

Le Socialiste

42e année - Rs 5.00 - No 10792 - VENDREDI 29 MARS 2024 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Rencontre Mlondi Dlamini - PM Des relations cordiales entre les deux pays abordées



Page 3



Télédon en faveur de la Palestine
Appel pressant pour aider la population de Gaza

Page 3

FOOTBALL



L'Ukraine s'est qualifiée pour l'Euro 2024 en disposant de l'Islande (2- 1)

Page 8



Qualification historique de la Géorgie aux dépens de la Grèce

Page 8



Pont effondré à Baltimore

Les recherches suspendues, les six personnes disparues présumées mortes

Page 4



Economie

La Bourse de Paris devrait démarrer sur une note stable, le yen au plus bas depuis 34 ans

Page 4



Macron boucle sa visite au Brésil par une étape plus politique

Page 5

A la télé aujourd'hui

06:01	L'EMPIRE DU MENSONGE
06:25	KNIGHT RIDER
07:13	PEARSON
07:59	ROOKIE BLUE
08:45	NCIS : NOUVELLE-ORLÉANS
09:28	LE CHEMIN DU DESTIN
09:53	AMOUR SECRET
10:18	THE GARDENER'S DAUGHTER
10:45	L'ENVERS DU PARADIS
11:11	LA REINA DEL FLOW



06:00	FEMININ PLURIEL
06:56	AKTIV
07:11	SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
07:21	ECLAIRAGE ÉCONOMIQUE
08:00	TOUS ÉGAUX : APRIM
08:18	ENTREPRENEURIAT AU FEMININ
08:31	ITINERER MORIS
08:52	RODRIG PROG : ZENN AKTIF
09:29	KONKOUR SANTE PATRIOTIK
10:32	RODRIG PROG : SAVER LOKAL
11:01	LE RENDEZ VOUS AVEC ECHO DES ILES
12:00	FEMININ PLURIEL
15:05	RODRIG PROG : ZENN AKTIF



07:00	GADGET GURU GANESHA
07:12	KISNA (ANIMATED SERIES)
07:24	TENALI RAMA
07:36	LAMBU G TINGU G
07:40	SELFIE WITH BAJRANGI
08:00	VED KI SHIKSHAYEN
08:30	DARSHAN - BAGLA MUKHI DEVI MAHIMA
09:41	CHARCHA
10:07	KUNDALI BHAGYA
11:30	RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN



06:03	KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
07:03	SHART - THE CHALLENGE
09:31	SAYINGS RADHA KRISHNA
09:33	KUNDALI BHAGYA
10:03	UDAARIYAN
10:33	KUCH RANG PYAR KE AISE BH
11:02	SAYINGS RADHA KRISHNA
11:03	SASURAL SIMAR KA 2
11:33	RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN
14:25	RADHA MOHAN
15:00	BADE ACHE LAGTE HAI 2
15:30	SHART - THE CHALLENGE
12:03	ANUPAMAA



12:49	EUROPE REVEALED
13:31	BUSINESS AFRICA
14:00	JURASSIC PLANET
15:02	HI OPIE!
15:27	TUTI TUTI CORY BOLIDES
15:42	ZONICORN
15:57	INSPECTEUR GADGET
16:19	ADVENTURES IN DUCKPORT
18:08	MOTORWEEK
18:35	CHOICES: DARE TO DREAM
18:50	PLANET A
19:06	ARTS UNVEILED
20:05	L'AMOUR A MORT
20:32	NEWS
20:53	HERITAGES
21:45	THE JUMANJI : NEXT LEVEL
23:48	CLOSE UP

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court, 30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis

Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr**Website:** Lesocialiste.info**Facebook:** Lesocialiste.info

Un Taiwanais se fait amputer les deux jambes pour toucher 1 million d'euros d'assurance, il est poursuivi pour fraude

Un jeune homme de 23 ans a été poussé par un ami à s'infliger de lourdes blessures aux jambes afin de provoquer leur amputation, puis de toucher une forte indemnité d'assurance. Les deux étudiants ont été inculpés pour fraude par les autorités.

L'appât du gain au prix de la santé ? Un Taiwanais d'une vingtaine d'années a été arrêté et inculpé pour fraude à l'assurance, après avoir tenté de toucher de l'argent au motif d'une amputation des deux jambes, ont annoncé les autorités taiwanaises dans un communiqué publié le 14 mars.

Les faits remontent à janvier 2023, selon le journal local Taiwan News. Le plan de cet étudiant de 23 ans était alors « simple », bien qu'extrêmement choquant : il comptait affronter un bain de glace pendant 10 heures afin d'être gravement blessé par le froid et avoir besoin d'une amputation des jambes, pour ensuite toucher une somme d'environ 1,2 million d'euros auprès de son assurance. Il était prévu d'imputer son état à des engelures survenues en conduisant son scooter par temps froid.

Un contrat pour épouser les dettes d'un ami

Le jeune homme, seulement cité par son nom de famille, Zhang, avait été poussé par un ami à plonger ses jambes pendant 10 heures dans la glace. Son ami Liao, également âgé de 23 ans, était particulièrement endetté après avoir effectué de mauvais placements de cryptomonnaie. Il avait même fait signer à son ami un



contrat qui prévoyait qu'il lui reverserait 720 000 euros, une fois l'argent de l'assurance touché.

Les deux compères avaient acheté de larges pains de glace dans la région de la capitale Taipei le 26 janvier au soir. Dans la nuit suivante, Zhang a été attaché à une chaise par son ami et a plongé ses pieds dans un seau de glace de 2 heures du matin jusqu'à 12h20, selon l'enquête de police. Vingt-quatre heures plus tard, il a été transféré aux urgences de Taipei. Après plus d'une semaine de traitement, ses deux jambes ont dû être amputées sous les genoux.

Des blessures impossibles au vu de la météo locale

Mais tel est pris qui croit prendre. Le jeune Zhang avait en effet souscrit de nombreux contrats d'assurance quelques semaines avant les faits. Ces souscriptions rapprochées ont surpris les compagnies d'assur-

ances, qui ont refusé de l'indemniser et ont signalé son cas aux autorités. Seule son assurance « historique » l'a indemnisé, à hauteur de 6 700 euros, bien loin du million qu'il espérait en se lançant dans ce projet.

Les autorités du Bureau central d'investigation taïwanais se sont emparées de l'affaire et ont découvert la supercherie. Après analyses des relevés météorologiques de la région au moment des faits, il a été établi que les températures s'étaient échelonnées entre 6 et 17 °C, ce qui rendait impossible des blessures comme celles que présentait Zhang. « Les photographies de l'examen médical d'urgence ont montré que les blessures étaient nettes et symétriques et que (Zhang) n'avait pas d'empreintes de chaussettes ou de chaussures sur les deux pieds gelés (...) et que les blessures étaient donc auto-infligées », détaillent les policiers dans leur communiqué.

Des journalistes et médias demandent à Rachida Dati de « garantir l'indépendance des rédactions »

La mise à pied – temporaire – du directeur de la rédaction de *La Provence* a réactivé certaines inquiétudes : ce mardi 26 mars 2024, dans une tribune publiée par *Le Monde*, une quarantaine de Sociétés de journalistes, vingt médias et des syndicats ont ainsi réclamé à la ministre de la Culture Rachida Dati de « garantir l'indépendance des rédactions ».

Pour rappel, les journalistes du quotidien régional avaient fait grève 72 heures en réaction à la mise à pied d'Aurélien Viers, leur directeur de la rédaction, après une Une sur la visite d'Emmanuel Macron jugée « ambiguë » par la direction...

La direction du journal régional – détenue par l'armateur CMA CGM du milliardaire Rodolphe Saadé – ayant toutefois rapidement décidé de réintégrer Aurélien Viers, les salariés ont choisi de reprendre le travail le lundi 25 mars.

