

Jagutpal lance un programme de promotion de la santé pour les employés du groupe Airport Holdings Limited



Lancement des Environmental Awards 2023 pour présenter les meilleures pratiques environnementales

Page 3

Emmanuel Macron en visite d'État aux Pays-Bas avec l'Europe au menu



Un sixième mort retrouvé après l'effondrement d'un immeuble à Marseille



France

Sécheresse : le «pire» évité en 2022 mais il faut un «changement radical»



Foot News



Arsenal perd des points à Liverpool, l'Atlético surclasse le Rayo

Page 8



Semaine parfaite pour Toulouse, Reims arrache le nul, Troyes et Ajaccio s'enfoncent

Page 8

A la télé aujourd'hui



06.00 Serial: Chicago PD
07.00 Serial: Riviera
07.45 Serial: Billions
08.50 Serial: Blue Bloods
09.30 La Beaute Du Diable
10.05 A Que No Me Dejas
11.10 Tele: Rubi
12.00 Le Journal
12.25 Local: Les Grands Noms...
12.30 Sublime Mensonge
13.15 Tele: Love And Wealth

13.45 Tele: L'Envers Du Paradis
14.10 Serial: L'Agence Tous Risque
15.21 Film: Timecrafters
17.15 Tele: Fierce Angel
18.31 Serial: Wagle Duniya
18.55 Serial: Mere Dad Ki Dulhan
20.30 Film: Croczilla
22.00 Serial: Deux Flics A Miami
22.50 Tele: Fierce Angel
23.32 Tele: Sublime Mensonge



07.00 Local: Fam Model
08.35 Local: Proze Dime
09.00 Local: Viens Decouvrir
10.33 Local: Rodrig Prog
11.02 Le Rendez Vous...
13.18 Local: Fam Model
13.38 Local: Tous Egaux
13.53 Local: Proze Dime
14.18 Local: Viens Decouvrir

14.31 Local: Rodrig Prog
17.00 Local: Radio Vision
18.08 La Beaute Du Diable
18.30 A Que No Me Dejas
19.20 Le Magazine De L'Emploi
19.47 Local: Son Ladan Mem
20.00 Local: Generations J
20.30 Local: Priorite Sante
21.00 Local: Paroles Agricoles
21.30 Local: Radio Vision
22.30 Local: Mots & Ecrits
23.46 Local: Arsiv No 219



07.00 Film: Super Bheem
08.04 Mag: MBC Production
12.00 Film: Woh Saat Din
15.30 Serial: Badki Malkaain
16.45 Serial: Jijaji Chhat Par Hain
18.00 Live: Samachar
18.30 Local: Tark Vitark
19.00 Local: Bhojpuri Dhamaka
20.00 Chikitsa Aur

Swasthya
20.30 Film: Naseeb
23.32 Serial: Jijaji Chhat Par Hain
00.04 Serial: Yeh Teri Galiyan



06.54 D. Anime: Booba
09.09 Mag: Recipes For Kids
09.15 Film: Boonie Bears 6
10.42 Mag: The World Is Yours
11.03 Serial: Creeped Out
11.30 Mag: Eco At Africa
11.56 Mag: In Good Share
13.05 Doc: Treasures In The Sand

13.50 Film: Jungle Book 2
15.19 D.Anime: Early Learning
15.25 Les Nouvelles Aventures De Caillou
15.30 D.Anime: Zoonicorn
15.45 D.Anime: The Deep
16.06 D.Anime: Sonic Boom
16.30 D.Anime: Yo Yo
16.45 D.Anime: Miraculous
17.08 Mag: Lab 360
17.12 Mag: Bricks 'O' Brian
17.36 Mag: Mimetismes
17.46 Mag: Shift



05.36 Film: Raju Ban Gaya Gentleman
Starring Shahrukh Khan, Juhi Chawla...
11.33 / 20.29 - Radha Krishna
12.03 / 20.57 - Anupamaa
12.41 / 21.02 - Bade Acche Lagte
13.12 / 21.27 - Mere Sai

13.42 / 22.07 - Kundali Bhagya
14.13 / 22.37 - Udaariyaan
14.37 / 23.07 - Kuch Rang Pyar...
15.07 Film: Saajan Starring Sanjay Dutt, Madhuri Dixit, Salman Khan
18.00 Live: Samachar
18.30 Kundali Bhagya
19.03 Udaariyaan
19.33 Kuch Rang Pyar Ke...
20.06 Sasural Simar Ka 2

États-Unis:

Des patrons de pharmacie dénoncent la décision d'un juge sur la pilule abortive

Plus de 400 responsables des secteurs de la pharmacie et de la biotechnologie ont appelé lundi à l'annulation de la décision d'un juge américain de suspendre la vente d'une pilule abortive, craignant qu'elle n'ouvre la voie à la remise en cause d'autres médicaments.

« Un juge fédéral sans formation scientifique a fondamentalement sapé l'autorité accordée par le Congrès à l'Agence américaine des médicaments (FDA) », dénoncent une lettre signée notamment par le patron de Pfizer, Albert Bourla, et des représentants d'autres grands laboratoires comme Biogen, AbbVie ou Novartis.

Sa décision « ignore des décennies de preuves scientifiques et de jurisprudence », estiment les signataires.

Surtout, en remettant en cause la légitimité de la FDA à autoriser les médicaments, elle « crée de l'incertitude pour l'ensemble du secteur biopharmaceutique ».

« Si les tribunaux peuvent annuler les approbations de médicaments sans tenir compte de la science ou des preuves, ni de la complexité requise pour vérifier pleinement la sécurité et l'efficacité des nouveaux médicaments, tout médicament risque de connaître le même sort » que la pilule abortive, est-il souligné dans la lettre. Cela pourrait conduire à l'autorisation de médicaments dans certains États et pas d'autres, et freiner l'innovation, craignent ses auteurs.

Connu pour ses vues ultraconservatrices, le magistrat Matthew Kacsmaryk a retiré vendredi l'autorisation de mise sur le marché de la mifépristone, une pilule abortive agréée depuis plus de 20 ans, reprenant des études sur les risques imputés au médicament et accusant la FDA de ne pas avoir respecté ses procédures afin de répondre à un objectif politique.



Mais « il a été prouvé par des décennies de données que la (mifépristone) est plus sûre que le (paracétamol), presque tous les antibiotiques et l'insuline », remarque la lettre.

« Bien que le processus de développement, d'approbation et de suivi des médicaments ne soit pas parfait, le cadre de l'Agence a permis des décennies d'innovation médicale inégalée et des mécanismes statutaires permettant de retirer des médicaments du marché si, entre autres, ils ne conservent pas le profil de sécurité et d'efficacité escompté », est-il aussi noté.

La lettre a été notamment initiée par Amanda Banks, cofondatrice de Blackfynn, Jeremy Levin, patron de Ovid Therapeutics, Paul Hastings, patron de NKarta Therapeutics, Shehnaaz Suliman, patron de ReCode Therapeutics et John Maraganore, fondateur de Alnylam Pharmaceuticals, a précisé à l'AFP une porte-parole de ReCode Therapeutics.

Cette porte-parole ainsi que Amanda Banks ont affirmé à l'AFP que plus de 400 responsables avaient signé la missive.

Biden approuve la fin de l'état d'urgence sanitaire liée à la COVID-19

Le président américain Joe Biden a officiellement mis fin lundi à l'état d'urgence nationale liée au COVID-19, en place depuis trois ans dans le pays qui a officiellement payé le plus lourd tribut à la pandémie, avec plus d'un million de morts.

La Maison-Blanche a indiqué dans un communiqué que le président avait ratifié une loi adoptée par le Congrès « mettant fin à l'état d'urgence nationale liée à la pandémie de COVID-19 ».

