

## Réunion semestrielle du Conseil de gouvernance et des sous-comités du CISNA organisée à Maurice



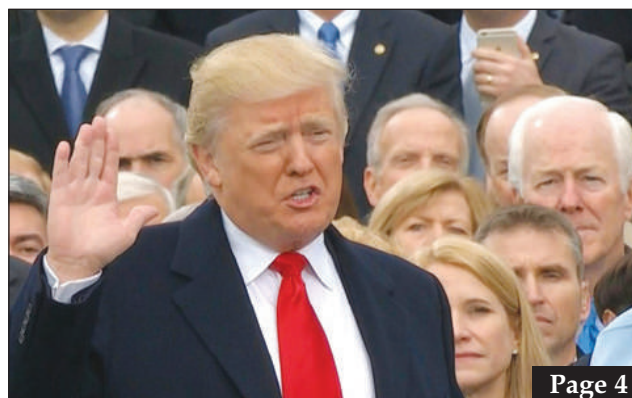
**Un chèque de Rs 9 102 763,58 pour les victimes du tremblement de terre en Turquie et en Syrie remis au Coordonnateur résident de l'ONU**

Page 3

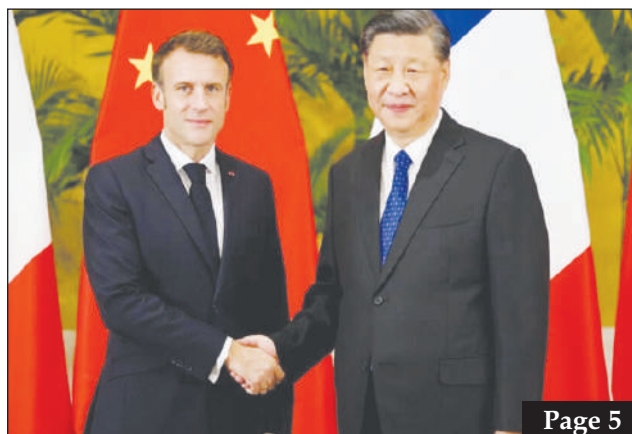
**Le Royaume-Uni et l'Allemagne «aux côtés de l'Ukraine» face à la Russie, dit Charles III**



**Trump, sous le coup d'une inculpation historique, prêt à «se battre» sur tous les fronts**



**Macron veut dialoguer avec Pékin sur l'Ukraine et éviter toute "décision funeste"**



### Premier League



**Les buts d'Ollie Watkins et John McGinn placent Villa en image en Europe alors que la pression monte sur Graham Potter**

Page 8

**La dernière frappe de Jean-Philippe Mateta permet aux hôtes de remporter une victoire**



Page 8



## A la télé aujourd'hui



06.00 Serial: Chicago PD  
07.00 Film: All That I Am  
08.30 L'incroyable Hulk  
09.30 La Beaute Du Diable  
10.00 Tele: A Que No Me Dejas  
11.10 Tele: Rubi  
12.00 Le Journal  
12.30 Tele: Sublime Mensonge  
13.17 Tele: Love ANd Wealth  
13.40 Tele: L'Envers Du

Paradis  
14.10 L'incroyable Hulk  
15.21 Film: Jonathan  
17.15 Tele: Fierce Angel  
18.00 Live: Samachar  
18.30 Serial: Wagle Ki Duniya  
18.55 Serial: Mere Dad Ki Dulhan  
19.30 Le Journal  
20.25 Serial: Riviera  
21.15 Madam Secretary  
22.00 Serial: Blue Bloods  
22.45 Serial: Fierce Angel  
23.25 Tele: Sublime Mensonge



07.00 Local: Son Ladan Mem  
07.21 Local: Rodrig Prog  
08.12 Local: Profil  
08.30 Music Tour 2022  
09.36 Local: Itinerer Rodrig  
09.54 Local: Rodrig Prog  
10.25 Rodrig - Klip Selekt...  
11.30 Serial: Tetelestai  
12.01 Local: Nu Rasinn  
13.05 Son Ladan Mem

13.18 Local: Rodrig Prog  
14.19 Local: Itinerer Rodrig  
15.00 Local: Arsiv MBC  
15.31 Film: The Gospel Of John  
17.29 Serial: Tetelestai  
18.00 La Beaute Du Diable  
18.30 A Que No Me Dejas  
19.20 Local: Le Magazine De L'Emploi  
19.29 Local: Rodrig Prog  
20.00 Local: Voyage Au Feminin  
20.30 Local: Business Connect



07.00 Film: Super Bheem  
18.08 MBC Production  
12.02 Film: Khote Sikkay  
14.59 Live: Samachar  
15.33 Bhagwan Ab Ho Kitne Door  
16.02 Kundali Bhagya  
18.00 Live: Samachar  
18.29 Local: Ved Ki Shikshayen  
19.00 Local: Akshay Dhaara

19.59 Local: Charcha  
20.29 Film: Seeta Aur Geeta  
23.11 Serial: Jijaji Chhat Par Hain  
23.32 Serial: Yeh Teri Galiyan



06.52 D.Anime: PAF, le Chien  
06.59 D.Anime: Ubongo....  
07.25 D.Anime: Harvey Girl  
07.48 D.Anime: The Adventures...  
09.00 Film: Dino Dana  
10.34 Serial: Creeped Out  
11.55 Doc: World Famous Writers  
11.58 Mag: The Inside Story

13.45 Film: Vinski Et La Poudre...  
15.24 D.Anime: Early Learning  
15.26 D.Anime: Les Nouvelles...  
15.36 D.Anime: Zoonicorn  
16.11 Rainbow Rangers  
16.34 D.Anime: Yo Yo  
16.49 D.Anime: Miraculous  
17.12 Mag: Lab 360  
17.16 Mag: Bricks 'O' Brian  
17.33 Mag: Mimetismes  
18.00 Doc: Foodland  
18.29 Mag: The 77 Percent



08.00 Taare Zameen Par  
11.29 / 20.30 - Radha Krishna  
12.00 / 21.00 - Anupamaa  
12.30 / 21.30 - Mere Sai  
13.00 / 22.00 - Kismat Ki Lakiron  
13.21 / 22.03 - Yeh Teri Galiyan  
14.00 / 22.30 - Patiala Babes

14.30 / 23.00 - 100 Years Of Indian Cinema  
15.00 / 21.46 - Bade Acche Lagte Hai 2  
15.24 Film: Andolan  
Starring: Sanjay Dutt, Govinda, Mamta...  
18.00 Live: Samachar  
18.30 Kundali Bhagya  
19.00 Udaariyaan  
19.31 Kuch Rang Pyar Ke...  
20.01 Sasural Simar Ka 2  
20.00 Radha Krishna  
20.29 Anupamaa

# «Je suis encore vivant» : le pape François sort de l'hôpital après trois jours de soins



**Le pape François est sorti samedi de l'hôpital où il était hospitalisé pour une bronchite. Il présidera ainsi, dimanche, la messe du Rameaux place Saint-Pierre, à Rome, marquant le début de la semaine sainte précédant les célébrations de Pâques.**

Après trois jours de soins pour une bronchite, le pape François est sorti de l'hôpital samedi 1er avril et rentré au Vatican. Il présidera la messe des Rameaux dimanche, marquant le début des célébrations de Pâques.

"Je suis encore vivant", a plaisanté le pontife argentin face aux nombreux fidèles et journalistes massés aux abords de l'hôpital Gemelli de Rome. François est descendu de sa petite Fiat blanche pour les saluer et échanger quelques mots avant de partir vers le Vatican.

Vendredi, le jésuite argentin de 86 ans a effectué une visite surprise dans le service d'oncologie pédiatrique de l'établissement, apportant aux enfants des œufs en chocolat, des chapelets et des livres. François a également baptisé un nouveau-né de quelques semaines. Sur une vidéo et des photos diffusées par le Vatican, on voit le pape, souriant, appuyé sur un déambulateur, écrivant sur un papier et aspergeant d'eau bénite la tête du nouveau-né.

Quelques heures plus tôt, le Vatican avait confirmé que le pape quitterait l'hôpital samedi et présiderait bien la messe du dimanche des Rameaux place Saint-Pierre,

après deux jours de rumeurs dans les médias. Cette cérémonie marque le début de la semaine sainte précédant les célébrations de Pâques, principal temps fort de l'année chez les catholiques.

L'état de santé de l'évêque de Rome, qui avait été hospitalisé mercredi après des difficultés respiratoires, s'est rapidement amélioré et il avait repris le travail dès jeudi.

François, qui souffre de problèmes de santé chroniques et se déplace en fauteuil roulant en raison de douleurs au genou, a séjourné dans l'appartement privé créé pour les papes en 1981 au 10e étage de l'hôpital universitaire Gemelli.

**"Ce n'est pas possible pour nous d'avoir Pâques sans le pape"**

"Sans doute en a-t-il trop fait. Mais c'est un homme fort et je pense qu'il va s'en sortir", a confié vendredi à l'AFP Giuseppe, guide touristique de 43 ans, place Saint-Pierre. "C'est une bonne nouvelle parce que (...) ce n'est pas possible pour nous d'avoir Pâques sans le pape."

