

Visite du DPM Obeegadoo dans le nouveau lotissement social Riche Terre 2



Page 3

La France commande 42 avions de combat Rafale supplémentaires, annonce le ministre Sébastien Lecornu



Page 3



Après la présidentielle à Taiwan, la Chine répète que toute initiative en faveur de l'indépendance sera « sévèrement punie »

Page 4

Les Comoriens aux urnes pour choisir leur président



Page 4

Cinq migrants meurent au cours d'une tentative de traversée de la Manche



Page 5

FOOTBALL

Les vilains tenus en échec



Page 8

Lyon termine à neuf rechute au Havre (3-1)



Page 7

A la télé aujourd'hui



06:01 L'EMPIRE DU MENSONGE
06:25 KNIGHT RIDER
07:13 PEARSON
07:59 ROOKIE BLUE
08:45 NCIS : NOUVELLE-ORLÉANS
09:28 LE CHEMIN DU DESTIN
09:53 AMOUR SECRET
10:18 THE GARDENER'S DAUGHTER
10:45 L'ENVERS DU PARADIS
11:11 LA REINA DEL FLOW

11:56 LE JOURNAL DE LA MI-JOURNÉE
12:22 BARBARITA, LES COULEURS DE L'AMOUR
13:12 FIERCE ANGEL
13:38 L'EMPIRE DU MENSONGE
15:01 SAMACHAR
17:32 THE GARDENER'S DAUGHTER
18:01 SAMACHAR
18:33 WAGLE KI DUNIYA
18:57 SWARAN GHAR
19:31 LE JOURNAL TELEWISE
20:32 THE PERFECT PAIRING
21:54 BARBARITA
22:42 THE GARDENER'S DAUGHTER
23:34 LE JOURNAL TELEWISE



06:00 FEMININ PLURIEL
06:56 AKTIV
07:11 SOUS LE REGARD DU SEIGNEUR
07:21 ECLAIRAGE ECONOMIQUE
08:00 TOUS EGAUX : APRIM
08:18 ENTREPRENEURIAT AU FEMININ
08:31 ITINERER MORIS
08:52 RODRIG PROG : ZENN AKTIF :
09:29 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
10:32 RODRIG PROG : SAVER LOKAL :
11:01 LE RENDEZ VOUS AVEC ECHO DES ILES
12:00 FEMININ PLURIEL :
15:05 RODRIG PROG : ZENN AKTIF

16:44 AKTIV
16:58 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
17:58 L'EMPIRE DU MENSONGE
18:28 AMOUR SECRET
18:58 JOURNAL KREOL
19:18 RODRIG PROG : PLAT DU CHEF :
POULET MOUTARD
19:38 SON LADAN MEM :
BLACK POWER
19:58 SUR LA PISTE DU PARAKEET
21:01 KONKOUR SANTE PATRIOTIK
21:53 PAROLES AGRICOLES :
ENGAGEMENT
DANS L'AGRICULTURE
22:20 MOTS & ECRITS :
ANGKUSH POONYE
22:42 PROFIL
22:55 LA JOURNEE SOUS LE REGARD
DU SEIGNEUR
23:01 JOURNAL KREOL
23:21 KOZE ZOM
23:55 RODRIG PROG : ROD'ART



07:00 GADGET GURU GANESHA
07:12 KISNA (ANIMATED SERIES)
07:24 TENALI RAMA
07:36 LAMBU G TINGU G
07:48 SELFIE WITH BAJRANGI
08:00 VED KI SHIKSHAYEN
08:30 DARSHAN -
BAGLA MUKHI DEVI MAHIMA
CHARCHA
09:41 KUNDALI BHAGYA
10:07 RADHA KRISHNA -
PUNAR MILAN

12:00 EK BAAR MOOSKURA DO
14:58 SAYINGS RADHA KRISHNA
15:00 SAMACHAR
15:30 BADKI MALKAAIN
16:00 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
16:44 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
17:31 RADHA KRISHNA -
PUNAR MILAN
17:53 SAYINGS RADHA KRISHNA
18:00 SAMACHAR
18:30 TARK VITARK
19:02 BHOJPURI DHAMAKA
19:32 THEATRE
20:03 CHIKITSA AUR SWASTHYA
20:32 DOSTI
23:08 JIJAJI CHHAT PAR HAIN
23:30 YEH TERI GALIYAN
23:51 YEH TERI GALIYAN



06:03 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
07:03 SHART - THE CHALLENGE
09:31 SAYINGS RADHA KRISHNA
09:33 KUNDALI BHAGYA
10:03 UDAARIYAAN
10:33 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI
11:02 SAYINGS RADHA KRISHNA
11:03 SASURAL SIMAR KA 2
11:33 RADHA KRISHNA - PUNAR MILAN
14:25 RADHA MOHAN
15:00 BADE ACHE LAGTE HAI 2
15:30 SHART - THE CHALLENGE
12:03 ANUPAMAA

13:04 KISMAT KI LAKIRON SE
13:33 KABHI KABHIE ITTEFAQ SEY
14:03 SHAURYA AUR ANOKHI
KI KAHANI
18:02 SAMACHAR
18:32 SAYINGS RADHA KRISHNA
18:33 KUNDALI BHAGYA
19:02 UDAARIYAAN
19:32 KUCH RANG PYAR KE AISE BHI
20:01 SAYINGS RADHA KRISHNA
20:02 SASURAL SIMAR KA 2
21:02 ANUPAMAA
22:01 SAYINGS RADHA KRISHNA
22:04 KISMAT KI LAKIRON SE
23:03 SHAURYA AUR ANOKHI
KI KAHANI



06:26 HEALTHY LIVING
06:41 JAPAN VIDEO TOPICS
06:46 SHIFT
06:59 MADE IN GERMANY
07:30 ANNA AND FRIENDS
07:44 MONDO YAN
07:56 DARWIN AND NEWTS
08:30 ROBIN HOOD
08:42 THE JUNGLE BOOK
09:05 PATAMUSE / CLAY TIME
09:14 WONDER GROVE
09:30 PAROLES DE CHAMPION
11:34 HEALTHY LIVING

12:49 EUROPE REVEALED
13:31 BUSINESS AFRICA
14:00 JURASSIC PLANET
15:02 HI OPIE!
15:27 TUT! TUT! CORY BOLIDES
15:42 ZOONICORN
15:57 INSPECTEUR GADGET
16:19 ADVENTURES IN DUCKPORT
18:08 MOTORWEEK
18:35 CHOICES: DARE TO DREAM
18:50 PLANET A
19:06 ARTS UNVEILED
20:05 L'AMOUR A MORT
20:32 NEWS
20:53 HERITAGES
21:45 THE JUMANJI :
NEXT LEVEL
23:48 CLOSE UP

Climat : selon l'ONU, l'année 2024 devrait être « encore plus chaude que 2023 »



2024 pourrait bien battre le record de chaleur établi l'année dernière, a d'ores et déjà mis en garde l'ONU vendredi, appelant à réduire drastiquement les émissions de gaz à effet de serre pour combattre le changement climatique.

De nouveaux records de chaleurs vont sans doute être battus en 2024. Sous l'impulsion du phénomène météorologique El Nino, la tendance au réchauffement - qui a vu chaque mois entre juin et décembre 2023 battre son record de chaleur - devrait se poursuivre cette année, explique l'Organisation météorologique mondiale (OMM).

« On peut s'attendre à ce que 2024 soit encore plus chaude ». L'ONU appelle donc à réduire drastiquement les émissions de gaz à effet de serre pour combattre le changement climatique.

Les scientifiques de l'Agence américaine d'observation océanique et atmosphérique (NOAA) ont même fait un calcul de probabilité : il y a une chance sur trois que 2024 soit plus chaude que 2023, et 99% de chances que 2024 se classe parmi les cinq années les plus chaudes de tous les temps.

2023, l'année la plus strée

Le rapport annuel de l'OMM sur les températures dans le monde - qui compile plusieurs bases de données reconnues - le confirme, 2023 a été «

de loin » l'année la plus chaude jamais enregistrée.

La température mondiale moyenne annuelle en 2023 était de 1,45 degré Celsius au-dessus des niveaux préindustriels (1850-1900). C'est un peu moins que le 1,48°C calculé par l'observatoire européen Copernicus dans son bilan annuel publié mardi. Pour rappel, les Accords de Paris sur le climat ont pour objectif de limiter la hausse à 1,5°C.

