

# Le Socialiste

40e année - Rs 5.00 - No 10439 - MARDI 20 SEPTEMBRE 2022 «Le courage c'est de chercher la vérité et de la dire» - Jaurès

Un Quotidien d'information, libre et indépendant

## Grandioses funérailles pour la reine Elizabeth II



Après le recueillement ému de centaines de milliers de Britanniques, le cercueil d'Elizabeth II a entamé lundi à Londres son dernier voyage pour des funérailles grandioses en présence de dignitaires du monde entier venus saluer la souveraine et ses 70 ans de règne record.

Page 3

**Modi dit à Poutine que l'heure «n'est pas à la guerre»**



Page 4

**Ukraine: des centaines de corps, certains torturés, découverts dans les zones reprises aux Russes**



Page 4

**L'OMS/Covid**

**Des experts appellent à la prudence quant à la fin prochaine de la pandémie**



Page 5

## Foot News



**Arsenal seule équipe de la Premier League à avoir été reçue par la reine Elizabeth II au Burkingham Palace**

Page 8



**Brendan Rodgers proche de la sortie de Leicester avec des propriétaires admirateurs de Thomas Frank**

Page 8

**A la télé aujourd'hui**



06.30 Local: Artizan  
07.30 Local: Rodrig Prog  
09.45 Local: Lavi Kontinye  
10.00 Morisien Konn Ou La Sante  
11.10 Les Trois Visages D'ana  
12.00 Le Journal  
12.25 Local: Les Grands Noms...  
12.30 Tele: Muneca Brava  
13.50 Local Production  
14.45 D.Anime: Spongo,

Fuzz And..  
15.00 Live: Samachar  
15.20 D.Anime: Garfield Originals  
15.35 D.Anime: Panda And Little...  
17.15 Serial: Monster Hunt  
18.00 Live: Samachar  
18.30 Jijaji Chhat Par Hain  
19.30 Journal & La Meteo  
20.20 Local: Autour Des Valeurs...  
22.15 Film: Original Gangster With: Steve Guttenberg, Ian Reddington



07.00 DDI Live  
10.00 Serial: CID  
10.44 Serial: Jijaji Chhat Par Hain  
12.00 Film: Bad Aur Badnam Starring: Sanjeev Kumar, Shatrughan Sinha, Parveen Babi  
15.00 Live: Samachar  
15.20 Saare Tujhyachsathi  
15.43 Bommarillu

16.04 Sondha Bandham  
16.33 Meer Abru  
16.50 Bhaag Na Bachhe Koi  
17.11 Bhakharwadi  
17.31 Premabhishekam  
18.00 Serial: Meteor Butterfly...  
18.30 Local: DDI Magazine  
19.00 Zournal Kreol  
19.30 Serial: Radha Krishna  
20.06 Local: Tamil Programme  
20.30 Film: Andaz  
23.02 DDI Live



06.00 Mag: Eco@Africa  
07.24 Mag: In Good Shape  
07.53 Doc: Fine Arts Sculptures  
09.41 Mag: Washington Forum  
11.18 Mag: Eco India  
14.07 Doc: Volcano Stories  
14.48 Mag: Washington Forum  
16.12 Mag: Eco@Africa

18.00 Mag: Rev: The Global Auto...  
18.41 Mag: Red Carpet  
19.03 Doc: Persons  
19.34 Nature's Keepers  
20.30 Live: News  
20.45 Fine Arts Sculptures  
21.41 Mag: Euromaxx  
22.21 Mag: Close Up  
22.33 Local: Rodrig-Klip Selektion  
23.58 The Global Auto...  
00.37 Mag: Healthy Living  
00.14 Mag: Check In  
00.40 Mag: Made In Germany



01.34 Film: Danger One  
03.11 Serial: Suits  
03.50 Film: Signed, Sealed, Delive...  
05.18 Tele: Rubi  
06.15 Serial: Absentia  
06.43 Film: Extortion  
09.47 Tele: La Beaute Du Diable  
10.35 Tele: Fierce Angel  
11.00 Serial: Suits  
12.00 Film: Signed, Sealed,

Delive...  
13.30 Tele: Rubi  
14.19 Mag: Hollywood On Set  
14.50 Film: Extortion  
16.40 Serial: Dynasty 2  
17.20 Serial: Absentia  
18.05 Tele: La Beaute Du Diable  
19.00 Tele: Fierce Angel  
19.37 Serial: Backstage  
20.05 Tele: Missing Bride  
20.30 Seiral: Absentia  
21.15 Film: Coup De Foudre Glacé



06.50 Film: Veer Stars: S. Khan, Z. Khan, M. Chakraborty, S. Khan, J. Shroff  
11.34 / 19.27 - Radha Krishna  
12.03 / 20.57 - Anupamaa  
12.32 / 21.27 - Mere Sai  
13.03 / 22.07 - Agniphera  
13.30 / 22.37 - Yeh Teri

Galiyan  
14.01 / 23.07 - Patiala Babes  
14.15 / 21.59 - Main Maike Chali Jaungi Tum Dekhite...  
14.51 / 22.25 - Yeh Hai Mohabbatein  
15.26 Film: Karobaar Star: Anil Kapoor, R. Kapoor, Juhi Chawla  
18.00 Live: Samachar  
18.30 Kundali Bhagya  
19.04 Udaariyaan  
19.34 Kuch Rang Pyar Ke...  
20.00 Sasural Simar Ka 2

**Le Socialiste**  
Un Quotidien d'information, libre et indépendant  
**Directeur-Rédacteur en chef: Vedi Ballah**  
Administration: 2ème étage, Cubic Court, 30A, rue Mère Barthélemy, Port-Louis  
Tel: 214 1584 -- Tel/Fax: 208 8003  
**E-mail:** lapresselibreesocialiste@yahoo.fr  
**Website:** Lesocialiste.info  
**Facebook:** Lesocialiste.info

# Un puissant séisme de magnitude 6,9 secoue l'est de Taïwan

**De nombreux dégâts matériels sont à déplorer, dont l'effondrement d'un bâtiment. Le Japon a, quant à lui, dû diffuser une alerte tsunami.**

Un puissant séisme de magnitude 6,9 est survenu dimanche 18 septembre au large de la côte sud-est de Taïwan, selon l'Institut américain d'études géologiques (USGC) conduisant le Japon à diffuser une alerte tsunami. L'épicentre du tremblement de terre, qui s'est produit peu après 14 h 44 locales (8 h 44 à Paris), a été localisé à environ 50 kilomètres au nord de la ville de Taitung, à une profondeur de 10 kilomètres, a précisé l'USGC.

La puissance du séisme avait été évaluée à 7,2 par l'USGS, qui l'a ensuite rétrogradée à 6,9. Au moins un bâtiment s'est effondré dans la ville de Yuli, selon l'agence de presse taïwanaise Central News Agency. Une

vidéo publiée par l'agence montre des habitants paniqués courant vers le bâtiment qui s'est effondré sur lui-même dans un épais nuage de poussière.

Des secousses ont également été ressenties dans la capitale Taipei, a constaté un journaliste de l'Agence France-Presse. La veille, un tremblement de terre de magnitude 6,6 avait frappé la même région et plusieurs secousses ont suivi. Celle de dimanche est cependant de loin la plus forte.

## Une intense activité sismique dans la région

L'agence météorologique japonaise a émis une alerte tsunami pour les îles situées non loin de Taïwan. Des vagues pouvant atteindre un mètre de haut sont attendues vers 16 heures (9 heures à Paris), a-t-elle précisé. Le Centre chinois des réseaux sismiques a indiqué que des secousses ont été ressenties dans les régions



cotières, notamment à Fujian, Guangdong, Jiangsu et Shanghai.

Taïwan et ses environs sont régulièrement frappés par des séismes du fait de leur localisation près de la jonction entre deux plaques tectoniques. L'île se trouve dans une région d'intense activité sismique du fait de sa position sur la « ceinture de feu » du Pacifique. Le tremblement de terre le plus meurtrier jamais enregistré à Taïwan, d'une magnitude de 7,6, s'était produit en septembre 1999 et avait fait plus de 2 400 victimes.

