

Discussions avec le ministre des Finances

Des représentants de Mauritius Finance, de la MBA et de l'Insurer's Association discutent de la voie à suivre



Page 3

Le Labour interdit formellement à Corbyn de se présenter aux élections



Page 4

Un premier procès ordonné en France pour juger les crimes contre l'humanité du régime syrien



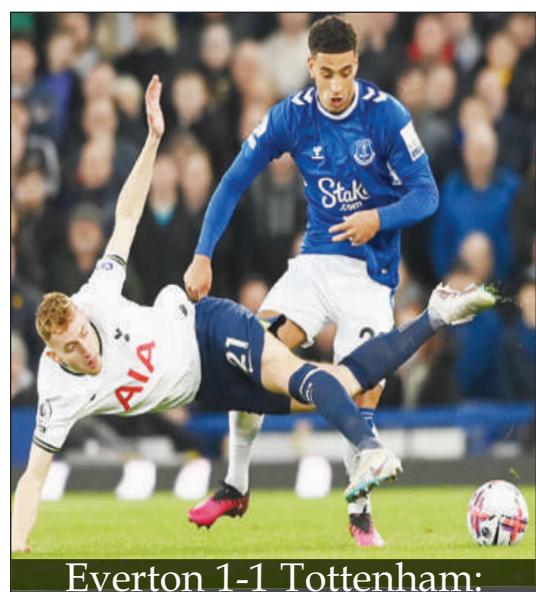
Page 4

La Finlande rejoint l'OTAN mardi, la Russie annonce renforcer ses capacités militaires dans la région



Page 5

Foot News



Everton 1-1 Tottenham:

Le superbe but de Michael Keane sauve un point pour les Toffees après l'expulsion d'Abdoulaye Doucoure et de Lucas Moura

Page 8



Après le Bayern, Nagelsmann pourrait intéresser Chelsea, Tottenham

Page 8

A la télé aujourd'hui



07.00 Film: Le Pont De La Riviere Kwai
09.30 Tele: La Beaute Du Diable
10.00 Tele: A Que No Me Dejas
10.25 Tele: Fierce Angel
11.10 Tele: Rubi
12.00 Le Journal
12.25 Tele: Sublime Mensonge
13.15 Tele: Love And Wealth

13.45 Tele: L'Envers Du Paradis
14.37 Mag: Hollywood On Set
15.00 Live: Samachar
15.21 Film: Matriarch
17.15 Tele: Fierce Angel
18.00 Live: Samachar
18.30 Wagle Ki Duniya
19.00 Mere Dad Ki Dulhan
19.30 Journal & La Meteo
20.30 MBC Production
21.25 New Amsterdam
22.15 Serial: Suits
Avec Gabriel Macht, Rick Hoffman



07.00 Priorite Sante
08.45 Local: Rodrig Prog
09.38 Local: Music Tour 2022
11.35 Serial: Tetelestai
12.04 Local: Rodrig Prog
14.01 Local: Radio Vision
15.30 Film: The Gospel Of Mark
17.30 Serial: Tetelestai
18.00 Tel: La Beaute Du

Diable
18.30 Tel: A Que No Me Dejas
19.00 Live: Zournal Kreol
19.30 Local: Rodrig Spor
20.00 Local: Toc Toc Doc
20.45 Local: En Forme
21.00 Local: Agir Ensemble
21.26 Local: Les Klips
22.18 Local: Arsis 241
23.00 Le Journal Teleweise
23.45 Local: Rodrig Prog
01.30 Local: Rodrig Spor
02.32 Local: Toc Toc Doc
02.47 Local: En Forme



07.00 Film: Super Bheem Bana
08.10 Mag: MBC Production
12.00 Film: Bandhan
15.00 Live: Samachar
15.30 Serial: Bhagwan Ab Ho Kitne Door
16.00 Serial: Suhani Si Ek Ladki
18.00 Live: Samachar
19.00 Local: Tirth Yatra 2022

20.00 Local: Virasat
20.30 Film: Litti Chokha
23.05 Serial: Jijaji Chhat Par Hain
23.36 Serial: Yeh Teri Galiyan



06.03 Rev: The Global Auto..
06.29 Mag: Healthy Living
06.44 Mag: Red Carpet
06.59 Doc: World Heritage
07.08 Made In Germany
07.34 Mag: Check In
08.00 Fine Arts Sculptures
09.59 Behind The Mystique
11.34 Rev: The Global Auto..
12.01 Mag: Healthy Living
12.30 Doc: World Heritage

13.34 La Route De La Soie
14.32 Mag: Euromaxx
15.00 D.Anime: L'Heure Du Conte
15.15 D.Anime: Splash And Bubble
15.38 D.Anime: The Adventure Of...
17.31 Mag: Bricks 'O' Brian
20.05 L'Envers Du Paradis
20.50 Fine Arts Sculptures
21.15 Film: The Huntress
Avec: Moa Stefansdotter, Yohanna IdhaViva, Östervall Lyngbrant



05.22 Film: John Jani Janardhan
Starring Rajinikanth, B. Thyagarajan...
11.27 / 20.06 - Radha Krishna
11.57 / 20.26 - Anupamaa
12.54 / 20.02 - Mere Sai
13.24 / 20.46 - Kundali Bhagya

13.51 / 21.09 - Udaariyaan
13.25 / 21.50 - Patiala Babes
14.19 / 22.15 - Kuch Rang Pyar Ke Aise...
15.24 Film: Mohabbat Ki Arzoo
Starring: Zeba Bakhtiar, Rakesh Bedi, Ashwini...
18.00 Live: Samachar
18.30 Kundali Bhagya
19.00 Udaariyaan
19.30 Kuch Rang Pyar Ke...
20.00 Sasural Simar Ka 2
20.30 Radha Krishna

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court, 30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr

Website: Lesocialiste.info

Facebook: Lesocialiste.info

Bangladesh: un gigantesque incendie dévaste un marché aux vêtements de Dacca

Des centaines de pompiers luttaient, mardi à Dacca, capitale du Bangladesh, contre un gigantesque incendie qui faisait rage dans un marché aux vêtements populaire, asphyxiant de fumée noire les vieux quartiers de la ville.

Aucune victime n'a été signalée jusqu'à présent, mais les propriétaires de magasins et les responsables des sapeurs-pompiers ont déclaré que le célèbre marché de Bongo Bazar, et de trois autres petits marchés alentour, avaient été presque entièrement détruits par le feu.

«Quelque 600 pompiers (...) s'efforcent de maîtriser l'incendie», a déclaré à l'AFP Rakibul Islam, un porte-parole des sapeurs-pompiers, précisant que le feu s'était déclaré mardi vers 6 heures du matin (0 h GMT) et faisait toujours rage en fin de matinée.

Des équipes de l'armée de terre, de la marine et de l'armée de l'air avaient été déployées pour aider à



maîtriser l'incendie, selon les autorités militaires.

«Un hélicoptère de l'armée de l'air du Bangladesh s'est également joint aux efforts de lutte contre l'incendie», a déclaré un porte-parole militaire.

Les propriétaires de magasins, sous le choc, en larmes et assis sur la chaussée, désespérés de voir partir en fumée leurs dernières chances de récupérer les stocks de vêtements qu'ils comptaient vendre pour l'Aïd, la plus importante fête musulmane de

l'année.

«J'ai tout perdu. J'ai emprunté 1,5 million de taka (14 200 dollars) pour acheter des vêtements pour l'Aïd», a déclaré en pleurs le propriétaire d'une échoppe.

Bongo Bazar est l'un des principaux marchés de Dacca où les vêtements, produits pour de grandes marques occidentales dans les usines du Bangladesh et rejetés au contrôle qualité, sont vendus à des prix dérisoires.

L'Australie interdit TikTok sur les appareils du gouvernement

L'Australie a annoncé mardi interdire aux membres de son gouvernement d'utiliser l'application chinoise TikTok sur leurs appareils professionnels, se ralliant à une série de décisions similaires dans les pays occidentaux en raison de craintes liées à la sécurité.

Cette décision a été prise sur les conseils des services de renseignement australiens, et sera mise en pratique «dès que possible», a indiqué le ministre de la Justice Mark Dreyfus.

L'Australie est le dernier pays de l'alliance dite des «Five Eyes» à interdire TikTok aux membres de son gouvernement, après les Etats-Unis, la Grande-Bretagne, le Canada et la Nouvelle-Zélande.

Des mesures similaires ont été prises en France, aux Pays-Bas et au sein de la Commission européenne.

M. Dreyfus a déclaré que des dérogations pourraient être accordées au «cas par cas» et moyennant «les mesures de sécurité appropriées».

