR SECRET
18:58 ZOURNAL KREOL
19:18 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF: POULET MOUTARD
19:38 SON LADAN MEM : BLACK POWER
19:58 SUR LA PISTE DU PARAKEET
21:01 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
21:53 PAROLES AGRICOLES : ENGAGEMENT DANS L'AGRICULTURE
22:20 MOTS & ECRITS : ANGKUSH POONYE
22:42 PROFIL
22:55 LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
23:01 ZOURNAL KREOL
23:21 KOZE ZOM
23:55 RODRIG PROG : ROD'ART



07:00 GADGET GURU GANESHA
07:12 KISNA (ANIMATED SERIES)
07:24 TENALI RAMA
07:36 LAMBU G TINGU G
07:48 SELFIE WITH BAJRANGI
08:00 VED KI SHIKSHAYEN
08:30 DARSHAN - BAGLA MUKHI DEVI MAHIMA
09:41 CHARCHA
10:07 KUNDALI BHAGYA
11:30 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN

12:00 EK BAAR MOOSKURA DO
14:58 SAYINGS RADHA KRISHNA
15:00 SAMACHAR
15:30 BADKI MALKAAIN
16:00 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
16:44 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
17:31 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN
17:53 SAYINGS RADHA KRISHNA
18:00 SAMACHAR
18:30 TARK VITARK
19:02 BHOJPURI DHAMAKA
19:32 THEATRE
20:03 CHIKITSA AUR SWASTHYA
20:32 DOSTI
23:08 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
23:30 YEH TERI GALIYAN
23:51 YEH TERI GALIYAN



06:03 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
07:03 SHART - THE CHALLENGE
09:31 SAYINGS RADHA KRISHNA
09:33 KUNDALI BHAGYA
10:03 UDAARIYAAN
10:33 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI
11:02 SAYINGS RADHA KRISHNA
11:03 SASURAL SIMAR KA 2
11:33 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN
14:25 RADHA MOHAN
15:00 BADE ACHE LAGTE HAI 2
15:30 SHART - THE CHALLENGE
12:03 ANUPAMAA

13:04 KISMAT KI LAKIRON SE
13:33 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
14:03 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
18:02 SAMACHAR
18:32 SAYINGS RADHA KRISHNA
18:33 KUNDALI BHAGYA
19:02 UDAARIYAAN
19:32 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI
20:01 SAYINGS RADHA KRISHNA
20:02 SASURAL SIMAR KA 2
21:02 ANUPAMAA
22:01 SAYINGS RADHA KRISHNA
22:04 KISMAT KI LAKIRON SE
23:03 SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI



06:26 HEALTHY LIVING
06:41 JAPAN VIDEO TOPICS
06:46 SHIFT
06:59 MADE IN GERMANY
07:30 ANNA AND FRIENDS
07:44 MONDO YAN
07:56 DARWIN AND NEWTS
08:30 ROBIN HOOD
08:42 THE JUNGLE BOOK
09:05 PATAMUSE / CLAY TIME
09:14 WONDER GROVE
09:30 PAROLES DE CHAMPION
11:34 HEALTHY LIVING

12:49 EUROPE REVEALED
13:31 BUSINESS AFRICA
14:00 JURASSIC PLANET
15:02 HI OPIE!
15:27 TUTI TUTI CORY BOLIDES
15:42 ZOONICORN
15:57 INSPECTEUR GADGET
16:19 ADVENTURES IN DUCKPORT
18:08 MOTORWEEK
18:35 CHOICES: DARE TO DREAM
18:50 PLANET A
19:06 ARTS UNVEILED
20:05 L'AMOUR A MORT
20:32 NEWS
20:53 HERITAGES
21:45 THE JUMANJI : NEXT LEVEL
23:48 CLOSE UP

Royaume-Uni

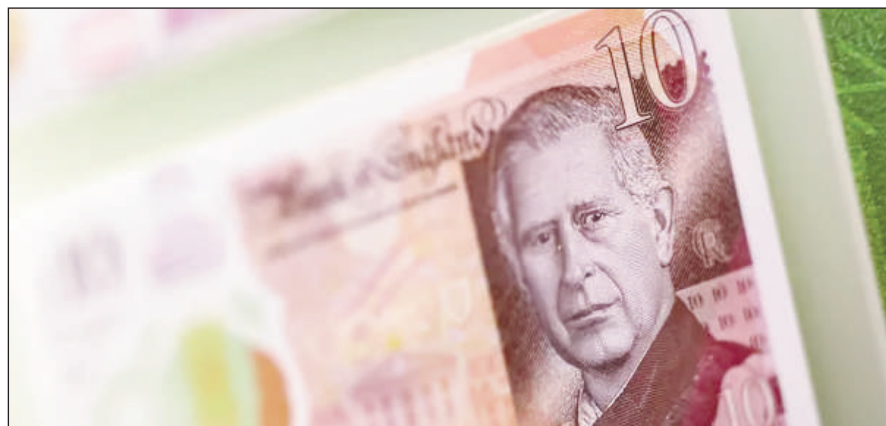
Des billets de banque à l'effigie du roi Charles III en circulation

Les billets de banque remplaceront progressivement ceux portant le portrait de sa mère Elizabeth II.

Un nouveau visage sur les billets de livres sterling. Les billets de banque à l'effigie du roi Charles III font leur apparition dans les porte-monnaie des Britanniques ce mercredi, remplaçant progressivement ceux portant le portrait de sa mère Elizabeth II.

Le portrait du roi Charles figurera sur les nouveaux billets de 5, 10, 20 et 50 livres sterling, qui resteront par ailleurs semblables aux billets actuels, explique la Banque d'Angleterre dans un communiqué mardi.

Ces nouveaux billets en polymère - qui ont remplacé progressivement la monnaie papier au Royaume-Uni depuis 2016 - circuleront aux côtés de ceux présentant le portrait la reine Elizabeth II. Ils seront imprimés peu à



peu pour «remplacer ceux qui sont usés» précise le communiqué, afin de «minimiser l'impact environnemental et financier» du changement de monnaie.

Ces nouveaux billets rejoindront les pièces de monnaie à l'effigie de Charles III, entrées en circulation en

décembre 2022, quelques mois après la mort de sa mère.

À partir de mercredi, les membres du public pourront également échanger leurs anciens billets contre ceux à l'effigie de Charles III via la Banque d'Angleterre, dans la limite de 300 livres par personne.

Boeing reprend ses livraisons avec la Chine

Un Boeing Co 737 MAX destiné à la filiale de China Eastern Airlines, Shanghai Airlines, devait voler de Guam à Shanghai hier, selon les sites Web de suivi des vols, dans un contexte d'incertitude quant à la date de reprise des vols de ce modèle en Chine.

Le vol BOE631 est prévu plus de trois semaines après que le premier 737 MAX destiné à un client chinois depuis une immobilisation en 2019 ait commencé son voyage de Seattle à l'usine de finition de Boeing à Zhoushan.

L'avion, peint aux couleurs de Shanghai Airlines, est bloqué au sol à Guam depuis le 15 mars en raison d'un problème technique mineur.

Boeing n'a pas répondu immédiatement à une demande de commentaire.

Le vol prévu vers Shanghai, qui se trouve au milieu d'un strict verrouillage lié au COVID-19, intervient alors que les autorités chinoises examinent minutieusement les processus de sécurité de China Eastern après le crash d'un 737-800 le 21 mars qui a tué les 132 personnes à bord.

Bien que ce modèle soit le prédécesseur du MAX, les analystes



ont exprimé leur inquiétude quant au fait qu'il pourrait freiner les efforts de Boeing pour regagner du terrain sur le plus grand marché aéronautique du monde et livrer plus de 140 jets 737 MAX déjà construits pour des clients chinois.

Début décembre, l'autorité de régulation de l'aviation chinoise a fourni aux compagnies aériennes une liste de correctifs nécessaires avant son retour aux vols commerciaux, qu'elle prévoyait pour le début de cette année. Jusqu'à présent, cependant, il n'y a eu que des vols d'essai.

China Eastern a cloué au sol l'ensemble de ses 223 avions 737-800 par mesure de précaution pendant que l'enquête sur le crash est menée. Les autorités chinoises dirigent l'en-

quête, mais le National Transportation Safety Board des États-Unis les aide à lire les boîtes noires de l'avion.

En fonction des résultats de l'enquête, China Eastern risque des conséquences telles que des amendes, des immobilisations d'avions et un traitement défavorable lors de la demande de nouvelles routes et de créneaux aéroportuaires, a déclaré Cheng Weng, analyste chez Morningstar.

China Eastern n'a pas publié de prévisions quant à la date à laquelle elle s'attend à ce que les livraisons de MAX reprennent, bien que son rival China Southern Airlines ait déclaré la semaine dernière qu'il pourrait prendre certains des avions cette année.

L'Allemagne achète 20 Eurofighter supplémentaires

L'Allemagne va commander 20 nouveaux avions de combat de type Eurofighter, a déclaré mercredi le chancelier Olaf Scholz, alors que Berlin s'efforce de renforcer ses capacités de défense.

S'exprimant lors du Salon international de l'aéronautique et de l'espace de Berlin (ILA), M. Scholz a déclaré que la commande au consortium européen mené par Airbus serait passée avant les prochaines élections législatives en Allemagne, prévues au second semestre 2025.