Selon la NOAA, la température mondiale à la surface en 2023 était de 1,18°C supérieure à la moyenne du 20ème siècle. Elle était aussi plus chaude d'une marge record de 0,15°C que 2016, qui était sur la première marche du podium jusque-là. L'Arctique, le nord de l'Amérique du Nord, l'Asie centrale, l'Atlantique Nord et l'est du Pacifique tropical ont été particulièrement plus chauds, selon le rapport de la NOAA.

Des records de chaleurs qui suscitent beaucoup d'interrogations

Par ailleurs, selon Gavin Schmidt, climatologue et directeur de l'Institut Goddard d'études spatiales (GISS) de la Nasa, interrogé par l'AFP, les causes de ces records de chaleur battus en 2023 restent encore mystérieuses :

« L'année 2023 n'a pas suivi les vieux schémas. Si les schémas antérieurs reviennent, et que 2023 n'était qu'un soubresaut, alors 2024 sera très proche de 2023. Si ce n'était pas un

soubresaut, s'il y a quelque chose de systématique qui a changé ou qui est en train de changer, alors on peut s'attendre à ce que 2024 soit encore plus chaude. Et cela a des implications pour la météo que nous pouvons attendre cette année, les vagues de chaleur, les pluies torrentielles, les inondations côtières, et tout le reste. »

Le secteur des hydrocarbures fait la sourde oreille

Des records que ne semble pas entendre le secteur des hydrocarbures, si l'on se réfère à un rapport du groupe de recherches Carbon4 Finance publié ce vendredi.

« Les entreprises pétrolières semblent ignorer les risques liés au changement climatique, et ne prévoient pas de réduire leur production de pétrole et de gaz à court, voire moyen terme », peut-on lire dans ce rapport destiné aux investisseurs.

Le rapport rappelle les injonctions pesant sur le secteur, un mois après l'accord de la COP28 à Dubaï, qui a entériné pour la première fois le principe de « transitionner hors » des hydrocarbures, tout en reconnaissant le rôle du gaz, moins émetteur que le pétrole, comme énergie de transition. Ces entreprises continuent d'ailleurs « d'allouer très majoritairement leurs capacités d'investissement dans l'exploration et l'exploitation de nouveaux gisements, au détriment des énergies bas-carbone », ajoute Carbon4 Finance.

La Russie évincée de plusieurs instances multilatérales de l'ONU

Ces pertes de sièges répétées pondèrent l'impression de soutien des pays du Sud global à Moscou.

L'année 2024 ne commence pas au mieux pour Moscou au sein des organismes des Nations unies : en l'espace de deux mois, la Russie s'est fait évincer de cinq d'entre eux, après avoir perdu les récentes élections qui s'y sont tenues. Ces résultats démentent l'impression qui a régné en 2023 au siège de l'organisation, à New York, d'une amorcée d'un retour en grâce de la Russie de Vladimir Poutine, avec le soutien des pays du Sud global. Ces échecs sont aussi le résultat de la guerre de l'ombre menée par Kiev qui, avec des alliés d'Europe

orientale et la bénédiction de Washington, Londres et Paris, a contribué à chasser la Russie des institutions multilatérales onusiennes.

En 2022, durant les mois qui ont suivi l'invasion de l'Ukraine par la Russie, cette dernière a fait profil bas dans les institutions onusiennes. Mais le pays pensait faire son retour en 2023, pariant sur la lassitude des pays du Sud global par rapport à l'omniprésence de la guerre en Ukraine, sur leur complaisance à l'égard de Moscou, puis sur le détournement de l'attention mondiale vers la guerre entre Israël et le Hamas.

Entre octobre et décembre, la Russie a pourtant échoué à revenir au

Conseil des droits de l'homme, et a perdu les sièges qu'elle détenait au Conseil exécutif de l'Unesco, à l'Organisation pour l'interdiction des armes chimiques (OIAC) et à l'Organisation maritime internationale (OMI) ; elle a aussi perdu son juge à la Cour internationale de justice.

Siège de juge perdu

« Il était primordial de conserver l'esprit de 2022 intact et de maintenir une Russie isolée », a confié au Monde l'ambassadeur ukrainien à l'ONU, Sergiy Kyslytsya. La représentation russe auprès des Nations unies n'a pas souhaité répondre à nos questions.

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Védi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court,
30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibereesocialiste@yahoo.fr

Webside: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

Visite du DPM Obeegadoo dans le nouveau lotissement social Riche Terre 2

Une visite de chantier pour faire le point sur l'avancement de la construction de 200 logements sociaux en cours à Riche Terre 2 par la New Social Living Development Ltd (NSLD) a été effectuée par le Vice-Premier ministre (DPM), ministre du Logement et du Territoire, M. Louis Steven Obeegadoo, vendredi après-midi. Il était accompagné du ministre du Travail, du Développement des ressources humaines et de la Formation, M. Soodesh Satkam Callichurn et du secrétaire parlementaire privé, M. Sharvanand Ramkaun.

Dans son discours suite à la visite sur place, le DPM Obeegadoo a exprimé sa satisfaction quant à l'avancement des travaux de construction qui ont été réalisés et a souligné qu'un tiers du projet a été achevé. Il a informé qu'un budget de Rs 548 millions a été alloué à ce projet, et que chaque unité s'élèvera à environ Rs 2,7 millions.

Le DPM a souligné que le projet devrait être achevé d'ici la fin de cette année et que le ministère du Logement et de l'Aménagement du territoire envisage la possibilité d'accélérer son achèvement ou de livrer les unités achevées par étapes.



En outre, il a souligné que les équipements suivants sont inclus dans le nouveau lotissement : un espace/hall polyvalent ; une aire de jeux pour enfants ; un local commercial ; installations sportives; services communautaires; et un accès facile aux transports publics, aux lieux de culte, aux écoles et aux établissements de santé, entre autres.

Le DPM a également fait le point sur la

construction de 8.000 logements sociaux en cours de réalisation par la NSLD, soulignant que 38 sites pour la phase 1 du projet ont été identifiés. Les travaux de construction, a-t-il rappelé, ont déjà démarré sur 37 sites.

En outre, il a rappelé que la National Housing Development Co. Ltd (NHDC Ltd) entreprend parallèlement la construction de logements sociaux. Il a indiqué que de novembre 2019 à décembre 2023, 2.470

unités ont été livrées. De même, elle mène deux autres projets similaires à La Valette et Mare d'Albert, a-t-il déclaré.

Concernant les nouveaux projets pour 2024, le DPM Obeegadoo a indiqué que 11 sites ont été identifiés pour la construction de 613 logements sociaux. Par conséquent, l'objectif de la NHDC Ltd est de livrer quelque 3 500 logements sociaux d'ici fin 2024, a-t-il informé.

La France commande 42 avions de combat Rafale supplémentaires, annonce le ministre Sébastien Lecornu



Le ministre des Armées Sébastien Lecornu a annoncé ce vendredi 12 janvier 2024 avoir passé commande de 42 avions de combat Rafale supplémentaires. Une commande prévue et un investissement de plusieurs milliards d'euros.

Le ministère français des Armées a passé commande de 42 avions de combat Rafale supplémentaires, représentant un « investissement de plus de 5 milliards d'euros », a annoncé ce vendredi 12 janvier 2024 le ministre des Armées Sébastien Lecornu sur le réseau social X (ex-Twitter).

Cette commande, prévue de longue date et inscrite dans le budget 2023, porte à 234 le nombre de ces appareils produits par Dassault Aviation commandés par Paris depuis les débuts du programme, selon l'Agence France-Presse. Les livraisons doivent s'étaler entre 2027 et 2032.

Dans le détail, le contrat porte sur la commande de 30 appareils pour la « tranche 5 » d'équipement de l'armée française en Rafale, ainsi que 12 avions destinés à remplacer les Rafale de l'armée de l'Air cédés d'occasion en 2021 à la Croatie.

Financée par la LPM

« Première commande majeure financée par la LPM [loi de programmation militaire, ndlr], elle illustre l'excellence industrielle française et contribue à plus de 7 000 emplois dans plus de 400 entreprises en France », s'est félicité Sébastien Lecornu sur X.

