

## Le Premier ministre inaugure le complexe sportif La Laura-Malenga



Page 3



## Conférence internationale sur la diaspora indienne contemporaine

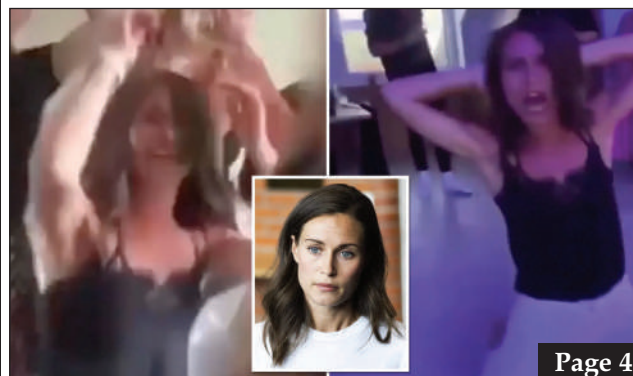
Page 3

## La Chine va envoyer des troupes en Russie pour des exercices militaires conjoins



Page 4

## La Première ministre finlandaise accepterait un test antidrogue après une vidéo d'une soirée



Page 4

### États-Unis

## L'ex-directeur financier de la Trump Organization plaide coupable de fraude fiscale



Page 4

### Foot/News



## Emmanuel Dennis: Nottingham Forest signe l'attaquant de Watford avant d'annoncer Cheikhou Kouyate en transfert gratuit

Page 8

## Jermain Defoe retourne à l'academie de Tottenham



Page 8



## A la télé aujourd'hui



07.19 D.Anime: Sabrina  
08.00 D.Anime: P'tit Cosmonaute  
09.00 Film: The Boathouse Detectives  
11.00 Mag: Top 100 Famous...  
11.10 Tele: Les Trois Visages D'ana  
12.00 Le Journal  
12.30 Tele: Muneca Brava  
13.56 MBC Production  
14.45 D.Anime: Gon

15.20 D.Anime: Les Blagues De...  
15.34 Film: The Jungle Book  
16.59 D.Anime: Cleopatra In Space  
17.30 Serial: Superstore  
18.00 Live: Samachar  
18.31 Serial: Surya Puran  
19.30 Journal & La Meteo  
20.10 Local: Les Grands Noms...  
21.25 Local: Radio Vision  
22.20 Serial: Pine Gap  
23.20 Le Journal



07.00 DDI Live  
10.00 Serial: Sila  
11.33 Serial: Tu Ishq Hai  
12.16 Film: Shubham Karoti Kalyanam  
14.57 Filler: Radha Krishna  
15.00 Live: Samachar  
15.22 Saare Tujhyachsathi  
15.43 Serial: Bommarillu  
16.04 Sondha Bandham  
16.28 Pyar Ke Sadqay

16.51 Serial: Bhaag Na Banche...  
17.11 Kullfi Kumarr Bajewala  
17.30 Serial: Chhanchhan  
18.01 Serial: The Demi-Gods...  
19.00 Live: Zournal Kreol  
19.30 Serial: Radha Krishna  
20.00 Serial: Dil Ruba  
20.44 Local: Anjuman  
21.10 Local: Urdu Programme -  
22.05 DDI Live



07.00 Mag: Border Crossing  
07.51 Doc: Hotels  
08.41 Doc: Castles  
09.45 Doc: Craft Chocolate  
11.50 Mag: Carnet De Sante  
13.57 Doc: Forces Of Nature  
15.39 Doc: The Internet Of Every...  
16.25 Mag: Eco India  
17.06 Mag: Border Crossing  
19.00 Student Support

Prog...  
20.30 Live: News  
20.45 Doc: World Heritage  
21.42 Doc: Quand L'Histoire Fait...  
22.50 Doc: The Virgin Of The Rock  
23.30 The Language Of Whales  
00.27 Doc: World Famous Writers  
00.30 Mag: Our Voices  
00.56 Mag: Euromaxx  
01.22 Expedition Kachgar  
02.14 Doc: World Heritage  
02.19 Doc: Lost Edens



01.32 Film: Signed, Sealed, Delive..  
03.43 Film: Baby Driver  
05.34 Tele: Marimar  
05.56 Tele: Rubi  
06.59 Film: Signed, Sealed, Delive..  
09.00 Serial: Dynasty 2  
09.45 La Beaute Du Diable  
10.35 Tele: Fierce Angel  
11.00 Serial: Elementary

12.00 Film: Baby Driver  
13.59 Tele: Rubi  
14.45 Film: Signed, Sealed, Delive..  
16.30 Serial: Dynasty 2  
17.21 Serial: Lincoln Rhyme  
18.05 Tele: La Beaute Du Diable  
19.00 Tele: Fierce Angel  
19.34 Serial: Malory Towers  
20.05 Tele: Missing Bride  
20.30 Serial: Tlmeless  
21.15 Film: His Fatal Fixation  
22.59 Tele: Rubi



05.47 Film: Meera  
Starring: Hema Malini, Vinod Khanna...  
10.05 / 20.30 -  
Radha Krishna  
10.33 / 21.00 - Anupamaa  
11.02 / 21.30 - Mere Sai  
11.26 / 22.00 - Agnihera  
11.46 / 22.03 -  
Yeh Teri Galiyan

12.17 / 22.30 - Patiala Babes  
14.25 / 23.00 - Main Maike Chali Jaungi Tum Dekhte...  
15.00 / 21.46 -  
Yeh Hai Mohabbatein  
15.25 Film: Raghuveer  
Starring: Sunil Shetty, Shilpa Shirodkar, Suresh Oberoi  
18.00 Live: Samachar  
18.30 Kundali Bhagya  
19.00 Udaariyaan  
19.28 Kuch Rang Pyar Ke...  
19.54 Sasural Simar Ka 2

## Europe

# Sécheresse: restrictions sur l'utilisation d'eau à Londres

Des mesures de restriction d'eau vont être mises en place à Londres à compter du 24 août, conséquence de la sécheresse actuelle, a annoncé mercredi l'opérateur Thames Water, le plus important du Royaume-Uni.

Quelque 15 millions de personnes dans la capitale et la région d'Oxford, à l'ouest, ne pourront notamment plus arroser leur jardin, remplir leur piscine, petite ou grande, nettoyer leurs voitures, vitres ou patios en utilisant un tuyau d'arrosage, a précisé Thames Water.

C'est la première fois en 10 ans que des mesures de restriction d'eau touchent Londres, où la sécheresse ces derniers mois a transformé les parcs en sols secs aux allures de paillassons.

Plusieurs compagnies des eaux ont déjà annoncé des interdictions similaires, principalement dans le sud, mais aussi dans le Yorkshire (nord-est).

Les premières ont commencé le 5 août. Au total, les mesures de restriction toucheront près de 30 millions de



personnes d'ici à la fin de la semaine prochaine.

Thames Water a expliqué qu'après le mois de juillet, le plus sec jamais enregistré, et des pluies inférieures à la moyenne durant 10 des 12 derniers mois, le niveau d'eau des réservoirs et des rivières était beaucoup plus bas qu'à l'habitude.

Critiqué pour des milliers de fuites dans le réseau, l'opérateur a ajouté que des dizaines d'équipes y travaillaient avec pour objectif d'en résorber 1 100 chaque semaine.

L'état de sécheresse avait été déclaré le 12 août dans une grande partie de l'Angleterre, et notamment à Londres.

Le Royaume-Uni a enregistré des températures record en juillet, avec 40,3 °C le 20 juillet à Coningsby, dans le nord-est de l'Angleterre, et 40,2 °C à l'aéroport londonien d'Heathrow le même jour.

Une nouvelle vague de chaleur la semaine dernière, avec des températures dépassant 30 °C à Londres, a cédé la place à des orages dans le sud ces derniers jours, avec alerte aux inondations, le sol étant trop sec pour absorber l'eau.

# Algérie: le bilan des incendies dans plusieurs villes monte à 26 morts

Vingt-six personnes ont péri et plusieurs dizaines ont été blessées dans des feux de forêt qui ont touché 14 départements du nord de l'Algérie, a annoncé mercredi soir le ministre algérien de l'Intérieur, Kamel Beldjoud, donnant un nouveau bilan de ces incendies.

«Vingt-six personnes sont mortes: deux à Sétif et 24 à El Tarf», près de la frontière avec la Tunisie, a annoncé M. Beldjoud lors du journal télévisé de 20 h.

