

Le Socialiste

40^e année - Rs 5.00 - No 10444 - MARDI 27 SEPTEMBRE 2022 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Opérateurs de l'économie sensibilisés sur la manière de traiter les demandes d'indications géographiques



Page 3



Le Mauritius Sugar Syndicate tient son assemblée générale annuelle

Page 3

Ligue des Nations

Dynamite Danemark rate la finale de la Ligue des Nations malgré sa victoire sur la France



Danmark 2 France 0

Page 8

Karol Swiderski condamne le Pays de Galles à la relégation avec un seul but à Cardiff



Pays de Galles 0-1 Pologne

Page 8

Réforme des retraites:

Emmanuel Macron et le gouvernement à l'heure des choix



Page 4

En Italie, victoire historique de l'extrême droite aux élections



Page 5

Royaume-Uni : chute historique de la monnaie britannique et craintes d'une récession



Page 5

A la télé aujourd'hui



06.30 Local: Artizan
07.30 Local: Rodrig Prog
09.40 Local: Sekirite Larout
10.00 Morisien Konn Ou La Sante
11.10 Tele: Muneca Brava
12.00 Le Journal
12.25 Local: Les Grands Noms...
12.30 Tele: Muneca Brava
13.50 Local Production
14.45 D.Anime: Spongo, Fuzz And..

15.00 Live: Samachar
15.20 D.Anime: Garfield Originals
15.35 D.Anime: La Petite Ecole...
17.15 Serial: Monster Hunt
18.00 Live: Samachar
18.30 Serial: Jijaji Chhat Par Hain
19.30 Journal & La Meteo
20.20 Local: Autour Des Valeurs...
22.20 Film: Chatter With: Richard Hatch, Alison Haislip



07.00 DDI Live
10.00 Serial: CID
10.44 Serial: Jijaji Chhat Par Hain
12.00 Film: Bad Aur Badnam Starring: Sanjeev Kumar, Shatrughan Sinha...
15.00 Live: Samachar
15.20 Saare Tujhyachsathi
15.43 Bommarillu

16.04 Sondha Bandham
16.33 Meer Abru
16.56 Bhaag Na Bachhe Koi
17.11 Bhakharwadi
17.31 Premabhishekam
18.00 Serial: Meteor Butterfly...
18.30 Local: DDI Magazine
19.00 Zournal Kreol
19.30 Serial: Radha Krishna
20.06 Local: Tamil Programme
20.30 Film: Ram Rajya
22.34 DDI Live



06.00 Mag: Eco@Africa
07.24 Mag: In Good Shape
07.53 Doc: Fine Arts Sculptures
09.41 Mag: Washington Forum
11.03 Mag: Eco@Africa
13.50 Doc: Volcano Stories
14.48 Washington Forum
16.06 Mag: Eco@Africa
18.00 Rev: The Global Auto

18.41 Mag: Red Carpet
19.03 Doc: Persons
19.34 Doc: Guardians Of Nature
20.30 Live: News
20.50 Doc: Fine Arts Sculptures
21.45 Mag: Euromaxx
22.11 Mag: Close Up
22.37 Local: Rodrig-Klip Selektion
23.19 The Global Auto...
23.25 Mag: Healthy Living
00.18 Mag: Check In
00.44 Mag: Made In Germany



01.34 Film: Island Zero
03.21 Serial: Suits
04.02 Film: Signed, Sealed, Delive...
05.26 Tele: Rubi
06.15 Serial: Absentia
06.54 Le Poids Des Mensonges
09.45 La Beaute Du Diable
10.37 Tele: Fierce Angel
11.00 Serial: Suits

12.00 Film: Signed, Sealed, Delive...
13.30 Tele: Rubi
14.22 Mag: Close Up
14.50 Le Poids Des Mensonges
16.40 Serial: Dynasty 2
17.20 Serial: Absentia
18.05 La Beaute Du Diable
19.00 Tele: Fierce Angel
19.37 Serial: Backstage
20.05 Tele: Missing Bride
20.30 Seiral: Absentia
21.15 Film: Les Deux Cavaliers



06.50 Film: Dear Maya
Stars: Manisha Koirala, Madiha Imam, Shreya Chaudhary
11.34 / 19.27 - Radha Krishna
12.03 / 20.57 - Anupamaa
12.32 / 21.27 - Mere Sai
13.03 / 22.07 - Agniphera
13.30 / 22.37 - Yeh Teri

Galiyan
14.01 / 23.07 - Patiala Babes
14.25 / 21.59 - Main Maike Chali Jaungi Tum Dekhte...
15.00 / 22.25 - Yeh Hai Mohabbatein
15.22 Film: Bade Dilwala Star: Sunil Shetty, Priya Gill, Paresh Rawal
18.00 Live: Samachar
18.30 Kundali Bhagya
19.04 Udaariyaaan
19.34 Kuch Rang Pyar Ke...
20.00 Sasural Simar Ka 2

Le Socialiste

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah

Administration: 2ème étage, Cubic Court, 30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003

E-mail: lapresselibreesocialiste@yahoo.fr
Website: Lesocialiste.info
Facebook: Lesocialiste.info

13 morts dans une fusillade dans une école en Russie

Au moins 13 personnes ont été tuées dont sept enfants au cours d'une fusillade dans une école d'Ijevsk, dans le centre de la Russie, a annoncé lundi le Comité d'enquête de Russie, selon lequel l'assaillant s'est suicidé.

Selon des données préliminaires, 13 personnes, dont six adultes et sept mineurs, ont été victimes du crime, 14 enfants et 7 adultes ont elles été blessés», ont indiqué les enquêteurs dans un communiqué.

Le suspect portait un pull «noir à la symbolique nazie et une cagoule», a ajouté la même source, précisant que «son identité est en train d'être établie».

Un précédent bilan du Comité d'enquête russe faisait état de neuf victimes, dont cinq enfants.

Les enquêteurs ont également publié une vidéo montrant le corps d'un individu allongé sur le sol, du sang autour du crâne et vêtu d'un pull noir sur lequel figurait une croix gammée rouge.

Un peu plus tôt, le ministère russe de l'Intérieur avait évoqué six victimes et 20 blessés.

«Les policiers ont retrouvé le corps de l'homme qui a ouvert le feu. Selon nos informations, il s'est suicidé», a-t-il ajouté.

Le gouverneur de la région, Alexandre Bretchalov, a de son côté indiqué qu'il y a des victimes parmi les enfants et des blessés», visiblement ému, dans une vidéo publiée sur Telegram.

Il s'exprimait devant l'école n°88 d'Ijevsk. Derrière lui, on pouvait voir des personnels médicaux entrer dans



le bâtiment au pas de course, certains transportant un brancard.

Le site de l'établissement scolaire indique qu'il compte près de mille élèves et 80 enseignants.

Les faits se sont déroulés dans la matinée dans cette ville juste à l'ouest du massif de l'Oural, chaîne montagneuse qui sépare la Russie européenne et asiatique. Cette cité abrite toujours les usines fabriquant les fusils d'assaut Kalachnikov.

Selon M. Bretchalov, «une personne non identifiée est entrée dans l'école» avant de «tuer le garde» et d'ouvrir le feu à l'intérieur de l'école.

«L'évacuation est terminée» et «l'ensemble du périmètre est bouclé», avait-il assuré dans sa vidéo, précisant que la Garde nationale russe, les services de sécurité du FSB et «les autorités responsables de l'enquête» étaient déjà sur place.

Selon le ministère de la Santé, «14 équipes d'ambulanciers» sont aussi sur le site et «un groupe de médecins» doit se rendre prochainement à Ijevsk «pour aider les victimes».

Une enquête pour «meurtre» et «port illégal d'armes» a été rapidement ouverte et transférée au Comité d'enquête de Russie, le principal organe d'investigation du pays.

La fusillade de lundi intervient dans un climat tendu dans de nombreuses

régions de Russie, sur fond de mobilisation militaire de centaines de milliers de réservistes pour l'offensive russe en Ukraine.

Lundi également, un homme a ouvert le feu dans un centre de recrutement de l'armée russe en Sibérie, blessant grièvement un militaire qui y travaillait.

Autrefois rarissimes, les fusillades mortelles, notamment dans des écoles, ont tendance à devenir plus nombreuses en Russie depuis quelques années, au point que le président Vladimir Poutine s'en est alarmé, y voyant un phénomène importé des États-Unis et un effet pervers de la mondialisation, ce qui l'a conduit à durcir la législation sur le port d'armes.