Pour Éric Trappier, le PDG de Dassault Aviation, le Rafale est un instrument de « souveraineté » pour la France. « Cette souveraineté industrielle militaire constitue une exception en Europe. Elle assure la supériorité de notre aviation de combat. Elle est également un atout de rayonnement diplomatique et de puissance économique avec l'export », estime-t-il, cité dans un communiqué relayé par l'AFP.

NOTICE UNDER SECTION 137 OF THE INSOLVENCY ACT 2009

OAK INDIA INVESTMENTS

Notice is hereby given that by way of a shareholder's written resolutions dated 19th December 2023, the sole shareholder of the above-named Company has decided to put the Company into liquidation and Mr. Gowtamsingh Dabee, ACA,FCCA,ADIT,Insolvency Practitioner of 5th Floor, Green Cross Building, Royal Road, Belle Rose, Quatre Bornes, Mauritius has been appointed as liquidator.

Dated this 15th day of January 2024

By order of the board

SALE BY LICITATION

Notice is hereby given that on the 10th day of January 2024, has been filed in the Master's Office of the above Court the Memorandum of Charges pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar the sale by licitation prosecuted at the request of (i) Denise LI PIANG TIONG (born LIV YOUNG FEE) and (ii) Josiane NG YUK SHING (born LIV YOUNG FEE) against (i) Shiong Fah LIV YOUNG FEE and (ii) Marie Gladys MARIVEL of a portion of land of the extent of 2 ½ perches or 318.25 m2, being lot No.11 situate in the District of Plaines Wilhems, place called l'Agreement, Saint Pierre, bounded as follows:-

“Du premier cote par un chemin asphalte sur douze metres et trente cinq centimetres,

Du deuxieme cote par le terrain de l'Etat sur vingt quatre metres et soixante dix centimetres,

Du troisieme cote, par le terrain de l'Etat sur douze metres et dix centimetres,

Et du quatrieme et dernier cote par le terrain de l'Etat sur deux lignes mesurant douze metres et cinquante cinq centimetres et douze metres et quatre vingt centimetres.”

The whole as morefully described in deed transcribed in Volume TV 202002/001465 No.80, with PIN number 1814230871 - together with all that may depend or form part thereof without any exception or reservation.

Now Take Notice that in terms of Article 813-13 of the Civil Code any co-owner (co-indivisaire) of the said immoveable property can substitute himself or herself to the purchaser/s within one month from the date of adjudication by a declaration made at the Registry of the Master's Court.

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgement of adjudication, failing which they shall forfeit such right.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 12th day of January 2024.

Z.I.Salajee, SA

Of, Suite 319 Saint James Court, Saint Denis Street, Port Louis.

ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE

IN THE SUPREME COURT OF MAURITIUS (Before the Honourable Master & Registrar)

In the matter of:

- Denise LI PIANG TIONG (born LIV YOUNG FEE) of Appadoo Road, Surinam.
- Josiane NG YUK SHING (born LIV YOUNG FEE) of No.3, Montemot Street, Port Louis.

PLAINTIFF

versus

Shiong Fah LIV YOUNG FEE a pensioner.
Marie Gladys MARIVEL, the lawful wife of
Guy Andre Sylvain Savricouty, a pensioner.

DEFENDANTS

NOTICE FILING OF MEMORANDUM OF CHARGES

Take Notice that on the 10th day of January 2024, has been filed in the Master's Office of the above Court the Memorandum of Charges pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar the sale by licitation prosecuted at the request of the abovenamed Plaintiffs against the abovenamed Defendants of a portion of land of the extent of 2 ½ perches or 318.25 m2, being lot No.11 situate in the District of Plaines Wilhems, place called l'Agreement, Saint Pierre, bounded as follows:-

“Du premier cote par un chemin asphalte sur douze metres et trente cinq centimetres,

Du deuxieme cote par le terrain de l'Etat sur vingt quatre metres et soixante dix centimetres,

Du troisieme cote, par le terrain de l'Etat sur douze metres et dix centimetres,

Et du quatrieme et dernier cote par le terrain de l'Etat sur deux lignes mesurant douze metres et cinquante cinq centimetres et douze metres et quatre vingt centimetres.”

The whole as morefully described in deed transcribed in Volume TV 202002/001465 No.80, with PIN number 1814230871 - together with all that may depend or form part thereof without any exception or reservation.

Now Take Notice that in terms of Article 813-13 of the Civil Code any co-owner (co-indivisaire) of the said immoveable property can substitute himself or herself to the purchaser/s within one month from the date of adjudication by a declaration made at the Registry of the Master's Court.

Take Further Notice that you are hereby required, called upon and summoned to make thereon such observations and objections as you may deem and proper within the delay prescribed by law.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 12th day of January 2024.

Z.I.Salajee, SA

Of, Suite 319 Saint James Court, Saint Denis Street, Port Louis.

ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE

To,

- Shiong Fah LIV YOUNG FEE a pensioner.
- Marie Gladys MARIVEL, the lawful wife of Guy Andre Sylvain Savricouty, a pensioner.

service to be effected on both of them by way of publication in two dailies by virtue of Judge's Order dated 08.12.2023.

Après la présidentielle à Taïwan, la Chine répète que toute initiative en faveur de l'indépendance sera « sévèrement punie »

Pékin a réagi dimanche à l'élection de William Lai en s'opposant de nouveau à toute indépendance de l'île. Le ministère des affaires étrangères taïwanais a, lui, appelé la Chine à « respecter les résultats de l'élection, à faire face à la réalité et à renoncer à réprimer Taïwan ».

A peine élu président de Taïwan, Lai Ching-te (aussi connu sous son nom anglais, William Lai) s'est engagé samedi à protéger l'île « des menaces et intimidations de la Chine », Pékin, qui revendique la souveraineté du territoire, n'a pas tardé à renouveler ses menaces. Tout pas vers l'indépendance de Taïwan sera « sévèrement puni », a averti, dimanche 14 janvier, le chef de la diplomatie chinoise, Wang Yi.

« Si quiconque sur l'île de Taïwan a l'intention d'aller vers l'indépendance, ils (...) essaieront de diviser le territoire chinois et seront certainement sévèrement punis par l'histoire et la loi », a déclaré ce dernier lors d'une conférence de presse commune avec son homologue égyptien, Sameh Choukri, au Caire. De son côté, Taïwan a appelé dimanche la Chine à « respecter les résultats de l'élection, à faire face à la réalité et à renoncer à réprimer Taïwan », selon un communiqué du ministère des affaires étrangères.



Pékin, qui n'a jamais renoncé à l'usage de la force pour ramener Taïwan dans son giron, a réagi à la victoire de M. Lai en affirmant que cela ne changerait rien à « l'inévitable tendance vers la réunification de la Chine ». « C'est une impasse », a-t-il ajouté. Pression diplomatique et militaire accentuée. Pour le chef de la diplomatie chinoise, « quels que soient les résultats de l'élection, ils ne peuvent pas changer le fait fondamental qu'il n'y a qu'une seule Chine

et que Taïwan en fait partie ». « Taïwan n'a jamais été un pays. Cela ne l'était pas dans le passé et cela ne le sera certainement pas dans le futur », a-t-il encore déclaré.

Les efforts en ce sens « menacent gravement le bien-être des compatriotes taïwanais, nuisent gravement aux intérêts fondamentaux de la nation chinoise et compromettent gravement la paix et la stabilité dans la région du détroit de Taïwan », a encore averti Wang Yi. A l'aube de l'élec-

tion, la Chine a accentué sa pression diplomatique et militaire sur Taïwan. L'armée a déclaré qu'elle « prendra toutes les mesures nécessaires pour écraser fermement les tentatives d'indépendance de Taïwan » sous toutes leurs formes.

Large victoire de Lai Ching-te. Mais électeurs de l'île autonome sont passés outre les avertissements et tentatives de pression de Pékin, en octroyant samedi une large victoire au candidat du Parti démocratique progressiste.

Lai Ching-te, âgé de 64 ans et fervent défenseur de l'autonomie du territoire, est qualifié par le Parti communiste chinois de dangereux séparatiste, en raison de ses propos en faveur de l'indépendance de l'île. Il est arrivé en tête de l'élection présidentielle avec 40,1 % des voix. Lors de son discours de victoire, le président élu a estimé que « le peuple taïwanais a résisté aux efforts des forces extérieures pour influencer cette élection ». « Nous sommes déterminés à protéger Taïwan des menaces et intimidations continues de la Chine », a-t-il encore déclaré devant ses partisans, promettant toutefois de « poursuivre les échanges et la coopération avec la Chine » en matière économique. M. Lai prendra ses fonctions le 20 mai.