Plusieurs personnes souffrent de brûlures ou de difficultés respiratoires, mais aucun nouveau chiffre n'a été donné sur le nombre de blessés.

Un précédent bilan de la protection civile faisait état de quatre personnes brûlées à divers degrés et 41 autres souffrant de difficultés respiratoires à Souk Ahras, autre ville frontalière de la Tunisie. Des images impressionnantes montrent des habitants de cette ville fuyant leurs maisons face aux flammes.

Selon les médias locaux, plus de 350 familles ont fui leurs maisons à Souk Ahras.

La gendarmerie a fermé plusieurs routes à cause des incendies.

«Trente-neuf incendies dans 14 wilayas (préfectures) sont en cours», a indiqué la protection civile en précisant



que la wilaya d'El Tarf enregistre le plus grand nombre d'incendies avec 16 feux, dont un bon nombre toujours en cours.

Des hélicoptères bombardiers d'eau sont intervenus dans trois préfectures, dont Souk Ahras.

Depuis le début du mois d'août, 106 incendies ont éclaté détruisant 800 hectares de forêt et 1800 hectares

de taillis, a précisé le ministre de l'Intérieur.

«Certains de ces incendies sont provoqués», a affirmé M. Beldjoud.

Avec les 26 morts de ce mercredi, le bilan de l'été 2022 grimpe à 30 morts.

Pays le plus étendu d'Afrique, l'Algérie ne compte que 4,1 millions d'hectares de forêts, avec un maigre taux de reboisement de 1,76 %.

Chaque année, le nord du pays est touché par des feux de forêt, mais ce phénomène s'accroît d'année en année sous l'effet aussi des changements climatiques.

L'été 2021 a été le plus meurtrier. Au moins 90 personnes sont mortes dans des feux de forêt qui ont ravagé le nord du pays où plus de 100 000 hectares de taillis sont partis en fumée.

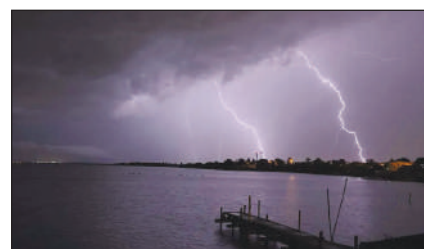
Le réchauffement du climat augmente la probabilité des canicules et des sécheresses et par ricochet, des incendies.

# Intempéries: la France se prépare à une série de violents orages

Après des mois de sécheresse, la France se préparait mercredi à subir de violents orages, qui en plusieurs régions pourraient provoquer des inondations.

Les services météorologiques ont décrété l'état d'alerte pour treize départements, dont plusieurs sur la côte méditerranéenne, dans la région de Lyon (centre-est), en Normandie (nord-ouest) et sur la côte Nord, près de la Belgique.

Sur les côtes normandes et le Pas de Calais, « les pluies orageuses



seront fréquentes, elles pourront donner localement jusqu'à 40 à 60 mm en très peu de temps », prévient le service météo national.

Dans la nuit de mardi à mercredi, la précédente vague orageuse a balayé le Sud-Est, de l'Aude au Var, mais

aucun dégât notable n'a été enregistré, selon les services de secours interrogés par l'AFP.

Avec des sols durcis par l'extrême sécheresse qui règne cet été sur la France (le mois de juillet a été le plus sec enregistré dans le pays depuis 1961), les précipitations sont très peu absorbées par la terre, facilitant les inondations-éclair.

Les intempéries n'ont pour l'instant pas fait de victimes mais elles ont par endroits perturbé la circulation, notamment à Paris où plusieurs stations de métro ont été inondées et fermées.



## Le Premier ministre inaugure le complexe sportif La Laura-Malenga

**M**. Pravind Kumar Jugnauth, a inauguré, mardi, un Complexe Sportif à La Laura-Malenga, et qui comprend un terrain de football, un terrain de pétanque, un mini terrain de foot, un parcours de santé et une aire de jeux pour enfants.

La vice-Premier ministre, ministre de l'Éducation, de l'Enseignement Supérieur, de la Science et de la Technologie, Mme Leela Devi Dookun-Luchoomun ; Les membres du Parlement; et d'autres personnalités éminentes étaient présentes à cette occasion.

Dans son allocution, le Premier ministre a souligné que le terrain de football a été réaménagé, avec des parkings et un éclairage adéquat également disponibles afin de permettre aux habitants de pratiquer une activité physique régulière. Il a souligné que cela était crucial pour s'attaquer aux problèmes de santé tels que l'obésité, le diabète et l'hypertension, auxquels sont confrontés un grand pourcentage de citoyens.

Le Premier ministre a souligné la détermination du gouvernement à sensibiliser chaque citoyen afin que la population dans son ensemble soit motivée à tirer le meilleur parti de toutes les infrastructures sportives et autres installations disponibles



autour de l'île. Il a par ailleurs souligné la nécessité de manger équilibré et sain pour rester en bonne santé, ce qui, selon lui, peut avoir des conséquences positives sur sa productivité au travail.

Parlant du sport en général, le Premier ministre a déclaré que de nombreux jeunes mauriciens peuvent briller aux niveaux national et international s'ils disposent d'un encadrement et d'un équipement adéquats. Il a également rappelé que le Complexe Sportif National de la Côte d'Or

offre des infrastructures de pointe et conformes aux normes internationales.

Par ailleurs, il a fait remarquer que les athlètes mauriciens qui ont participé aux derniers Jeux du Commonwealth à Birmingham ont excellé dans leur discipline et ont remporté cinq médailles. Cela démontre que nos athlètes ont le potentiel de bien performer sur le plan international, a-t-il souligné.

Par ailleurs, M. Jugnauth s'est appesanti sur la construction de drains dans la

région et sur la construction de trottoirs pour la sécurité des habitants. Il a également informé que depuis le début de 2022 à ce jour, plus de Rs 1,3 milliard ont déjà été injectés dans des travaux d'infrastructure autour de l'île.

Avant de conclure, il a encouragé la population à se faire inoculer la deuxième dose de rappel contre le Covid-19 puisque le virus est toujours présent dans la société.

Pour sa part, la VPM Dookun-Luchoomun a souligné l'importance pour les habitants de La Laura-Malenga de faire bon usage des nouvelles infrastructures. Elle a souligné que le gouvernement faisait de son mieux pour réaliser un tel développement infrastructurel dans différentes localités de l'île afin d'assurer le bien-être et le bien-être de la population.

Elle a également saisi cette occasion pour féliciter le Conseil du district de Moka et le Conseil du village de La Laura-Malenga pour avoir mis à la disposition des habitants des infrastructures sportives adéquates. Ceux-ci encourageront les jeunes à pratiquer une activité physique régulière, a-t-elle ajouté.

### À Circonstance, St Pierre

## Le sous-hall et l'espace vert pour promouvoir la culture sportive inauguré

**L**e gouvernement a placé le sport et l'activité physique en tête de son programme. C'est dans cet effort que le Premier ministre, M. Pravind Kumar Jugnauth, a inauguré, mardi après-midi, la Résidence Vignol Sous Hall et Espace Vert, située à Circonstance, St Pierre.

La vice-Première ministre, ministre de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur, de la Science et de la Technologie, Mme Leela Devi Dookun-Luchoomun, le député, M. Yogida Sawmynaden, et plusieurs autres personnalités étaient présentes.

Dans son allocution, le Premier ministre Jugnauth s'est réjoui que les habitants de la région puissent profiter des commodités et des installations du nouveau sous-hall. Le Sub Hall, a-t-il indiqué, comprend une salle de sport, une zone récréative avec des jeux d'intérieur, un terrain de pétanque, un kids corner, un parcours de santé ainsi qu'un espace vert.

Le gouvernement, a-t-il souligné, fait de son mieux pour répondre aux besoins de la population dans diverses régions, ajoutant que plusieurs projets d'infrastructure sont en cours malgré les défis de la pandémie de Covid-

19 et la guerre entre la Russie et l'Ukraine. Maurice, a-t-il observé, fait partie des quatre premiers pays à avoir fourni autant d'incitations et de soutien aux citoyens pendant cette période difficile.

L'objectif, a-t-il ajouté, est d'aider et de soulager la population tout en améliorant sa qualité de vie. Le gouvernement subventionne un certain nombre de produits pour s'assurer que les citoyens ne souffrent pas de l'inflation et des prix élevés, a-t-il déclaré.