Les fonds considérables alloués depuis 2020 à la fourniture de tests de dépistage de la COVID, de vaccins gratuits, et d'autres mesures d'urgence, ne seront plus disponibles.

L'état d'urgence sanitaire, qui est distinct, doit lui expirer le 11 mai.

Sa fin devrait aller de pair avec l'expiration d'une mesure mise en place en 2020 sous l'administration Trump, qui permet l'expulsion sans délai de migrants ne disposant pas d'un visa, même les demandeurs d'asile potentiels.

L'exécutif américain avait dit vouloir lever cette mesure connue sous le nom de « Title 42 » et la remplacer par un mécanisme légal différent pour réguler le flot de migrants.

Un haut responsable de la Maison-Blanche a déclaré à l'AFP que l'utilisation de cette mesure « devrait cesser le 11 mai ».

Si le gouvernement américain tourne publiquement la



page de la pandémie de COVID-19, il dit déjà travailler à la prochaine génération de vaccins et à d'autres mesures pour combattre tout futur variant du virus.

« Le projet NextGen accélérera et fluidifiera le développement rapide de la prochaine génération de vaccins et de traitements à travers des partenariats public-privé », a déclaré à l'AFP un haut responsable gouvernemental.

Des fonds s'élevant à au moins 5 milliards de dollars sont disponibles afin de « promouvoir les avancées scientifiques », et de « garder une longueur d'avance sur le virus en rapide évolution à l'origine de la COVID-19 ».

NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that I, Igor Alain Monique VAN NUWENBORG, will apply to the District Council of Black River for a Building and Land Use Permit for extensive alterations, addition and conversion of a residential building at ground and first floors for commercial uses (beach house for restaurant, bar, lounge, offices and spa activities) over Lot D of part of Pas Geometriques La Mivoie situated in Zone A at La Mivoie, Black River (PIN 1906040114).

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 10.04.23

CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that Ms Girisha Devi HUNGSAZ electing her legal domicile in the office of Me. Renouka BRIGEMOHANE, Attorney at Law of Suite 311, Chancery House, Lislet Geoffroy St, Port Louis, has applied to the Honourable Attorney General for leave to change her names Girisha Devi into those of Natasha Girisha Devi, so that in the future, she shall bear the names and surname of Natasha Girisha Devi HUNGSAZ.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of 28 days as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 10th day of April 2023.

Ms Girisha Devi HUNGSAZ.
Applicant

Jagutpal lance un programme de promotion de la santé pour les employés du groupe Airport Holdings Limited

Un programme de promotion de la santé ciblant le personnel du groupe Airport Holdings Limited (AHL) a été lancé par le ministre de la Santé et du Bien-être, le Dr Kailesh Kumar Singh Jagutpal et le directeur général du groupe AHL, M. Ken Arian, à l'Aéroport international Sir Seewoosagur Ramgoolam à Plaine Magnien.

Le programme de promotion de la santé, d'une durée de huit jours, proposera une série de bilans de santé et de dépistages des maladies non transmissibles (MNT). La campagne de santé s'adresse à quelque 5 000 employés de l'AML, d'Air Mauritius, du MDPF, d'ATOL et d'autres prestataires de services. Le programme développé par le ministre de la Santé et du Bien-être déploie une série d'interventions contre les maladies et leurs facteurs étiologiques, en se concentrant principalement sur la prévention et sur les facteurs de risque dans la communauté et sur les lieux de travail.

Cette initiative est organisée à l'occasion de la Journée mondiale de la santé 2023, célébrée chaque année le 07 avril. Le ministre de la Santé et du Bien-être a marqué l'événement de cette année sous le thème "Santé pour tous", en lançant une campagne de promotion de la santé le samedi 08 avril 2023 au conseil municipal



de Vacoas-Phoenix par le Dr Jagutpal.

Dans son allocution, le ministre de la Santé a fait remarquer que la période COVID-19, c'est-à-dire 2020 et 2021, a été des années très difficiles pour l'industrie aéronautique dans le monde entier, et a salué le dévouement de tout le personnel du groupe AHL en ces temps difficiles.

Il a salué leur contribution pour soutenir le pays pour le relais rapide des vaccins COVID-19 et le déploiement de la technologie pour réduire les contacts entre les passagers et le personnel de l'aéroport afin d'atténuer la propagation du coronavirus.

Parlant du programme de promotion de la santé, le ministre Jagutpal a encouragé tous les employés à profiter des facilités qui leur sont offertes pour se faire dépister et faire tous les bilans de santé. Il a souligné que la prévention est essentielle et qu'un diagnostic précoce incitera à des changements de comportement positifs.

Le Dr Kailesh Jagutpal a en outre souligné que la responsabilité de prendre soin de sa santé sera non seulement bénéfique pour soi-même, mais aussi pour sa famille et pour le pays. En outre, cela réduira le fardeau de la maladie dans le

pays et évitera de surcharger les institutions de santé publique, a-t-il ajouté.

Quant au PDG du groupe AHL, M. Ken Arian, il a souligné que l'aéroport international Sir Seewoosagur Ramgoolam a pu reprendre la plupart de ses activités grâce aux efforts incessants du ministère de la Santé et du Bien-être pour lutter contre la pandémie.

De plus, il a réitéré son objectif de veiller au bien-être de tous les employés du Groupe AHL, en leur offrant un environnement de travail propice ainsi qu'une bonne santé mentale et physique. Il a ajouté qu'il se félicitait du programme de promotion de la santé, qui, a-t-il souligné, garantira que les employés sont en mesure de prendre les mesures préventives nécessaires et de traiter tout problème de santé à un stade précoce.

Il a également parlé de la campagne nationale de santé menée par le Premier ministre, M. Pravind Kumar Jugnauth, pour sensibiliser à l'importance d'un mode de vie sain et actif, qui, selon lui, s'est traduite par un changement positif, comme en témoignent les statistiques qui montrent une diminution de la prévalence du diabète, qui s'établit désormais à 19,9 %.

Lancement des Environmental Awards 2023 pour présenter les meilleures pratiques environnementales

La première édition des Prix de l'environnement, dans le cadre de la Journée mondiale de l'environnement, est lancée pour mieux présenter et valoriser les meilleures pratiques environnementales tout en encourageant un changement transformationnel majeur de l'environnement, a annoncé le ministre de l'Environnement, de la Gestion des déchets solides et du Changement climatique, M. Kavydass Ramano, à Port Louis.

Il s'exprimait lors d'une conférence de presse tenue au Centre des Arts du Caudan en présence du Secrétaire Permanent du ministère, M. Ravi Sankar Sonea ; le directeur de l'environnement, M. Jogeesswar Seewoobaduth ; et d'autres personnalités. Le prix est une initiative conjointe du ministère de l'Environnement, de la Gestion des déchets solides et du changement climatique et de diverses parties prenantes, a déclaré M. Ramano.

Le ministre a souligné que le prix a pour objectifs de : reconnaître et récompenser les efforts des institutions dans la prise de mesures de durabilité et les meilleures initiatives environnementales pour réduire leur empreinte carbone ; adopter des alternatives plastiques durables et durables ; et optimiser l'utilisation des ressources pour limiter les nuisances environnementales.

Parlant de la journée mondiale de l'environnement, célébrée chaque année le 05 juin, le ministre a indiqué que cet événement est devenu la journée phare pour encourager la prise de conscience mondiale et les actions de protection de l'environnement. Cette année, la journée sera célébrée sous le thème "Combattre la pollution plastique", a-t-il déclaré.

