

Le Socialiste

42e année - Rs 5.00 - No 108444 - VENDREDI 14 JUIN 2024 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Inauguration d'un Music Hall

Prôner un sentiment de continuité et d'unité au sein de la société



Page 3

L'ambassadeur Soodhun présente ses lettres de créance au sultan d'Oman



Page 3

FOOTBALL



Dix joueurs de Liverpool s'apprêtent à participer à l'Euro 2024

Page 8



Françoise Hardy : une icône éternelle s'en est allée

Page 2



Conférence de presse d'Emmanuel Macron : un président de la République a-t-il le droit de faire campagne pour son parti ?

Page 4



Le produit intérieur brut (PIB) du Royaume-Uni a stagné en avril

Page 5



Premier League : Ten Hag devrait finalement rester sur le banc de Manchester United

Page 8

A la télé aujourd'hui



11:56	LE JOURNAL DE LA MI-JOURNÉE
12:22	BARBARITA, LES COULEURS DE L'AMOUR
13:12	FIERCE ANGEL
13:38	L'EMPIRE DU MENSONGE
15:01	SAMACHAR
17:32	THE GARDENER'S DAUGHTER
18:01	SAMACHAR
18:33	WAGLE KI DUNIYA
18:57	SWARAN GHAR
19:31	LE JOURNAL TELEVISE
20:32	THE PERFECT PAIRING
21:54	BARBARITA
22:42	THE GARDENER'S DAUGHTER
23:34	LE JOURNAL TELEVISE



16:44	AKTIV
16:58	KONKOUR SANTE PATRIOTIK
17:58	L'EMPIRE DU MENSONGE
18:28	AMOUR SECRET
18:58	ZOURNAL KREOL
19:18	RODRIG PROG : PLAT DU CHEF : POULET MOUTARD
19:38	SON LADAN MEM : BLACK POWER
19:58	SUR LA PISTE DU PARAKEET
21:01	KONKOUR SANTE PATRIOTIK
21:53	PAROLES AGRICOLES : ENGAGEMENT DANS L'AGRICULTURE
22:20	MOTS & ECRITS : ANGKUSH POONYE
22:42	PROFIL
22:55	LA JOURNÉE SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
23:01	ZOURNAL KREOL
23:21	KOZE ZOM
23:55	RODRIG PROG : ROD'ART



12:00	EK BAAR MOOKURA DO
14:58	SAYINGS RADHA KRISHNA
15:00	SAMACHAR
15:30	BADKI MALKAIN
16:00	JIJAJI CHHAT PAR HAIN
16:44	JIJAJI CHHAT PAR HAIN
17:31	RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN
17:53	SAYINGS RADHA KRISHNA
18:00	SAMACHAR
18:30	TARK VITARK
19:02	BHOJPURI DHAMAKA
19:32	THEATRE
20:03	CHIKITSA AUR SWASTHYA
20:32	DOSTI
23:08	JIJAJI CHHAT PAR HAIN
23:30	YEH TERI GALIYAN
23:51	YEH TERI GALIYAN



13:04	KISMAT KI LAKIRON SE
13:33	KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
14:03	SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI
18:02	SAMACHAR
18:32	SAYINGS RADHA KRISHNA
18:33	KUNDALI BHAGYA
19:02	UDAARIYAN
19:32	KUCH RANG PYAR KE AISE BHII
20:01	SAYINGS RADHA KRISHNA
20:02	SASURAL SIMAR KA 2
21:02	ANUPAMAA
22:01	SAYINGS RADHA KRISHNA
22:04	KISMAT KI LAKIRON SE
23:03	SHAURYA AUR ANOKHI KI KAHANI



12:49	EUROPE REVEALED
13:31	BUSINESS AFRICA
14:00	JURASSIC PLANET
15:02	HI OPIE!
15:27	TUTI TUTI CORY BOLIDES
15:42	ZOONICORN
15:57	INSPECTEUR GADGET
16:19	ADVENTURES IN DUCKPORT
18:08	MOTORWEEK
18:35	CHOICES: DARE TO DREAM
18:50	PLANET A
19:06	ARTS UNVEILED
20:05	L'AMOUR A MORT
20:32	NEWS
20:53	HERITAGES
21:45	THE JUMANJI : NEXT LEVEL
23:48	CLOSE UP

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court,
30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr

Website: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

People

Françoise Hardy : une icône éternelle s'en est allée



Françoise Hardy s'est éteinte à l'âge de 80 ans, a annoncé mardi soir son fils Thomas Dutronc sur Instagram. Avec elle, c'est une nouvelle figure des années 1960 qui disparaît.

Comment lui dire adieu ? Après une longue lutte contre le cancer, Françoise Hardy s'en est allée, a annoncé son fils Thomas Dutronc dans un sobre post sur Instagram : « Maman est partie... » Elle est décédée vers 22 h 30 à l'hôpital américain de Neuilly, où elle avait été admise quatre jours plus tôt.

Elle disait souvent non. Françoise Hardy n'était pas là pour plaire à tout prix. Trop franche pour faire des courbettes. Alors régulièrement en interview, vous pensiez être sur la bonne voie, l'avoir cernée sur un texte, une chanson et elle répondait : « Non, pas du tout ». Peut-être par esprit de contradiction. Surtout, parce qu'elle était la seule à se connaître par cœur. Incroyablement lucide sur sa personne, sa vie, ses limites.

Ces derniers mois elle ne les cachait plus, atteinte d'un cancer du pharynx qui la consumait à petit feu. « Depuis mes dernières et récentes radiothérapies, je vais mal car mon œil droit voit tout très flou et est douloureux. Ma narine du même côté est tout le temps bouchée. La bouche et l'arrière-gorge sont encore plus asséchées. C'est un cauchemar... », confiait-elle en décembre 2023 à Paris Match, ajoutant vouloir « partir dans l'autre dimension le plus tôt, le plus vite et le moins douloureusement possible. »

Françoise Hardy avait pourtant dit non à la mort il y a quelques années alors que tout le monde la donnait perdue après une mauvaise chute, trois mois d'hospitalisation et un lymphome qui la poursuivait depuis quinze ans. Et puis elle avait dit de nouveau «oui» à la vie. On lui avait alors parlé de son combat contre la maladie.

Et là encore elle rectifiait. « Ce n'était pas mon combat, c'était celui des médecins ». Mais, oui, ça, elle se considérait comme une miraculée. Jusqu'à aujourd'hui. « Partir quand même », comme elle le chantait il y a quelques années avec sa légendaire mélancolie.

Françoise Hardy est morte à l'âge de 80 ans et avec elle, c'est une nouvelle idole des sixties qui disparaît

après France Gall, après Johnny. Mais pas une icône comme les autres. Pas de celles auxquelles nous avions habitué les yé-yé.

À l'époque, Sheila chantait joyeusement « l'École est finie », Claude François sautillait sur « Si j'avais un marteau », Sylvie Vartan s'imaginait « la Plus Belle pour aller danser ». Pendant que tous vantaient la légèreté des amours adolescents, Françoise Hardy cachait son spleen derrière sa fringe et son premier tube en 1962 « Tous les garçons et les filles ». Elle s'imaginait en cœur éternellement solitaire, qui va « seul par les rues, l'âme en peine ». Une mélancolie qui allait traverser toute sa carrière, ses 28 albums et ses chansons mythiques, « Message personnel », « Mon amie la rose » et même le faussement léger « Comment te dire adieu ».

« Il n'y a pas d'amour heureux », chantait-elle en 1967 dans une reprise de Brassens. Il n'y a pas de hasard non plus. À 17 ans, Françoise Hardy ne s'aime pas, se trouve laide, se dit « laborieuse » pour écrire quelques chansons au sein du Petit Conservatoire de Mireille qu'elle intègre, émission de télé musicale, cours de chant sous l'œil des caméras. La seule échappatoire à un quotidien morose, fruit d'une vie cabossée.