Réitérant la priorité du Gouvernement à l'amélioration du bien-être de chaque citoyen, le Premier ministre a déclaré que la santé de la population demeure l'une de ses principales préoccupations. Il a mis en garde contre les chiffres alarmants concernant les maladies non transmissibles et a exhorté chacun à être plus conscient de ses habitudes alimentaires et à participer à diverses activités sportives.

Sur cette note, il a exhorté les jeunes à s'engager davantage dans des activités sociales et saines et à s'abstenir de fumer, de boire et de se droguer. En ce qui concerne les vaccins, le Premier ministre a mis en garde le public contre la pandémie de Covid-19 tout en rappelant qu'il est important et plus sûr de se faire vacciner avec une deuxième dose de rappel.

S'exprimant sur le sous-hall, il a indiqué qu'il fournira un environnement propre et un espace d'activités de plein air sain pour les habitants dans le but de promouvoir un



mode de vie sain à travers une activité physique régulière dans un espace vert et en plein air pour les habitants du région, y compris les jeunes et les personnes âgées.

Le Premier ministre Jugnauth a encouragé les habitants à profiter pleinement de cet équipement et à pratiquer régulièrement une activité physique dans le cadre de leur vie courante.

Pour sa part, la VPM Dookun-Luchoomun a réitéré l'objectif du gouvernement d'améliorer la qualité de vie des citoyens et de promouvoir leur bien-être en mettant à leur disposition les infrastructures nécessaires, les équipements sportifs et en leur donnant accès aux activités de loisirs.

Quant à M. Sawmynaden, il a salué la détermination et l'engagement du Conseil de district de Moka pour encourager de tels projets d'infrastructure visant à améliorer la vie sociale des habitants.

## Conférence internationale sur la diaspora indienne contemporaine

**U**ne conférence internationale de deux jours sur « La diaspora indienne contemporaine : une perspective globale » s'est ouverte mercredi matin au Mahatma Gandhi Institute (MGI), à Moka. La Conférence internationale est organisée dans le cadre des célébrations du 75e anniversaire de l'indépendance de la République de l'Inde.

Le ministre des Technologies de l'Information, de la Communication et de l'Innovation, M. Darsanand Balgobin, le Président de MGI & Rabindranath Tagore Institute (RTI), M. Mahadeo, la Directrice de MGI, Mme V. Koonjal, le Directeur Général de MGI et RTI, M. R Rampertab, et d'autres personnalités étaient présentes lors de la séance inaugurale.

La conférence couvre de nombreuses questions contemporaines sur la diaspora indienne. Des chercheurs distingués, des praticiens, des décideurs politiques et la société civile au sens large de Maurice et



de la diaspora réfléchissent et présentent leurs conclusions sur la contribution significative des migrants indiens et des communautés de la diaspora.

Dans son allocution, le ministre Balgobin a déclaré que la Conférence internationale marque le maintien des relations

de longue date avec l'Inde. « Nos liens sont ancrés dans le sang, la religion, la culture, la tradition et la langue », a-t-il souligné. Maurice a construit sur cette riche fondation et a créé l'édifice d'un partenariat plus contemporain, a-t-il fait remarquer.

Le ministre a indiqué qu'il y a plus de 10 000 ressortissants indiens actuellement à Maurice et plus de 8 500 ressortissants mauriciens sont titulaires de la carte Overseas Citizen of India. L'événement, a-t-il souligné, facilitera les liens relationnels entre la diaspora indienne et l'Inde, et élargira également la connexion des réseaux et le transfert des connaissances. Cela contribuera à la recherche

collaborative entre les pays pour sensibiliser à la diaspora indienne et aux problèmes urgents qui y sont liés dans le monde, a-t-il ajouté.

Il a en outre insisté sur le rôle crucial de la diaspora et a réitéré l'engagement de Maurice à consolider des liens solides et amicaux avec l'Inde.

Pour sa part, M. Mahadeo a déclaré que la diaspora indienne constitue plus de 20% de la population mondiale et est installée dans plus de 120 pays. La diaspora indienne, a-t-il souligné, a soutenu et consolidé les valeurs et les croyances culturelles indiennes pour le bien-être et le bénéfice de l'humanité dans son ensemble. La conférence internationale explorera les problèmes contemporains de la diaspora indienne dans le monde et le principal résultat de la conférence sera la publication d'une publication électronique spéciale du Journal of Mauritian Studies, a-t-il ajouté.



## La Chine va envoyer des troupes en Russie pour des exercices militaires conjoints

Pékin va envoyer des troupes en Russie pour participer à des exercices militaires conjoints à la fin du mois afin d'«approfondir la coopération» entre les deux armées, a annoncé le ministère chinois de la Défense.

La Chine et la Russie entretiennent des liens étroits en matière de défense, et Pékin a indiqué vouloir porter les relations bilatérales «à un niveau plus élevé» malgré les condamnations internationales suscitées par la guerre en Ukraine.



Selon un communiqué diffusé mercredi, la Chine va participer aux exercices annuels «Vostok» – prévus du 30 août au 5 septembre, selon Moscou – dans le cadre de sa coopération avec la Russie.

«L'objectif est d'approfondir la coopération pratique et amicale avec les armées des pays participants, d'accroître le niveau de collaboration stratégique entre les parties participantes et de renforcer la capacité à répondre aux diverses menaces pour la sécurité», indique le ministère de la Défense dans le communiqué.

L'Inde, le Bélarus, la Mongolie et le Tadjikistan, entre autres, participeront aussi à ces exercices.

La Chine et l'Inde ont été accusées ces derniers mois de couvrir diplomatiquement la Russie en s'opposant aux sanctions occidentales et aux ventes d'armes à l'Ukraine.

Mais Pékin assure que sa participation aux exercices militaires est «sans aucun rapport avec la situation actuelle aux niveaux régional et international».

Il s'agit des deuxième exercices menés conjointement par la Chine et la Russie cette année.

En mai, les deux pays avaient organisé pendant 13 heures des manœuvres près du Japon et de la Corée du Sud, forçant ces derniers à lancer des avions de chasse en dissuasion au moment où le président américain, Joe Biden, se trouvait à Tokyo.

Washington s'inquiète régulièrement du rapprochement entre la Chine et la Russie, estimant que cela met en danger la sécurité mondiale.



Interrogé sur la participation chinoise à ces exercices conjoints, le porte-parole du département d'État, Ned Price, a toutefois indiqué que les États-Unis n'avaient pas d'«interprétation particulière».

«La plupart des pays concernés participent aussi régulièrement à un large éventail d'exercices et d'échanges militaires avec les États-Unis», a-t-il déclaré lors d'une conférence de presse.

## La Première ministre finlandaise accepterait un test antidrogue après une vidéo d'une soirée

La Première ministre finlandaise Sanna Marin, 36 ans, a assuré jeudi qu'elle ne verrait aucun inconvénient à se soumettre à un test de dépistage de drogues, après la diffusion sur les réseaux sociaux d'une vidéo où on la voit danser lors d'une soirée et qui a donné lieu à des rumeurs sur une consommation de drogue.

«Je n'ai rien à cacher. Je n'ai pas consommé de drogue, et par conséquent, je n'ai pas de problème pour faire un test», a déclaré à la presse Sanna Marin, du Parti social-démocrate (SDP).

Largement partagée sur les réseaux sociaux, et publiée par différents médias, la vidéo montre la première ministre dansant sans retenue avec un groupe de personnes.

«Ces vidéos sont privées, elle sont été filmées dans des lieux privés», a ajouté la première ministre. «Je passais une soirée avec des amis», a-t-elle expliqué.

La manière de danser de Mme Marin a été critiquée par certains qui ont jugé ce comportement peu convenable pour une première ministre, alors que d'autres estimaient qu'elle avait le droit de se divertir avec des amis à une soirée privée.

Des rumeurs très controversées ont également circulé concernant des propos tenus par des personnes non identifiées sur les stupéfiants.

Le député Mikko Karna du Parti du Centre, qui fait partie de la coalition gouvernementale dirigée par Mme Marin, a déclaré jeudi dans un tweet qu'il «serait sage» que la première ministre se soumette «volontairement à un test de détection de la drogue».

Mme Marin a déclaré que de l'al-



cool avait été bu au cours de cette soirée, tout en démentant avoir pris de la drogue ou avoir été témoin de consommation de drogue par des participants.

Antti Lindtman, chef du groupe SDP au parlement, a déclaré au cours d'une conférence de son parti jeudi que la première ministre avait le soutien de son groupe.

«Je ne vois pas de gros problème à ce qu'elle danse avec des amis lors d'un événement privé», a-t-il dit.

Quant au test antidrogue, c'est à elle d'en juger, a ajouté M. Lindtman.