Se référant à la pollution plastique, le ministre a observé qu'environ deux millions de tonnes de plastique étaient produites chaque année dans les années 1950 et qu'actuellement, plus de 400 millions de tonnes de plastique sont produites avec une augmentation prévue des chiffres à 600 millions de tonnes d'ici 2026. Il s'est en outre attardé sur les effets néfastes de la pollution plastique sur la santé, l'économie et l'environnement.

Afin de résoudre le problème à Maurice, le ministre Ramano a indiqué que le gouvernement élabore une feuille de route et a mis en œuvre une série de mesures pour rendre le pays sans plastique. Celles-ci comprennent : une interdiction et un contrôle de l'utilisation des produits en plastique et de l'utilisation du plastique biodégradable et des modes alternatifs de produits locaux ; assurer un accès facile aux modes alternatifs à un prix abordable ; introduc-



tion d'un projet de loi sur la gestion intégrée des déchets (solides et dangereux); et modification et réforme de la loi sur la protection de l'environnement.

Le ministre de l'Environnement a par ailleurs invité la société civile ainsi que les secteurs public et privé à collaborer à la réalisation d'une transition écologique en douceur et a également appelé chaque citoyen à changer ses mentalités et ses comportements pour atteindre cet objectif. Il a souligné la nécessité d'adopter une culture respectueuse de l'environnement pour une île Maurice plus verte et plus durable.

Les récompenses

Le Prix est ouvert aux institutions locales, publiques et privées et comprend 11 secteurs d'activités dont : le textile et la fabrication ; fabrication de produits alimentaires ; hypermarchés et supermarchés ; les établissements d'enseigne-

ment ; médias ; organisations non gouvernementales ; gestion des déchets et des ressources ; bancaire et financier ; tourisme ; autorités locales ; et le secteur public qui est subdivisé en 28 catégories. Le Prix récompensera trois gagnants dans chaque catégorie. Les gagnants et les finalistes des prix environnementaux dans chaque catégorie seront annoncés le 05 juin 2023.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 02 mai 2023 à 16 heures au plus tard.

Le formulaire de demande et les lignes directrices pour la participation dans chaque secteur peuvent être téléchargés sur le site Web du ministère à l'adresse : <https://environment.govmu.org>

NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT

NOTICEFOR PERMISSIONFOR LAND USE

Take notice that, **Igor Alain Monique VAN NUWENBORG**, will apply to the District Council of Black River for a Building and Land Use Permit **forextensive alterations, addition and conversion of a residential building at ground and first floors for commercial uses (beach house for restaurant, bar, lounge, offices and spa activities)** over **Lot D of part of Pas Geometriques La Mivoie situated in Zone A at La Mivoie, Black River (PIN 1906040114).**

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date:10.04.23

Notice under Section 311(2) of the Companies Act 2001

Notice is hereby given that **Keswick Lodge 8 Limited**, being an Authorised Company (the "Company") and having its registered office at c/o Schindlers Trust Mauritius Limited, 2nd Floor, Block B, Medine Mews, La Chaussee Street Port Louis, Mauritius is applying to the Registrar of Companies to be removed from the Register of Companies under the provisions of Section 309(1) (d) of the Companies Act 2001.

Notice is hereby also given that the Company has no surplus assets after paying its debts in full or in part and no creditor has applied to the Court under section 216 of the Companies Act 1984 for an order putting the Company into liquidation.

Any objection to the removal of the Company under Section 312 of the Companies Act 2001 is to be made in writing to the Registrar of Companies not later than 28 days from the date of publication of this notice.

Schindlers Trust Mauritius Limited

Registered Agent

Dated this 17th day of March 2023

THE BUILDING AND LAND USE PERMIT GUIDE 24. NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that **MICROTECH COMPUTERS LTD (Represented by Mr GUNSHYAM JEETUN)** will apply to the Municipal Council of Port Louis for a Building and Land Use Permit for a Proposed Construction of a new building to be used as Office at Ground, First, Second Floors and Residence at Third Floor at Motais Street, Port Louis.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date : 09 /04/2023

Emmanuel Macron en visite d'État aux Pays-Bas avec l'Europe au menu

Quelques jours après être revenu de Chine, le chef de l'Élysée se rend aux Pays-Bas mardi pour une visite officielle, la première d'un président français au royaume néerlandais depuis vingt-trois ans.

Le président français Emmanuel Macron entame mardi 11 avril une visite d'État de deux jours aux Pays-Bas par une séquence royale à Amsterdam suivie d'un discours très attendu sur l'Europe après des propos controversés tenus durant son voyage en Chine.

Emmanuel et Brigitte Macron seront accueillis avec les honneurs militaires par le roi Willem-Alexander et son épouse Maxima au Palais Royal d'Amsterdam à 11 h 00 (9 h 00 GMT), avant une réception et un déjeuner privé.

Point culminant de ce programme royal, un dîner d'État sera également donné en leur honneur en présence du chanteur Dave, d'origine néerlandaise et très populaire en France, de l'architecte Rem Koolhaas ou encore du directeur du Tour de France Christian Prudhomme.

Ce cérémonial bien rodé aura peut-être un goût amer pour le couple présidentiel, deux semaines à peine après l'annulation de la visite du roi Charles III à Paris sur fond d'embrasement social autour de la réforme des retraites.

Comme en Chine la semaine dernière, la crise des retraites sera d'ailleurs omniprésente à l'arrière-plan de la visite alors qu'une nouvelle journée de mobilisation se profile jeudi en France, à la veille d'un avis crucial du Conseil constitutionnel sur le texte et l'avenir de la réforme.



Cette visite d'État, la première d'un président français aux Pays-Bas depuis 2000, fait suite à celle du couple royal en France en 2016. Elle se veut une concrétisation du rapprochement entre les deux pays depuis la décision en 2016 du Royaume-Uni de sortir de l'Union européenne, qui a rebattu les cartes des alliances au sein de l'UE.

Souveraineté et "sécurité" européenne

Les Pays-Bas ont alors "perdu un allié traditionnel sur la scène européenne qui les a conduits à diversifier leurs coopérations", relève l'Elysée.

De son côté, Emmanuel Macron a renforcé les liens avec d'autres capitales, notamment Rome et Madrid, au-delà de l'axe traditionnel Paris-Berlin. Il a aussi construit une bonne relation personnelle avec le Premier ministre néerlandais Mark Rutte,

issu comme lui du monde des affaires.

À peine revenu de Pékin, Emmanuel Macron sera très attendu sur les sujets d'autonomie stratégique après avoir appelé l'UE à ne pas être "suiviste" des États-Unis et de la Chine sur la question de Taïwan et à incarner un "troisième pôle".

Le chef de l'État doit "présenter sa vision" de la souveraineté et de la "sécurité" européenne en matière économique et industrielle dans un discours mardi après-midi à l'institut néerlandais Nexus à La Haye.

Emmanuel Macron pousse pour un plan d'investissements massifs dans l'industrie verte en Europe afin de répondre à celui lancé par Joe Biden. "Nous ne voulons pas dépendre des autres sur les sujets critiques", a-t-il également insisté dimanche dans le quotidien français Les Echos, citant

l'énergie, l'intelligence artificielle ou les réseaux sociaux.

"Pacte pour l'innovation"

Son appel, dans la même interview, à garder ses distances sur la question de Taïwan et à "moins dépendre des Américains" en matière de défense a aussitôt suscité critiques et interrogations, comme ses propos passés sur l'Ukraine.

"Macron fait des États-Unis les seuls responsables des tensions et non la Chine dont l'objectif est pourtant de prendre le contrôle de Taïwan, de changer le statu quo", a tweeté Antoine Bondaz, expert à la Fondation pour la recherche stratégique (FRS) à Paris.