Les Comoriens aux urnes pour choisir leur président

Les électeurs du micro-État de l'océan Indien ont été appelés, dimanche dernier, à choisir leur nouveau président. Le chef de l'État sortant, Azali Assoumani, brigue un nouveau mandat et fait figure de favori après la mise à l'écart de plusieurs membres de l'opposition.

L'archipel des Comores vote dimanche 14 janvier 2024 pour le premier tour d'une présidentielle que le président sortant, Azali Assoumani, qui brigue un troisième mandat consécutif, compte remporter face à une opposition divisée et dont une partie appelle au boycott.

Vendredi, lors de son dernier meeting de campagne dans la capitale Moroni, le chef d'État, qui tient le pays d'une main de fer, a affirmé devant des milliers de partisans, rincés par une pluie battante : « Le pouvoir, c'est Dieu qui le donne ».

« Si nous sommes battus, nous mangerons des cailloux », scandait joyeusement un groupe de jeunes gens en bleu roi, couleur du parti présidentiel. Ils espèrent un remake de 2019, où Azali Assoumani l'avait remporté dès le premier tour avec 60 % des voix.

« Azali, architecte des Comores de demain », assure de nombreuses affiches visibles dans ce micro-État de 870 000 habitants, qui élit aussi dimanche les gouverneurs des îles de la Grande Comore, Anjouan et Mohéli, qui le composent.

Les bureaux de vote doivent ouvrir à partir de 4 h et fermer à 15 h GMT. Quelque 340 000 électeurs devront choisir entre six candidats.

Policiers et gendarmes seront déployés, et l'armée prête à intervenir en cas de troubles. Mais la contestation est rare dans ce pays musulman, où 45 % de la population vit sous le seuil de pauvreté selon la Banque mondiale.

« Pas de troubles »

« Nous avons du mal à nous nourrir. Avec dix euros, nous ne parvenons pas à faire nos courses quotidiennes. Je suis payée 130 € par mois et je ne m'en sors



pas. J'aimerais que le prix des produits alimentaires baisse », confie à l'AFP Antufia Ali, femme de ménage et mère de trois enfants.

« Le président élu devra, ensuite, s'occuper des jeunes, beaucoup sont au chômage. Qu'il fasse venir des entreprises étrangères pour qu'elles recrutent nos jeunes », ajoutait-elle.

« Les Comoriens doivent accomplir leur devoir de citoyen et choisir leur président. Moi je leur dis, allez voter », lance Fouad Mdahoma, 41 ans, employé de banque.

L'opposition dit craindre « un hold-up électoral ». Cette semaine, elle a dénoncé le fait que les listes électorales n'aient toujours pas été rendues publiques. Selon eux, beaucoup d'électeurs ne savent pas dans quel bureau ils doivent voter.

Les cinq candidats de l'opposition « travaillent ensemble pour déjouer la fraude électorale du parti au pouvoir avec la complicité du président de la commission électorale », la CENI, a déclaré Mohamed Daoudou, candidat et ex-ministre de l'Intérieur d'Azali Assoumani.

Opposition écartée

« Nous contestons la nomination irrégulière des membres des bureaux qui sont tous du pouvoir et dont la plupart n'ont pas le niveau requis », a aussi fustigé Latuf Abdou, du parti Juwa.

Certaines organisations de la société civile ont indiqué qu'elles seront présentes dans les bureaux de vote pour « protéger » les votes des citoyens.

Si un second tour est nécessaire, il se

tiendra le 25 février. Selon la CENI, la proclamation provisoire des résultats devrait intervenir entre le 15 et le 19 janvier.

Depuis son retour au pouvoir en 2016, l'ancien colonel et putschiste Azali Assoumani, actuellement président en exercice de l'Union africaine, a jeté nombre de ses opposants en prison et poussé d'autres à l'exil.

Son grand rival, l'ex-président très populaire Ahmed Abdallah Sambi, est en prison pour haute trahison, condamné en 2022 à perpétuité au terme d'un procès dénoncé comme inéquitable.

L'autre leader de l'opposition, l'ancien vice-président Mohamed Ali Soilih, jugé par contumace dans la même affaire, est en exil à Paris.

Cinq migrants meurent au cours d'une tentative de traversée de la Manche

Ce premier drame meurtrier de l'année pour les migrants qui veulent rejoindre le Royaume-Uni a eu lieu vers 2 heures du matin près des côtes françaises, à proximité d'une plage de Wimereux, dans le Pas-de-Calais.

Plusieurs dizaines de personnes ont tenté de rejoindre le Royaume-Uni par la mer dans la nuit de samedi 13 à dimanche 14 janvier, mais alors qu'elles rencontraient des difficultés à proximité d'une plage de Wimereux, dans le Pas-de-Calais, cinq ont perdu la vie, a-t-on appris auprès de la préfecture maritime de la Manche et de la mer du Nord (Prémar). « A ce stade, on déplore quatre migrants décédés et un migrant en urgence absolue transféré à l'hôpital de Boulogne-sur-Mer », a détaillé la Prémar à l'Agence France-Presse (AFP), confirmant une information de La Voix du Nord. Vers 8 h 45, un cinquième corps « a été retrouvé au bord de la plage de Wimereux » et « n'a malheureusement pas pu être réanimé », a expliqué la préfecture maritime dans un communiqué. En plus de la personne toujours en urgence absolue, la Prémar fait état d'un blessé léger et de trente-deux rescapés. Une enquête a été ouverte et confiée à l'Office de lutte contre le trafic illicite de migrants (Oltim) de Coquelles et à la gendarmerie maritime de Calais, notamment pour « homicides involontaires aggravés », « aide au séjour d'étrangers en situation irrégulière en bande organisée » et « association de malfaiteurs », a annoncé le parquet de Boulogne-sur-Mer à l'Agence France-Presse (AFP). Des migrants sont entendus « en tant que témoins » et des autopsies doivent avoir lieu dans les prochains jours pour déterminer « précisément le motif des décès », qui peuvent être dus à des « noyades » ou à des « chocs thermiques », a-t-il ajouté.

Des faits survenus vers 2 heures du matin

Ce premier drame meurtrier de 2024 au



large des côtes françaises a eu lieu vers 2 heures du matin. « Au départ d'une embarcation de la plage, les personnes se sont trouvées en difficulté à la mer pour rejoindre l'embarcation », a expliqué la Prémar.

Des forces de l'ordre, à terre, « ont signalé le départ de l'embarcation et les personnes en difficulté à l'eau », a-t-elle ajouté. Une « majeure partie des naufragés ont été récupérés par les forces de l'ordre sur place ». Selon La Voix du Nord, « d'autres exilés ont été pris en charge, dont une dizaine d'enfants en bas âge, transférés à la salle des fêtes de la commune ».

Le remorqueur d'intervention Abeille-Normandie, « qui était en patrouille dans la zone, a mis son embarcation à l'eau pour aller secourir les naufragés » et, « à ce moment-là », l'équipage a « identifié des personnes inanimées et inconscientes à l'eau », a poursuivi cette même source. Selon une des personnes chargées de leur accueil, qui ne souhaite pas donner son nom, les rescapés, parmi lesquels figurent « des familles entières avec des enfants, dont certains en bas âge », sont arrivés vers 3 heures. Sur la digue de Wimereux, lieu du drame, seuls subsistent dimanche quelques vêtements et chaussures abandonnés par les naufragés, sous un ciel gris et le crachin, a constaté un journaliste de l'AFP. « Nous devons stopper ces trafics »,

affirme David Cameron. Le chef de la diplomatie britannique, David Cameron, a affirmé au micro de la BBC que cette nouvelle « déchirante » lui « bris[ait] le cœur ». Mais elle « montre aussi à quel point nous devons stopper les bateaux, stopper ces trafics et les êtres humains qui sont derrière », a-t-il considéré. « Nous avons perdu le contrôle de nos frontières et nous devons faire quelque chose pour arrêter les bateaux ».