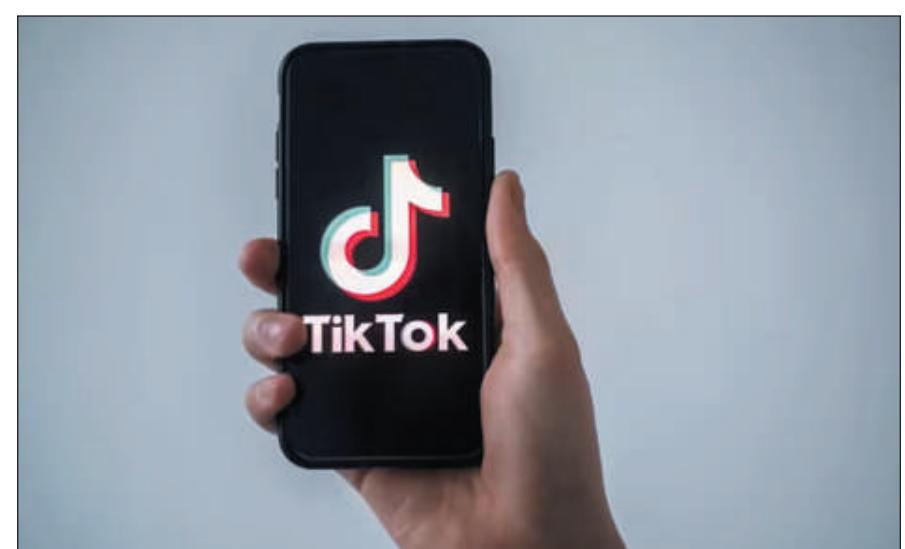
Des études ont estimé que sept millions d'Australiens utilisent l'application, soit environ un quart de la population.

Dans un avis sur la sécurité relatif à l'interdiction, le ministère de la Justice affirme que TikTok présente «des risques importants pour la sécurité et la vie privée» en raison de la «collecte massive de données sur les utilisateurs».

«Xénophobie»

Pour Fergus Ryan, analyste à l'Australian Strategic Policy Institute, cette mesure est une «évidence».

«Il est clair depuis des années que les données personnelles des utilisateurs de



teurs de TikTok sont accessibles en Chine», a-t-il déclaré à l'AFP.

M. Ryan a ajouté que Pékin «percevrait probablement cela comme un traitement injuste et une discrimination à l'encontre d'une entreprise chinoise».

Au centre des craintes se trouve une loi chinoise de 2017 qui impose aux entreprises locales de remettre sur demande des autorités des données personnelles qui relèveraient de la sécurité nationale.

Pékin maintient que cette loi ne constitue aucune menace pour les utilisateurs ordinaires.

Le gouvernement chinois «n'a jamais demandé ni ne demandera à quelconque entreprise ou individu de collecter ou de (lui) remettre des données provenant de l'étranger, d'une façon qui violerait les lois locales», a assuré en mars une porte-parole de la diplomatie chinoise, Mao Ning.

TikTok affirme que ces interdictions sont «enracinées dans la xénophobie», affirmant ne pas appartenir à l'État chinois ou en dépendre.

Le porte-parole australien de l'entreprise, Lee Hunter, a déclaré que TikTok ne communiquerait «jamais» de données au gouvernement chinois.

«Personne ne travaille plus dur pour s'assurer que cela ne soit jamais possible», a-t-il déclaré à la chaîne australienne Channel Seven.

TikTok avait néanmoins reconnu en novembre que certains employés en Chine pouvaient accéder aux données d'utilisateurs européens, et avait admis en décembre que des employés avaient utilisé ces données pour traquer des journalistes.

L'application de partage de vidéos courtes compte plus d'un milliard d'utilisateurs actifs dans le monde, et est particulièrement populaire auprès des jeunes générations. De nombreux ministères australiens avaient précédemment cherché à développer leur présence sur TikTok pour toucher un public plus jeune.

TikTok appartient au groupe chinois ByteDance, qui possède une application similaire mais distincte pour la Chine.

Au début de l'année, le gouvernement australien avait par ailleurs annoncé qu'il allait retirer les caméras de vidéosurveillance fabriquées en Chine des bureaux des responsables politiques, également pour des raisons de sécurité.

Des représentants de Mauritius Finance, de la Mauritius Bankers Association et de l'Insurer's Association discutent de la voie à suivre avec le ministre des Finances



Dans le cadre des consultations pré-budgétaires 2023-2024, des représentants de la Mauritius Finance, de la Mauritius Bankers Association et de l'Insurer's Association, ont rencontré le ministre des Finances, de la Planification économique et du Développement, Dr Renganaden Padayachy, au siège du ministère, à Port Louis.

Dans une déclaration, la présidente de la Mauritius Finance, Mme Shamima Mallam-Hassam, a indiqué avoir eu une réunion fructueuse et productive avec le ministre des Finances en ce qui concerne les mesures liées aux ressources humaines et au renforcement des capacités. Elle a observé qu'à l'heure actuelle, il y a un manque de main-d'œuvre sur le marché en raison du fait que la plupart des gens migrent à l'étranger pour de nouvelles opportunités d'emploi.

Elle a parlé de la nécessité de revoir les régimes existants à savoir le permis professionnel et la formation afin de pouvoir former les travailleurs, retenir les talents et attirer la main-d'œuvre étrangère à Maurice.

En outre, Mme Mallam-Hassam a déclaré qu'en ce qui concerne le secteur des services financiers, une plus grande certitude au niveau de la fiscalité est nécessaire pour encourager davantage les investissements et assurer un climat des affaires favorable. Les propositions, a-t-elle souligné, comprenaient également la promotion de Maurice en tant que centre financier international propice aux affaires.

L'une des principales recommandations qu'elle a présentées était le développement du cadre environnemental, social et de gouvernance (ESG) pour positionner le pays en tant que centre financier international durable.

Quant au secrétaire général de l'Association des assureurs, M. Vasish Ramkhalawon, a exprimé sa satisfaction à l'égard de la rencontre ajoutant que le ministre Padayachy était attentif à leurs propositions. "Le secteur des assurances est un pilier important du développement socio-économique du pays et il est temps que les gens prennent conscience de l'importance de l'assurance", a-t-il déclaré.

Les discussions, a-t-il souligné, ont porté principalement sur des mesures visant à offrir plus d'incitations et de protection aux familles qui dépendent d'un seul revenu et à promouvoir une plus grande parité entre les consommateurs. Il a également souligné l'importance de la numérisation du secteur des assurances pour mieux soutenir les familles et l'économie de manière rapide et efficace.

Plusieurs associations participent à la Réunion de consultation prébudgétaire 2023-2024

Une réunion consultative pré-budgétaire avec des représentants de l'Association Professionnelle des

Transitaires de l'Île Maurice, de la Mauritius Freeport Association, de la General Retailers' Association, de la Mauritius Tax Payers' Association et d'associations de consommateurs telles que l'Association des Consommateurs de l'Île Maurice et Consumer's Union, s'est tenue, avec le ministre des Finances, de la Planification Economique et du Développement, Dr Renganaden Padayachy, au siège du ministère à Port-Louis.

Dans une déclaration à l'issue de la rencontre, le secrétaire adjoint de l'Association pour la Protection des Emprunteurs Abusés, M. Denis de Speville, a rappelé que son Association est une Organisation Non Gouvernementale qui lutte contre le surendettement. Depuis la pandémie de COVID-19, on assiste à une baisse du pouvoir d'achat de la population rendant ainsi les

ménages de plus en plus surendettés, a-t-il ajouté.

À ce sujet, il a indiqué que les propositions de l'Association portaient sur le contrôle des ventes capricieuses, en particulier celles qui offrent des dépôts zéro avec un paiement commençant après trois mois ou plus. "Nous pensons que cela ne devrait s'appliquer qu'aux produits de première nécessité et non aux produits de luxe comme les téléviseurs, entre autres", a précisé M. de Speville.

Pour sa part, le responsable des relations publiques de l'Association Professionnelle des Transitaire de l'Île Maurice, M. Amil Emamdin, a souligné que leurs propositions comprenaient la restriction des agents maritimes tels que MAERSK et la Mediterranean Shipping Company, entre autres, d'empiéter sur leur industrie, en exerçant à parts égales des activités de fret et de logistique même si leur activité première est d'agir comme transporteurs de navires.

En outre, il a souligné qu'il était nécessaire que le gouvernement soutienne la poursuite du développement d'un écosystème de transit numérique basé sur les normes internationales. Dans ce contexte, M. Emamdin a demandé que le gouvernement mette en place des programmes de prêts spéciaux à des taux d'intérêt préférentiels auprès des banques commerciales aux sociétés de transport de fret pour l'achat de matériel informatique et de logiciels, de produits technologiques, de logistique de cybersécurité et de dépenses connexes.