La confirmation de cette nouvelle commande était attendue par les industriels pour succéder à l'actuelle tranche de 38 Eurofighter acquis par

l'Allemagne il y a quatre ans, pour près de 5,5 milliards d'euros, et dont la livraison est prévue entre 2025 et 2030.

"Nous assurerons une charge de travail continue" au site allemand de fabrication des Eurofighter à Manching (sud), a déclaré M. Scholz lors de l'inauguration de l'ILA.

Cette commande sera "un gage de sécurité pour Airbus, pour le site, mais aussi pour toute la chaîne de sous-traitance", a-t-il ajouté.

Il n'a pas précisé le montant de l'enveloppe qui sera consacrée à cette nouvelle tranche de l'Eurofighter.

L'Allemagne a engagé depuis le début l'invasion de l'Ukraine par la Russie en février 2022 un tournant his-



torique de politique de défense, engageant un fonds de 100 milliards d'euros pour équiper l'armée allemande, après plusieurs décennies de sous-investissement.

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Védi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court,
30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibereesocialiste@yahoo.fr

Webside: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

Le Conseil national des femmes organise une retraite de yoga pour autonomiser les femmes physiquement et mentalement

Une retraite de yoga d'une journée visant à autonomiser les femmes physiquement et mentalement à travers la pratique du yoga, a été organisée, mercredi à l'Université de Maurice (UoM) à Réduit, par le Conseil national des Femmes (NWC) dans le cadre des activités marquant le Journée internationale du Yoga et Journée internationale de la Femme 2024.

La ministre de l'Égalité des genres et du Bien-être familial, Kalpana Devi Koonjoo-Shah, la présidente du NWC, Sooma Devi Vencatagadoo, et le vice-chancelier adjoint à la planification et aux ressources de l'UoM étaient présents à cette occasion.

Dans son discours, la ministre a souligné l'engagement du gouvernement à autonomiser les femmes et à leur fournir le soutien et les installations nécessaires pour les aider à relever les défis de la vie. Tout au long de l'histoire, a-t-elle rappelé, les femmes ont été confrontées à de nombreux

défis et obstacles dans leur quête d'égalité et de reconnaissance. Malgré ces obstacles, a-t-elle déclaré, les femmes ont continuellement démontré une détermination inébranlable à rêver grand, à viser l'excellence et à réaliser des exploits remarquables.

Elle a souligné que l'on attend souvent des femmes qu'elles excellent dans plusieurs rôles simultanément et qu'elles gèrent efficacement les responsabilités domestiques tout en s'épanouissant dans leur carrière professionnelle. Cette demande incessante d'effectuer plusieurs tâches à la fois peut avoir des conséquences néfastes sur leur santé physique et mentale, a-t-elle observé. D'où la nécessité d'améliorer leur santé physique et leur bien-être mental.

Kalpana Devi Koonjoo-Shah a ensuite insisté sur les bienfaits du yoga et a souligné qu'il est important pour les femmes

de prendre du temps malgré leur emploi du temps chargé et de veiller à leur bien-être général. Au-delà des bienfaits physiques, a-t-elle souligné, le yoga joue un rôle crucial dans l'amélioration de la santé mentale en réduisant l'anxiété et la dépression et en favorisant la stabilité émotionnelle et la résilience.

À ce propos, elle a exhorté les femmes à faire les bons choix en matière de santé et profiter de toutes les infrastructures mises en place par le gouvernement telles que les parcours de santé, les pistes de jogging et les centres de santé.

La ministre a également félicité le NWC pour sa contribution à la promotion d'initiatives qui soutiennent le bien-être des femmes et les encouragent à intégrer l'activité physique dans leur routine quotidienne. Elle espère que la retraite de yoga sera très bénéfique pour les femmes et leur permettra de prendre en charge leur santé,

d'améliorer leur bien-être et de mener une vie plus équilibrée et épanouissante.

Pour sa part, Sooma Devi Vencatagadoo a indiqué que le yoga offre un moyen naturel et efficace de gérer les défis, d'apporter un soulagement et de favoriser un sentiment d'équilibre et de paix. Il s'agit d'une approche holistique visant à inciter les femmes à la découverte de soi, à l'harmonie intérieure et au bien-être spirituel, a-t-elle déclaré.

La retraite de yoga, a-t-elle ajouté, offre une plate-forme permettant aux femmes de favoriser l'inclusion, de forger de nouvelles connexions et de collaborer vers l'objectif ultime qui est l'autonomisation des femmes. Elle a également exprimé sa gratitude aux parties prenantes qui ont collaboré à l'événement, à savoir le ministère, l'UoM, la Life Insurance Corporation of India et SKC Surat & Co Ltd.

Le ministre de la Santé présente les dernières mises à jour sur la dengue et la leptospirose

Le ministre de la Santé et du Bien-être, Dr Kailesh Kumar Singh Jagutpal, a présidé mercredi le Comité multisectoriel sur la dengue et la leptospirose au conseil municipal de Port-Louis. L'objectif était de faire le point sur la situation actuelle du pays et d'élaborer des stratégies pour mieux contenir la propagation de ces maladies.

La réunion, à laquelle ont participé des représentants de divers ministères, départements et autorités locales, s'est concentrée sur l'évaluation des mesures actuelles et la coordination des efforts entre les secteurs. Le directeur des services de santé, Dr Ismet Nawoor, le directeur adjoint de la santé publique et de la sécurité alimentaire, Devruth Gooljar, et d'autres personnalités étaient également présentes.

Au cours de la réunion, le ministre de la Santé et les parties prenantes ont procédé à une analyse de la situation des cas actifs de dengue dans différentes régions du pays. Ils ont passé en revue le nombre

d'inspections et de campagnes de sensibilisation réalisées, les avis et contraventions émis et les activités de lutte anti-vectorielle. En outre, ils ont discuté des moyens permettant aux parties prenantes de collaborer plus efficacement pour contenir la fièvre.

Dans une déclaration à l'issue de la réunion, le ministre Jagutpal a indiqué que le Comité, qui se réunit sur une base hebdomadaire, a observé une diminution des cas de dengue pour cette semaine avec 141 cas détectés contre 177 la semaine dernière et 250 la semaine précédente. Il a ainsi observé que cette baisse est attribuée aux efforts collectifs de diverses entités, visant à diminuer le nombre de cas et la propagation des moustiques dans différentes régions.

Kailesh Jagutpal a souligné que la réunion de cette semaine a également révélé que trois régions autour de l'île, soit Roche Bois, Pamplémousses et Rivière du Rempart, ont une incidence de cas plus élevée, avec environ une dizaine de cas

signalés quotidiennement. L'importance de relever les défis d'accessibilité dans ces régions, tels que les larvicides et la brumisation, ainsi que de s'attaquer aux problèmes tels que les conduites d'eau brisées contribuant aux sites de reproduction des moustiques, et de favoriser la collaboration des ONG pour sensibiliser le public, a également été soulignée.

Concernant la leptospirose, le ministre a souligné qu'il y a eu 45 cas signalés, avec trois patients hospitalisés et sept décès enregistrés depuis le début de la détection des cas, avec une prévalence répandue dans toute l'île.

Il a affirmé que les travailleurs manuels comme les ouvriers et les plombiers sont particulièrement vulnérables à la leptospirose et a souligné la nécessité de donner la priorité à l'hygiène pour freiner sa transmission. En outre, il a indiqué que les personnes concernées consultent souvent un médecin uniquement lorsque leur état se détériore considérablement, tout en

soulignant l'importance d'une hospitalisation précoce pour améliorer les résultats du traitement.

Quant au Dr Nawoor, il a exhorté la population à ne pas banaliser la dengue et la leptospirose, soulignant la nécessité d'un traitement précoce. En outre, il a souligné la nécessité constante d'une vigilance et d'un nettoyage quotidien malgré la baisse des cas de dengue due au changement climatique.

Pour sa part, Devruth Gooljar a souligné l'impact significatif du nettoyage des jardins sur l'élimination des moustiques et des rats, soulignant la nécessité de changer les habitudes en matière de gestion des déchets. Il a ainsi encouragé la coopération et la solidarité de la population lors des campagnes de sensibilisation et a demandé que les agents du ministère soient autorisés à mener à bien les opérations de brumisation et de larvicide pour des résultats satisfaisants.

Le réchauffement de la terre par l'humanité a atteint un degré insupportable

Le réchauffement climatique causé par les activités humaines a atteint un "rythme sans précédent" et la fenêtre pour limiter à 1,5°C la hausse des températures est déjà presque fermée, mettent en garde des dizaines de chercheurs renommés dans une étude parue mercredi.

Le réchauffement climatique causé par les activités humaines a atteint un "rythme sans précédent" et la fenêtre pour limiter à 1,5°C la hausse des températures est déjà presque fermée, mettent en garde des dizaines de chercheurs renommés dans une étude parue mercredi. Ce constat, publié dans la revue Earth System Science Data (en anglais), est le fruit du travail de près d'une soixantaine de chercheurs de renom qui s'appuient sur les méthodes du Giec, les experts climat mandatés par l'ONU.