Mme Marin, plus jeune chef de gouvernement du monde lorsqu'elle a accédé à ce poste en 2019, a déjà subi le feu des critiques pour des soirées à sa résidence officielle.

En décembre 2021, Marin avait été critiquée pour avoir dansé jusqu'à l'aube alors qu'elle était cas contact pour le Covid-19.

Selon un sondage réalisé à l'époque pour la chaîne MTV3, les deux-tiers des personnes interrogées avaient estimé que la sortie festive de Mme Marin avait été «une grave erreur».

### États-Unis

## L'ex-directeur financier de la Trump Organization plaide coupable de fraude fiscale

L'ex-directeur financier de la Trump Organization, proche de Donald Trump, a plaidé coupable jeudi de fraude et d'évasion fiscale et devra témoigner lors du procès contre l'entreprise, selon un communiqué du bureau du procureur de Manhattan.

Allen Weisselberg a plaidé coupable à 15 chefs d'accusation de fraude et d'évasion fiscale portant sur 1,76 million de dollars de revenus non déclarés entre 2005 et 2021, précise le communiqué.

Cet homme discret de 75 ans, qui travaille pour les Trump depuis 1973, est accusé par la justice d'avoir profité d'avantages en nature, notamment un appartement dans un quartier huppé de Manhattan et deux Mercedes louées pour lui et sa femme, en plus d'avoir reçu de l'argent liquide pour ses vacances, dissimulant le tout au fisc.

«Aujourd'hui, Allen Weisselberg a admis devant le tribunal s'être servi de son poste à la Trump Organization pour escroquer les contribuables et s'enrichir personnellement», a commenté le procureur de Manhattan, Alvin Bragg, cité dans le communiqué.

«L'accord trouvé avec la justice lie directement la Trump Organization à un large éventail d'activités criminelles et requiert que M. Weisselberg fournisse un témoignage précieux lors du procès à venir contre l'entreprise», a-t-il ajouté.

Allen Weisselberg avait dans un premier temps plaidé non coupable en juillet 2021 des faits qui lui étaient reprochés et risquait jusqu'à 15 ans de prison.



Selon l'accord conclu, il n'encourt désormais que cinq mois de prison et devra s'acquitter de près de 2 millions de dollars d'impôts, avec les pénalités et les intérêts, selon le communiqué.

Allen Weisselberg a jusqu'ici toujours refusé de témoigner contre Donald Trump personnellement.

Le procès pénal contre la Trump Organization, l'entreprise ayant, elle, plaidé non coupable, doit s'ouvrir le 24 octobre.

Une autre enquête, cette fois au civil, mais portant sur les mêmes soupçons de fraudes financières et fiscales dans la Trump Organization, est menée par la procureure générale de l'État de New York, Letitia James.

C'est dans ce cadre que Donald Trump a dû témoigner sous serment la semaine dernière, refusant toutefois de répondre aux questions en vertu du

cinquième amendement de la Constitution américaine, qui permet à tout justiciable de ne pas témoigner contre soi-même.

Dans un autre dossier, la résidence de Donald Trump en Floride a été perquisitionnée la semaine dernière.

Les enquêteurs du FBI soupçonnent le républicain d'avoir violé une loi américaine sur l'espionnage qui encadre très strictement la détention de documents confidentiels liés à la sécurité nationale, dont certains ne doivent être consultés ou vus que dans des bâtiments sécurisés, selon des documents judiciaires.

Une commission parlementaire cherche également à faire la lumière sur le rôle que le milliardaire a joué dans l'assaut du Capitole le 6 janvier 2021.



États-Unis

# Liz Cheney, la républicaine qui a osé défier Trump

Elle a perdu son pari face à Donald Trump, mais a promis de tout faire pour écartier le milliardaire du Bureau ovale: l'élue américaine Liz Cheney, a pris mardi la tête d'une bataille qui s'annonce solitaire et périlleuse contre l'ancien président.

Pour avoir été la porte-voix des républicains anti-Trump et la vice-présidente d'une commission qui enquête sur sa responsabilité dans l'assaut du Capitole, l'élue de 56 ans a déjà été privée d'un nouveau mandat au Congrès américain.

Liz Cheney y représentait le Wyoming, l'État le moins peuplé du pays, connu pour ses grandes plaines, ses cow-boys, ses raffineries de pétrole... et pour avoir voté à 70% pour Donald Trump en 2020.

Qu'importe que cette femme, aussi connue pour être la fille de l'ancien vice-président Dick Cheney, soit pro-armes ou anti-avortement. Dans cet État très conservateur, elle n'était plus en terrain conquis.

«Il y a deux ans, j'ai gagné cette primaire avec 73% des voix. J'aurais pu facilement refaire la même chose», a estimé la parlementaire, connue pour son ton martial, parfois scolaire, entourée de ses proches depuis son fief montagnard de Jackson.

«Mais cela aurait exigé que je soutienne le mensonge du président Trump sur les élections de 2020», a-t-elle affirmé. «C'était une voie que je ne pouvais et ne voulais pas emprunter.»

## Sanctionnée

Après avoir perdu sa primaire contre une protégée du magnat, Liz Cheney s'est à nouveau engagée à «tout faire» pour que Donald Trump ne soit plus jamais président,

même si ce dernier semble plus que jamais prêt à annoncer une nouvelle candidature.

Cette croisade passera-t-elle par un changement de parti? Une candidature, elle aussi, à l'élection présidentielle de 2024? Mardi soir, l'élue n'en a pas dit davantage sur ses intentions.

Mais, dans sa lutte contre le nationalisme exacerbé et la rhétorique populiste qui a porté l'ex-président au pouvoir, Liz Cheney est pour l'instant bien seule.

Plus d'un an et demi après avoir été chassé du pouvoir, Donald Trump conserve une poigne de fer sur le «Grand Old Party», qui a qualifié les manifestations du 6 janvier d'«expression politique légitime» et sanctionné Liz Cheney pour sa participation à l'enquête.

Un seul autre conservateur, l'élue Adam Kinzinger, pas candidat à sa réélection, avait accepté de siéger dans cette commission. Tous deux sont affublés par leurs collègues du surnom très péjoratif de «RINOs», réservé aux républicains jugés trop timorés.

Liz Cheney, héritière d'une droite traditionnelle n'a pourtant en rien renié ses positions très conservatrices.

Mais pour les soutiens de Donald Trump, elle représente le «marigot» de Washington dénoncé par l'ex-président, qui fustige des responsables politiques car-



riéristes auxquels les militants ne s'identifient plus.

## «Deshonneur»

La parlementaire, issue d'une famille au long passé politique, a souvent été vue au côté de son père Dick Cheney, élu du Wyoming de 1979 à 1989, avant de devenir ministre de la Défense de George H. W. Bush, puis vice-président de George W. Bush.

Diplômée en droit de l'Université de Chicago, elle a intégré la banque Société financière internationale avant d'occuper plusieurs postes au département d'État, notamment sur le Proche-Orient.

Mariée à Philip Perry, avocat dans un célèbre cabinet de Washington, cette mère

de cinq enfants avait tenté sa chance pour un siège au Sénat en 2014, avant de prendre en 2016 le siège jadis occupé par son père à la Chambre.

Lors d'auditions télévisées mi-juin, l'élue avait déjà marqué par ses mots très durs adressés aux conservateurs qui continuent à suivre aveuglément Donald Trump dans sa bataille contre de supposées élections «volées».

«Ce soir, je dis ceci à mes collègues républicains qui défendent l'indéfendable: le jour viendra où Donald Trump partira, mais votre déshonneur subsistera», avait-elle lancé, signalant que la «défense de la Constitution américaine» méritait de mettre en péril sa carrière politique.

## Discussions formelles cet automne entre États-Unis et Taïwan en vue d'un accord commercial

Les États-Unis et Taïwan vont entamer, cet automne, des négociations formelles en vue d'un accord commercial et d'investissement, a indiqué mercredi le bureau de la représentante américaine au Commerce, nouvelle étape du renforcement de leurs relations, sur fond de fortes tensions avec la Chine.

Ces discussions s'inscrivent dans le cadre d'une initiative annoncée en juin, et qui a déjà donné lieu à une première rencontre le même mois.

Outre le développement des échanges et des investissements, les pourparlers porteront aussi sur les réponses à apporter aux «politiques et méthodes contraires au marché», a annoncé le bureau de la représentante américaine au Commerce, Katherine Tai, ce qui pourrait être interprété comme une référence à la Chine.