Des crises qui durent

Cette séquence « nous alerte » comme « avant elle, la crise au Journal du dimanche ou celle des Échos, qui dure maintenant depuis

près d'un an », soulignent ces Sociétés de journalistes (dont celle de l'AFP), ces médias (parmi lesquels Mediapart et Disclose), les organisations syndicales CFDT-Journalistes, SNJ, SNJ-CGT et FILPAC-CGT et les associations Article 34 et Un Bout des Médias.

« La seule et unique manière de produire de l'information de qualité, vérifiée, sourcée, et honnête, c'est de garantir l'indépendance des journalistes et des rédactions », rappellent-ils à Rachida Dati.

Assurer l'indépendance du journalisme

La ministre a estimé jeudi dernier devant les députés qu'aujourd'hui, « la loi est très claire : l'intérêt de l'actionnaire ne peut pas compromettre l'indépendance du journaliste ».

Elle était interrogée sur les récentes déclarations de Rodolphe Saadé, qui s'apprête à racheter Altice Media (BFM TV, RMC) et a tenté de rassurer les représentants du personnel sur sa volonté de ne pas interférer directement dans le travail des rédactions.

« Il y a quand même beaucoup de garanties pour les journalistes, notamment depuis la loi Bloche de 2016 », a



relevé Rachida Dati, citant la généralisation du droit d'opposition et la négociation de chartes de déontologie dans chaque entreprise de presse. Mais les signataires de la tribune plaident pour aller plus loin.

Une proposition de loi de la députée écologiste Sophie Taillė-Polian, au menu de l'Assemblée nationale le 4 avril, prévoit ainsi la création d'un droit d'agrément des journalistes sur la nomination du directeur de la rédaction. L'adoption de ce texte constituerait un « important premier pas ».

Le Haut-Commissaire Dlamini rencontre le PM

Le Haut-Commissaire du Royaume d'Eswatini auprès de la République de Maurice, Mlondi Solomon Dlamini, a rendu une visite de courtoisie, mercredi au New Treasury Building à Port-Louis, au Premier ministre, Pravind Kumar Jugnauth.

Dans une déclaration à l'issue de la réunion, le Haut-Commissaire a indiqué que les discussions ont tourné autour des relations cordiales entre les deux pays.

Les questions discutées, a-t-il souligné, concernaient la collaboration bilatérale

dans plusieurs domaines des secteurs public et privé, ainsi que d'autres domaines de gouvernance tels que l'agro-industrie, le tourisme et l'exploitation minière.

M. Dlamini a en outre souligné l'intérêt mutuel des deux pays à apprendre des meilleures pratiques de chacun et à partager leurs expériences pour créer des entreprises. Ainsi, a-t-il ajouté, les acteurs du secteur pourront se rassembler et bénéficier des relations entre les deux Etats amis.



Le DPM Obeegadoo exhorte la population à contribuer au Télédon National en faveur de la Palestine

Le gouvernement appelle tous les Mauriciens à faire preuve de solidarité et de soutien humanitaire envers la population de Gaza, en contribuant au Télédon National en faveur de la Palestine.

Le vice-Premier ministre, ministre du Logement et de l'Aménagement du territoire, ministre du Tourisme, Steven Obeegadoo, a lancé cet appel à la population, l'appelant à agir pour aider les victimes de la guerre en cours à Gaza, lors d'une conférence de presse tenue mercredi au Conseil Municipal de Port-Louis.

Le vice-Premier ministre, ministre des collectivités locales et de la gestion des risques de catastrophe, Dr Mohammad Anwar Husnoo, le ministre des Transports terrestres et du train léger, Alan Ganoo, l'Attorney General, ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, Maneesh Gobin, et le Maire de Port-Louis, Mamode Issop Nujuraully, étaient également présents à l'occasion.

Le DPM Obeegadoo a rappelé que la population de Gaza souffre des hostilités en cours d'Israël et est désormais confrontée à la famine en raison de la destruction considérable des infrastructures et de l'accès restreint à l'aide humanitaire et à la nourriture. Il a insisté sur la situation catastrophique et alarmante de famine, d'in-



sécurité alimentaire et de malnutrition qui affectent une grande partie de la population, et a appelé à une action collective pour aider la population de Gaza qui souffre, pour des raisons humanitaires.

Le ministre Obeegadoo a en outre fait remarquer qu'alors que la guerre entre Gaza et Israël atteignait son 171ème jour, le Conseil de sécurité de l'ONU, avec quatorze voix pour, a adopté lundi une résolu-

tion exigeant un cessez-le-feu immédiat pour le mois de Ramadan, la libération immédiate et inconditionnelle des otages, et le besoin urgent d'élargir le flux d'aide vers Gaza.

Le Télédon, a-t-il souligné, qui est organisé à l'échelle nationale, est une initiative du Premier ministre, Pravind Kumar Jugnauth, pour permettre à tous les Mauriciens d'offrir leur soutien aux habitants

de Gaza.

Quant au vice-Premier ministre, Mohammad Anwar Husnoo, il a également soutenu l'objectif du Télédon, à savoir apporter un soutien aux victimes de la guerre Gaza-Israël qui, selon lui, a fait un grand nombre de victimes ainsi qu'un nombre croissant de civils grièvement blessés. Il a, en outre, souligné que la population est confrontée à un manque de services médicaux et souffre de malnutrition et de famine. De même, il a appelé la population ainsi que les Organisations non-gouvernementales et le secteur privé à contribuer à l'effort de soutien national.

Concernant les modalités du Télédon, il a annoncé qu'il démarra ce vendredi 29 mars 2024 et s'étendra jusqu'au dimanche 31 mars 2024, soulignant qu'en cas de conditions cycloniques, il sera par conséquent prolongé.

Par ailleurs, le VPM Husnoo a informé que le Télédon se tiendra dans tous les conseils municipaux et conseils de district, de 9h00 à 17h00, ajoutant que les transactions bancaires directes peuvent être effectuées via la State Bank of Mauritius et la Mauritius Commercial Bank. Tout l'argent collecté sera envoyé à la population de Gaza par l'intermédiaire d'une agence des Nations Unies, a-t-il indiqué.

Crise des huîtres d'Arcachon : les ventes divisées par deux cet hiver

Depuis une interdiction de ventes après un épisode de contamination bactériologique en décembre, les ostréiculteurs de la Gironde peinent à se relever.

La vente d'huîtres a été réautorisée par les autorités dès janvier. Mais pour les ostréiculteurs du Bassin d'Arcachon, la crise n'est toujours pas terminée. Privés des recettes des fêtes de Noël et de la Saint Sylvestre en raison d'une contamination bactériologique au norovirus, provoquée par un débordement des eaux des réseaux d'assainissements, ils peinent toujours à écouler leur production. Entre craintes et prudence populaire après les intoxications de décembre, les consommateurs ne parviennent pas remettre avec confiance des huîtres dans l'assiette. Bilan : des ventes divisées par deux par rapport à la même période l'an passé selon le Comité régional de la conchyliculture Arcachon Aquitaine (CRCAA). Une perte de marge brute que les ostréiculteurs locaux estiment à 5 millions d'euros.

«Évidemment, ceux qui ont été malades réfléchissent à deux fois avant de consommer à nouveau», concède son président, Olivier Laban. Une réticence doublée d'une



«contraction de l'économie» et d'une «météo pluvieuse»: les 8000 tonnes d'huîtres produites chaque année sur le Bassin d'Arcachon sont boudées. Pour inverser la tendance, la filière lance sa saison, samedi 6 avril, avec des dégustations et des bandas (fanfares ambulatoires) dans une «ambiance de féria». Une campagne de communication, baptisée «On ouvre» et

soutenue par la Région nouvelle Aquitaine s'en fait écho.