## Un joueur de l'OL raconte comment il a fui l'Ukraine au début de la guerre

**Tetê est arrivé en avril à l'OL. En février dernier, il avait quitté précipitamment l'Ukraine après le début de la guerre. Il s'est confié à « L'Équipe ».**

Son récit pourrait correspondre à celui de centaines de milliers d'autres réfugiés qui ont quitté l'Ukraine le 24 février. Mais le sien est fort. Dans les colonnes de L'Équipe, Tetê, l'ailier droit de l'Olympique lyonnais, s'est confié sur son départ depuis le Chakhtar Donetsk pour rejoindre la Pologne, puis « assez vite » la France.

Loin des stéréotypes qui collent à la peau des footballeurs, le sportif de haut niveau, originaire du Brésil, assure qu'il était « conscient » du conflit déjà en cours entre la Russie et l'Ukraine concernant l'est du pays. « On n'était jamais à Donetsk, on jouait à Kiev. On ressentait très bien cette tension et on en parlait. Pour moi, la guerre avait déjà commencé. » Puis vient la journée du 24 février. Ce jour où, depuis Moscou, le président russe Vladimir Poutine décide de la mise en œuvre d'une « opération spéciale » dans l'est de l'Ukraine. « C'est arrivé



au petit matin. On n'a pas réfléchi longtemps avec ma femme. On a pris la voiture avec quelques affaires et on est parti vers la Pologne », se remémore-t-il.

En mars dernier, le cap des 3 millions de réfugiés ayant franchi la frontière polono-ukrainienne est dépassé. Un afflux massif qui a causé une très longue attente du côté ukrainien. « À la frontière, on a mis vingt-deux heures pour faire les deux derniers kilomètres. Il y avait beaucoup de monde », se souvient le footballeur. Tetê explique être resté sur le sol polonais durant deux mois. Pour ne pas se laisser aller, il assure avoir « pris un abonnement dans une salle de

sport ».

**« C'est allé vite » avec le club rhodanien**

Très vite, le jeune homme décide d'en faire davantage. « Je faisais des paniers alimentaires, avec tous les produits de base et pour les besoins essentiels, et je les donnais aux gens qui arrivaient », explique-t-il. Une action bénévole qu'il a pu réaliser grâce à sa « bonne condition financière », selon ses propres mots.

Début avril, l'Olympique lyonnais se décide à contacter le jeune footballeur, encore sous contrat mais ne faisant plus de match. Un appel lié à une décision de l'UEFA qui autorisait les joueurs sous contrat en Ukraine à se libérer « temporairement » de leurs contrats. Dans un premier temps, l'OL fait signer un contrat de trois mois au jeune Brésilien. « C'est allé vite. Je venais de passer plusieurs semaines sans dribbler personne, sans même toucher un ballon ! La première fois que j'ai retouché à un ballon, c'était à Lyon, au stade, et j'ai marqué tout de suite. J'étais trop heureux à ce moment-là », raconte-t-il. Désormais, il attend un contrat plus long avec l'OL alors qu'il est encore en prêt.

## David Beckham a fait la queue pendant des heures pour rendre hommage à la reine Elizabeth

**L'ancien sportif n'a pas hésité à passer des heures dehors.**

David Beckham a rejoint les millions de personnes faisant la queue pour rendre hommage à la Reine Elizabeth.

L'ancien capitaine de l'équipe d'Angleterre de football a rejoint la file d'attente à Londres pour voir le cercueil de la défunte monarque britannique, qui repose dans le Westminster Hall, vers 2 heures du matin (16.09.22) et bien qu'il doive faire face à une attente gigantesque, il s'est senti obligé de sacrifier son temps pour dire un adieu personnel à la Reine.

S'adressant à Sky News, 12



heures après avoir rejoint la file d'attente, David - qui portait un costume élégant, une cravate et une casquette plate - a déclaré : « Cette journée a toujours été difficile. Nos pensées vont à la famille, c'est très spécial d'entendre toutes les histoires des gens ici. Le moment le plus spécial pour moi a été de recevoir mon OBE. J'ai emmené mes grands-parents avec moi, qui étaient de grands royalistes. »

Il a ajouté : « J'ai eu beaucoup de chance de pouvoir vivre quelques moments comme celui-là dans ma vie, auprès de Sa Majesté. C'est un jour triste, mais un jour à retenir. »

## Santé : Inauguration du SAMU du Nouvel Hôpital de Souillac

**L**e Service d'assistance médicale d'urgence (SAMU) du Nouvel Hôpital de Souillac a été inauguré par le ministre de la Santé et du Bien-être, le Dr Kailesh Kumar Singh Jagutpal, dans le cadre de la Journée mondiale de la sécurité des patients 2022. Le thème choisi par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour cette année est la sécurité des médicaments, avec le slogan Médicament sans danger.

Le Secrétaire Parlementaire (PPS), le Dr Muhammad Ismaël Rawoo, le Directeur Régional de Santé du Nouvel Hôpital de Souillac, le Dr Ismet Nawoor, et d'autres personnalités étaient présents à la cérémonie d'inauguration.



Dans une déclaration, le ministre Jagutpal a souligné que le Nouvel Hôpital de Souillac est désormais doté d'un SAMU afin d'offrir de meilleurs services d'urgence aux habitants résidant dans le sud de l'île, à savoir les régions du Chemin Grenier, de la Baie du Cap et du Morne. Le service fonctionne depuis cinq jours et plus de 10 interventions ont déjà été réalisées par le SAMU, a-t-il précisé.

Le ministre a souligné que le temps d'attente sera considérablement réduit maintenant que le nouvel Hôpital de Souillac dispose de son propre SAMU. Il a également observé que l'ambulance de l'hôpital est dépêchée pour des cas mineurs, comme le transport de patients dialysés, mais que l'ambulance du SAMU est envoyée quand la vie de quelqu'un est en jeu et où chaque seconde compte.

Par ailleurs, le Dr Jagutpal a informé que le Service Spécialisé a été décentralisé et est désormais disponible au nouvel Hôpital de Souillac. Ainsi, les patients n'ont plus besoin de se rendre à l'hôpital Jawaharlal Nehru de Rose Belle pour recevoir leur traitement médical, a-t-il souligné.

Quant au PPS Rawoo, il a souligné que le nouveau département du SAMU ainsi que la décentralisation du service spécialisé offrent désormais plus de facilités aux patients résidant dans le sud de l'île Maurice. Ces patients, a-t-il fait remarquer, devaient auparavant être pris en charge à l'hôpital Jawaharlal Nehru.

Pour sa part, le Dr Nawoor a fourni des détails concernant les services disponibles au Nouvel Hôpital de Souillac. Il a ajouté que les habitants du sud peuvent désormais bénéficier plus facilement de services de qualité offerts par des médecins spécialistes puisqu'ils n'ont plus à parcourir de longues distances.

### Journée mondiale de la sécurité des patients

La Journée mondiale de la sécurité des patients est l'une des journées mondiales de la santé publique de l'OMS. Il a été créé en 2019 par la Soixante-douzième Assemblée mondiale de la Santé par l'adoption de la résolution WHA72.6 - "Action mondiale pour la sécurité des patients". Ses objectifs sont d'accroître la sensibilisation et l'engagement du public, d'améliorer la compréhension mondiale et d'œuvrer en faveur de la solidarité mondiale et de l'action des États membres afin d'améliorer la sécurité des patients et de réduire les dommages aux patients.

## Projet Metro Express : la phase 2C de Phoenix à Curepipe est complétée à 98 %, affirme le directeur de MEL

**L**e tracé de 6,5 km de la phase 2C du projet Metro Express qui reliera Phoenix à Curepipe est achevé à environ 98 %. Une série de tests et d'essais le long de l'itinéraire sont en cours pour garantir la disponibilité opérationnelle du métro léger le long de l'alignement, a déclaré le directeur général de Metro Express Limited (MEL), M. Das Mootanah.