L'évêque de Rome avait déjà été hospitalisé une dizaine de jours à l'hôpital Gemelli en juillet 2021 pour une lourde opération du côlon. Il a reconnu avoir gardé des "séquelles" de l'anesthésie, qui l'ont poussé à écarter jusqu'ici une intervention chirurgicale au genou.

Les douleurs causées par cette articulation, qui l'ont notamment obligé à annuler plusieurs rendez-vous en 2022 et à reporter un voyage en Afrique, sont au cœur de conjectures sur son éventuelle renonciation.

Le chef de l'Église catholique a toujours laissé la porte ouverte à cette possibilité. Son prédécesseur Benoît XVI avait renoncé à sa charge en 2013, prenant le monde entier par surprise.

Après avoir évoqué en juillet la possibilité de se "mettre de côté", il avait jugé en février que la "démission" d'un pape ne devait "pas devenir une mode", assurant que cette hypothèse ne figurait "pas sur son agenda pour le moment".

Le pape est suivi en permanence par une équipe de soignants, au Vatican comme lors de ses déplacements à l'étranger.

Une précaution d'autant plus nécessaire qu'il a derrière lui un lourd passé médical : à 21 ans, il a failli mourir d'une pleurésie et a subi l'ablation partielle d'un poumon.

# «Les réseaux sociaux périliteront» : Elon Musk défend la certification payante sur Twitter

**À la veille de la mise en place de la certification payante sur Twitter, samedi, Elon Musk a défendu cette décision controversée. Selon lui, il s'agit d'un outil dans la lutte contre les faux comptes, le nouveau "défi majeur".**

Elon Musk a défendu, vendredi 31 mars, sa décision controversée de faire payer les utilisateurs qui souhaitent avoir un compte certifié sur Twitter, estimant que les réseaux sociaux qui ne suivront pas son exemple périliteront à terme, submergés de faux comptes.

"Le défi majeur ici est qu'il est très simple de créer 10 000 ou 100 000 faux comptes sur Twitter avec un seul ordinateur et une IA moderne", a expliqué Elon Musk lors d'une session de questions-réponses sur sa plateforme, la veille du basculement vers la certification payante, qui devait devenir effective le 1er avril. "C'est pour cette raison que la vérification ne peut se faire qu'avec un numéro de téléphone et de carte bleue", a-t-il ajouté, "ma prédiction est que les soi-disant réseaux sociaux qui ne le feront

pas périliteront".

L'homme d'affaires cherche également désespérément à trouver un moyen de générer des revenus pour une entreprise qui a perdu, selon lui, plus de la moitié de sa valeur depuis son rachat, pour plus de 40 milliards de dollars.

**Un abonnement à 8 dollars par mois**

Cette évolution du système suscite cependant de nombreuses interrogations chez les entreprises, célébrités, politiciens et journalistes qui utilisent Twitter comme l'un de leur principaux moyens de communication et pouvaient compter sur cette certification comme preuve de leur crédibilité.

Elle pose également la question des imposteurs et plaisantins qui payeront pour une certification mais pour un faux compte. Aux États-Unis, l'abonnement, appelé Twitter Blue, coûte 8 dollars par mois, 11 dollars via le magasin d'applications d'Apple.

Depuis sa création, en 2009, la certification bleue est devenue un élément essentiel permettant de faire du réseau social un forum de confiance pour de nombreux utilisateurs. Mais Elon Musk a toujours considéré ce signe comme le symbole d'une forme

de système de classes numérique et ouvrir la certification à quiconque souhaiterait payer pour a été une des premières décisions prises par le milliardaire lors de son rachat du réseau social, l'année dernière.

Sans grand succès cependant : le lancement de la première version de l'abonnement entraînant une marée de faux comptes, personnifiant parfois Elon Musk lui-même, le forçant à reculer mais perdant au passage nombre de ses annonceurs, échaudés, et du même coup une part essentielle des revenus de la plateforme.

Pour l'heure, difficile de savoir si le nouveau système sera largement adopté ou non. La Maison Blanche, qui gardera un symbole spécial en tant qu'entité gouvernementale, a d'ores et déjà annoncé qu'elle ne payera pas pour les comptes de ses employés, selon le site spécialisé Axios.

De même, la majorité des médias et entreprises attendent de voir comment les choses vont se passer avant de décider de l'intérêt, ou non, de payer 1 000 dollars par mois, et 50 dollars supplémentaires par compte, aux États-Unis.



# Réunion semestrielle du Conseil de gouvernance et des sous-comités du CISNA organisée à Maurice

La Commission des services financiers (FSC) de Maurice accueille la réunion semestrielle du Conseil de gouvernance et des sous-comités du Comité des assurances, des valeurs mobilières et des autorités financières non bancaires (CISNA) du 27 au 31 mars 2023, en présence de tous les CISNA membres et autres parties prenantes.

L'annonce a été faite, à la Nex Tower à Ebène, lors d'une conférence de presse conjointe tenue par le directeur général du FSC Mauritius, M. Dhanesswurnath Thakoor, et le président du CISNA, M. Kenneth Simataa Matomola.

M. Thakoor a rappelé que le CISNA était un sous-comité important de la Communauté de développement de l'Afrique australe (SADC) et était responsable de la supervision des assurances, des valeurs mobilières et des institutions financières non bancaires dans les États membres de la SADC.

En outre, il a fait remarquer que le secrétariat du CISNA, officiellement ouvert en 2022, se trouvait à Maurice. "Le Secrétariat", a souligné le directeur général du FSC, "est le moteur à partir duquel tous les travaux du CISNA sont coordonnés". "Nous sommes fiers et privilégiés d'avoir été choisis pour être l'hôte de ce Secrétariat car cela témoigne de l'engagement du FSC Mauritius à renforcer notre collaboration existante avec nos homologues régionaux", a-t-il souligné.

À cet égard, M. Thakoor a souligné qu'il y aurait davantage de réunions organisées afin de montrer l'engagement du FSC Mauritius en tant que catalyseur clé pour contribuer à l'adoption de normes réglementaires et de surveillance harmonisées conformément aux meilleures pratiques internationales.

Le chef de l'exécutif a observé que l'objectif du gouvernement était de positionner Maurice comme la porte d'entrée de l'Afrique et de promouvoir la collaboration intra-SADC. "Il a été constaté que la plupart des problèmes des États membres de la



SADC se ressemblent et que nos solutions peuvent être trouvées entre nous, il est donc temps que l'Afrique commence à prendre les choses en main", a-t-il indiqué.

Pour sa part, M. Kenneth Simataa Matomola a souligné que le CISNA a été créé en juin 1998 en vertu du Protocole sur le financement et l'investissement de la SADC. Il fait partie de la Direction des Finances, des Investissements et des Douanes du Secrétariat de la SADC et relève du Comité des Ministres des Finances et des Investissements de la SADC. "Les membres actuels du CISNA se composent de 26 autorités membres de 14 États membres de la SADC", a-t-il ajouté.

En outre, il a souligné que le mandat du CISNA était de veiller à ce que les cadres réglementaires des services financiers non bancaires au sein des États membres de la SADC soient harmonisés et conformes aux meilleures pratiques, normes et principes internationaux.

En ce qui concerne la structure du CISNA, le Président a indiqué qu'il avait un Conseil général, qui était la plus haute structure décisionnelle du CISNA et com-

prenait toutes les autorités membres, représentées par leurs chefs respectifs. "L'exécution des décisions du Conseil général est assurée par le Conseil de gouvernance, qui supervise également les opérations du CISNA et celles du Secrétariat", a-t-il déclaré.

Parlant des réunions semestrielles du CISNA, M. Kenneth Simataa Matomola a souligné qu'il s'agissait des premières réunions semestrielles du Conseil de gouvernance et des sous-comités du CISNA pour l'année 2023. « Le but de la réunion semestrielle était de prendre note de la les progrès réalisés par les sous-comités et le CISNA dans son ensemble en ce qui concerne le plan stratégique du CISNA 2022-2026 qui a été approuvé en avril 2022, et je suis heureux de constater le niveau de participation et de présence à la réunion », a-t-il déclaré.

"La dernière réunion semestrielle", a observé le président, "a eu lieu en octobre 2022 à Maurice, lorsque le bureau du secrétariat permanent du CISNA a également été inauguré". « En moins de six mois, le CISNA a bien progressé en termes de

plan stratégique tel que rapporté par les sous-comités lors de la réunion semestrielle », a-t-il souligné.

M. Kenneth Simataa Matomola a souligné que la réunion a débuté le 27 mars 2023 par une réunion conjointe des trois sous-comités et des représentants de la SADC pour examiner l'une des principales missions du CISNA, à savoir l'élaboration de sept lois types pour les non-Institutions financières bancaires dans la région de la SADC. « L'objectif des lois types est d'avoir un instrument qui serait une base pour l'harmonisation des lois dans la région qui sont alignées sur les meilleures pratiques internationales. mais en même temps, parler de la réalité de notre région, de notre contexte et de notre niveau de développement », a-t-il souligné.

En outre, le président a souligné que les discussions tournaient autour du traitement des termes communs et des sujets tels que le pouvoir des régulateurs, les sanctions, l'application et la protection des consommateurs. "Le Conseil de gouvernance a noté de bons progrès sur les plans d'action des sous-comités dans le cadre du nouveau plan stratégique 2022-2026, et nous sommes convaincus que la bonne étape de départ sera maintenue et veillera à ce que CISNA achève tous les projets identifiés dans les délais. », a-t-il souligné.