On nous a traités d'assassins, mais on est que des victimes dans l'histoire. Ça nous est tombé dessus comme la misère sur les pauvres et ça nous a cassé les pattes», confiait ainsi au Figaro en février Ingrid Olivier, ostréicultrice au village de L'Herbe. Après plusieurs plaintes, le parquet de Bordeaux a d'ailleurs ouvert une enquête pénale notamment pour «écocide», en janvier.

Le juge de liberté et de la détention a également été saisi et doit rendre son verdict, mardi, dans un référendum pénal visant Veolia et le syndicat intercommunal du Bassin d'Arcachon (Siba). Ce dernier pourrait être soumis à une astreinte de 5000 euros par jour jusqu'à la mise aux normes de son réseau d'écoulement des eaux vétuste. Le CRCAA doit par ailleurs déposer auprès du tribunal administratif un référendum d'expertise pour déterminer les responsabilités de cette pollution des eaux dans les prochains jours. Il espère également une indemnisation de l'État dont les modalités d'aide restent encore «à construire».

Pour les ostréiculteurs, la situation est

Pont effondré à Baltimore :

Les recherches suspendues, les six personnes disparues présumées mortes

Depuis le tragique accident, les secours s'activaient autour de l'immense structure métallique tordue, dans un déploiement impressionnant de moyens incluant des bateaux, drones, hélicoptères et plongeurs. Ils ont abandonné tout espoir de retrouver des survivants dans la soirée.

Il n'y a plus d'espoir. Les recherches de survivants ont été suspendues à Baltimore mardi dans la soirée, après l'effondrement d'un pont autoroutier percuté par un navire, les six personnes portées disparues étant désormais présumées mortes, a annoncé un responsable des gardes-côtes. « Sur la base de la durée des recherches effectuées (...), de la température de l'eau, à présent nous n'estimons pas que nous trouverons ces individus encore en vie », a déclaré le vice-amiral Shannon Gilreath lors d'une conférence de presse.

Des secours avaient été déployés dans l'air, sur terre, en mer et même sous l'eau. Seuls deux rescapés avaient jusqu'alors été retrouvés, dont l'un grièvement blessé. Les secours s'activaient jusque-là autour de



l'immense structure métallique tordue, dans un déploiement impressionnant de moyens incluant des bateaux, drones, hélicoptères et plongeurs.

Joe Biden a promis de mobiliser toutes les ressources fédérales nécessaires, et s'est engagé à ce que le pont soit reconstruit, en admettant que cela prendrait du temps. Le bilan aurait été pire si le navire, qui a subi une « perte momentanée de

propulsion », n'avait réussi à lancer un appel de détresse. Cette alerte a permis aux autorités de couper une partie du trafic routier sur le pont et de sauver des vies, a souligné Wes Moore, le gouverneur de l'État du Maryland, qui a décrété l'état d'urgence.

Des images impressionnantes de vidéosurveillance montrent le porte-conteneurs battant pavillon singapourien dévier de son

cap et heurter une pile du pont Francis Scott Key, faisant s'écrouler plusieurs des arches de l'ouvrage dans le port. Dans ces vidéos, on aperçoit des lumières de véhicules de maintenance sur le pont, avant qu'il ne se déforme et tombe par morceaux. « Notre sonar a détecté la présence de véhicules submergés », a d'ailleurs déclaré James Wallace, le chef des pompiers de la ville.

Le maire de Baltimore, Brandon Scott, avait évoqué « une tragédie inconcevable », la police disant écarter a priori un éventuel acte terroriste. L'enquête devra, elle, déterminer comment le choc causé par un navire seul a pu détruire plusieurs arches du pont métallique, dont la construction a débuté en 1972 et qui fut inauguré en 1977.

Même si le porte-conteneurs dispose d'une puissante force d'inertie, a fortiori avec sa cargaison, « l'ampleur des dommages à la superstructure du pont semble disproportionnée par rapport à la cause, c'est un sujet à creuser dans les investigations », a commenté le professeur Toby Mottram, un expert en structures de l'université britannique de Warwick.

Economie

La Bourse de Paris devrait démarrer sur une note stable, le yen au plus bas depuis 34 ans

Le Cac 40 est attendu stable, en attendant un premier chiffre sur l'inflation dans un pays européen. Ce sera en Espagne. Le yen a atteint son plus bas niveau face au dollar depuis 1990, accentuant la spéculation quant à une intervention du gouvernement pour enrayer la chute de la devise japonaise. Crédit Agricole et Société Générale pourraient pâtir de dégradations d'analystes.

La Bourse de Paris se prépare à une nouvelle séance de consolidation après sa légère avance de la veille. La semaine écourtée par le Vendredi Saint, chômé sur les grands marchés financiers, n'encourage pas la prise de risques. Une autre raison est que deux événements clés, la publication de l'indicateur d'inflation favori de la Réserve fédérale et une intervention du président de la banque centrale américaine Jerome Powell, ont lieu justement vendredi et que les investisseurs ne pourront y réagir que la semaine prochaine. Les données sur l'inflation américaine « n'ont pas fait ce que l'on attendait » dernièrement et, en cas d'accélération, « le chemin cahoteux dont la Fed a parlé commencera soudain à ressembler à une randonnée en montagne », a déclaré Tony Sycamore chez IG.

La journée de ce mercredi ne sera pas exsangue de rendez-vous intéressants. Les investisseurs prendront connaissance des chiffres préliminaires des prix à la consommation en Espagne pour le mois de mars. Une accélération des indices harmonisés, qui permettent de comparer avec les autres pays européens, à 1,4% sur un mois et 3,3% sur un an est anticipée par le consensus Bloomberg. Si les chiffres ressortent au-dessus de ces projections, cela pourrait ralentir l'accès de faiblesse de l'euro face au billet vert, mais ne fera probablement pas dérailler la perspective d'une baisse des taux de la Banque centrale européenne en juin, estime Ipek Ozkardeskaya de Swissquote Bank. Les opérateurs suivront également les annonces de la Riksbank. La banque centrale suédoise, qui devrait main-



tenir son taux directeur à 4% pour la troisième réunion d'affilée, est attendue pour des indications concernant une éventuelle détente en juin, voire avant. La confiance des ménages français est ressortie à 91 points en mars, contre 90 en février et attendu.

Le yen dévise, les profits industriels chinois remontent

La monnaie japonaise a chuté à 151,97 pour un dollar, son plus bas niveau depuis 34 ans, ce qui a amené le ministre des Finances à multiplier les allusions à une possible intervention sur le marché des changes. La hausse des taux d'intérêt de la Banque du Japon votée la semaine dernière n'a pas réussi à modifier la trajec-

toire descendante du yen. L'absence d'indication sur un prochain tour de vis et l'insistance de la banque centrale sur le fait que les conditions financières resteront accommodantes pousse au contraire la devise à piquer du nez. En Chine, les bénéfices industriels en janvier et février ont augmenté de 10,2% en glissement annuel, d'après les données du Bureau national des statistiques. « L'amélioration des exportations et une base de comparaison favorable ont contribué à renforcer les données », commente Raymond Yeung, chef économiste chez Australia & New Zealand Banking Group.

Au chapitre des valeurs du jour, Crédit Agricole sera sur les radars après le changement de recommandation de

Morgan Stanley de « pondération en ligne » à « sous-pondérer » avec un objectif de cours fixé à 15 euros. Société Générale est également dans le viseur : Morgan Stanley dégrade de « surpondérer » à « pondération en ligne » pour viser 29 euros et Deutsche Bank de « achat » à « conserver » avec un objectif de 29 euros également, contre 32 euros précédemment.

Le suédois H&M a vu son bénéfice d'exploitation du premier trimestre s'élever à 2,08 milliards de couronnes suédoises (181 millions de dollars), dépassant les attentes des analystes qui tablaient en moyenne sur 1,3 milliard de couronnes, avec une marge d'exploitation de 3,9%, contre 1,3% l'année précédente.