Il s'exprimait le 16 septembre 2022 lors d'un galop d'essai de la station Phoenix à la station Curepipe en présence du Consultant International du SMRT, M. Lui Wai Meng ; le directeur de projet du CAF, M. Ander Montes ; le chef des opérations de MEL, M. Parama Naidoo ; et le chef de la maintenance de MEL, M. Moorogen Chinapen.

M. Mootanah a indiqué que l'équipe d'exploitation et de maintenance de MEL, RITES, Larsen et Toubro, et la CAF sous la supervision de SMRT, testent l'ensemble du système, les caténaires et également tous les logiciels pour s'assurer que tout est bien intégré à l'ensemble du rail ligne entre Port Louis et Curepipe. Actuellement, SMRT mène un audit de sécurité indépendant, a-t-il ajouté.

L'objectif de la réalisation des essais, a-t-il souligné, est de valider la procédure d'exploitation standard et la sécurité opérationnelle, qui garantissent que l'ensemble du réseau



est prêt pour le service commercial. Quant à la phase 3 du projet, de Rose-Hill à Réduit, elle sera achevée avant la fin de cette année, a-t-il précisé.

Pour sa part, M. Lui Wai Meng, a déclaré que l'évaluation indépendante de la sécurité est l'une des meilleures pratiques au monde pour tester l'opérationnalisation et l'ingénierie d'un système de transit. Il s'assure que l'alignement respecte les normes légales et réglementaires qui se rapportent à la sécurité, a-t-il souligné.

## World Clean-Up Day 2022 : Activités d'éco-trek organisées dans cinq régions différentes



**L**a National Environment Cleaning Authority (NECA), en collaboration avec différentes parties prenantes, a marqué la Journée mondiale du nettoyage 2022, en organisant, le 17 septembre 2022, des activités d'éco-trek anti-déchets dans cinq régions différentes de l'île Maurice afin de sensibiliser la population à la lutte contre les déchets. Habitudes dans la nature pour un avenir durable et sans déchets.

Environ 500 participants étaient présents sur les sites suivants : Petrin à Plaine Champagne ; Mare Longue ; Mon Désert Mon Trésor à la plage publique de La Cambuse ; Le Morne ;

et Flacq. L'objectif des activités d'éco-trek est d'inciter les gens à s'attaquer au problème des déchets mal gérés.

Dans le cadre des initiatives de NECA, différents types de déchets dont le plastique, les canettes, ont été collectés sur ces sites. Le total des déchets s'élevait à 460 kg, répartis comme suit :

- \* Mare Longue : le plastique collecté s'élève à 540 kg ; 320 kg de canettes et ; 920 kg de déchets généraux

- \* La Cambuse : 200 kg de plastique ; 360 kg de canettes ; et 400 kg de déchets généraux

- \* Petrin-Plaine Champagne : 116 kg de plastique ; 26,6 kg de canettes ;

123 kg de déchets généraux ; 13 kg de papier ; 181,5 kg d'encombrants constitués de pneumatiques.

### À propos de NECA

La NECA est responsable de l'élaboration d'une stratégie nationale de nettoyage et d'embellissement avec un plan d'action pour embellir et nettoyer le pays avec les ministères concernés et d'autres parties prenantes.

Il a également pour objectifs d'identifier et de prioriser les sites à maintenir propres et embellir ainsi que de superviser la mise en œuvre des programmes de nettoyage et d'embellissement.

## Modi dit à Poutine que l'heure «n'est pas à la guerre»

Le premier ministre indien Narendra Modi a déclaré au président russe Vladimir Poutine que l'heure n'était « pas à la guerre », vendredi, en marge d'un sommet de l'Organisation de coopération de Shanghai (OCS) à Samarcande, en Ouzbékistan, selon des images télévisées.

« Excellence, je sais que l'heure n'est pas à la guerre », a déclaré M. Modi à M. Poutine à Samarcande, au début de leur première rencontre en tête-à-tête depuis l'invasion de l'Ukraine par les forces russes, selon des images diffusées par le radiodiffuseur de service public indien Doordashan.

Mais M. Modi a toutefois souligné l'importance de « la démocratie, de la diplomatie et du dialogue ».

Les deux dirigeants discuteront de « la manière d'avancer sur la voie de la paix », a ajouté le premier ministre indien.

Vladimir Poutine a pour sa part assuré qu'il souhaitait terminer « le plus vite possible » le conflit en Ukraine, tout en disant comprendre les « inquiétudes » de l'Inde à ce sujet.

« Malheureusement, c'est juste que la partie adverse, les dirigeants de l'Ukraine, a refusé tout processus de négociation, et a indiqué qu'elle voulait atteindre ses objectifs par la voie militaire, sur le champ de bataille », a poursuivi le chef du Kremlin, selon un échange retransmis à la télévision russe.

L'Inde s'est abstenu de condamner explicitement l'invasion russe de l'Ukraine, qui a fait grimper en flèche le prix du pétrole



et d'autres produits de base.

New Delhi qualifie Moscou de « pilier essentiel » de la politique étrangère indienne en raison de son « partenariat stratégique » pour sa sécurité nationale.

L'ancien ambassadeur indien en Russie, Pankaj Saran, a qualifié les commentaires de Modi d'« assez francs » en déclarant que la crise ukrainienne « avait attiré l'attention du monde entier et créé des problèmes pour le monde en développement ».

Les propos du dirigeant indien sont intervenus un jour seulement après que M. Poutine a reconnu que la Chine, principal allié de la Russie, avait des « préoccupations » concernant le conflit en Ukraine.

« C'était un message assez fort à la Russie », a-t-il déclaré sur la chaîne Doordashan. « En tant qu'ami, sa recommandation et la position de l'Inde sont que cela doit être résolu uniquement par le dialogue et la diplomatie. »

L'invasion russe de l'Ukraine a mis en évidence la difficulté de l'exercice d'équilibre de New Delhi avec l'Occident.

L'Inde est restée sourde aux appels de Washington à condamner la Russie, mais poursuit une coopération plus étroite avec les États-Unis, notamment en tant que membre de l'alliance informelle du « Quad », aux côtés du Japon et de l'Australie.

En juin, New Delhi a néanmoins cosigné une déclaration du G7 s'engageant à « respecter l'intégrité territoriale et la souveraineté des autres États » et appelle régulièrement la Russie et l'Ukraine « à retourner à la table des négociations ».

M. Poutine s'était rendu en Inde à la fin de l'année dernière, pour son deuxième voyage à l'étranger depuis la pandémie de coronavirus, son but étant de renforcer les liens militaires et énergétiques des deux pays.

New Delhi est le deuxième plus grand importateur d'armes au monde après l'Arabie saoudite et, selon le Business Standard, entre 2016 et 20, 49,4 % de ses achats provenaient de Russie.

Le géant d'Asie du Sud de 1,4 milliard d'habitants, grand consommateur de pétrole russe, a considérablement accru ses achats depuis l'embargo occidental.

En revanche, le géant d'Asie du Sud a considérablement augmenté ses achats de pétrole russe, les raffineurs indiens bénéficiant de rabais importants.

## Ukraine: des centaines de corps, certains torturés, découverts dans les zones reprises aux Russes

Le président ukrainien, Volodymyr Zelensky, a dénoncé vendredi les crimes d'une armée de « tortionnaires » après la découverte de centaines de corps enterrés sommairement dans une région reprise aux Russes, dont ceux de personnes « torturées et exécutées », selon les autorités locales.

Près de « 99% » des corps exhumés vendredi dans une forêt à la périphérie d'Izium, ville de l'est de l'Ukraine reprise aux Russes la semaine dernière, « présentaient des signes de mort violente », a déclaré dans la soirée le gouverneur régional Oleg Synegubov.

« Il y a plusieurs corps avec les mains liées derrière le dos et une personne est enterrée avec une corde autour du cou. De toute évidence, ces personnes ont été torturées et exécutées », a-t-il affirmé sur Telegram.