Le lancement formel de ces nouvelles discussions est un nouveau témoignage de la volonté des États-Unis de se rapprocher davantage de Taïwan, qui est déjà un partenaire commercial important.

Début août, la présidente de la Chambre américaine des représentants, Nancy Pelosi, s'est rendue sur l'île, suivie par un groupe de parlementaires américains, lundi.

Les autorités chinoises ont considéré comme une provocation la visite de la chef de file démocrate à la Chambre basse et ont répondu par des sanctions commerciales imposées à Taïwan ainsi que des manœuvres militaires près de l'île.

Pékin revendique Taïwan comme partie de son territoire



et s'oppose à ce que la démocratie autonome soit considérée comme une nation indépendante.

Taipei et Washington sont déjà liés, depuis 1994, par un «cadre» relatif au commerce et aux investissements, qui n'est pas un accord formel.

Un accord commercial «renforcera les échanges et l'investissement», et «promouvra l'innovation et une croissance économique inclusive pour nos travailleurs et nos entreprises», a déclaré Sarah Bianchi, adjointe à la représentante américaine au Commerce.

## NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that SELORNA PROPERTIES III Ltd Rep by Mr S Ramasawmy will apply to the Municipality of Vacoas Phoenix for a Building & Land use permit for a proposed Residential apartment of 2nd Floor Level - Apartments 3rd Floor Level - Apartments Penthouse Floor Level - Apartments at Lot 18 & 19 Sodnac Quatre Bornes.

Any Person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Municipality within 15 days as from the date of this publication

Date of Display 19 Aug 2022

## NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE WITHIN RESIDENTIAL ZONE

Take notice that I Yaswantlall Sookun will apply to the District Council of Pamplemousses for a Building and Land Use Permit for a proposed General Retailer Shop at Dispensary Road, Triolet.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above Council within 15 days as from the date of publication.

Date: 19/08/2022

## THE BUILDING AND LAND USE PERMIT GUIDE NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

### NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that I Professor (Dr) Bhanooduth Lalljee will apply to the Municipal Council of Pamplemousse for a Building and Land Use Permit for a proposed additional 1st and 2nd Floor to be used as office block at School Rd - Terre Rouge.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 17/08/2022

## THE BUILDING AND LAND USE PERMIT GUIDE NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

### NOTICE FOR PERMISSION FOR LAND USE

Take notice that I Boodoo Khewantee Kalkan will apply to the District Council of Rivière du Rempart for a Building and Land Use Permit for a proposed Tourist Residence at La Tour Road, Roche Terre.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication.

Date: 19/08/2022

## NEWSPAPER NOTICE FOR BUILDING & LAND USE PERMIT APPLICATION

Take notice that I SHAWKAT MEAT SHOP CO LTD REP BY: MR SHAWKATALLY WARISHAULLY will apply to the Municipal Council of Port Louis for a Building and Land Use Permit for a Proposed (1) DEMOLITION OF PART OF AN EXISTING BUILDING AT GROUND FLOOR, (2) PROPOSED EXTENSION AT GROUND FLOOR TO AN EXISTING BUILDING (FOR COMMERCIAL USE) TO BE USED AS GENERAL RETAILER - FOODSTUFF (EXCLUDING LIQUOR) AND NON-FOODSTUFF (FOODSTUFF PREDOMINANT) AND EXTENSION AT FIRST FLOOR FOR RESIDENTIAL PURPOSES at 23a ISSAC GOOLAM MOHAMED ST, PLAINE VERTE, PORT LOUIS.

Any person feeling aggrieved by the proposal may lodge an objection in writing to the above-named Council within 15 days as from the date of this publication

Date: 16.08.2022



## Bollywood News

## Sidharth Malhotra-Kiara Advani dévoilent leurs projets de mariage

Sidharth Malhotra a parlé de sa relation avec Kiara Advani sur Koffee avec Karan Saison 7. L'émission est diffusée sur Disney Plus Hotstar.

Le dernier épisode de Koffee avec Karan Saison 7 a vu les acteurs de Bollywood Vicky Kaushal et Sidharth Malhotra orner le canapé de Koffee. Les deux stars ont parlé des femmes de leur vie, Katrina Kaif et Kiara Advani, dans l'émission.

Se référant à la dernière apparition de Vicky sur Koffee avec Karan quand on lui a parlé de l'affection de Katrina envers lui, Karan a déclaré: "C'était un Koffee très important avec Karan pour vous la dernière fois." Alors que Vicky était d'accord avec cela, Sidharth a dit: "Iska toh roka hua tha yahan pe (Il s'est fiancé ici seulement)."

Lorsque KJo s'est tourné vers Sidharth et l'a poussé à propos de ses plans avec Kiara Advani, il a soigneusement esquivé la question et a dit: "Je manifeste un avenir plus heureux et plus brillant." Lorsque l'hôte a demandé: "Avec Kiara?", Sidharth a répondu: "Si c'était elle, ce serait génial." Karan lui a ensuite montré un clip invisible avec Kiara et Shahid de Koffee avec Karan, dans



lequel Kiara a révélé qu'elle et Sidharth "sont plus que des amis proches".

Quand Karan a demandé à Kiara: « Si ta vie actuelle était un titre de film, comment s'appellerait-il ? », elle a rapidement répondu à Shershaah, dans laquelle elle avait joué l'intérêt amoureux de Sidharth. Karan lui a en outre demandé si elle était prête à se

marier, et l'acteur a répondu qu'elle "voit cela dans sa vie". En voyant la vidéo, Sidharth a dit à Karan qu'il troublait beaucoup Kiara. Il a ensuite déclaré: « Tout le monde veut travailler et avoir un bon avenir. Mais bon à savoir que nous avons votre bénédiction. Plus tard, lors de la ronde de tir rapide, Sidharth a révélé que le nom de Kiara sur son téléphone avait été enregistré sous le nom de Ki.

Jusqu'à présent, six épisodes de Koffee avec Karan Saison 7 sont sortis sur Disney Plus Hotstar. Alors qu'Alia Bhatt et Ranveer Singh ont donné au spectacle le début qu'il méritait, tous les autres invités, dont Sara Ali Khan, Janhvi Kapoor, Ananya Panday, Vijay Deverakonda, Kareena Kapoor Khan et Akshay Kumar, n'ont pas réussi à divertir les téléspectateurs. Samantha Ruth Prabhu et Aamir Khan étaient peut-être les seules exceptions.

Un nouvel épisode de l'émission de chat est diffusé sur Disney Plus Hotstar tous les jeudis à minuit.

### Taapsee Pannu:

## 'Anurag Kashyap dit que je dois travailler avec Rohit Shetty si je veux devenir une star'

Taapsee Pannu revient à l'écran avec Dobaaraa après la performance lamentable de sa dernière sortie, Shabaash Mithu.

Taapsee Pannu a une carrière de plus d'une décennie, a joué dans des films en quatre langues, a été la tête d'affiche d'un film primé au National Award et a livré des succès. Tout cela n'est toujours pas suffisant pour atteindre la célébrité, si vous lui demandez. Alors, comment Taapsee Pannu devient-il une star ? Collaborez avec le plus grand réalisateur commercial de Bollywood, Rohit Shetty, selon son ami proche et cinéaste Anurag Kashyap.

Taapsee, qui a dirigé des films acclamés comme Pink, Mulk, Badla et Thappad, raconte indianexpress.com qu'elle a eu une discussion sur le fait de vouloir être une star avec Anurag, avec qui elle a collaboré pour la deuxième fois avec Dobaaraa après le romantique de 2018 drame Manmarziyaan.

"Je lui ai dit que je voulais être une star, et il m'a aussi grondé. Quand Anurag et moi nous sommes disputés après le montage de Dobaaraa, il a dit: 'Pourquoi travaillez-vous avec moi ? Si tu veux être une star, va travailler avec Rohit Shetty !' Mais tout le monde n'a pas la même formule. Je veux prendre une route différente vers la célébrité. Si Rohit Shetty ne me laisse aucune chance, que dois-je faire ? elle plaisante.

Taapsee est assez sérieuse quand elle parle de vouloir être dans l'espace envieux, presque mythique de la célébrité. D'une part, cela garantit au moins aux acteurs que leurs films atteindraient un public plus large, ce qui ne s'est pas produit avec sa dernière sortie, Shabaash Mithu.

Réalisé par Srijit Mukherji, le biopic



de l'ancien skipper indien Mithali Raj a vu Taapsee dans le rôle principal. Shabaash Mithu, qui était la première sortie en salles de l'acteur après la pandémie, s'est ouvert à des critiques mitigées et a finalement échoué au box-office.