L'artiste est une « enfant de la honte », une « bâtarde », issue d'une liaison adultère entre une jeune femme et un homme déjà marié, de 20 ans son aîné. Sa maman devient donc fille-mère le 17 janvier 1944, lors de sa naissance à Paris « en haut de la rue des Martyrs, dans une impasse », ironisait-elle sur le « Divan » de Marc-Olivier Fogiel sur France 3 en 2016.

Françoise vit seule avec elle qui l'adore, élevée aussi par sa grand-mère maternelle qui la déteste. Isolée, complexée, solitaire, la chanteuse aura toujours tendance à regarder le verre à moitié vide plutôt qu'à moitié plein.

Heureusement, l'artiste, autrice, compositrice, interprète, plaît. Au public, qui en fait l'une des vedettes du moment, aux stars anglo-saxonnes qui en pincent pour elle : Mick Jagger, Bob Dylan, David Bowie. Mais ce n'est rien à côté de ses deux amours : le premier Jean-Marie Périer, photographe des yé-yé, puis évidemment Jacques Dutronc pour une histoire à son image. Simple et tordue. Sincère et pleine de non-dits.

Le grand public veut y voir un couple élégant. La réalité est tout autre. Dutronc reste insaisissable, volage, solitaire malgré la naissance de Thomas en 1973. Un enfant devenu lui aussi chanteur entre une mère poule et un papa indépendant. Hardy l'accepte, totalement accroc à son homme, son « mari » comme elle l'appelle, qui partira finalement s'isoler en Corse. « Là-bas, mon mari a une vie beaucoup plus saine que la mienne. Il a une compagne depuis déjà quinze-vingt ans, ce qui m'arrange beaucoup. Je n'ai qu'une peur, c'est qu'elle le quitte », nous confiait-elle en 2015 avec son franc-parler habituel.

« Françoise est le chemin le plus court entre la pensée et la parole », répète toujours son complice Jean-Marie Périer. Hardy assume tout, ses opinions politiques plutôt à droite, au milieu d'artistes souvent de gauche, sa passion pour l'astrologie dès les années 1980, ses ennuis de santé décrits par le menu dans son ouvrage « Avis non autorisés... » paru en 2015.

Lors d'un entretien avec elle, en avril 2021, elle se disait déjà « en mauvais état ». « J'ai envie d'être là pour ceux que j'aime, mais quand je vais trop mal physiquement, la peur de souffrir d'une façon encore plus insupportable et sans espoir d'aller mieux m'angoisse, nous avouait-elle. Je déplore que la France manque d'humanité au point de ne pas légaliser l'euthanasie. Même l'Espagne et le Portugal l'ont fait. »

Ces dernières années, nous ne communiquons plus avec elle que par mails. Mais elle répondait toujours. Pour son 80e anniversaire, le 17 janvier dernier, nous lui avions demandé ce que nous pouvions lui souhaiter : « Eh bien, étant donné mon mauvais état de santé, si je dois passer de l'autre côté en 2024, j'aimerais, comme tout le monde, que ce soit rapide et pas trop douloureux, même si la douleur de la séparation d'avec mon fils et son père sera infinie. »

Quelque temps plus tôt, nous lui avions demandé si elle avait peur de la mort. Elle avait répondu « non ». « Je pense surtout à l'immense chagrin de quitter mon fils, de lui faire de la peine. Mais je préfère de loin mourir que de subir des états insupportables qui se prolongent. Et j'ai toujours dans un coin de la tête l'idée qu'il y a quelque chose après. »

Inauguration du Music Hall de Pamplemousses

Dans le cadre de la prochaine Journée Internationale de la Musique, célébrée chaque année le 21 juin, le Président de la République de Maurice, Prithvirajsing Roopun, a inauguré mercredi un Music Hall à Pamplemousses, une initiative du Conseil du Village de Pamplemousses en collaboration avec le Conseil des Personnes Âgées.

Parmi les participants à l'événement figuraient le président du Conseil des personnes âgées, Sunil Sumaroo, le membre exécutif du Conseil des seniors, Tejman Laloo, le Président du Conseil Villageois de Pamplemousses, Navin Seechurn, et d'autres personnalités.

Dans son discours, le président Roopun a souligné l'importance du nouveau Music Hall en tant qu'hommage à la mémoire des ancêtres et des personnes âgées de la région. Il a parlé de l'importance culturelle d'honorer les générations passées à travers de telles initiatives visant à préserver et à célébrer leurs contributions au patrimoine de la communauté. Parlant de l'importance de la musique, il a insisté sur ses bienfaits thérapeutiques, soulignant son pouvoir de guérison.



En outre, le Président a souligné l'importance de jouer activement de la musique plutôt que de simplement l'écouter. « S'engager dans la création musicale maintient les individus mentalement et physiquement actifs, ce qui peut améliorer

considérablement leur bien-être général et leur qualité de vie », a-t-il déclaré. S'adressant aux participants âgés, il les a encouragés à s'adonner à diverses activités pour maintenir leur engagement social et physique, plaident pour un exercice physique

régulier pour assurer une bonne santé. « Il est également important d'adopter un état d'esprit jeune et de se considérer comme capable de contribuer continuellement au progrès du pays », a-t-il affirmé.

Prithvirajsing Roopun a aussi appelé les personnes âgées à partager leurs connaissances, leurs conseils et leurs valeurs avec les générations futures. Il a souligné que les personnes âgées devraient être des modèles, des mentors, des figures exemplaires et des soldats de l'unité, inspirant les nouvelles générations. « Ce faisant, la sagesse et l'expérience des personnes âgées peuvent être transmises efficacement, favorisant ainsi un sentiment de continuité et d'unité au sein de la société », a-t-il ajouté.

De leur côté, Navin Seechurn et Tejman Laloo ont tous deux accentué l'accessibilité du music-hall pour les seniors, notant la diversité des instruments de musique propices à la détente. Ils ont en outre souligné les diverses initiatives gouvernementales visant à répondre aux besoins des personnes âgées et à leur offrir des possibilités de loisirs.

L'ambassadeur Soodhun présente ses lettres de créance au sultan d'Oman et explore le renforcement des liens économiques entre Maurice et Oman

L'Ambassadeur extraordinaire et plénipotentiaire de la République de Maurice auprès des Émirats arabes unis, d'Oman et des pays du Conseil de coopération du Golfe (CCG), Son Excellence Showkutally Soodhun, a présenté ses lettres de créance à Sa Majesté Haitham Bin Tarik, Sultan d'Oman, le lundi 3 juin 2024, au palais Al Alam à Mascate.

La cérémonie s'est déroulée en présence du ministre du Diwan de la Cour royale, du ministre des Affaires étrangères, du commandant général de la garde royale d'Oman, du chef du protocole royal et des escortes militaires de Sa Majesté le Sultan. Douze ambassadeurs, dont l'ambassadeur Soodhun, ont présenté leurs lettres de créance à cette occasion.

L'ambassadeur Soodhun est le premier ambassadeur de Maurice à être accrédité à Oman.

Il a eu des entretiens avec le Sultan d'Oman concernant les opportunités de développement des échanges économiques entre Maurice et Oman, notamment dans les domaines du commerce et du tourisme. Le Sultan a informé qu'un comité sera créé pour examiner la coopération bilatérale dans les différents secteurs, notamment l'importation de produits pétroliers et de médicaments, entre autres.

Le Sultan a également mentionné

qu'Oman et l'Inde ont conclu des négociations sur un accord économique global et, à cet égard, une coopération économique entre Maurice, Oman et l'Inde peut également être envisagée.

L'ambassadeur Soodhun a récemment dirigé le Roadshow Maurice-Oman à Mascate.