Selon lui, ce sont au total « 450 corps de civils portant des traces de mort violente et de torture » qui ont été enterrés sur ce site. « Il y avait aussi des enfants » parmi les corps exhumés dans la journée par les « 200 agents et experts » qui travaillent sur le site, a-t-il ajouté.

Le président ukrainien, dans une vidéo publiée sur Telegram, a promis « un châtiment terriblement juste » aux responsables des crimes présumés. « La Russie ne laisse que mort et souffrance. Des meurtriers. Des tortionnaires. Privés de tout ce qui est humain », a-t-il ajouté.

Le chargé des droits de la personne ukrainien Dmytro Loubinets a pour sa part affirmé sur Telegram qu'il y avait « probablement plus de 1000 citoyens ukrainiens torturés et tués dans les territoires libérés de la région de Kharkiv ».

La Russie agit de « manière épouvantable et cela se voit et se répète [...] ». On voit ce qu'elle laisse dans son sillage », a commenté à Washington le chef de la diplomatie américaine, Antony Blinken.

L'UE s'est également dite « profondément choquée ». « La Russie, ses dirigeants politiques et toutes les personnes impliquées dans les violations continues du droit international et du droit humanitaire international en Ukraine devront rendre des



Les forces russes ont été accusées de nombreuses exactions dans les zones qui étaient sous leur contrôle, notamment à Boutha, en banlieue de Kyiv, où des corps de civils froidement exécutés avaient été découverts après leur retrait fin mars. Moscou nie que ses soldats aient commis ces atrocités.

### Poutine veut continuer la guerre

Présent aux côtés du président russe Vladimir Poutine pour un sommet régional en Ouzbékistan, le dirigeant turc, Recep Tayyip Erdogan, a appelé à mettre fin au conflit en Ukraine « au plus vite », tandis que le premier ministre indien, Narendra Modi, a souligné que l'heure n'était « pas à la guerre ».

Après avoir rencontré son homologue et allié chinois Xi Jinping jeudi, M. Poutine avait d'abord assuré qu'il souhaitait terminer « le plus vite possible » la guerre, accusant Kyiv de « refuser tout processus de négociation ».

La Russie est sous « pression » pour mettre fin au conflit en Ukraine, a commenté le chef de la diplomatie américaine après ces échanges à Samarcande [Ouzbékistan]. « Je crois que ce que l'on entend de la part de la Chine et de l'Inde

réflète les préoccupations à travers le monde concernant l'impact de l'agression de la Russie contre l'Ukraine, pas seulement pour le peuple ukrainien », a souligné Antony Blinken.

Mais M. Poutine a ensuite indiqué que l'offensive de son armée allait se poursuivre en Ukraine. « Le plan ne nécessite pas de changement [...]. Nous ne sommes pas pressés », a-t-il dit vendredi.

Moscou a par ailleurs essuyé un revers vendredi aux Nations unies, dont les membres ont autorisé Volodymyr Zelensky à s'exprimer par message vidéo lors de l'Assemblée générale annuelle de la semaine prochaine.

### Bombardements massifs

Sur le front, les combats et bombardements se poursuivaient.

Dans l'est, les autorités séparatistes de Lougansk ont annoncé la mort d'un procureur prorusse local et de son adjointe, tués par une explosion. Les autorités prorusses ont signalé d'autres attaques contre des cadres de l'occupation dans le sud de l'Ukraine.

Dans la région de Kharkiv, 12 personnes ont été blessées dans des bombardements russes « massifs » dans des zones récemment reprises par les Ukrainiens, et quatre personnes supplémentaires dans la ville même de Kharkiv, selon les autorités régionales.

La présidence ukrainienne a rapporté des « combats de position » dans la région de Lougansk, tandis que dans celle de Donetsk, des bombardements russes, notamment sur Bakhmout, ont fait cinq morts et six blessés.

Sur le front sud, où les forces ukrainiennes rencontrent plus de résistance qu'à Kharkiv, la « situation demeure difficile », selon la même source.

L'OMS/Covid

## Des experts appellent à la prudence quant à la fin prochaine de la pandémie

**A**lors que le grand patron de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) affirmait mercredi que la fin de la pandémie de Covid-19 est « à portée de main », certains experts canadiens estiment qu'il serait prématuré de déclarer la fin de cette crise sanitaire mondiale.

L'OMS a déclaré mercredi que le nombre de décès dans le monde attribués à la Covid-19 au cours de la dernière semaine avait atteint son seuil le plus bas depuis le début de la pandémie, déclarée en mars 2020. L'OMS a du même souffle exhorté les gouvernements, à ce moment charnière de la pandémie, à demeurer vigilants pour éviter un retour en arrière.

« Psychologiquement, de nombreuses personnes dans la population et au sein du gouvernement ont senti qu'elles voulaient maintenant passer à autre chose », a déclaré le docteur Fahad Razak, qui dirigeait le groupe de conseillers scientifiques auprès du gouvernement de l'Ontario sur la Covid-19. Ce groupe a d'ailleurs été récemment dissous.

« La question est maintenant : sommes-nous déjà arrivés là ? Or, de nombreux intervenants dans le système estiment qu'il est prématuré d'envoyer ce message. »

Les variants du coronavirus apparaissent habituellement pendant l'automne et l'hiver, ce qui entraîne une augmentation des cas et des décès, a rappelé le docteur Razak. Et il n'y a aucune raison pour que ça ne se reproduise pas encore cette année.

Par contre, si on n'assistait pas à une nouvelle vague pendant cette « saison de pointe » habituelle, les experts pourraient être plus enclins à déclarer la fin de la pandémie au printemps prochain, dit-il.



« J'aimerais nous voir traverser l'automne et l'hiver avec une certaine stabilité dans le système » de soins de santé, a déclaré le professeur Razak. « Et ça veut dire, notamment, de contrôler le virus [...] pour donner à notre système de santé une chance de fonctionner pleinement pendant l'automne et l'hiver. »

**Un marathonien en fin de course**

Le directeur général de l'OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, a annoncé mercredi que les décès dus à la Covid-19 dans le monde avaient chuté de 22 % dans la dernière semaine, avec un peu plus de 11 000 morts signalés. On recensait 3,1 millions de nouveaux cas, soit une baisse de 28 %, poursuivant une tendance à la baisse de la maladie depuis des semaines dans toutes les régions du monde.

« Nous n'en sommes pas encore là,

mais la fin est à portée de main », a-t-il déclaré, en donnant l'image d'un marathonien qui s'approche du fil d'arrivée. « C'est le pire moment pour arrêter de courir. Il s'agit plutôt de courir plus fort et de s'assurer de franchir le fil d'arrivée, et de récolter tous les fruits de notre travail acharné. »

La docteure Anna Banerji, spécialiste des maladies infectieuses et professeure agrégée à l'École Dalla-Lana de santé publique à l'Université de Toronto, recommande elle aussi la vigilance. « De nombreuses personnes, moi y compris, pensent qu'il va y avoir une autre vague au Canada, avec les enfants qui retournent à l'école sans masque — et les enfants peuvent retourner à l'école avec la Covid », a-t-elle souligné.

La docteure Banerji croit que l'OMS ne

devrait pas précipiter les choses. « Si (la pandémie) n'est pas tout à fait terminée, l'annoncer un peu prématurément signifierait que les gens ne reçoivent pas leurs vaccins, leurs doses de rappel », a-t-elle déclaré.

Et Colin Furness, qui enseigne également à l'école Dalla-Lana, rappelle qu'avec le manque de données probantes sur la Covid-19 au Canada, il est difficile de démontrer que les choses s'améliorent vraiment. « Lorsque nous avons arrêté de dépister la Covid, nous avons rendu beaucoup plus difficiles le diagnostic des personnes atteintes [...] et le bilan réel des morts dus à la Covid », selon lui.

Le professeur Furness croit lui aussi que ce manque de données devrait pousser l'OMS à tempérer ses ardeurs et à surveiller son langage. « Je pense qu'il est dangereux pour l'OMS de faire de grandes déclarations globales, alors que ce phénomène mondial ne se déroule tout simplement pas de la même manière au même moment partout », estime-t-il.