En avril, un homme avait ouvert le feu dans une école maternelle et tué deux enfants ainsi qu'une institutrice, avant de se suicider, dans la région d'Oulianovsk, aussi dans le centre de la Russie.

La fusillade la plus meurtrière remonte à octobre 2018, quand un lycéen avait tué 19 personnes avant de se donner la mort dans un lycée de Kertch, dans la péninsule annexée de Crimée.

Ijevsk, ville de près de 650 000 habitants, est la capitale de la république d'Oudmourtie dans le centre du pays.

C'est dans cette ville industrielle et longtemps fermée aux étrangers sous l'ère communiste que Mikhaïl Kalachnikov a mis au point en 1947 son premier «AK-47», devenu depuis mondialement célèbre.

L'ouragan Fiona laisse derrière lui de gros dégâts sur la côte est du Canada

L'ouragan Fiona a balayé la côte est du Canada samedi, plongé des centaines de milliers de foyers dans le noir et causé d'importants dégâts.

L'ouragan Fiona a durement frappé, samedi 24 septembre, la côte atlantique du Canada, une femme ayant été emportée par les eaux et quelque 500 000 foyers se trouvant privés d'électricité.

Arbres arrachés, maisons emportées, lignes électriques endommagées... «Fiona est venu et a laissé sa marque sur la Nouvelle-Écosse et les provinces voisines», a déclaré le Premier ministre de cette région, Tim Houston, lors d'une conférence de presse samedi après-midi. «Ce n'est pas complètement fini», a-t-il averti.

De violentes bourrasques devraient persister dans la soirée, a ainsi noté le météorologiste Bob Robichaud, notant toutefois que «les conditions devraient progressivement s'améliorer dans les trois à six prochaines heures».

Selon les autorités canadiennes, Fiona charrait encore à 17 h GMT des vents soutenus de 120 km/h et se déplaçait à une vitesse de 37 km/h vers le nord-est.

«De grosses vagues ont atteint le littoral est de la Nouvelle-Écosse et le sud-ouest de Terre-Neuve, et elles pourraient dépasser 12 mètres», prévi-



ennent-elles.

Deux femmes ont été emportées par les eaux à Channel-Port-aux-Basques, dans la province de Terre-Neuve, selon une porte-parole de la police. L'une des deux victimes, emportée après l'effondrement de sa maison, a été secourue et hospitalisée, l'autre reste portée disparue.

«C'est une des pires journées que j'ai vécues dans ma vie», a confié à Radio Canada René Roy, un autre habitant de cette ville. «Cela n'arrête pas. (...) Beaucoup de maisons sont parties à la mer», s'est-il désolé.

«J'ai été réveillé vers 5 h parce que mon lit tremblait !», a par ailleurs confié à l'AFP Shaun Bond, qui vit à Sydney, en Nouvelle-Écosse. «Je vis au deuxième étage d'une maison centenaire et elle bougeait et faisait des bruits comme je n'en ai jamais entendu.»

Avec vous

«Je pense à tous ceux touchés par l'ouragan Fiona. Sachez qu'on est avec vous», a tweeté le Premier min-

istre Justin Trudeau, annonçant que les autorités fédérales se tenaient prêtes à fournir aux provinces «des ressources additionnelles».

«Nous n'avons jamais vu de telles conditions météorologiques», a affirmé samedi sur Twitter la police de Charlottetown, dans la province de l'Île-du-Prince-Édouard.

«C'est incroyable, il n'y a pas d'électricité, pas de wifi, plus de réseau», a renchéri le maire de la ville, Philip Brown, sur la chaîne publique Radio-Canada. «Beaucoup d'arbres sont tombés, il y a beaucoup d'inondations sur les routes», a-t-il ajouté.

Un arbre s'est abattu sur un camion de pompiers et, à cause d'une ligne électrique arrachée, les soldats du feu qui s'y trouvaient ont dû attendre l'intervention de techniciens de Nova Scotia Power pour pouvoir s'en extraire.

La préfecture de l'archipel français de Saint-Pierre-et-Miquelon, au sud de la province de Terre-Neuve-et-Labrador, avait elle mis en garde dès jeudi contre des «vents très soutenus» et une «houle très forte», et appelé «à la plus grande vigilance» les habitants de ces îles.

Fiona a provoqué la mort de quatre personnes à Porto Rico, territoire américain, selon un responsable cité par les médias. Un décès a été rapporté en Guadeloupe (France) et deux en République dominicaine.

Opérateurs de l'économie sensibilisés sur la manière de traiter les demandes d'indications géographiques

Un atelier de cinq jours sur le « Traitement des demandes d'indications géographiques » (IG) visant à fournir une assistance à Maurice pour renforcer la capacité des ministères et départements concernés à traiter les demandes d'IG, s'est ouvert, à Port Louis, en présence de le ministre des Transports terrestres et du Métro léger, ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, M. Alan Ganoo, et l'ambassadeur et chef de délégation de l'Union européenne (UE) à Maurice et aux Seychelles, M. Vincent Degert.

L'atelier est une initiative conjointe du ministère des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et du Commerce international, de l'Office de la propriété industrielle de Maurice (IPOM) et de l'UE. Une quarantaine d'opérateurs de l'économie y participent.

Le programme de renforcement des capacités fournira des informations sur l'évaluation du lien direct entre un produit IG et sa zone géographique ou son territoire d'origine. Il couvrira le projet de manuel de procédures élaboré par l'IPOM, les procédures IG, les questions juridiques et de propriété industrielle, les contrôles et les normes IG.

Dans son allocution, le ministre Ganoo a félicité la délégation de l'UE et l'instrument d'assistance technique et d'échange d'informations de l'UE pour avoir soutenu sans relâche le gouvernement mauricien, au fil des ans, dans le domaine de la propriété industrielle, comme la conduite de l'étude à long terme financée par l'UE. formation à long terme sur diverses parties de la loi de 2019 sur la propriété industrielle (PI) qui s'est déroulée sur une période de cinq mois se terminant en mars 2022.

Parlant d'une législation en vigueur sur les indications géographiques pour Maurice, il a indiqué qu'une loi complète sur la propriété industrielle avait été promulguée le 31 janvier 2022 en vue de réorganiser les lois sur la propriété intellectuelle et de fournir un cadre institutionnel renforcé



pour administrer la législation sur la propriété industrielle. La loi, a-t-il dit, est maintenant effective et elle comprend un volet sur les IG. Il a souligné la nécessité de maîtriser ce nouvel élément pour opérationnaliser cette partie de la loi sur la propriété intellectuelle, notamment en termes d'enregistrement des droits d'IG des opérateurs locaux ainsi que des opérateurs étrangers qui souhaitent enregistrer une IG à Maurice.

Il a rappelé que les études relatives aux IG à Maurice remontent à 2010 avec l'étude menée par le Pr Michael Blakeney et le Dr Thierry Coulet qui a identifié un large éventail de produits à potentiel IG. Il s'agit notamment du rhum, du sucre Demerara, du thé Bois Chéri, du café de Chamarel, du litchi Tai So, des fleurs ornementales et coupées et des produits de Rodrigues tels que le « piment Rodrigues » ; « limon Rodrigues »; Haricots rouges Baie Topaz et miel. En 2018, l'expert de l'UE, M. Giovanni Galanti, a souligné que le sucre brun spécial naturel et le rhum sont les IG les plus prometteuses à Maurice, a-t-il déclaré.

Le ministre Ganoo a en outre souligné les avantages des produits IG. Selon lui, de nos jours les consommateurs accordent de

plus en plus d'attention à l'origine géographique des produits. Ils se soucient de la qualité des produits et de leurs caractéristiques spécifiques attribuables à leur zone géographique respective, qui est devenue dans de nombreux cas, signe d'authenticité et de tradition de longue date, a-t-il ajouté.

Il a en outre souligné que l'IG permettrait une différenciation des produits en permettant aux consommateurs de faire la distinction entre les produits présentant des caractéristiques liées à l'origine géographique et d'autres sans ces caractéristiques. À cet égard, les produits mauriciens protégés par des IG témoigneront du savoir-faire mauricien, contribueront au développement de beaux marchés et conduiront à la génération de revenus et à la croissance économique, a-t-il déclaré.