L'intérêt de l'étude est de fournir des indicateurs actualisés à partir du rapport de ces derniers, sans attendre le prochain cycle dans plusieurs années. Par rapport à l'ère pré-industrielle, ce réchauffement d'origine humaine a atteint 1,19°C sur cette décennie, ce qui témoigne d'une nette augmentation par rapport aux chiffres du dernier rapport publié il y a un an (+1,14°C sur 2013-2022).

Émissions record

Pour la seule année 2023, le réchauffement attribuable à l'activité humaine a atteint 1,31°C. Le réchauffement total observé a lui touché 1,43°C - car la variabilité naturelle du climat a également joué, à commencer par le phénomène El Niño.

Les scientifiques entendent fournir des données à jour chaque année, pour nourrir les négociations des COP et le débat politique, alors que la décennie actuelle est jugée décisive pour sauver les objectifs de l'accord de Paris de 2015, qui ambitionne de contenir le réchauffement bien en dessous de 2°C et si possible à 1,5°C. Cette publication intervient au moment où des représentants du monde entier sont réunis à Bonn pour faire avancer les négociations climatiques avant la COP29 prévue à Bakou en fin d'année (11-22 novembre).

Le réchauffement est le fruit des émissions de gaz à effet de serre - causées majoritairement par l'utilisation massive des énergies fossiles (pétrole, gaz, charbon) - qui se situent à des niveaux record : quelque 53 milliards de tonnes d'équivalent CO2 par an sur 2013-2022. Elles étaient de 55 milliards pour la seule année 2022.

Un autre effet a également joué, soulignent les scientifiques : un moindre refroidissement occasionné par les particules polluantes dans l'air, qui réfléchissent le soleil et permettent la formation de certains nuages. "La raison principale est la dépollution de l'air, d'abord en Europe et aux États-Unis, et plus récemment en Asie, particulièrement en Chine", a expliqué à l'AFP Glen Peters, du Centre pour la recherche climatique internationale d'Oslo.

Certains chercheurs mettent en avant le rôle d'une récente réglementation plus stricte pour le transport maritime. Mais la réduction des émissions de dioxyde de soufre, notamment dans le secteur du charbon, a débuté dès les années 1980, souligne Glen Peters.

"Un peu d'optimisme"

Le budget carbone résiduel - la marge de manœuvre, exprimée en quantité totale de CO2 qui pourrait encore être émise tout en gardant 50% de chance de limiter le réchauffement de la planète à 1,5°C - est en train de fondre. Ce "budget" n'est plus que de l'ordre de 200 milliards de tonnes, l'équivalent de quelque cinq années d'émissions au rythme actuel, contre encore 250 milliards dans la dernière édition de l'étude il y a un an.

"C'est une décennie critique", écrivent les auteurs. "On pourrait s'attendre à ce qu'un réchauffement mondial de 1,5°C soit atteint ou dépassé dans les 10 prochaines années", en l'absence d'un refroidissement causé par une importante éruption volcanique. "Mais c'est aussi la décennie où on pourrait s'attendre à ce que les émissions mondiales atteignent leur pic et commencent à décliner substantiellement", soulignent-ils.

Malgré les niveaux records atteints, le rythme d'augmentation des émissions de CO2 a en effet ralenti cette décennie comparé aux années 2000. Le rapport contient "un peu d'optimisme", juge ainsi Piers Forster, de l'université de Leeds, auteur principal de l'étude. "Les émissions de gaz à effet de serre augmentent moins vite qu'en 2000, mais elles augmentent toujours", donc leurs "concentrations continuent à augmenter et le réchauffement aussi", explique à l'AFP Pierre Friedlingstein, de l'université d'Exeter. "Il faut qu'elles descendent à zéro émission nette", a-t-il souligné.

Guerre

La patron de la CIA attendu à Doha

Le chef de la CIA et un conseiller spécial de la Maison Blanche étaient attendus mercredi au Moyen-Orient pour tenter de rallier des soutiens à la dernière proposition de cessez-le-feu entre Israël et le Hamas dans la bande de Gaza.

Une source qatarie, pays qui mène avec l'Égypte et les États-Unis la médiation indirecte entre Israël et le Hamas, a dit que le patron de la CIA, William Burns était attendu à Doha, pour "continuer à oeuvrer avec les médiateurs à conclure un accord" de cessez-le-feu.

Selon le site américain Axios, le conseiller spécial du président américain Joe Biden pour le Moyen-Orient Brett McGurk était lui aussi attendu mercredi au Caire, quelques jours après l'annonce de Joe Biden d'une nouvelle proposition d'accord.

Le plan présenté par Joe Biden, proposé selon lui par Israël, prévoit un cessez-le-feu de six semaines accompagné d'un retrait israélien des zones densément peuplées de Gaza, de la libération de certains otages, notamment des femmes et des malades, et de prisonniers palestiniens détenus par Israël.

Ce plan vise à établir un cessez-le-feu "permanent" dans une phase ultérieure, à condition que le Hamas "respecte ses engagements", selon M. Biden.

Le président français Emmanuel Macron a appelé mardi le Hamas à accepter la proposition de M. Biden, selon l'Elysée. Et le Qatar a dit attendre "une position claire" d'Israël, qui a semblé prendre ses distances avec ce plan.

Dans la nuit de mardi à mercredi, le cabinet de guerre israélien s'est réuni pour discuter des derniers développements liés à la

guerre à Gaza et ce, peu après que les deux partis ultra-orthodoxes membres du gouvernement Netanyahu ont dit soutenir la proposition annoncée par Joe Biden.

Selon la télévision publique israélienne Kan, le cabinet a décidé, au cours de cette réunion, de demander aux États-Unis des garanties pour poursuivre la guerre contre le Hamas si il violait l'accord.

"Echec"

Les exigences contradictoires des deux camps laissent peu d'espoir de voir ce plan se concrétiser, le Hamas insistant pour un "cessez-le-feu permanent", tandis qu'Israël assure vouloir le "détruire".

Les offensives israéliennes dans la bande de Gaza ont fait jusqu'ici 36.550 morts, en majorité des civils, selon des données du ministère palestinien de la Santé à Gaza.

Près d'un mois après le début d'une offensive terrestre sur Rafah (sud), présentée par Israël comme l'étape finale de sa guerre à Gaza, les combats se poursuivent avec de nouveaux bombardements meurtriers mardi à Gaza-Ville (nord) et Bureij (centre).

La reprise des combats dans plusieurs secteurs du nord et du centre du territoire, que l'armée avait pourtant assuré contrôler, témoigne d'un "échec" de la stratégie israélienne, estime Michael Milshtein, spécialiste des questions palestiniennes à l'Université de Tel-Aviv.

"Boire les eaux usées"

Aggravant la crise humanitaire dans le territoire assiégé, l'offensive sur Rafah a entraîné la fermeture du passage avec l'Égypte, crucial pour l'entrée de l'aide humanitaire internationale.



L'ONG Oxfam a dénoncé mardi les conditions sanitaires "épouvantables" dans la zone d'Al-Mawasi, près de Khan Younés, où sont réfugiés des centaines de milliers de Palestiniens qui ne disposent en moyenne que d'une toilette pour 4.000 personnes.

Alors que "1,7 million d'habitants sont désormais concentrés sur moins d'un cinquième de la bande de Gaza", les bombardements israéliens et les blocages "délibérés" "rendent pratiquement impossible" l'accès aux civils "pris au piège et affamés", dénonce Oxfam.

Des habitants de Gaza en sont réduits à "boire des eaux usées" et manger des aliments pour animaux, a dénoncé mardi la responsable régionale de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en plaidant pour une augmentation immédiate de l'aide humanitaire.

Pour le chef des opérations humanitaires de l'ONU, Martin Griffiths, il est devenu "presque impossible" de livrer l'aide

à la population à l'intérieur de la bande de Gaza.

"Nous ne sommes même pas près du niveau où nous devons être. Nous avons besoin que tous les points d'entrée soient ouverts. Nous avons besoin d'un accès sûr et sans entrave", a-t-il ajouté sur X, en plaidant pour un cessez-le-feu.

En tout état de cause, un éventuel accord de cessez-le-feu ne réglerait pas à ce stade la question de l'après-guerre, au cœur d'un différend entre MM. Biden et Netanyahu, a souligné mardi le président américain.

"Mon grand désaccord avec Netanyahu, c'est ce qui se passe après la fin (du conflit à) Gaza", a dit l'élu démocrate dans une interview au magazine américain Time.

"A quelle situation reviendra (le territoire palestinien)? Est-ce que les forces israéliennes y retourneront?", a-t-il poursuivi. "Si c'est le cas, ça ne peut pas marcher".



Sommet pour la paix en Suisse

L'Ukraine salut la participation de la vice-Présidente américaine

À moins de deux semaines de la conférence du Bürgenstock sur l'Ukraine, la Suisse doit se résoudre à faire sans certains grands États du Sud et se voit confrontée au reproche de proximité avec Kiev. Certains insistent néanmoins sur les aspects positifs

Voilà un siècle que la Suisse ne s'était plus lancée dans un tel défi diplomatique. En acceptant d'organiser un sommet pour la paix à la demande de l'Ukraine, Berne avance en terrain miné dans un monde de plus en plus fracturé. Depuis janvier et l'annonce de Viola Amherd, accompagnée de Volodymyr Zelensky, de préparer une conférence internationale, les spéculations et les critiques n'ont

pas manqué.