M. Kenneth Simataa Matomola s'est également attardé sur des questions importantes sur lesquelles le Conseil de gouvernance a délibéré, notamment : le renforcement des capacités ; collaboration entre les autorités membres et les parties prenantes dans la région et au-delà ; tirer parti des opportunités disponibles ; l'innovation en matière de FinTech et Regulatory Sandbox ; et échange d'idées et d'expériences. « L'accent a été mis sur l'apprentissage mutuel et sur la collaboration pour assurer l'efficacité dans l'exécution du mandat du CISNA en évitant la duplication des efforts, en réduisant les coûts et en apportant une synergie dans notre approche et nos initiatives », a-t-il indiqué.

## Un chèque de Rs 9 102 763,58 pour les victimes du tremblement de terre en Turquie et en Syrie remis au Coordonnateur résident de l'ONU

Un chèque d'un montant de Rs 9 102 763,58, collecté via un Teledon organisé pour récolter des fonds pour les victimes du tremblement de terre en Turquie et en Syrie, a été remis à la Coordonnatrice résidente des Nations Unies (ONU) à Maurice et aux Seychelles, Mme Lisa Simrique Singh, par le ministre des Transports terrestres et du Métro léger, ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, M. Alan Ganoo, et la ministre de l'Intégration sociale, de la Sécurité sociale et de la Solidarité nationale, Mme Fazila Jeewa-Daureeawoo.

La cérémonie a eu lieu, au siège du ministère des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, à Port-Louis.

Il est rappelé que le Teledon a démarré le 28 février 2023 à la Mairie de Port Louis et a été coordonné par le ministère de l'Intégration Sociale, de la Sécurité Sociale et de la Solidarité Nationale.

Le ministre Ganoo s'est félicité de la contribution apportée par la population mauricienne. "Le gouvernement", a-t-il indiqué, "a contribué à hauteur de 50 000 USD", ce qui, selon lui, est une somme importante pour une petite économie comme Maurice.

Pour sa part, la ministre Jeewa-Daureeawoo a remercié tous ceux qui ont contribué à cette cause, en particulier les organisations non gouvernementales, la communauté, le



secteur public et le secteur privé.

Quant à Mme Lisa Simrique Singh, elle a déclaré que ce don généreux de la population mauricienne soutiendrait les efforts de reconstruction des pays touchés par le tremblement de terre. "Nous travaillerons en étroite collaboration avec nos partenaires pour fournir de la nourriture, des fournitures médicales, des couvertures et d'autres articles nécessaires", a-t-elle déclaré, ajoutant que Maurice avait toujours répondu positivement aux pays dans le besoin et en période de difficultés.

## Le Premier ministre Jugnauth rencontre les pèlerins de Maha Shivaratree

Le Premier ministre, M. Pravind Kumar Jugnauth, a rencontré, au New Treasury Building à Port Louis, des pèlerins blessés suite à un incident à Mare Longue lors du dernier festival Maha Shivaratree.

Une délégation de 14 personnes, composée de pèlerins et de leurs proches, a ainsi eu l'occasion d'échanger avec le Premier ministre Jugnauth et de lui expliquer les difficultés auxquelles ils sont actuellement confrontés.

Dans une déclaration, ils ont souligné que la rencontre avec le Premier ministre a été cordiale et fructueuse. Les sujets abordés ont porté, entre autres, sur : les facilités de transport à fournir aux blessés pour qu'ils reçoivent plus facilement leur traitement à l'hôpital ; et sur l'appui du ministère de l'Intégration sociale, de la Sécurité sociale et de la Solidarité nationale.

Selon eux, le Premier ministre Jugnauth a assuré que le gouvernement fournira, dans la mesure du possible, l'assistance nécessaire afin de faciliter le rétablissement des citoyens blessés.



# Le Royaume-Uni et l'Allemagne «aux côtés de l'Ukraine» face à la Russie, dit Charles III

Charles III a appelé mercredi soir à défendre les valeurs démocratiques et loué la solidarité avec l'Ukraine pour défendre la «liberté» contre «l'agression» russe, en entamant une visite d'État en Allemagne, sa première en tant que roi à l'étranger.

Le Royaume-Uni et l'Allemagne se tiennent «côte à côte pour protéger et faire progresser (leurs) valeurs démocratiques partagées», a-t-il dit dans un discours à Berlin, au château de Bellevue où le chef de l'État allemand, Frank-Walter Steinmeier, donnait un dîner en son honneur.

Ce combat «est incarné par le fait que nous sommes ensemble aux côtés de l'Ukraine pour la défense de la liberté et de la souveraineté face à une agression non provoquée», a ajouté le monarque britannique.

«L'Allemagne et le Royaume-Uni sont aujourd'hui, également sur le plan militaire, les deux plus grands soutiens de l'Ukraine en Europe», lui a fait écho le chef de l'État allemand, évoquant une invasion russe qui a ravivé lui «les souvenirs des pires moments» de l'histoire de l'Europe.

Le dîner a clos la première journée de la visite du souverain, après une cérémonie inédite au pied de la porte de Brandebourg, un monument emblématique qui fut aussi un symbole de la partition de Berlin pendant trois décennies.

M. Steinmeier a célébré un «nouveau chapitre» dans les relations entre les deux pays après le Brexit.

«Aujourd'hui, six ans après que le Royaume-Uni a commencé à quitter l'Union européenne, nous ouvrons un nouveau



chapitre dans nos relations», a-t-il déclaré en accueillant le roi et son épouse Camilla au château de Bellevue.

Le couple restera trois jours en Allemagne. À l'origine, il aurait dû auparavant se rendre en France mais ce voyage a été annulé en raison des troubles sociaux liés à la réforme des retraites dans ce pays.

À l'aéroport international de la capitale allemande, Charles III et la reine consort ont été accueillis par 21 salves, le survol de deux Eurofighter et une haie d'honneur militaire.

Après des heures d'attente dans la matinée, des centaines d'admirateurs des Windsor ou de simples curieux ont pu voir de près le couple royal, qui a serré beau-

coup de mains.

«On a adoré» la cérémonie, déclare Kathy Robertson, 63 ans, une Anglaise qui vit depuis 43 ans en Allemagne. «La reine était très belle».

Pour Janis Aritis, un étudiant de 22 ans, le moment est émouvant : «ce n'est pas la même chose que lorsque c'était la reine. Il représente une nouvelle époque, une nouvelle ère».

La célèbre avenue Unter den Linden était pavoisée aux couleurs britanniques pour une visite qui se veut une occasion solennelle de célébrer les relations d'amitié entre les deux pays.

Le séjour est marqué par le thème de

l'écologie, dont l'ex-Prince Charles s'est fait le chantre Outre-Manche.

Charles, 74 ans, engagé de longue date en faveur de la protection de l'environnement, a participé au château de Bellevue à une réception consacrée aux défis climatiques.

Vendredi, pour la dernière journée de son voyage en Allemagne, il ira prendre connaissance d'un projet de production d'énergie renouvelable dans la ville portuaire de Hambourg.

Le programme à Berlin se poursuivra jeudi, avec comme temps fort un discours de Charles III au Bundestag.

Le monarque doit aussi s'entretenir avec le chancelier Olaf Scholz, rencontrer des réfugiés ukrainiens et visiter une ferme biologique.

Ce ne sera pas la première fois que Charles se retrouvera au pupitre de la chambre basse allemande.

En novembre 2020, alors qu'il n'était encore que le prince héritier, il s'était adressé aux législateurs allemands à l'occasion du jour du Souvenir, dans un geste hautement symbolique marquant la réconciliation d'après-guerre entre le Royaume-Uni et l'Allemagne.

Sa visite la plus marquante remonte à 1965, dans un Berlin partagé par le mur.

Elle est perçue comme le moment qui a scellé la réconciliation entre les deux pays après la Deuxième Guerre mondiale.

Le dernier déplacement de la reine Elizabeth II en Allemagne, en 2015, du temps de la chancelière Angela Merkel, y avait déclenché un vif enthousiasme.

## Trump, sous le coup d'une inculpation historique, prêt à «se battre» sur tous les fronts

Un temps secoué par son inculpation historique, Donald Trump compte «se battre» sans retenue pour faire annuler les poursuites adoptées par la justice new-yorkaise, a fait savoir vendredi son avocat.

L'ex-président devrait, selon les médias américains, quitter sa résidence de Floride lundi pour se rendre à New York, sa ville natale.

Mardi, il devra se présenter à un tribunal de Manhattan pour se voir signifier formellement les charges pesant contre lui.

L'ancien locataire de la Maison-Blanche, qui rêve de la reconquérir en 2024, «a été choqué» quand il a appris sa mise en accusation jeudi dans un dossier lié à un versement effectué à une vedette du X en 2016, a déclaré son conseil Joe Tacopina sur la chaîne NBC.

### Levée de fonds express

«Mais il a retroussé ses manches et décidé de se battre», a ajouté l'avocat, en annonçant son intention de déposer «immédiatement» des recours mettant en cause la légalité des poursuites, dont la nature exacte n'a pas encore été rendue publique.