Le ministre Ganoo a appelé tous les participants à créer une plus grande sensibilisation autour des IG au niveau de leurs industries respectives pour aider à propager les connaissances sur les IG et souligner l'importance et les avantages du développement des IG. Les programmes de sensibilisation devraient se concentrer sur les avantages de l'enregistrement des IG en tant qu'outil de commercialisation

important pour promouvoir les exportations de produits locaux. En effet, les produits locaux enregistrés et commercialisés en tant qu'IG amélioreront en effet les opportunités d'exportation et augmenteront les revenus d'exportation, a-t-il déclaré.

Pour sa part, l'Ambassadeur Degert a rappelé qu'une IG est un signe utilisé sur des produits qui ont une origine géographique déterminée et possèdent des qualités ou une réputation qui sont dues à cette origine. Il a ajouté que les IG sont communément appelées produits de qualité liée à l'origine et qu'une IG enregistrée permet aux titulaires du droit d'empêcher son utilisation illégale par un tiers dont le produit « similaire » n'est pas conforme aux normes applicables établies tout en protéger le GI.

Il s'est également attardé sur les atouts de l'IG qui sont : elle apporte authenticité, diversité et qualité ; cela apporte plus de revenus aux producteurs ; et veille à ce que les emplois restent dans la zone de production. Selon lui, le public mauricien sera réceptif aux produits IG car les gens aiment acheter des produits de haute qualité pour leur famille.

Le Mauritius Sugar Syndicate tient son assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle du Mauritius Sugar Syndicate (MSS) s'est tenue, à l'hôtel Labourdonnais à Port Louis, en présence du Senior Chief Executive (SCE) du ministère de l'Agro-industrie et de la Sécurité alimentaire, M. Medha Gunputh.

Le président du MSS, M. Jacques D'Unieville, le directeur général du MSS, M. Devesh Dukhira, des directeurs du secteur Entreprises, des représentants des planteurs et métayers, et d'autres personnalités étaient présents à l'assemblée générale.

S'exprimant au nom du ministre de l'Agro-industrie et de la Sécurité alimentaire, M. Gunputh a souligné que l'industrie de la canne à sucre était la principale source de devises pendant les récentes périodes difficiles qui ont suivi le déclenchement de la pandémie de Covid-19. Il a souligné que le secteur de la canne à sucre a joué et joue toujours un rôle important dans le développement socio-économique de Maurice, tandis que les revenus tirés de ce secteur ont, au fil des années, soutenu la diversification de l'économie.

M. Gunputh a souligné que malgré les difficultés rencontrées par le secteur de la canne à sucre au cours de la dernière décennie, la situation est beaucoup plus encourageante pour la récolte 2022 où il y a



eu une amélioration des prix du marché mondial couplée à la dépréciation de la roupie mauricienne vis-à-vis le dollar américain. Il a fait remarquer que, selon les dernières estimations du MSS, le prix du sucre 2022 est estimé à environ Rs 21 000 la tonne par rapport au prix final de Rs 16 765,09 la tonne payé aux producteurs pour 2021, représentant ainsi une augmentation de 25 %.

Avec ce prix favorable du sucre en vigueur annoncé par MSS pour la récolte 2022, a-t-il souligné, le revenu net final du sucre, y compris les autres composants de

la canne à sucre tels que la mélasse et la bagasse, dépassera largement le prix garanti de 25 000 roupies par tonne de sucre. sucre exceptionnellement cette année. Il a également appelé tous les producteurs à veiller à l'amélioration de la productivité à tous les niveaux afin d'augmenter la production locale.

Par ailleurs, M. Gunputh s'est appesanti sur plusieurs mesures annoncées dans le budget 2022-23 visant à mieux soutenir le secteur de la canne à sucre, et sur la préparation du "National Biomass Framework" qui, selon lui, a atteint un stade avancé. Il a

également rassuré tous les producteurs que le gouvernement restera à leur disposition pour fournir d'une manière ou d'une autre toute forme d'aide à cette industrie, qui sera appelée à continuer à jouer son important rôle multifonctionnel dans notre économie.

Quant à M. D'Unieville, il a observé que l'industrie de la canne à sucre doit être agile pour s'adapter à l'environnement du marché en constante évolution, dans la recherche des prix de vente les plus élevés pour nos sucres. Ceci, a-t-il déclaré, est mieux réalisé grâce à une approche marketing centralisée, avec les avantages des économies d'échelle; une base de produits diversifiée et une présence sur le marché ; un pouvoir de négociation renforcé vis-à-vis des acheteurs ; et avec le concept de guichet unique facilitant les transactions de vente pour tous les sucres mauriciens.

Par ailleurs, il a félicité le gouvernement pour la mesure audacieuse et tournée vers l'avenir prise l'année dernière pour rémunérer la bagasse à sa juste valeur. Il a également encouragé les producteurs et les meuniers à profiter désormais des prix actuellement récupérés afin d'intensifier l'innovation et l'amélioration de leurs pratiques culturelles et/ou processus de production existants dans le but d'être encore plus rentables.

Réforme des retraites:

Emmanuel Macron et le gouvernement à l'heure des choix

Le gouvernement doit trancher dans les prochains jours les questions liées à la réforme des retraites, en particulier celle de la méthode, alors que plusieurs figures de la majorité ont mis en garde contre un "passage en force".

Semaine décisive pour l'exécutif. Après une longue séquence où chacun – partis de la majorité comme partis d'opposition – a pu prendre position sur la réforme des retraites voulue par l'Élysée et Matignon, Emmanuel Macron et Élisabeth Borne devraient trancher dans les jours à venir sur la méthode.

Le président de la République et la Première ministre réuniront ainsi la semaine prochaine les chefs de la majorité et les ministres concernés pour faire le point sur la manière d'engager la réforme des retraites, a annoncé, samedi 24 septembre, l'entourage du chef de l'État.

À l'issue d'un déjeuner à l'Élysée, vendredi, entre les deux têtes de l'exécutif, "toutes les options restent sur la table", a assuré l'entourage présidentiel à l'AFP,

alors que la réforme divise au sein même de la majorité.

"Le président et la cheffe du gouvernement sont alignés sur un principe fondamental : cette réforme doit voir le jour à l'été 2023", souligne-t-on dans l'entourage d'Emmanuel Macron. "Le président considère que, tout comme les députés de sa majorité, il a un mandat très clair des Français pour réformer", ajoute-t-on de même source.

Pourtant, selon un sondage Elabe pour BFMTV, diffusé jeudi, seuls 13 % des personnes interrogées se disent favorables à une réforme des retraites "en urgence", contre 51 % qui demandent "le temps de la concertation et du débat" et 36 % qui ne l'estiment pas nécessaire. Ils ne sont que 21 % à vouloir retarder l'âge de départ à la retraite contre 46 % pour le maintien à 62 ans et 33 % pour son abaissement.

De leur côté, l'ensemble des syndicats promettent un automne noir si le gouvernement impose une nouvelle réforme des retraites dès cette année. La CGT a d'ores et déjà appelé à la grève contre la future réforme jeudi 29 septembre.

Une réforme des retraites est-elle indispensable ?

Le Conseil d'orientation des retraites (COR) a fait savoir le 15 septembre que les dépenses du système des retraites, même si elles étaient contrôlées sur le long terme, n'étaient pas compatibles avec la trajectoire de réduction des dépenses publiques envisagée par le gouvernement pour 2027.



agée par le gouvernement pour 2027.

Le Comité de suivi des retraites a de son côté alerté, jeudi 22 septembre, sur le risque de "déséquilibres résiduels significatifs à court et moyen termes" qui pourraient être amplifiés en cas de croissance dégradée dans les années à venir et recommande au législateur de "trouver une réponse aux problèmes d'équilibrage" du système, sans toutefois prendre parti pour une mesure d'âge.

Entre recul de l'âge de départ, hausse des cotisations, augmentation du nombre d'années de cotisation, diminution du niveau des pensions, il s'agit de faire un choix politique. Exit la réforme envisagée il y a trois ans avec la mise en place d'une retraite par points. Durant sa campagne présidentielle, Emmanuel Macron proposait plutôt de maintenir le système actuel en reculant l'âge de départ légal à la retraite – de 62 ans actuellement – à 64 ou 65 ans. L'exécutif pourrait également accélérer la réforme de 2014 qui prolonge la durée de cotisation nécessaire pour obtenir une retraite à taux plein.