Début mai, la présidente de la Confédération transmettait 160 invitations à des chefs d'État et de gouvernement et quelques organisations internationales. Environ 80 auraient répondu à ce jour. Une centaine sont attendus sur le sommet du Bürgenstock. À dix jours de ce rendez-vous planétaire, voilà comment se présentent les enjeux.

Le vol inaugural de la fusée européenne Ariane 6, qui doit redonner à l'Europe son accès indépendant à l'espace, aura lieu le 9 juillet depuis Kourou, d'où aucun lanceur n'a décollé depuis un an, a annoncé mercredi l'agence spatiale européenne (ESA).

"L'Europe revient dans le jeu. Nous sortons de la crise des lanceurs", a déclaré à l'AFP le directeur général de l'ESA Josef Aschbacher, depuis le salon aéronautique de Berlin.

"Le programme a été en retard, on en a tous souffert, mais c'est le retour de l'Europe pour l'accès à l'espace et nous sommes confiants sur la date" du 9 juillet, a ajouté auprès de l'AFP le président du Centre national d'études spatiales (CNES), Philippe Baptiste.

Initialement prévu pour 2020, le premier envol d'Ariane 6 a été reporté à maintes reprises en raison de la pandémie de Covid-19 et de difficultés de mise au point.

L'Europe est privée de son propre accès à l'espace depuis le vol final du lanceur lourd Ariane 5 en juillet 2023 et l'échec du

premier vol commercial de la nouvelle fusée italienne Vega-C en 2022.

Conçu pour affronter la concurrence du lanceur américain Space X, le nouveau lanceur lourd européen est polyvalent, avec un étage supérieur réallumable lui permettant de placer plusieurs satellites sur différentes orbites pendant le même vol.

Ariane 6 est de "la même classe que les fusées Falcon 9" lancées par la société d'Elon Musk Space X, a fait valoir Josef Aschbacher. Mais contrairement aux fusées de Space X, le nouveau lanceur européen n'est pas réutilisable et "nous devons y travailler à l'avenir", a-t-il ajouté.

Le chancelier allemand Olaf Scholz s'est réjoui que l'Europe puisse assister "à un grand moment de l'aérospatiale", après "dix années de travail préparatoire acharné".

Ariane 6 a déjà 30 missions dans son carnet de commandes, a précisé Stéphane Israël, président exécutif d'Arianespace, qui opère les lancements.

Pour financer son équilibre économique, les 22 États membres de l'ESA ont conclu en novembre 2023 un accord sur une subvention annuelle d'un maximum de 340 mil-



Espace Le vol inaugural de Ariane 6 aura lieu en juillet prochain

lions d'euros du 16e au 42e vol de la fusée, soit les lancements prévus de 2026 jusqu'à l'horizon 2030.

L'équilibre financier des 15 premiers vols était déjà assuré par un précédent

accord.

La campagne de lancement d'Ariane 6 a démarré en avril au Centre spatial guyanais (CSG) à Kourou en Guyane française.

NOTICE UNDER SECTION 36(2)(C)
OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that **SCientia Legal Ltd**, has by a special resolution passed on 21 April 2024 changed its name to **The 360Legal Ltd** ("the Company") as evidenced by a Certificate of Incorporation on Change of Name issued by the Registrar of Companies on 03 May 2024.

The Director
This 31 May 2024.

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING &
LAND USE PERMIT APPLICATION
NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that WE DINESHWARSINGH AND TECKWANTEE DEEPOOA will apply to the District Council of Flacq for a Building and Land Use Permit for a **EXTENSION OF A REINFORCED CONCRETE BUILDING TO AN EXISTING COMMERCIAL BUILDING AT GROUND FLOOR FOR COMMERCIAL PURPOSE AT ROYAL ROAD, LALLMATIE**.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 05.06.2024

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING &
LAND USE PERMIT APPLICATION
NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that I, **Mrs. MOOLOO Santee** will apply to the District Council of **Grand Port** for a Building and Land Use Permit for a **Proposed Conversion Of Part Of An Existing Building into General Retailer Shop (Foodstuffs & Non-Foodstuffs) Excluding Liquor at Lalljee Lane, Marie Jeannie, Rose Belle**.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 7th June 2023

SALE BY LICITATION

Notice is hereby given that on the 04th June 2024, has been filed in the Master's Office, Supreme Court House, Port Louis, the Memorandum of Charges, containing all the clauses and conditions, pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar, Supreme Court House, Port Louis, the **Sale by Licitation**, of a portion of land of the extent of **thirty-one and a quarter perches (OA31 ¼ or 1319.02 m2)** situate in the District of Plaines Wilhems, place called 11, Independence Avenue, Vacoas, the whole morefully described in title deed transcribed in Vol. 1206 No.119 and bounded as follows:- Du premier coter, par la Route Publique, conduisant a la gare de Vacoas, sur quatre vingt dix neuf pieds ou trente deux metres et seize centimetres; Du deuxieme cote, par la dame Pavaday Samah Nursimooloo, sur ligne qui longe en partie un batiment appartenant a la dite dame Nursimooloo sur cent vingt sept et demi pieds ou quarante et un metres et quarante deux centimetres; Des troisieme cote par la cloture du chemin de fer sur soixante douze et demie pieds ou vingt trois metres et trente neuf centimetres; Et quatrieme cote et dernier cote,, parie par le surplus des terrains du vendeur, sur une ligne brisee en deux parties mesurant soixante douze pieds et neuf pieds dix pouces ou vingt metre quatorze centimetres et trois metres onze centimetres. The said portion of land is bare land and is not being occupied by any person or entity whatsoever. The whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the above matter. **The said sale is prosecuted at the suit, instance and request of Sarah Naseem BEEBEEJAUN (born MOOSUN), represented by her agent and proxy Salim Ackbar BEEBEEJAUN against 1.- Bibi Jainool MOOSUN, duly represented by her agent and proxy Mariam Bibi HAFEJEE, 2 (a) Bibi Daliah Aicha RAMDIN, 2 (b) Bibi Nazil Goolnar RAMDIN, duly represented by her agent and proxy Bibi Dalilah Aicha RAMDIN, both being the heirs of late Bibi Absa MOOSUN 3.- Mohamed Hossen MOOSSUN, duly represented by his agent and proxy Hussein Adam MOOSSUN 4.- (a) Leyly MOOSUN; 4.- (b) Bibi Fatmah Yasmina MOOSUN; 4. (c) Hussein Adam MOOSUN; 4 (d) Ruben Said Mohamed Hassen MOOSUN, all being the heirs of late Ahmad Hassen MOOSUN 5.- Hassam MOOSUN, duly represented by his agent and proxy Hussein Adam MOOSUN; 6.- Bibi Hafroz MOOSUN, and 7.- Bibi Rafina MOOSUN.** All the Parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said immoveable property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservations.
Dated at Port Louis, this 05th day of June 2024.
Me. Georgy NG WONG HING
Of 702, Chancery House, Lislet Geoffroy Street, Port Louis.
ATTORNEY IN CHARGE OF SALE

Application to Director General of the Mauritius Revenue
Authority for the issue of a Licence under Part III of the
Excise Act

I, Mrs Lutchmidevi Mootoosamy of Temple Road Trois Boutiques has applied to the Director General of the Mauritius Revenue Authority for the issue of a new licence of Retailer of liquor and Alcoholic product – off in respect of premises situated at Temple Road, Trois Boutiques.

Any objection to the issue of the above licence, should be made to the Director General, Mauritius Revenue Authority, Ehram Court, C/r Mon Seigneur Gonin & Sir Virgil Naz Streets, Port Louis within 21 days as from date published in the Gazette.

NOTICE OF WINDING UP UNDER SECTION 311(2)
OF THE COMPANIES ACT 2001
MARIGOLD INVESTMENTS
("THE COMPANY")

Notice is hereby given that Marigold Investments (the "Company"), a Global Business Licence Company, having its registered office address at 365, Royal Road, Rose Hill, Mauritius is to be removed from the Register of Companies under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001.

Notice is also given that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all its known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001.

Any objection to the removal under Section 312 of the Companies Act 2001 should be delivered to the Registrar of Companies by 5th July 2024.

Global Wealth Management Solutions Ltd
Dated : 5th June 2024

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING &
LAND USE PERMIT APPLICATION
NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE
WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that Lawtan Rameshwarnath will apply to the District Council of Riviere Du Rempart for a Building and Land Use Permit for the conversion of a C.I.S building at ground floor to be used as covered parking and Additional of a Second Floor to be used as a Store to an existing ground and first floor for cabinet furniture at Branch Road, Plaine Des Roches.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge in writing to the above- named Council within 15 days from the date of this publication.