Neil Seeman, communicateur en santé et chargé de cours à l'Institut de politique, de gestion et d'évaluation de la santé à l'Université de Toronto, rappelle quant à lui qu'il est tout aussi important de prêter attention à la deuxième partie de la déclaration de l'OMS mercredi : que nous ne devons pas baisser la garde maintenant.

L'OMS, selon lui, a voulu en fait galvaniser les troupes, et non pas laisser entendre que la page était maintenant tournée sur cette pandémie.

## Une huitième vague débute en France

**A** la sortie de l'été, la recrudescence des cas de Covid-19 en France laisse présager une possible huitième vague de l'épidémie, dont l'ampleur reste difficile à prévoir.

« La circulation du SRAS-CoV-2 est repartie à la hausse après plusieurs semaines d'amélioration de la situation épidémique », observait ainsi l'agence nationale de santé publique française, Santé publique France, dans son point hebdomadaire.

Jeudi, 33 263 nouveaux cas attribués à la Covid-19 étaient comptabilisés, contre 19 866 une semaine plus tôt, soit un bond de plus de 67 %.

« Depuis deux jours, le taux de reproduction [le fameux R] du virus est supérieur à 1, ce qui est le signal robuste d'une reprise épidémique », a affirmé l'épidémiologiste Mircea Sofonea à l'Agence France-Presse (AFP).

Un autre indicateur : le nombre de tests subis a augmenté de 9 % la semaine du 5 au 11 septembre, a indiqué le service statistique des ministères sanitaires et sociaux. Ils ont notamment fortement augmenté chez les moins de 16 ans (+56 %).

« Le nombre de tests PCR n'est pas très élevé actuellement et ne permet pas de faire des analyses très fiables, mais la tendance semble confirmer à tout le moins un arrêt de la décrue épidémique et possiblement un



rebond, prémissse d'une possible nouvelle vague pandémique », a analysé pour l'AFP l'épidémiologiste Antoine Flahault.

Ce n'est pas une situation inédite. À la même époque de 2021, à la faveur de la rentrée scolaire, le variant Delta, qui avait aussi causé une vague estivale, est revenu déclencher une vague automnale-hivernale.

« Il semble bien que l'actuel sous-variant dominant d'Omicron, BA.5, qui a frappé l'Europe cet été, se propage à nouveau depuis la rentrée et progresse dans toutes les régions de France métropolitaine [sauf encore la Corse], et dans presque tous les pays d'Europe occidentale », a avancé Antoine Flahault.

Si une huitième vague devait se produire, il semble encore difficile de prévoir son ampleur. En effet, on ne sait pas précisément à quel point la population est actuellement immunisée.

« On va rester dans un certain brouillard pendant au moins les deux prochaines semaines », prédit Mircea Sofonea.

Malgré les préconisations des autorités sanitaires, seuls environ 30 % des plus de 60 ans ont reçu une deuxième dose de rappel.

Mercredi, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a envoyé un message d'espoir, jugeant la fin de la pandémie « à portée de main », mais invitant les populations à ne pas relâcher les efforts pour y parvenir.

## Un premier cas de variole simienne détecté sur l'île de La Réunion

L'Agence régionale de santé (ARS) de l'île française de La Réunion a signalé mercredi dernier un premier cas confirmé de variole du simienne chez un homme qui a été placé à l'isolement et dont l'état « n'inspire pas d'inquiétude ».



Il s'agit d'un homme de retour récemment de Métropole, où il a très probablement contracté l'infection, selon l'ARS de la Réunion. Le cas a été détecté après des analyses biologiques réalisées chez ce patient qui avait consulté un médecin mercredi.

La personne est isolée à son domicile et son état de santé n'inspire pas d'inquiétude, note l'ARS.

Une enquête épidémiologique a été mise en œuvre par l'ARS et Santé publique France, « en lien avec le médecin ayant pris en charge le patient ».

La variole simienne, dont la flambée frappe une quarantaine de pays, se traduit d'abord par une forte fièvre et évolue rapidement en éruption cutanée. La maladie, jusqu'alors contenue dans une dizaine de pays africains, guérit d'habitude spontanément après deux à trois semaines.

En France, le virus touche essentiellement des adultes, et en très grande majorité des hommes. Selon les chiffres transmis par l'ARS de La Réunion, au 12 septembre, 3833 cas ont été recensés en France et « aucun décès n'a été signalé à ce jour ».

# Grandioses funérailles pour la reine Elizabeth II

Après le recueillement ému de centaines de milliers de Britanniques, le cercueil d'Elizabeth II a entamé lundi à Londres son dernier voyage pour des funérailles grandioses en présence de dignitaires du monde entier venus saluer la souveraine et ses 70 ans de règne record.

**L**e cercueil d'Elizabeth II entrait en milieu de journée dans l'abbaye de Westminster, joyau gothique intrinsèquement lié au destin de la défunte.

Une page d'histoire se tourne avec ces funérailles d'État de la dernière reine planétaire, au règne unique par sa durée et son endurance, devant 2 000 invités à l'abbaye de Westminster.

Avec une pompe au déroulement millimétré et inlassablement préparé, elles achèvent un deuil national marqué par une immense vague d'émotion collective depuis le décès le 8 septembre, à 96 ans, d'Elizabeth II dans son château écossais de Balmoral.

Le cercueil a quitté l'imposant catafalque sur lequel il était exposé au public jour et nuit depuis cinq jours, dans la plus vieille salle du parlement, Westminster Hall.

Drapé de l'étendard royal et surmonté de la scintillante couronne impériale, porté par huit grenadiers de la Garde de la maison royale à la tunique rouge caractéristique, il a ensuite été déposé sur un affût de canon tiré au son des cornemuses et tambours par des marins de la Royal Navy jusqu'à l'abbaye de Westminster.

C'est là qu'encore princesse elle avait épousé à 21 ans en novembre 1947 le fringant Philip Mountbatten, avant d'être couronnée le 2 juin 1953, un an après être devenue reine.

Le cercueil arrivait en procession, suivi à pied par le roi Charles III et la famille royale. Il en repartira une heure plus tard, au terme de la cérémonie religieuse à 11H00 GMT, pour un dernier voyage vers Windsor, à 35 km à l'ouest de la capitale, où reposera la reine.

Une cloche a sonné toutes les minutes, 96 fois, avant la cérémonie.

## «J'étais là»

Du président américain Joe Biden à l'empereur du Japon Naruhito en passant par le président français Emmanuel Macron, le gratin des dirigeants mondiaux s'est déplacé pour ces premières funérailles d'État depuis celles de Winston Churchill à 1965. Les familles royales européennes sont également représentées.

Après l'invasion de l'Ukraine, la Russie n'a pas été invitée. En revanche, la première dame ukrainienne Olena Zelenska est présente.

Jamais depuis des années Londres n'avait connu une telle affluence de dignitaires. Jamais non plus la police de la capitale n'avait fait face à un tel défi sécuritaire.

Dans Londres, les rues alentour sont noires de monde. Jeunes ou vieux, curieux ou monarchistes dans l'âme, certains vêtus de noir ou arborant l'Union Jack national, personne ne veut manquer cet événement historique. La journée est fériée et certains ont même campé la nuit, voire plusieurs jours de suite, pour s'assurer le meilleur point de vue.

«Elle a travaillé si dur toute sa vie, elle s'est dévouée à ce pays. Elle n'a jamais renoncé jusqu'à la toute fin», salut Margaret McGee, 72 ans, venue expressément d'Irlande du Nord.

## Le cercueil d'Elizabeth II prend la direction de Wellington Arch

Plusieurs centaines de dirigeants et de représentants des monarchies du monde entier sont réunis, lundi, à Londres, pour assister aux funérailles de la reine Elizabeth II, avant son inhumation dans la soirée au château de Windsor.

**D**eux mille invités triés sur le volet assistent à Londres, lundi 19 septembre, aux funérailles de la reine Elizabeth II, décédée à l'âge de 96 ans après 70 années de règne. L'abbaye de Westminster, où la monarchie a été couronnée en 1953, accueille cet événement hors normes, point d'orgue d'une série d'hommages rendus depuis la mort, le 8 septembre, de la reine à la popularité planétaire.