"La grosse différence avec tous nos partenaires et tous nos voisins, et d'ailleurs avec la plupart des pays occidentaux, c'est cet âge de départ à la retraite, c'est cette durée de travail", a expliqué vendredi le porte-parole du gouvernement, Olivier Véran.

"On est en train de parler de rééquilibrer progressivement les choses (...) parce que pour nous, c'est un dogme, un socle, et on ne reviendra pas dessus : on n'augmentera pas les impôts, on veut les baisser, et on ne veut pas davantage augmenter la dette, sinon c'est nos enfants qui la paieront."

Une réforme pour financer le "modèle social français"

Interrogé, jeudi 22 septembre, par BFMTV à bord de l'avion présidentiel qui le ramenait de New York, Emmanuel Macron a défendu son projet de réforme du système des retraites, expliquant vouloir dégager des marges de manœuvre budgétaires pour financer les autres grandes

options et des propositions, je pense que cela serait bon, pas seulement pour la paix civile – ça compte – mais pour la réforme elle-même."

François Bayrou avait déjà mis en garde l'exécutif, le 17 septembre, à propos d'une réforme ne pouvant "se faire au détour d'un amendement", une méthode qui serait selon lui un "passage en force". "Si on se lance dans cette voie-là, alors nous sommes certains de coaliser d'abord les oppositions entre elles, puis de diviser la société française", a averti le président du MoDem, en appelant à prendre "le temps de la pédagogie".

Dans la foulée, le patron du groupe centriste, Jean-Paul Mattei, a annoncé mardi que les députés MoDem voterait "certainement" contre une réforme des retraites par amendement au projet de budget de la Sécurité sociale.

Jeudi 22 septembre, une autre personnalité importante de la majorité, la présidente (Renaissance) de l'Assemblée nationale, Yaël Braun-Pivet, a embrayé. "Les amendements du gouvernement ne doivent pas porter en eux-mêmes une réforme substantielle", a-t-elle prévenu sur franceinfo, appelant à "prendre le temps de la concertation avec les groupes politiques et avec les partenaires sociaux (...) pour une réforme globale qui doit paraître équitable à nos concitoyens".

Des oppositions prêtes à dégainer la motion de censure

Du côté des oppositions, reçues cette semaine à Matignon, la confrontation est beaucoup plus directe. À la sortie de son rendez-vous avec Élisabeth Borne, jeudi, Marine Le Pen a brandi la menace d'une motion de censure.

"Je lui ai clairement dit que s'ils entendaient faire passer la réforme des retraites par l'intermédiaire d'un amendement au projet de loi de finance de la Sécurité sociale, et en utilisant le 49.3, alors nous déposerions une motion de censure et nous voterions les motions de censure qui seraient déposées, quelle que soit leur origine", a déclaré l'ancienne candidate à la présidentielle.

Mardi, la présidente du groupe La France insoumise à l'Assemblée nationale, Mathilde Panot, avait averti que son groupe déposerait une motion de censure en cas d'utilisation du 49.3 pour faire passer un amendement retraite dans le PLFSS.

Et même chez les Républicains, pourtant favorables sur le fond à la réforme des retraites, la pilule a du mal à passer. "Un amendement tombé du haut sur le PLFSS, c'est inacceptable", a critiqué sur France Inter le patron des sénateurs LR, Bruno Retailleau.

Russie: 100 arrestations lors d'une action anti-mobilisation au Daguestan

Une centaine de personnes ont été interpellées dimanche au Daguestan lors d'une manifestation contre la mobilisation militaire, dans cette région russe du Caucase qui a déjà payé un lourd tribut depuis le début de l'offensive en Ukraine.

Selon l'ONG OVD-Info, spécialisée dans le suivi des actions d'opposition, au moins 101 personnes ont été arrêtées par la police à Makhatchkala, la capitale du

Daguestan, dans le sud-ouest de la Russie.

Des médias russes ont publié des vidéos montrant des femmes se disputant avec des policiers lors de cette manifestation. «Pourquoi prenez-vous nos enfants?» demande l'une d'entre elles.

D'autres vidéos ont montré des protestataires être brutallement interpellés par la police.

Région multi-ethnique à majorité musulmane, la république du Daguestan est l'un des territoires les plus pauvres de Russie. Il a été ensanglanté dans les années 2000 par une guerre entre les forces russes et

une guérilla jihadiste.

Depuis le début de l'offensive russe contre Kyiv, c'est aussi l'une des régions russes qui a la plus forte proportion d'hommes tués au combat en Ukraine, selon les avis de décès publiés sur les réseaux sociaux et rassemblés par des médias russes indépendants.

Pour apaiser la population, le commissaire militaire du Daguestan, Daïtbeg Moustafaïev, a assuré ce week-end que seuls les hommes détenant «une spécialisation militaire» seront mobilisés en priorité, et qu'aucun conscrit ne sera envoyé en Ukraine.

Des protestations ont éclaté en Russie contre la mobilisation partielle ordonnée le 21 septembre par le président Vladimir Poutine.

Selon OVD-Info, plus de 2300 personnes ont été interpellées depuis cette annonce lors d'actions contre la mobilisation militaire. D'importants départs de Russes vers des pays frontaliers ont également été signalés.

Des critiques accusent le Kremlin de vouloir mobiliser en priorité des hommes vivant dans des régions pauvres et reculées.

En Italie, victoire historique de l'extrême droite aux élections

Après la Suède, l'extrême droite fait une nouvelle percée en Europe avec la victoire de Giorgia Meloni aux législatives de dimanche en Italie, où pour la première fois depuis 1945 un parti post-fasciste est aux portes du pouvoir.

En restant dans l'opposition à tous les gouvernements qui se sont succédé depuis les législatives de 2018, Fratelli d'Italia (FdI) s'est imposé comme la principale alternative, passant de 4,3 % à environ un quart des voix, selon les premiers sondages de sortie des urnes, devenant ainsi le premier parti du pays.

La coalition qu'elle forme avec l'autre parti eurosceptique d'extrême droite, la Ligue de Matteo Salvini, et Forza Italia, le parti conservateur de Silvio Berlusconi, récolterait jusqu'à 47 % des suffrages.

Et avec le jeu complexe du système électoral, elle devrait s'assurer la majorité absolue des sièges aussi bien à la Chambre des députés qu'au Sénat.

Si ces résultats se confirmaient, FdI et la Ligue remporteraient ensemble «le pourcentage le plus élevé de votes jamais enregistré par des partis d'extrême droite dans l'histoire de l'Europe occidentale de 1945 à aujourd'hui», a relevé le Centre italien d'Études électorales (CISE).

La formation fondée fin 2012 par Giorgia Meloni avec des dissidents du berlusconisme devance le Parti démocrate (PD) d'Enrico Letta, qui n'a pas réussi à susciter un vote utile pour faire barrage à l'extrême droite et ne recueille qu'entre 17 et 21 %.

Le taux de participation à la clôture des urnes chute à 64,07 %, contre 73,86 % en 2018.

La coalition a un «net avantage aussi bien à la Chambre qu'au Sénat», s'est réjoui sur Twitter Matteo Salvini.



Vox

Ce séisme intervient deux semaines après celui qui, en Suède, a vu la victoire d'un bloc conservateur comprenant les Démocrates de Suède (SD), parti issu de la mouvance néonazie qui a réalisé une forte percée, devenant la première formation de droite du pays nordique.

Dans ce qui a été (mal) perçu à Rome comme un avertissement sans frais, la présidente de la Commission européenne Ursula von der Leyen a rappelé que l'UE disposait «d'instruments» pour sanctionner les États membres portant atteinte à l'État de droit et à ses valeurs communes.

«Les Italiens ont offert une leçon d'hu-

milité à l'Union européenne qui, par la voix de Mme von der Leyen, prétendait leur dicter leur vote», a cinglé sur Twitter le président du Rassemblement national français Jordan Bardella.

Bêtes noires de Bruxelles, le premier ministre hongrois Viktor Orban et son homologue polonais Mateusz Morawiecki ont adressé dès dimanche soir leurs «félicitations» à Mme Meloni.

M. Orban, par la voix de son directeur politique, le député Balazs Orban, a ajouté ce message : «Nous avons plus que jamais besoin d'amis partageant une vision et une approche communes de l'Europe».

Meloni «a montré la voie vers une

Europe orgueilleuse et libre de nations souveraines», s'est réjoui de son côté le leader du parti espagnol d'extrême droite VOX, Santiago Abascal.