Dans l'arène politique, le républicain de 76 ans a déjà donné de la voix: reprenant un discours bien rodé, il a tonné contre une mise en accusation «bidon et honteuse» orchestrée selon lui par les démocrates pour faire dérailler sa campagne présidentielle.

Il a d'ailleurs annoncé vendredi avoir levé 4 millions de dollars en 24 heures pour sa campagne, dans la foulée de son inculpation.

Soutenu par un parti dont les ténors ont immédiatement volé à son secours, il a étrillé le procureur démocrate de Manhattan, Alvin Bragg, qui porte le dossier, l'accusant de «faire le sale travail» du président Joe Biden.

Le procureur a déploré des accusations «sans fondement et incendiaires», dans un courrier à des élus républicains du Congrès.

Pressé par les journalistes, Joe Biden a pour sa part refusé de commenter les déboires de son prédécesseur.

### «Se faire plaisir»

Le démocrate de 80 ans, qui a l'intention de briguer un second mandat, ne veut pas alimenter la posture de martyr endossée par Donald Trump pour rallier ses troupes.

Il mise à l'inverse sur le décalage entre son image de président au travail contre celle de son rival empêtré dans les affaires pour séduire les électeurs du centre.

La convocation de mardi donnera lieu à un rituel inédit pour un ancien chef d'État: le milliardaire devra décliner son nom, âge, profession, se soumettre à une prise d'empreintes digitales et être pris en photo, comme tout prévenu.

D'après son avocat, il ne sera pas menotté mais pourrait avoir à traverser des couloirs, en présence de médias.

Quand il sera devant le juge, «le prési-



dent plaidera non coupable» car «il n'y a aucun crime», a-t-il encore assuré. Donald Trump devrait ensuite être laissé en liberté, peut-être sous conditions, en attendant l'organisation de son procès.

Ses partisans, dont l'élue Marjorie Taylor Greene, ont prévu de manifester à l'extérieur du tribunal pendant sa comparution.

Un important dispositif policier a été déjà été déployé pour éviter tout débordement, mais le calme demeurerait vendredi à New York.

### Liaison

Les chefs d'inculpation -- une trentaine selon CNN -- pesant contre Donald Trump, et donc les peines qu'il encourt, seront rendus publics mardi.

Ils portent sur 130 000 dollars versés

juste avant la présidentielle de 2016 par l'avocat personnel de Donald Trump, Michael Cohen à l'actrice de films pornographiques Stormy Daniels. Le but? acheter son silence sur une relation extra-conjugale qu'elle prétend avoir eu avec le magnat de l'immobilier dix ans plus tôt.

Donald Trump, qui dément cette liaison, a dû reconnaître avoir remboursé Michael Cohen mais assure que la transaction n'avait rien d'illégal.

Si l'accord passé avec Stormy Daniels était bien autorisé, il pourrait toutefois correspondre à une dépense de campagne. Or la somme n'apparaît pas dans les comptes du candidat et a, au contraire, été inscrite comme «frais juridique» dans les documents de son entreprise.

Ce dossier pourrait n'être que le premier, et peut-être le moins sérieux, pour l'ancien président, qui fait l'objet de multiples autres enquêtes judiciaires.

La justice fédérale a ouvert des investigations sur son rôle dans l'attaque du Capitole, le 6 janvier 2021, et sur sa gestion des archives présidentielles après son départ de la Maison-Blanche. Une procureure de l'État de Géorgie s'intéresse à des pressions exercées sur des responsables électoraux pour contester sa défaite à la présidentielle de 2020.

Mais rien dans la loi américaine n'interdit à une personne inculpée, voire condamnée, d'être candidate à une fonction élective et de prendre ses fonctions en cas de victoire.



# Macron veut dialoguer avec Pékin sur l'Ukraine et éviter toute "décision funeste"

Le président français Emmanuel Macron va rechercher la semaine prochaine en Chine un "espace" de dialogue avec son homologue chinois Xi Jinping sur le conflit en Ukraine, mais la France veut aussi éviter toute éventuelle "décision funeste" de Pékin visant à soutenir militairement Moscou.

« Si la Chine prend cette décision funeste, il y a un effet stratégique majeur sur le conflit », a prévenu un conseiller du chef de l'État français.

"Nous souhaitons éviter le pire et c'est la raison pour laquelle il faut les engager, pour leur présenter notre position", a-t-il ajouté devant quelques journalistes.

La cheffe de la diplomatie française Catherine Colonna avait déjà fait savoir jeudi que le président préviendrait les dirigeants chinois "qu'il est essentiel de s'abstenir" de soutenir l'effort de guerre russe.

Dans l'immédiat, Emmanuel Macron veut tenter de "trouver un espace" avec Pékin pour des "initiatives" afin de "soutenir la population civile" ukrainienne, mais aussi "identifier un chemin à moyen terme pour une issue au conflit", a dit la présidence française en présentant les objectifs de cette visite d'État.

Selon Paris, ce dialogue est d'autant plus crucial que "la Chine est le seul pays au monde en mesure d'avoir un impact immédiat et radical sur le conflit, dans un sens ou dans l'autre".

La France espérait encore récemment convaincre le président chinois d'exercer son "influence" sur son homologue russe Vladimir Poutine pour le pousser vers une issue négociée au conflit. Voire qu'il joue "un rôle de médiation".

Mais la visite de Xi Jinping à Moscou il y a dix jours, au cours de laquelle les deux

dirigeants ont loué leur relation "spéciale" et attaqué vivement l'Occident, semble avoir poussé les autorités françaises à revoir leurs ambitions à la baisse.

"Nous sommes très lucides", a assuré la présidence française, relevant notamment que la Chine n'a pas l'intention de condamner la Russie.

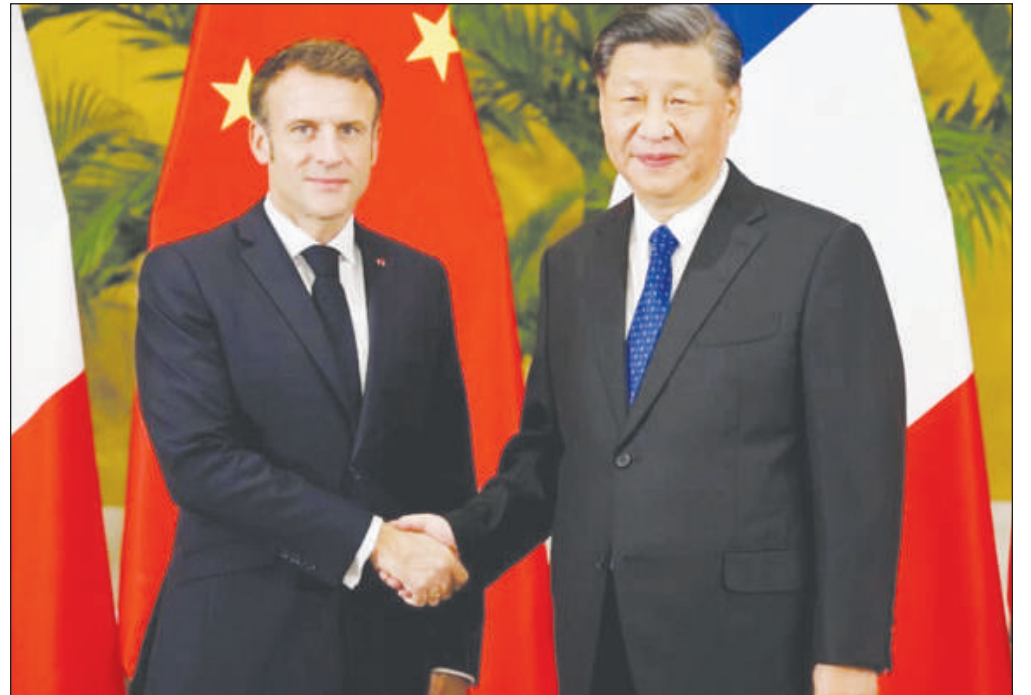
Emmanuel Macron se rend de mercredi à vendredi en Chine pour mettre en musique cette "démarche de réengagement" après une longue période sans contacts personnels en raison du Covid-19, rompue par une rencontre avec Xi Jinping en novembre en marge d'un sommet en Indonésie.

Il est attendu mercredi après-midi dans la capitale chinoise, où il rencontrera une communauté française éprouvée par de longues restrictions liées à la pandémie, levées seulement fin 2022.

## "Autre voie"

Jeudi, avant un dîner d'État, il rencontrera les dirigeants chinois, avec un tête-à-tête prévu avec le président Xi et une séquence en commun aussi avec la présidente de la Commission européenne Ursula von der Leyen, qui sera auparavant lundi à l'Élysée pour préparer la visite commune avec Emmanuel Macron.

Enfin, le chef de l'État se rendra vendredi à Canton, où il échangera avec des étudiants chinois et terminera sa visite par un "moment privilégié" pour le dîner avec Xi Jinping, "dans un endroit choisi" par ce



dernier, selon l'Élysée.

Paris juge Pékin "incontournable" sur de nombreux défis mondiaux, au premier rang desquels la lutte contre le réchauffement climatique.