Maurice et Oman sont tous deux membres de l'Association des pays riverains de l'océan Indien (IORA).

Oman joue un rôle important au sein de l'IORA. Sa position géographique stratégique sur la côte sud-est de la péninsule arabique en fait un acteur incontournable dans la région de l'océan Indien. Son emplacement lui offre un accès direct aux principales voies de navigation qui facilitent les échanges entre l'Asie, l'Afrique et l'Europe.

Oman contribue au programme de sécurité économique et maritime de l'IORA. L'accent mis par le pays sur le renforcement de la sûreté et de la sécurité maritimes s'aligne sur les objectifs de l'IORA visant à promouvoir des voies maritimes pacifiques, stables et sécurisées qui sont cruciales pour le commerce régional et mondial.

Les investissements d'Oman dans les infrastructures portuaires, telles que le port de Salalah et le port de Duqm, stimulent non seulement son propre développement



économique, mais servent également de nœuds cruciaux pour le commerce et la connectivité régionale, bénéficiant à l'ensemble de la région IORA.

Oman est traditionnellement moins dépendant du pétrole que ses voisins du CCG, même si le pétrole et le gaz jouent toujours un rôle important dans son

économie. Le pays poursuit activement la diversification économique dans le cadre de sa stratégie Vision 2040, en se concentrant sur des secteurs tels que le tourisme, la pêche, la logistique et l'exploitation minière afin de réduire sa dépendance aux hydrocarbures.

À Marseille, un homme connu pour trafic de drogue tué par balles

Un homme âgé de 36 ans, connu défavorablement des services de police et incarcéré en 2019 pour trafic de stupéfiants, a été tué par balles dans la nuit de mercredi à jeudi dans les quartiers est de la ville.

Un homme de 36 ans a été tué par balles à Marseille dans la nuit de mercredi à jeudi, a-t-on appris auprès de la préfecture de police et des secours hier.

L'homme est décédé vers 22h30, malgré l'intervention des marins-pompiers, dans le quartier de Pont-de-Vivaux, dans l'est de Marseille. Selon une source proche de l'enquête, la victime était déjà connue défavorablement des services de police et avait

été incarcérée en 2019 pour trafic de stupéfiants. Selon les informations du Figaro, il avait même été interdit de se rendre dans certains secteurs marseillais. Il aurait été atteint à la tête, au flanc et à une jambe.

Une enquête ouverte

L'enquête a été confiée à la police judiciaire. Peu de temps après les tirs, un véhicule a été retrouvé incendié sur le secteur, sans que le lien avec cet homicide soit établi pour l'heure. Marseille avait connu une année 2023 sanglante avec 49 homicides liés à la guerre pour le contrôle des points de vente de drogue, mais depuis novembre, le rythme de ces assassinats avait ralenti.



Conférence de presse d'Emmanuel Macron : un président de la République a-t-il le droit de faire campagne pour son parti ?

Le chef de l'Etat a longuement répondu aux questions des journalistes mercredi.

Une "ambiguïté culturelle" malgré les règles qui définissent ces prises de parole présidentielles.

En annonçant la dissolution de l'Assemblée nationale, dimanche 9 juin, Emmanuel Macron a immédiatement déclenché la campagne des législatives. D'ici au premier tour, fixé le 30 juin, le chef de l'Etat n'a pas vraiment décidé de faire profil bas durant une courte mais intense campagne. Déjà très impliqué durant la campagne des européennes, le chef de l'Etat a participé mercredi 12 juin à une conférence de presse à Paris pour défendre ses choix politiques et conjurer "l'esprit de défaite" qui gagnerait les rangs du camp présidentiel avant le scrutin.

Le chef de l'Etat peut-il cependant s'impliquer autant dans une campagne pour des législatives anticipées ? "Le droit électoral n'interdit pas au président de la République ni aux ministres de faire campagne, à condition qu'il n'y ait pas de confusion entre leur fonction politique et leur activité de campagne", précise Romain Rambaud, professeur de droit public à l'université Grenoble Alpes. Il y a pourtant des limites à cet investissement dans la campagne des législatives, dans deux domaines : les moyens utilisés pour faire campagne et les interventions médiatiques.

Des dépenses très encadrées

Le chef de l'Etat ne peut pas utiliser les moyens liés à sa fonction pour faire campagne. La conférence de presse organisée mercredi s'est ainsi déroulée au Pavillon Cambon Capucines, un lieu réservé pour l'occasion par le parti Renaissance, et non à l'Elysée. Quant aux collaborateurs du président ou des ministres qui étaient présents à l'événement, ils ont dû poser des congés.

Tous les frais engagés par les interventions d'Emmanuel Macron dans cette campagne devront être déclarés dans les comptes de campagne des candidats de Renaissance. "On prendra en compte toutes les dépenses, sauf celles liées à sa sécurité,



puisque'il garde une sécurité même sur des séquences privées", explique le parti présidentiel. Ces frais, comme les salaires des équipes du siège, seront ensuite ventilés, c'est-à-dire divisés par le nombre de candidats aux législatives. Toutes les dépenses seront examinées a posteriori par la Commission des comptes de campagne (CNCCFP), qui les validera ou non.

En revanche, si Emmanuel Macron se déplace pour soutenir un candidat dans l'une des 577 circonscriptions de France, les frais occasionnés n'ont pas besoin de figurer dans les comptes de campagne, comme le rappelle la CNCCFP, en vertu d'une jurisprudence établie par le Conseil constitutionnel et le Conseil d'Etat.

Un temps de parole décompté

Diffusée sur plusieurs chaînes de télévision, la conférence de presse de mercredi devrait vraisemblablement être décomptée par l'Arcam, le gendarme de l'audiovisuel, comme du temps de parole pour le parti Renaissance, et non comme du temps de parole présidentiel. Le verdict n'interviendra cependant pas tout de suite : dans une recommandation publiée lundi pour la campagne des législatives, l'organe de régulation a communiqué un calendrier des transmissions à effectuer par les chaînes de télévi-

sion, pour chaque période de la campagne. Chaque chaîne doit déclarer ce qui correspond, selon elle, à du temps d'antenne consacré au régional et ce qui a un lien avec la campagne elle-même. Ensuite, l'Arcam réalise une analyse de ce décompte mais ne corrige pas l'estimation de la chaîne. Si elle considère que les chaînes n'ont pas décompté ce qu'il fallait, elle les prévient d'un éventuel équilibre sans influer directement sur la ligne éditoriale.

C'est la même chose pour les réseaux sociaux : le président ne peut pas utiliser les comptes officiels de l'Elysée pour diffuser des messages de campagne, il doit recourir à ses comptes personnels. Malgré ces réglementations qui visent à séparer le président du chef de campagne, il demeure "une confusion, une ambiguïté culturelle, entre l'Etat et le politique", estime Romain Rambaud. Un président en campagne aura en effet un écho médiatique bien supérieur à nombre de candidats.

Les mêmes règles s'appliquent aussi au chef du gouvernement et à ses ministres, qui doivent en outre respecter une période de réserve. Depuis lundi et la publication du décret convoquant les élections, ils doivent limiter drastiquement leurs déplacements et leur communication.

Persona non grata par les candidats ?

S'il a le droit de s'investir dans la campagne, et d'apparaître sur les affiches des candidats ou leur profession de foi, l'utilité de cette implication est remise en cause jusque dans son propre camp, où l'on estime qu'Emmanuel Macron devrait plutôt se mettre en retrait. De nombreux candidats ont d'ailleurs décidé de faire campagne sans mettre en avant le président sur leurs affiches, contrairement à 2022.

"Je ne ne veux surtout pas être rattaché à lui durant cette campagne."