«Grande inconnue»

Fratelli d'Italia doit son succès autant aux promesses non tenues de ses adversaires et au vent de «dégagisme» qui souffle sur la péninsule qu'au charisme de sa dirigeante.

Cette Romaine de 45 ans qui, jeune militante, disait admirer Mussolini, est parvenue à dédiaboliser son image et rassembler sur son nom les peurs et les colères de millions d'Italiens face à la flambée des prix, au chômage, aux menaces de récession ou à l'incurie des services publics.

Le gouvernement devra notamment gérer la crise causée par l'inflation galopante, l'Italie croulant déjà sous une dette représentant 150 % du PIB, le ratio le plus élevé de la zone euro derrière la Grèce.

Dans ce pays à l'instabilité gouvernementale chronique, les experts s'accordent déjà sur la courte espérance de vie de la coalition victorieuse, un mariage de raison entre trois alliés aux ambitions concurrentes.

Pour Mme Meloni, «le défi sera de transformer son succès électoral en leadership de gouvernement qui puisse s'inscrire dans la durée, c'est cela la grande inconnue», a estimé dimanche soir Lorenzo De Sio, professeur de sciences politiques à l'université Luiss de Rome.

Royaume-Uni : chute historique de la monnaie britannique et craintes d'une récession

L'économie britannique n'est pas au mieux de sa forme, comme en témoigne l'impressionnante chute de la livre sterling, qui s'est approchée, lundi, du plus bas niveau de son histoire face au dollar. Cette dépréciation ininterrompue alimente les spéculations sur une possible intervention de la Banque d'Angleterre, pour tenter de contrer l'impact sur la confiance des investisseurs des baisses d'impôts massives annoncées par le nouveau gouvernement.

Le livre sterling a atteint, lundi 26 septembre, son niveau le plus bas face au dollar, les annonces budgétaires de Londres inquiétant les investisseurs sur la santé des finances publiques britanniques, dans un pays peut-être déjà en récession.

La livre sterling est descendue jusqu'à 1,0863 dollar pour la première fois depuis 1985, non loin du record absolu enregistré cette année-là, soit 1,0520 dollar. La devise britannique a perdu plus de 7 % en dix jours, un mouvement d'une ampleur très rare sur le marché des changes.

Les investisseurs se sont détournés de la livre après l'annonce du nouveau gouvernement de Liz Truss, qui a dévoilé, vendredi, une série de mesures de relance budgétaire. Elles prévoient notamment la prise en charge d'une partie de la facture d'énergie des ménages et le renoncement à une série de hausses d'impôts.

Vers une intervention de la Banque d'Angleterre ?

Cette chute ininterrompue de la livre sterling alimente les spéculations sur une possible intervention de la Banque d'Angleterre (BoE), pour tenter de contrer l'impact sur la confiance des investisseurs des baisses d'impôts massives annoncées vendredi par le gouvernement de Liz Truss, dans lesquelles beaucoup d'investisseurs voient surtout un danger pour les finances publiques britanniques.

«La BoE va devoir passer à l'action aujourd'hui, c'est certain, ce qui aboutira à une hausse massive des taux d'intérêt pour tenter de stabiliser le sterling», estime Michael Every, stratège de Rabobank à Singapour.

La situation est telle que les cambistes évoquent désormais l'hypothèse d'une réunion d'urgence de la BoE, avec à la clef une hausse de taux anticipée, citée par Erik Nelson, de Wells Fargo.



L'ensemble devrait contraindre le Royaume-Uni à emprunter 72 milliards de livres supplémentaires sur les marchés, ce qui inquiète les opérateurs.

«La livre sterling est en danger»

«Entre le Brexit, le retard de la Banque d'Angleterre pour remonter ses taux et maintenant la politique budgétaire, je pense que le Royaume-Uni restera dans l'Histoire comme une des pires gestions macroéconomiques d'un grand pays», a détaillé l'ancien secrétaire américain au Trésor, Larry Summers, qui pense que la livre peut atteindre le niveau du dollar.

«La livre sterling est en danger», a mis en garde George Saravelos, analyste chez Deutsche Bank, qui note que la devise chute, alors même que les taux d'emprunt de la dette britannique augmentent, «ce qui est très rare dans

une économie développée». «Nous nous inquiétons de voir la confiance des investisseurs dans le Royaume-Uni s'éroder rapidement», ajoute-t-il.

Si elle a été particulièrement malmenée, la livre sterling n'a pas été la seule à souffrir. L'euro est tombé, vendredi, à un nouveau plancher depuis vingt ans, à 0,9681 dollar pour un euro. Ce lundi, la monnaie européenne touchait elle aussi un niveau plus bas de vingt ans face au dollar à 0,9569, les résultats des législatives italiennes s'ajoutant aux craintes de récession.

CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that **Mohammad Ijaaz Billal TIRHOOWON**, electing his legal domicile in the office of **Me. A. B. ATCHIA, SA**, of 22, Lislet Geoffroy St, Port Louis, has applied to the Honourable Attorney General for leave to change his surname **TIRHOOWON** into that of **EMAMBUKUS**, so that in the future, he shall bear the names and surname of **Mohammad Ijaaz Billal EMAMBUKUS**.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 19th day of September 2022.

Mohammad Ijaaz Billal EMAMBUKUS.
Applicant

CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that **Miss Marie Iris Louvina PITCHEE**, electing her legal domicile in the office of **Me. Jean Christophe Ohsan BELLEPEAU**, Attorney at Law, of Suite 614, St James Court, Saint Denis St, Port Louis, has applied to the Honourable Attorney General for leave to change her names **Marie Iris Louvina** into those of **Marie Annaëlle Sophie**, so that in the future, she shall bear the names and surname of **Marie Annaëlle Sophie PITCHEE**.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 19th day of September 2022.

Miss Marie Iris Louvina PITCHEE.
Applicant

Bollywood News

Shreya Dhanwanthary dit qu'elle était «presque sans abri, qu'elle est restée affamée» pendant des jours de lutte avant de signer son premier film

Shreya Dhanwanthary a déclaré qu'elle ne savait pas comment elle avait passé 10 ans à lutter pour réussir dans l'industrie du divertissement.

Shreya Dhanwanthary, qui a récemment marqué la sortie de son nouveau film Chup: Revenge of The Artist, a déclaré qu'elle avait traversé une longue période de lutte avant de trouver sa place dans l'industrie du divertissement. Elle a récemment partagé qu'elle faisait face à plusieurs difficultés financières et qu'elle était même au bord de l'itinérance pendant cette période.

Shreya a déménagé au Moyen-Orient avec ses parents alors qu'elle n'avait que quelques mois et a passé sa vie à Dubaï, à Bahreïn et au Qatar avant de retourner en Inde pour poursuivre des études d'ingénieur. Cependant, elle a toujours voulu être actrice et a décidé de se concentrer sur une carrière dans l'industrie du divertissement.

Elle a dit à Curly Tales : "C'était ridicule mais difficile. Vouloir être dans des films était une partie de moi que je cachais de mes autres secrets parce que je pensais que c'était tellement ridicule et irréalisable."

pour quelqu'un comme moi. Je n'arrive pas vraiment à croire que Je suis là." Elle a ajouté qu'elle n'avait toujours pas l'impression d'avoir réussi.

Comme l'a dit sa co-star de Chup, Dulquer, "Mais vous n'avez pas mis autant de temps", a précisé Shreya, "Vous avez eu une carrière de 10 ans. J'ai mis 10 ans pour faire mon premier film." Elle a ensuite ajouté qu'elle "essayait de faire mon premier film" pendant cette période. Elle a ajouté : "Ne me demandez pas comment j'ai fait. Je ne sais pas comment j'ai fait. Je ne sais pas comment je suis restée ici, comment j'ai continué à rester ici... ne pas avoir l'argent, presque être sans-abri, de rester affamé pendant longtemps. Je ne sais pas comment j'ai fait, une sorte de psychose à coup sûr."

Shreya a participé à Femina Miss India South 2008 alors qu'elle poursuivait des études d'ingénierie et a ensuite participé à Miss India 2008, où elle était finaliste. Elle est apparue dans les films Telugu Josh en 2009 et Sneha Geetham en 2010. Elle a fait ses débuts à Bollywood 10 ans plus tard avec Emraan Hashmi-vénette

Why Cheat India, et a gagné plus de reconnaissance avec son travail dans la série Prime Video The Family Man et la série SonyLIV Scam 1992 plus tard cette année-là. Looop Lapeta (2022) entre autres projets.