Robert Kennedy Jr et Nicole Shanahan, un duo pour défendre le « rêve américain »

Jusqu'où ira Robert Kennedy Jr ? Malgré les critiques, notamment de la part du clan familial, le fils de Robert Kennedy, frère et ministre de la justice de JFK, poursuit son parcours de candidat indépendant à l'élection présidentielle de novembre. Mardi 26 mars, l'avocat de 70 ans a annoncé le choix de la femme qui, en cas de victoire, l'accompagnerait à la Maison Blanche en tant que vice-présidente : une juriste et philanthrope de 38 ans, Nicole Shanahan, présenté comme «une brillante scientifique, technologue, mère et guerrière.»

Un duo d'avocats pour défendre le rêve américain

Àvec ce choix, le fils de bonne famille qui se veut le chevalier blanc du rêve américain enfoncé le clou. «Je veux qu'il représente la part croissante de jeunes qui ont perdu confiance en leur avenir et qui ont perdu la fierté de leur pays», a-t-il déclaré mardi en présentant son « VP ». « Elle possède une connaissance approfondie de la manière dont le gouvernement utilise la technologie pour manipuler le public. Elle saura tenir tête à la Silicon Valley. » a libéré celui qui, en tant qu'avocat, est parti en guerre contre les entreprises polluantes avant de s'en prendre également à l'industrie pharmaceutique, qu'il accuse, sans preuves, de

promouvoir des vaccins dangereux..

Nicole Shanahan a le CV typique du rêve américain : née d'une mère immigrée de Chine et d'un père américain confronté à des problèmes d'addiction, elle a grandi dans un environnement compliqué, bénéficiant de programmes sociaux, avant de fonder son entreprise, encore étudiante en droit, et pour faire fortune. Puis poursuivre son périple dans la Silicon Valley. C'est là qu'elle rencontre celui qui deviendra son mari, Sergey Brin, co-fondateur de Google, dont elle est séparée.

Une candidature qui ne faiblit pas dans les sondages

Robert Kennedy Jr est donc le premier candidat à annoncer le nom de son numéro deux. Ce qui n'est pas accidentel. Car les indépendants doivent accomplir de nombreuses démarches, État par État, pour pouvoir figurer sur les bulletins de vote. Certains Etats exigent cependant, au préalable, le nom de l'éventuel vice-président. D'où un calendrier accéléré pour RFK Jr, engagé dans une gigantesque course à signatures, avec autant de règles qu'il y a d'Etats. En Californie, 75 000 signatures doivent être obtenues entre le 13 mars et le 28 mai ; dans l'État de New York, les candidats ont un peu plus d'un mois pour récolter 45 000 initiales, etc.

Pour l'heure, seul l'Utah a approuvé sa candidature. Mais selon sa campagne, le nombre de signatures a déjà



été atteint dans le New Hampshire, le Nevada et Hawaï, et les opérations sont bien avancées ailleurs dans le pays, grâce aux bénévoles et aux dons pour financer cet effort. Car cette campagne n'est clairement pas un feu de paille : la dernière enquête Harvard-Harris lui donne 17% d'intentions de vote, du jamais vu depuis le Texan Ross Perot dans les années 1990. De quoi expliquer les attaques de Donald Trump « RFK Jr est un gauchiste qui a un gauchiste comme colistier » – et les efforts des avocats du camp Biden pour limiter sa présence sur le bulletin de vote...

Macron boucle sa visite au Brésil par une étape plus politique

Le président français Emmanuel Macron achève jeudi (hier) une visite d'Etat de trois jours au Brésil sur un volet plus politique, avec en ligne de mire le désaccord avec son homologue Luiz Inacio Lula da Silva sur l'Ukraine.

Déjà mercredi, le chef de l'Etat a enfoncé le clou sur un autre sujet qui fâche en proclamant, devant des entrepreneurs brésiliens, que l'accord commercial entre l'Union européenne et les pays du Mercosur (Brésil, Argentine, Uruguay, Paraguay, Bolivie) devait être enterré.

L'accord UE-Mercosur «tel qu'il est aujourd'hui négocié est un très mauvais accord, pour vous et pour nous», a affirmé M. Macron à Sao Paulo (sud-est), la capitale économique.

«Bâtissons un nouvel accord (...) qui soit responsable d'un point de vue de développement, de climat et de biodiversité», a-t-il défendu alors que le Brésil, poids lourd du Mercosur, souhaite la conclusion de ce traité, tout comme certains partenaires européens clés comme l'Allemagne et l'Espagne.

Le projet de traité, dont les discussions ont commencé en 1999, entend supprimer la majorité des droits de douane entre les deux zones en créant un espace de plus de 700 millions de consommateurs.

Après un accord politique en 2019, plusieurs pays dont la France ont bloqué son adoption, une opposition qui s'est renforcée avec la crise agricole en Europe.

«Nous devrions exploiter au maximum les opportunités en vue d'échanges plus



importants entre l'Union européenne et le Mercosur. Nous avons encore du temps», a répondu le ministre brésilien de l'Economie Fernando Haddad mercredi à Sao Paulo.

«Fermé

Avant de «mettre les pieds dans le plat» sur l'accord UE-Mercosur, Emmanuel Macron avait célébré avec son homologue brésilien la «force» du partenariat bilatéral en assistant au baptême du troisième sous-marin brésilien de conception française sur le chantier naval d'Itaguaí, près de Rio.

Cela «va permettre que deux pays importants, chacun dans un continent, se préparent pour que l'on puisse faire face à

l'adversité», a lancé Lula.

Evoquant «une même vision du monde», M. Macron a jugé qu'il faut parfois savoir tenir le langage de la fermeté pour protéger la paix».

Le président Macron a aussi souligné que la France continuerait à être «aux côtés» du Brésil alors qu'il compte réaliser son premier sous-marin nucléaire d'attaque. Mais le projet accumule les retards.

L'accord conclu entre les deux pays en 2008 prévoyait la fabrication de quatre sous-marins à propulsion classique via des transferts de technologie français.

A partir du cinquième, celui-ci à propul-

sion nucléaire, la France va assister le Brésil dans la conception de son submersible, à l'exception de la chaufferie nucléaire, vecteur de souveraineté par excellence qui relèvera de la compétence exclusive de Brasilia.

«Si le Brésil veut avoir accès aux connaissances de la technologie nucléaire, ce n'est pas pour faire la guerre» mais pour soutenir les pays «qui veulent la paix», a assuré Lula.

Sud global

Pour le dernier jour de sa visite jeudi, le président français sera accueilli dans la capitale Brasilia par Lula pour des échanges dominés par les grands enjeux internationaux.

M. Macron devrait rappeler toute la place que le G20, présidé cette année par le Brésil, doit selon lui continuer à accorder à la guerre en Ukraine.

Lula, qui se pose en champion du «Sud global», martèle pour sa part que les responsabilités sont partagées en Ukraine et refuse de prendre parti contre la Russie.

Il faut «savoir défendre avec crédibilité l'ordre international auquel nous croyons», a jugé le président français sur le site du chantier naval, sans toutefois citer l'Ukraine.

Le président brésilien persiste aussi à accuser Israël de «génocide» envers les Palestiniens à Gaza, tout comme l'Afrique du Sud.

La France n'est pas sur cette ligne parce que cela ne correspond pas à la «vérité sur le terrain», a réitéré dernièrement Emmanuel Macron.

Déficit public

«Nous allons poursuivre sur cette voie de la rigueur», assure Gabriel Attal



Interrogé par les parlementaires, le premier ministre a assuré que «plus nous aurons de Français qui travaillent, plus nous aurons de possibilités d'équilibrer nos finances».