"Ce n'est pas un boulet, mais Emmanuel Macron ne peut pas rentrer dans la campagne", a affirmé Richard Ramos, député sortant du Loiret, sur RMC. "Nous sommes des députés de terrain, il faut nous laisser faire notre campagne. Pour le président Macron, aujourd'hui, il y a comme une espèce de rejet."

Au siège de Renaissance, on compte mener cette campagne comme d'habitude. "Il ne va évidemment pas disparaître du matériel de campagne", explique-t-on toutefois. "Un kit" sera mis à disposition pour tous les candidats investis. "Ils piocheront ce qu'ils veulent dedans."

Gabriel Attal davantage impliqué

Dans les faits, Emmanuel Macron s'est défendu de s'impliquer dans la campagne. "Le président de la République, il doit donner un cap, une vision, mais il n'est pas là pour faire campagne aux législatives. Je ne ferai pas campagne aux législatives. De la même manière que je ne l'ai pas fait en 2022 et en 2017", s'est-il défendu lors de sa conférence de presse.

"C'est le Premier ministre qui va porter cette campagne avec les responsables de la majorité qui sont là à ses côtés."

Gabriel Attal, qui a dénoncé mardi matin devant les anciens députés de la majorité une décision "brutale" de la part du président, a en effet annoncé qu'il comptait être en première ligne d'ici au 30 juin, malgré ce désaccord sur la dissolution de l'Assemblée : "Je mènerai cette campagne en tant que chef de la majorité et en tant que Premier ministre", a-t-il promis sur TF1.

Encore une nuit sous les bombes en Ukraine, la capitale frappée

Quatre personnes également hospitalisées

Kostiantynivka fait l'objet de frappes régulières de la part des forces russes.

Lors de la frappe aérienne de lundi, des fenêtres ont été brisées, des balcons ont volé en éclats et un immeuble résidentiel s'est effondré.

Des évacuations sont également en cours dans le village de Kozatcha Lopan dans la région de Kharkiv (nord-est), à 2 km de la frontière russe.

500 habitants restent sur place, malgré les combats qui se déroulent à moins de 15 km du village en direction de Lypetsk, alors que les Russes tentent de s'emparer de la communauté voisine.

Au cours du mois dernier, 1 000 personnes ont quitté le district de Kozatcha Lopan.

Zelensky lance un appel à l'aide pour le réseau énergétique

Le président ukrainien Volodymyr Zelensky a demandé mardi une aide immédiate pour réparer le réseau électrique de son pays et des investissements à long terme dans son système énergétique, lors d'une conférence visant à recueillir des soutiens pour le redressement de l'Ukraine



après les destructions causées par la guerre menée par la Russie.

Au début d'une semaine de diplomatie intense qui le verra également se rendre au sommet du G7, qui réunit les principaux alliés occidentaux de l'Ukraine, en Italie, et à un sommet mondial sur la paix en Suisse, Zelensky a également renouvelé ses appels à une aide accrue pour repousser les attaques de missiles des forces russes. Quelques heures plus tard, il a remercié l'Allemagne pour son soutien lors d'un discours prononcé devant des législateurs à Berlin.

La conférence de deux jours sur le redressement de l'Ukraine, qui se tient à

Berlin, fait suite à une réunion similaire organisée à Londres il y a un an.

Les organisateurs allemands affirment qu'ils réuniront 2 000 personnes issues des milieux politiques, du monde des affaires et d'autres secteurs, arguant que la tâche de soutenir le redressement de l'Ukraine est trop lourde pour les seuls gouvernements.

Parmi les problèmes immédiats, les attaques russes soutenues sur le réseau électrique ukrainien au cours des dernières semaines ont contraint les compagnies d'énergie à instaurer des coupures d'électricité à l'échelle nationale.

Une bombe aérienne guidée fait au moins six blessés à Kostiantynivka

Six personnes ont été blessées et 13 bâtiments résidentiels endommagés après que les forces russes ont largué une bombe KAB-500 sur un quartier résidentiel de Kostiantynivka, dans la région orientale de Donetsk.

Gaza

Les États-Unis disent « examiner » la réponse du Hamas au plan de trêve

D'après une source au fait des discussions à l'AFP, cette réponse contient des « amendements à la proposition israélienne », notamment « un calendrier pour un cessez-le-feu permanent et le retrait total des troupes israéliennes de la bande de Gaza ».

Deux hauts responsables du Hamas ont affirmé mardi que le mouvement islamiste palestinien avait donné sa réponse officielle aux médiateurs égyptien et qatari concernant le plan de cessez-le-feu annoncé le 31 mai par Joe Biden, proposé selon lui par Israël. Ils n'ont cependant pas indiqué si le mouvement acceptait ou non ce plan, mais appellent à un « arrêt total de l'agression » à Gaza.

« Le Hamas a officiellement transmis sa réponse aux médiateurs égyptien et qatari concernant la proposition israélienne de cessez-le-feu annoncée par le président américain », a déclaré à l'AFP un haut responsable du Hamas, sous couvert d'anonymat. Un autre haut responsable du mouvement a confirmé que leur réponse avait été donnée.

« La réponse donne la priorité aux intérêts du peuple palestinien et souligne la nécessité d'un arrêt total de l'agression en cours à Gaza », a déclaré le Hamas dans un communiqué, ajoutant qu'il était prêt à « s'engager de façon positive pour parvenir à un accord qui mette fin à cette guerre ».

Des « amendements » ajoutés par le Hamas

D'après une source au fait des discussions à l'AFP, cette réponse contient des « amendements à la proposition



israélienne », notamment « un calendrier pour un cessez-le-feu permanent et le retrait total des troupes israéliennes de la bande de Gaza », a indiqué cette source sous couvert d'anonymat, ajoutant que les discussions allaient se poursuivre par l'intermédiaire des médiateurs qatari et égyptien, en coordination avec les États-Unis.

Une réponse étudiée par Washington. « Nous avons reçu la réponse que le Hamas a donnée au Qatar et à l'Égypte, et nous sommes en train de l'examiner », a déclaré à des journalistes un porte-parole de la Maison Blanche, John Kirby, qui s'est refusé à fournir des précisions sur le contenu de la réponse du mouvement islamiste palestinien. « Je ne vais pas fournir de contexte ou de détails sur la réponse qui vient

d'arriver et que notre équipe est en train d'évaluer, tout comme nos amis du Qatar et de l'Égypte », a-t-il dit.

Le Conseil de sécurité de l'ONU avait adopté, lundi, par 14 voix pour, la Russie s'abstenant, un projet de résolution américaine soutenant ce plan de cessez-le-feu à Gaza en trois phases. La résolution, qui affirme qu'Israël a « accepté » ce plan, presse le Hamas « à également l'accepter et appelle les deux parties à appliquer pleinement ses termes sans délai et sans conditions ». Le Hamas s'était contenté d'indiquer qu'il accueillait « favorablement » un certain nombre d'éléments de la résolution.

En parallèle, le secrétaire d'État américain, Antony Blinken, en tournée diploma-

tique dans la région, a assuré mardi que le Premier ministre israélien lui avait « réaffirmé son engagement » pour un cessez-le-feu à Gaza.

« Tout le monde a dit oui sauf le Hamas », a réaffirmé le chef de la diplomatie américaine, laissant entendre que si le mouvement palestinien n'acceptait pas cette proposition, un échec serait « clairement » de sa responsabilité. Néanmoins, jusqu'à présent, Israël n'avait pas non plus formellement accepté la feuille de route pour un cessez-le-feu présentée par le président américain. Lundi dernier, Benyamin Netanyahu avait même jugé ce plan « incomplet », selon un porte-parole du gouvernement israélien.

Trois phases

Ce projet de trêve en trois phases, d'une quarantaine de jours chacune, avait été présenté fin mai par le président américain Joe Biden, évoquant une proposition israélienne.