Plusieurs processions funéraires sont organisées au cours de la journée, dans la capitale britannique mais également jusqu'au château de Windsor, célèbre résidence de la famille royale britannique située à une trentaine de kilomètres de la capitale, où la reine sera inhumée dans la soirée au cours d'une cérémonie privée.



«Je parlerai de ce moment à mes enfants. Je dirai: j'étais là!», lance Jack, 14 ans, venu au petit matin avec ses parents à Hyde Park Corner, non loin de Buckingham Palace.

Parmi les spectateurs, certains avaient déjà fait la queue des heures durant, parmi des centaines de milliers d'autres, sur plusieurs kilomètres dans Londres, pour se recueillir brièvement devant le cercueil avant que les portes de Westminster Hall ne ferment définitivement au public lundi à l'aube.

Une dernière larme ou révérence, et le sentiment d'avoir fait partie de l'Histoire. «C'est incroyable», confie à l'AFP la toute dernière visiteuse, Chrissy Heerey, avant de rejoindre la foule qui s'est déversée compacte dans le centre de Londres pour assister aux obsèques par grands écrans interposés ou entrapercevoir le cortège funèbre.

Pour des millions de Britanniques, Elizabeth II était la seule, l'unique, ancre rassurante de stabilité dans les convulsions d'un monde qui change.

Elle apportait de la «stabilité» dans une vie «chaotique», témoigne THay, homme de 59 ans. Il espère que Charles fera de même «parce que nous avons besoin de quelque chose à quoi nous accrocher».

À Windsor aussi, où la reine résidait depuis la pandémie de coronavirus et où elle reposera, l'affluence est à son comble. Avant la cérémonie, le public patiente sur des chaises de camping en partageant café et nourriture, dans une ambiance festive entremêlée d'émotion.

«Aujourd'hui, nous voulons célébrer sa vie extraordinaire», confie Pauline Huxtable, 64 ans, à l'AFP. «La reine a toujours fait son travail avec dignité. Elle était une figure maternelle».

À l'abbaye de Westminster, pas un bruit ne doit venir troubler la solennité du moment - des dizaines de vols ont été annulés. Après, le pays se figera pour deux minutes de silence.

Le cercueil partira ensuite suivi par le roi Charles III, la reine consort Camilla et des membres de la famille royale, et sera à nouveau placé sur un affût de canon de la Royal

Navy avant une procession historique, en grande pompe, dans les rues du centre de Londres, jusqu'à l'arc de Wellington, d'où il repartira en corbillard pour le château de Windsor.

Plus de 6 000 militaires y participeront.

Elizabeth II était la dirigeante en exercice la plus âgée du monde. Durant sa vie, elle a traversé la Seconde Guerre mondiale, vu la dissolution de l'Empire britannique, l'entrée puis la sortie de l'Union européenne.

De plus en plus frêle ces derniers mois, souffrant de problèmes de mobilité, Elizabeth II recevait encore, souriante, deux jours avant son décès, la toute nouvelle Première ministre Liz Truss, sa dernière photo publique.

Elle sera inhumée lundi soir dans l'intimité, dans le Mémorial George VI, annexe de la chapelle du château, aux côtés de ses parents et de Philip, décédé en 2021.

Après des jours épuisants de voyages dans les quatre nations constitutives du Royaume Uni, de bains de foule conjugués au deuil d'une mère, Charles III, 73 ans, devra écrire sa propre histoire.

Certains rêvaient d'une transition rapide avec le nouveau prince de Galles, son fils William, 40 ans. Mais Charles III a promis, comme sa mère, de servir toute sa vie.

Solennel, rassembleur, accessible et inclusif, ses premiers pas ont rassuré, avec la présence apaisante de Camilla à ses côtés.



Mais si sa cote de popularité a grimpé en flèche, à 70% selon YouGov, les défis, nombreux, ne font que commencer.

Elizabeth II était au moment de sa mort, en plus du Royaume-Uni, reine de 14 royaumes, dont l'Australie, le Canada et la Nouvelle Zélande. Certains de ces pays n'ont pas caché leur souhait de voir évoluer leur lien avec la monarchie.

Le Royaume-Uni reprendra ensuite le fil de sa vie suspendue depuis le 8 septembre. La crise du coût de la vie et les mouvements sociaux devraient rapidement refaire la Une des journaux.

### NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that KEEL KIKIK COMPANY Ltd, will apply to the Municipal Council of Port Louis for a Building and Land Use Permit for a proposed construction of a building at ground and first floor level to be used as Veterinary Activities at No. 16, Independence Street, Port Louis.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 16 September 2022

### NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that RPML Developments Co Ltd, represented by Mr. Prakash SOKHEEA will apply to the District Council of Moka for a Building and Land Use Permit for a proposed conversion of an existing premises into a Restaurant at 10, Villa Road, Moka.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 16 September 2022



**Santé****Un expert ayurvédique révèle combien de repas vous devriez prendre par jour**

**E**n plus de surveiller ce que vous mangez, il est également crucial de garder un œil sur la quantité et le nombre de fois que vous mangez par jour. L'Ayurveda suggère de maintenir un bon Agni, ce qui signifie feu digestif. Ceci peut être réalisé en ne mangeant que lorsque vous avez réellement faim. Cela dit, si vous êtes quelqu'un qui mange plus de 4 à 5 fois par jour, assurez-vous de ne le faire que si vous avez faim et avec modération.

Récemment, le Dr Dimple Jangda, un coach en Ayurveda et en santé intestinale, s'est rendu sur Instagram pour parler du nombre de repas que l'on devrait manger par jour, en fonction de sa santé.

Elle dit : "Quand un patient vient nous voir dans un état de déséquilibre, de maladie ou de trouble, nous lui donnons quatre à cinq repas par jour qui sont des portions extrêmement petites, c'est à peine 50 à 80 % de son appétit."

De plus, elle révèle que l'alimentation qu'elle préconise comprend des fruits, des légumes bien cuits, des céréales, des légumineuses, des lentilles, des noix, des graines, des produits laitiers ou du lait végétal, tout en comblant toutes leurs carences en vitamines et minéraux.

Voici un aperçu détaillé de ce que l'expert ayurvédique recommande :

**4 repas par jour**

"Si vous êtes un type de corps ectomorphe (type de corps le plus mince avec un appétit irrégulier) ou méso-morphe (avec un feu métabolique élevé), cela peut vous



aider à diviser votre apport alimentaire en 4 repas. Ceci est utile lorsque vous faites face à des baisses d'énergie, à des moments de « sangerie » ou que vous vous concentrez sur la récupération. Assurez-vous de ne manger que lorsque vous avez faim, mangez 80 % de votre appétit, évitez les repas lourds après le coucher du soleil, et terminez votre repas au moins 2-3 heures avant le coucher. Si vous avez des sensations de faim au coucher, vous pouvez prendre un lait végétal / à base de produits laitiers avec une pincée de noix de muscade pour dormir, ou une pincée de curcuma pour une meilleure immunité. La consommation entre quatre repas peut annuler le besoin de grignoter.

**3 repas par jour**

"Une fois que vous êtes en bonne santé, passez à 3 repas par jour. Il s'agit d'un mode de vie équilibré où vous prenez un petit déjeuner léger, un gros déjeuner et un petit dîner avant le coucher du soleil avec 14 à 16 heures de jeûne intermittent. Cependant, dans le yoga, quelqu'un qui mange 3 repas par jour s'appelle "Rogi", ce qui signifie quelqu'un qui a tendance à contracter rapidement des maladies, en raison de l'accumulation de déchets métaboliques non digérés sur une période de temps."

**2 repas par jour**

C'est une façon idéale de manger selon le yoga et l'Ayurveda. Il vous permet un intervalle de 6 heures entre les deux repas, ce qui est la méthode ayurvédique du jeûne intermittent. Vous laissez à votre corps le temps de digérer, d'absorber et d'assimiler complètement les nutriments avant d'introduire le prochain repas. Quelqu'un qui prend deux repas par jour est appelé "Bhogi" en yoga, ce qui signifie "celui qui savoure la nourriture".