Ananya Panday fera ses débuts en OTT avec Call Me Bae ; sera produite par Dharmatic Entertainment de Karan Johar

Ananya Panday sera vue dans le rôle d'une fashionista milliardaire et la série Amazon Prime sera dirigée par Collin D'Cunha.

À lors qu'elle a fait ses débuts à Bollywood sous Dharma Productions, Ananya Panday a de nouveau choisi la même maison de production pour faire ses débuts en OTT. Dharmatic Entertainment, qui est l'aile numérique de Dharma Productions, lancera l'actrice SOTY sur OTT avec l'émission intitulée Call Me Bae. En fait, si l'on en croit les rapports, l'actrice devrait figurer dans un avatar hoity-toity dans cette série Amazon Prime.

Selon les rapports de Peeping Moon, Ananya Panday sera vue dans le rôle d'une fashionista milliardaire dans la production de Karan Johar Call Me Bae. D'après ce que nous entendons, l'actrice devrait être issue d'une famille ultra-riche et sera vue prise dans un scandale sensationnel. Alors qu'elle navigue à travers les répercussions, son personnage se lance également dans un voyage de découverte de soi. La série devrait également présenter un casting stellaire en plus d'avoir Ananya Panday en tête, mais les détails sont actuellement gardés secrets. Collin D'Cunha, qui était censé diriger Dostana 2, dirigera cette série et Ishita Moitra, Samina Motekar et Rohit Nair ont écrit cette série.

Ananya Panday a récemment annoncé Dream Girl 2 avec Ayushmann Khurrana et l'actrice sera vue à ses côtés pour la première fois. Après l'avoir terminé, l'actrice devrait plonger dans Call Me Bae d'ici la fin de cette année. L'émission devrait être dif-

fusée sur Amazon Prime au cours du second semestre 2023.

Quant à Ananya Panday, son association avec Dharma Productions est de longue date, l'actrice faisant ses débuts avec Student Of The Year 2 , suivie de films comme



Gehraiyan et le récent Liger face à la star du Sud Vijay Deverakonda. Dharmatic Entertainment produit également l'émission Fabulous Lives of Bollywood Wives de sa mère Bhavana Pandey, qui présente également la vie de Maheep Kapoor, Neelam Kothari et Seema Sajdeh.

Tabu dévoile ses secrets de beauté, parle de l'inverse du vieillissement

Dans une récente interview, lorsque Tabu a été interrogée sur ses secrets de beauté, elle a eu une réponse rapide et pleine d'esprit. Elle a également expliqué comment elle recevait des suggestions de sa maquilleuse.

À lors qu'elle surf sur le succès de Bhool Bhulaiyaa 2 et qu'elle réalise une pléthora de films en plusieurs langues, l'actrice occupée Tabu parle de briser le mythe de l'âge en ce qui concerne les actrices. Elle a également été interrogée sur sa peau éclatante et ses secrets de beauté même à l'âge de 50 ans, et l'actrice a eu une réponse décalée et pleine d'esprit. Dans une récente interview, lorsqu'elle a été interrogée sur l'inversion de l'âge, elle en a ri, mais a également affirmé qu'elle n'avait aucune routine spécifique à suivre. Cependant, elle a également parlé du type de conseils qu'elle reçoit de sa maquilleuse.

Dans une interview avec Film Companion, Tabu a déclaré: "Koi secret nahi hai (Il n'y a pas de secret). Mithali, ma maquilleuse, me disait : "Madame, la peau est belle, vous faites du nuska (remède maison) ou quoi ?" Certains jours, je lui



dirai que j'ai mis du café ici, et une plante là, et elle dira : 'Tu ne peux pas faire ça, tu dois utiliser cette crème', et elle proposera une crème à Rs 50 000 . Ek baar khareed liya, bas. Aage nahi khareedungi (je l'ai acheté une fois, mais plus jamais).

Alors qu'elle parlait d'éviter de telles dépenses somptueuses pour sa peau et son visage, elle a également expliqué l'importance de rester en forme et en bonne santé non seulement pour un acteur mais pour tout le monde. "Il n'y a rien que je fasse consciemment pour mon visage et tout, mais bien sûr, je suis conscient et conscient que je ferai mieux d'avoir une certaine apparence. Je ne gâcherai pas délibérément tout ce qui enlève à... Mais c'est avec tout le monde, même si vous n'êtes pas acteur. Tout le

monde veut bien paraître et maintenir un certain niveau d'être présentable, en forme, en bonne santé et mentalement présent. Je fais de mon mieux », a-t-elle conclu.

Venant sur le front de Bollywood, l'actrice retrouvera sa co-star préférée Ajay Devgn pour deux autres films - Drishyam 2 , qui devrait sortir bientôt, et, Bholaa , qui est un remake du film tamoul Kaithi .

NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION HINDU SWAYAMSEWAK SANGH NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that I Hindu Swayamsewak Sangh will apply to the Municipal Council of Port Louis for a Building and Land Use Permit for a proposed Construction of a building at ground, first and second floor to be used as multipurpose Hall at Lot No 2 off Bernardin de Saint Pierre St, Vallee Des Pretres Port Louis.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date 27.09.2022

NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that I Mrs Pooshpah Autbelsingh will apply to the District Council of Grand Port for a Building and Land use permit for a proposed Hydroponic Structure No 2 for growing of other vegetables and 2 plant propagation n.e.c (Plant Nursery) and make use of the existing room generator of 3300 watt for hydroponic structure no 2 at Off Lolljee Lane, Mare Tabac

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge a objection in writing to the above named council within 15 days as from the date of this publication.

Santé

Pour éviter la dépression : Mangez des fruits !

Selon une nouvelle étude, manger fréquemment des fruits (mais pas forcément beaucoup) permettrait de se sentir mieux psychologiquement. A contrario, ceux qui préfèrent les collations salées, comme les chips, sont plus enclins à présenter des symptômes dépressifs.

Si l'on sait, de façon générale, que les fruits et légumes sont bons pour la santé, peu d'études se sont intéressées à l'impact sur notre santé mentale de ces produits pris séparément.

Des scientifiques de l'Université Aston de Birmingham, se sont donc penchés plus spécifiquement sur l'effet des fruits sur notre humeur. Ils ont donc interrogé 428 adultes de tout le Royaume-Uni sur leur consommation de fruits, de collations sucrées et salées. Puis les ont soumis à des tests psychologiques.

Résultat : plus les personnes mangeaient souvent des fruits, plus elles obtenaient un score bas pour ce qui est de la dépression et un score élevé pour le bien-être mental. Et ce indépendamment de la quantité globale de fruits consommés. En clair, manger souvent des fruits, oui, mais pas nécessairement beaucoup.



En revanche, celles et ceux qui grignotaient fréquemment des aliments salés pauvres en nutriments (comme les chips) étaient plus susceptibles d'éprouver ce que les auteurs appellent des « failles mentales quotidiennes » (comme le fait d'oublier ses clés...) ou encore des symptômes d'anxiété, de stress, de dépression... Cependant, les auteurs n'ont pas effectué ce type d'observations pour les collations sucrées.

« Les fruits et les légumes sont riches en antioxydants, en fibres et en micronutriments essentiels qui favorisent un fonctionnement cérébral optimal », rappellent les auteurs.

« Mais ces nutriments peuvent être perdus pendant la cuisson. Comme nous sommes plus susceptibles de manger des fruits crus, cela pourrait potentiellement expliquer leur plus grande influence sur notre santé psychologique. »

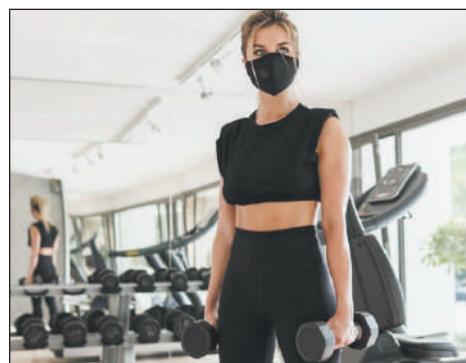
Covid-19 : un risque de décès réduit de 43 % chez les personnes sportives

Selon des chercheurs espagnols, rester actif et pratiquer une activité physique régulière réduirait le risque d'attraper le Covid-19 et de développer une forme grave de la maladie.