Maintenant, je pense que le point de départ pour cela est de s'attaquer aux gangs criminels qui mènent ce trafic ignoble », a réagi, pour sa part, Keir Starmer, leader de l'opposition travailliste sur la BBC.M. Cameron a ajouté que, « dans un monde idéal, nous renverrions juste ces personnes en France, et le trafic s'effondrerait. Mais ce n'est pas possible, et c'est pour cela que nous poursuivons cette politique avec le Rwanda ». Les députés britanniques doivent se prononcer cette semaine sur le projet de loi permettant au gouvernement d'expulser vers le Rwanda les migrants arrivés illégalement sur le sol britannique. Près de 30 000 traversées en 2023.

L'embarquement sur des longboats déjà à l'eau « est le moment le plus difficile pour [les migrants] actuellement, avec une eau à 10 degrés », a expliqué à l'AFP Jean-

Claude Lenoir, président de l'association Salam. Ces embarquements sont, selon lui, « souvent synonymes de foire d'empoigne, sachant que les migrants veulent à tout prix monter à bord et que, restant à terre, ils redoutent d'être interpellés par la police ». Douze migrants ont perdu la vie en 2023 en tentant de traverser la Manche, selon le décompte de la Prémar. Les deux dernières morts remontaient au 15 décembre 2023, quand deux migrants avaient perdu la vie le même jour dans deux tentatives de traversée distinctes.

Le 22 novembre 2023, un homme et une femme étaient morts dans le naufrage de leur embarcation. Un troisième corps avait été découvert sur une plage du Pas-de-Calais quelques jours plus tard. Le 12 août 2023, six Afghans ont perdu la vie dans un naufrage, le plus meurtrier dans le détroit du Pas-de-Calais depuis celui du 24 novembre 2021, qui avait coûté la vie à vingt-sept migrants. Depuis les années 1990 et après la fermeture en 2002 d'un centre de la Croix-Rouge à Sangatte (Pas-de-Calais), des centaines d'exilés s'entassaient dans des tentes et des abris de fortune à Calais ou Dunkerque pour tenter de rallier le Royaume-Uni, cachés dans des camions ou par bateau. En 2023, 29 437 migrants ont rejoint illégalement les côtes britanniques, contre 45 774 en 2022, selon des chiffres du ministère de l'intérieur britannique. Le bilan de 2023 reste cependant le deuxième plus élevé jamais enregistré, supérieur à celui de 2021 (28 526).

Environ 20 % des migrants qui sont arrivés sur les côtes britanniques en 2023 sont originaires d'Afghanistan, selon des données allant jusqu'au 29 novembre 2023. Viennent ensuite les Iraniens (12 %), puis les Turcs (11 %), les Érythréens (9 %) et les Irakiens (9 %). En mars, Londres et Paris ont conclu un accord prévoyant une contribution du Royaume-Uni de plus de 500 millions d'euros sur trois ans pour renforcer la surveillance sur les plages françaises et lutter contre les gangs de passeurs.

En Islande, nouvelle éruption du volcan Sundhnjukagigar

Trois habitations situées près de la ville de Grindavik, dans le sud-ouest du pays, ont été détruites par la lave. La population avait été évacuée dans la nuit de samedi à dimanche. Ce volcan était déjà entré en éruption en décembre.

La lave du volcan islandais Sundhnjukagigar, entré en éruption dimanche 14 janvier, a mis le feu à trois habitations à proximité du port de pêche de Grindavik, dans le sud-ouest du pays. Les habitants avaient été évacués quelques heures plus tôt. Le Sundhnjukagigar était déjà entré en éruption dans la soirée du 18 décembre.

Il s'agit de la cinquième éruption volcanique en Islande en près de trois ans, mais la lave n'avait pas atteint de maisons depuis cinquante et un ans.

L'activité sismique s'était fortement accélérée dans la nuit de samedi à dimanche et les quelques dizaines d'habitants réinstallés fin décembre dans cette petite ville, située à une quarantaine de kilomètres au sud-ouest de Reykjavik, avaient été évacués vers 3 heures du matin, heure locale (4 heures, heure de Paris), selon la radio-télévision publique islandaise (RUV). Deux fissures se sont ensuite ouvertes, l'une vers 8 heures à quelque 400 mètres de la ville et l'autre à la mi-journée en lisière des premières habitations, selon l'office météorologique islandais (IMO), crachant d'importantes coulées de lave orange vif.

L'IMO avait annoncé en début de matinée que la première fissure s'était créée « des deux côtés des défenses qui ont commencé à être construites au nord de Grindavik », « à environ 450 mètres des maisons les plus au nord de la ville ». « Une nouvelle fissure s'est ouverte juste à l'extérieur des limites de la ville de Grindavik », avait-il fait savoir dans un nouveau bulletin à la mi-journée.

En milieu d'après-midi, deux premières maisons ont été touchées par la lave brûlante et ont immédiatement pris feu, dégageant d'importantes panaches de fumée noire,



selon les images des caméras de surveillance retransmises par la télévision publique islandaise. Une troisième maison a également été brûlée ensuite.

« Dans une petite ville comme celle-ci, nous sommes tous comme une famille, nous nous connaissons tous comme une famille, alors c'est une tragédie de voir cela », a réagi auprès de l'Agence France-Presse Sveinn Ari Gudjonsson, 55 ans, un habitant de Grindavik évacué en novembre.

S'exprimant lors d'une conférence de presse, la première ministre islandaise, Katrin Jakobsdottir, a déploré « une journée noire pour Grindavik et pour toute l'Islande ». « Mais le soleil se lèvera à nouveau, a-t-elle promis. Ensemble, nous ferons face à ce traumatisme. »

Routes et bâtiments endommagés par les séismes à répétition

Grindavik, qui compte 4 000 habitants, avait été évacuée le 11 novembre par mesure de précaution après des centaines de séismes provoqués par le déplacement du magma sous la croûte terrestre, signe précurseur d'une éruption volcanique. Ces séismes ont endommagé la ville, créant d'importantes fissures dans les routes et sur les maisons et bâtiments publics.

« La dernière fois que la lave atteignait des habitations, c'était il y a cinquante et un ans », s'est remémoré le président Gudni Johannesson lors d'une rare adresse sur la télévision publique. « On espère que cela va se calmer, que tout le monde va pouvoir rentrer mais (...) tout est possible. Il faut garder espoir », a-t-il ajouté.

Peu après l'éruption du 18 décembre, les habitants avaient eu le droit de retourner brièvement à Grindavik puis de façon permanente depuis le 23 décembre, avant d'être évacués en urgence dans la nuit de samedi à dimanche. Seuls quelques dizaines d'habitants avaient réintégré leur maison. Les autorités avaient lancé samedi soir un ordre d'évacuation de la ville d'ici à lundi en raison de l'activité sismique et de son impact sur les crevasses déjà existantes dans la ville. Elles ont donc dû accélérer le rythme pendant la nuit. Un mort mercredi en raison de l'activité sismique

Cette décision fait également suite à la mort mercredi d'un Islandais de 51 ans, qui travaillait à reboucher une crevasse dans un jardin privé lorsque le sol s'est soudainement dérobé sous ses pieds. Après d'intenses recherches pendant quarante-huit heures, les autorités ont décidé d'y mettre un terme vendredi soir en raison de la dangerosité des lieux. L'homme, qui n'a pas été retrouvé, a fait une chute de plus de 30 mètres.

Les autorités surveillent, par ailleurs, attentivement la centrale géothermique de Svartsengi, située dans ce même secteur et qui fournit électricité et eau à environ 30 000 habitants de la région, et dont les installations sont protégées par un mur. « Ce qui compte, c'est l'endroit où la lave s'écoule. Il est maintenant très important de la surveiller », a expliqué Kristin Jonsdottir, volcanologue de l'IMO à la RUV.

Jusqu'à l'éruption de mars 2021, la péninsule de Reykjanes, au sud de la capitale Reykjavik, avait été épargnée par les éruptions pendant huit siècles. Trente-deux systèmes volcaniques sont considérés comme actifs dans ce pays de feu et de glace, région la plus volcanique d'Europe.

LA SANTÉ DANS VOS ASSIETTES

Barbecue : comment se faire plaisir sans risque pour la santé

De l'allumage au choix des aliments en passant par la cuisson, le barbecue exige quelques précautions pour que la dégustation soit parfaite et saine.

La cuisson au barbecue n'est pas, en soi, dangereuse pour la santé. On peut en profiter sans risques, à condition de suivre quelques conseils. Je parle uniquement des aspects nutritionnels, pas des risques d'accident. C'est un autre sujet.