"En tant qu'acteur, je ne peux pas faire grand-chose. Je suis un acteur qui veut devenir une star. J'ai fait tout ce que j'ai pu en ma capacité, pour faire mon travail. Mais je ne suis pas le réalisateur, pas le producteur du film. C'est finalement un travail d'équipe. Quelque chose s'est certainement mal passé quelque part pour que cela n'ait pas fonctionné. Je ne suis pas encore une star car sinon j'aurais attiré les pas, quelle que soit la tournure du film

», ajoute Taapsee.

L'actrice a commencé son parcours cinématographique en 2010, lorsqu'elle a atterri sur les plateaux de tournage de Dhanush du cinéaste Vetrimaran, Aadukalam, juste après sa dernière année à l'université. Elle ne rêvait pas de devenir actrice, donc, naturellement, elle n'avait pas de liste de réalisateurs avec lesquels elle voulait travailler.

Alors que la première phase de sa carrière avait un long métrage de Taapsee dans les films tamouls, télougou et malayalam, dans une autre industrie, Anurag Kashyap consolidait sa position comme l'un des cinéastes les plus brillants de l'Inde, avec des films comme Dev D, Gulaal et les séries Gangs of Wasseypur. Mais leurs mondes ne sont jamais entrés en collision.

«Je n'étais définitivement pas fan des films d'Anurag. Je ne peux pas regarder ce genre de films sombres... Les seuls films que j'ai vus au cinéma étaient DevD et Gangs of Wasseypur avant d'entrer dans l'industrie cinématographique hindi. Le genre de films qu'il faisait ne m'excitait pas à aller les regarder.

"Parce que l'tna dil pe patthar rakh ke... pata nahi ce qui sera montré à l'écran, quel genre de langage serait utilisé'. Je ne voulais pas aller le regarder ! J'ai trouvé Wasseypur drôle, c'est pourquoi je l'ai aimé. Contrairement à tous ses trucs sanglants », ajoute-t-elle.

Produit par Ekta Kapoor, Dobaaraa est le remake officiel du film espagnol Mirage de 2018. Le film sortira en salles le 19 août.

### SALE BY LEVY

Notice is hereby given that on Thursday the 8th day of September 2022 at 1.30 p.m. shall take place before the Master's Court, Supreme Court (New Supreme Court Building) situate at Cnr Edith Cavell & Desroches Streets, Port Louis, the Sale by Levy of « All buildings and constructions erected or to be erected on a portion of land of an extent of EIGHT HUNDRED AND FIFTY SQUARE METRES (850 M<sup>2</sup>), being lot No. S73 and part of Lot S74 of part of Pas Géométriques and Government Reserves Pointe aux Piments situated in the district of Pamplemousses and bounded as per title deed as follows: (PIN Number :- 1213130009) Towards the North by reserves along Pointe aux Piments - Mon Choisy coast road (B38) on a developed length of TWENTY SIX METRES AND THIRTY ONE CENTIMETRES (26 M 31); Towards the East, by road reserves along an access road, on THIRTY SEVEN METRES AND THIRTY FOUR CENTIMETRES (37 M 34); Towards the South, by a drain THREE METRES (3 M 00) wide, on TWENTY SIX METRES AND THREE CENTIMETRES (26 M 03); Towards the West, by surplus of State Land (Lot 574) on two lines measuring TWENTY SEVEN METRES AND THIRTY TWO CENTIMETRES (27 M 32) and TWO METRES AND EIGHTY FIVE CENTIMETRES (2 M 85) respectively. Together with all buildings, constructions and plantations erected and/or to be erected thereon, and all dependencies and appurtenances thereof, generally whatsoever, without any exception or reservation the whole as more fully described in the State land lease Agreement, made between the Government of Mauritius and Mr Rohit TUHOL, on the 20/09/2005 and 10/10/2005, registered and transcribed in Vol. TB 356/44. The said portion of land is being held on lease from the Government of Mauritius, as from the 12/04/2004 for the term of FIFTY SIX AND A FRACTION years expiring on the 30/06/2060, as stipulated in abovementioned Lease agreement.(1) The rights to the lease mentioned above ASSIGNMENT AND PLEDGE:- AS A FURTHER GUARANTEE for the reimbursement of the amount of banking facilities in principal interests, cots and accessories if any, the customer does hereby assign and pledge in favour of the Bank, conformably to law, all his rights generally whatsoever belonging to him under the lease agreement of the portion of land described hereabove. It is recorded that the Government authorization in respect of the present charge and assignment of Customer's leasehold rights has already been duly given as evidenced in Article 8 in the above-mentioned lease agreement. It is to be hereby noted, in virtue of a letter dated 20/06/2013 and bearing Ref. GEN/MHL/G41/5, issued by the Senior Chief Executive of the Ministry of Housing and Lands and addressed to the Bank, it has been stipulated what is hereafter literally transcribed:- Quote: "Subsequent to the advice of the State Law Office, I have to inform you that for all "bail à construction" the permission of this Ministry for the pledging of the leasehold rights and buildings is not required. Your attention is drawn to the fact that the Government and the Lessee are bound by the provisions of the lease agreement; thus the lease may be cancelled de "plein droit" in case of any breach of the conditions of the lease. You are requested to inform this Ministry of all pledging of leasehold rights/buildings within 21 days of the finalisation of the deeds of pledging. BUILDINGS AND/OR PLANTATIONS: Land The zone is residential/commercial. The trapezoidal shaped corner plot of land has a relatively even topography with a frontage of 26.31 metres to the coastal road (Pointe aux Piments - Mont Choisy Coast Road B 38) and a return frontage of 37.34 metres to a common road. The site is serviced with all infrastructural utilities and facilities. Access to property is by means of tarred and vehicular roads. Electricity and domestic water supply are available on site. Neighbourhood mainly consists of semi-luxurious residential buildings in a heavily built-up residential/commercial zone. All amenities including public transport are available in the region. Building Building 1- Residential Building The single storey (Ground Floor) residential building is made of reinforced concrete frame structure with concrete block walls under a flat reinforced concrete slab roof. (a) Area- Ground Floor: Approximately 190 m<sup>2</sup> or 2044.40 ft<sup>2</sup> (As per measurement) (b) State of repair- Good (c) Finishes: Openings - Metal glazed doors and windows Plastering and paint - Internal and external walls are rendered and painted. Building 2- Commercial Building The single storey (Ground Floor) commercial building is made of reinforced concrete frame structure with concrete block walls under a flat reinforced concrete slab roof. (a) Area- Ground Floor: Approximately 195 m<sup>2</sup> or 2098.20 ft<sup>2</sup> (As per measurement) (b) State of repair- Good (c) Finishes: Flooring - Ceramic tiled, Openings - Partly metal and partly aluminium glazed doors and windows fitted with roller shutters on front elevation, Plastering and paint - Internal and external walls are rendered and painted. Building 3- Incomplete Building A concrete frame structure made of concrete columns and beams under a flat reinforced concrete slab roof. Area- Ground floor: Approximately 78 m<sup>2</sup> of 839.28 ft<sup>2</sup> (As per measurement)

The whole morefully described in the Memorandum of Charges filed in the above matter.

The sale is prosecuted at the request of The Mauritius Commercial Bank Ltd against Mr Rohit TUHOL and his lawful wife, Mrs Ramowtee TUHOL (born PURMAH).

All parties claiming a right to take inscription of legal mortgage upon the said property are warned that they must do so before the transcription of the judgment of adjudication failing which they shall forfeit such rights.

Under all legal reservations.

Dated at Port Louis, this 18th day of August 2022.

Udhisteer K Ragobur  
(Rep) Mr T.Koenig SA  
ENSafrica(Mauritius)  
Of 19 Church Street, Port Louis.  
Attorney in charge of the sale.



## Santé

### Weight loss: Turmeric helps in reducing weight but there are side effects too; know more



#### Consuming excess turmeric poses health risk

We all know about the benefits our body receives when we add turmeric to our diet. Often seen as a weight loss activator, blood purifier and immunity booster, turmeric has a special place in the ancient medicine system and is revered by Indians mostly. Turmeric has a special mention everytime one talks about Ayurveda and Ayurvedic medicines.

#### Not a single Indian dish is complete without a pinch of turmeric!

Such is our trust on turmeric that we use it in each and every aspect of our life, be it having it with warm water or using it as a face pack or even anointing our body with turmeric paste to keep off infections.