Date 6th June 2024

SALE BY LICITATION

Notice is hereby given that on 04th June 2024, has been filed in the Master's Office, Supreme Court House, Port Louis, the Memorandum of Charges, containing all the clauses and conditions, pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar, Supreme Court House, Port Louis, the **Sale by Licitation**, of a portion of land being called "Le Premier Lot-Lot A" of the extent of **928.50m2**, situate at Les Charmoses, Petit Raffray as per report of Sworn Land Surveyor Govinda. S. NAIDOO drawn up on the 07/08/2018 registered in Reg: L.S.99/ 99072014 and bearing PIN 1313080539 as follows:- Vers le Nord-Est , par un chemin commun de sept mètres (7.00m) de large, un droit de passage de trois mètres et cinquante centimètres (3.50 m) de large entre, sur lequel passe les services (eau et électricité) en souterrain, sur vingt-quatre mètres et huit centimètres (24.08m); Vers le Sud-Est, par le Lot B, sur trente-huit mètres et cinquante-huit centimètres (38.58m); Vers le Sud-Ouest, par un terrain appartenant à Mons Patrick Francis Wiehe suivant, TV 5802 No.2, sur vingt-quatre et huit centimètres (24.08m). Cette limite suit l'alignement d'une clôture en fil métallique; Et vers le Nord-Ouest, par un terrain appartenant à Mme Therese Liliane Desvaux de Marigny, suivant TV 5802 No.2, sur trente-huit mètres et cinquante-sept centimètres (38.57 m). Cette limite suit en partie l'alignement d'un mur en bloc de ciment de 0.15m d'épaisseur et en partie une clôture en fil métallique. On the said portion of land, stands a house made out of a reinforced concrete framed structure, concrete blocks walls under reinforced concrete slab roof, built by Your Petitioner and the Respondent, for residential purposes. There are tenants with a lease agreement, who are currently occupying the said house. The whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the above matter. **The said sale is prosecuted at the suit, instance and request of Karine Laurence HAREL (Born ULCOQ) against Jean Bertrand Yannick HAREL.** All the Parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said immoveable property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservations.
Dated at Port Louis, this 05th day of June 2024.
Me. Georgy NG WONG HING
Of 702, Chancery House, Lislet Geoffroy Street, Port Louis
PETITIONER'S ATTORNEY

SALE BY LEVY

Notice is hereby given that on **Thursday the 04th day of July 2024 at 1.30 p.m.**, shall take place before the Master's Court, Supreme Court, situate at New Supreme Court Building, Court room No. 23, 2nd floor, c/r Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis, the Sale by Levy of the following immovable properties, viz:- **PORTION 1:-** Une portion de terrain de la contenance de **HUIT PERCHES TROIS/QUARTS (8P3/4) soit TROIS CENT SOIXANTE NEUF METRES CARRES ET TRENTE TROIS CENTIEMES DE METRE CARRE (369.33m2)**, située au quartier de Flacq, lieudit Riche Mare, et borne tant d'après le titre de propriété que d'après un procès-verbal de partage dresse par M. Mahmood Gopaul, arpenteur jure, en date du 28/11/1974, enregistre au Reg. B. 118 No.969 et transcrit au Vol.1269 No.245, comme suit: Du premier cote, par le lot d'Abdool Raman Seeroo, sur cinquante deux pieds. Du deuxième cote, par la propriété Constance, sur soixante-sept pieds. Du troisième cote, par le lot de Bibi Sara Seeroo, épouse de M. Mahmood Bhikoo, sur cinquante-deux pieds. Et du quatrième cote, partie par le lot d'Abdool Hamid Seeroo et partie par l'axe d'un chemin mitoyen de dix pieds de large, commun à tous les copartageants et donnant accès a un chemin public, sur soixante sept pieds trois pouces. La mesure employée est le pied français, bearing PIN No 1406350195. **PORTION 2:-** Une portion de terrain de la contenance de **HUIT PERCHES TROIS/QUARTS (8P3/4) soit TROIS CENT SOIXANTE NEUF METRES CARRES ET TRENTE TROIS CENTIEMES DE METRE CARRE (369.33M2)**, située au quartier de Flacq, lieudit Riche Mare, et borne tant d'après le titre de propriété que d'après le susdit procès-verbal de partage de M. Mahmood Gopaul, arpenteur jure, comme suit: Du premier cote, par le lot de Bibi Banon Seeroo, épouse de M. Rajcoomar Ghoorbin, sur cinquante-cinq pieds. Du deuxième cote, partie par l'axe d'un chemin mitoyen de dix pieds de large, commun à tous les co-partageants et donnant accès a un chemin public, sur soixante sept pieds trois pouces. Du troisième cote, par le lot de Bibi Sara Seeroo, épouse de M. Mahmood Bhikoo, sur quarante-sept pieds. Et du quatrième cote, partie par la Riviere Coignarde et partie par Mareemootoo Moorghen, sur une ligne brisée en deux parties; la première de onze pieds et la deuxième de soixante pieds. La mesure employée est le pied français, Bearing PIN No 1406350196. **PORTION 3:-** Une portion de terrain de la contenance de **QUINZE PERCHES (15P) soit SIX CENT TRENTE TROIS METRES CARRES ET TREIZE CENTIEMES DE METRE CARRE (633.13M2)**, située au quartier de Flacq, lieudit Riche Mare, et borne tant d'après le titre de propriété que d'après le susdit procès-verbal de partage de M. Gopaul, arpenteur jure, comme suit:- Du premier cote, partie par le lot d'Abdool Hamid Seeroo et partie par le lot d'Issah Seeroo, sur quatre-vingt-dix-neuf pieds. Du deuxième cote, par la propriété Constance, sur quatre-vingt-deux pieds. Du troisième cote, par un chemin public, sur cinquante et un pieds et demi. Et du quatrième cote, par les sinuosités de la Riviere Coignarde. La mesure employee est le pied francais, the whole more fully described and transcribed in Vol TV. 2272 No.41 bearing Pin No 1406350194. All the 3 portions are contiguous and today form a single portion of land. Together with all the building existing on the said portions of land or any building which may be erected thereafter and all the appurtenances and dependencies thereof generally whatsoever without any exception or reserve. **PORTION 4:-** Une portion de terrain de la contenance de **DEUX CENT HUIT METRES CARRES ET QUATRE VINGT TREIZE CENTIEMES (208.93M2)**, située au quartier de Flacq, lieudit Centre de Flacq, et bornée tant d'après le titre de propriété que d'après un rapport, avec plan figuratif, dresse par Monsieur Maurice D. Dumazel, ancien arpenteur jure, en date du 15/11/1990, enregistre au Reg. L.S26 No.12795, comme suit: Du premier cote, par le surplus du terrain et partie par un chemin de quatre mètres quatre-vingt-huit centimètres de large, sur une longueur totale de treize mètres quarante-neuf centimètres. Du second cote, par les sinuosités de la Rivière Cère. Du troisième cote, par Medine ou ayants droit, sur dix-neuf mètres trente-sept centimètres. Et du quatrième et dernière cote, par le surplus du terrain, sur quatre longueurs mesurant respectivement huit mètres quatre-vingt-dix-neuf centimètres, deux mètres cinquante-neuf centimètres, huit mètres et quatre-vingt-dix-neuf centimètres. Together with all the building existing on the said portion of land or any building which may be erected thereafter and all the appurtenances and dependencies thereof generally whatsoever without any exception or reserve, the whole more fully described and transcribed in Vol TV. 2123 No.30 bearing Pin No. 1406030152; the whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the matter. **The said sale is prosecuted at the request of MauBank Ltd acting in the rights of MPCB Ltd against 1.- SOCIETE ARZAM KHAN & CIE, duly represented by its Gerant namely Mr Fareed ARZAM KHAN, 2.- Mr Fareed ARZAM KHAN and 3.- Mrs Sarfoon Nessa ARZAM KHAN (born CAUNHYE) both residing at Route Riche Mare, Centre de Flacq.** All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservations.
Dated at Port Louis, this 04th June 2024.
Mrs Anju. K. GHOSE
Of Suite No 3, 6th Floor, Hennessy Tower, Pope Hennessy Street, Port Louis.
Attorney in Charge of the sale.

8 phrases typiques prononcées par les personnes égocentriques

Vous avez déjà remarqué que l'un de vos proches parle souvent de lui et ne manque pas une occasion de le faire ? Vous pensez qu'il s'agit sûrement d'une personne égocentrique ? Voici les phrases qui le montrent, sans l'ombre d'un doute.

Les personnes égocentriques aiment parler d'elles-mêmes. Face à ce type de personnalité, il est difficile d'évoquer un sujet banal ou sans importance, car l'égo-centrique trouveront toujours l'occasion de rapporter un événement à lui. De la même manière, ils ne loupent pas une occasion de vous rappeler qu'ils "avaient raison". Voici les phrases qui montrent que vous avez face à vous, une personne égocentrique.

Assez parlé de toi, parlons de moi

Les égocentriques s'aiment tellement qu'ils n'hésitent pas à rapporter la conversation sur leur propre personne. Et cette phrase, dite sur le ton de l'humour ou plus sérieusement, démontre à quel point ils ont besoin que le monde tourne autour d'eux.

Cela peut être difficile à entendre, par contre, car cela montre que vos expériences ou votre vécu lui importe peu, ces personnes ne s'intéressent finalement qu'à elles-mêmes.

Je ne suis pas égoïste, je fais juste attention à moi-même

À première vue, cette phrase peut être perçue comme émanant d'une personne saine, qui prend en compte ses besoins. En réalité, elle sert simplement à justifier son comportement égocentrique. Cela permet de justifier une décision prise à l'encontre de vos intérêts, par exemple, mais qui serviront les leurs. Cela peut arriver, mais si cela se reproduit souvent, cela montre que cette personne fait preuve d'égocentrisme.