M. Emamdin a également observé que le niveau d'efficacité des ports maritimes ne s'est pas amélioré au cours des dernières années contrairement à ceux des ports régionaux de Madagascar et de La Réunion, créant une contrainte majeure pour attirer de nouvelles lignes maritimes desservant Maurice. Les propositions faites au ministre des Finances concernant cette question étaient les suivantes : la redimensionnement des activités portuaires de la Cargo Handling Corporation Limited afin d'optimiser les ressources ; externalisation de certains services à des opérateurs privés ; création d'un port dans la région de Jin Fei géré sous gestion privée et ayant un partenaire stratégique de renommée internationale ainsi qu'un actionnariat local, entre autres.

Les intervenants de l'Association des concessionnaires de véhicules importés rencontrent le ministre des Finances

Dans le cadre des consultations pré-budgétaires 2023-2024, le ministre des Finances, de la Planification et du Développement Economique, Dr Renganaden Padayachy, a rencontré, à Port Louis, des représentants de l'Association des Concessionnaires en Véhicules Importés, de la Fédération des Associations des Taxis Hôtels, et l'Association des concessionnaires de véhicules automobiles.

Dans une déclaration à l'issue de la réunion, le président de l'Association des concessionnaires de véhicules importés, M. Zaid Ameer, a indiqué que l'une des principales propositions faites au ministre était de revoir l'âge des voitures, camions et camionnettes importés. La suppression de toutes les restrictions sur les véhicules hybrides pour encourager les utilisateurs à acheter des véhicules hybrides, conformément à la vision du gouvernement d'une île Maurice plus verte, a également été avancée, a-t-il déclaré.

Le spécialiste du véhicule d'occasion, M. Pirbhai Hornali, a pour sa part souligné la nécessité de relancer les activités à Port franc à JinFei. Il a donc demandé au ministre des Finances de reconsidérer les mesures concernant la réintroduction de la petite transformation pour augmenter le stockage dans les entrepôts de Jinfei.

Quant au vice-président de l'Association des concessionnaires de véhicules à moteur, M. Andrew Lui Man Hin, il a souligné la nécessité d'étendre jusqu'en 2024 le régime de remboursement des droits de douane et d'accise pour les véhicules à moteur introduit dans le cadre du



programme de relance économique en 2020. Les discussions ont également porté sur l'allégement importateurs de véhicules issus de la micro-transformation et de la logistique, a-t-il souligné.

Egalement présent à la réunion, le porte-parole de la Fédération des associations de taxis hôteliers, M. Yashpal Murakhun, a observé que les opérateurs de taxis sont toujours régis par d'anciennes réglementations. Il a donc proposé de revoir les lois existantes pour que le secteur progresse. D'autres propositions, a-t-il déclaré, incluent l'enregistrement de tous les opérateurs de taxi sous une société pour mieux gérer les opérateurs de taxi et apporter des solutions à leurs problèmes ainsi que faciliter la succession d'entreprises, et pour augmenter la capacité d'un taxi de six à 11 places.

Le Labour interdit formellement à Corbyn de se présenter aux élections

L'ancien leader du parti publie une déclaration provocante indiquant qu'il peut se présenter en tant qu'indépendant et qu'il ne se laissera pas intimider

Le parti travailliste britannique a formellement interdit mardi à son ancien dirigeant et député Jeremy Corbyn de se présenter comme candidat du parti aux prochaines élections.

Corbyn, qui a été accusé d'avoir largement ignoré l'antisémitisme du parti lorsqu'il en était à la tête, a réagi en rejetant la décision et en indiquant qu'il se présenterait aux élections en tant qu'indépendant. La section du parti travailliste de sa circonscription d'Islington North a également rejeté l'interdiction.

L'actuel dirigeant du parti travailliste, le député Keir Starmer, a présenté à la commission exécutive nationale (National Executive Committee ou NEC) du parti une motion visant à bannir Corbyn, qui a été approuvée par 22 voix contre 12. Le NEC doit approuver tous les candidats de la liste électorale du parti. La motion ne mentionnait pas l'antisémitisme, mais notait que les chances du parti travailliste de gagner des sièges lors des prochaines élections seraient « considérablement réduites » si Corbyn était l'un de ses candidats.

« La décision du NEC de bloquer ma candidature pour Islington North est une attaque honteuse contre la démocratie du parti, les membres du parti et la justice



naturelle », a déclaré Corbyn dans un communiqué.

« Je ne me laisserai pas intimider et je ne me tairai pas », a-t-il poursuivi. « J'ai passé ma vie à me battre pour une société plus juste au nom des habitants d'Islington North, et je n'ai pas l'intention de m'arrêter maintenant. »

Le parti travailliste de la circonscription d'Islington North a également dénoncé l'interdiction de Corbyn, déclarant dans un communiqué que les électeurs « méritent un vote libre et équitable sur la personne qui les représentera. Par conséquent, nous rejetons l'ingérence indue du NEC à Islington North, qui sape notre objectif de

vaincre les conservateurs et de travailler avec nos communautés pour la justice sociale ».

Jon Lansman, militant politique juif et fondateur de l'organisation Momentum, qui a joué un rôle central dans l'élection de Corbyn à la tête du parti travailliste, a émis d'autres critiques. Il a déclaré à Times Radio que Starmer « se comportait comme une sorte de Poutine du parti travailliste », selon un reportage du journal britannique Guardian.

Momentum a publié une déclaration affirmant que l'interdiction était un « montage antidémocratique », a rapporté le journal.

Un rapport d'octobre 2020 de la Commission britannique pour l'égalité et les droits de l'homme a statué que le parti travailliste sous Corbyn avait enfreint la loi dans son traitement « inexcusable » des plaintes pour antisémitisme.

Au cours de cette période, les membres et législateurs juifs ont quitté le parti en masse, les critiques à l'encontre d'Israël et du sionisme ayant viré à l'antisémitisme toxique de la part des partisans de Corbyn.

Le parti a suspendu Corbyn en 2020 après qu'il a affirmé que ses adversaires avaient exagéré l'ampleur de l'antisémitisme au sein du parti travailliste pour des « raisons politiques ». Il représentait le parti travailliste au parlement depuis 1983 et siège désormais en tant que législateur indépendant.

Le journal britannique Jewish Chronicle, qui évoque l'interdiction de Corbyn, cite un récent sondage selon lequel 55 % des électeurs potentiels estiment que Starmer fait le bon choix en demandant l'interdiction, tandis que 23 % pensent que c'est une erreur.

Les sondages d'opinion indiquent actuellement que le parti travailliste dirigé par Starmer est en passe de prendre le pouvoir aux conservateurs du Premier ministre Rishi Sunak lors d'une élection générale prévue l'année prochaine, après plus d'une décennie dans l'opposition.

Depuis 2019, Starmer a redoré le blason du parti après avoir succédé à Corbyn, un homme d'extrême gauche.

Un premier procès ordonné en France pour juger les crimes contre l'humanité du régime syrien

Un premier procès sur les crimes contre l'humanité commis en Syrie se profile en France: trois hauts responsables du régime de Bachar al-Assad seront jugés, probablement par défaut, pour la mort de deux citoyens franco-syriens, Mazzen Dabbagh et son fils Patrick, arrêtés en 2013.

Dans une ordonnance de mise en accusation signée mercredi dernier, dont l'AFP a eu connaissance, deux juges d'instruction du tribunal judiciaire de Paris ont renvoyé devant les assises Ali Mamlouk, Jamil Hassan et Abdel Salam Mahmoud pour complicité de crimes contre l'humanité et de délit de guerre.

«Cette décision ouvre la voie, pour la première fois en France, au procès de très hauts responsables hiérarchiques de l'appareil répressif syrien», ont salué dans un communiqué la Fédération internationale des droits de l'homme (FIDH), le Centre syrien pour les médias (SCM) et la Ligue des droits de l'homme (LDH), parties civiles dans le dossier.

Ali Mamlouk est l'ex-chef des renseignements syriens devenu en 2012 directeur du Bureau de la sécurité nationale, plus haute instance de renseignement en Syrie.

Jamil Hassan était pour sa part directeur des services de renseignements de l'armée de l'Air syrienne lors de la disparition des deux Franco-Syriens, tandis qu'Abdel Salam Mahmoud était directeur de la branche investigation du service de renseignement de l'armée de l'Air.

Visés par des mandats d'arrêt internationaux, les accusés devraient être jugés par défaut.

«Signal»

Le parquet avait ouvert une enquête préliminaire en 2015, puis une information judiciaire avait été ouverte pour disparitions forcées et actes de torture constitutifs de crimes contre l'humanité en octobre 2016, après un signalement effectué par le frère et oncle des disparus,



Obeïda Dabbagh.