En nutrition, quand on parle de barbecue, on se méfie d'abord des cuissons à très haute température. Au-delà de 200 ou 300 degrés, en particulier quand les aliments touchent directement la flamme, cela conduit à la formation de produits toxiques. Notamment les HAP : les hydrocarbures aromatiques polycycliques. Quand on inhale ou qu'on ingère ces produits, cela favorise les cancers. Et d'autres effets, tels que l'augmentation de la pression artérielle, ont aussi été rapportés. Le but du jeu, c'est de faire ses barbecues en limitant la production de ces toxiques.

Premier conseil, si c'est possible, utilisez un barbecue à cuisson verticale. Si vous avez un barbecue à cuisson horizontale, placez la grille de telle sorte que les flammes ne touchent pas les aliments. Il faut être à au moins 10 cm des braises.



Par ailleurs, attendez que les allume-feu, quels qu'ils soient, aient brûlé complètement avant de mettre les aliments à griller.

Un autre conseil essentiel pour éviter d'être exposé aux HAP : dans les viandes, les gouttes de graisse coulent sur les braises et provoquent des flammes et des fumées qui déposent des HAP sur l'aliment.

Pour limiter ce risque, retirez le gras visible des viandes ou optez pour des viandes maigres, c'est encore mieux !

Cuire à cœur

On a limité avec cela l'exposition aux toxiques cancérigènes. Mais il y a un autre risque quand on en fait un, toujours en dehors des accidents : c'est l'infection ali-

mentaire. Les viandes et les poissons sont contaminés assez facilement par des micro-organismes, en particulier des bactéries. Pour éviter cela, sortez-les au dernier moment du réfrigérateur.

Pensez à vous laver les mains quand vous manipulez de la viande crue. Et, comme dans la cuisine, n'utilisez pas le même matériel pour ce que vous allez cuire et ce que vous allez manger cru : vous risquez de contaminer vos crudités avec des micro-organismes présents dans la viande crue.

Et, pour éliminer ces microbes de la viande et du poisson, faites bien cuire ces derniers à cœur. Bien sûr, pensez à bien nettoyer le matériel avant et après usage.

Finalement, plus que la cuisson elle-même, l'inconvénient du barbecue, c'est la quantité de viande que l'on mange, surtout si c'est fréquent. Indépendamment des modes de cuisson, la viande rouge est classée comme cancérigène probable. On devrait limiter sa consommation à 500 g max par semaine. Pour la viande blanche, il n'y a pas de limite établie, car on ne sait pas, mais il est raisonnable de ne pas en manger tous les jours.

Comme d'habitude, presque tout est autorisé en nutrition. Il y a juste des précautions à prendre pour rester en bonne santé !

Faut-il arrêter de manger des fraises pour préserver sa santé ?

En raison de leur teneur élevée en pesticides, certaines variétés de fraises ont mauvaise réputation. Mais est-ce une bonne raison pour arrêter d'en manger ?

Il y a de très bonnes raisons de manger des fraises, même tous les jours mais avec quelques précautions. La fraise, c'est un fruit ou pour les puristes un faux fruit parce que le vrai fruit, ce sont les petits grains bruns qui se trou-



vent à sa surface, ce qu'on appelle les akènes. Mais c'est bien de toute la fraise dont je veux vous parler.

Certains vous diront qu'elle est un fruit idéal pour se mettre au régime. Certes, avec ses 40 kilocalories aux 100 grammes, c'est peu par rapport à la plupart des fruits. Mais on n'a jamais montré que manger des fraises, plutôt que des bananes, est une méthode miracle pour perdre du poids. Je ne recommande pas l'obsession des calories quand on choisit des fruits.

Fibres et vitamines C

L'intérêt de la fraise est ailleurs. Sa composition est naturellement très intéressante : tout d'abord, elle contient du sucre mais en petite quantité, juste ce qu'il faut pour donner du goût et pas mal de fibres, c'est-à-dire des glucides que l'on ne digère pas mais qui sont haute-

ment recommandés pour notre santé. Cette composition explique pourquoi même les fraises bien sucrées font peu monter le glucose dans le sang, y compris chez les personnes diabétiques.

La fraise est aussi une excellente source de vitamine C. En été, ça remplace largement les oranges, les clémentines et les kiwis pour ce qui est de cette vitamine.

Et parmi les autres richesses de la fraise, il y a son apport en composés phénoliques. On parle souvent de ces constituants des fruits qui sont supposés avoir des effets anticancéreux et pour lutter contre l'inflammation. D'ailleurs, la couleur rouge de la fraise est justement due à certaines de ces molécules : les anthocyanes !

Il y a toutefois deux précautions à prendre avec les fraises :

1 Attention aux allergies. Malheureusement, elles sont fréquentes. Si après avoir mangé

des fraises, vous ressentez un gonflement dans la bouche, ou simplement si ça vous pique ou ça vous gratte dans la bouche ou encore si vous vous sentez brutalement enrhumé, arrêtez d'en manger et parlez-en à votre médecin.

2 L'autre problème aujourd'hui, c'est que les fraises sont souvent généreusement traitées avec les pesticides. Ce serait même le fruit qui contient le plus de pesticides. Et les rincer à l'eau ne suffit pas pour s'en débarrasser.

En pratique, je vous recommande de manger des fruits cet été ! Si vous en avez la possibilité, choisissez les non traitées et mangez au plus près de la cueillette, pour profiter de leurs nutriments. Mais même si vous n'avez accès qu'à des fraises traitées aux pesticides, le bénéfice est probablement supérieur au risque si vous limitez la consommation à la période de la pleine saison, d'avril à juin !

Les sorbets sont-ils (vraiment) meilleurs pour la santé que les glaces ?

On peut être surpris par la faible différence qu'il y a entre un sorbet assez sucré et une crème glacée simple.

Quand on souhaite manger et profiter d'une glace, on se demande parfois ce qu'il y a de mieux sur le plan nutritionnel. On va voir ensemble quelles sont les vraies bonnes raisons de manger du sorbet ou de la crème glacée... Car on peut répartir les « glaces au sens large » en trois catégories : les glaces à l'eau, de l'eau, du sucre et des arômes de fruits. Parfois, il n'y a pas du tout de fruit ! Le sorbet qui lui doit obligatoirement contenir du fruit ajouté à l'eau et on y ajoute aussi du sucre. Et les glaces et crèmes glacées qui contiennent du gras d'origine laitière ou végétale selon les cas.

En résumé : les glaces à l'eau, c'est de l'eau sucrée aromatisée. On n'en reparlera pas. Les sorbets, c'est du fruit avec du sucre, mais sans graisses. Les glaces et crèmes glacées contiennent un peu moins de sucre que les sorbets, mais à la place, elles contiennent du gras, en proportion variable.

Alors qu'est-ce qui est meilleur sur le

plan nutritionnel ?

Contrairement à une idée reçue, je n'affirme pas que le sorbet est idéal, qu'il peut même remplacer un fruit ! Il a beau contenir des fruits – au moins 15 ou 25 % de leur composition selon les cas. Mais malgré cela, la teneur en fibres et vitamines, ce qui fait l'intérêt des fruits, est très variable. Dans plusieurs tables nutritionnelles que j'ai pu consulter, le sorbet, c'est du sucre et très peu de micronutriments par exemple en vitamine C. Donc, non, manger deux boules de sorbet, ce n'est pas une alternative au fruit !

Concernant l'apport calorique, il est, en général, plus élevé pour les glaces et crèmes glacées que pour les sorbets. Mais si vous comparez les produits, vous serez surpris de la faible différence qu'il y a parfois entre un sorbet assez sucré et une crème glacée simple. J'exclus les grandes marques américaines généralement bien plus caloriques.

En pratique, si vous voulez limiter au maximum le sucre, vous serez gagnant avec certaines crèmes glacées. Si en revanche vous



souhaitez réduire les apports en graisses, le sorbet est préférable.

Dans tous les cas, aucune glace n'est le dessert ni le goûter que l'on peut recommander de manger POUR la santé. Ça reste un aliment plaisir. Et lorsque vous en avez vraiment envie, mon conseil, c'est de choisir ce qui vous fait le plus envie, en vous limitant à

deux boules, ce qui fait à peu près 80 grammes. C'est loin d'être une catastrophe nutritionnelle. Si vous en consommez plusieurs fois par semaine, choisissez des sorbets maison peu sucrés et faites simplement attention à ce que vous mangez par ailleurs. On le rappelle la nutrition, c'est une question d'équilibre sur la semaine !