**1 repas par jour**

Lorsque vous aurez atteint votre santé et votre métabolisme optimaux, vous pourrez vous adapter à ce mode de vie d'un seul repas par jour avec 23 heures de jeûne intermittent. Une telle personne est appelée "Yogi" capable de pensées intenses, de capacités intellectuelles et spirituelles accrues, qui sont en outre aidées par la légèreté de leur corps.

**Symptômes du cancer de l'intestin : Comment votre caca et sa fréquence indiquent si vous devez être testé**

**L**e cancer de l'intestin est un cancer qui prend naissance dans le gros intestin. Selon l'endroit où il commence, on l'appelle parfois aussi cancer du côlon ou rectal. C'est un cancer courant dans le monde entier. Selon le Dr Pramod Kumar Julka, directeur principal, oncologie médicale, Max Institute of Cancer Care, Lajpat Nagar, "En Inde, ces cas augmentent rapidement et il y a de plus en plus de jeunes adultes atteints d'un cancer de l'intestin." « 25 000 à 30 000 cancers colorectaux selon les statistiques nationales en 2021. Le cancer colorectal est plus fréquent chez les personnes âgées de plus de 50 ans et représente 2 % de tous les cancers », ajoute le Dr Bhaskar Vishwanathan, professeur et chef de la radio-oncologie, Amrita Hospital, Faridabad.

**Signes de cancer de l'intestin**

Les personnes qui reçoivent le plus souvent un diagnostic de cancer de l'intestin signalent une constipation absolue ou de la diarrhée et du sang dans les selles et parfois des douleurs dans l'abdomen, qui sont des symptômes typiques du cancer de l'intestin, partage le Dr Pramod. Les signes qui nécessitent une attention particulière sont des habitudes intestinales perturbées, comme aller aux toilettes 3 à 4 fois par jour et avoir une diarrhée alternée.

En termes plus simples, si vous remarquez des saignements dans les selles non liés aux hémorroïdes, l'apparition récente d'une constipation, une évacuation incomplète de l'intestin et un besoin d'aller à la selle qui n'est pas soulagé par une altération des habitudes intestinales, une diminution de l'appétit, un rétrécissement des selles qui est une douleur persistante et persistante dans l'abdomen, vous devez contacter votre médecin.

Si une personne souffre de constipation pendant une longue période, les selles doivent être testées pour le sang occulte.

Les flatulences excessives sont-elles risquées ?

Une flatulence excessive peut être due à des facteurs simples comme manger trop de lentilles et de haricots, des légumes comme le chou, le brocoli, le chou-fleur ou boire des boissons gazeuses, l'intolérance au lactose, l'intolérance alimentaire et la sensibilité au gluten de la maladie coeliaque. « Cela pourrait être un signe de maladies bénignes comme la dyspepsie, les maladies inflammatoires de l'intestin comme la crohn et la colite ulcéreuse, ou en raison du syndrome du côlon irritable. Cela pourrait aussi être un signe de cancers colorectaux », ajoute le Dr Vishwanathan.

**Pratiques saines pour garder vos intestins en bonne santé**

Éviter de manger de la malbouffe

Manger des repas appropriés au bon moment

Avoir une alimentation riche en fibres



Augmenter la consommation de fruits et de légumes  
Faire de l'exercice régulièrement

Garder le poids sous contrôle

Réduire la consommation de viande rouge et de viande transformée

**Éviter de fumer et d'alcool**

« Les gens mangent beaucoup de malbouffe ou de nourriture de rue. Cela devient courant chez les gens qui mangent des hamburgers, etc., ce qui n'est pas très sain pour nos intestins et, dans le pire des cas, cela conduit au cancer de l'intestin, ce qui signifie avoir un mode de vie sain et manger des aliments bien cuits faits maison. Éviter de fumer et d'alcool comme une habitude. Dans l'ensemble, une personne doit mener une vie saine pour éviter le cancer de l'intestin », explique le Dr Pramod.

**Un diagnostic rapide est essentiel**

Tout le monde doit être dépisté après l'âge de 45 ans pour la présence de sang occulte dans les selles (test immunochimique fécal à base de guaic), CT colonographie pelvienne une fois tous les 5 ans en cas d'antécédents familiaux de cancer du côlon, de colite ulcéreuse, de Crohn ou fibrose kystique, ajoute le Dr Bhaskar.

Les médecins vérifient s'il y a des bosses dans votre abdomen ou votre rectum (en bas). Certaines personnes peuvent trouver les tests difficiles et embarrassants, mais ils ne prennent pas trop de temps. Votre médecin peut également faire vérifier votre sang pour voir s'il y a des carences (en particulier en fer).

Ceux qui ont des antécédents familiaux de cancer de l'intestin sont plus à risque. Par conséquent, les médecins conseillent de continuer à subir des dépistages en temps opportun. Cela devient particulièrement important après l'âge de 45 ans. On pense également que les personnes d'origine afro-américaine courent également un risque accru.

**NOTICE UNDER SECTION 311 OF THE COMPANIES ACT 2001**

Notice is hereby given that "Helilagon (Mauritius) Ltd" bearing Company No. C076657 a Domestic Company and having its registered office at 5th Floor C & R Court, 49 Labourdonnais Street, Port Louis, Mauritius has applied to the Registrar of Companies to be removed from the Register of Companies under Section 309 (1) (d) of the Companies Act 2001.

Notice is hereby also given that the Company has ceased to carry on business, has discharged in full its liabilities to all its known creditors, and has distributed its surplus assets in accordance with its constitution and the Companies Act 2001.

Any objection to the removal of the Company under Section 312 of the Companies Act 2001 is to be made in writing to the Registrar of Companies.

**ST JAMES SECRETARIES LIMITED COMPANY SECRETARY**

**NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION****NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE**

Take notice that I **Mr Najurally Sheik Nazam Abdool** will apply to the District Council of **Rose Belle** for a Building and Land use permit for a proposed construction of ground floor concrete commercial building to be used as

- General Retailer Shop - Foodstuff & Non Foodstuff only (Excluding Liquor)
- Beauty Parlour At Royal Road, Mont Fertile, Rose Belle

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge a objection in writing to the above named council within 15 days as from the date of this publication.

**NOTICE FOR BUILDING AND LAND USE PERMIT APPLICATION****NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE**

Take notice that **Mrs Bibi Nariman Swadeck Boodheea** will apply to the District Council of **Grand Port** for a Building and Land use permit for a proposed extension to first floor concrete commercial building to be used as Real Estate Activities on a fee or contract basis at Cnr Royal Road, & Rue Des Flamands, Mahebourg

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge a objection in writing to the above named council within 15 days as from the date of this publication.

## Foot/News

# Arsenal seule équipe de la Premier league a avoir été reçue par la reine Elizabeth II au Burkingham Palace

Dans l'histoire du football anglais, les Gunners sont les seuls à avoir eu la chance de partager le thé à Buckingham Palace avec la reine Elizabeth II. Une invitation en guise de faveur de la part de Sa Majesté, après avoir manqué d'inaugurer l'Emirates Stadium.

Le Royaume-Uni pleure sa reine. Après l'annonce de la disparition de Sa Majesté Elizabeth II jeudi à l'âge de 96 ans, le pays tout entier a préparé son deuil national pour rendre hommage à celle qui siégeait sur le trône depuis le 6 février 1952.

Du côté du football anglais, la Premier League devait communiquer ce vendredi sur la tenue, ou non, des matchs du week-end. Plusieurs équipes engagées dans des compétitions européennes jeudi soir ont célébré un premier hommage à l'attention de leur reine. C'est le cas notamment d'Arsenal en Ligue Europa qui, lors de l'entrée sur la pelouse de Zürich lors de la deuxième mi-temps, a tenu à observer une minute de silence. Un symbole d'autant plus fort que le club du nord de Londres entrete-



nait une relation de proximité rare avec la souveraine. Si elle n'a jamais révélé publiquement si elle supportait telle ou telle équipe, toujours est-il que les Gunners ont eu le privilège d'être invités à Buckingham Palace.