Nous allons poursuivre sur cette voie de rigueur» pour combler le déficit budgétaire, qui s'est creusé à 5,5% du PIB en 2023, a assuré Gabriel Attal mardi devant l'Assemblée nationale. «Nous allons poursuivre sur cette voie de rigueur et de responsabilité avec toujours un fil rouge (...) celui du travail» parce que «plus nous aurons de Français qui travaillent, plus nous aurons de possibilités d'équilibrer nos finances», a déclaré le Premier ministre en citant «la réforme de l'assurance-chômage», lors de la séance des questions au gouvernement.

Gabriel Attal doit réunir un séminaire

gouvernemental sur ce thème du travail mercredi matin à Matignon avant d'être interrogé par TF1 au journal de 20H.

Il répondait au chef de file des députés Les Républicains Olivier Marleix qui a qualifié de «grave» la situation des finances publiques. «La réalité c'est qu'il y a eu un ralentissement économique, que face à ça, il faut évidemment une très grande rigueur dans les choix que nous faisons. C'est ce qu'a fait mon gouvernement en assumant un décret d'annulation de 10 milliards d'euros de crédits», a fait valoir le chef du gouvernement. «Nous avons assumé de prendre ces mesures face à un ralentissement économique et à des recettes moins

importantes», a-t-il ajouté, en mettant en cause l'épidémie de Covid «qui a frappé le monde entier et qui a évidemment eu un impact sur nos finances».

Le déficit public de la France a atteint 5,5% du PIB en 2023, a dévoilé mardi l'Insee, soit 15,8 milliards d'euros de plus que ce qu'avait prévu le gouvernement, compliquant l'objectif de désendettement pourtant réaffirmé mardi par le ministre de l'Economie Bruno Le Maire. «La dette est une épée de Damoclès au-dessus de notre pays et la souveraineté d'un pays, c'est évidemment sa capacité à se désendetter», a dit Gabriel Attal.

«La Provence» réintègre son directeur de rédaction

Aurélien Viers avait été mis à pied à la suite d'une Une qui dénonçait le retour des dealers à Marseille le lendemain de la visite d'Emmanuel Macron. Les syndicats restent vigilants.

Le directeur de la rédaction du quotidien La Provence (groupe CMA CGM), mis à pied vendredi en raison d'une Une sur la visite d'Emmanuel Macron à Marseille jugée «ambiguë» par la direction du journal, retrouvera ses fonctions lundi, a annoncé cette dernière dimanche.

«La direction de La Provence est satisfaite d'annoncer un accord avec Aurélien Viers, directeur de la rédaction» dont le «retrait de la mise à pied (...) a été décidé après une réunion de travail avec Gabriel d'Harcourt, directeur général», précise le titre dans un communiqué.

Les journalistes du quotidien régional, qui avaient dénoncé une «ingérence éditoriale inadmissible», sont en grève depuis vendredi et ont été soutenus par d'autres confrères dont ceux d'autres titres propriété du milliardaire franco-libanais Rodolphe Saadé.

Les syndicats restent mobilisés

Ils maintiennent toutefois un rassemblement prévu lundi matin devant le siège du journal à Marseille car «il reste de nombreuses interrogations», a indiqué à l'AFP un élu du Syndicat national des journalistes (SNJ) à La Provence. «Nous rappelons que la Une invoquée pour la mise à pied n'était pas problématique» a-t-il ajouté.

«Ce n'est pas sûr que la grève soit annulée. On va refaire une AG lundi», a également indiqué à l'AFP un journaliste de La Tribune, autre média dans le giron de CMA CGM, dont la rédaction avait voté massivement pour une grève ce mardi, jugeant «l'interventionnisme de Rodolphe Saadé et de sa filiale médias WhyNot Media (...) inacceptable».

La crise est partie de l'annonce de la mise à pied de Aurélien Viers pour la Une du quotidien régional de jeudi, barrée du titre «Il (Emmanuel Macron, ndlr) est parti et nous, on est toujours là...», reprenant les mots d'un habitant de la cité paupérisée de La Castellane, à Marseille, interrogé en page intérieure.

Le titre surplombe une photo montrant deux personnes, de dos, regardant passer une policière en patrouille dans cette cité de la deuxième ville de France, où le président de la République était venu par surprise mardi annoncer une

IN THE SUPREME COURT OF MAURITIUS (Bankruptcy Division)

In the matter of:-

The Insolvency Act
And

In the matter of:-

HERMÈS INTERNATIONAL

a Company incorporated and existing under the laws of France having its registered office at 24, Rue du Faubourg Saint Honoré, 75008 Paris, France duly represented by its agent and proxy IPvacate Africa Legal Advisers Ltd having its registered office at Ebene Junction, Rue de la Democratie, Ebene.

PETITIONER

v/s

K.N.E RAVINALE CIE LTEE
duly represented by its Director Mr Kreshna Ramasawmy

RESPONDENT

NOTICE is hereby given that a petition for the Compulsory Winding-Up of the above-named Company by the above Court was presented on the 21st of March, 2024 to the said Court by the undersigned Attorney on behalf of the abovenamed Petitioner, by electronic filing under the Court (Electronic filing of Documents) Rules 2012. And that the said petition is registered as Cause Number SC/COM/PET/000210/2024 and made returnable on **Friday the 05th day of April, 2024** for the Company to give its stand through the Electronic Filing System and any creditor or contributory of the said Company, desirous to support or oppose the making of an order of the petition, by making the necessary appearance by electronic filing either through a Solicitor or in person at the Public Service Bureau located at the Commercial Division of the Supreme Court Building at Corner Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis, a copy of the petition will be furnished to any creditor or contributory of the said Company requiring the same by the undersigned, on payment of the regulated charge of the same or may be obtained on the electronic filing system.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 27th day of March 2024.

Me. Vashish Bhugoo
Of Block B 09th Floor Astor Court Building, Georges Guibert Street, Port Louis.

ATTORNEY FOR THE PETITIONER

FIRST NOTICE OF DISSOLUTION

NOTICE is hereby given that in accordance with Section 286 of the International Business Companies Act, 2016, **HedgeStone Holdings Ltd** with IBC No. 137824 is in dissolution. Date of commencement is **26th day of March 2024**. The liquidator is Mr. Randolph Asba of Suite 309, Capital City Building, Independence Avenue, Victoria, Mahé, Republic of Seychelles.

Dated this 26th day of March 2024.

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

1. Notice is hereby given that the Company, Moneyline Portfolio Investments Limited, a Global Business Company having its registered office at C/o Citco (Mauritius) Limited, Level 4, Tower A, 1 Exchange Square, Wall Street, Ebene 72201, Mauritius, is applying to the Registrar of Companies removal from the Register under Section 309(1) (d) of the Companies Act 2001.
2. Notice is hereby also given that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all its known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with its Constitution and the Companies Act 2001.
3. Any objections, to the removal of the Company under Section 312 of the Companies Act 2001 should be delivered to the Registrar of Companies not less than 28 days of the date of this notice.

Dated this 25/03/2024

Company Secretary

NOTICE UNDER SECTION 311(2) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that Spacial (Mauritius) Limited, having its registered office at 5 Duke of Edinburgh Avenue, Port Louis, Mauritius is applying to be removed from the Registrar of Companies under Section 309(1)(d) of the Companies Act 2001 on the grounds that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all its known creditors and has distributed its surplus assets in accordance with the Companies Act 2001.

Objections, if any, shall be delivered to the Registrar of Companies not later than 28 days after the date of this notice.