Contacté par l'AFP, ce dernier a salué cette avancée. «C'est l'aboutissement d'une lutte de dix ans», a-t-il déclaré, estimant que cela envoyait au régime le «signal (...) qu'un jour ou l'autre l'impunité se terminerait».

Pour Clémence Bectarte, avocate de la FIDH, de SCM et de la famille Dabbagh, «il est essentiel que ce procès, qui s'inscrit dans un long combat contre l'impunité, qualifie les crimes du régime et juge, même par défaut, ses plus hauts responsables».

Les deux Franco-Syriens, étudiant à la faculté de lettres et sciences humaines de Damas né en 1993 pour le premier et conseiller principal d'éducation à l'École française de Damas né en 1956 pour le deuxième, avaient été arrêtés en novembre 2013 par des officiers déclarant appartenir aux services de renseignement de l'armée de l'Air syrienne.

Selon le beau-frère de Mazzen Dabbagh, arrêté en même temps que lui mais relâché deux jours plus tard, les deux hommes ont été transférés à la prison de al-Mezzeh, dénoncée comme un centre de torture du régime.

Puis ils n'ont plus donné signe de vie jusqu'à être déclarés morts par le régime en août 2018. Selon les actes de décès, Patrick serait mort le 21 janvier 2014 et Mazzen le 25 novembre 2017.

Torturés à mort

Coups de barres de fer sur la plante des pieds, décharges électriques, arrachage des ongles... lors des investigations, de nombreux témoins - dont plusieurs déserteurs de l'armée syrienne et des anciens détenus d'al-Mezzeh - ont détaillé aux enquêteurs français et à l'ONG Commission internationale pour la justice et la responsabilité (CIJA) les tortures infligées dans cette prison.

Selon l'ordonnance, «il apparaît suffisamment établi» que Patrick et Mazzen Dabbagh «ont subi, comme des milliers de détenus au sein des renseignements de l'armée de l'Air, des tortures d'une telle intensité qu'ils en sont décédés».

Par ailleurs, la maison de Mazzen Dabbagh a été confisquée et son épouse et sa fille en ont été expulsées en juillet 2016.

La propriété de la résidence «a été transférée à la République arabe syrienne» qui l'a louée «au directeur des services de renseignement de l'armée de l'Air pour la somme d'environ 30 euros par an», selon les magistrats, qui estiment que ces faits sont constitutifs de complicité de délit de guerre.

Le régime syrien est la cible de plusieurs actions en justice lancées en Europe, en particulier en Allemagne.

«Après trois procès qui ont abouti à trois condamnations en Allemagne, il était temps que la France démontre sa volonté de contribuer à la lutte contre l'impunité des crimes commis en Syrie à l'encontre de la population civile», a salué Mazen Darwish, directeur du SCM, cité dans le communiqué.

La Finlande rejoint l'OTAN mardi, la Russie annonce renforcer ses capacités militaires dans la région

Après l'annonce de l'arrivée du nouveau pays membre, le vice-ministre russe des affaires étrangères, Alexandre Grouchko, a déclaré qu'un renforcement militaire aurait lieu « dans l'Ouest et le Nord-Ouest ».

Alors que la Finlande deviendra mardi le 31e membre de l'Organisation du traité de l'Atlantique Nord (OTAN), comme annoncé lundi 3 avril par son secrétaire général, Jens Stoltenberg, la Russie perçoit cet élargissement comme une menace.

Peu de temps après la déclaration de M. Stoltenberg, le vice-ministre russe des affaires étrangères, Alexandre Grouchko, a annoncé son intention de renforcer les capacités militaires de la Russie près de la Finlande, pays frontalier. « Nous renforcerons nos capacités militaires dans l'Ouest et au Nord-Ouest », a-t-il déclaré, soit aux frontières avec l'Europe orientale et le nouveau pays membre de l'OTAN.

« En cas de déploiement de forces et de moyens d'autres membres de l'OTAN sur le territoire finlandais, nous prendrons des mesures supplémentaires pour assurer de manière fiable la sécurité militaire de la Russie », a-t-il ajouté, cité par l'agence de presse russe Ria Novosti.

Compte tenu de l'invasion de l'Ukraine par la Russie, la Finlande et la Suède ont décidé de tourner la page de leur politique de non-alignement militaire en vigueur depuis les années 1990, elle-même héritée de décennies de neutralité contrainte ou choisie, en demandant à adhérer à l'OTAN en mai 2022.

La Russie avait assuré en mars ne pas représenter une « menace » pour les deux pays nordiques et n'avoir « aucun différend » avec eux. Le pays perçoit cependant l'élargissement de l'Alliance à ses frontières comme une menace fondamentale pour sa sécurité. L'ambition de l'Ukraine de rejoindre l'OTAN a été l'une des raisons avancées par Moscou pour justifier son attaque contre ce pays.

« Journée historique »

Après dix mois de suspense, la Turquie a finalement donné son aval pour l'adhésion de la Finlande à l'OTAN, jeudi 30 mars, au grand dam de Moscou.

« Demain [mardi], nous accueillerons la Finlande comme 31e membre », a déclaré lundi Jens Stoltenberg. « C'est vraiment une journée historique », a-t-il ajouté, affirmant que le processus d'adhésion du pays avait été « le plus rapide » de l'histoire récente de l'Alliance. « Le président Poutine est entré en guerre contre l'Ukraine avec l'objectif affiché d'avoir moins d'OTAN (...). Il obtient exactement le contraire », a-t-il souligné.



Quelque temps après, le président finlandais, Sauli Niinistö, avait remercié les trente pays membres de l'OTAN pour leur « confiance et leur soutien ». « La Finlande sera un allié fort et capable, engagé pour la sécurité de l'Alliance », a promis le chef de l'Etat, qui a souhaité l'entrée « le plus rapidement possible » de la Suède.

Après la remise des documents d'adhésion au secrétaire d'Etat américain Antony Blinken, gardien du traité fondateur de l'organisation, le drapeau finlandais sera hissé dans la cour d'honneur du siège de l'organisation à Bruxelles à 15 h 30, entre ceux de l'Estonie et de la France, suivant l'ordre alphabétique.

Interrogé sur le sort de la Suède, au sujet duquel la Turquie ne s'est pas encore prononcée, Jens Stoltenberg s'est montré optimiste, lundi : « Je suis absolument confiant dans le fait que la Suède deviendra également membre.

NOTICE FOR PERMISSION FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION

Take notice that Mr. Mohammad Bilal Boodhoo will apply to the District Council of Savanne for a Building and Land Use Permit for the **Addition at second floor to be used as Tourist Residence** at Dr. Sauzier Street, Souillac.

Any person feeling aggrieved by this proposal may a lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from date of this publication.

C'est, pour l'OTAN, pour moi, une priorité de s'assurer que cela arrivera aussi rapidement que possible », a-t-il déclaré. La Suède, comme la Finlande, est déjà très intégrée au sein de l'OTAN, bénéficiant du statut de pays invité.

« Dissuader de futures agressions »

« La position de l'OTAN reste inchangée : l'Ukraine deviendra membre de l'Alliance », a également assuré M. Stoltenberg. Cependant, a-t-il ajouté aussitôt, « l'objectif principal pour l'heure est sa survie comme un pays souverain et indépendant, sinon parler d'adhésion n'a aucun sens ».

Les ministres des affaires étrangères de l'OTAN rencontreront leur homologue ukrainien, Dmytro Kouleba, et vont discuter du « soutien à long terme » à Kiev. Une réunion de la commission OTAN-Ukraine a été organisée à cette fin, malgré les objections de la Hongrie. « Nous ne savons pas quand cette guerre prendra fin. Mais quand ce sera le cas, nous devrons mettre en place des arrangements pour que l'Ukraine puisse dissuader de futures agressions », a expliqué le chef de l'OTAN.

Dans la nuit de lundi à mardi, des drones russes ont frappé le port ukrainien d'Odessa, sur la mer Noire, faisant des dégâts matériels, selon les autorités.

« Pour relever tous ces défis, il est essentiel que nous investissons davantage dans la défense, a insisté Jens Stoltenberg. J'attends des alliés qu'ils s'engagent lors du sommet de Vilnius [en juillet] sur une nouvelle promesse d'investissement ambitieuse, avec 2 % de leur PIB comme plafond. »

NOTICE UNDER SECTION 36(2)(C) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that "IOI FREIGHT SOLUTIONS LTD" has, by way of a special resolution passed on 14 March 2023 changed its name to "MAU-CONTAINER LINE LTD" as evidenced by a certificate given under the hand and seal of the Registrar of Companies on 28th March 2023.