"Une mort cérébrale s'est produite quelque part, pas de doute", a ironisé le directeur de l'Institut polonais de relations internationales (PISM), Slawomir Debski, en référence à la formule utilisée par le président français à propos de l'Otan.

Les Européens de l'est, longtemps sous le joug de Moscou, restent très attachés à l'Otan et à la protection américaine et regardent avec suspicion la défense européenne prônée par la France, même si Paris insiste sur le fait que celle-ci est complémentaire et non concurrente de l'Alliance.

Dans la foulée du discours, Paris et La Haye signeront mercredi un "pacte pour l'innovation", avec à la clé des coopérations dans les semi-conducteurs, la physique quantique et l'énergie.

Le président Macron visitera à cette occasion les laboratoires de physique quantique de l'université d'Amsterdam. Le couple présidentiel, accompagné du roi et de la reine des Pays-Bas, se rendra aussi à l'exposition Vermeer au Rijksmuseum d'Amsterdam avant de rentrer mercredi soir à Paris.

Un sixième mort retrouvé après l'effondrement d'un immeuble à Marseille

Un sixième corps a été retrouvé lundi sous les décombres de l'immeuble effondré la veille à Marseille, dans le sud de la France, où les secours tentent dans des conditions difficiles de retrouver les personnes encore portées disparues.

Dans l'amas des gravats, les secouristes ont d'abord retrouvé deux corps dans la nuit de dimanche à lundi. Puis deux autres, dans la matinée. Et encore deux dans l'après-midi, ont indiqué les pompiers et le parquet de Marseille, qui a ouvert une enquête pour «homicides involontaires».

«Jusqu'au bout, nous croirons encore en cette capacité» de trouver des personnes vivantes sous les gravats, «même si les chances s'amenuisent d'heure en heure, évidemment», a déclaré Yannick Ohanessian, adjoint au maire de Marseille chargé de la sécurité.

Une centaine de sauveteurs, aidés de chiens, de drones et de sondes thermiques, travaillent sans relâche, avec un feu qui couve sous les gravats, pour tenter de retrouver les personnes ensevelies.

Contre l'incendie, le travail est difficile: «c'est un foyer enfoui profondément, difficile à atteindre avec les lances», explique le marin-pompier Adrien Schaller. «Et il ne faut



pas trop arroser, pour éviter de créer une espèce de boue», poursuit-il. «Nous avons bien sûr espoir de trouver des poches de survie, c'est une course contre le temps».

«Le feu n'a pas sévi dans toutes les parties, l'espoir existe qu'il y ait des personnes encore vivantes», a également affirmé le commandant des marins-pompiers de Marseille, le vice-amiral Lionel Mathieu.

«Compte tenu des difficultés particulières d'intervention, l'extraction (des corps du site) prendra du temps», ont précisé les secouristes qui travaillent d'arrache-pied jour et nuit.

La procureure de la République de

Marseille Dominique Laurens avait indiqué dimanche soir que parmi les disparus, il y avait «des personnes d'un certain âge et un jeune couple d'une trentaine d'années». Il n'y aurait pas d'enfants ou de mineurs, selon elle.

Dans une ville marquée ces dernières semaines par la multiplication de fusillades mortelles liées au narcotrafic ayant coûté la vie à plusieurs jeunes de quartiers populaires, l'effondrement de l'immeuble, situé dans un quartier résidentiel, proche de rues aux cafés et restaurants très animées, a causé un nouveau choc.

«Je partage l'angoisse des familles et

des proches et je salue les efforts et la persévérance de tous les sauveteurs», a écrit dans un message aux habitants le cardinal de Marseille, Jean-Marc Aveline.

Environ 200 personnes, dont des familles, ont dû être évacuées des immeubles environnants par précaution, et la solidarité s'est organisée. Des associations de parents d'élèves du quartier et des habitants se sont mobilisés pour leur proposer hébergement, vêtements et aide psychologique.

La mairie a organisé des hébergements: un centre d'accueil des familles, avec aide psychologique, pour les proches de personnes portées disparues a été ouvert.

L'enquête se poursuit pour déterminer les causes de l'explosion. Le gaz fait partie des pistes, selon les autorités.

«On a très vite senti une forte odeur de gaz, qui est restée et qu'on a encore sentie ce matin», avait ainsi indiqué à l'AFP Savera Mosnier, habitante d'une rue proche.

Même si le drame de dimanche a réveillé les images d'un précédent effondrement meurtrier (huit morts) de deux immeubles, insalubres ceux-là, en novembre 2018, rue d'Aubagne, dans un autre quartier du centre de Marseille, la situation est bien différente. Rue de Tivoli, «ce ne sont pas du tout des immeubles insalubres», ont souligné maire, procureure et préfet.

France

Sécheresse : le «pire» évité en 2022 mais il faut un «changement radical»



Même si "le pire" a été évité en France en 2022, un rapport gouvernemental, dont la publication est prévue mardi, appelle à un "changement radical" dans la gestion des futures sécheresses, pour éviter des ruptures d'approvisionnement en eau potable.

Le "pire" a été évité lors de la sécheresse de l'été 2022 en termes de rupture d'approvisionnement en eau potable et des "mesures fortes" s'imposent pour éviter un tel scénario à l'avenir, souligne une mission interministérielle dans un rapport.

La mission constate une "prise de conscience" qui "appelle un changement radical dans nos modes de gestion de l'eau et nos pratiques", dans ce rapport commandé par le gouvernement et consulté par l'AFP, dont le journal Libération s'est fait l'écho samedi 8 avril. La publication officielle est prévue mardi.

Cette mission interministérielle note que "le pire a été évité lors de la gestion de la sécheresse 2022 grâce, d'une part, à la mobilisation exceptionnelle de l'ensemble des acteurs et, d'autre part, à un niveau de remplissage élevé des nappes et des retenues à la sortie de l'hiver 2021-2022".

Risque de rupture d'approvisionnement en eau potable

"De telles conditions pourraient ne plus

être réunies si un phénomène similaire se reproduisait dans les prochaines années, voire dès 2023", poursuit-elle.

Et de préciser : "La période de plus d'un mois sans pluie début 2023 en France et l'organisation d'événements exceptionnels, susceptibles d'agir sur la pointe de consommation d'eau potable dans plusieurs grandes villes à la même période, comme à l'été 2023 la Coupe du monde de rugby, puis en 2024 les Jeux olympiques et paralympiques, imposent une vigilance particulière quant au risque de rupture d'approvisionnement en eau potable."

L'administration formule 18 recommandations destinées à mieux connaître l'étendue du problème, anticiper et informer.

Les auteurs s'attaquent notamment à l'épineuse question de la sobriété, rappelant l'objectif d'une réduction de 10 % des prélèvements d'ici 2024 – un objectif désormais repoussé à 2030 par le président Emmanuel Macron lors de la présentation récente du "plan eau".

"La mission recommande aux ministères en charge de chaque filière d'inviter les acteurs à élaborer des feuilles de route nationales d'économies d'eau."

Concernant l'agriculture, à l'origine de 58 % de la consommation nationale d'eau pour irriguer les cultures ou abreuver les bêtes, la mission estime que "la récurrence des sécheresses met en lumière la fragilité de notre modèle agricole et l'impérieuse nécessité d'un effort collectif massif pour en

accélérer la transformation".

Un "cadre national plus précis" à mettre en place

Les auteurs suggèrent aussi un "cadre national plus précis" pour aider des préfets submergés de demandes de dérogation en cas de restrictions de prélèvement, et face à des mesures perçues par le public comme trop sévères (fermeture des stations de lavage automobile) ou trop laxistes (arrosage des golfs).

La réutilisation d'eaux usées traitées "peut être une solution pour les golfs", affirme le ministre de la Transition écologique Christophe Béchu dans un entretien à Libération.