#### Can too much turmeric be harmful?

Yes, it can be. Just like every other spice and herb, turmeric should be consumed in a limited quantity. Or in other words, turmeric is useful for the body only when the body is provided with a specific quantity of it.

The use of turmeric in foods is also quite minimal; basically less than a spoon of turmeric powder is used in Indian food.

#### How much turmeric should you consume in a day?

As per several health reports, ideally a person can consume around 500 milligrams of turmeric a day; while it can go up to 1-3 grams, but an amount higher than this can pose risk.

The amount of turmeric a person can consume also depends on the existing health condition of an individual.

#### What happens when you consume more turmeric?

When you consume more turmeric, certain health issues start showing up.

The degree of the complications depends on the quantity of turmeric one has eaten. The mild symptoms of over consumption of turmeric are upset stomach, diarrhea, acid reflux, dizziness and headache.

Having a large amount of turmeric over a longer period of time can increase the risk of kidney stone formation as it increases the levels of urinary oxalate.

However there is no serious side effect of turmeric when it is applied to the skin. It usually leaves a yellowish hue on the skin after its application which is why very less amount of turmeric is used in face packs. Turmeric is usually safe on the skin.

#### Who should avoid using turmeric?

People who have gallbladder issues, bleeding disorders, gastroesophageal reflux disorder are advised to consume turmeric as little as possible.

People with diabetes should also have turmeric with caution as the curcumin in the turmeric is known to reduce the blood sugar level drastically.

Those with iron deficiency should avoid consuming turmeric as it reduces the absorption of iron by almost 20%.

#### How does turmeric help in weight loss

It is believed that the curcumin element present in turmeric can suppress the growth of fat tissues.

Several research studies have been done on the effect of turmeric in reducing weight and body mass index. Curcumin can suppress 11-beta-hydroxysteroid dehydrogenase enzyme which activates cortisol, higher levels of which in adipocytes (fat cells which store energy) induces obesity, as per a study.

It also controls sugar levels and prevents insulin resistance as a result of which fat is not retained in the body.

#### Other health benefits of turmeric

Apart from weight management, turmeric helps in improving the overall health of the body, relieves gas, removes worms from the body, helps in digestion and is also known to work for relieving the pain in arthritis patients.

Fruits are nature's medicine. However, there is a right as well as a wrong way to eat fruits. The way you eat fruits can go a long way in its digestion, absorption and assimilation. Food combinations are given a high importance in holistic nutrition because it is believed that while some food combinations can have a synergistic effect, some combinations can have an antagonistic effect too. Some combinations could do more harm than good. Be careful of these combinations so that you get the best benefits from fruits.

#### Fruit & caffeine

Fruits are a storehouse of vitamins, minerals and antioxidants that are responsible for thousands of biochemical reactions in our body – right from immunity to the way a nutrient is metabolised. Tannins and caffeine in tea and coffee interfere with these micronutrients and anti-oxidants and block its absorption. So, one reason behind your immunity dropping low in spite of eating adequate amount of fruits and vegetables could be improper spacing between these beverages and fruit.

Raw & Cooked food Fruits are

### Eat your fruits right



quick and easy to digest, while cooked foods take time. Therefore, if we combine the two, chances are that fruits will sit in your stomach for a longer time, causing the sugar to ferment and lead to issues like bloating, burping and flatulence. Also, the simple carbohydrates from the fruits require different digestive enzymes compared to those required for cooked meals which may create digestive confusion. Leave a gap of at least 45 minutes to an hour between fruits and cooked foods.

#### Dried & fresh fruit

While dried fruits like dates, dried apricots, prunes are great foods in itself, you do not want to combine them with fresh fruits. The simple rea-

son being, together it can mean a fructose overload for your liver to process. Dried fruits have fruit sugar in concentrated form because they are dehydrated, so try eating them alone when you need that quick boost of energy.

#### With Superfoods

Fruits are superfoods and so are foods like moringa, wheatgrass. Consuming them together may interfere with

its absorption. Prefer consuming then individually – that is one superfood at a time.

#### Milk with citrus fruits

The protein in milk and the acid in fruits can interact with each other and cause digestive discomfort. This combination can also affect the absorption of nutrients in both fruit and milk. Ayurveda gives a high importance to fruit-food pairings. This combination of fruit and yogurt is not even encouraged in Ayurveda as it is thought to cause sinus, congestion, cold, cough and allergies. If one has to have fruits with milk then it is advisable to use the ripest variety and add spices like cardamom, fennel and nutmeg to enhance the digestive process.

### Adopting a vegan diet for better health



Being a vegan is a lifestyle choice, which one adopts if he/she wants to become more healthy or for ethical reasons. A vegan is a person, who does not use any animal products either in their food or their clothing. A vegan diet, is not just a diet, but a way of life. Today, we explore the benefits of adopting a vegan diet and lifestyle.

If we ate according to what nature planned for us, we would rarely be sick and we would eat vegan. Eating vegan means eating foods that come from plants. No meat, fish, chicken, eggs, no milk or dairy products. Anatomically, physiologically and instinctively we are vegan. Think about it. If we go to a farm or orchard and see fruits and vegetable ripe and hanging our instinct is to pick and eat it. But if we see a chicken walk by, we don't feel like pouncing on it and tearing it apart, leave alone eating it. A dog could have quite the opposite reaction though. Carnivores eat their prey and then don't eat for a long time. Herbivores eat / graze all day long, and so do we. But if we eat the food that a carnivore would eat but as often as an herbivore what do you expect? Disease, right? And that's exactly what's happening.

Vegetarians get the same diseases as non vegetarians. That's because meat and milk have the same composition - high protein, high fat and no fibre. But that's not what we need. I know that we all think that milk is healthy, even though 65% of it is adulterated but its really not. Not even the 35% unadulterated milk. Milk is a food that every female mammal makes for its young. Cows increase their weight 10 times in the first year and cows milk contains the nutrients for that kind of growth. So now you know why we have an obese society! Just 30 years ago milk was virtually unknown in South East Asia. Traditional Chinese, Japanese, Thai and all other South East Asian countries food contain no dairy products. Heart disease, diabetes, cancer and obesity were relatively less. These are lifestyle diseases, caused by our lifestyle. And that's the good news. They can be reversed by following a whole plant based diet – full of fruits vegetables, nuts and seeds, and whole grains. Infact our traditional diet was this – daal, chawal, roti subzi and katchumber.!

Most of us find it hard to give up milk, because of our conditioning. Hardly anyone likes milk by itself, but, it's the milk products that do us in – curds, buttermilk, cheese, paneer, ice cream, cream, butter and sweets. The smell of the chicken or kebabs is tempting to those who are accustomed to non-veg. All this is because of habits. But habits can be broken.

This is why we recommend trying a plant based diet for a month and see how you feel. Don't forget to get all your

lab tests done at the beginning and end of this month, including tests for vitamin B12 and vitamin D. Supplement these two vitamins with the help of your doctor if needed. You may find that you feel better, have lost a few kilos and have more energy! By the time the month is over and you start eating the things that you ate before, they may not hold the same charm! You are now a step closer to eating according to instincts.

#### CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that **Ms Coopamah SAMY** of No. 3, Comete Street, Vallee Pitot, Port Louis, has applied to the Honourable Attorney General for leave to change her name **Coopamah** into those of **Aaliah Nawaylah**, so that in the future she shall bear the names and surname of **Aaliah Nawaylah SAMY**.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 09th day of August 2022.

**Ms Coopamah SAMY**  
**Applicant**

#### CHANGE OF NAME

Notice is hereby given that **Mr Baldev LUCHMUN and Mrs Babita LUCHMUN (born DOOKNAH)** of Coastal Road, Roches Noires, have applied to the Honourable Attorney General for leave to change the name of their minor daughter **Sheemla** into that of **Sia**, so that in the future she shall bear the name and surname of **Sia LUCHMUN**.

Objections, if any, should be filed in the Registry of the office of the Attorney General within a period of **28 days** as from the last date of publication of the said notice in the papers.

Dated this 16th day of August 2022.

**Mr Baldev LUCHMUN and Mrs Babita LUCHMUN**  
**(born DOOKNAH)**  
**Applicants**



FOOT/NEWS

## Emmanuel Dennis: Nottingham Forest signe l'attaquant de Watford avant d'annoncer Cheikhou Kouyate en transfert gratuit

Nottingham Forest a finalisé la signature de l'attaquant nigérian Emmanuel Dennis de Watford.

Le joueur de 24 ans a marqué 10 buts pour les Hornets en Premier League la saison dernière mais n'a pas pu s'empêcher de les maintenir.