La première phase comporte un cessez-le-feu total de six semaines, assorti d'un retrait israélien des zones densément peuplées de la bande de Gaza. « Certains » otages israéliens - des femmes et des personnes âgées, blessées ou malades - seraient libérés, et certains corps restitués aux familles. Des centaines de prisonniers palestiniens seraient en échange remis en liberté.

La deuxième phase prévoit la fin de la guerre, le retour de tous les otages israéliens et le retrait de Tsahal du territoire de Gaza. Enfin, la troisième phase se projette vers la reconstruction de Gaza, avec le soutien des États-Unis.



Législatives en France Gabriel Attal mènera la campagne du camp présidentiel

Alors qu'il était omniprésent médiatiquement ces dernières semaines, Gabriel Attal était resté complètement silencieux depuis dimanche soir après l'échec de la majorité aux élections européennes et l'annonce de la dissolution par Emmanuel Macron. Ce jour-là, il a repris la parole dans le journal de 20h de TF1, annonçant qu'il mènerait la campagne pour les législatives comme chef de la majorité.

Il était porté disparu, visiblement sonné par la nouvelle. Le Premier ministre s'attendait à tout « sauf à ça » selon son

entourage. Plus apparu en public depuis son vote dimanche, il a fait par la suite un premier retour devant les députés Renaissance sortants à l'Assemblée pour une réunion de groupe, rapporte le service politique de RFI.

La dissolution a eu l'effet d'une douche froide sur les députés de la majorité. « Je sais (...) que c'est brutal pour vous, vos collaborateurs et ceux qui repartent au combat », a compris mardi devant le groupe Renaissance le Premier ministre Gabriel Attal. Plusieurs députés ont exprimé, à l'occasion de cette réunion, leur souhait que le Premier ministre s'engage pleinement dans la campagne, lui et non le président.

Le produit intérieur brut (PIB) du Royaume-Uni a stagné en avril

Le produit intérieur brut (PIB) du Royaume-Uni, qui avait rebondi au premier trimestre après une récession fin 2023, a stagné au mois d'avril.

Ce coup d'arrêt ajoute aux affres du parti conservateur au pouvoir, largement distancé dans les sondages avant les élections législatives du 4 juillet.

Le PIB n'a affiché aucune croissance en avril, après une croissance de 0,4 % en mars, a indiqué l'Office national des statistiques (ONS) dans son rapport mensuel. Le chiffre publié mercredi est conforme aux prévisions des économistes, qui tablaient sur une croissance nulle, voire un petit recul. Le Royaume-Uni était sorti au premier trimestre de la récession dans laquelle il était tombé fin 2023 et avait vu son activité économique repartir plus vite que prévu, à la satisfaction du Premier ministre conservateur Rishi Sunak.

'La stagnation du PIB en avril ne signifie pas que la reprise économique est éteinte, mais ce n'est pas une bonne nouvelle pour le Premier ministre à trois semaines des élections', selon Paul Dales, analyste chez Capital Economics. 'Rishi Sunak affirme que nous avons franchi un cap, mais l'économie est au point mort', a immédiatement réagi Rachel Reeves, la responsable des questions économiques pour l'opposition travailliste, en tête des sondages pour les élections du 4 juillet.

'Ces chiffres révèlent les dégâts causés après 14 ans de chaos conservateur et 'il est temps de changer', a-t-elle ajouté. Mais 'une grande partie de la faiblesse (de l'activité) s'explique par le temps inhabituellement humide du mois d'avril', tempère Paul Dales. Cela a pénalisé notamment les secteurs de la construction et de la vente de détail, alors que moins de clients se rendaient en magasins, et donc cette tendance 's'inversera', selon lui.



Cinq tips pour préserver et stimuler sa mémoire pendant les révisions

Alors que la période des examens approche à grands pas en France, il est l'heure de rappeler quelles sont les bonnes habitudes à prendre pour booster la mémoire pendant les révisions.

Voici cinq conseils à appliquer en ce mois de juin.

Ce mois s'annonce souvent comme celui des premiers barbecues de Roland-Garros, mais aussi celui où les révisions battent leur plein. Entre un brevet (qui aura lieu le 1er juillet), le bac qui débutera dès aujourd'hui et divers partiels à la fac, peut-être croulez-vous déjà sous les livres et les fiches. Pour vous aider dans cette tâche, l'Observatoire B2V des Mémoires vient de publier cinq conseils essentiels pour préserver et stimuler votre mémoire pendant cette période cruciale. Un bon petit rappel des impératifs.

Adoptez une alimentation équilibrée et variée

Pendant les révisions, il est essentiel de manger sainement pour "nourrir" son cerveau. Privilégiez les aliments riches en antioxydants, en oméga-3 et en vitamines,

comme les fruits, les légumes, les poissons gras et les noix. Ces nutriments aident à protéger les cellules cérébrales et à améliorer la concentration et la mémoire.

Pratiquez une activité physique régulière

Même en période de révisions intenses, il est important de bouger et ce n'est pas le moment de raccrocher les crampons ou les chaussures de sport. Comme le rappelle l'Observatoire, l'exercice physique augmente la circulation sanguine vers le cerveau, favorisant ainsi la production de neurotransmetteurs et la création de nouvelles cellules nerveuses. Que ce soit une courte séance de sport, une promenade ou quelques exercices de relaxation, l'activité physique aide à réduire le stress et à améliorer les capacités cognitives. Alors conservez des plages sportives !

Stimulez votre cerveau avec des activités variées

Varier les activités intellectuelles est également essentiel pour maintenir un cerveau actif. Alternez entre les matières, résolvez des problèmes mathématiques, lisez des textes de littérature, ou faites des exercices pratiques. Variez vos méthodes

d'apprentissage : utilisez des cartes mémoire, des schémas ou des résumés pour diversifier les stimulations et renforcer votre mémoire. Utiliser différentes parties de votre cerveau renforce les connexions neuronales et améliore la rétention des informations. Bref, multipliez les approches.

Dormez suffisamment

Réviser jusqu'à l'aube n'a jamais été la solution d'un bon apprentissage. Le sommeil joue un rôle clé dans la consolidation de la mémoire. Pendant les révisions, il est donc capital de ne pas négliger son sommeil. Un bon repos permet au cerveau de traiter et d'organiser les informations apprises pendant la journée. Essayez de maintenir un horaire de sommeil régulier et assurez-vous de dormir suffisamment chaque nuit.

Prenez des pauses et conservez des interactions sociales

Les pauses régulières sont nécessaires pour éviter la surcharge de votre cerveau. Profitez de ces moments pour interagir avec vos amis ou votre famille, que ce soit par téléphone ou de visu. Les discussions

et les échanges sociaux stimulent le cerveau et permettent de relâcher la pression, aidant ainsi à mieux se concentrer lors de la reprise des révisions.

La bonne routine le jour J, pour gérer son stress

Enfin, astuce supplémentaire, voici un petit récapitulatif de la bonne routine à adopter le jour J, pour ne pas vous laisser envahir par le stress :

- Pour commencer, assurez-vous d'avoir bien dormi la nuit précédente ;
- Prenez un petit-déjeuner équilibré le matin de l'examen ;
- Arrivez en avance pour éviter tout stress de dernière minute ;
- Pendant l'examen, prenez quelques minutes pour respirer profondément et vous détendre avant de commencer ;
- Lisez attentivement les consignes, organisez votre temps et commencez par les questions que vous maîtrisez le mieux ;
- Restez calme et concentré, et n'oubliez pas que la préparation en amont vous a bien équipé pour réussir.

Dix phrases qu'utilisent les personnes faussement gentilles (et qui les trahissent)

Vous avez des doutes sur la bienveillance d'une personne proche ? Il existe une manière de savoir si elle est vraiment gentille ou fait simplement semblant de l'être. Voici dix phrases qu'utilisent ces "faux amis", pour vous aider (soi-disant).