Je suis juste honnête

Avancer l'honnêteté comme justification à la suite d'un commentaire inapproprié est le comportement typique d'une personne égocentrique. Elles pensent que sous couvert de cette "honnêteté", elles peuvent se permettre de dire tout ce qu'elles pensent. En réalité, la véritable honnêteté consiste à

ne pas blesser les autres, en particulier ses proches, avant tout.

Je n'ai besoin de personne

Les personnes égocentriques aiment que tout tourne autour d'elles, mais l'avouent rarement. C'est pourquoi cette phrase est souvent prononcée, car elles veulent se montrer indépendantes, à l'inverse de ce qu'elles ressentent réellement.

Je n'ai pas le temps pour ça

Il peut arriver qu'au moment où vous avez besoin de discuter, votre ami ne soit pas disponible et diffère votre échange en vous expliquant qu'il n'a pas le temps. En revanche, si cette excuse revient trop souvent, il est probable que vous soyez face à une personne égocentrique, qui estime que son temps est précieux et qu'elle n'a pas à le "gaspiller" en vous écoutant. A vous d'en tirer les conclusions qui s'imposent.

Je le savais déjà

Cette phrase est le moyen pour une personne égocentrique de maintenir sa supériorité sur l'autre, sur un sujet donné. Cela

peut être aussi un moyen de contrôler la conversation, en stoppant ce que vous alliez lui dire. Et c'est particulièrement désagréable à entendre.

Cela ne serait pas arrivé si tu m'avais m'écouté

Avouons-le, cette phrase pique un peu, lorsqu'elle nous est destinée. Cela signe une supériorité de l'autre, qui avait mieux analysé la situation. Et que si l'on avait suivi ses conseils, le problème ne serait pas arrivé. Ce qu'il faut retenir, c'est que tout le monde fait des erreurs et qu'il ne faut pas laisser une personne égocentrique ébranler votre confiance en vous.

J'ai toujours raison

Enfin, cette phrase est peut-être celle qui est la plus révélatrice d'une personne égocentrique. Car elle aura dû mal à avouer qu'elle a tort et n'admettra que sa façon de voir les choses, rejetant tous les autres points de vue. Pourtant, c'est en confrontant ses opinions que l'on apprend. Que l'on soit égocentrique ou non.

Gummies

Gare au surdosage avec ces compléments alimentaire qui ressemblent à des bonbons !

Elles promettent des nuits plus reposantes, un regain d'énergie ou encore des cheveux plus forts, mais les gummies, ces compléments alimentaires sous forme de gommes fruitées, sont-elles si bénéfiques que cela ?

Sucrés, translucides, au bon goût de fruits... Les gummies sont des compléments alimentaires sous forme de bonbons qui font actuellement fureur. C'est bien simple, on en trouve pour tout : retrouver sa sérénité, renforcer ses ongles, mieux dormir, maîtriser son poids... Et les Français en sont friands : apparu en 2019 sur notre sol, et après avoir bondi de 82% entre 2021 et 2022, le marché progresse encore de 27 % en 2023 dans les pharmacies. Pourquoi ? Les utilisateurs ont trouvé dans cette gamme une nouvelle notion : celle du soin mais aussi du plaisir, affirmait sur RMC Marine Olhagaray, directrice marketing du laboratoire UPSA. Et pourtant. Ces gummies nous font-elles du bien ou doit-on s'en méfier ?

Sous ses solutions qui misent sur le naturel, rien ne dit que les gummies sont plus efficaces que des compléments en gélule. Pour Laurence Coiffard, docteure en pharmacologie à l'université de Nantes, les allégations de type "booster d'immunité" ou "détox" sont même trompeuses, car "elles ne reposent sur aucun fondement médical" reproche-t-elle dans le média. Pas plus que pour les compléments alimentaires plus classiques.

Peu d'études cliniques viennent en effet appuyer leur efficacité. Seule la mélatonine, dans les gummies favorisant le sommeil, est reconnue par la communauté scientifique pour son action sur l'endormissement. En revanche, les surdoses sont possibles : là où on respectait l'usage d'une gélule par exemple sous forme médicamenteuse, on a tendance à avoir la main plus lourde quand le complément ressemble à une gomme à la cerise.

Les gummies présentent plusieurs risques pour la santé

Sous leur forme de bonbons, les gum-

mies peuvent cependant présenter plusieurs risques pour la santé.

- Une teneur en sucre élevée : les gummies contiennent souvent une quantité significative de sucre, ce qui peut contribuer à une consommation excessive au quotidien ;
- Des édulcorants controversés : certains gummies peuvent contenir des édulcorants qui ne sont pas recommandés pour la santé ;
- Un risque d'addiction au sucre : la consommation régulière de gummies peut augmenter le risque de développer une dépendance au sucre ;
- Des interactions médicamenteuses : il existe un risque d'interaction avec certains médicaments, ce qui peut être dangereux ;
- Des effets laxatifs : les gummies peuvent avoir un effet laxatif en raison de leur teneur en fibres alimentaires, et une consommation excessive peut entraîner des troubles digestifs ;
- Les dangers potentiels de certains ingrédients : par exemple, les gummies pour le

sommeil contenant de la mélatonine et du CBD qui peuvent être dangereux, surtout chez les enfants, en causant de la somnolence, des maux de tête et d'autres effets secondaires ;

- Des risques de surdosage : même si les recommandations sont indiqués sur les produits, l'apparence et le goût des gummies s'apparentent tellement à des bonbons que les utilisateurs peuvent en prendre plus qu'indiqué, sans prendre conscience des risques.

Se faire du bien avec un complément sous forme de gummies n'est pour autant ni interdit, ni à proscrire. Mais il faut toutefois garder à l'esprit qu'ils ne sont pas des friandises, même s'ils en ont l'apparence.

"Il est important de noter que ces produits ne sont pas des bonbons inoffensifs et qu'ils doivent être consommés avec prudence. Il est recommandé de consulter un professionnel de santé avant de commencer une cure de gummies, surtout si vous avez des conditions médicales préexistantes ou si vous prenez d'autres médicaments".

Ne culpabilisez pas (trop) quand vous êtes de mauvaise humeur au travail

Il n'est pas toujours facile de travailler le sourire aux lèvres, tant les soucis de la vie quotidienne jouent sur le moral. Une mauvaise nuit de sommeil ou un trajet éprouvant peuvent vite nous faire perdre notre sang froid, au grand dam de nos collègues. Si ces coups de sang sont regrettables, ils pourraient, sur le long terme, nous encourager à faire preuve de plus de bienveillance au bureau.

C'est ce qu'affirme une étude parue dans le Journal of Business Ethics. Ses auteurs se sont penchés sur les répercussions des incivilités au travail. Si la littérature managériale a montré à maintes reprises que l'impolitesse se répand vite en entreprise, peu de travaux se sont intéressés à la manière dont le manque de courtoisie affecte les personnes qui en sont victimes et celles qui le perpétuent.

Des chercheurs américains ont demandé à des salariés

de se souvenir de moments durant lesquels ils se sont montrés impolis envers un collègue. Ils ont constaté que les employés qui perdent leur sang froid au bureau ont tendance à vite culpabiliser. Ils parlent souvent de leur écart de conduite à leur compagnon ou à leur compagne, une fois de retour chez eux. Rien d'étonnant en soi : il n'est pas rare que les couples se racontent leurs journées de travail respectives autour d'un verre ou d'un bon dîner.

Mais ce qui est plus surprenant, c'est que ces conversations influent sur leur comportement. En effet, les salariés qui ont, la veille, fait preuve de grossièreté au bureau ont tendance à se montrer particulièrement agréables le lendemain. "Parce que vous vous sentez coupable, le lendemain au travail, vous travaillez plus dur et vous faites davantage attention à ne pas être impoli à nouveau", explique Klodiana Lanaj, coautrice de l'étude, dans un communiqué.

Cela montre que les salariés sont beaucoup plus soucieux de leur réputation professionnelle qu'on l'imagine.

Ils ne veulent pas que leurs travers les suivent et que leurs collègues— et surtout leurs supérieurs— les voient comme "le goujat de la boîte". "Lorsque vous vous montrez malpoli, vous vous faites aussi du mal à vous-même. La culpabilité est un phénomène complexe. Elle est pesante, mais elle peut aussi nous aider à nous ressaisir en luttant contre les incivilités et en nous poussant à davantage nous impliquer au travail", souligne Daniel Kim, également co-auteur de l'étude.

La mauvaise humeur au travail pourrait donc avoir du bon. Mais il convient de rappeler qu'il faut essayer, le plus possible, de faire preuve de courtoisie et de respect dans la sphère professionnelle. Il est bien plus agréable d'avoir des rapports conviviaux avec ses collègues que de craindre que l'un d'entre eux ne laisse exploser sa frustration en plein open space. On a davantage envie de travailler dans une ambiance légère, où le savoir-vivre est valorisé, que dans un climat tendu.

Antonio Conte a été nommé entraîneur de Naples

Le technicien transalpin a été nommé entraîneur de Naples pour la saison prochaine. Il était libre de tout contrat depuis son départ de Tottenham en mars 2023.