De nombreux travaux ont déjà suggéré que l'activité physique peut réduire à la fois le risque d'infections respiratoires et la gravité de ces dernières en raison, notamment, de sa capacité à renforcer le système immunitaire. Qu'en est-il du risque de Covid ?

Dans un travail publié dans le British Journal of Sports Medicine, des scientifiques ont tenté de répondre à la question. Pour cela, ils ont repris les résultats de 16 études – menées en Afrique du Sud, au Brésil, au Canada, en Corée du Sud, en Espagne, en Iran, en Palestine, au Royaume-Uni et en Suède - impliquant au total près de 2 millions de personnes.

L'analyse de ces données a montré que ceux qui pratiquaient une activité physique régulière avaient un risque d'infection par le SRAS-CoV-2 réduit de 11 %. Ils présen-



taient également un risque d'hospitalisation inférieur de 36 % et un risque de décès réduit de 43 %. Le tout comparé aux personnes inactives.

Quelle intensité ?

Reste la question : à partir de combien de minutes d'activité physique apparaît cette protection ? Pour les auteurs, pratiquer chaque semaine, 150 minutes d'intensité modérée ou de 75 minutes d'intensité vigoureuse semble offrir le meilleur bénéfice. Ce que nous devrions tous faire puisqu'il s'agit là des recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé pour rester en forme !

Pour les auteurs, « des exercices réguliers d'intensité modérée peuvent aider à stimuler les réponses anti-inflammatoires du corps, aussi bien sur le plan cardiorespiratoire que musculaire, ce qui peut expliquer leurs effets bénéfiques sur la gravité du Covid-19. »

Pourquoi les femmes diabétiques ont plus de risques d'avoir un cancer du sein ?

Les femmes souffrant d'un cancer du sein, maladie qui vient d'emporter Olivia Newton-John, héroïne du film "Grease" avec John Travolta, encourrent aussi un sur-risque de développer un diabète. Et vice versa.

Comment expliquer ce phénomène ?

En France, le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes, devant le poumon et le cancer colorectal. En termes de décès, le cancer du sein est aussi le plus meurtrier. Le diabète, lui, touche 4,8 % des Françaises.

Mais à quel point les patientes diagnostiquées pour l'une autre ou l'autre de ces maladies présentent-elles un sur-risque de développer conjointement ces deux pathologies ?

Premier point, « les femmes diabétiques encourrent 20 à 27% de risque supplémentaire de développer un cancer du sein », déclarent des chercheurs américains de l'Université de Californie. Et « elles voient leur risque de diabète augmenter deux ans après leur diagnostic de cancer du sein et ce pendant une période de 10 ans ».

Globalement, « chez les patientes ayant survécu à un cancer du sein, le risque de diabète est augmenté de 20% ».

Influence entre les cellules cancéreuses et pancréatiques

Comment l'expliquer ? Les variations hormonales féminines influent sur les pathologies hormono-dépendantes comme le diabète.

« Des premières règles à la ménopause, [le] corps [de la femme] est soumis à de nombreux changements qui ont une influence sur [le] diabète », relaie la Fédération française des diabétiques. Il en va de même pour le cancer du sein.

Selon les scientifiques de l'Université de Californie, un mécanisme précis serait à l'œuvre : « Le cancer du sein supprime la production d'insuline, ce qui altère la régulation du taux de sucre dans le sang et augmente en conséquence le risque de développer un diabète. » Trouble de la régulation de la glycémie qui va « stimuler la croissance tumorale et donc favoriser la progression du cancer ».

Comme le rappelle la professeure Emily Wang, principale autrice de l'étude, « aucune maladie n'évolue de façon isolée comme sur une île. Toutes les cellules de notre organisme communiquent entre elles ».

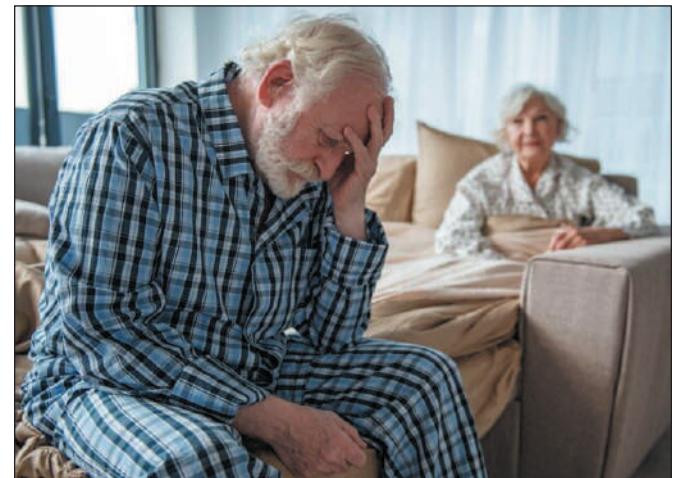
Dans leur étude, les chercheurs avaient donc à cœur de prouver à quel point « les cellules cancéreuses pouvaient influer sur l'activité des cellules du pancréas* et diminuer leur capacité à produire de l'insuline ». Phénomène « augmentant donc le taux de sucre dans le sang chez les femmes atteintes d'un cancer du sein ».

Maladie d'Alzheimer : quel impact sur la sexualité ?

L'apparition d'une démence telle que la maladie d'Alzheimer a des répercussions importantes sur la sexualité. Celle-ci peut devenir inexistante, ou au contraire conduire le patient à adopter des comportements sexuels inappropriés.

La démence entraîne très souvent apathie, perte de la motivation et désintérêt sexuel. Comme pour toute maladie grave, dans un couple, cela peut conduire à « l'extinction des feux »...

Mais dans un certain nombre de cas, évalués selon les études entre 2 et 17 % des personnes atteintes, la démence entraîne une désinhibition sexuelle, voire une hypersexualité, avec des comportements sexuels inappropriés (CSI) qui peuvent être très troublants pour le partenaire, les membres de la famille ou les autres aidants.



Les plus fréquemment rapportés sont un langage obscène, des actes sexuels implicites - par exemple le fait de demander des soins génitaux non nécessaires - ou des actes sexuels explicites, comme faire des avances sexuelles à des soignants ou au voisinage, se déshabiller ou dévêtir les autres, procéder à des attouchements, ou encore se comporter de manière inadaptée voire choquantes en public...

« C'est un sujet assez peu souvent abordé par le corps médical, car en France, la sexualité est un sujet tabou. Surtout lorsqu'il s'agit de personnes âgées, et d'autant plus lorsqu'elles sont malades », rappelle sur son blog Amélie Wallyn, ergothérapeute auprès de personnes ayant la maladie d'Alzheimer.

Des comportements sexuels inappropriés

Une douleur, une fièvre, les effets secondaires d'un médicament ou toute autre pathologie créant de la confusion peuvent en être la cause, mais il s'agit souvent d'une aggravation de la démence : la zone cérébrale qui contrôle les comportements, et en particulier l'inhibition, peut être atteinte.

Autre explication : l'incapacité à reconnaître son époux ou épouse. « La personne malade s'imagine en couple avec une personne plus jeune qui a la même couleur de cheveux que son conjoint(e) dans le passé. La personne a des troubles de la mémoire, de l'orientation dans le temps, de jugement... Une confusion entre deux personnes est vite arrivée », précise encore Amélie Wallyn.

Dans tous les cas, proches et aidants ne devraient ni avoir honte ni se sentir gênés face à une personne atteinte de démence qui manifeste de tels comportements. Et encore moins adopter une attitude de rejet.

Même si cela peut paraître difficile, il est important d'adopter une attitude bienveillante face à la sexualité de ces personnes, qui ont particulièrement besoin d'affection, de proximité, de tendresse et de contact.

Comme le rappelle le centre d'informations et de consultations luxembourgeois compétent sur toutes les questions relatives aux troubles de la mémoire et à la démence, « la capacité à ressentir des sensations physiques reste généralement très longtemps intacte, malgré la dégradation mentale. Et c'est elle qui permet aux personnes avec des troubles neurocognitifs de se sentir entourées, protégées, aimées... ».

Il est à l'inverse nécessaire de les protéger de tout abus, notamment en institution, car elles n'ont pas le discernement nécessaire pour donner leur consentement.