Selon lui, la plupart des recommandations de la mission sont déjà reprises dans le plan eau gouvernemental annoncé fin mars par le président Emmanuel Macron ou "font l'objet de consignes aux préfets ou aux services ministériels".

Un chantier "nécessite un peu plus de temps", celui d'un éventuel durcissement des sanctions "en cas de non-respect des arrêtés interdisant l'irrigation par exemple", dit Christophe Béchu, notant que ces arrêtés, l'été dernier, "n'ont pas toujours (été) suivis d'effets ou d'amendes" chez les contrevenants.

Dans l'agriculture, "les acteurs ne prennent pas tous le chemin de la sobriété", a regretté le ministre.

Pour Pâques, le pape François fait part de sa «vive inquiétude» au sujet du Proche-Orient

Le Proche-Orient, mais aussi l'Ukraine ou le terrorisme international : le pape François a condamné dimanche les nombreuses "pierres d'achoppement" à la paix dans le monde, lors de son traditionnel message "urbi et orbi" délivré devant quelque 100 000 fidèles rassemblés place Saint-Pierre au Vatican pour la fête de Pâques.

Le pape François a délivré, dimanche 9 avril par un grand ciel bleu au-dessus de Rome, son traditionnel message "urbi et orbi" (à la ville et au monde) pour la fête de Pâques. Le souverain pontife a condamné les nombreuses "pierres d'achoppement" à la paix dans le monde, notamment les récentes tensions israélo-palestiniennes et la guerre en Ukraine.

Devant quelque 100 000 fidèles massés sur la place Saint-Pierre au Vatican, le jésuite argentin a exprimé sa "vive inquiétude" en raison des attaques de ces derniers jours au Proche-Orient, qui menacent selon lui le "dialogue" entre Israéliens et Palestiniens, sur fond de recrudescence des violences dans la région.

Comme en 2022, son message a accordé une place particulière à la guerre en Ukraine. "Réconforte les blessés et ceux qui ont perdu des proches à cause de la guerre et fais que les prisonniers puissent retourner sains et saufs dans leurs familles", a-t-



il déclaré, appelant la communauté internationale à "mettre fin à cette guerre et à tous les conflits qui ensanglantent le monde".

Citant une vingtaine de pays, le chef du 1,3 milliard de catholiques a notamment évoqué "le Liban qui est encore en recherche de stabilité et d'unité", la Tunisie et ses "problèmes sociaux et économiques", la "grave crise socio-politique et humanitaire" en Haïti et les "victimes du terrorisme international" au Burkina Faso, au Mali, au Mozambique et au Nigeria.

Il a aussi eu une pensée pour les victimes du séisme survenu en février en Turquie et en Syrie, qui a fait plus de 56 000 morts.

Santé fragile

Quelques minutes plus tôt, François, dont la santé apparaissait de plus en plus fragile et qui se déplace en fauteuil roulant en raison de douleurs au genou, avait présidé la

messe de Pâques sous un grand soleil avant de s'offrir un long bain de foule à bord de sa "papamobile" dans les allées de la place Saint-Pierre, bénissant les fidèles dans une ambiance chaleureuse.

Samedi soir, le pape de 86 ans, hospitalisé la semaine dernière pour une bronchite, avait présidé pendant deux heures et demie la messe de la Vigile pascalle dans la basilique Saint-Pierre de Rome, en présence d'environ 8 000 personnes.

Vendredi, il avait annulé, en raison du froid, sa participation au traditionnel chemin de croix organisé au Colisée de Rome, mais il avait présidé comme prévu l'office de la Passion.

La semaine sainte et Pâques, qui commémorent la mort et la résurrection du Christ, sont le principal temps fort de l'année dans le calendrier catholique.

Le Dalaï-Lama s'excuse après la publication d'une vidéo où il embrasse un garçon

Le chef spirituel tibétain, le Dalaï-Lama, s'est excusé, lundi, après la publication d'une vidéo où on le voit embrasser un enfant sur la bouche.

Un communiqué publié sur son site officiel indique que le dirigeant de 87 ans regrette l'incident et souhaite «présenter ses excuses au garçon et à sa famille, ainsi qu'à ses nombreux amis à travers le monde, pour le mal que ses paroles ont pu causer.»

L'incident s'est produit lors d'un rassemblement public, en février, au temple Tsuglakhang, à Dharamsala, où vit le chef exilé. Il répondait aux questions du public, lorsque le garçon lui a demandé s'il pouvait le serrer dans ses bras.

Le Dalaï Lama a invité le garçon à monter vers la plateforme sur laquelle il était assis. Dans la vidéo, il a fait un geste vers sa joue, après quoi l'enfant l'a embrassé avant de le serrer dans ses bras.

Le Dalaï Lama a alors demandé au garçon de l'embrasser sur les lèvres et a tiré la langue.

Les images ont suscité l'ire des internautes, qui ont jugé son comportement inapproprié et dérangeant.

«Sa Sainteté taquine souvent les gens qu'il rencontre de manière innocente et ludique, même en public et devant les caméras», lit-on dans la déclaration.

Le Dalaï Lama a fait de la ville de Dharamsala son quartier général depuis qu'il a fui le Tibet, après un soulèvement raté contre la domination chinoise en 1959. L'Inde considère le Tibet comme faisant partie de la Chine, bien qu'il accueille des exilés tibétains.



Macron reçu par Xi, le conflit en Ukraine au cœur des discussions

Emmanuel Macron a été accueilli jeudi à Pékin par son homologue chinois Xi Jinping, avant une rencontre en tête-à-tête où le conflit en Ukraine était au cœur des discussions.

Devant le Palais du peuple à Pékin, cœur du pouvoir chinois, une cérémonie d'accueil officielle a eu lieu, avant le début de l'entretien, à portes fermées, qui doit durer environ une heure.

Xi Jinping a salué son hôte sur un immense tapis rouge avant que la Marseillaise ne soit jouée sur la place Tiananmen, a constaté un journaliste de l'AFP.

Les deux dirigeants feront ensuite des déclarations à la presse à 17 h 30 (9 h 30 GMT), puis une réunion trilatérale se tiendra en présence de la présidente de la Commission européenne Ursula von der Leyen, également à Pékin.

L'objectif de deux dirigeants européens? Faire entendre leur voix auprès de Xi Jinping, proche allié de Moscou qu'ils ne désespèrent pas de voir jouer un rôle pour la paix en Ukraine.

Reçu dans la matinée par le premier ministre Li Qiang, M. Macron «a évoqué le conflit en Ukraine», selon la présidence française. «Dans ces temps troublés que nous traversons», il a souligné «l'importance» du «dialogue entre la Chine et la France».

Il s'est ensuite entretenu avec le président de l'Assemblée nationale Zhao Leji, auprès de qui il «a souligné les impacts de la guerre en Ukraine sur la sécurité et les équilibres stratégiques mondiaux».

De son côté, Mme von der Leyen, reçue par Li Qiang, a souligné que «les relations UE-Chine sont devenues complexes ces dernières années, et il est important qu'on discute ensemble de tous les aspects de



cette relation aujourd'hui», surtout dans cet «environnement géopolitique volatil».

Pression

Ces dernières semaines, la pression internationale est montée d'un cran sur la Chine pour l'inciter à s'impliquer pour la paix en Ukraine. Car, si Pékin se dit officiellement neutre, Xi Jinping n'a jamais condamné l'invasion russe ni même parlé au téléphone avec son homologue ukrainien Volodymyr Zelensky.

À l'inverse, il s'est rendu il y a peu à Moscou pour y réaffirmer son alliance avec le président russe Vladimir Poutine, aux allures de front anti-occidental.