Emmanuel Macron sera accompagné par une soixantaine de patrons d'entreprises françaises, dont ceux d'Airbus, EDF, Alstom ou Véolia, avec un accent mis sur la transition énergétique. Des signatures de contrats sont attendues, a dit l'exécutif français sans les détailler.

Le président entend continuer à pousser pour "un meilleur accès au marché chinois" et "des conditions équitables de concurrence", comme lors de ses deux précédentes visites en Chine en 2018 et 2019, a expliqué son entourage.

Emmanuel Macron, qui selon son

entourage soulèvera la question des droits de l'Homme avec Xi Jinping, veut enfin renouer les contacts humains, notamment dans le domaine culturel et les échanges entre étudiants des deux pays.

Alors que la compétition entre la Chine et les États-Unis, les deux premières puissances mondiales, risque de virer à la confrontation, la France assume de porter une "autre voie" dans la relation avec le géant asiatique.

"Nous sommes un allié des Américains. Il n'y a pas d'équidistance entre la Chine et les États-Unis", a assuré le conseiller présidentiel français. Mais "nous n'avons pas les mêmes positions que les États-Unis vis-à-vis de la Chine, parce que nous n'avons pas les mêmes intérêts", "nous n'avons pas la même géographie" ni "les mêmes alliances que les Américains dans le Pacifique".

# Covid-19 : pourquoi la fin de l'obligation vaccinale pour les soignants ne fait pas l'unanimité

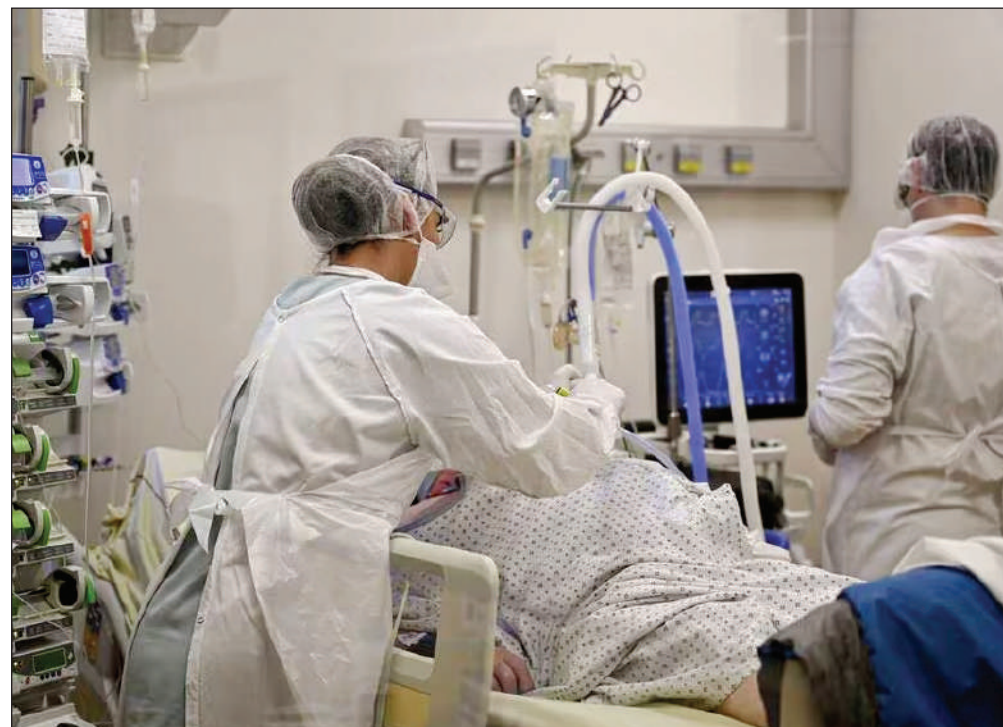
Un décret va être prochainement pris par le gouvernement, mais la décision est loin de faire l'unanimité.

Combien sont-ils encore ? Moins de 6 000 si l'on en croit les chiffres de l'Assurance maladie qui dénombre 2 000 libéraux, auxquels s'ajouteraient 0,3 % des (1,2 million) agents hospitaliers, selon le ministère de la Santé.

Jeudi, la Haute autorité de santé (HAS) a ouvert la porte à la réintégration des professionnels du domaine de la santé non vaccinés contre le Covid-19, estimant que le caractère obligatoire de cette vaccination (comme celles contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite) n'était plus médicalement nécessaire. La vaccination resterait fortement recommandée mais seule serait obligatoire pour les soignants du public et les étudiants en santé la vaccination contre l'hépatite B, la HAS préconisant d'ailleurs d'étendre cette obligation aux soignants libéraux.

## Un renoncement et un mauvais timing

Le gouvernement a annoncé vouloir suivre l'avis, sans attendre celui du Conseil national d'éthique lui aussi saisi de la question. La HAS précise cependant que « ces préconisations sont susceptibles d'évoluer » et que cette préconisation « ne constitue



en rien une remise en question » de ses avis précédents, pris dans un contexte sanitaire différent.

Un renoncement et un mauvais timing alors que le Covid reprend du poil de la bête ? Il peut apparaître surprenant que la HAS soutienne scientifiquement une demande qui est purement politique », estime le Pr Gilles Pialoux (hôpital Tenon),

président de la société française de lutte contre le sida. Il nous semble important de maintenir la primo-vaccination obligatoire chez les professionnels de santé.

## « Un très mauvais message »

« Il y a beaucoup de personnel médico-social parmi ces personnes, peu de soignants au pied du patient, note le Dr

Benjamin Davido (hôpital de Garches, Hauts-de-Seine). Cela ne va pas aider l'hôpital et cela passe un très mauvaise message. Symboliquement, c'est faire un doigt d'honneur aux équipes qui se sont fait vacciner. »

## Des non-vaccinés demandent « une carrière reconstituée »

L'avis de la HAS n'a pas été accueilli avec triomphalisme par les personnels suspendus. « Je n'ai pas sauté au plafond. On en est quand même à 18 mois sans salaire. Comment va-t-on récupérer tout ça, grince Jean-Bernard Hunault, un ambulancier de Loire-Atlantique. Tant que je ne verrai rien de concret, je ne mettrai pas les pieds dans une ambulance ».

Pour l'avocat lorientais Damien Guillou qui défend une vingtaine de soignants et de praticiens hospitaliers non vaccinés du Morbihan, la réintégration devra avoir « des conséquences rétroactives : leur carrière devra être reconstituée », l'avocat comparant la durée de leur suspension « à une période blanche, sans prise de grade ou de prime ».

Dans un communiqué, la FHF, la fédération des hôpitaux publics, qui s'était plusieurs fois fermement prononcée contre cette réintégration dit avoir « pris acte » et « échangera avec le gouvernement sur les prochaines étapes ». Cela n'ira pas sans crispations.



## Santé

# Les amandes sont idéales pour bien récupérer après une séance de sport

La sédentarité ne cesse de gagner du terrain en France. Avec à la clef de potentiels risques pour notre santé. Certains redoutent de se mettre au sport au motif qu'il provoque douleurs et fatigue. C'est tout l'inverse et une nouvelle étude met en avant les bénéfices des amandes pour justement améliorer la récupération et réduire la fatigue après une séance d'exercice physique.



## La sédentarité, un fléau préjudiciable

La sédentarité est définie par une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique faible, en position assise ou allongée. Or selon l'Anses, nous sommes seulement 5% à pratiquer une activité physique suffisante pour tenir à distance de multiples maladies chroniques.

Ce n'est pas tout : plus d'un tiers des adultes cumulent un niveau de sédentarité élevé et une activité physique insuffisante, s'exposant davantage à l'obésité, à l'hypertension artérielle, aux maladies cardiovasculaires et à certains cancers.

## Comment y remédier ?

Et si pour donner envie de se mettre ou se remettre au sport, on vous disait qu'il existe des solutions alimentaires comme les amandes pour réduire fatigue et tensions musculaires ? Ou encore pour récupérer plus rapidement ? C'est en tout cas ce qu'a souhaité étudier l'équipe du Pr David Nieman, du laboratoire de recherche sur la performance humaine, au sein du campus de Caroline du Nord.

L'équipe de chercheurs s'est intéressée aux effets d'une consommation d'amandes sur la récupération des muscles. Et ce auprès d'une population peu habituée à l'exercice physique. Encore moins au travail intense en salle consistant à soulever des haltères ou à utiliser des machines spécialisées.

Au total, 64 adultes en bonne santé, pratiquant une

activité physique moins de 3 fois par semaine ont participé. Deux groupes ont été constitués : le premier devait consommer 57 g d'amandes par jour, pendant quatre semaines. Le second groupe prenait une collation sous forme de barre de céréales ayant la même valeur calorique.

Des échantillons de sang et d'urine ont été prélevés au début de l'étude puis à la fin, après avoir réalisé des exercices physiques intenses. Chaque participant devait également répondre à un questionnaire.

## Les amandes favorisent une meilleure récupération musculaire

Résultats, dans le groupe amandes, la fatigue et la tension après l'effort physique avaient diminué et une amélioration de l'humeur a été constatée. La consommation d'amandes avait accru la force musculaire des jambes et du bas du dos parmi les participants. Autre point positif, un marqueur lié aux lésions musculaires s'affichait également à la baisse.