Dated this 30th March 2023

Laksay Dookhitram
Director

CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that Mr Rakesh RAMTOHUL c/o Mr Dayanand RAMTOHUL of Bhuno Lane, Notre Dame, Long Mountain, has applied to the Honourable Attorney General for leave to change his name Rakesh into that of Akesh, so that in the future, he shall bear the name and surname of Akesh RAMTOHUL.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 03rd day of March 2023.

Mr Rakesh RAMTOHUL.
Applicant

Take notice that on the 28 March 2023 has been filed in the Master's Office of the Supreme Court of Mauritius the Memorandum of Charges and conditions of sale pursuant and according to which shall take place before the Master's Bar the Sale by Licitation of the hereunder described immoveable property viz; A portion of land situate at Riviere Seche, in the district of Flacq, of the extent of THREE HUNDRED AND SIXTY ONE SQUARE METRES AND FIFTY FIVE HUNDREDTHS SQUARE METRE (361.55m²), being all that remains from a portion of land of the total extent of five hundred and forty six decimal seventy five square metres (546.75m²), itself being two contiguous portions of land of the respective extent of 231.75m² and 227.95m forming a single portion of land, and is bounded as follows: *On the first side by a built up area on nine metres thirty three centimetres (9.33m): On the second side by Dhanjay Baichan on twenty metres eighty three centimetres (20.83): On the third side, by Mrs Marie Jeanne Francoise Isabelle, on twenty eight metres seventy centimetres (28.70m): On the fourth side, on four lengths, the first being a straight line on twelve metres eighty centimetres; the second being on fourteen metres fifteen centimetres (14.15m), the third one on a developed curb of seven metres sixty nine centimetres (7.69m) with a radius of four metres fifty centimetres (4.50m) and the fourth one being a straight line measuring four metres forty three centimetres (4.43m).* The whole more fully described in deed transcribed in TV 536/434. Together with three concrete buildings under slab provided with water and electricity supplies and all that depends or forms part thereof without any exceptions or reservations whatsoever, the whole more fully described in the said Memorandum of Charges. The said Sale is prosecuted at the request of Narainsamy RAMSAM against 1. Daivonrajoo RAMSAM, 2. Hom Guess RAMSAM, 3. Goindah RAMSAM, 4. Mayelee RAMSAM, the lawful wife of Sanmugon CARPEN, 5. Dorsamy RAMSAM, 6. Goinsamy RAMSAM, 7. Devi RAMSAM, the lawful wife of Sunmoogon ARASEN 8. Nayegi RAMSAM, the lawful wife of Doorwadassen MURUGAN 9. Darsen RAMSAM rep by his agent & Proxy Mr. Sunmoogon ARASEN All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication, failing which they shall be debarred from such rights..

Under all legal reservations
Dated at Port Louis, this 30 day of March 2023

S Sakurdeep,
Of Astor Court, Block B, 6TH Floor, George Guibert Street,
Port-Louis
ATTORNEY IN CHARGE OF THE SALE

NOTICE UNDER SECTION 36(2)(c) OF THE COMPANIES ACT 2001

Notice is hereby given that "MOVE MEKARS LTD", an Authorised Company and having its registered office address at c/o HLB Global Business (Mauritius) Ltd, Appavoo Business Centre, 29bis, Mère Barthélémy Street, Port Louis, Republic of Mauritius, has changed its name to "PORTMEN CO. LTD" by special resolution passed on 17 March 2023, as evidenced by a certificate issued by the Registrar of Companies on 31 March 2023.

Dated this 4 April 2023.

Louis Clensi Appavoo
Secretary

NOTICE FOR PERMISSION FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION

Take notice that S. C Agricultural and Marketing Ltd will apply to the District Council of Savanne for a Building and Land Use Permit for the **Construction of a building at ground floor to be used as general retailers' shops (3 outlets), Dealer in ready-made garments (4 outlets) and Seller of Fruits and Vegetables (1 outlets)** at Royal Road, CheminGrenier.

Any person feeling aggrieved by this proposal may a lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from date of this publication.

NOTICE FOR PERMISSION FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION

Take notice that MR. & MRS. GHINNOO SAHIDULLAH will apply to the District Council of Savanne for a Building and Land Use Permit for the **Proposed construction of a building to be used as 1. General Retailor's Shops (2 outlets) 2. Dealer in ready-made garments (1 outlet)** at Royal Road, Grand Bois.

Any person feeling aggrieved by this proposal may a lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from date of this publication.

CORPORATE AND BUSINESS REGISTRATION DEPARTMENT INSOLVENCY SERVICE OFFICIAL RECEIVER'S OFFICE ONE CATHEDRAL. SOUARE. JULES KOENIG STREET, PORT LOUIS Tel. No: 2020600

My Ref SC/COM PET/000506/2022

RAELI Daisy (Born Wenker)

Petitioner

v/s
WENKER Pierre-Andre

Respondent

Notice is hereby given that on a petition presented by **RAELI Daisy (Born Wenker)**, dated 19th July 2022, a Bankruptcy Order has been made on the 1 16th day of January 2023 at 10.55 a.m against Mr Wenker Pierre-André of Lot 242, Route Pointe Aux Piments, B 41, Balaclava and that, by law, the property of the above-named is now vested in me.

Persons having in their possession any goods, chattels and other property whatsoever belonging to the above-named debtors are warned that they must deliver over same to me.

Notice is also given that the **first Meeting of Creditors** of the above named debtors shall be held at my offic., at the Corporate and Business Registration Department, 11th Floor, One Cathedral Square, Jules Koenig Street, Port Louis on **Tuesday, the 12th day of April. 2023 at 10.30 hrs.**

Dated this: **20th day of March, 2023**

V.VIRASAMI
Official Receiver

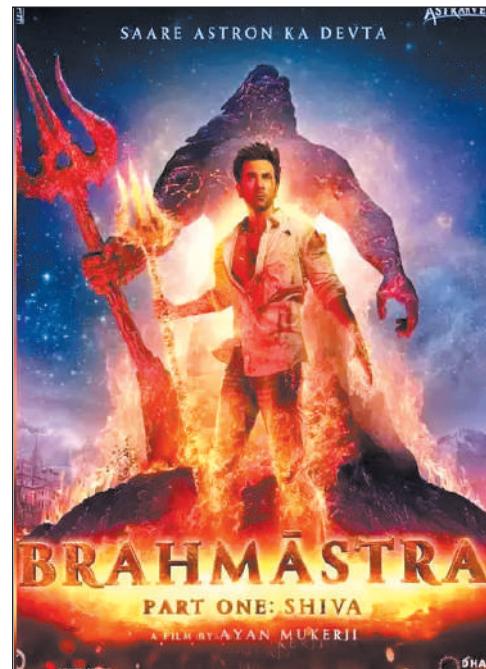
Bollywood

Ayan Mukherji annonce les dates de sortie de Brahmastra 2 et 3 de l'Astraverse : des indices sur un autre «film spécial»

Après le succès de 'Brahmastra', Ayan Mukherji a été constamment interrogé sur les suites de la franchise Ranbir Kapoor-Alia Bhatt. Romptant enfin le silence sur ses projets, le cinéaste a annoncé la date de sortie des deux prochains volets du très attendu Astraverse.

Mardi matin, Ayan a partagé sur Instagram : "Le moment est venu - pour quelques mises à jour sur la trilogie Brahmastra, l'Astraverse et ma vie ! Après avoir absorbé tout l'amour et les commentaires sur la partie 1... Je me suis concentré sur la création la vision pour la deuxième et la troisième partie - qui, je le sais, sera plus grande et plus ambitieuse que la première partie ! J'ai appris que nous avons besoin d'un peu plus de temps pour perfectionner le scénario de Brahmastra deux et trois ! Et... j'ai décidé que nous allons faire les deux films... ensemble ! Leur permettant de sortir plus ensemble ! J'ai un calendrier en place pour y parvenir, que je partage avec vous tous aujourd'hui !" Il a en outre déclaré que "Brashmastra Part Two: Dev" sortira en décembre 2026 et "Brahmastra Part Three" sortira sur les écrans en décembre 2027.

Faisant allusion à un autre projet ambitieux en préparation, Ayan a ajouté : "J'ai une autre nouvelle à partager... L'univers m'a récemment offert une opportunité très spéciale - un film très spécial - à intégrer et à réaliser. Qu'est-ce que le film est... plus à ce sujet quand le moment sera venu :) Une opportunité qui me défie et m'excite terriblement... une opportunité où



j'apprendrai, où je serai inspirée et où je grandirai ! Alors, j'ai décidé de la saisir !! Je m'ouvre à toutes les énergies positives de cet univers afin que je puisse faire de mon mieux et contribuer à ce qui compte le plus pour moi : le cinéma indien ! Amour et lumière, Ayan.

Alors que Ranbir Kapoor reviendra en tant que Shiva dans la deuxième partie, on suppose que Ranveer Singh sera encordé pour essayer Dev. Cependant, il n'y a pas encore eu de confirmation sur les détails du casting.