Dennis a participé aux deux premiers matchs du championnat Sky Bet de Watford, mais n'a pas figuré dans l'équipe pour la victoire de vendredi soir contre Burnley alors qu'il finalisait un passage au City Ground.

"Nottingham Forest est ravi de confirmer la signature de l'attaquant Emmanuel Dennis de Watford", indique un communiqué du club.

Aucune condition n'a été divulguée par Forest, des frais de 20 millions de livres sterling ayant été convenus.

Plus tard samedi soir, Forest a annoncé l'arrivée de l'ancien milieu de terrain de Crystal Palace Cheikhou Kouyate pour un contrat de deux ans alors que l'été implacable de Steve



Cooper sur le marché des transferts se poursuivait à un rythme soutenu.

Kouyate, la 14e signature de Forest cet été, était un agent libre après avoir quitté Palace à la fin de la saison 2021/22 lorsque son contrat à Selhurst Park a expiré.

Un communiqué du club disait: "L'international sénégalais rejoint l'équipe de Cooper après avoir passé les quatre saisons précédentes avec son compatriote Crystal Palace, amassant 141 apparitions pour le club du sud de Londres.

"Le joueur polyvalent de 32 ans a rejoint West Ham United depuis Anderlecht en 2014 et a fait 147 apparitions au cours d'une période de quatre ans avec The Hammers avant de déménager à Selhurst Park en 2018.

"Kouyate compte 82 sélections internationales pour le Sénégal à ce jour, ayant fait partie de l'équipe qui a remporté le titre de la Coupe d'Afrique des Nations l'année dernière, et a aidé son pays à se qualifier pour la prochaine finale de la Coupe du Monde de la FIFA au Qatar."

Forest a également été lié à l'attaquant de Brighton Neal Maupay, qui a été exclu de l'équipe de samedi contre Newcastle.

## Jermain Defoe retourne à l'academie de Tottenham



Nous sommes ravis d'annoncer que Jermain Defoe est de retour au club en tant que membre de notre équipe d'entraîneurs de l'Académie et ambassadeur du club.

L'ancien attaquant populaire 'JD' n'a besoin d'être présenté à personne chez Spurs, ni à personne dans le jeu. Ancien international anglais, il a marqué 143 buts en 363 apparitions sous nos couleurs en deux passages entre 2004 et 2014, faisant de lui le sixième meilleur buteur de notre histoire.

Ayant également représenté West Ham United, AFC Bournemouth, Portsmouth, Toronto FC, Sunderland et Rangers – où il a été entraîneur-joueur et a aidé le club Ibrox à remporter le titre SPL en 2020/21 – il a mis fin à une merveilleuse carrière de joueur dans mars de cette année, avec un nombre incroyable de 305 buts en 762 matches de club à son actif.

Faisant déjà partie du tissu de notre Club grâce à son travail sur et en dehors du terrain lors de ses précédents séjours avec nous – Jermain a reçu un OBE en 2018 pour son travail caritatif – il entame maintenant la prochaine phase de sa carrière en rejoignant notre ensemble Academy -up, où il travaillera en étroite collaboration avec notre équipe d'entraîneurs existante pour apporter sa vaste expérience et ses connaissances aux jeunes joueurs des catégories d'âge des moins de 17 ans aux moins de 21 ans.

Jermain assume également le poste d'ambassadeur du club dans le cadre de son nouveau rôle, qui le verra à nouveau participer au travail du club dans notre communauté, s'engager auprès de notre base de fans mondiale et soutenir les partenaires du club.

## Ronaldo averti par la police après avoir fracassé le téléphone d'un fan



La police anglaise a confirmé ce mercredi avoir auditionné et averti officiellement Cristiano Ronaldo pour avoir cassé le téléphone portable d'un supporter d'Everton en avril dernier après une défaite de Manchester United à Goodison Park.

A l'heure où son avenir suscite de nombreuses rumeurs, Cristiano Ronaldo doit aussi faire face à quelques complications avec la police britannique. Selon les informations de plusieurs médias locaux, la star portugaise de Manchester United a fait l'objet d'un avertissement de la part des autorités.

Un rappel à l'ordre lié à un geste d'humeur de l'attaquant lors du récent match entre Everton et les Red Devils à Goodison Park le 9 avril 2022. Dans la foulée de la défaite de son équipe (1-0), Cristiano Ronaldo avait tapé de la main dans le téléphone portable d'un supporter des Toffees âgé de 14 ans et ainsi provoqué des dommages sur l'appareil. Le Portugais avait rapidement présenté ses excuses au fan d'Everton.

### Ronaldo entendu par la police, une compensation pour la victime

La fédération anglaise ni aucun des deux clubs n'avaient alors réagi. Le fan concerné, Jacob Harding, n'avait pas non plus porté plainte pour le geste de CR7. Néanmoins, à la vue des images diffusées par la télévision britannique, la police s'était emparée de l'affaire en raison du geste de Cristiano Ronaldo à l'encontre d'un adolescent atteint d'autisme.

Via un communiqué, la police du Merseyside a confirmé "qu'un homme âgé de 37 ans" s'est volontairement présenté au commissariat et y a été entendu par les enquêteurs après avoir fracassé le téléphone portable d'un supporter.

Les autorités ont également confirmé que l'affaire était désormais close après un avertissement à l'auteur du vilain geste. La presse britannique avance également que Cristiano Ronaldo pourrait avoir payé une compensation financière à la victime.

## L'ancien défenseur d'Arsenal annonce sa retraite

L'ancien défenseur d'Arsenal Nacho Monreal a annoncé sa retraite du football à l'âge de 36 ans.

L'ancien arrière gauche est passé par l'académie d'Osasuna et s'est fait un nom en Liga avec son équipe d'enfance et Malaga, dont il a ensuite rejoint Arsenal dans le cadre d'un accord d'une valeur d'environ 8,5 millions de livres sterling.

Monreal passera six ans avec Arsenal, faisant 251 apparitions avant d'être vendu à la Real Sociedad à l'été 2019 avec trois FA Cups et trois Community Shields à son nom.



Malheureusement, son retour en Espagne ne s'est pas déroulé comme prévu car il a subi une vilaine blessure au genou à l'été 2021 qui l'a forcé à passer sous le bistouri et l'a tenu à l'écart pendant toute la campagne 2021/22, après quoi il a été libéré de son Contrat.

Maintenant, Monreal a confirmé que son problème de genou a mis fin à sa carrière.

« 36 ans joueur de football. 16 en tant que professionnel. Presser mon corps et l'amener à des limites que je n'aurais jamais imaginées », a commencé une déclaration.

« Mon genou m'envoie un message... fort et clair ; je ne peux pas continuer ! Est-ce que je me fâche ? NON ! Je l'écoute et j'accepte la situation et je le remercie pour tout.

« Une étape est terminée. Une autre commence. Je suis heureux et je me sens bien. Une fois de plus... JE ME SENS BIEN !!! Et cela me rassure. La vie est un cadeau et j'aime être reconnaissant. Merci Osasuna, RFEF, Malaga, Arsenal et Real Sociedad pour m'avoir laissé croiser votre chemin. Quelles bonnes années. »

## Le Brésilien Willian (ex-Chelsea) s'entraîne avec Fulham

Libre depuis qu'il a résilié son contrat avec le Corinthians vendredi, Willian (34 ans) s'entraîne avec Fulham dans l'attente d'un nouveau défi.

Contraint de quitter le Corinthians après que sa famille et lui ont fait l'objet de menaces répétées sur les réseaux sociaux, Willian est de retour en Angleterre. Selon plusieurs médias locaux dont le Guardian et le London Evening Standard, l'ailier international brésilien (34 ans, 70 sélections) - passé par Chelsea (2013-2020) et Arsenal (2020-2021) - s'entraîne avec Fulham, qui a pris deux points contre Liverpool (2-2) et Wolverhampton (0-0) pour ses deux premiers matches de la saison en Premier League.



### Premier League 3ème Journée

Samedi 20 Août

15 hres 30

Tottenham v/s Wolves

18 hres 00

Crystal Palace v/s Aston Villa

Everton v/s Nottingham Forest

Fulham v/s Brentford

Leicester City v/s Southampton

20 hres 30

Bournemouth v/s Arsenal

Dimanche 21 Août

17 hres 00

Leeds v/s Chelsea

West Ham v/s Brighton

19 hres 30

Newcastle v/s Manchester City

Lundi 22 Août

23 hres 00

Manchester United v/s Liverpool