Enfin les données portaient sur une oxylipine « favorable » qui joue un rôle dans la fonction et la récupération musculaire ainsi que sur le brûlage des graisses. Il ressort que cette oxylipine était davantage présente chez les consommateurs d'amandes.

En synthèse, les amandes apportent un ensemble de nutriments, parmi lesquels, de « bonnes » graisses insaturées, de la vitamine E antioxydante, et certains polyphénols (des composants protecteurs des végétaux) qui peuvent expliquer les résultats positifs de l'étude.

**Pour certains, faire de l'exercice est synonyme de courbatures, de douleurs, voire de blessures. Existe-t-il des conseils nutritionnels pour en limiter l'impact ?**

**Laura Martinez, diététicienne à Paris, spécialisée dans la nutrition des sportifs :** « Pour favoriser la récupération, il existe quatre grands piliers. Le premier c'est de bien penser à s'hydrater avec de l'eau avant, pendant et après l'effort, afin de compenser les pertes hydriques liées à l'exercice physique.

Le deuxième repose sur les besoins de l'organisme en termes d'énergie après l'effort. Ici les amandes peuvent jouer un rôle pour redonner de l'énergie, mieux que les glucides.

Il est également nécessaire d'intervenir au niveau des



muscles. Car quand ces derniers se contractent et se décontractent, des lésions micro-musculaires se produisent. C'est naturel et inévitable. Pour éviter une accumulation de ces lésions et donc des douleurs potentielles, l'étude du Pr Nieman a montré l'intérêt des amandes.

Enfin l'exercice physique est à l'origine d'une acidification des muscles. Riche en polyphénols et en vitamine E antioxydante, l'amande est susceptible de favoriser un meilleur travail musculaire. Ainsi, les pratiquants occasionnels peuvent réduire fortement les douleurs liées aux courbatures et la fatigue qui s'ensuit. »

**Comment redonner aux Français le goût de faire de l'exercice physique ?**

**Laura Martinez :** « A mes yeux, le plus important c'est de choisir un sport ou une activité physique qui procure du plaisir. Autrement dit, choisissez une discipline qui vous plaît réellement. Trop de personnes vont s'imposer un sport qui ne sera pas forcément associé au plaisir.

Je conseille également de porter son choix sur une activité adaptée à son profil, son âge et son éventuelle pathologie. »

## Zoom sur les qualités nutritionnelles des amandes

Dans une portion de 30 grammes d'amandes (soit 23 amandes), on trouve six grammes de protéines végétales, quatre grammes de fibres nourrissantes, 13 grammes de bonnes graisses insaturées et un gramme de matières grasses saturées.

Les amandes sont aussi un aliment à faible indice glycémique et constituent une source importante de vitamines et de minéraux, notamment de vitamine E, de magnésium et de potassium.

# Quand votre style de vie détermine le risque de faire un AVC

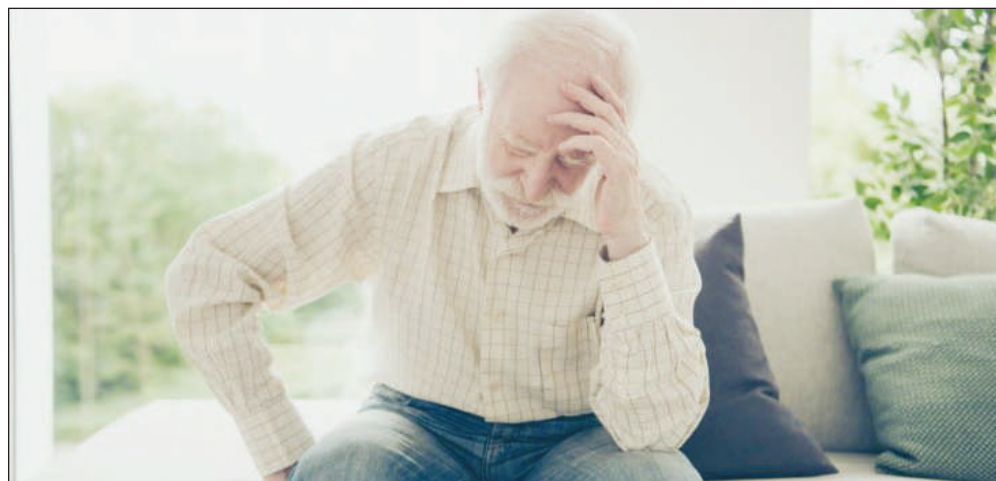
**Des antécédents familiaux, un faible poids à la naissance, l'avancée en âge... Certains facteurs de risques d'AVC ne sont pas modifiables. D'autres, en revanche, le sont et ont trait à notre style de vie.**

Une récente étude publiée dans The Lancet a mis en évidence le fait qu'environ 90 % des accidents vasculaires cérébraux (AVC) pourraient être attribuables à des facteurs de risque modifiables par l'adoption de meilleures habitudes de vie.

## Tabac, obésité, alcool

Premier d'entre eux : le tabagisme. Le tabac en effet double le risque d'AVC. Avant 50 ans, il le quadruple même. D'ailleurs, le tabagisme actif n'est pas seul responsable puisque les fumeurs passifs voient aussi leur risque augmenter.

Autre élément favorisant, l'obésité. Et ce, autant chez les sujets âgés que chez les plus jeunes. Les élévations de tension artérielle, de cholestérol et de glycémie,



favorisés par l'excès de poids, contribuent pour les trois quarts à cette augmentation du risque. Lequel est majoré en cas de sédentarité.

Les personnes qui n'ont pas d'activité physique régulière ont un risque d'AVC supérieur de 25 à 30 % à celles qui en ont une.

L'alcool a aussi un rôle à jouer. En fait, la consommation répétée peut s'accompagner d'une hypertension artérielle ou d'une

insuffisance cardiaque. Selon les estimations, le risque d'AVC augmente au-delà de 3 verres standards par jour.

## Quid des drogues ?

La consommation de drogues (cannabis, cocaïne) augmente aussi fortement le risque d'AVC. À titre d'exemple, chez des moins de 50 ans, la consommation de cocaïne multiplie par sept le risque d'infarctus cérébral dans les 24 heures suivant la prise.

Enfin, il existe un lien indéniable entre l'accident vasculaire cérébral et le stress. S'il est fort et prolongé, ce dernier impose une charge de travail plus élevée au cœur, et augmente la pression artérielle ainsi que le taux de cholestérol et de glucose dans le sang.

Ainsi, une récente étude de l'Université de Galway (Irlande) a montré que la survenue d'un événement stressant augmente le risque d'AVC de 17 %. Et de 31% au-delà de deux événements.

## Comment prévenir ?

En pratique pour réduire le risque d'AVC, il est important de :

- \* Ne pas fumer ;
- \* Limiter sa consommation d'alcool ;
- \* Ne pas consommer de drogues ;
- \* Équilibrer son alimentation ;
- \* Pratiquer régulièrement une activité physique ;
- \* Dépister les maladies qui augmentent le risque : hypertension artérielle, diabète, hypercholestérolémie, fibrillation atriale...



Premier League

Man City 4-1 Liverpool:

## L'équipe de Pep Guardiola revient par derrière pour battre les Reds et maintenir la pression du titre sur Arsenal

Manchester City est revenu par derrière pour démanteler Liverpool 4-1 au stade Etihad et maintenir la pression sur les leaders de la Premier League, Arsenal.

Le défi pour le titre de Pep Guardiola semblait ne tenir qu'à un fil lorsque Mohamed Salah a donné une avance rapide à l'équipe adverse, mais Julian Alvarez a égalisé avant les buts en seconde période de Kevin De Bruyne, Ilkay Gundogan et Jack Grealish qui ont permis à City de remporter la victoire.

La victoire a réduit l'écart sur Arsenal à cinq points au coup de sifflet à plein temps et a offert un rappel opportun que l'équipe de Guardiola reste une force puissante même sans leur meilleur buteur Erling Haaland, qui regardait - et encourageait - ses coéquipiers depuis les tribunes.

Manchester City a commencé brillamment, contrôlant la possession avec John Stones aux côtés de Rodri au milieu de terrain, mais la menace de Liverpool sur la contre-attaque était évidente. Salah a été impitoyable en exposant la défense de City avec une belle finition après que Diogo Jota ait lancé le piège du hors-jeu.

Salah a recommencé peu de



temps après, mais cela s'est avéré être le moment charnière du match. Grealish a intercepté son centre et était de retour à l'autre bout quelques instants plus tard, fournissant la passe décisive pour l'égalisation d'Alvarez, le point culminant d'un somptueux mouvement de City.

Ce fut un grand moment pour l'Argentin, prenant la responsabilité de mener la ligne en l'absence de Haaland, et cela ressemblait également à un grand moment dans la course au titre.

Ces deux équipes ont si souvent disputé ce titre au cours des dernières saisons, mais les luttes de Liverpool n'ont pas pris le dessus sur celui-ci -

des duels entre Grealish et Trent Alexander-Arnold, Manuel Akanji et Jordan Henderson, ajoutant au sens de l'occasion.

Malheureusement pour Liverpool, leur forme ne correspond pas à cet esprit de compétition et le jeu s'est rapidement éloigné d'eux en seconde période. Il n'a fallu que 53 secondes à De Bruyne pour mettre City devant après qu'Alvarez ait trouvé Mahrez dans l'espace avec une passe brillante.