Shefali Jariwala : Je suis devenue une sensation du jour au lendemain avec «Kaanta Laga» ; Je n'ai toujours pas pu imaginer le succès

Shefali Jariwala n'avait pas l'intention de faire partie de l'industrie du divertissement lorsqu'elle a été repérée et a offert un clip vidéo, qui a changé toute sa vie. La chanson était 'Kaanta Laga'. Même après 20 ans, l'actrice dit qu'elle ne peut toujours pas imaginer le succès qu'elle a reçu du jour au lendemain. Dans une interview exclusive avec ETimes, Shefali a dévoilé le fait d'être une personnalité publique, comment elle gère les trolls sur les réseaux sociaux et comment surmonter l'épilepsie. Extraits...

Vous êtes devenu une star du jour au lendemain après 'Kaanta Laga'. L'aviez-vous anticipé ? Quel était votre sentiment à l'époque ?

Ma vie n'a été rien de moins qu'un conte de fées. En tant que simple fille de la classe moyenne aspirant à être ingénieur en informatique, j'ai été repérée et on m'a offert une chanson qui est devenue un énorme succès, et je suis devenue une sensation du jour au lendemain. Je ne l'avais jamais anticipé et je n'ai toujours pas pu imaginer le succès. Cela m'a permis de garder les pieds sur terre pendant toutes ces années, et j'ai eu la tête sur les épaules.

De plus en plus de célébrités parlent ouvertement de leurs problèmes de santé. Vous aussi avez parlé de vos crises d'épilepsie. Comment était cette phase et comment l'avez-vous surmontée ?

J'ai eu ma première crise à l'âge de 15 ans et pendant une décennie, vivre avec l'épilepsie a été un défi. Les troubles de l'humeur et l'anxiété affectaient le travail scolaire et le fonctionnement social. À cet âge, exprimer des sentiments de désespoir et d'impuissance était impossible. J'avais une si faible estime de moi.

Mais en vieillissant, il y avait de nouveaux défis. Le stress d'avoir une crise à un moment et à un endroit inappropriés pesait toujours sur ma tête, surtout après 'Kaanta Laga' quand je tournais et jouais sur scène, voyageant tellement.

Et pour couronner le tout, les effets secondaires des médicaments étaient terribles. Mais c'est du passé maintenant, les médicaments, un système de soutien solide et des changements de style de vie positifs m'ont aidé. Et maintenant je n'ai plus eu de crise depuis 15 ans. Surmonter l'épilepsie m'a rendu mentalement plus fort, plus en forme physiquement, et je vis maintenant ma meilleure vie.

En tant que personnalité publique, beaucoup de choses sont écrites sur vous. Vous arrive-t-il d'aller en ligne et de lire sur vous-même ?

On ne peut pas ignorer ce qui est écrit ou dit sur vous, en particulier sur les réseaux sociaux et les tabloïds. L'admiration apporte beaucoup de joie et est très motivante, mais les commérages insensés et les critiques constantes peuvent être très blessants.

Honnêtement, ça m'a dérangé au départ. J'étais assez jeune quand il y avait des polémiques autour de mon travail. Mais aujourd'hui, je rigole bien à chaque commérage, et j'ai mûri pour comprendre que les gens auront toujours une opinion sur moi. Mais cela ne change pas qui je suis et ce que je ressens pour moi-même.

J'ai également la chance d'avoir un système de soutien solide comme le roc dans



ma famille et mes amis. Des choses qui me dérangeaient avant, je ne m'en soucie plus vraiment.

Comment gérez-vous les trolls et la négativité sur les réseaux sociaux ?

Les critiques constructives sont toujours appréciées, mais tout le reste ne me dérange pas. Les gens auront toujours une opinion sur moi, mais cela ne change pas la façon dont je me perçois. Je suis volontaire, ambitieux et travailleur, et je vis une vie merveilleuse. C'est tout ce qui compte vraiment. Les trolls ne cherchent qu'à attirer l'attention, et je ne leur en donne pas.

Quels sont, selon vous, les avantages et les inconvénients d'être une célébrité ?

Être constamment jugé et n'avoir aucune intimité est tout un combat. Il n'y a pas de congés ni de régimes de retraite. Nous travaillons parfois jour et nuit, privés de sommeil et stressés tout en gérant les apparences physiques. Il est important d'être poli même si on a une dure journée.

La perception commune est que les célébrités et les personnalités célèbres ont tout dans la vie. Mais il faut beaucoup de travail acharné, de sang, de sueur et de larmes pour le faire, et encore plus pour le maintenir. La renommée est une bénédiction si elle est bien gérée. Il y a une telle joie d'être aimé et adoré par des millions. Pour moi, les avantages l'emportent sur les inconvénients.

Que réserve 2023 à Shefali ?

J'ai tellement de choses à attendre cette année. L'année a commencé avec la sortie de 'Ouch 2', pour lequel nous recevons tant d'amour et d'appréciation. J'ai déjà terminé le tournage de deux webséries qui sortiront cette année.

J'ai joué dans tout le pays et dans le monde, et en seulement trois mois, j'ai déjà visité 5 pays. Je vais faire des boulots d'acteur fantastiques et des concerts sur scène tout au long de l'année, et je prévois également de prendre beaucoup de vacances.

Le meilleur reste à venir et je l'attends avec impatience.

Le prochain film d'Aamir Khan sera un film d'action

Ca ne fait aucun doute que Khan est l'une des plus grandes superstars du pays, ayant livré plusieurs succès de 300 crore comme "Dangal" et "PK". Il a peut-être connu une période difficile avec ses deux dernières sorties, «Laal Singh Chaddha» et «Thugs of Hindostan», mais cela ne signifie pas qu'il est en panne.

La superstar est à l'affût de ce que devrait être son prochain projet et une source de l'industrie a révélé qu'Aamir souhaitait faire un film d'action. Une source a déclaré à ETimes : « Aamir a toujours été très doué pour l'action et vous pouvez le voir dans des films comme « Dhoom 3 », « Ghajini », « Sarfarosh » et « Ghulam ». Il a fait une pause entre les deux car il ne l'a pas fait. veut se répéter avec un contenu similaire. Mais maintenant, Aamir garde un œil sur un scénario qui lui offrira l'opportunité de faire de l'action palpitante. Notre source a également ajouté qu'Aamir avait eu une conversation avec Yash Raj Films, demandant s'il y avait un moyen d'élaborer un nouveau film dans la série Dhoom en faisant revivre ses personnages de Sahir et Samar. L'année dernière, ETimes avait révélé en exclusivité comment Aamir avait décidé de se retirer du rôle principal dans le film espagnol 'Campeones' et produire le projet à la place. Parlant de la même chose lors d'une conférence de presse, Aamir avait expliqué que Campeones était une histoire réconfortante, mais il se retire du projet car il veut faire une pause et passer du temps avec sa famille. Il reste à voir ce que Mr Perfectionist choisira finalement.



Aujourd'hui, si vous regardez l'industrie du cinéma, l'action est considérée comme le genre incontournable. Shah Rukh Khan a fait un grand retour avec l'artiste d'action 'Pathaan' et il prévoit de poursuivre le genre avec 'Jawan'. Salman Khan a la franchise 'Tiger' tandis que Hrithik Roshan a 'Fighter' et Ranbir Kapoor a l'univers 'Brahmastra'. Même OTT assiste à une augmentation du contenu d'action avec Varun Dhawan dans "Citadel" et Siddharth Malhotra dans "Indian Police Force".

Santé

Retour des beaux jours : quelles précautions pour votre reprise du sport en extérieur ?

Etre attentif aux douleurs, reprendre progressivement son activité, écouter son corps... Tels sont les éléments clés à prendre en compte en reprenant le sport en extérieur après la trêve hivernale. Le Dr. Etienne Dalmais, médecin du sport au Centre d'Orthopédie et de Traumatologie du Sport de Bassens (Savoie), chercheur associé au Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité, nous livre ses recommandations.

Quel premier conseil donner à une personne qui souhaite reprendre une activité physique de plein air après la trêve hivernale ?

Dr. Etienne Dalmais : « Tout dépend de son profil. Après une période prolongée d'arrêt du sport, je conseille un bilan de santé auprès de son médecin généraliste. Surtout s'il s'agit d'une personne de plus de 40 ans ou qui a des facteurs de risque cardiaque, de type tabagisme, diabète, hypertension ou autres : un bilan complet s'impose. L'objectif est d'être sûr que la personne peut pratiquer le sport en toute sécurité. Si c'est quelqu'un de jeune, le conseil sera de reprendre progressivement pour éviter des pathologies, surtout articulaires. »

Comment se préparer à reprendre le sport ?