## Un thé... pour s'excuser

Retour en 2006 : alors qu'Elizabeth II doit inaugurer l'Emirates Stadium le 26 octobre, celle-ci va finalement annuler au dernier moment, souffrant d'une douleur au dos. Son époux le prince Philippe, également duc d'Edimbourg, prend le relais. La plaque commémorative située à l'intérieur du stade n'aura pas le temps d'être modifiée et sur celle-ci est gravée à jamais : "Officiellement inauguré par Sa Majesté la reine".

Pour se faire pardonner, elle fera parvenir une invitation officielle à Arsène Wenger et ses hommes afin de se rendre au palais de Buckingham. Cette invitation prend une forme concrète quelques semaines plus tard et le 15 février 2007, voilà les Gunners dans l'antre royale, au milieu des corgis de la reine, pour prendre le thé en plein après-midi avec la souveraine du Royaume-Uni.

Ces dernières heures, un clip vidéo témoignant de cette sortie originale a fleuri de nouveau sur les réseaux sociaux des supporters d'Arsenal. On y voit notamment le capitaine de l'équipe, Thierry Henry, présenter ses partenaires à Elizabeth II.

## "Je veux emmener vos chiens faire des promenades !"

Ce clip comporte d'ailleurs quelques séquences amusantes : du portier Manuel Almunia expliquant "qu'il n'aime pas le thé mais que vous devez le boire quand vous êtes ici" en passant par la grosse délégation brésilienne (Denilson, Gilberto Silva, Junior Baptista), le masticage de chewing-gum d'Emmanuel Adebayor... Sans oublier la folle histoire d'Emmanuel Eboué. L'Ivoirien, qui tire la révérence à la reine dans le clip, confessait en 2016 au Telegraph sa



Thierry Henry présente ses partenaires d'Arsenal à la reine Elizabeth II, le 15 février 2007. © FIONA HANSON / POOL / AFP

demande surréaliste auprès de la reine : "Je veux emmener vos chiens faire des promenades, les laver, les nourrir. Je veux être un gardien de chiens." De quoi provoquer un bon fou rire auprès du prince Philippe et de toute l'assistance.

Mais le palme de la meilleure blague revient peut-être à Arsène Wenger. Alors que l'emblème représentatif des Gunners d'Arsenal - le canon - est remis à la reine, l'Alsacien lâche : "ce n'est pas pour vous inciter à faire la guerre !" De quoi faire rire et sourire la souveraine, et marquer la fin d'un après-midi inoubliable pour Theo Walcott, 18 ans à l'époque, et consorts.

# Brendan Rodgers proche de la sortie de Leicester avec des propriétaires admirateurs de Thomas Frank

Toutes les histoires à la une et les rumeurs de transfert des journaux nationaux du dimanche...

Brendan Rodgers est sur le point d'être licencié par Leicester City après sa dernière lourde défaite à Tottenham samedi.

Manchester City, Tottenham et Chelsea devraient ouvrir une bataille pour signer le défenseur de l'Inter Milan Milan Skriniar en janvier, son contrat expirant à l'été 2023.

Newcastle United cherche à détourner le transfert d'Arsenal pour l'ailier du Shakhtar Donetsk Mykhaylo Mudryk.

Graham Potter a été impressionné par les performances d'entraînement de l'attaquant Armando Broja depuis son arrivée au club.

Il est peu probable que Romelu Lukaku soit un joueur de Chelsea la saison prochaine, le club envisageant de prolonger son prêt avec l'Inter Milan d'une année sup-



plémentaire.

Les clubs de l'EFL et de la Ligue nationale ont été informés qu'ils seraient

autorisés à reprogrammer les matchs qui s'opposent aux matches de l'Angleterre ou du Pays de Galles pendant la Coupe du monde.

Chelsea, Manchester City et Liverpool espèrent tous recruter Cole Brannigan, un jeune talent de Linfield.

Le gardien néerlandais des moins de 21 ans, Jay Gorter, a raté un appel à son équipe après avoir omis de répondre rapidement aux messages sur WhatsApp alors qu'il rendait visite à sa mère malade à l'hôpital.

Sunderland remettra à Tony Mowbray plus de fonds de transfert en janvier s'il est en mesure de les conserver dans la chasse aux promotions du championnat.

L'avenir de Mick Schumacher au sein de l'équipe Haas F1 est remis en question, le directeur de l'équipe Gunther Steiner s'inquiétant de son manque de cohérence.

Le manager de Leicester, Brendan Rodgers, admet que les mauvais résultats de son équipe sont de sa responsabilité et dit qu'il respectera toutes les décisions que les propriétaires prendront pour son avenir.

La direction de Leicester City est administrative du manager de Brentford, Thomas Frank, alors qu'elle envisage de relever Brendan Rodgers de son travail.

Le directeur du football du PSV Eindhoven, Marcel Brands, affirme que Cody Gakpo n'a jamais voulu quitter le club cet été et qu'aucun club de Premier League n'a atteint son prix demandé.

Carney Chukwuemeka a marqué quelques buts alors que Graham Potter a donné une course aux joueurs de son équipe de Chelsea lors d'un affrontement à huis clos avec l'ancien club de Brighton.

# Premier League – Après Brentford-Arsenal (0-3) : à 15 ans, Ethan Nwaneri devient le plus jeune joueur de l'histoire



et 30 jours sous le maillot de Fulham (il évolue désormais à Liverpool).

La rencontre soldée depuis le troisième but signé Fabio Vieira, les supporters d'Arsenal ont eu droit à un dernier frisson à la fin de la première des quatre minutes de temps additionnel. Debout devant son banc, le (très) jeune Ethan Nwaneri, un petit bouc d'adolescent et une acné encore vivace, s'impatientait du haut de ses 15 ans. Amusés, les fans londoniens ont déjà adopté le nouveau benjamin du Royaume : "Il a école demain matin."

Des chants venus accompagner l'entrée d'un véritable phénomène de précocité,

comme on en fait de plus en plus ces derniers temps. Surclassé dans presque toutes les catégories d'âge, Nwaneri s'est

notamment retrouvé à jouer chez les moins de 18 ans à seulement 14 ans. Une pro-

gression éclair facilitée par les absences sur blessure du capitaine Martin Odegaard et d'Oleksandr Zinchenko, permettant d'inscrire le nom de l'adolescent pour la première fois dans le groupe pro.

Sur les quelques touches de balle qu'il a pu s'offrir, Nwaneri a étalé une qualité d'appuis bas intéressante. Surtout, le gamin n'a pas eu froid aux yeux et s'est immédiatement proposé à ses partenaires, sans se cacher. Un caractère déjà bien marqué pour un joueur aussi jeune, c'est aussi à cela que l'on mesure le potentiel d'un talent. De retour en tête de championnat (1er, 18 points), Arsenal pourrait bien faire appel à nouveau à Nwaneri, qui participerait à une campagne potentiellement historique à plus d'un titre pour les Gunners.

L'après-midi s'annonçait déjà belle pour Arsenal, qui filait tranquillement vers un sixième succès en sept rencontres de championnat. Entré dans le temps additionnel à la place du dernier buteur londonien - Fabio Vieira - Ethan Nwaneri est devenu à 15 ans et 181 jours le plus jeune joueur de l'histoire à évoluer en Premier League. Un choix "instinctif" de Mikel Arteta.

Kaka allait décrocher son Ballon d'Or qu'il n'était même pas né". Ce genre de comparaison a immédiatement fleuri après l'entrée en jeu d'Ethan Nwaneri, milieu de terrain d'Arsenal, lors de la rencontre gagnée des Gunners à Brentford dimanche (0-3). Né en 2007 et âgé de 15 ans et 181 jours, l'Anglais est devenu le plus jeune joueur de l'histoire de la Premier League. Un record que détenait jusqu'ici Harvey Elliott (2019), qui était entré en jeu à 16 ans