Alvarez a également été impliqué dans le troisième, son tir du pied gauche bloqué près de la ligne par Alexander-Arnold mais seulement jusqu'à Gundogan. Le skipper a eu suffisamment de temps pour choisir sa place et apaiser la tension autour du stade Etihad. La ville n'a jamais abandonné le contrôle.

Il ne restait plus que Grealish pour marquer lui-même, dépassant Alisson après avoir récupéré la passe de De Bruyne à l'intérieur. L'écart avec Arsenal reste important, revenu à huit points après leur victoire sur Leeds, mais la qualité des champions en titre l'est aussi.

Leurs espoirs d'un triplé demeurent. Liverpool termine la journée en huitième position.

Arsenal 4-1 Leeds:

## Gabriel Jesus marque deux fois alors que les Gunners rétablissent une avance de huit points en tête

Gabriel Jesus a marqué deux fois alors qu'Arsenal battait Leeds 4-1 pour restaurer son avantage de huit points sur Manchester City en tête du classement de la Premier League.

Avec la pression de retour sur Arsenal après la victoire 4-1 de Manchester City sur Liverpool plus tôt dans la journée, les Gunners ont commencé nerveusement, Leeds ayant la meilleure des premières chances à l'Emirates Stadium.

Cependant, ce sont les leaders de la ligue qui ont pris les devants lorsque Jesus a été rattrapé par Luke Ayling à l'intérieur de la surface de réparation, et le Brésilien s'est relevé du sol pour convertir le penalty résultant à la 35e minute.

S'il y avait de la nervosité, elle s'en allait rapidement puisque Ben White doublait la mise (47e) avant que Jesus ne décroche son deuxième de l'après-midi (55e).

Rasmus Kristensen en a retiré un pour les visiteurs à la 76e minute alors qu'Arsenal cherchait à clore le match.

Cependant, la frappe de Granit Xhaka à six minutes de la fin a scellé les trois points alors que les Gunners, qui ont maintenant remporté sept matches de championnat consécutifs, ont restauré leur avantage de huit points et gardé intact leur rêve d'un premier titre depuis 2004 avec neuf matches à jouer.

Le patron des Gunners, Mikel Arteta, qui a commencé avec Bukayo Saka sur le banc en raison d'une maladie, a admis que les préparatifs de



son équipe pour le match avaient été difficiles, mais il était satisfait de la réponse de ses joueurs.

Il a déclaré à Sky Sports : "Je suis très heureux. Nous avons eu pas mal de choses ces derniers jours, mais l'équipe a très bien répondu à toutes."

À propos de la victoire de Man City sur Liverpool, il a ajouté: "Nous ne pouvons pas contrôler [ce que fait Manchester City]. Nous devons nous concentrer sur ce que nous pouvons contrôler et jouer aussi bien que possible pour continuer à gagner des matches."

Pendant ce temps, Leeds perd trois places à la 17e place, juste une place au-dessus des places de relégation et à égalité de points avec Everton, 18e, alors que leur combat pour la survie de la Premier League se poursuit, mais le manager Javi Gracia a confiance en ses joueurs pour main-

tenir leur statut de premier plan.

"Personne ne doute de l'engagement et de l'envie de mes joueurs", a-t-il déclaré. "Ils le montrent dans toutes les différentes performances. Nous le ferons lors du prochain match et je pense que nous obtiendrons peut-être un meilleur résultat."

"Je ne regarde pas la table et les autres équipes. J'essaie de me concentrer sur nous-mêmes et de me préparer pour le prochain match. Ne gaspillons pas d'énergie sur les autres, juste sur nous-mêmes."

Dans une quasi-répétition du but de neuf secondes de Philip Billing pour Bournemouth aux Emirats le mois dernier, Leeds a testé Arsenal dès le coup d'envoi. La confusion entre Gabriel Magalhaes et Oleksandr Zinchenko a permis à Kristensen de se faufiler. Il a propulsé un tir vers le but mais heureusement pour les Gunners, Aaron Ramsdale était à la hauteur, battant le ballon en toute sécurité.

Leeds a continué à créer les meilleures chances alors qu'Arsenal commençait prudemment. Le résultat de City jouait-il dans leur esprit? Il y avait une nervosité du côté de Mikel Arteta alors que les passes bâclées ont stoppé tout élan qu'ils ont essayé de créer.

Ramsdale était le plus occupé des deux gardiens de but puisqu'il a d'abord refusé Crysencio Summerville avant de repousser la frappe de Jack Harrison à son poteau proche. Leeds posait de nombreuses questions aux dirigeants de la ligue.

Bournemouth 2-1 Fulham:

## Cherries hors de la zone de relégation de la Premier League après une victoire vitale sur la côte sud

Bournemouth a quitté la zone de relégation de la Premier League après être revenu par derrière pour remporter une victoire vitale 2-1 sur Fulham au Vitality Stadium.

Andreas Pereira a ouvert le score pour Fulham à la 16e minute lorsqu'il a terminé un mouvement bien travaillé, mais Bournemouth a riposté lorsque la frappe sensationnelle du remplaçant Marcus Tavernier a trouvé le coin supérieur cinq minutes après le début de la seconde période.

Dans un concours divertissant avec des chances aux deux extrémités, ce sont les hôtes qui ont trouvé un gagnant lorsque Dominic Solanke a regroupé le ballon à travers la ligne via une déviation d'Antonee Robinson 11 minutes avant le temps plein.

Le résultat voit Bournemouth se hisser au 15e rang et se déplacer de deux points au-dessus des trois derniers avec 10 matches à jouer. Fulham est 10e, quatre points derrière Brentford, septième, et Brighton, sixième.

Fulham était sans le duo suspendu Willian et Aleksandar Mitrovic après leurs cartons rouges lors de la défaite en quart de finale de la FA Cup à Manchester United, mais les visiteurs étaient toujours confortablement la meilleure équipe en première mi-temps et n'ont mis que 16 minutes pour prendre la tête.

Le remplaçant de Willian, Manor Solomon, s'est libéré sur la gauche avant de couper le ballon à Harrison Reed pour relancer Pereira, qui a inscrit son premier but en Premier League depuis novembre. L'avance aurait pu être doublée sept minutes plus tard quand Antonee Robinson a secoué la barre transversale à 22 mètres.

Il a fallu attendre la 31e minute pour que Bournemouth se crée une chance significative alors que Dango Ouattara guidait un tir du pied gauche juste à côté après un jeu de combinaison soigné de Solanke et Philip Billing.

Le coup de pied aérien acrobatique de Pereira a momentanément inquiété le gardien de Bournemouth Neto avant que l'homologue argentin Bernd Leno ne réalise un arrêt intelligent avec ses jambes pour nier Solanke.

Le patron de Bournemouth, Gary O'Neil, a convoqué Tavernier et Ryan Christie en forme à nouveau sur le banc à la mi-temps et son équipe s'est beaucoup améliorée en seconde période.

Tavernier, écarté sur blessure depuis février, n'a mis que cinq minutes à s'imposer avec une superbe égalisation. Leno semblait avoir eu suffisamment de distance sur son coup de poing loin d'un corner seulement pour que Tavernier récupère le ballon lâche avant de couper de la droite et de boucler un tir imparable du pied gauche dans le coin supérieur à 20 mètres.

Tavernier a failli réclamer son deuxième instant et celui des Cherries lorsque Leno, soudainement surchargé de travail, s'est étendu pour bloquer l'effort de l'ancien homme de Middlesbrough.

Jefferson Lerma a ensuite vu sa tentative à mi-chemin à l'intérieur de la surface de réparation détournée sur le toit du filet alors que Fulham se retrouvait fermement sous la cosh, et Bournemouth a pris une avance méritée à 11 minutes du temps grâce à une frappe débraillée de Solanke.

Le tir bas initial de Ryan Christie a été paré par Leno et Solanke était sur place pour regrouper le rebond sur la ligne à bout portant pour son quatrième but en cinq apparitions en carrière contre Fulham.

Fulham a utilisé les cinq remplaçants disponibles mais n'a jamais menacé de priver Bournemouth de sa victoire et la défaite est une brèche significative dans leurs espoirs de qualification européenne.





Premier League

Chelsea 0-2 Aston Villa:

## Les buts d'Ollie Watkins et John McGinn placent Villa en image en Europe alors que la pression monte sur Graham Potter

Aston Villa est entrée dans la course pour l'Europe alors que des buts d'Ollie Watkins et John McGinn les ont vus gagner 2-0 à Chelsea - dans un résultat qui a vu Graham Potter recevoir des chants de "vous ne savez pas ce que vous faites" de la part des fans de sa propre équipe.

Villa est allé devant lorsque Watkins a profité de la mauvaise défense de Marc Cucurella pour lobber Kepa Arrizabalaga (18) - mais les visiteurs étaient redevables au gardien Emiliano Martinez, qui a réussi une série de superbes arrêts pour garder son équipe devant.

Le vainqueur argentin de la Coupe du monde a effectué deux arrêts intelligents en tête-à-tête pour nier Mykhailo Mudryk, ainsi que Kai Havertz à plusieurs reprises.