Dated this 27 March 2024

For and on behalf of
L.S. CONSULTANTS LIMITED
SECRETARY

SALE BY LICITATION

Notice is hereby given that on **Thursday the 09th day of May 2024 at 1.30 p.m** shall take place before the Master's Court, situated at New Supreme Court Building, Edith Cavell Street, Port Louis, the **Sale by Licitation prosecuted at the request of Michel Burt Ashley YONG SHEE against 1.- Patrick Jiff Richard YONG SHEE 2.- Marie Sarah Jane YONG SHEE, the lawful wife of Gerard Gilbert GAUS, 3.- Marie Jennyfer YONG SHEE, the lawful wife of Sudesh RAMNAUTH, and 4.- Marie Shirley YONG SHEE** of "Une portion de terrain de la contenance de **CENT HUIT TOISES (108 Ts)**, située au quartier des Plaines Wilhems, lieu dit Coromandel, plus précisément à 92, Route Royal, Coromandel et bornée d'après le titre de propriété, comme suit: Du premier coté, par un chemin de sortie de dix pieds de large sur huit pieds; Du deuxième coté, partie par le surplus du terrain du vendeur et partie par Mme Vve Alois AGER sur une ligne brisée en trois parties mesurant respectivement cinquante quatre pieds, soixante quatre pieds et quarante huit pieds; Du troisième coté, par M. Hurkoo sur soixante douze pieds et du 4ème et dernier coté, par le surplus du terrain du vendeur sur cent deux pieds. Le tout plus amplement décrit au Vol. transcrit 1661/24. **BUILDINGS**. There exists on the said portion of land: 1.- A three storey concrete building of which EACH FLOOR is composed of three rooms, living & dining, kitchen, bathroom and water closet. 2.- A two storey concrete building of which EACH FLOOR is composed of four rooms, living & dining, bathroom & water closet. Both buildings are provided with water and electricity supplies. All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said properties are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication, failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservation.

Dated at Port Louis, this 26th day of March 2024.

Me. M. I. DAUHOO
Of Cathedrale Square, Port Louis.
Attorney in Charge of the sale

SALE BY LICITATION

Notice is hereby given that on the **19th day of March 2024**, has been filed in the Master's Office, Master & Registrar, Supreme Court, situated at the New Supreme Building, Edith Cavell St, Port Louis, the Memorandum of Charges containing the clauses, conditions, pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar, the **SALE BY LICITATION**, of two immovable properties described as follows:- **DESCRIPTION OF PROPERTIES.** (i) **Une emplacement trouvée être d'une contenance de 14 toises deux tierces (55.46m2)** d'après un proces verbal avec plan figurative y joint dresse par Mr S. F. Thomas, Arpenteur Jure, le 10/02/1956, enregistré au Reg L.S. 19/11123 est bornes comme suit:- Du premier cote, par le veuve Barthelemy Julie sur une ligne brisée en trois parties mesurant six pieds neuf pouces, onze pieds six pouces et quatre pieds, du troisième cote, par Lionel Gretry sur vingt six pieds un pouce. La mesure employée est le pied français. which is transcribed in Vol 680/137. That there exists on the said portion land, a residential building consisting of a ground, first and (ii) **Une portion de terrain de la contenance de cent toises (379.9 m2)** situe a Port Louis, lieu dit "Roche Bois" et borne d'après un proces verbal d'arpentage avec plan figurative y joint dresse par Mr S. F. Thomas, Arpenteur Jure, le 27/06/1960, enregistré comme suit:- Du premier cote par la Rue Des Bouchers, sur trente six pieds deux pouces; du second cote par le surplus duterrain de Mr Jean Rejnard, sur quatre vingt dix neuf pieds sept pouces, du troisième cote par l'axe d'un chemin commun et mitoyen de douze pieds non ouvert, sur trente six pieds deux pouces; du quatrième et dernier cote, par le surplus du terrain du vendeur, sur quatre vingt dix neuf pieds, six pouces which is morefully described in Vol 819 No 193. The said portion of land is vague and the whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the matter. The said sale is prosecuted at the request of Premila BACHUN of Royal Road, Fond du Sac against 1.- Bim BACHUN, 2.- Sahadeo BACHUN and 3.- (i) Shaktikant BAURUN (ii) Nabsha Kant BAURUN, (iii) Reshma VENGEDASAMY (born CHHAGANLALL) (iv) Dhinesh CHHAGANLALL all are the heirs of late POOLMATH BACHUN. All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said immovable property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication, failing which they shall forfeit such rights.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 25th day of March 2024.

Mrs Aratee PRAYAG
of LawSure Chambers, 14 Mgr Gonin Street, Port Louis.
ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE

Parce qu'elle est riche en acides gras essentiels et en actifs antioxydants, l'huile d'olive est un atout pour prévenir de nombreuses maladies, aussi bien cardiovasculaires qu'inflammatoires.

Comment agit-elle ? Quels sont ses autres bienfaits sur notre santé ? Quelle consommation en avoir et comment bien la choisir ?

Ce produit phare de la cuisine méditerranéenne est obtenu par la pression mécanique des olives. En moyenne, il faut entre 5 et 6 kg d'olive pour obtenir 1 litre d'huile. Elles sont idéalement récoltées à la fin de l'été. Il en existe différentes variétés, selon leurs lieux de production.

Parmi elles, on trouve la Tranche (utilisée dans la réalisation d'huile d'olive de Nyons), la Picholine, la Verdane ou encore la Salonenque qui permettent la cuvée des huiles de Provence, ou encore la Sabine et la Capannace, nécessaires à la réalisation de l'huile d'olive Corse.

Chaque année, les Français consomment 120 000 tonnes d'huile d'olive. On estime que 97,11 % de sa production proviennent du bassin méditerranéen et de la Provence, dont 70,8 % sont plus précisément issus des pays de l'Union européenne, notamment de l'Espagne, la Grèce et l'Italie¹. L'huile d'olive se reconnaît à sa texture limpide et sa couleur jaune ou légèrement verte. Son goût est délicatement fruité.

Analyse nutritionnelle de l'huile d'olive

Avec un apport de 900 Kcal /100 g, l'huile d'olive est un aliment calorique. Mais elle ne l'est pas davantage que les autres huiles (lin, tournesol, colza, chanvre, pépin de raisin...) et il est bien rare d'en consommer 100 g. Une cuillerée à soupe, soit 10 g, apporte 90 Kcal. L'huile d'olive contient beaucoup d'acides gras : des acides gras saturés (également présent dans les yaourts et le fromage, la viande...), des acides gras poly-insaturés (les oméga 3 et 6) et des acides gras mono-insaturés (les oméga 9).

Si les teneurs varient en fonction de la qualité du produit, en moyenne, elle contient 15 % d'acides gras saturés, 73 % d'oméga 9, 6 % d'oméga 6 et 1% d'oméga 3. Elle est l'huile la plus riche en antioxydants et plus particulièrement en polyphénols, tocophénols, en vitamines A et E. En revanche, elle ne contient pas d'autres vitamines (ni la D ni celles qui groupe B) ni aucun minéraux.

Les bienfaits de l'huile d'olive

Forte de cette composition, l'huile d'olive possède de nombreuses vertus forme et santé.

L'huile d'olive préserve la bonne santé du cœur

L'huile d'olive multiplie les bénéfices cardiovasculaires. "Elle est essentiellement constituée d'acide oléique, une graisse mono-insaturée, et contient des polyphénols, de puissants antioxydants, remarque Raphaël Gruman. Ces deux substances agissent en synergie pour réduire le mauvais cholestérol (le LDL), augmenter le bon (le HDL) et lutter contre le stress oxydatif, responsable de la formation de plaques d'athérome". Selon une enquête de l'INSERM publiée en juin 2011, une consommation élevée d'huile d'olive réduit de 41 % le risque d'Accident Vasculaire Cérébral par rapport aux personnes qui n'en consomment jamais². Alors, dans vos salades ou en cuisson, n'hésitez pas à en utiliser un filet par jour.

L'huile d'olive participe à prévenir les cancers

Grâce à sa richesse en vitamine E et en polyphénols, deux puissants agents antioxydants, cet elixir méditerranéen préviendrait la survenue de cancers, tous types confondus, selon les résultats d'une méta-analyse reprenant 19 études et pub-

Huile d'olive : sa composition, ses bienfaits, son bon usage



liée en juillet 2011. Mais ses bienfaits anti-cancer seraient encore plus perceptibles contre le cancer du sein et ceux du système digestifs (colon, estomac...)⁴.