Denmark 2 France 0

Dynamite Danemark rate la finale de la Ligue des Nations malgré sa victoire sur la France

Le Danemark a jeté un gant pour la Coupe du monde Qatar 2022 avec une victoire 2-0 sur la France, pour manquer de peu la finale de la Ligue des Nations.

Les buts en première mi-temps de Kasper Dolberg et Andreas Skov Olsen ont placé les Danois fermement dans le cadre pour atteindre les quatre derniers de l'année prochaine, seulement pour que les rivaux croates marquent deux fois en seconde période pour battre l'Autriche et terminer en tête du Groupe A1.

Néanmoins, une victoire assurée sur la France, tenant de la Coupe du monde, à Copenhague, a rappelé de manière frappante les références du cheval noir du Danemark pour le Qatar, après avoir également atteint les demi-finales de l'Euro 2020.

La défaite de l'Autriche a permis aux Bleus d'éviter la relégation au deuxième rang, mais pour Didier Deschamps, la sonnette d'alarme pourrait sonner après une campagne terne.

Avec le risque que la goutte leur souffle dans le cou, ce sont les visiteurs qui ont commencé le plus fort, Kylian Mbappé et Antoine Griezmann effectuant les premiers tests pour Kasper Schmeichel.

Pourtant, le Danemark a régulièrement gagné du terrain, et lorsque Dolberg s'est précipité par le poteau gauche pour rencon-

trer le centre de Mikkel Damsgaard et a raté Alphonse Areola à la 34e minute, leur avance n'était pas indigne.

La fusée d'Olsen d'une volée à travers une boîte bondée après un corner mal aligné était également une belle finition, cinq minutes plus tard, et c'est la France qui est entrée dans les hangars sur le pied arrière.

Les tentatives de riposte après l'intervalle étaient fréquentes, bien que spéculatives, Mbappé rattrapant presque Schmeichel à deux reprises, mais la gestion du jeu du Danemark s'est avérée trop astucieuse pour être brisée, les menant à une victoire célèbre.

Qu'est-ce que ça veut dire? Le Danemark améliore les diplômes

Poussé par l'émotion à la suite de l'effondrement de Christian Eriksen sur ce terrain l'an dernier, le Danemark a enregistré son meilleur résultat de tournoi majeur depuis des décennies à l'Euro, devancé par l'Angleterre en demi-finale à Wembley.

Mais cette course ne ressemble certainement pas à un coup de chance après une campagne de la Ligue des Nations qui les a vus battre les champions du monde à



deux reprises. Ils pourraient aller jusqu'au Qatar.

Eriksen tire les ficelles

Après un début de vie difficile à Manchester United, Eriksen s'est tranquillement imposé comme leader sous Erik ten Hag cette saison, mais son importance pour le Danemark n'a jamais été mise en doute.

Avec huit passes clés tout au long, il a réussi plus du double du deuxième meilleur joueur de ce département - Antoine Griezmann avec trois pour la France.

Les Bleus égalent le record de la pire année

C'est une autre défaite pour la France en

2022, leur troisième en tout dans les matchs compétitifs. C'est leur pire décompte pour une seule année civile de l'histoire, à égalité avec 1966, 1981, 2008 et 2010. Au fil des présages, c'est moins que prometteur pour les triomphes consécutifs en Coupe du monde.

Et après?

C'est la grande, la Coupe du monde. Et devinez qui sont tous les deux dans le groupe D ? Oui, le Danemark débutera contre la Tunisie, et la France affrontera l'Australie le 22 novembre – avant que ces équipes ne soient réunies quatre jours plus tard.

Pays-Bas 1-0 Belgique :

Van Dijk réserve la place d'Oranje à la finale de la Ligue des Nations



Les Pays-Bas ont réservé leur place en finale de la Ligue des Nations alors que la tête de Virgil van Dijk en deuxième mi-temps a scellé une victoire 1-0 contre la Belgique dimanche.

La victoire contre la Pologne jeudi signifiait que les Oranje n'avaient qu'à éviter une lourde défaite face à leurs voisins de la Johan Cruijff Arena d'Amsterdam pour s'assurer la première place du Groupe A4.

La Belgique n'a jamais semblé avoir la puissance de feu pour obtenir un tel résultat, le défenseur de Liverpool Van Dijk obtenant trois points pour les hôtes en marquant à la 73e minute.

Le résultat signifiait que les Pays-Bas étaient en tête de leur groupe avec 16 points, avec les Red Devils de Roberto Martinez à six points de retard en deuxième position.

La Belgique semblait brillante au début, avec Eden Hazard flambant depuis une position prometteuse et Michy Batshuayi tirant sur Remko

Pasveer après avoir été joué par Kevin De Bruyne.

À l'autre bout, Denzel Dumfries s'est échappé de 12 mètres après un bon travail sur la gauche de Vincent Janssen, qui était le plus proche des hôtes dans une première mi-temps qui les a vus échouer à avoir une tentative sur la cible.

Dumfries s'est à nouveau rapproché en début de deuxième période, tandis que le Belge Amadou Onana a été contré par un arrêt intelligent de Pasveer peu après l'heure de jeu.

Steven Bergwijn a lancé un tir direct sur Thibaut Courtois alors que les Pays-Bas augmentaient la pression, avant que Van Dijk ne donne la victoire aux hôtes avec une tête à bout portant du coin de Cody Gakpo.

Courtois a bien fait de refuser Davy Klaassen et Bergwijn dans les phases finales, tandis que le remplaçant belge Dodi Lukebakio a frappé le poteau avec un coup de pied sensationnel avec presque le dernier coup de pied du match.

Pays de Galles 0-1 Pologne :

Karol Swiderski condamne le Pays de Galles à la relégation avec un seul but à Cardiff

Le vainqueur de la deuxième mi-temps de Karol Swiderski a relégué le Pays de Galles à la relégation de la Ligue des Nations après une défaite 1-0 décevante à domicile à Cardiff.

L'attaquant du Charlotte FC - qui a également marqué le but vainqueur lors du match retour en juin - s'est accroché au coup habile de Robert Lewandowski pour battre Wayne Hennessey 12 minutes après la mi-temps et assurer l'avenir de la Pologne dans la Ligue A de la Ligue des Nations pour un autre cycle.

Le Pays de Galles a nommé une formation offensive, dirigée par le capitaine de retour Gareth Bale, mais a rarement causé de sérieux problèmes à Wojciech Szczesny, même s'il savait que seule la victoire suffirait pour les voir dépasser la Pologne et conserver leur place au sommet de la compétition.

Dan James a été refusé deux fois de suite dans sa meilleure chance des 45 premières minutes avant que Brennan Johnson ne voie le Fulham prêté détourner par inadvertance son effort vers le but.

Bale a lancé une tête contre la barre dans le temps additionnel alors que le Pays de Galles



s'est rallié tard, mais c'était trop peu, trop tard pour éviter un retour en Ligue B après un seul tournoi dans le premier rang de la Ligue des Nations.

La condition de victoire ou d'échec du Pays de Galles a été reprise par l'équipe à l'esprit offensif nommée par Page, avec Bale flanqué du rythme de Johnson et James pour tenter de rattraper la Pologne à la pause.

Mais les visiteurs, sachant qu'un point suffirait à les maintenir en Ligue A, n'étaient pas pressés de prendre le contrôle du match et se sont plutôt concentrés sur la frustration de leurs hôtes, dont le seul moment de joie avant la mi-temps est venu d'un compteur rapide. -attaque.

James a été libéré sur la ligne médiane par une réflexion rapide de Ben Cabango mais a été refusé à deux reprises par Szczesny, après s'être forcé à

l'écart avec une touche lourde.

Le prêteur de Fulham a peut-être alors joué un rôle dans le refus d'ouverture de son pays, se trouvant sur le chemin du tir de Johnson après un bon travail pour se placer devant Kamil Glik.

Le Pays de Galles a terminé la période d'ouverture dans l'ascendant mais a manqué de la même vigueur après la mi-temps, la Pologne saisissant l'occasion de se donner un coussin pour survivre avec un bon début de deuxième période, culminant avec le seul but du match 12 minutes plus tard.

Avec Nicola Zalewski libre de parcourir le flanc gauche, il a choisi Lewandowski sur le bord de la surface, et le coup parfait de l'attaquant vétéran avec son dos au but a libéré Swiderski dans la zone, d'où il a froidement fendu les jambes de Hennessey.