Naples, champion d'Italie 2023, a choisi Antonio Conte, au chômage depuis plus d'un an, pour rebondir après une catastrophique saison 2023-24 terminée à la 10e place et sans qualification européenne pour la première fois depuis 2010. «Benvenuto Antonio !», a écrit le président et propriétaire du Napoli Aurelio De Laurentiis sur le réseau social X mercredi, en légende d'une photo montrant Conte en train de signer son contrat.

Dans le communiqué publié peu après par Naples, Conte a fait part de ses «joie et émotion à l'idée de s'asseoir sur le banc bleu. Je peux promettre une chose, je vais donner mon maximum pour faire grandir cette équipe et ce club». De Laurentiis a lui présenté son entraîneur comme «un coach de haut-niveau, un leader qui va nous permettre de nous reconstruire après la conclusion d'un cycle (...) un nouveau chapitre de l'histoire du Napoli débute», a-t-il estimé. Selon la presse italienne, Conte, 54 ans, s'est engagé avec Naples jusqu'en 2027, avec un salaire annuel de huit millions d'euros.

L'ancien sélectionneur italien est le cinquième entraîneur du Napoli sur les douze derniers mois après Luciano



Spalletti, parti après le titre de champion 2023, Rudi Garcia, limogé en novembre, Walter Mazzarri, remercié en février, et Francesco Calzona, recruté pour finir la saison. Le Napoli a vite été lâché par l'Inter Milan, l'AC Milan et la Juventus dans la course à sa propre succession en raison notamment de son incapacité à briller devant son exigeant public du stade Diego-Armando-Maradona avec seulement six victoires en championnat, sept toutes compétitions confondues. Alors qu'il avait survolé la saison 2022-23, le club parthénopéen, éliminé en 8e de finale de la Ligue des champions par le FC Barcelone,

a terminé à 41 points de l'Inter avec une équipe quasiment inchangée !

Pour tourner la page de cette saison calamiteuse, en termes de résultats, de jeu pratiqué et d'image, Naples s'offre un entraîneur de renom qui a remporté quatre titres de champion d'Italie (trois avec la Juventus, un avec l'Inter), un titre de champion d'Angleterre et une Coupe d'Angleterre avec Chelsea. Sa dernière expérience à Tottenham a toutefois laissé un souvenir mitigé: après avoir rejoint le club du nord de Londres, il l'avait conduit à la 4e place de la Premier League en 2021-22, avant une sec-

onde saison minée par des problèmes de santé et une défiance de ses joueurs qui l'ont conduit à démissionner en mars 2023.

«Kvara» restera, restera pas ?

Son passage à la tête de l'Italie entre 2014 et 2016 est tout aussi contrasté : sa Nazionale a éliminé l'Espagne, tenant du titre, en 8e de finale de l'Euro-2016 (2-0), avant de chuter en quarts de finale face à l'Allemagne aux tirs au but (1-1 a.p. 6 tab à 5). L'ancien milieu de terrain emblématique de la Juventus (1991-2004) traîne la réputation de technicien de caractère, ce qui pourrait faire des étincelles avec l'omniprésent Aurelio De Laurentiis. De Laurentiis avait déjà tenté de recruter Conte en cours de saison dernière pour succéder à Garcia.

Le nouvel entraîneur du Napoli va perdre selon toute vraisemblance le Nigérien Victor Osimhen, convoité par tous les cadors européens l'été dernier, beaucoup moins en vue cette saison. L'autre atout offensif napolitain, le Géorgien Khvicha Kvaratskhelia serait lui convoité par le Paris SG, assure la presse italienne, mais Conte a déjà mis son veto à la cession d'un joueur qu'il considère comme essentiel. La Serie A va connaître un grand chambardement en ce mois de juin au niveau de ses entraîneurs, avec la Juventus Turin, l'AC Milan, Bologne ou encore Monza, en quête d'un entraîneur. Le suspense est très limité pour la Juve et l'AC Milan qui devraient nommer dans les jours à venir respectivement Thiago Motta (ex-Bologne) et Paulo Fonseca (Lille).

Ronaldo rejoindra l'équipe de Portugal ce vendredi pour l'Euro 2024

En préparation pour l'Euro, les Portugais ont facilement battu la Finlande. Les Italiens, eux, ont fait match nul contre la Turquie. La Hongrie battue.

Sans Cristiano Ronaldo, le Portugal s'est imposé 4-2 face à la Finlande avec un doublé du remplaçant Bruno Fernandes en match amical de préparation pour l'Euro-2024, mardi à Lisbonne.

Ruben Dias a ouvert le score de la tête (18e), Diogo Jota a doublé la mise sur penalty (45e+4) puis la Seleçao a pris le large par Bruno Fernandes (56e).

Les hommes de Roberto Martinez ont alors baissé le rythme et permis à la Finlande de revenir dans le match grâce à un doublé de Teemu Pukki (73e, 77e), mais Fernandes a refait le break en fin de rencontre (85e).

Ce premier match de préparation a été

particulièrement réussi par le jeune ailier Francisco Conceição, qui a évolué cette saison au FC Porto sous les commandes de son père Sérgio Conceição, puisqu'il a signé deux passes décisives et provoqué la faute du penalty concédé par les Nordiques.

Ronaldo attendu

Le Portugal a débuté dimanche son stage de préparation pour le championnat d'Europe sans son capitaine et attaquant vedette Cristiano Ronaldo, qui ne rejoindra le groupe que vendredi, à la veille du prochain match de préparation, contre la Croatie au stade national situé près de Lisbonne, avait indiqué Martinez lundi.

Le quintuple Ballon d'or ne devrait participer qu'au dernier des trois matches amicaux de préparation du Portugal, contre l'Irlande mardi prochain à Aveiro (nord).

À 39 ans, Ronaldo est sur le point de jouer son 6e championnat d'Europe, nou-

veau record de participations à un Euro pour celui qui détient déjà le record mondial de sélections (206) et de buts en équipe nationale (128).

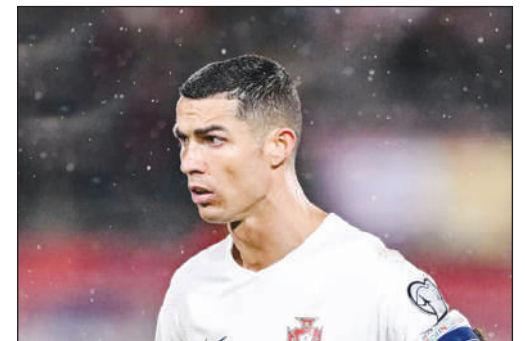
À l'Euro, disputé en Allemagne du 14 juin au 14 juillet, le Portugal entrera en lice le 18 juin face à la République tchèque, avant d'affronter la Turquie puis la Géorgie au sein du groupe F.

Sans ses titulaires, l'Italie reste muette

L'Italie, championne d'Europe en titre, et la Turquie se sont neutralisées 0 à 0 en match de préparation à l'Euro, mardi à Bologne.

L'Italie s'est créé l'occasion la plus nette dans le temps additionnel de la première période sur une tête de Bryan Cristante qui a percuté le montant gauche du but turc.

Mais les deux équipes, privées chacune de plusieurs titulaires, ménagés, ont livré un match sans grande intensité, émaillé d'ap-



proximations.

L'Italie conclura sa préparation avec un match contre la Bosnie-Herzégovine dimanche.

Elle sera opposée en Allemagne à l'Albanie, l'Espagne et la Croatie tandis que la Turquie entraînée par l'Italien Vincenzo Montella, affrontera, elle, la Géorgie, le Portugal et la République tchèque.

Arsenal négocie avec Girona pour Viktor Tsyankov

Arsenal aurait fait un pas pour l'ailier de Gérone Viktor Tsyankov.

Le média espagnol AS affirme que les Gunners ont approché l'équipe de la Liga au sujet d'une décision pour Tsyankov, qui disposerait d'une clause libératoire de 25,5 millions de livres sterling.

L'international ukrainien a marqué 8 buts et délivré sept passes décisives toutes compétitions confondues la saison dernière, permettant à Gérone de décrocher une troisième place inattendue en championnat.

Mais Arsenal serait confronté à la concurrence de l'AC Milan et de Tottenham pour le joueur de 23 ans.

Parlant récemment de son avenir chez AS, il a déclaré : « Tous les joueurs rêvent grand, ils veulent jouer dans de grands clubs, des ligues de haut niveau. Je ne suis pas unique dans ce domaine.

"Depuis que je suis jeune, je voulais jouer à un niveau élevé et bien sûr, j'aime le



fait qu'il y ait des clubs importants en Europe qui veillent sur moi. Je ne sais pas vraiment ce qui va se passer. Dans le football, tout peut arriver.

Pendant ce temps, David Ornstein de l'Athletic rapporte qu'Aston Villa a eu des discussions initiales sur le transfert du milieu de terrain de Chelsea Conor Gallagher.

Il ne reste qu'un an au joueur de 24 ans sur son contrat actuel avec les Bleus, qui pourraient devoir le vendre afin d'apaiser leurs inquiétudes quant au respect des règles financières.

Mais Sky Sports affirme que Chelsea veut au moins 50 millions de livres sterling pour le milieu de terrain et que l'Athletic Madrid est également intéressé à le signer.