Dans ce contexte, Emmanuel Macron a l'ambition d'être une voix qui unit l'Europe, raison pour laquelle il a convié la présidente de la Commission européenne à l'accompagner, comme il l'a rappelé mercredi dans un discours.

Mais les deux vont-ils adopter le même ton?

Au premier jour de sa visite d'État de

trois jours, le président français a estimé mercredi que Pékin pouvait jouer un «rôle majeur» pour «trouver un chemin de paix» en Ukraine, invoquant le document en 12 points sur la position chinoise publié en février.

Ursula von der Leyen, de son côté, a lancé une mise en garde nettement plus sévère la semaine dernière à Bruxelles: «La manière dont la Chine continuera de réagir face à la guerre de Poutine sera un facteur déterminant de l'avenir des relations entre l'UE et la Chine».

«Maintenant qu'elle a prononcé son discours, elle est clairement dans le collimateur de Pékin car elle a exposé une vision assez ferme et dure à l'égard de Pékin qui n'est pas du tout celle d'Emmanuel Macron», explique à l'AFP Marc Julienne, de l'Institut français des relations internationales (Ifri).

«On va voir comment ils vont se répartir les rôles», ajoute-t-il.

Mais «jouer au bon flic et au mauvais flic

entre Macron et von der Leyen à Pékin affaiblirait instantanément le récit européen d'un front uni», avertit dans une note d'analyse Antoine Bondaz, de la Fondation pour la recherche stratégique.

Tensions autour de Taïwan

Cette visite survient à un nouveau moment de tension autour de la question de Taïwan, juste après la rencontre, aux Etats-Unis, entre la présidente taïwanaise Tsai Ing-wen et le président de la Chambre américaine des représentants, le républicain Kevin McCarthy.

Jeudi, Pékin a promis une réponse «déterminée» et l'île autonome a aussitôt annoncé avoir détecté trois navires de guerre et un hélicoptère anti-sous-marin chinois à proximité.

La Chine estime que Taïwan est l'une de ses provinces, qu'elle entend ramener à terme dans son giron.

«Je n'ai pas le sentiment qu'il y ait une volonté de surréagir» côté chinois, avait tenté de relativiser mercredi Emmanuel Macron devant des journalistes, laissant entendre que la question de Taïwan ne serait pas un dossier prioritaire dans ses discussions.

Le déplacement du président Macron, qui vise à renouer le dialogue en face-à-face après trois ans à distance en raison de la crise sanitaire, aura un important volet économique: il est venu avec plus de 50 chefs d'entreprises françaises, dont ceux d'Airbus, EDF et Veolia.

«Plusieurs contrats importants seront signés» jeudi, a-t-il promis, appelant à ne pas se «désassocier» de la Chine.

De son côté, Ursula von der Leyen a rappelé via Twitter que «le déficit commercial de l'UE (vis-à-vis de la Chine) augmente en raison de pratiques discriminatoires» et dit avoir discuté avec le Premier ministre chinois de «comment rééquilibrer notre commerce».

La paix en Ukraine passe par l'établissement d'un «nouvel ordre mondial», selon Moscou

Des négociations de paix sur l'Ukraine ne sont possibles que si elles visent à l'établissement d'un «nouvel ordre mondial» sans domination américaine, a estimé vendredi le ministre russe des Affaires étrangères, au cours d'un déplacement en Turquie.

Sergueï Lavrov a en outre menacé de mettre fin à l'accord permettant les exportations de céréales ukrainiennes, essentiel pour assurer la sécurité alimentaire mondiale et rendre possible l'envoi hors de ses frontières de l'importante production agricole de l'Ukraine.

«Les négociations (de paix sur l'Ukraine) ne peuvent avoir lieu que sur la base de la prise en compte des intérêts russes», a dit le ministre russe, pendant une conférence de presse avec son homologue turc, Mevlüt Cavusoglu.

«Il s'agit des principes sur lesquels sera fondé le nouvel ordre mondial», a-t-il ajouté, dénonçant l'«hégémonisme» américain.

La Russie a expliqué son invasion de l'Ukraine en février 2022 en affirmant notamment que l'OTAN et les Etats-Unis se servaient de leur allié ukrainien pour s'en prendre à la Russie.

Avant d'envahir ce pays voisin, Moscou



avait réclamé des garanties de sécurité impliquant en particulier un repli de l'Alliance atlantique d'Europe orientale.

Le Kremlin considère aussi que les Occidentaux lui livrent une guerre par procuration en Ukraine en fournissant à Kyïv une aide militaire, une manière aussi

d'expliquer l'incapacité de l'armée russe de s'imposer sur le champ de bataille.

Ce mois-ci, la présidence russe a dit à plusieurs reprises ne pas voir d'opportunité pour des négociations et ne pas avoir d'«autre solution que de continuer l'opération militaire spéciale», l'euphémisme russe

pour décrire son offensive en Ukraine.

Le Kremlin a ainsi exclu dans l'immédiat une éventuelle médiation chinoise et un appel à une trêve de son allié, le président biélorusse, Alexandre Loukachenko.

Concernant la menace agitée vendredi par M. Lavrov d'enterrer l'accord sur l'exportation des céréales ukrainiennes, Moscou considère que la partie de ce texte qui doit lui permettre d'envoyer sur les marchés étrangers sa propre production agricole et ses engrais n'est pas appliquée.

«S'il n'y a aucun progrès dans la levée des obstacles aux exportations d'engrais et de céréales russes, alors nous nous demanderons si cet accord est nécessaire», a déclaré le chef de la diplomatie russe Sergueï Lavrov.

En mars, la Russie a annoncé qu'elle ne prolongeait sa participation à l'accord céréalier que pour 60 jours, au lieu des 120 prévus par le pacte.

L'accord dit de la mer Noire, signé en juillet dernier pour 120 jours entre les Nations unies, l'Ukraine, la Russie et la Turquie a eu pour conséquence d'atténuer la crise alimentaire mondiale provoquée par l'invasion russe.

Il avait été reconduit en novembre pour quatre mois et a permis d'exporter plus de 24 millions de tonnes de céréales à partir des ports ukrainiens, selon l'ONU.

Ben-être

En colère, comment faire pour vous contrôler ?



La colère est une émotion normale que nous ressentons tous. Et si elle est parfois nécessaire, lorsqu'elle prend le contrôle de nos actions et de nos mots, elle devient alors néfaste. Comment faire pour éviter que cela ne se produise ? Quelles sont les méthodes efficaces pour lutter contre les coups de colère qui nous assaillent trop souvent ?

Des techniques de relaxation

Cette première recommandation semble évidente : pour contrôler sa colère, il faut se détendre, se relaxer. Car, par définition, la colère est associée à une tension, un stress. Voilà pourquoi il est utile de connaître quelques techniques de relaxation pour mieux y parvenir.

Comment procéder ? « Les méthodes de respiration ou d'imagerie mentale peuvent aider à calmer les sentiments colériques », confirme l'American Psychological Association (APA).

De nombreux livres, des cours, des podcasts et autres vidéos sur YouTube vous permettront de les acquérir. L'important étant de les pratiquer jusqu'à ce qu'ils deviennent des réflexes. Ainsi, en situation de tension, elles viendront naturellement.

Affronter les problèmes

Parfois, la colère et la frustration sont causées par des problèmes bien réels de notre vie, voire de notre quotidien. Dans ce cas, pour éviter qu'ils ne continuent à nous mettre hors de nous, il n'est pas forcément utile - et parfois, d'ailleurs, ce n'est pas possible - de les résoudre.