LIGUE 1

HAVRE 3 LYON 1

Lyon termine à neuf rechute au Havre (3-1)

Fin de la série positive pour Lyon. Alors qu'ils avaient remporté leurs quatre derniers matches toutes compétitions confondues, les hommes de Pierre Sage ont été battus au Havre (3-1) ce dimanche lors de la 18e journée de Ligue 1. Les Gones ont été réduits à dix dès la demi-heure de jeu après l'exclusion logique de Jake O'Brien. Duje Caleta-Car a lui aussi vu rouge en fin de match. L'OL est 16e.

Les Gones rechutent salement. L'Olympique lyonnais s'est lourdement incliné au Havre, dimanche, lors de la 18e journée de Ligue 1 (3-1). Les joueurs de Pierre Sage sont retombés dans certains travers et ont été plombés par l'expulsion de Jake O'Brien (28e) puis celle de Duje Caleta-Car (90e). Ils se retrouvent 16es et barragistes au classement alors que les promus Havrais restent 11es après ce joli succès.

Les carences lyonnaises ont vite sauté aux yeux sur la pelouse du Stade Océane. Dès la 4e minute, O'Brien a accroché Josué Casimir en position de dernier défenseur sur un contre normand mais a échappé au pire car l'attaquant a été signalé hors-jeu. Mis en confiance par cette première situation bouillante, les joueurs du HAC ont



poussé et mis en difficulté des visiteurs hors du coup dans tous les secteurs.

Lyon se saborde

Sur une nouvelle attaque rapide, Yassine Kechta a placé une belle frappe lointaine qu'Anthony Lopes a curieusement détournée en corner (18e). Christopher Opéri a tiré ce corner et Gautier Lloris a marqué d'une petite tête décroisée (1-0, 18e). Défaillant, l'OL n'a pas réussi à réagir et a été définitivement plombé par une dan-

gereuse semelle d'O'Brien sur Daler Kuzyaev dans le rond central (28e). Expulsé après intervention du VAR, l'Irlandais a laissé ses coéquipiers à 10 et en très mauvaise posture.

Prudents, les Havrais n'ont toutefois pas étouffé les visiteurs afin de faire le break avant la pause. Ce fut chose faite en début de seconde période quand Saël Kumbédi, pressé dans sa surface, s'est effondré et a permis à Emmanuel Sabbi d'ajuster Lopes

(2-0, 50e). L'attaquant américain a signé son 3e but de la saison après son doublé contre Nice mi-décembre (3-1). Lyon a cependant tout de suite répondu par l'intermédiaire d'Alexandre Lacazette qui a réduit le score sur une passe de Rayan Cherki (2-1, 54e).

4 Fautes Lyonnaises, 2 expulsions logiques

Les visiteurs ont repris espoir et poussé mais Christopher Opéri s'est chargé de les calmer d'une superbe frappe du gauche envoyée en lucarne (3-1, 62e). Malgré deux buts d'avance et un joueur en plus, les Havrais ont pourtant encore manqué de maîtrise face à des Rhodaniens vaillants car dos au mur. La dernière recrue lyonnaise Malick Fofana a fait ses grands débuts (71e) et apporté une bonne énergie sur la gauche.

Le gardien havrais Arthur Desmas et sa défense ont tremblé jusqu'à l'expulsion de Caleta-Car pour une faute aussi grossière qu'inutile sur Nabil Alioui (90e). Lyon, qui a terminé le match à neuf malgré seulement 4 fautes commises, redevient barragiste et devra prochainement affronter Rennes et Marseille sans ses deux défenseurs centraux. Le retour de la sérénité ne sera pas pour tout de suite chez les Gones.

Le très gros coup de Reims, vainqueur à Monaco (1-3) et provisoirement dans le top 5 de ligue 1

Même sans plusieurs joueurs convoqués pour les Coupes d'Afrique et d'Asie, le Stade de Reims a frappé fort, en s'imposant sur le terrain de Monaco (1-3) samedi. Les Rémois ont pu compter sur des buts magnifiques de Teddy Teuma, Reda Khadra et Azor Matusiwa pour s'imposer chez le 3e de Ligue 1. Les hommes de Will Still reviennent provisoirement dans le Top 5, à quatre points du podium.

Reims prend sa revanche. Les Rémois sont allés s'imposer à Monaco, samedi, dans le cadre de la 18e journée de Ligue 1 (1-3). Battus sur le même score à l'aller, les joueurs de Will Still ont fait tomber des Monégasques d'abord pas assez réalistes en attaque puis trop tendres en défense. Ils grimpent à la 5e place du classement pendant que les hommes d'Adi Hütter ratent le coche et restent 3es.

Confrontés à de nombreuses et importantes absences pour cause de départs à la CAN, à la Coupe d'Asie ou de blessures, les deux entraîneurs ont tout de même réussi à aligner des équipes cohérentes. Sur la pelouse de Louis-II, les joueurs ont cependant eu besoin de quelques minutes pour trouver leurs repères. Dans sa surface, le gardien rémois Yehvann Diouf a envoyé le ballon sur Wissam Ben Yedder mais a pu profiter d'une glissade et de la surprise de

l'attaquant (2e).

Des bijoux rémois

Pas aidé par une charnière centrale mal positionnée, le portier champenois est ensuite parfaitement sorti face au disponible mais peu réactif piston gauche monégasque Kassoum Ouattara (17e). Diouf a ensuite vu Aleksandr Golovin envoyer le ballon au-dessus de la cible (19e) puis a réalisé une superbe parade dans ses six mètres face à Ben Yedder (22e). Joseph Okumu, Emmanuel Agbadou (32e) et leurs coéquipiers ont résisté comme ils ont pu avant de frapper fort.

Les Rémois ont placé un joli contre emmené par Teddy Teuma. Après un relais avec Mohammed Daramy, le capitaine a envoyé sa superbe reprise axiale de 20 mètres dans la lucarne droite de Philipp Köhn pour un 5e but personnel cette saison en championnat (0-1, 35e). Le SDR a viré en tête à la pause avec seulement deux tirs tentés.

Still vainqueur tactique par k.o.

Face au manque de réaction de ses joueurs, Hütter a lancé Folarin Balogun à la place du discret Maghnes Aklouché à la reprise. Avec davantage de présence dans la surface adverse, Monaco a réussi à rapidement égaliser sur un petit centre-tir enroulé de Golovin dévié astucieusement



de la tête par Ben Yedder (1-1, 49e). L'ancien Sévillan a signé son 9e but en L1 dans cet exercice, avant de disparaître par la suite.

Car Reims a vite repris l'ascendant tactiquement avec une grosse densité axiale et des transitions rapides. Reda Khadra a mis en lumière le manque de vitesse et de hargne de Guillermo Maripan et Soungoutou Magassa en filant sur la droite avant d'aller ajuster Köhn (1-2, 55e). Arrivé de Brighton l'été dernier, l'Allemand de 22

ans a ouvert son compteur avec Reims. Il a aussi buté sur Köhn après une bourde de Vanderson (66e).

Hormis une tête de Balogun (69e) et un coup franc de Golovin (81e), l'ASM n'a pas affiché assez de répondant. Elle s'est exposée dans les dernières minutes et a encore craqué sur un beau but signé Azor Matusiwa (90e+5). Déjà battu à domicile par Lyon mi-décembre (0-1), Monaco cale encore et voit sa place sur le podium être menacée.

Nice subit une défaite 2-0 à Rennes

Nice, chancelant, a subi une humble défaite 2-0 au Stade Rennais samedi, perdant encore du terrain dans la course au titre de Ligue 1 française.

Nice, qui compte désormais trois revers en cinq matches de championnat après un début de saison sans défaite, s'accroche toujours à la deuxième place du classement avec 35 points.

Le leader du Paris St Germain peut étendre son avance sur Nice lorsqu'il affrontera Lens dimanche.

Rennes est 10ème avec 22 points.

Nice a pris du retard à la 31e minute lorsqu'une tête de Martin Terrier de Rennes a frappé le bras de Pablo Rosario, déclenchant un penalty que Benjamin Bourigeaud a transformé.