Recogniser une personne qui est réellement gentille n'est pas toujours facile. En effet, certaines personnes sont agréables en apparence mais font en réalité semblant de vous apprécier. Mais il y a une chose qui les trahit : leur langage. Voici dix phrases qu'utilisent les "faux amis", qui vous permettront de les démasquer.

"Je suis juste honnête..."

L'honnêteté est une qualité importante, notamment chez un ou une amie. Mais les personnes malveillantes utilisent cette phrase en feignant la gentillesse, pour mieux avancer un commentaire dur ou critique ensuite. La ligne est fine entre les deux situations - celle d'un ami honnête et une personne faussement gentille - et dans le second cas, la franchise est souvent un simple prétexte. Attention donc en entendant ces mots de la part d'un proche.

"Ne te vexes pas, mais..."

Nous avons tous un jour ou l'autre entendu cette phrase, n'est-ce pas ? Cela indique souvent qu'un commentaire offensant est sur le point d'être dit, sous couvert d'une fausse politesse. Une sorte de gifle, avec un gant de velours. En commençant la phrase ainsi, la personne se permet ensuite des commentaires méchants, en les faisant passer pour des conseils amicaux et constructifs. En réalité, il s'agit simplement de faire illusion. A fuir, donc.

"Je déteste les drames..."

Voici encore une phrase paradoxale souvent utilisée par des personnes qui ne sont pas aussi gentilles qu'elles le prétendent. Pire : ce sont généralement celles qui disent cela qui provoquent des drames. Cette phrase est un clasique de manipulation, pour se positionner comme étant la

victime dans un conflit. Une sorte de frappe préventive, afin de détourner l'attention.

"Je ne suis pas du genre à colporter, mais..."

Les personnes qui débutent leurs phrases ainsi vont la poursuivre par une rumeur ou une information non vérifiée. En réitérant leur aversion pour les ragots, elles veulent donner l'illusion qu'elles sont honnêtes et partagent l'information presque à contre-coeur. En réalité, ce sont les personnes qui sont les plus à même de médire sur les autres. Attention à ce type d'individu dans votre entourage, donc.

"Je plaisante !"

Après un commentaire blessant, la personne en face de vous ponctue son propos en rajoutant cette phrase. C'est encore un classique des individus qui ne sont pas aussi gentils qu'ils veulent le prétendre. En fait, c'est un moyen de se dédouaner, si les propos qu'ils ont pu dire vous ont finalement blessé.

"Apaise ton cœur..."

Cette phrase est en réalité une insulte voilée, bien qu'elle semble être une sorte d'expression de sympathie ou d'affection. Réfléchissez donc dans quel contexte ces mots ont été dits. Quand quelqu'un vous dit cela - et de manière dédaigneuse en plus - cela cache probablement une personnalité qui n'est pas amicale envers vous.

"J'essayais juste d'aider..."

Cette phrase est souvent dite après qu'une personne a apporté des conseils non sollicités, sans que l'on ne lui demande. Cette phrase peut être un moyen pour les personnes faussement sympas de se montrer comme étant bien intentionnées, en déplaçant l'attention sur la personne qui a rejeté "leur aide".

"Je ne veux pas paraître impoli, mais..."

Voici une phrase qui, ironiquement, précède généralement un commentaire grossier. Les gens qui utilisent souvent "Je ne veux pas paraître grossier, mais..." sont généralement sur le point de dire quelque chose qu'ils savent impoli ou offensant.

Cette déclaration sert d'avertissement, en quelque sorte, un moyen d'adoucir le coup porté et de rendre leur commentaire plus acceptable. Méfiez-vous de ces personnes, donc.

"Mais c'est juste mon avis..."

Il s'agit ici d'une phrase que ces faux amis utilisent pour formuler leurs commentaires potentiellement blessants. En ajoutant "Mais c'est juste mon avis" à la fin d'une déclaration, ils tentent de faire en sorte que leurs remarques ne fassent pas débat.

En réalité, cependant, c'est souvent un moyen d'exprimer des critiques ou des jugements sans avoir à assumer l'entièr responsabilité de l'impact de leurs paroles.

"Ne prenez pas cela personnellement..."

Cette phrase est peut-être le signe le plus révélateur d'une personne prétendant être gentille. Elle est souvent utilisée comme précurseur d'une attaque personnelle. Les personnes qui disent "Ne prenez pas cela personnellement..." sont généralement sur le point de dire quelque chose qui est, en effet, personnel. En réalité, c'est juste une façon d'éviter la responsabilité de leurs paroles et de leurs actions.

"NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE | WITHIN RESIDENTIAL ZONE

TAKE NOTICE THAT ROSE CARE CO LTD WILL APPLY TO THE DISTRICT COUNCIL OF GRAND PORT FOR A BUILDING AND LAND USE PERMIT FOR A RETAIL PHARMACY AT CHEMIN LA GARE, ROSE BELLE, GRAND PORT, MAURITIUS.

ANY PERSON FEELING AGRIEVED BY THE PROPOSAL MAY LODGE AN OBJECTION IN WRITING TO THE ABOVE-NAMED COUNCIL WITHIN 15 DAYS FROM THE DATE OF THIS PUBLICATION.

DATE: 06 JUNE 2024"

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that Flyann International Co.,Ltd of c/o CKLB International Management Ltd, 1st Floor, Felix House, 24 Dr Joseph Rivière Street, Port-Louis, Republic of Mauritius is applying to the Registrar of Companies for removal from the Register of Companies, under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001 on the ground that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with its constitution and the Companies Act 2001.

Objections or claims if any should be lodged in writing, with the Registrar of Companies not later than 28 days of the date of this notice.

Dated this 8th January 2024

CKLB International Management Ltd
Registered Agent

NOTICE OF ANNUAL GENERAL MEETING FOR WARM HEART FOUNDATION TO BE HELD AT THE SEAT OF THE ASSOCIATION ON FRIDAY 28 JUNE AT 17:30HRS

Members are requested to attend the Annual General Meeting of the Association to be held at Domaine de Palmyre, Petite Rivière Noire.

Agenda:

1. Opening
2. Reading and approval of minutes of previous AGM.
3. President's Report
4. Treasurer's report and approval of financial account year ended 2023
5. Approval of provision budget year 2024
6. Members of the Managing Committee 2024
7. Auditor for the year 2024
8. Any other business
9. Close

Secretary
12th June 2024

Ten Ten

Pourquoi cette nouvelle application est-elle un danger pour nos enfants ?

Ten Ten, la nouvelle application chouchou des adolescents, permet de transformer son téléphone en talkie-walkie et de recevoir des messages sonores... même quand son téléphone est verrouillé. Une intrusion de plus qui pose question. Doit-on la craindre ?

Stéphane Clerget, pédopsychiatre nous donne son avis.

Si vous avez des adolescents dotés d'un smartphone, peut-être avez-vous entendu parler de Ten Ten. L'application en plein essor, inoffensive en apparence, entend transformer le téléphone en talkie walkie. "Chante, crie ou chuchote... tes amis s'entendront en temps réel, même quand le tel est verrouillé" annonce la page de téléchargement. Si l'application crée déjà un beau bazar en cours (comme on peut facilement l'imaginer), elle pourrait aussi exposer votre enfant à d'autres conséquences plus néfastes.

Un manque de sécurité des données

Devant l'ampleur du phénomène (les téléchargements explosent) les premières voix critiques s'élèvent. Notamment celle de Camille Chaize, porte-parole du ministère de l'Intérieur et des Outre-mer qui s'inquiète des répercussions.