En revanche, il faut « trouver une façon d'affronter le problème », estime l'APA. Et donc, de vivre avec plus sereinement. « Mettez au point un plan pour réussir à vous contrôler en présence de cette difficulté qui vous fâche. Faites de votre mieux mais ne vous punissez pas si la réponse n'arrive pas tout de suite. »

Ralentir et mieux communiquer

Quand on se met en colère, souvent nos actes et nos paroles nous dépassent car nous réagissons trop vite, trop impulsivement. Alors une autre manière de réussir à la contrôler réside peut-être dans le fait de prendre plus de temps avant de nous rebiffer.

« Ralentissez et réfléchissez soigneusement avant de répondre », conseille l'association américaine de psychologie.

Faire preuve d'humour

Autre outil utile : le rire. En évitant absolument de se moquer bien sûr. Il s'agit d'user d'un humour simple pour dédramatiser une situation. Ainsi, « si vous êtes en colère contre un collègue et avez envie de l'insulter, imaginez-le prendre la forme de cette insulte », recommande l'APA.

Si vous voyez une raclure de fond de bidet sur son siège, cela peut détourner votre attention et vous faire sourire. Objectif : « éviter de vous prendre trop au sérieux ! »

Prendre l'air

Face à une situation qui vous met en colère - dans la mesure où c'est possible - éloignez-vous. Par exemple, sortez de la pièce ou excusez-vous pour aller aux toilettes. Cela peut vous permettre de mettre de la perspective dans votre réaction. On a tous besoin de souffler.

Pour brûler plus de graisses, faites du sport le matin !

Pratiquer une activité physique, c'est bien. Le faire à certaines heures de la journée, c'est mieux. Des chercheurs danois ont ainsi montré que faire du sport le matin augmente le métabolisme des graisses.

Nos cellules dépendent elles aussi d'un rythme circadien. Ainsi, pratiquer une activité physique à certains moments de la journée pourrait affecter la façon dont l'organisme réagit.

Pour déterminer comment l'heure de la journée à laquelle l'exercice est effectué participe à la combustion des graisses, des chercheurs du Karolinska Institutet et de l'Université de Copenhague ont étudié le tissu adipeux de souris après une séance d'exercice de haute intensité effectuée à deux moments distincts.

Une dégradation du tissu adipeux plus importante le matin

Les chercheurs ont découvert que l'activité physique de fin de matinée augmentait l'expression des gènes impliqués dans la dégradation du tissu adipeux et dans la thermogénèse (production de chaleur). Ces effets n'ont pas été observés pour les exercices de fin de soirée. Et ce quelle que soit la nourriture ingérée.

« Le bon moment (pour pratiquer une activité) semble être important pour l'équilibre énergétique du corps et pour



améliorer les bienfaits de l'exercice sur la santé », concluent les auteurs. « Mais d'autres études sont nécessaires pour tirer des conclusions fiables sur la pertinence de nos découvertes pour l'homme. »

Manger de la nourriture crue : bonne ou mauvaise idée ?

L'alimentation crue présente plusieurs vertus pour votre santé : quelles sont-elles ? Et comment éviter tout risque de contamination, notamment pour la viande et le poisson ? Précisions.

Le zéro cuisson permet de conserver les vitamines, les minéraux, les nutriments, les enzymes, les acides gras essentiels et les acides aminés, autrement détruits par la cuisson. Les propriétés nutritionnelles des fruits, des légumes ou encore des viandes et des poissons s'en trouvent ainsi améliorées. Les arômes des aliments sont par ailleurs préservés par le zéro cuisson.

Sans compter que le cru pousse à la mastication : le travail des mâchoires et de la salive favorise une bonne absorption du bol alimentaire et permet une meilleure digestion. La sensation de satiété s'en trouve favorisée : en se sentant mieux rassasié, on évite de manger plus que nécessaire.

Pour les plus écolos d'entre nous, l'alimentation crue présente l'avantage de réduire au maximum l'empreinte écologique des repas étant donné qu'aucune énergie n'est utilisée pour les cuire ou les réchauffer.

Produits bios et bac à légumes

Reste que la consommation de jus de fruits, de bâtons de légumes, de tartares ou encore de carpaccios doit être associée à une bonne dose de précautions. La cuisson a en effet le pouvoir de détruire les germes pathogènes et de nous éviter, par la même occasion, des intoxications alimentaires.

C'est d'ailleurs pour se protéger de cette contamination foetale (l'exposition à la bactérie listeria monocytogenes est à éviter en prévention de la listériose) que les femmes enceintes doivent se priver pendant 9 mois de tout aliment cru.

Pour un carpaccio ou un tartare, n'hésitez pas à prévenir votre boucher ou votre poissonnier que vous comptez consommer ses produits crus. Pour tous les aliments, privilégiez le bio : un choix particulièrement intéressant au rayon fruits et



légumes, surtout si vous souhaitez manger la peau. Ce qui ne vous prive pas d'un bon nettoyage à l'eau claire.

Il est par ailleurs conseillé de « ranger les fruits et légumes dans le bac prévu à cet effet, dans un sachet à part pour les isoler des autres denrées car ils peuvent les contaminer (surtout

ceux poussés en terre) », prolonge le ministère en charge de l'Agriculture.

Spécial poissons crus

Si vous comptez manger votre pêche du jour crue, sachez que « les produits de la pêche doivent être conservés dans la partie la plus froide du réfrigérateur, à une température maximale de +4°C », rappelle le ministère. « Les produits de pêche récréative (à la ligne, par exemple) doivent être conservés dans une glacière avec glace fondante ou accumulateur (équivalent à T° < +4°C). »

Il existe enfin un risque de contamination par les anisakis, des parasites présents dans les poissons crus sauvages seulement détruits par la cuisson, à l'origine de graves infections intestinales.

Comment s'en prémunir ? En congelant « le poisson destiné à être consommé cru ou en marinade dans du sel, du citron ou des aromates. Une congélation de 48h à -20°C, pratiquée par un professionnel, ou de 7 jours dans un congélateur domestique (-18°C), suffit à éliminer le parasite », souligne le ministère. Il est également conseillé de « faire des tranches fines [pour] vérifier sa qualité ».



Tour d'Europe

Arsenal perd des points à Liverpool, l'Atlético surclasse le Rayo

Leader de Premier League, Arsenal est sous pression après son match nul à Anfield dimanche face à Liverpool (2-2), pendant que l'Atlético de Madrid a gagné au Rayo Vallecano lors du derby (2-1).

Premier League : Arsenal freiné par Liverpool

Malgré un penalty raté par Mohamed Salah et après avoir été mené 2-0, Liverpool a réussi à arracher un nul (2-2) au courage contre Arsenal, freiné dans sa quête d'un premier titre depuis 20 ans, dimanche, pour la 30e journée de Premier League. Pour les Gunners, qui ont désormais six points d'avance sur Manchester City mais avec un match en plus et un déplacement à l'Etihad dans 17 jours, ce match restera un tournant dans la course au titre, quelle que soit l'issue.

Liverpool est, lui, toujours enlgué à la 11e place à 12 longueurs des places qualificatives pour la Ligue des champions mais a montré sa capacité à se hisser à son meilleur niveau en passant tout près d'une victoire sensationnelle.

Arsenal a pourtant semblé se diriger vers un succès maîtrisé lors du plus clair de la première période. Dès la huitième minute de jeu, une charge de Bukayo Saka, sur laquelle Virgil van Dijk a servi Gabriel Martinelli en tentant d'intercepter, a permis au Brésilien de tromper Alisson de près (0-1, 8e).

Vingt minutes plus tard, Martinelli s'est mué en passeur décisif avec un centre absolument parfait pour Gabriel Jesus qui a victorieusement piqué sa tête aux six mètres (0-2, 28e).