Dr. Etienne Dalmais : « Au niveau cardiaque, si on envisage une reprise d'un sport intense, c'est bien de reprendre d'abord une activité qui sera plus facilement dosable comme la course à pied ou le vélo. L'objectif est de se

ré-entraîner à l'effort en endurance. Par exemple, progressivement courir 45-60min en limitant sa vitesse en fonction de son niveau ou bien en utilisant un cardio fréquence mètre, en restant à une fréquence cardiaque plutôt basse. Si l'on est capable pendant l'effort de maintenir une discussion, c'est qu'on est en dessous de son seuil. Il faut rester légèrement essoufflé. »

Et aux niveaux musculaire et articulaire ?

Dr. Etienne Dalmais : « A ces séances d'intensité modérée, c'est bien d'ajouter des séances de renforcement musculaire à poids de corps avec des squats, des petits sauts, pour faire travailler muscles et tendons. Il faut monter en intensité progressivement. Le travail musculaire va protéger les articulations. »

Nutritif : faut-il changer ses habitudes alimentaires ?

Dr. Etienne Dalmais : « Oui, il faut adapter son alimentation aux dépenses énergétiques que l'on a, augmenter les apports en protéines et en glucides lents : pâtes, riz, etc. Il est très important de bien s'hydrater pendant l'effort entre 400 et 500 ml par heure. Ça dépend de la chaleur. C'est essentiel en terme de performance mais aussi pour prévenir la déshydratation qui peut provoquer des problèmes aux muscles et tendons mais aussi cardiovasculaires. »

Dans l'écoute de son corps, y a-t-il des points à surveiller, des alertes ?



Dr. Etienne Dalmais : « On va solliciter un peu plus le cœur. Alors si l'on a une pathologie sous-jacente, elle peut se révéler à ce moment-là. Il faut être attentif à l'apparition de douleurs dans la poitrine. Second point : les douleurs articulaires. C'est normal d'en avoir un peu, ainsi que des courbatures. En revanche, si elles durent, il faut consulter son médecin pour savoir ce qu'il en est. Notamment les douleurs aux tendons. »

Gastro, rhume, grippe... Pourquoi ces virus aiment le contact ?



Il existe plusieurs modes de transmission des virus : ingestion, inhalation, piqûre d'insecte ou contact sexuel. Pour les virus de l'hiver comme le rhume, la grippe ou la gastro-entérite, la transmission a le plus souvent lieu par inhalation de gouttelettes contaminées et par contact direct.

Porter un masque pour éviter de transmettre le virus Sars-CoV-2. Nous avons tous pris cette habitude au plus fort de la pandémie, et certains l'ont conservée depuis, tout particulièrement lorsqu'ils présentent des symptômes évoquant une infection respiratoire.

Et ils ont raison : comme le Covid, les principales maladies hivernales sont causées par des virus respiratoires « responsables des rhumes, des rhinopharyngites, des grippes saisonnières, des bronchites et des bronchiolites chez l'enfant », détaille Santé publique France.

Gouttelettes et surfaces

Ces virus se transmettent « via les gouttelettes de sécrétions respiratoires, ou sous forme d'aérosols formés lors d'éternuements, qui peuvent projeter des microgouttelettes capables de persister dans l'atmosphère et de pénétrer profondément dans les voies respiratoires », indique l'Université catholique de Louvain. D'où l'intérêt de porter un masque lorsque l'on est infecté par l'un de ces virus.

Mais aussi quand on souffre d'une gastro-entérite aigüe virale, qui fait partie de la famille des rotavirus. Comme les virus respiratoires, elle peut se transmettre par « contact direct des mains d'une personne infectée à une autre personne (par exemple en se serrant la main) ou par le contact d'objets (jouets, doudous, tétines, boutons d'ascenseur, couverts, etc.) contaminés par une personne malade ».

Mesures barrière et vaccination

Voilà pourquoi, en plus du port du masque, il est recommandé d'adopter les autres mesures barrière désormais bien connues : « se laver les mains fréquemment et minutieusement avec du savon (...), éternuer et tousser dans des mouchoirs en papier (qui doivent être jetés) ou dans le creux du bras, en se couvrant totalement la bouche et le nez », rappelle le Manuel Merck, ou encore adopter des mesures de distanciation sociale.

Il est également utile, en prévention, de se faire vacciner lorsque c'est possible : contre la grippe bien sûr, mais aussi contre la gastroentérite. Depuis juin 2022, « la vaccination des nourrissons contre le rotavirus est recommandée pour tous les nourrissons dès l'âge de 6 semaines », rappelle le site gouvernemental Vaccination-info-service.

Diagnostic tardif, traitement médiocre... L'endométriose n'est pas encore maîtrisée



Zoom sur la question de la prise en charge de cette maladie gynécologique potentiellement invalidante qui concerne une femme en âge de procréer sur dix.

Si vous aviez une baguette magique, **« que changeriez-vous dans votre prise en charge ? »** Voilà la question posée à un millier de patientes incluses dans la cohorte française ComPaRe Endométriose, dont les résultats ont fait l'objet d'une publication en janvier dernier dans la revue Journal of Women's Health.

Pourquoi ce sujet ? Parce que malgré sa prévalence, « le diagnostic est souvent retardé, les erreurs de diagnostic sont fréquentes et les options de traitement sont médiocres », indiquent les auteurs de l'étude. De fait, l'errance médicale des patientes dure en moyenne une dizaine d'années avant que le diagnostic ne soit posé.

Une période pendant laquelle les symptômes et certaines conséquences de l'endométriose (douleurs pelviennes lors des règles, lors des rapports sexuels, troubles

digestifs, fatigue, infertilité) sont peu ou mal pris en charge... quand ils le sont.

Le point de vue des patientes

Ce qui ressort principalement de cette étude, qui se place du point de vue des patientes, c'est le manque de connaissance du corps médical. Assez logiquement, l'amélioration de la connaissance et la reconnaissance de la maladie par les soignants (41%) arrive en tête des pistes d'amélioration citées par les participantes, âgées de 34 ans en moyenne et atteintes d'endométriose profonde pour 42% d'entre elles.

Viennent ensuite l'amélioration des soins et un accompagnement pour des problématiques spécifiques à l'endométriose (25%) et l'assurance d'un diagnostic précoce avec un meilleur processus de diagnostic et un support adapté (22%).

« Ces résultats (...) seront utiles pour concevoir une meilleure prise en charge globale de l'endométriose du point de vue des patientes », indiquent les auteurs de l'étude, qui ont pu s'appuyer sur les nombreuses associations engagées dans la lutte contre l'endométriose.

Foot News

Everton 1-1 Tottenham: Le superbe but de Michael Keane sauve un point pour les Toffees après l'expulsion d'Abdoulaye Doucoure et de Lucas Moura

L'obusier tardif de Michael Keane a valu à Everton un match nul 1-1 contre Tottenham, lors d'une rencontre frénétique de Monday Night Football qui a vu les deux équipes recevoir des cartons rouges imprudents.

Everton semblait avoir jeté son sang-froid par la fenêtre quand Abdoulaye Doucoure a été expulsé pour conduite violente pour une poussée inutile sur Harry Kane, sept minutes avant que l'attaquant des Spurs ne mette les visiteurs devant après la faute de Keane sur Cristian Romero dans la surface.

Mais le remplaçant de Tottenham, Lucas Moura, a ensuite reçu ses ordres de marche pour un défi de taille sur Keane, quelques minutes avant que le défenseur central d'Everton ne déclenche un piledriver à longue portée pour sauver un point pour les Toffees.

"Pour être honnête, je bourdonne", a déclaré le défenseur soulagé d'Everton à Sky Sports après le match. "Vous ne me croirez pas, mais de temps en temps, je frappe la balle comme ça à l'entraînement, donc le faire dans un match, c'est bien.

"Mes coéquipiers s'y attendaient depuis un moment, alors en voir un est incroyable. Après avoir donné le penalty, je bourdonnais juste pour le rattraper. C'était important de ne pas laisser cela définir mon jeu.

"J'ai pensé" continuez alors, continuez alors, continuez alors ", il s'est ouvert tout de suite et puis j'ai juste essayé. Pour être honnête, je ne l'ai pas senti se détacher de mon pied, c'était si doux. Je J'étais un peu sous le choc, je n'arrivaient pas à croire que c'était arrivé.

Ce but était suffisant pour sortir Everton de la zone de relégation et jusqu'à la 15e place du tableau, et bien que le point des Spurs soit suffisant pour les faire entrer dans le top quatre, ils ont raté la chance d'aller une place plus haut.

Une première période tendue a vu beaucoup de



promesses au milieu de terrain des deux côtés - mais un manque d'efficacité dans le dernier tiers a laissé tomber les deux équipes.