Le nouveau patron des Blues, Enzo Maresca, devrait cependant obtenir sa première signature au club avec le défenseur Tosin, qui a quitté Fulham après l'expiration de son contrat.

Sky Sports rapporte également que Manchester United est en pourparlers pour prolonger les contrats de Jonny Evans et Tom Heaton, tandis que le jeune Omari Forson s'est également vu proposer un nouveau contrat.

Et Bruno Fernandes demande que son nouveau contrat le place parmi les meilleurs salariés de Man Utd, selon The Guardian.

Euro 2024/ Matches amicaux

Portugal 4 Finlande 2

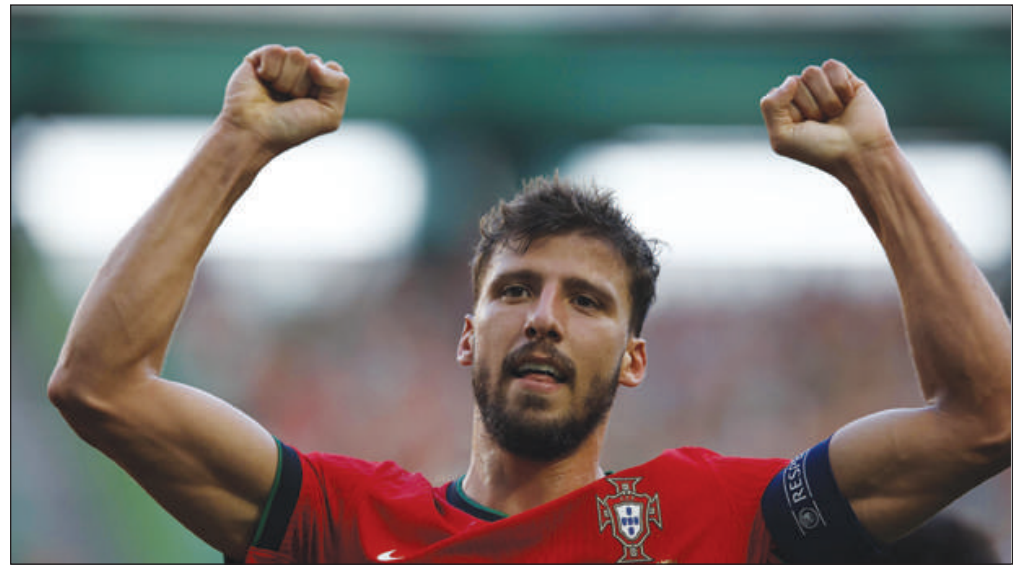
Le Portugal déroule face à la Finlande

Cette équipe a plus une gueule de championne d'Europe qu'en 2016... mais n'a pas la même défense.

On avait laissé le Portugal, en mars dernier, sur la première défaite de l'ère Roberto Martínez face à la Slovaquie (2-0). Ce mardi, la Seleção a repris sa promenade de santé à quelques jours de lancer son Euro 2024 avec une victoire tranquille contre la Finlande (4-2). Alors que Rafael Leão, Diogo Jota ou Vitinha avaient des points à marquer avant la compétition, c'est l'indéboulonnable Rúben Dias qui a ouvert le score d'une tête plongeante au second poteau sur corner (1-0, 17e). Après avoir survolé leur campagne de qualification, les

Portugais ont encore fait étalage de leur puissance offensive, mais ont été plus maladroits. Le dixième tir de la première période a été le penalty inscrit par Jota (2-0, 45e+4). À noter qu'Anse Suhonen a fait la faute fatale en étant en possession du ballon !

Également à l'avantage du Portugal, le deuxième acte a donné lieu à un doublé de Bruno Fernandes. Le premier but (3-0, 58e), un tir lointain nettoyant la lucarne de Lukáš Hrádecký, est un véritable golazo, tandis que le deuxième (4-2, 85e) a permis à son équipe de souffler un grand coup. Car entretemps, la Seleção s'est fait une frayeur en concédant deux buts de l'inévitable Teemu Pukki en seulement quatre minutes



à un quart d'heure du terme. Plus de peur que de mal. Comme pour Francisco Conceição, auteur d'un très bon match, mais qui a bien cru se blesser dans le temps additionnel avant de reprendre sa

place et de toucher le poteau sur une dernière tentative.

Si vous cherchez le meilleur jeune de l'Euro, ce « fils de » peut être une bonne pioche.

Italie 0 Turquie 0

L'Italie et la Turquie s'endorment

Dans le remake du match d'ouverture de l'Euro 2021, soldé par une victoire nette des Italiens (0-3), futurs vainqueurs du tournoi, l'Italie et la Turquie n'ont pas livré une prestation aussi enthousiasmante mardi.

Le match nul (0-0) est oubliable, et pas sûr que les sélectionneurs respectifs, Luciano Spalletti et Vincenzo Montella, aient plus de certitudes à quelques jours de la compétition, si ce n'est que ce dernier ne pourra sûrement pas compter sur Ozan Kabak, sorti sur civière avant la pause.

Côté italien, Guglielmo Vicario a été préféré à Gianluigi Donnarumma et s'est montré sérieux sur l'une des seules actions turques. Face à Merih Demiral, à l'heure de jeu, le gardien de Tottenham est rapidement allé au sol pour repousser la tentative adverse.

La première frappe cadrée de la rencontre est seulement survenue à la 52e minute, de la part de Mateo Retegui, alors que Bryan Cristante avait trouvé le poteau dans le temps additionnel du premier acte.

Il faudra montrer plus pour conserver son titre.



Alvaro Valles (Las Palmas) dans le viseur de Chelsea

Chelsea a rejoint la course pour le gardien de but de la Liga, Alvaro Valles, selon des informations récentes.

Le club londonien s'apprête à dévoiler Enzo Maresca de Leicester City comme nouveau manager, l'entraîneur italien succédant au sortant Mauricio Pochettino à Stamford Bridge. L'Argentin a été nommé il y a seulement 12 mois, mais une campagne mouvementée a abouti à la séparation des deux joueurs d'un commun accord.

Maresca est désormais sur le point de prendre les commandes après avoir guidé les Foxes vers un titre de champion et une promotion en Premier League après leur relégation à la fin de la saison 2022-23. Leicester City n'a terminé qu'à un point d'Ipswich Town avec 31 victoires en 46 matches de championnat.

Chelsea n'a pas encore confirmé l'arrivée de Maresca, mais des rumeurs de transfert commencent déjà à émerger avec le gardien de Las Palmas Valles, qui "conviendrait au style de Maresca" selon le recruteur Petar Petrov, qui serait sur la liste des cibles cet été. Selon The Mirror, le style de jeu de Maresca exige un type de gardien de but très spécifique, car le gardien danois Mads Hermansen a joué un rôle central sous la direction de l'entraîneur de Leicester City.



Le rapport indique que les statistiques indiquent que Valles est parmi les meilleurs gardiens de balayage des cinq meilleures ligues européennes et que Chelsea envisage une éventuelle évolution avant la prochaine fenêtre de transfert. Les Blues seront cependant confrontés à une concurrence sévère, avec Nottingham Forest, qui a vu une offre de 17 millions de livres sterling rejetée en janvier, Arsenal et Aston Villa également parmi les clubs qui sur-

veilleraient les progrès du joueur en Espagne.

Valles a progressé dans l'équipe première de Las Palmas en 2019 et n'a signé une prolongation de contrat d'un an que plus tôt cette année. Son contrat actuel devrait expirer à l'été 2025, mais le rapport affirme que le président du club, Miguel Angel Ramirez, est prêt à vendre le joueur dans les mois à venir.

Le département des gardiens des Blues est apparemment bien approvisionné avec Robert Sanchez et Dorde Petrovic qui n'ont signé que l'été dernier et Kepa Arrizabalaga s'apprête à revenir d'un prêt au Real Madrid.

Cependant, le rapport du Mirror suggère que Kepa sera probablement vendu cet été et que Sanchez devrait également être déchargé par le club. Petrovic est actuellement sous contrat jusqu'en 2030, avec la possibilité de le prolonger d'un an supplémentaire.

Le gardien serbe a disputé 23 des 38 matches de Chelsea en Premier League la saison dernière et a gardé cinq cages inviolées au cours de cette période. Après avoir passé la première moitié de la saison en tant que deuxième choix derrière Sanchez, Petrovic a assuré la première place en décembre de l'année dernière et a connu une seconde moitié de campagne impressionnante.

Liverpool espère recruter Goncalo Inacio

Liverpool est une fois de plus lié au déplacement du défenseur du Sporting Lisbon Goncalo Inacio.

Les Reds ont été crédités de leur intérêt pour le défenseur central l'été dernier avant que Liverpool ne décide de ne pas recruter de nouveaux défenseurs centraux. Depuis lors, des rumeurs continuent de circuler selon lesquelles Inacio pourrait toujours

Fabrizio Romano a indiqué que Liverpool « surveillait » Inacio dans le but de le déplacer pendant la période de transfert estivale. Manchester United est mentionné dans le rapport comme montrant également un intérêt pour le joueur, dont on pense qu'il a une clause libératoire de 60 millions d'euros (51 millions de livres sterling) dans son contrat