Mais l'ambiance du match s'est progressivement tendue, à l'image d'un accrochage entre Granit Xhaka et Trent Alexander-Arnold à la 41e qui a valu un avertissement aux deux joueurs et après lequel Arsenal a semblé perdre le fil.

Dans la minute qui a suivi, sur un débordement suivi d'un centre en retrait de Diogo



Jota, Jordan Henderson a dévié vers le deuxième poteau où Salah a redonné espoir aux siens et réveillé le stade tombé dans une certaine torpeur. L'Egyptien aurait pu égaliser en deuxième période sur penalty mais a raté le cadre pour son deuxième échec consécutif dans l'exercice.

Arsenal n'a cependant jamais réussi à reprendre le contrôle du match et si Aaron Ramsdale a repoussé l'échéance devant Darwin Nunez (81e), Roberto Firmino, quatre minutes après son entrée en jeu, a déposé de la tête un centre d'Alexander-Arnold dans les buts pour l'égalisation (2-2, 82e). Les parades incroyables de Ramsdale sur une frappe enveloppée de Salah (90+4) et devant Ibrahima Konaté qui avait repris, à deux mètres des buts, de la poitrine, une remise de la tête de Nunez (90+5), ont permis de sauver un point qui pèsera peut-être très lourd à la fin de la saison.

son.

Mais pour la première fois depuis longtemps, Arsenal a semblé un leader vulnérable dans la course au titre qu'il mène face à City, un habitué des épilogues au couteau.

Liga : l'Atlético surclasse le Rayo et menace le Real

L'Atlético Madrid a remporté le derby contre le Rayo Vallecano 2-1 dimanche soir lors de la 28e journée de Liga et se rapproche à deux points du Real Madrid, deuxième avec 59 points mais défait 3-2 par Villarreal samedi soir.

Les Colchoneros ont concrétisé leurs deux premières occasions du match : Nahuel Molina a ouvert la marque à la 22e minute, puis s'est directement dirigé vers son banc pour brandir un maillot d'Angel Correa, absent en raison du récent décès

de sa mère, trois minutes avant que Mario Hermoso ne double la mise de la tête sur corner (25e).

L'Atlético a vu sa fin de rencontre facilitée par l'exclusion sur carton rouge direct (après visionnage vidéo) du défenseur central français Florian Lejeune pour une faute en position de dernier défenseur sur Alvaro Morata peu après l'heure de jeu (64e). Cela n'a pas empêché l'international espagnol de manquer de manière incompréhensible le but du 3-0 à la 69e minute, seul face au gardien.

Dans le final, Fran Garcia a malgré tout réduit l'écart à la 85e minute d'un ballon catapulté du gauche dans les filets de Jan Oblak depuis les 25 mètres.

Avec cette victoire, les coéquipiers d'Antoine Griezmann confirment ainsi leur excellente passe : les Rojiblancos n'ont plus perdu en Liga depuis le 8 janvier face au FC Barcelone (1-0), soit un total de neuf victoires et trois nuls en trois mois. Éliminés de toutes les autres compétitions, ils poursuivent désormais l'objectif d'inquiéter le Real, cramponné à sa deuxième place depuis le Mondial.

Le FC Barcelone, en tête avec douze points d'avance sur le Real, reçoit Gérone lundi (21h00) au Camp Nou avec l'occasion de creuser le fossé à quinze points.

Le Rayo, en revanche, s'éloigne un peu des places qualificatives pour les compétitions européennes. Longtemps à la lutte pour la sixième place cette saison, les hommes d'Andoni Iraola sont désormais neuvièmes, à huit points du Betis (6e, 45 points).

Ligue 1

Semaine parfaite pour Toulouse, Reims arrache le nul, Troyes et Ajaccio s'enfoncent

Toulouse a conclu sa belle semaine par une victoire à Montpellier (1-2) ce dimanche dans le cadre de la 30e journée de Ligue 1. Dans le même temps Reims a arraché un nul face à Brest (1-1), tandis que Clermont et Auxerre ont respectivement battu Troyes et Clermont.

Semaine parfaite pour Toulouse

Quatre jours après sa qualification pour la finale de la Coupe de France, Toulouse ponctue sa semaine par une victoire. Tout avait pourtant mal commencé pour les Toulousains, avec la sortie sur protocole commotion de leur buteur et capitaine Dejagaere.

Entré à la place du Belge, Dallinga n'a pas besoin de beaucoup de temps pour inscrire son 12e but de la saison d'une frappe croisée (1-0, 30e). Pas mis en danger par les Montpelliérains, Toulouse marque le but du break grâce à Chaïbi qui reprend une frappe d'Aboukhlal repoussée par Lecomte (2-0, 85e).

En fin de match, Montpellier réduit l'écart sur un ballon mal renvoyé par la défense toulousaine et récupéré par Wahi qui croise sa frappe pour tromper Dupé (1-2, 87e). Avec ce succès, le Téfécé repasse devant les Montpelliérains avec 38 points, un de plus que leur adversaire.

Reims arrache le nul face à Brest

Brest peut s'en vouloir. Bien embarqués dans la rencontre grâce à l'ouverture du score précoce de Lees Melou sur un centre de Le Douaron (0-1, 6e), les Bretons ont



longtemps tenu le score avant de craquer en toute fin de partie.

Servi dans la surface, Zeneli est taclé dangereusement par Kenny Lala qui concède un penalty. Balogun ne tremble pas et permet aux Rémois d'arracher le nul grâce à son 18e but de la saison (1-1, 90e+2). Avec ce point, les hommes de Will Still sont huitièmes à hauteur de Lyon, tandis que Brest manque une belle opération et pointe à la 16e place, deux points au-dessus de la zone rouge.

Clermont enterre Troyes

La mauvaise série troyenne continue avec un quatorzième match sans succès en Ligue 1. L'Estac est tombé sur une équipe de Clermont conquérante et clinique. En l'espace de deux minutes, les Auvergnats se sont rendus la partie facile. Allevinah s'arrache sur son côté avant de centrer pour Cham qui ouvre le score d'un plat du pied gauche (1-0, 27'). L'Autrichien est vite imité par Johan Gastien -

esseulé au 20 mètres - qui enroule une frappe du droit dans le petit filet opposé (2-0, 30').

En deuxième période Troyes semble résigné et Clermont a plusieurs grosses occasions de troisième but mais Gastien (82') et Maurer (82') manquent le coche. Les hommes de Pascal Gastien continuent leur belle saison et restent bien installés à la onzième place. L'ambiance est bien plus morose du côté des Troyens qui se rapprochent dangereusement de la descente avec un total de 21 points à sept longueurs du premier non relégable.

Auxerre sort de la zone rouge

Deux buts en six minutes. Face à un concurrent dans la course pour le maintien, Auxerre a su prendre le match par le bon bout en prenant rapidement les devants. Birama Touré ouvre le bal d'un bel enchaînement à l'entrée de la surface avec une frappe du droit qui surprend Leroy (0-1, 3'). Trois minutes plus tard, Da Costa enfonce le clou en reprenant de la tête un centre de Raveloson (0-2, 6').

Ajaccio est sonné et encaisse même un troisième but avant la pause : sur un corner joué à deux, Perrin réalise un centre tendu dévié dans son propre but par Alphonse (0-3, 45e+2). En fin de match, Auxerre est même proche du quatrième but mais Autret trouve la barre transversale.

Les Auxerrois s'en contenteront et repartent de Corse avec trois points qui leur permettent de se hisser à la 15e place, trois points devant le premier relégable strasbourgeois. Côté ajaccien en revanche, l'équation se complique sérieusement avec huit points de retard sur son adversaire du jour et un match à Strasbourg dimanche prochain qui s'annonce déjà crucial.