"Derrière le fun, se cachent de sérieux dangers pour la vie privée et la sécurité en ligne. La politique de confidentialité de Ten Ten, en cours de finalisation, expose l'étenue des données collectées : noms, numéros de téléphone, pseudo, préférences de contact". Selon elle, l'application récupère également l'adresse IP, la localisation et d'autres informations sensibles.

Une voie de plus vers le harcèlement et les mauvaises rencontres

La sécurité des données n'est pas le seul problème de Ten Ten. Selon la porte-



parole, l'application pourrait aussi participer aux situations de harcèlement. "Même lorsque l'écran est verrouillé, les contacts peuvent envoyer des messages instantanés. Cela augmente le risque de harcèlement en ligne et d'intrusion dans la vie privée". Surtout si les messages s'accumulent en permanence.

Quant aux mauvaises rencontres, elles sont aussi possibles : si le réseau ne propose pas de suggestion d'amis, mais seulement un code à proposer à ses contacts, certains de ces codes venant d'ados en quête de popularité se retrouvent déjà publiés publiquement sur d'autres réseaux tels que Tik Tok. On image facilement l'engrenage possible.

Une intimité qui disparaît peu à peu chez nos enfants

Contacté sur le sujet, le Dr Stéphane Clerget, pédopsychiatre et auteur de "Le cerveau médecin" (éd Leduc, 2024), qui constate cet engouement chez les adoles-

cents, reconnaît les risques possibles, mais y voit davantage un problème d'intimité, de vie privée qui s'efface chez les jeunes générations.

"Les risques de harcèlement sont probables. Mais cette application touche aussi directement à l'intimité des adolescents : ils sont désormais enregistrés ou peuvent recevoir des messages à leur insu, dans le prolongement de ce qui existait déjà (et quand ils se livraient déjà beaucoup). On peut se demander si ce n'est pas lié à leur difficulté à être seuls, à une grande angoisse de solitude ou un besoin de lien permanent. Comme s'il pouvait leur arriver quelque chose dès lors, qu'ils ne sont plus en lien entre eux".

Pour l'expert, avec Ten Ten, les adolescents se lancent donc vers un univers où la sphère privée n'existe plus.

"Les ados perdent la notion d'intimité, qui est aussi la notion de liberté. Rester lié 24h/24, sans aucune coupure, cela traduit

quelque chose de cette génération, mais c'est préoccupant. On a recréé Big brother", s'inquiète-t-il.

L'importance de valoriser la vie privée en famille

S'il ne s'agit donc pas de prendre en grippe ou d'interdire totalement Ten Ten, les professionnels sont donc d'accord avec une urgence : celle de valoriser la notion d'intimité, en famille. Pour cette application, c'est l'occasion de revoir l'usage des réseaux sociaux :

- Prenez le temps d'échanger et d'informer vos enfants sur les risques. L'utilisation de Ten Ten doit être faite avec une grande prudence.

- Conseillez-leur de désactiver les notifications la nuit et dans les endroits calmes comme l'école, et demandez-leur de limiter les contacts autorisés à envoyer des messages vocaux.

- Sensibilisez également les enfants aux dangers du harcèlement et de la cyberintimidation en ligne.

Pour le Dr Clerget, c'est la transmission de la notion de vie privée qui doit nous guider et nous importer en tant que parent.

"Si l'on veut que son enfant comprenne et respecte la notion d'intimité, qu'il se sente confiant quand il est coupé des autres, il s'agit déjà de la respecter dans le cadre familial. Cela veut dire de ne pas contrôler ses enfants en permanence (par GPS, etc...) mais de leur laisser un espace de liberté, de respecter leur intimité, de toquer à leur porte, etc. En tant que parent aussi, nous devons réapprendre à ne pas tout partager, ne pas être entièrement transparents, (sur nos idées politiques, notre vie amoureuse, etc.) Leur apprendre la pudeur et la vie privée, c'est se poser aussi la question de ce que nous transmettons".

Ces qualités rares rendent une femme plus attirante que les autres (et ce n'est pas le physique)

Qu'est-ce qui rend une femme particulièrement séduisante aujourd'hui ? Selon une psychologue spécialisée dans les relations de couple, il ne s'agirait pas d'une taille fine ou d'un sourire ravageur. Mais de qualités rares et recherchées qui donneraient ce petit truc en plus qu'on leur envie.

Qu'est-ce qui est à l'origine du charme chez une femme ? Si des critères physiques vous viennent à l'esprit, vous êtes loin du compte. Selon Tina Fey, une experte en relations amoureuses, certains traits de caractères ou façons d'être sont particulièrement précieux chez une femme et pourraient captiver l'entourage, plus qu'un physique de rêve. Voici sept qualités qu'elle a observées chez les femmes perçues comme les plus séduisantes.

Une confiance inébranlable

S'il y a un trait qui ressort chez une femme irrésistiblement attirante, c'est la confiance. Non pas une arrogance, mais une croyance profondément ancrée en votre propre valeur et vos capacités, une force intérieure rayonnante qui captive les gens autour de vous. "La confiance ne signifie pas que vous n'avez pas d'insécurités ou de doutes. Mais une femme confiante sait reconnaître ce sentiment, puis choisit de les dépasser, sans laisser ses

peurs la définir. Ce genre de confiance en soi est convaincant". Vous manquez de confiance ? Voici comment y remédier.

Une vulnérabilité expressive

À première vue, la vulnérabilité ne semble pas être un trait qui rend une femme attirante. Mais voilà : l'authenticité est magnétique et vous rend humaine, voire touchante. "Être ouvert sur vos émotions, vos luttes et vos peurs révèle un niveau d'authenticité profondément attrayant. Croyez-moi, la vulnérabilité invite les autres. Elle leur permet de voir votre vrai vous, et non une version soigneusement organisée. Cela renforce la confiance et favorise des liens plus profonds", détaille l'experte.

Une indépendance émotionnelle

Contrairement à ce que l'on pense, l'attraction entre deux personnes ne repose pas sur le fait d'être nécessaire l'un à l'autre. En réalité, l'indépendance émotionnelle est un attrait majeur. "Être émotionnellement indépendant signifie que vous êtes capable de trouver le contentement et le bonheur en vous-même, quel que soit l'état de votre relation. L'indépendance émotionnelle est attrayante car elle met en scène une femme forte et autonome qui ne cherche pas quelqu'un pour la soigner, mais plutôt quelqu'un avec qui partager sa vie déjà épanouissante".

Une véritable gentillesse

Non, la gentillesse n'est pas un défaut. C'est même l'une des qualités les plus touchantes qu'une femme puisse posséder, car elle est le lieu de sincérité et de compassion. "Mais ne vous méprenez pas. La gentillesse ne signifie pas se laisser aller ou ignorer ses propres besoins. Il s'agit de traiter les gens avec empathie et dignité, peu importe qui ils sont ou ce qu'ils peuvent faire pour vous", nuance Tina Fey.

Une curiosité intellectuelle

Oui, une femme dotée d'une curiosité intellectuelle, c'est attrayant. "La curiosité intellectuelle reflète une soif de connaissances, un désir de comprendre le monde et la place que nous y occupons. Cela signifie que vous ne vous contentez jamais du statu quo ; vous cherchez toujours à apprendre, à grandir et à élargir vos horizons", explique l'experte. Autrement dit, une femme qui nourrit son esprit et recherche continuellement la connaissance dégage un attrait à la fois intrigant et irrésistible.

Un esprit enjoué

Quand la vie devient un peu trop sérieuse, une femme capable de conserver un esprit enjoué, c'est captivant. "Il y a quelque chose d'incroyablement attrayant chez une femme qui ne se prend pas trop

au sérieux, qui sait rire de ses erreurs et trouver de la joie dans les petites choses", reconnaît Tina Fey. Un esprit ludique montre que vous êtes à l'aise dans votre peau et que vous pouvez trouver le bonheur et le plaisir dans toutes les situations. Ce type de positivité est contagieux et l'entourage s'en rend forcément compte.