Neuf minutes après le début de la seconde période, Arnaud Kalimuendo a doublé la mise de Rennes après avoir reçu une passe en profondeur d'Enzo Le Fée et l'avoir ramenée sous un angle aigu.



PREMIER LEAGUE

EVERTON 0 ASTON VILLA 0
Les vilains tenus en echec

Everton et Aston Villa ont disputé un match nul et vierge à Goodison Park en Premier League. Villa est à égalité des points avec Manchester City avec 43 points, mais ils restent à la troisième place. Cependant, les Villains ont joué un match de plus que leurs rivaux au titre. Everton reste 17e après avoir mis fin à une séquence de trois défaites consécutives, mais creuse un écart d'un point avec Luton 18e.

Aston Villa a été tenue en échec 0-0 à Goodison Park alors qu'Everton a mis fin à une séquence de trois défaites consécutives en Premier League.

Villa avait besoin d'une victoire pour revenir à la deuxième place après la victoire de Manchester City sur Newcastle United samedi, mais n'a pas réussi à percer l'équipe de Sean Dyche alors qu'Unai Emery a supervisé un match nul et vierge pour la première fois de sa carrière en Premier League.

Alex Moreno a eu une frappe sublime refusée par VAR – avec Leon Bailey s'étant égaré hors-jeu dans la préparation – bien que malgré toute la domination de Villa en possession, la meilleure chance du match est tombée sur le chemin d'Everton lorsque Dominic Calvert-Lewin a couru tard dans le premier mi-temps, avant d'être refusé par Emiliano Martinez, qui a ensuite empêché James Garner d'entrer au rebond.

Villa a soufflé et soufflé dans une sec-



onde période décausue, avec les remplaçants Jhon Duran et Matty Cash se rapprochant, tandis qu'Abdoulaye Doucoure s'est vu refuser un but pour hors-jeu à l'autre bout.

Le tirage au sort laisse Villa à la troisième place, à égalité de points avec City mais derrière les champions à la différence de buts, tandis qu'Everton s'éloigne d'un point de la zone de relégation.

Un bon départ d'Everton a ouvert la voie à une période de domination de Villa, et Moreno pensait avoir donné l'avantage à Villa à la 18e minute lorsqu'il a tiré dans le

coin inférieur droit depuis le bord de la surface. Après un long contrôle VAR, cependant, Bailey a été jugé hors-jeu plus tôt dans le mouvement.

Jordan Pickford a fait un arrêt intelligent pour refuser Bailey peu de temps après, mais Everton aurait dû entrer dans l'intervalle quand Arnaut Danjuma a glissé dans Calvert-Lewin – mais avec le but béant, il a percé directement sur Martinez, Garner étant également incapable de prendre le dessus. du gardien de Villa.

L'introduction de Cash a relancé Villa à la vie au milieu de la seconde période, et

après avoir donné une demi-chance à son compatriote Duran, l'arrière latéral semblait prêt à le gagner à bout portant à quatre minutes de la fin, jusqu'à ce que Vitaliy Mykolenko intervienne avec un superbe bloc.

Doucoure a fait preuve du sang-froid qui manquait à Calvert-Lewin lorsqu'il a martelé tardivement, mais le drapeau de hors-jeu a interrompu les célébrations d'Everton alors que le butin était partagé.

Le var prend un âge... encore

Everton était du bon côté d'un appel VAR cette fois-ci, mais la raison pour laquelle il a fallu près de quatre minutes aux deux officiels présents sur le stand de Stockley Park pour refuser le but de Moreno est une tout autre affaire.

Même si le hors-jeu de Bailey n'était peut-être pas le plus clair, il n'avait qu'une chance d'être en jeu en premier lieu en raison d'une faute évidente de Lenglet sur Danjuma. Les responsables ont pris la bonne décision, mais le temps qu'il a fallu pour y parvenir a peut-être suscité davantage de critiques sur la manière dont la technologie est utilisée.

Emiliano Martinez (Aston Villa)

Ce n'était pas les jours les plus chargés pour Martinez, mais quand on avait besoin de lui, il s'est montré important pour Villa. Oui, Calvert-Lewin aurait dû mettre de côté cette opportunité, mais Martinez s'est rendu la vie difficile en s'écartant et en fermant l'angle, avant de se montrer vif pour empêcher le suivi de Garner.

Tottenham est revenu au score à deux reprises pour remporter un match nul 2-2 contre Manchester United à Old Trafford.

Scott McTominay a perdu une grosse chance dans le temps additionnel de gagner pour United, tandis que les Spurs ont raté l'occasion de se hisser dans le top quatre de la Premier League – ils sont toujours à égalité de points avec leurs rivaux du nord de Londres, Arsenal, quatrième et cinq. points sur les leaders de Liverpool.

Rodrigo Bentancur a obtenu un match nul 2-2 pour un Tottenham épuisé qui a raté l'occasion de revenir dans le top quatre de la Premier League malgré deux retours par derrière lors d'une rencontre passionnante à Manchester United.

Les Lilywhites ont dominé pendant de longues périodes, mais ont pris du retard dès trois minutes alors que les hôtes d'Erik ten Hag ont marqué un départ éclair lorsque Rasmus Hojlund a marqué un tir ascendant.

Tottenham a répondu lorsque Richarlison a marqué six buts en six matches de championnat avec une tête intelligente depuis le coin gauche de Pedro Porro.

Cependant, Rashford a assuré que les Red Devils entreraient à la pause lorsqu'il a échangé un one-two avec Hojlund avant de déployer un faible effort dans le coin le plus éloigné pour marquer son premier but à Old Trafford cette saison.

L'avance ne durerait cependant que quelques secondes après la reprise, alors que Bentancur prenait une passe sur la rafale du débutant Timo Werner et traînait une fois de plus le niveau du côté extérieur.

Tottenham a continué à jouer sur le devant de la scène mais n'a pas réussi à trouver la fin d'un jeu offensif inventif. United est resté une menace sur le comp-



Manchester United 2 Tottenham 2

Les Red Devils laissent filer la victoire

toir, mais le plus près où ils ont réussi à l'enrayer a été lorsque le remplaçant Scott McTominay s'est dirigé vers la mort.

Le résultat voit Man United se hisser à la septième place, à huit points d'Arsenal, quatrième, après avoir joué un match de plus. Tottenham rate l'occasion de se hisser dans le top quatre et occupe la cinquième place derrière Arsenal à la différence de buts.

Ensuite, Tottenham participera au quatrième tour de la FA Cup à domicile contre Manchester City le vendredi 26 janvier. Manchester United participe également à la même compétition deux jours plus tard lorsqu'il se rendra à Newport County ou à Eastleigh.

Ratcliffe voir des positifsmais beaucoup de domaines à améliorer

Avant l'affrontement, le président d'Ineos, Sir Jim Ratcliffe, s'est adressé aux

médias dans la salle de presse de United alors qu'il assistait à un match pour la première fois depuis la conclusion d'un accord pour acquérir 25 % du club.

« J'ai fait quelques choses passionnantes, mais cela couronne tout. Cela ne fait aucun doute. Je suis ravi d'être ici », a-t-il déclaré.

Le premier but de Rashford à domicile depuis mai, les joueurs revenant de blessure et le voir discuter avec Sir Alex Ferguson dans les tribunes ont créé une certaine forme de vision positive pour les fans de United.

Cela s'est également avéré être une rencontre passionnante, mais Ratcliffe quittera le stade sachant qu'il y a beaucoup à faire pour transformer le club en la force qu'il était autrefois.

À bien des égards, Tottenham lui a mon-

tré un modèle d'équipe avec une confiance en son entraîneur et une philosophie claire qui semble aller dans la bonne direction. United avait l'équipe la plus forte de la journée, mais a été dominé par une équipe affaiblie.

Il y a clairement de grandes décisions à prendre en dehors du terrain pour Ratcliffe and Co en termes de gestion des opérations de football, mais Eric ten Hag devra maintenant commencer à y parvenir alors que les blessures commencent à disparaître et que la patience avec les excuses s'épuise.

Rodrigo Bentancur (Tottenham). Le milieu de terrain a couronné une démonstration d'action avec un but bien marqué qui a assuré un point mérité. A aidé à diriger le centre du parc pendant la majorité du match et a produit une série de plaqués et d'interceptions importants.