Elle agit en neutralisant les radicaux libres, en partie responsables de leur formation. Cette étude vient compléter celle menée en 2010 par une équipe de chercheurs espagnols : ces derniers avaient découvert que l'huile d'olive protégeait du cancer du sein en désactivant un gène, le p21Ras, qui stimule la croissance de ces tumeurs et neutralise les protéines nécessaires à la survie des cellules cancéreuses³.

L'huile d'olive relance le transit intestinal

Si vous êtes sujet à la constipation, l'huile d'olive est votre alliée. "Elle agit à deux niveaux : l'oléine qu'elle renferme est une substance aux propriétés purgatives qui a la particularité de ramollir les selles et de faciliter leur évacuation, tandis que l'huile d'olive agit comme un lubrifiant dans l'intestin, favorisant l'expulsion des selles", explique Raphaël Gruman. A la condition toutefois de la consommer crue ou peu chauffée.

L'huile d'olive joue un rôle contre le diabète de type 2

"Cette maladie métabolique se caractérise par un excès de sucre dans le sang, principalement en raison d'un manque de production d'insuline, une hormone pancréatique chargée de réduire le taux de sucre dans le sang", explique notre expert. L'huile d'olive agirait comme un palliatif, en réduisant le taux de glucose sanguin. Des chercheurs italiens ont testé l'effet de l'huile d'olive vierge extra ajoutée à raison de 10 g, soit une cuillerée à soupe, à un repas de type méditerranéen. Deux heures après le repas ceux qui avaient eu l'ajout d'huile d'olive à leur alimentation avaient significativement moins de glucose dans le sang et plus d'insuline, que ceux qui n'avaient pas eu d'huile d'olive dans leur plat⁵. Deux explications à ce phénomène : "l'huile ralentit la digestion, et par conséquent abaisse l'Index Glycémique des aliments", explique Raphaël Gruman et l'oleeuropéine, une molécule composant l'huile d'olive, stimule la production d'insuline, selon des conclusions des chercheurs de Virginia Tech (Institut polytechnique et universitaire de l'Etat de Virginie, USA)⁶.

L'huile d'olive est anti-inflammatoire

Elle agirait de la même façon que l'ibuprofène ! Tels sont les résultats d'une étude américaine parue dans la revue Nature. Selon les chercheurs, l'actif oléocanthal présent dans l'huile d'olive présente des propriétés anti-inflammatoires et antalgiques similaires au célèbre AINS : l'actif présent dans l'huile d'olive bloque le même signal de douleur, à savoir Cox-1 et Cox-2, que l'ibuprofène. Si la consommation d'huile d'olive ne permet pas de tirer un trait sur vos douleurs et inflammations, elle apporte sa pierre à l'édifice, notamment en cas de maladies inflammatoires de type arthrose ou polyarthrite rhumatoïde⁷.

Elle nourrit les ongles et les cheveux

Mieux qu'une crème de beauté, l'huile d'olive peut aussi être utilisée sur nos cheveux et nos ongles pour les nourrir, les hydrater et les embellir. "Elle doit ses bienfaits à la présence d'acides gras essentiels et de vitamine E, qui améliore la qualité de la peau en favorisant le renouvellement cellulaire", précise Raphaël Gruman. En masque sur les cheveux, elle nourrit intensément la fibre capillaire, surtout si vous prenez soin d'envelopper votre chevelure dans une serviette chauffée, la chaleur favorisant l'absorption des nutriments présents dans l'huile. Enfin, en massage sur les ongles et les cuticules, elle les hydrate, les nourrit et active leur poussée : un atout pour lutter contre les ongles cassants, dédoublés et ternes.

L'huile d'olive prévient le vieillissement de la peau

Forte de sa richesse en actifs antioxydants (polyphénols, vitamines A et E) l'huile d'olive est une alliée pour prévenir l'apparition prémature des rides et ridules. La vitamine A possédant des propriétés cicatrisantes, elle peut également être utilisée en cas d'irritations cutanées (eczéma, rougeurs, démangeaisons...) afin de les apaiser.

Pour profiter de ces bienfaits, vous pouvez l'employer dès le démaquillage en remplacement de votre produit habituel : massés sur peau sèche, ses corps gras attirent et emprisonnent les particules de maquillage. Au rinçage, votre peau est nette. Appliquée ensuite sur votre épiderme propre, elle remplace avantageusement votre crème de nuit grâce à ses actions nutritives et anti-âge.

Comment bien la choisir ?

La composition de l'huile d'olive est fortement influencée par les conditions climatiques dans lesquelles les olives ont poussé ainsi que des conditions de productions et de récolte. Pour s'assurer un produit de qualité, préférez une huile d'olive bio. "Attention toutefois, si la certification "agriculture bio" garantit l'absence de traitements chimiques des olives, elle n'a pas d'impact sur la qualité gustative de l'huile", fait remarque le diététicien. Pour le goût, la mention d'un label AOP (Appellation d'Origine Protégée) et AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) est un gage de qualité. Il existe près d'une centaine d'appellations d'origine en Europe, dont 42 en Italie et 26 en Espagne. En France, il existe 7 AOP et 1 AOC. Les huiles d'olive AOP "made in France" sont : les huiles d'olive de Nyons, de la vallée des Baux-de-Provence, d'Aix-en-Provence, de Haute-Provence, de Nice, de Corse et de Nîmes. Les huiles d'olive AOC sont les cuvées de Provences.

Enfin, pour le conditionnement, optez pour un bidon en métal ou une bouteille en verre teinté afin de la protéger de la lumière et éviter qu'elle ne rancisse. Elle doit être consommée dans son année de cuvée et dans les 3 à 4 mois qui suivent son ouverture. Il existe différents types d'huile d'olive

L'huile d'olive vierge extra

Il s'agit d'une huile de qualité supérieure obtenue uniquement par pression

mécaniques des olives. Elle ne contient aucun additif. Son taux d'acidité est très faible : maximum 1g pour 100 g, d'où sa grande qualité gustative. Elle est idéale pour la dégustation.

L'huile d'olive vierge

Elle est également obtenue par pression mécanique des olives. Si elle est de bonne qualité, elle présente quelques petits défauts.

L'huile de grignons d'olive

Elle est issue des peaux, des résidus de pulpe et de fragments de noyaux d'olive. L'huile d'olive courante

Elle ne possède aucune mention particulière sur l'étiquette (vierge ou vierge extra). Elle est souvent issue d'un assemblage d'huiles d'olive d'origines diverses et rafinées, c'est-à-dire chauffées.

Enfin, son goût. Celui-ci est différent selon le "fruïté" de l'huile d'olive. Il dépend de la maturité à laquelle les olives ont été récoltées à la fin de l'été.

Il en existe 3 différents :

Le fruité vert

Il est caractéristique des huiles issues d'olives récoltées quelques jours avant leur maturité, au moment où elles passent de la couleur verte à mauve. Ces huiles sont souvent très qualitatives et très aromatiques. Elles sont également les plus riches en polyphénols.

Le fruité mûr

Il s'obtient avec des olives récoltées bien noires, donc bien mûres. L'huile a des saveurs plus douces et plus rondes.

Le fruité noir

Plus rare, il est obtenu grâce à une méthode ancienne nécessitant un début de fermentation des olives. Cela nécessite des conditions de productions particulières. L'huile est alors plus crémeuse et prend des arômes de sous-bois.

A savoir

L'expression "première pression à froid" sur une huile d'olive n'est plus autorisée car obsolète. Cette mention signifiait que l'huile avait subi un chauffage qui n'excédait pas 27°C. Or, c'est aujourd'hui un prérequis pour toutes les huiles d'olive.