Chelsea a vu une tête de Ben Chilwell exclue pour une poussée de l'arrière latéral sur Ashley Young avant la mi-temps - et les Blues ont reçu un coup de poing après l'intervalle alors que l'étourdissant à longue portée de McGinn à distance a trouvé le coin inférieur.

Le résultat fait reculer Chelsea à la 11e place du tableau - 11 points de retard sur la quatrième et neuf derrière Newcastle, cinquième, après avoir disputé deux matchs de plus.

Après le match, le patron de Chelsea, Potter, a admis que son équipe avait réalisé une performance



positive - à part le moment où son équipe est venue s'occuper des deux surfaces de réparation.

"Dans les deux boîtes, nous étions deuxièmes", a-t-il déclaré à Sky Sports. "Le premier but a été décevant de notre point de vue. Nous devons faire un peu mieux là-bas, bien sûr.

"Mais il y a eu beaucoup de bonnes choses dans le match, beaucoup de jeu offensif, d'entrées offensives, de tirs... si vous regardez les statistiques du match, c'est une performance positive. Mais à cause du score, ce n'est pas le cas. Nous sommes à terre dans le match et nous sommes vraiment déçus."

Villa, quant à lui, grimpe au neuvième rang avec des défaites pour Liverpool et Fulham plus tôt samedi, ainsi que le match nul de Brighton et Brentford, ce qui signifie que l'équipe d'Unai Emery n'est plus qu'à deux points du sixième.

Une rencontre de bout en bout a commencé de manière brillante alors que les deux équipes avaient de grandes chances de prendre les

devants dans les sept premières minutes.

Mudryk a récupéré la poche de Boubacar Kamara sur le bord de la surface après une passe antipathique de Martinez - mais le gardien de Villa a fait amende honorable en restant grand et en empêchant l'effort de l'Ukrainien.

Quelques secondes plus tard, Villa était dans le but alors que John McGinn glissait Watkins pour un tête-à-tête - mais l'attaquant a prolongé son effort quand il avait plus de temps.

La confiance de Villa a continué de croître lorsque McGinn a frappé la barre après avoir été nourri par Emiliano Buendia au bord de la zone - mais ils ont trouvé l'ouvreur une minute plus tard, et Watkins ne devait pas être refusé cette fois.

La longue passe de Douglas Luiz a vu Kalidou Koulibaly et Cucurella sauter pour le ballon, seulement pour que ce dernier envoie le ballon à Watkins, qui se précipite, qui a lobé Kepa avec une finition simple. Ce but a fait de Watkins le premier joueur de Villa à marquer lors de cinq matches de championnat consécutifs à l'extérieur.

Chelsea a tenté de faire amende honorable tout de suite alors que l'effort de Joao Felix au poteau proche a été empêché par Martinez, tandis qu'Enzo Fernandez a lancé une tête à côté du poteau proche.

Crystal Palace 2-1 Leicester:

## La dernière frappe de Jean-Philippe Mateta permet aux hôtes de remporter une victoire

La dernière frappe de Jean-Philippe Mateta a vu Crystal Palace battre Leicester 2-1 lors du retour de Roy Hodgson dans la pirogue, renforçant leurs espoirs de survie en Premier League.

Dans un match qui pourrait avoir d'énormes répercussions dans la bataille de relégation, Mateta est rentré à la maison avec le dernier coup de pied du match pour assurer trois points vitaux aux Eagles.

"Je ne pense pas qu'au cours des quatre années où j'ai eu la chance de travailler ici auparavant, j'ai jamais vu cette qualité de performance que l'équipe a donnée en première mi-temps. C'est un mérite pour l'entraîneur précédent et le travail qui a été fait avec les joueurs", a déclaré Hodgson après le match.

"C'était une performance très dominante en première mi-temps et qui englobait toutes les choses que nous avons essayé de mettre dans la tête des gens - vous êtes en fait une bonne équipe et de bons joueurs. Si vous pouvez avoir un peu confiance en vous, avancez, croyez davantage en vous, tirez dessus, mais n'essayez pas de passer la responsabilité. Nous pensons qu'avec leur talent, nous avons assez pour marquer des buts.



C'était un beau retour de Crystal Palace, qui avait pris du retard à la 56e minute sur une superbe frappe de Ricardo Pereira. C'était sans doute une avance de choc, Leicester n'ayant aucun tir en première mi-temps.

Crystal Palace avait engrangé 20 tirs incroyables dans les 45 premières minutes, et égalisé trois minutes plus tard (59). C'était un malheureux but contre son camp de Daniel Iversen (59) alors que le coup franc d'Eberechi Eze trouvait le fond du filet sur ses fesses.

Le seul inconvénient de l'après-midi de Crystal Palace était une blessure à l'attaquant vedette Wilfried Zaha, qui a été renommé capitaine par Hodgson. Il a peaufiné son aine à la fin de la première mi-temps et a quitté le terrain en larmes après une démonstration dominante en première mi-temps.

Donnant une mise à jour sur son joueur, Hodgson a ajouté: "Je ne sais pas [comment il va]. Ce fut un coup dur de le voir sortir parce qu'il avait été si bon. Il a été si bon à l'entraînement et un si bon leader. depuis mon arrivée il y a 10 jours.

"Je ne peux qu'espérer que ce ne sera pas une blessure à long terme, mais avec toutes les tensions musculaires, vous ne savez pas et vous devez attendre que les médecins et les physios vous informent du pronostic."

Crystal Palace reste à la 12e place mais avec un total de points beaucoup plus sain de 30, ce qui leur donne un écart de cinq points sur les trois derniers. Leicester se glisse dans la zone de relégation avec 25 points, les deux équipes en dessous - West Ham et Southampton - s'affrontant le Super Sunday, en direct sur Sky Sports.

Crystal Palace a donné le ton de leur victoire dès le premier coup de sifflet, en commençant par un superbe arrêt d'Iversen à la septième minute, refusant un tir féroce de Cheick Doucoure.

Les Foxes n'ont eu aucun tir dans les 45 premières minutes - mais ils ont touché les boiseries. Une passe défensive bâclée de la défense du palais a permis à Victor Kristiansen de lancer un centre depuis la gauche, visant Kiernan Dewsby-Hall au deuxième poteau. Cependant, le ballon a coupé les boiseries avant que les hôtes ne se dégaient.

Nottingham Forest 1-1 Wolves:

## Daniel Podence annule le premier match de Brennan Johnson

Les loups ont résisté à une tempête en seconde période à Nottingham Forest, le remplaçant et meilleur buteur Daniel Podence récupérant un point dans un match nul 1-1 de mauvaise humeur.

Les loups ont commencé le match avec éclat, avec Adama Traoré qui a creusé des incursions depuis le canal droit, mais Forest a de plus en plus commencé à prendre les choses en main et a pris les devants grâce à un but bien travaillé de Brennan Johnson.

Les hôtes ont fait monter les enchères en seconde période et ont raté une poignée d'occasions en or de doubler leur avance, avec leurs trois premiers de Johnson, Emmanuel Dennis et Morgan Gibbs-White faisant un carnage avec des attaques en échappée.

Alors que l'équipe de Julen Lopetegui soufflait, soufflait et luttait pour créer des opportunités au but, l'Espagnol a jeté le meilleur buteur Podence dans le giron à la pause et a été remboursé avec sept minutes de temps réglementaire restantes lorsque l'international portugais a vendu Neco Williams avec une feinte et smash passé. Keilor Navas.

Il y avait des points d'éclair. L'entraîneur de Forest Alan Tate et



l'assistant des Wolves Pablo Sanz ont reçu des cartons rouges après s'être saisis l'un de l'autre pendant une période bruyante du match - après que les Wolves aient réclamé un penalty lorsque Felipe a tiré sur l'épaule de Traoré.

Le capitaine des Wolves Ruben Neves a également reçu son 10e carton jaune de la saison et devra désormais faire face à une suspension de deux matches, tandis que Podence a évité de recevoir des ordres de marche après avoir semblé cracher sur Johnson pendant les dernières minutes du match.

La FA a confirmé qu'elle examinait la suggestion de Johnson selon laquelle il aurait été craché par Podence.

Le résultat ne laisse qu'un seul

point divisant les équipes du tableau de la Premier League, les Wolves étant 13e avec 28 points devant Forest en 14e, qui a un match en moins.

Le City Ground se balançait avant le coup d'envoi et le match lui-même s'est rapidement construit à un rythme similaire, les deux équipes bénéficiant de vagues de pression soutenues au début de la première mi-temps.

Johnson - qui a été jugé apte à commencer après avoir raté une action internationale en raison d'une blessure à l'aine - a forcé Jose Sa à un arrêt précoce avec un effort de curling du pied gauche, avant qu'Emmanuel Dennis ne trompe Nelson Semedo dans la surface et ne frappe une passe directement contre le défenseur. main - au milieu des appels de pénalité, que l'arbitre Chris Kavanagh a écartés.

Les loups ont presque égalisé les scores lorsque l'attaquant Matheus Cunha - partant à la place de Raul Jimenez - a rassemblé une tête glaçante d'un centre de Matheus Nunes, qui est revenu en jeu depuis la barre transversale. Nunes lui-même a presque saisi une opportunité quelques minutes plus tard - mais Williams a réussi à annuler la chance avec son corps et une tête vacillante.