Une authenticité brute

Dans un monde de filtres et de personnages raffinés, rien n'est plus rafraîchissant ou plus attrayant que l'authenticité brute. "Être soi-même sans vergogne, avec toutes ses bizarries, passions et particularités, est une qualité rare. Il s'agit d'être réel, authentique et fidèle à qui vous êtes". Ainsi, selon l'experte en relation, l'authenticité n'est pas toujours soignée ou jolie. Cela peut être compliqué et imprévisible. C'est arrêter d'essayer de vous adapter au moule de quelqu'un d'autre et commencer à embrasser votre personnalité unique. "Vous montrez au monde qui vous êtes réellement, sans prétention ni masque. Et ce genre d'honnêteté et d'authenticité est magnétique car si rare", conclut elle.

En vue de l'Euro 2024

Dix joueurs de Liverpool s'apprêtent à y participer

L'équipe écossaise, dirigée par Andy Robertson, affrontera l'Allemagne, pays hôte, à Munich lors du match d'ouverture du tournoi ce soir.

Le Championnat d'Europe se déroule du 14 juin au 14 juillet, date à laquelle la finale aura lieu à l'Olympiastadion de Berlin.

Avec 24 pays participant à la phase de groupes, les deux meilleures équipes de chacune des six poules se qualifieront automatiquement pour les 8es de finale, de même que les quatre meilleures équipes troisièmes.

Groupe A : L'Écosse d'Andy Robertson



et Dominik Szoboszlai

Robertson disputera l'Euro contre l'Allemagne à l'Allianz Arena ce vendredi 14 juin (coup d'envoi à 20h) et sera rejointe dans le groupe A par la Hongrie et son skipper Dominik Szoboszlai.

La Hongrie débutera sa campagne par un match contre la Suisse à Cologne demain après-midi (14h). Robertson et Szoboszlai seront de retour en action le 19 juin alors que la Hongrie affrontera l'Allemagne (17h à Stuttgart) et l'Écosse affrontera la Suisse (20h à Cologne).

Le groupe A se terminera ensuite le 23 juin et les coéquipiers de Liverpool s'affronteront lors d'un coup d'envoi à 20 heures entre l'Écosse et la Hongrie à Stuttgart.

Son compatriote Red Ben Doak a été nommé dans l'équipe provisoire de l'Écosse pour l'Euro, mais a été exclu du tournoi la semaine dernière en raison d'une blessure.

Groupe C : Trent Alexander-Arnold et



Joe Gomez

La dernière équipe d'Angleterre pour le tournoi comprend Trent Alexander-Arnold et Joe Gomez, Curtis Jones et Jarell Quansah faisant partie des sept joueurs libérés du groupe provisoire de 33 joueurs de Gareth

Southgate.

La campagne du Groupe C des Trois Lions débutera contre la Serbie à Gelsenkirchen le 16 juin (20h) et leur deuxième match les verra affronter le Danemark le 20 juin (17h à Francfort).

La phase de poules de l'Angleterre se terminera le 25 juin, date à laquelle l'Angleterre affrontera la Slovénie à



Cologne (20h).

Groupe D : Cody Gakpo, Ryan Gravenberch, Virgil van Dijk et Ibrahima



Konate

Quatre joueurs de Liverpool participent au groupe D, dont trois — Cody Gakpo, Ryan Gravenberch et le capitaine Virgil van Dijk — membres de l'équipe néerlandaise.

La première mission d'Oranje est un affrontement contre la Pologne à Hambourg le 16 juin (14h), avant que le trio des Reds n'affronte son coéquipier Ibrahima Konate et la France le 21 juin (20h à Leipzig).

Le dernier match de la phase de poules entre les Pays-Bas et l'Autriche aura lieu à Berlin le 25 juin (17h).

La France, quant à elle, débutera l'Euro contre l'Autriche (20h lundi 17 juin à Düsseldorf) et terminera le Groupe D en affrontant la Pologne le 25 juin (17h à Dortmund).

Groupe F — Vitezslav Jaros et Diogo



Jota

Le groupe F débutera le 18 juin et deux Reds s'affronteront lorsque Vitezslav Jaros et la Tchéquie affronteront le Portugal de Diogo Jota lors du coup d'envoi à 20h à Leipzig.

Le Portugal affrontera ensuite la Turquie à Dortmund le 22 juin (17h), tandis que la Tchéquie affrontera la Géorgie à 14h à Hambourg le même jour.

Quatre jours plus tard, le 26 juin, Jota et ses coéquipiers termineront la phase de poules contre la Géorgie à Gelsenkirchen (20h), tandis que la Tchéquie de Jaros affrontera la Turquie à Hambourg (également 20h).

FOOTNEWS

Premier League : Ten Hag devrait finalement rester sur le banc de Manchester United

La presse britannique avançait mardi que l'entraîneur néerlandais allait finalement conserver son poste pour la saison à venir.

Et si Erik Ten Hag restait finalement sur le banc de Manchester United ? C'est désormais la tendance, comme l'ont annoncé de concert plusieurs médias britanniques mardi. Alors que l'avenir du manager néerlandais semblait scellé, au sortir d'une saison ratée (8e de Premier League, élimination au premier tour en C1), l'ancien entraîneur de l'Ajax Amsterdam devrait finalement poursuivre l'aventure.

La raison de ce revirement ? Certainement la victoire en Coupe d'Angleterre en clôture de la saison, face au voisin et rival de City (2-1). Un trophée bienvenu dans le marasme des Red Devils, qui se sont assurés au passage une qualification en Ligue Europa. Et ce alors que son sort semblait décidé avant même la rencontre, la direction mancunienne explo-



rant d'autres pistes, menant par exemple à Thomas Tuchel.

Mais le nouveau patron Ineos déciderait donc de laisser une nouvelle chance à Ten Hag, qui entamera sa troisième saison à Old Trafford en août. Signe du revirement de la situation, la presse britannique évoque même des pourparlers au sujet d'une éventuelle prolongation, alors que le technicien de 54 ans est actuellement lié à United jusqu'en juin 2025.

Porto envisage une décision de "rêve" pour le milieu de terrain d'Arsenal Fabio Vieira

Vieira a quitté Porto pour rejoindre Arsenal dans le cadre d'un contrat de 30 millions de livres sterling en 2022, mais le joueur de 24 ans a eu du mal à répondre aux attentes au cours d'une ouverture stop-start de deux ans aux Émirats.

Le dernier départ du Portugais a eu lieu lors de la défaite 3-1 des Gunners contre West Ham lors de la Coupe Carabao en novembre et il n'a fait que six autres apparitions la saison dernière, une blessure à l'aine l'ayant tenu à l'écart pendant quatre mois.

Des rapports récents ont indiqué que Mikel Arteta n'avait pas été impressionné par les performances de Vieira à l'entraînement et il semble que le milieu de terrain offensif soit confronté à un avenir incertain dans le nord de Londres.

Selon le média portugais A Bola, Porto "rêve" de ramener Vieira au club cet été afin de couvrir le probable départ de Francisco



Conceicao, qui est lié à des joueurs comme le Bayern Munich, le Borussia Dortmund et le RB Leipzig.

Le rapport ajoute que Vieira "a l'intention de quitter" Arsenal pour augmenter son temps de jeu. Cependant, Porto devrait – selon toute vraisemblance – recruter son ancien joueur en prêt étant donné qu'il n'est pas en mesure d'atteindre le prix demandé de 25,5 millions de livres sterling par les Gunners.

On prétend qu'Arsenal devrait également financer une partie du salaire de Vieira pour qu'un accord de prêt soit conclu.