Comment l'utiliser ?

Elle convient à tous les types d'assaisonnements, aussi bien les vinaigrettes que les mayonnaises. Elle est idéale pour la préparation des marinades de poissons et de viandes. Si elle peut être utilisée en cuisson, sachez qu'elle perd de son goût avec la chaleur. "Elle ne doit pas être utilisée pour la friture : au-delà de 160° pour l'huile d'olive vierge extra et 216° pour l'huile d'olive vierge, des produits d'altération thermo-oxydative peuvent se produire. Or ces derniers sont toxiques pour l'organisme", prévient Raphaël Gruman.

Si l'huile d'olive peut servir pour la cuisson, elle doit donc être réservée à celles à basses températures. Mais ses qualités nutritionnelles sont plus intéressantes lorsqu'elle est consommée crue. "Il est toutefois un peu dommage d'utiliser en cuisson une huile de haute qualité : idéalement, je recommande d'avoir deux huiles d'olive dans son placard, une basique pour la cuisine et une autre, plus qualitative, que l'on utilisera pour les préparations crues", conseille notre expert.

Quelle quantité en consommer chaque jour ?

Le PNNS recommande de consommer chaque jour des huiles végétales, en petite quantité. "En moyenne, 2 à 4 cuillerées à soupe par jour, cuisson et assaisonnement confondus, en mélangeant les huiles (colza, lin, noix, chanvre, pépin de raisin...) afin de bénéficier des valeurs nutritionnelles de chacune", recommande notre expert. Car si l'huile d'olive est riche en oméga 6 et 9, elle manque d'oméga 3, tandis que les huiles de lin, colza ou noix en sont abondantes.

Qualifications Euro 2024

L'Ukraine s'est qualifié pour l'Euro 2024 en disposant de l'Islande (2-1)

Dans un match de barrage délocalisé en Pologne, les Ukrainiens ont arraché en fin de rencontre une qualification bien méritée pour la phase finale de l'Euro. Ils rejoignent le groupe B.

C'est un beau symbole et ce sera une grande bouffée d'air frais pour un peuple ukrainien qui vit l'enfer depuis plus de deux ans. Ce mardi soir, les « Bleus et Jaunes » ont arraché leur billet in extremis pour la phase finale de l'Euro 2024 et verront donc l'Allemagne cet été (14 juin-14 juillet).

La délivrance aura tardé à venir pour les Ukrainiens, qui ont largement dominé les débats en seconde période après avoir encaissé les coups en première. A la pause, les Islandais avaient d'ailleurs un but d'avance, grâce à l'ouverture du score d'Albert Gudmundsson (0-1, 30e), auquel pensait avoir répondu Roman Yaremchuk, but finalement refusé aux Ukrainiens pour une position de hors-jeu (39e).

Grâce notamment à un Lunin décisif (14e, 77e), autant en forme qu'avec le Real

Madrid, les Ukrainiens ont ensuite pu revenir au score et prendre l'avantage en seconde période. Viktor Tsygankov inscrivait le but de l'égalisation (1-1, 54e) au retour des vestiaires avant que l'Ukraine n'explose de joie grâce au joueur de Chelsea Mikhailo Mudryk (2-1, 84e), après des occasions manquées par Yaremchuk (65e), Sudakov (70e) ou Mykolenko (74e).

« Gloire à l'Ukraine »

L'Ukraine rejoint donc le groupe E de l'Euro, celui de la Belgique, de la Slovaquie et de la Roumanie. Elle jouera d'abord contre la Roumanie (17 juin, 15h), puis la Slovaquie (21 juin, 15h) et enfin la Belgique (26 juin, 18h). Ce sera sa troisième participation à l'Euro après 2012, 2016 et 2020, la dernière édition lors de laquelle elle avait réalisé sa meilleure performance avec un quart de finale, perdu face à l'Angleterre (0-4).

Le président ukrainien Volodymyr Zelensky a adressé aux joueurs un message de félicitations à forte teneur politique. « Merci les gars ! Merci à la sélection ! Pour



les grandes émotions offertes au pays tout entier. Pour cette victoire importante et pour cette qualification pour l'Euro. Pour avoir démontré une fois de plus que chaque fois

que les Ukrainiens font face à des difficultés mais ne renoncent pas et continuent la lutte, les Ukrainiens gagnent », a-t-il écrit sur son compte X.

Qualification historique de la Géorgie aux dépens de la Grèce

La Géorgie s'est qualifiée pour l'Euro-2024, qu'elle disputera pour la première fois de son histoire, en battant mardi la Grèce aux tirs au but (0-0, 4 t.a.b. à 2) en barrage.

La sélection, entraînée par le Français Willy Sagnol, ne s'était jamais qualifiée pour une phase finale de tournoi international, Euro ou Mondial, depuis l'indépendance du pays en 1990.

Les Caucasiens seront les petits Poucet du groupe F, avec le Portugal de Cristiano Ronaldo, la Turquie et la République tchèque.

La Grèce, championne d'Europe inattendue en 2004, rate encore une fois la marche. Elle n'a plus participé à un Euro depuis 2012, et une élimination en quart de finale par l'Allemagne (4-2).

Pour ce barrage à domicile, les Géorgiens avaient clairement choisi leur tactique: laisser la possession aux Hellènes et leur opposer une défense de fer, à trois défenseurs centraux. En comptant sur des



contres ou des coups de pieds arrêtés pour barrages de l'Euro-2021, lorsque la tenter de ne pas revivre le cauchemar des Macédoine du Nord était venue d'imposer

1-0 à Tbilissi, contre toute attente.

La partie a été verrouillée à double tour, et il a fallu attendre la 45e minute pour voir la première frappe cadrée, un coup franc de Giorgi Chakvetadze juste sous la barre, bien claqué par le gardien grec de Nottingham Forest, Odysseas Vlachodimos.

Le premier énorme frisson dans le stade de Tbilissi est passé pendant la prolongation, lorsque le défenseur grec Konstantinos Mavropanos a placé une tête tendue sur la barre à la reprise d'un corner (102e).

Ce sont ensuite les Géorgiens qui ont fait vibrer leurs supporters, par Davidashvili (104e) puis Kiteishvili (110e), qui ont buté l'un et l'autre sur le gardien grec.

Mais il était écrit que les Géorgiens se qualifiaient au bout de l'angoisse, et que leur gardien Giorgi Mamardashvili, qui évolue en Espagne à Valence, serait le héros d'une soirée historique, en arrêtant le premier tir au but grec.

On connaît le dernier adversaire des Bleus pour les phases de poules de l'Euro 2024. Il s'agit de la Pologne, qui est venue à bout du Pays de Galles au terme d'un match laborieux.

Pendant que les Bleus jouaient une rencontre amicale au Vélodrome contre le Chili, un match déterminant se déroulait à Cardiff. En effet, le Pays de Galles recevait la Pologne dans une opposition cruciale où le vainqueur se qualifiait pour les phases de poules de l'Euro 2024 et rejoignait le groupe de l'équipe de France.

Si les deux équipes n'ont pas réussi à se départager durant le temps réglementaire, elles n'y sont toujours pas parvenues lors des prolongations. Seules trois frappes ont été cadrées durant ces 120 minutes de jeu. Une séance de penalty a donc eu lieu et à ce jeu-là, ce sont les Polonais qui sont sortis vainqueur.

Robert Lewandowski et ses coéquipiers retrouveront donc la France, les Pays-Bas et l'Autriche dans le groupe D.

Plus tôt dans la soirée, la Géorgie de Willy Sagnol a, elle aussi, décroché son ticket aux dépens de la Grèce. L'Ukraine sera également présente pour cette compétition puisqu'elle s'est imposée contre l'Islande.

La Pologne valide son ticket après une séance de penalty contre le Pays de Galles et rejoint le groupe de l'équipe de France