Demarai Gray a eu la première occasion du match après seulement deux minutes lorsqu'il s'est enroulé juste au-dessus de la barre d'Hugo Lloris après avoir coupé à l'intérieur depuis la gauche.

Kane a ensuite gâché l'une des deux occasions en première mi-temps où vous vous attendiez à ce qu'il marque, voyant son effort de l'intérieur de la surface de réparation dégagé de la ligne par Keane avec Jordan Pickford battu à la fin.

Keane et Doucoure se sont tous les deux rapprochés pour les Toffees, mais finalement la confiance des Spurs a augmenté au fil de la première mi-temps, Ivan Perisic créant deux occasions clés de l'aile gauche.

Le premier l'a vu trouver Kane à l'intérieur de la surface de réparation, mais l'attaquant des Spurs n'a pu que tirer large, avant que le deuxième centre dangereux du Croate ne trouve presque Pedro Porro au deuxième poteau, seulement pour que Dwight McNeil intervienne avec un superbe

déagement de dernier recours.

Un autre moment poignant de la première mi-temps a vu un moment pour trois joueurs d'Everton rompre leur jeûne pendant le Ramadan, la première fois que cette période a été observée en Premier League depuis que les instances arbitrales ont fourni aux officiels du match des conseils sur une pause dans le jeu.

Everton est sorti des blocs en seconde période, pressant les Spurs haut sur le terrain et les forçant à plusieurs erreurs. L'un d'eux a vu Idrissa Gueye présenter une belle occasion de tir à l'entrée de la surface mais il a flambé au-dessus de la barre.

Et au moment où Doucoure commençait à prendre le contrôle de l'entrejeu, il se revoyait dans le vestiaire de Goodison Park après un moment de folie. Kane a concedé une faute sur Doucoure et le milieu de terrain d'Everton a mis ses mains sur le visage de l'attaquant des Spurs une fois que le coup de sifflet a retenti.

L'arbitre David Coote n'a eu aucune alternative pour expulser le milieu de terrain sans qu'aucune intervention du VAR ne soit nécessaire.

Et sept minutes plus tard, Everton a perdu plus de sang-froid lorsque Romero a récupéré une balle perdue dans la surface plus rapidement que Keane et il y a eu un contact entre les deux défenseurs.

Coote a indiqué l'endroit et Kane a battu son coéquipier anglais Pickford de 12 mètres en l'envoyant dans le mauvais sens.

Malgré le but et l'avantage du joueur, les Spurs ont en fait permis à Everton de revenir dans le match. Gueye a vu un entraînement râpeux renversé par Lloris, qui a ensuite bien tenu la tête de Keane depuis le corner résultant.

Ensuite, le défi inutile de Moura six minutes après sa sortie du banc a créé plus d'angoisse pour les visiteurs.

Mais personne ne pouvait voir le piledriver de Keane arriver alors qu'il sortait de la défense pour déclencher un coup sûr de 25 mètres qui laissait Lloris bloqué sur place.

Après le Bayern, Nagelsmann pourrait intéresser Chelsea, Tottenham

Il était entraîneur de première division à 28 ans et le plus jeune entraîneur de tous les temps en demi-finale de la Ligue des champions à 33 ans. Il est maintenant largement considéré comme un candidat à deux des meilleurs postes du football anglais – Chelsea et Tottenham – moins de deux semaines après avoir été licencié par le Bayern Munich.

L'Allemand faisait partie d'un projet à long terme au Bayern, a signé un contrat de cinq ans en 2021, mais tout s'est effondré en quelques jours. Une défaite au Bayer Leverkusen, associée à des résultats médiocres depuis la Coupe du monde et à des inquiétudes concernant une forme incohérente, a conduit le Bayern à abandonner Nagelsmann et à embaucher l'ancien entraîneur de Chelsea, Thomas Tuchel.

Le Bayern a nié que sa décision ait été influencée par des informations liant Tuchel à des emplois ailleurs, y compris à Tottenham, alors que des rumeurs circulaient sur le départ imminent d'Antonio Conte. Pourtant, la direction du Bayern a agi rapidement pour obtenir son remplaçant préféré pour Nagelsmann, avec seulement trois jours entre le premier appel du Bayern avec Tuchel et l'annonce de sa prise en charge. Maintenant, Nagelsmann est l'entraîneur recherché qui ne sera peut-être plus sur le marché depuis longtemps.

Ancien jeune joueur dont la carrière s'est terminée à 20 ans par des blessures avant même de jouer un match en équipe première, Nagelsmann cherchait désespérément à rester dans le football et concentrer son énergie sur l'entraînement. Il a été influencé par Tuchel, qui a été l'un de ses premiers mentors, et par le style "Gegenpressing" développé par l'Allemagne qui consiste à faire pression intensément sur l'adversaire sans le ballon.

Nagelsmann s'est démarqué parmi les autres jeunes entraîneurs pour son ambition lorsqu'il a pris la relève à Hoffenheim en 2016 à l'âge de 28 ans, et n'a pas été intimidé par la gestion de joueurs plus âgés que lui. Même à 35 ans, Chelsea – qui a licencié Graham Potter dimanche – et Tottenham ont des membres d'équipe plus âgés que Nagelsmann. Il aime la flexibilité tactique, utilisant une variété de formations, et innovant, installant un écran vidéo



giant à côté du terrain d'entraînement à Hoffenheim pour analyser les tactiques en temps réel pendant les séances, ce qu'il a répété plus tard au Bayern.

Nagelsmann a ramené Hoffenheim du bord de la relégation à une première apparition en Ligue des champions en 2018-19, ce qui lui a valu un transfert à Leipzig, où il a atteint les demi-finales de la Ligue des champions en 2020 avant de perdre face au Paris Saint-Germain, entraîné par Tuchel.

Un déménagement en Angleterre pourrait comporter des risques à la fois pour Nagelsmann et pour un nouveau club potentiel.

La tactique agressive de Nagelsmann et son style de pressing intense peuvent apporter de grosses victoires et convenaient parfaitement à des équipes comme Leipzig et Hoffenheim qui ont défié l'ordre établi dans le football allemand. Nagelsmann a également accumulé des pertes notables. Sa première campagne en Ligue des champions au Bayern s'est terminée par Villarreal en quarts de finale, et l'équipe a subi sa plus grande défaite en 43 ans avec une défaite 5-0 contre le Borussia Mönchengladbach en 2021.

En fonction de la performance de Tuchel au Bayern, le record de Nagelsmann pourrait être revu. Gagner la Bundesliga la saison dernière a donné à Nagelsmann son premier trophée majeur, mais il était considéré comme le minimum pour le Bayern, et le total de points était le plus bas de l'équipe en une décennie.

Nagelsmann est un communicateur accompli en alle-

mand mais n'a jamais travaillé en dehors de son pays d'origine. Son âge relativement jeune pour un manager de Premier League pourrait inviter à des comparaisons avec Andre Villas-Boas, qui était considéré comme un prodige lorsqu'il a remporté la Ligue Europa lors de sa première saison à Porto en 2011 à l'âge de 33 ans, mais a eu peu de succès en tant que premier entraîneur de Chelsea et puis Tottenham.

CHELSEA

La voie vers Chelsea semble dégagée pour Nagelsmann compte tenu de ses liens avec deux personnes désormais au sein du staff technique du club. Christopher Vivell a été embauché comme directeur technique de Chelsea en décembre, tandis que Laurence Stewart a été recrutée pour jouer un rôle similaire quelques mois plus tôt. Tous deux travaillaient auparavant aux côtés de Nagelsmann dans l'équipe allemande de Leipzig.

La nouvelle direction de Chelsea a déclaré qu'elle était attirée par Potter en raison de son "football progressif et de son entraînement innovant", et Nagelsmann semble offrir des qualités similaires tout en ayant en même temps l'expérience de l'entraînement au niveau élite pour une équipe gagnante du titre et dans le Ligue des champions.

TOTTENHAM

Si Tottenham devait embaucher Nagelsmann, cela aurait des échos de la décision audacieuse de faire venir Mauricio Pochettino en 2014.

Jeune et perçu comme ayant une approche visionnaire, Pochettino a façonné une équipe à son image et est rapidement devenu l'un des managers les plus populaires du club, menant l'équipe à une finale de la Ligue des champions. Certains fans ne se sont pas remis du départ de Pochettino en 2019 et veulent qu'il revienne en remplacement du limogé Antonio Conte.

Le président de Tottenham, Daniel Levy, préférera probablement Nagelsmann, les trois derniers managers – Jose Mourinho, Nuno Espirito Santo et Antonio Conte – ne parvenant pas à inspirer avec leurs styles de jeu pragmatiques. L'approche entreprenante de Nagelsmann ne pouvait pas être plus différente.